

UKRAINIAN PEOPLE

СПЕЦВИПУСК



ЖИТИТТЯ,
ЯКІ ВПЛИНУЛИ НА
РОЗВИТОК
УКРАЇНИ

Гурьова Євгенія
ОКСАНА ДАМІРСЬКА

**ВОЛОНТЕРИ,
БЛАГОДІЙНИКИ,
КУЛЬТУРНІ ДІЯЧІ**

**ТА НАУКОВЦІ
В ПРОЕКТІ**

**«100
УСПІШНИХ
УКРАЇНОК»**



THE ALL WORLD

Tel: (099) 936 88 80 - (087) 304 88 83
Email: art50logistic_8e@gmail.com

Coşkun: art_logistic_8e
Coşkun: www.artlogistic.com.tr



ArtLogistic

Международные экспедиционно транспортные услуги

- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
- ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ОБСЛУЖИВАНИЯ
- ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ

UKRAINIAN PEOPLE

Головний редактор Тетяна ПЕТРАКОВА / Editor-in-chief Tetyana PETRAKOVA

Літературний редактор Катерина НІКОЛАЄВА / Editorial Editor Kateryna NIKOLAEVA

Арт-директор та PR-відділ Юлія ФОМІНА

Art director and PR-department Yuliia FOMINA

Дизайн, верстка Вікторія МІНАЄВА / Design, layout Victoria MINAEVA

Журналісти Наталія БЕРЕЗІЙ, Валерія СМАЛЬКО, Богдана ДЕХТЯРЕНКО, Анна КАРБУЮК,

Тетяна ПАВЛЕНКО, Анастасія РУДА

Journalists Natalia BEREZIY, Valery SMALKO, Tetiana PAVLENKO, Anastasia RUDA

Фотографи Олена КРИВОРУЧКО, Наталія СОЙКО, Дмитро ШЕРЕМЕТ, Ірина ПІНЧУК

Візажисти ВОУКО BEAUTY SCHOOL, Юлія Ус (julia-ousse.com), Марина БОНДАРЕНКО,

Ганна ЄФРЕМОВА, Юлія ЗАДОРОЖНА, Дарина МАТВІЙЧУК, Ірина КОРОЛЬ

Одяг: PODOLYAN, VOVK, ELENA PIGUL

Журнал «Ukrainian People» зареєстровано в Державній реєстраційній службі України.

Свидцтво про держреєстрацію КВ 21042-10842Р

Видавець: ФОП Петракова

Адреса редакції: м. Київ, вул. Дружківська 10, офіс 720

Друк «Перша експериментальна друкарня», м. Харків, вул. Маршала Конєва, 21

Тираж 10 000 екз.

Відповідальність за достовірність фактів, власних імен та інших відомостей несуть автори матеріалів.

За достовірність наведених в рекламі відомостей, а також за відповідність змісту реклами вимогам законодавства відповідальність несе рекламодавець. Думка редакції може не збігатися з думкою автора. Передрук матеріалів доступний лише за дозволу редакції. Усі матеріали охороняються Законами України про інтелектуальну власність. Без письмового дозволу видавця забороняється повністю або частково використовувати, змінювати статті, фотографії та інші опубліковані матеріали.

e-mail: life_in_motion@ukr.net

www.ukrpeople.com

тел.: 097-761-22-23

ТОЧКИ ПРОДАЖУ:

Гіпермаркети «Ашан» та «Караван»
— по всій Україні
Термінал «Д» аеропорту Бориспіль

ТОЧКИ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ:

Мережа ресторанів «L'KAFKA CAFE»
Ресторан «ЮРЬКВИЙ ГРАД»
Ресторан «МУРАКАМІ»
Ресторан «ГІМАЛАЙ»
Ресторан «ХОККАЙДО»

Ресторан «SCHNITZEL HAUS»
Ресторан «КАПО ДИ МОНТЕ»
«МАНГАЛ» (Grill/Lounge/Manga)
Ресторан «LACARFAD»
Ресторан «ХІНКАЛІ»
Ресторан «Грибодово»
Рибний ресторан «ДОВЕРСОЛ»

Ресторан «ODESSA»
Ресторан «КОРОНА»
Лаунж-кафе «LIVE»
Готель «HOLIDAY INN KIEV»
Kyiv Hotel «ALFAVITO»
Готель «ДРУЖБА»
Отель «BonApart»

Greguar Hotel & Apartments
Бюти-центр «Brouche Ladies Lounge»
Бюти-отель «Сезони SPA»
Заміський комплекс еко-центр
«Рутіков»
Заміський готельно-ресторанний
комплекс «Чотири сезони»

БЕРЕЗЕНЬ 2018



8

Оздоровчий центр
"Андріаш"

12

Жінки, які впли-
нули на розвиток
України

26

Обличчя номеру:
Оксана Дмитрієва

30

Проект:
"100 успішних
українок"

На обкладинці: Оксана Дмитрієва
Фотограф: Наталія Соїко
Одяг: Оксана Полонець
Аксесуари: Катерина Потлова



I

ноді буває так, що життя людини змінюється за секунду. Саме так трапилось і зі мною, коли у далекому 2014-му, у зв'язку з ситуацією на Сході країни, я приїхала до Києва. Здавалося, колишня я назавжди залишилася у охопленому війною Луганську. Система моїх цінностей розбилася вщент. І довелося створювати нову. Починати все з початку, з чистого листа. Тут, у Києві. Велике і на перший погляд холодне місто одночасно і приваблювало новими можливостями, і відлякувало жорстокими правилами. Мій світ було зруйновано - довелося створювати новий.

За цей час я встигла стати автором більше 300 грандіозних проєктів. І кожен з них був успішним. У цих проєктах взяла участь більше 10 тисяч дітей. І саме на допомозі українським дітям, на створенні їх щасливого майбутнього сформувалися мої нові цінності. Я зрозуміла, що найбільше щастя - це нести у світ добро, допомагати ближнім. Найчастіше саме такі «старі» ідеї виявляються правильними.

Разом з моєю діяльністю почало змінюватися моє оточення. Натомість, «відділялись» ті, хто не поділяв моїх переконань та поглядів на життя. Я зустріла людей, яких зі мною об'єднували спільні інтереси, спільні наміри та цінності. І ще я зрозуміла, що такі переломні часи, як сьогодні, викривають найкращі та найгірші людські риси. Але вірно й інше: люди погані та злі стали ще гіршими, люди хороші та чесні стали ще кращими. Я вдячна долі, що навколо мене зараз зібralися саме останні. І так склалося, що це переважно жінки.

Я вважаю, що українським жінкам відведено важливу роль у суспільстві. Особливо зараз, коли йде війна. Саме в цей час жінка має берегти мир по цей бік фронту та розповсюджувати красу та любов навкруги себе.

Тому головна мета нашого проєкту «100 успішних українок» - саме об'єднання жінок України навколо спільних проблем.

Роль жінки в українському суспільстві неухильно зростає з кожним днем. Вже нікого не здивуєш жінкою-лікарем вищої категорії, адвокатесою найвищого рівня чи успішною жінкою-політиком. Жінки освоюють і виключно «чоловічі» професії, служать у поліції та Збройних Силах України. Зараз вони - це сила, яка може внести вагомий корективи у життя всієї країни на всіх його рівнях. Вони можуть принести мир та добробут в українське суспільство. Бо саме жінки повинні сьогодні формувати нові українські цінності. Серед яких основні - взаємоповага та взаємодтримка. А для цього жінки повинні об'єднуватися. Але не навколо лідера, партії чи організації. Об'єднуватися потрібно навколо суспільних проблем заради майбутнього наших дітей. Кожна українська жінка сьогодні - це є Україна. І як казала геніальна Ліна Костенко: «Так, держава - це я, а не те, що вони з нею зробили». Тому саме в наших руках зараз створити підні реалії для себе та наших дітей.

**СИСТЕМА МОЇХ ЦІННОСТЕЙ
РОЗБИЛАСЯ ВЩЕНТ. І ДОВЕЛОСЯ
СТВОРЮВАТИ НОВУ.
ПОЧИНАТИ ВСЕ З ПОЧАТКУ, З
ЧИСТОГО ЛИСТА.**

**Я ВВАЖАЮ, ЩО УКРАЇНСЬКИМ
ЖІНКАМ ВІДВЕДЕНО ВАЖЛИВУ
РОЛЬ У СУСПІЛЬСТВІ**

**ЖІНКИ - ЦЕ СИЛА, ЯКА МОЖЕ
ВНЕСТИ ВАГОМІ КОРЕКТИВИ
У ЖИТТЯ ВСІЄІ КРАЇНИ НА ВСІХ
ЙОГО РІВНЯХ**

**КОЖНА УКРАЇНСЬКА
ЖІНКА СЬОГОДНІ - ЦЕ
Є УКРАЇНА**

**НАЙБІЛЬШЕ ЩАСТЯ - ЦЕ НЕСТИ У СВІТ
ДОБРО, ДОПОМАГАТИ БЛИЖНІМ**

BABYPHOTOSTAR

ДЕТСКИЙ ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР



СЪЕМКИ В ФОТО И ВИДЕОРЕКЛАМЕ / СЪЕМКИ НА TV / ПОКАЗЫ МОД ВЕДУЩИХ ДЕТСКИХ БРЕНДОВ

ДЕТИ ОТ 1 МЕС. ДО 14 ЛЕТ

ЗАПИСЬ НА КАСТИНГ

(044) 466-46-36 (067) 556-03-03

BABYPHOTOSTAR.COM



BOYKO

BEAUTY SALON & SCHOOL

+38(096) 497 21 99

+38(067) 195 89 89

Київ, ТЦ GLOBUS 2, 3 этаж



ПОЧАТОК

Шлях до красивого волосся починається із засобу MoroccanOil Treatment:
основи для догляду і стайлінгу будь-якого волосся.

Дізнайся більше на Moroccanoil.com/ua



MOROCCANOIL.

ВСЕСВІТ КРАСИ, СПОВНЕНИЙ НАТУРАЛЬНИМИ ОЛІЯМИ



«ИНСТРУКТОР ЛФК – ПРОВОДНИК ДЛЯ РЕБЕНКА»

СЕРГЕЙ ПЕТРОВИЧ АНДРИЯШ БОЛЕЕ СЕМИ ЛЕТ ЗАНИМАЕТСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИЕЙ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ С ДИАГНОЗОМ ДЦП ОСВАИВАТЬ НОВЫЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ И ПРИЯТНО УДИВЛЯЕТ РОДИТЕЛЕЙ РЕЗУЛЬТАТАМИ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ, ОТКРЫТ В ОБЩЕНИИ И ОЧЕВИДНО, ЧТО УВЛЕЧЕН И ЛЮБЯЩИЙ СВОЕ ДЕЛО.

В НАЧАЛЕ 2018-ГО СЕРЕЙ ПРЕЗЕНТОВАЛ ОТКРЫТИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА «АНДРИЯШ» И МЫ СМОГЛИ ПОГОВОРИТЬ О НОВОМ МЕСТЕ, ОСОБЕННОСТЯХ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И НЕМНОГО О ЕГО ЛИЧНОМ. ПОЛУЧИЛОСЬ ТЕПЛО И ДУШЕВНО. ДЕЛЮСЬ С ВАМИ.

П

ЕТРОВИЧ, Я ЛИЧНО УЗНАЛА О ВАС И О ВАШЕЙ РАБОТЕ ОТ РОДИТЕЛЕЙ ТАК: ЕСТЬ ПЕТРОВИЧ И ОН ВОРУТ ЧУДЕСА С ДЕТЬМИ... КАК К ВАМ ОБРАЩАТЬСЯ ВСЕ-ТАКИ?

Приятно конечно слышать о чудесах. Освоенное новое движение для ребенка и мамы это чудо, а еще самомотивация которую я зажигаю в детях. Я Петрович уже для всех – и для детей и для родителей и даже сын мой говорит уже: «Мама, смотри, Петрович пришел...».

ТАК РАССКАЖИТЕ ЖЕ ПРО ЧУДЕСА.

Я более 7-ми лет работаю с детьми и конечно же радуюсь вместе с родителями, когда у детей получается в ходе занятий показать, что ребенок может больше освоить движений. За каждым чудом стоит большая работа. В первую очередь нужно понять, с какой проблемой живет ребенок и посмотреть на ребенка со стороны и быть не в роли инструктора ЛФК, быть проводником для ребенка. Первое – принять и понять состояние ребенка. Второе – провести по трудному пути освоения новых движений. Третье – мотивировать работать самостоятельно. Каждый ребенок имеет свои индивидуальные ограничения в движении и важно рассмотреть и почувствовать, что именно ему может облегчить жизнь и где может высвободиться, родиться новое движение. Для одного – это растяжка зажатой мышцы, для другого – это усиление незадействованной в работе организма группы мышц, для третьего – помощь в выработке стереотила ходьбы... К примеру, вижу, что ребенок не может освоить ходьбу, а мышечный корсет его готов к этому – тогда подсказываю ему о положении рук, работаем с правильным выносом ноги, формируем баланс, психологически настраиваю на «ты можешь!» и др. И получается же, и вижу первые шаги. Важно еще установить контакт с ребенком, понять какой к нему нужен подход: одному ребенку нужно дать больше поддержки и много хвалить, кого-то и подстегнуть, спровоцировать на действия, с некоторыми и повоевать. Сложно это объяснить, как я это делаю, но что-то схожее с фильмом «Матрица» – вижу и все!

КАК ВЫ ПРИШЛИ В ЭТУ ПРОФЕССИЮ?

В детстве я делал своим родителям и брату массаж и мне этот процесс очень нравился. Взрослея я стал понимать, что хочу сделать из своей профессией и для меня важно, приятно было чувство, что я смогу помогать людям. Я и сейчас испытываю такой азарт, адреналин, вызов – я могу помочь и знаю, как это сделать и интересно увидеть, что какой мы получим результат в каждом отдельном случае. Я работал в Черкассах в частной клинике и пациенты приходили после разных травм и позвоночника в том числе, переломов, в корсетах и после гипса и это радость видеть, когда после курса занятий пальцы начинают разгибаться, руки-подниматься, делаются первые шаги после коляски и человек осваивает новые движения.

РАССКАЖИТЕ БОЛЬШЕ ПРО ВАШ 7-МИ ЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ?

Мой опыт работы: частная клиника в Черкассах, Черкасская детская областная больница, Киевский центр «Крок за кро-





проведете со мной несколько курсов тренировок. Повторюсь, что я придерживаюсь классических взглядов на систему реабилитации детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, я вижу эффективность в качественном массаже, без поглаживания (смеется) и в выстроенной системе занятий ЛФК. Многие исследования говорят именно о том, что эти методы наиболее эффективны по сравнению с другими. Еще я за индивидуальный подход к каждому конкретному ребенку! ДЦП такой диагноз, что вы никогда не встретите одинаковых детей и не сможете предложить им одну и ту же программу занятий. Я работаю с детьми изучая рекомендации невролога, педиатра и других сопровождающих ребенка докторов, с помощью назначений врача невролога определяются ограничения и риски каждый инструктор делает ЛФК в своем исполнении, как его научили, как он видит. Что касается меня,

Я выбираю работать с проблематикой каждого конкретного ребенка и не стану делать абстрактных упражнений, никак не связанных с ребенком. Важно оценить состояние ребенка, увидеть сложности в его теле, правильно поставить цели на курс занятий.

К примеру, я не стану заниматься приседаниями с ребенком, если у него страх ходьбы на улице, страх большого пространства – мы одеваем наколенники и налокотники и айда на улицу работать над акту-

ком». Это был период становления, когда я сам делал массаж детям и ЛФК и уже тогда у меня появились первые постоянные маленькие бойцы, мы с родителями стали отмечать позитивную динамику в состоянии детей. Так я утвердился в выборе своего дела, что я могу, нужен и люблю свое дело. Очень благодарен родителям детей, что доверились мне, тогда еще молодому специалисту.

СЕЙЧАС ВЫ ПРЕЗЕНТОВАЛИ СВОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «АНДРИЯШ». РАССКАЖИТЕ О НЕМ.

Да, назвал центр своей фамилией – ответственно и просто. Мне сейчас 31 год и я уже имею репутацию среди родителей, я уверен в том, что я делаю, я требовательный к себе и выкладываюсь в работе максимально, я люблю свое дело, я вижу положительные результаты в состоянии детей, с которыми я работаю. Мое место в жизни рядом с детьми...

ЧЕМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «АНДРИЯШ» ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ?

В своей работе я стараюсь придерживаться таких принципов – 1. оценка физических возможностей ребенка, поиск психологических внутренних мотиваторов малыша. 2. качественный массаж и разработка суставов. 3. персональный план тренировок, растяжки и силовые упражнения, мелкая моторика. 4. поэтапное закрепление навыка (это самый волнительный для меня момент, недавно сыночек маме впервые вручил букет). 5. домашние задания. Так вы



альным, а то так и будем до пенсии приседать (смеется). Второй пример: если ребенок начал ходить неуверенно, падает, заваливается и не стоит на коленях – мы возвращаемся с важным предыдущему этапу и усиливаем навык стояния и ходьбы на коленях, что поможет ему точно в уверенной вертикализации. Кстати, об этих важных этапах вертикализации, гашении патологических рефлексов я о узнал на курсе обучения у В.Сандикова и многие его рекомендации использую в своей работе.

АГА, ЗНАЧИТ ЛФК В ВАШЕМ ИСПОЛНЕНИИ МАКСИМАЛЬНО ПРИБЛИЖЕНО К ПОТРЕБНОСТЯМ РЕБЕНКА?

Да, так. Важен индивидуальный подход: оценить навыки ребенка, определить приоритеты в работе на курс занятий и построить программу тренировок и тогда мы видим результат.

ДЕТИ УЧАТ ВАС ЧЕМУ-ТО?

О, да! И дети и их родители меня учат! Меня восхищает их сила, терпение, вера, целеустремленность. Учусь у них быть сильнее! Я благодарен родителям за доверие – это как награда для меня. Некоторые ездили ко мне в Черкасы, теперь ездят в Киев. Я дорожу этими отношениями сильно. Иногда могу быть резким, требовательным, но всегда стараюсь оставаться открытым и контактным.

ЕСТЬ ЛИ СЛУЧАЙ В РАБОЧЕЙ ПРАКТИКЕ, КОТОРЫЙ ОСТАЛСЯ В СЕРДЦЕ, СИЛЬНО ЗАПОМНИЛСЯ?

Было очень много таких моментов. И если мамы снимают ролики первых шагов, ползания или уверенного сидения, я потом по много-много раз сам пересматриваю эти ролики – это трогательно. Приятно видеть лица родителей, когда они видят новое долгожданное движение своего ребенка, были слезы радости, глаза полные удивления. Просто приятно разделять эти эмоции. Работал я с парнем, Максим зовут. Его на первый курс принесли. После 8-го курса, стук в дверь и он заходит в кабинет с поддержкой мамы и говорит «Привет, Петрович». Я это так запомнил!

ВЫ МНОГО ОТ ДЕТЕЙ ТРЕБУЕТЕ, ДОСТАТОЧНО СТРОГИЙ, НО ДЕТИ К ВАМ ТЯНУТСЯ...

И

м нравится, что у них в итоге получается (смеется). Тут важен психологический подход к детям, к каждому нужно выбрать свою тропинку. Да, меня побивают, и хотят быть похожим на меня, один парень сказал, что когда вырастет хочет работать Петровичем. Для многих детей важно дать психологический настрой «Ты сможешь!», они не верят в свои силы, есть страх сделать первый шаг, в очередной раз упасть и др. С этим тоже важно работать!

КАКИЕ БЫ ВЫ ДАЛИ РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ, КОГДА ИХ РЕБЕНКУ СТАВЯТ ДИАГНОЗ ДЦП?

Первое – это не опускать руки! Сейчас очень много разных методик и центров и есть возможность помочь ребенку. Нужно тщательно изучить все об этом диагнозе – родитель должен быть хорошо подготовлен. Чем раньше будет начата системная работа по реабилитации, тем больше можно сделать для ребенка. Пробовать разные

методики и если есть результат – продолжать в том направлении. Важна системность в физических нагрузках и закреплении навыка – это работа каждый день, с выходными, но без длительных пауз! Курс занятий – это интенсивная физическая нагрузка, в ходе курса мы можем показать возможности ребенка, высвободить новое движение и его важно закрепить дома. К примеру, если у ребенка получилось на курсе ударить мяч одной ногой и удержаться в положении стоя и не упасть, то нужно дома брать мяч и доводить это движение до автоматизма, или ребенок научился удерживать свое тело в положении сидя хотя бы 30 секунд, то стимулировать его в домашних условиях поддерживать этот навык. Также выполнять домашнее задание данное инструктором ЛФК между курсами. Еще одна рекомендация – это встряхнуть спорт в жизнь ребенка.

ЧАСТО ОТ МАМ МОЖНО УСЛЫШАТЬ ТАКИЕ ВОПРОСЫ О РЕБЕНКЕ: «ОН БУДЕТ ХОДИТЬ? КОГДА?». МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ДАТЬ ПРОГНОЗ ПО ПОТЕНЦИАЛУ РЕБЕНКА?

Да, спрашивают часто. Стараюсь никогда не обнадёживать родителей и быть реалистом. Всегда хочется помочь максимально. Есть дети с очень тяжелыми поражениями и иногда стоит задача облегчить их состояние, снять болевый эффект, и родители сами отмечают, что стал менее капризен и улучшился сон – это тоже результат. Прогноз дать сложно, есть вероятность ошибки, мы никогда не знаем, как поведет себя организм ребенка. Всегда говорю: «Давайте оценивать состояние по окончании курса».

*Интервью с Еленой Кучиной в оздоровительном центре
АНДРИЙШ
Киев, пр Героев Сталинграда 20
<http://андриш.com>
+38 (066) 706 17 20*



ТОП-20 ЖІНОК, ЩО ВПЛИНУЛИ НА УКРАЇНУ ЗА ЧАСІВ НЕЗАЛЕЖНОСТІ

УКРАЇНКИ ВПЕВНЕНО ЙДУТЬ ДО ВЛАДИ. ВЖЕ ЗАРАЗ СЕРЕД ДЕПУТАТІВ ВЕРХОВНОЇ РАДИ – 12% ПРЕДСТАВНИЦЬ ПРЕКРАСНОЇ ПОЛОВИНИ ЛЮДСТВА. НА ПОЧАТКУ НЕЗАЛЕЖНОСТІ ЇХ БУЛО ЛИШЕ 2.5%. СХОЖА ТЕНДЕНЦІЯ СПОСТЕРІГАЄТЬСЯ У ВИКОНАВЧІЙ ГІЛЦІ ВЛАДИ, ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНАХ ТА НАВІТЬ У ЗБРОЙНИХ СИЛАХ. І ЦЕ НЕ ОЗНАКА ТОГО, ЩО УКРАЇНСЬКІ ЧОЛОВІКИ СТАЛИ ЯКІСЬ «НЕ ТАКІ». АЖ НІЯК. ПРОСТО УКРАЇНСЬКІ ЖІНКИ ПОЧИНАЮТЬ РОЗУМІТИ: ВОНИ ТЕЖ МОЖУТЬ НА ЩОСЬ ВПЛИВАТИ, ВОНИ ТЕЖ МОЖУТЬ ДОСЯГАТИ ВЕРШИН, ВОНИ ТЕЖ МОЖУТЬ БУДУВАТИ ВЛАСНУ КАР'ЄРУ ТА НОВУ УКРАЇНУ. ЗВІСНО, НА ПРОТЯЗІ УСІЄЇ ІСТОРІЇ НЕЗАЛЕЖНОЇ УКРАЇНИ ВИСТАЧАЛО ВПЛИВОВИХ ЖІНОК. ТИХ, ХТО ЗАЛИШИВ У ЦІЙ НОВІТНІЙ ІСТОРІЇ СЛІД ТА ПОВПЛИВАВ НА ЖИТТЯ УСІЄЇ КРАЇНИ. ДЕЯКІ З НИХ ЗРОБИЛИ БІЛЬШЕ ПОГАНОВОГО, НІЖ ХОРОШОВОГО, ХТОСЬ, НЕ ЖАЛКУЮЧИ ЖИТТЯ, ВІДСТОЮВАВ НАЦІОНАЛЬНІ ІНТЕРЕСИ, А ХТОСЬ, НЕ ЖАЛКУЮЧИ УКРАЇНИ, – СВОЇ ВЛАСНІ. АЛЕ УСІ ВОНИ – УКРАЇНСЬКІ ЖІНКИ, ЩО ПОПРИ ВСЕ ЗМІНЮВАЛИ УКРАЇНУ. ТОЖ, ДО ВАШОЇ УВАГИ – «ТОП-20 ЖІНОК, ЩО ВПЛИНУЛИ НА УКРАЇНУ ЗА ЧАСІВ НЕЗАЛЕЖНОСТІ».

Юлія Тимошенко

Вже довгий час Юлія Володимирівна – найвпливовіша жінка України. І нехай пік її популярності та впливу – у минулому, «Леді Ю», як завжди, не полишає своїх амбіцій. Беззмінний лідер партії «Батьківщина» встигла двічі стати прем'єр-міністром України та двічі балотуватися на пост голови



ЗА ЧАСІВ КУЧМИ
ПРОТИ НЕЇ ВІДКРИВАЛИ
КРИМІНАЛЬНІ **СПРАВИ**
ЗА РОЗКРАДАННЯ, А
ЗА ЧАСІВ ЯНУКОВИЧА
ПОСАДИЛИ **ДО**
В'ЯЗНИЦІ. КОЛИШНІ
СОЮЗНИКИ ЗАКИДАЛИ
ЇЙ **НАДМІРНУ**
АМБІТНІСТЬ ТА
ЖАДІБНІСТЬ

держави. За часів Кучми проти неї відкривали кримінальні справи за розкрадання, а за часів Януковича посадили до в'язниці. Колишні союзники закидали їй надмірну амбітність та жадібність. Ходили навіть плітки про її дуже близькі зв'язки та спільні інтереси з Росією. Та, незважаючи на це все, пані Тимошенко, неначе потужний корабель, випливає з цих політичних штормів і залишається одним з найвагоміших політичних гравців України.



Ліна Костенко

Ліна Костенко – без перебільшення матріарх української поезії та культури в цілому. Пані Ліна – це приклад невичерпної творчої енергії та сили духу. За свої 87 років вона встигла видати два десятки поетичних збірок, три поеми та три романи, два з яких – у віршах. Також Ліна Костенко відома своєю чіткою проукраїнською позицією, яку пронесла крізь усі випробування. Поетеса підтримувала усі революційні події останніх років в Україні. А ще Ліна Костенко змінила, так чи інакше, кожного свого читача. Її твори не просто надихають, а й проблять нас кращими, людянішими.

Ірина Крашкова

Ірина не є відомою бізнесвумен, вона не співачка, не політик, та й взагалі не публічна людина. Більшість читачів здивуються: то хто ж вона така? І чим вплинула на життя України? Ірина стала жертвою злочину мільйонерів у 2012 році, у селищі Врадівка Миколаївської області. Її зґвалтували та побили місцеві «правоохоронці». Мешканці селища пішли на штурм Врадівського відділу міліції. Країною прокотилася акція протестів. Влада, налякана посиленням народ-



**КРАЇНОЮ
ПРОКОТИЛАСЯ АКЦІЯ
ПРОТЕСТІВ.
ВЛАДА, НАЛЯКАНА
ПОСИЛЕННЯМ
НАРОДНИХ
ВИСТУПІВ, БУЛА
ЗМУШЕНА ВИКОНАТИ
СВОЇ ФУНКЦІЇ.
ВИННИХ БУЛО
ПОКАРАНО.**

них виступів, була змушена виконати свої функції. Винних було покарано. Врадівські події стали певним прообразом майбутньої Революції Гідності. Українці побачили: тільки той, хто не боїться битися за свої права, може сподіватися на їх реалізацію.



Інна Богословська

Як і більшість впливових українських політиків, вкрай суперечлива особистість. Депутат трьох скликань ВР України (вперше у 1998 році), український громадський діяч, юрист. У 2009 році була кандидатом на пост Президента України. Вийшла з Партії Регіонів після силового розгону Євромайдану. Активно критикувала діяльність тодішньої влади. Зараз її навіть пов'язують з українськими праворадикальними рухами у Харкові. Попри це, факт перебування у Партії Регіонів та підтримка законопроекту про продовження перебування флоту РФ у Севастополі нашоухують на певні висновки. Зараз вона є відомим публіцистом та блогером, очолює громадську організацію.



Руслана Лижичко

У 2004 році Руслана вперше принесла перемогу Україні на Євробаченні. Вона – знава українська виконавиця, творчість якої язик не повернеться назвати «попсою». Та Руслана вплинула на розвиток України не лише зі співачої сцени. Вона – активний громадський діяч, брала участь у Помаранчевій революції та Революції Гідності. Навіть встигла увійти до ВР України як депутат 5-ого скликання. Проводить активну компанію з привернення уваги міжнародної спільноти до російської агресії на сході України та створення позитивного іміджу нашої держави у світі. Для багатьох Руслана не просто символ Революції Гідності, але й беззаперечний моральний авторитет.

**ВОНА – ЗНАНА
УКРАЇНСЬКА
ВИКОНАВИЦЯ,
ТВОРЧИСТЬ
ЯКОЇ ЯЗИК НЕ
ПОВЕРНЕТЬСЯ
НАЗВАТИ
«ПОПСОЮ»**

**НА ЩАСТЯ, ДЛЯ
УКРАЇНЦІВ ВОНА
ВЖЕ НЕМАЄ НІ
КОЛИШНЬОГО
ВПЛИВУ, НІ
КОЛИШНІХ
МОЖЛИВОСТЕЙ**

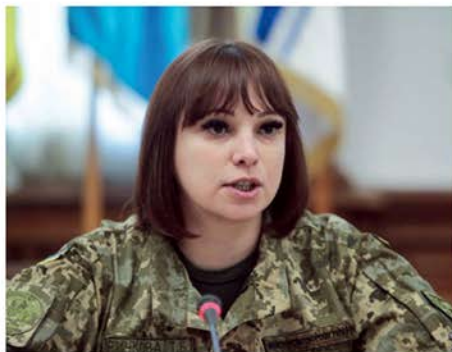
Наталія Вітренко

Зараз про Наталію Вітренко ми чуємо небагато. Та свого часу ця політична фігура мала неабияку вагу в суспільному житті України. Дані брала участь у президентських виборах. Непримирима борчиня з євро-атлантичною інтеграцією та будь-якими проявами української ідентичності ратувала за «руський мир» ще до того, як це стало «мбейнстримом» серед запродавців. Відчайдушно хоче назад в СРСР. Чого лише вартий її вислів: «Ленін, як наш святий, якому я завжди поклонялась...» Загалом, могла б вважатися комінчим персонажем українського політикуму. Але шкоду принесла цілком реальну – доклала руку до захоплення сепаратистами та російськими найманцями Слов'янська у 2014 році. Не дивлячись на це, зараз легально перебуває в Україні на свободі. На щастя, для українців вона вже немає ні колишнього впливу, ні колишніх можливостей. У РФ вже не роблять ставку на «лівих» посівників в Україні.



Тетяна Ричкова

Волонтерський рух в Україні невідривно пов'язаний з війною на сході. Тетяна Ричкова – один найвідоміших та найвпливовіших волонтерів АТО. Іноді їй закидають занадто «некритичне» ставлення до Президента Порошенка та сучасної влади загалом. Але вона має вагомий авторитет серед волонтерів та українських військових, яким і допомагає. Чоловік волонтерки загинув у боях біля Снаківце у 2014 році, а сама вона допомагає нашим бійцям від початку війни. Разом з тим вона є офіцером ЗСУ та очолює державне підприємство, що забезпечує українських спецпризначенців.



ТЕТЯНА
РИЧКОВА – ОДИН
НАЙВІДОМІШИХ
ТА НАЙВПЛИВОВІШИХ
ВОЛОНТЕРІВ АТО.
ІНОДІ ЇЙ ЗАКИДАЮТЬ
ЗАНАДТО
«НЕКРИТИЧНЕ»
СТАВЛЕННЯ
ДО ПРЕЗИДЕНТА
ПОРОШЕНКА ТА
СУЧАСНОЇ ВЛАДИ
ЗАГАЛОМ

БУДУЧИ
ГОЛОВОЮ МОЗ
ЗА ПРЕЗИДЕНТСТВА
ЯНУКОВИЧА,
РАЇСА ВАСИЛІВНА
ОТРИМАЛА
ВЕЛИКИЙ ВПЛИВ У
ФАРМАЦЕВТИЧНОМУ
БІЗНЕСІ

Раїса Богатирьова

У Політична діяльність Раїси Богатирьової почалася ще з роботи у ВР 1-ого скликання. Вміло лавіруючи між політичними силами, вона знайшла свою нішу у Партії Регіонів, ставши однією з головних її публічних особистостей. Та й за Президента Ющенка Богатирьова обіймала не останню в країні посаду секретаря РНБО. Будучи головою МОЗ за президентства Януковича, Раїса Василівна отримала великий вплив у фармацевтичному бізнесі. Крім банального розкрадання державного майна та любов'яння пов'язаних з нею фармакологічних підприємств, Раїсі Богатирьовій закидали участь у нелегальному обігу наркотичних препаратів. Зараз вона знаходиться у розшуку ГП України, до жовтня 2016 знаходилась у розшуку Інтерполу. За неперевереними даними, зараз перебуває на території РФ чи окупованого Криму.





Тетяна Чорновіл

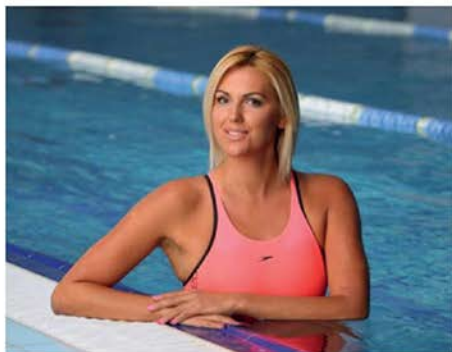
Українська журналістка, що стала народним депутатом. Гострі публікації Тетяни неодноразово викликали гнів «сильних» України. Антикорупційні викриття та розкриття «сірих» схем зачіпали інтереси політиків та олігархів. Сама Тетяна ще з підліткового віку брала участь у діяльності націоналістичних та патріотичних рухів в Україні. Недивно, що саме під час Майдану вона отримала найбільше визнання. Наприкінці 2013 року, після зйомок біля будинку тодішніх очільників МВД та Прокуратури, журналістці було жорстоко побито двома невідомими. Зараз Тетяна – народний депутат та входить до Комітету з питань національної безпеки і оборони.

ГОСТРІ
ПУБЛІКАЦІЇ ТЕТЯНИ
НЕОДНОРАЗОВО
ВИКЛИКАЛИ
ГНІВ «СИЛЬНИХ»
УКРАЇНИ.
АНТИКОРУПЦІЙНІ
ВИКРИТТЯ ТА
РОЗКРИТТЯ
«СІРИХ» СХЕМ
ЗАЧІПАЛИ ІНТЕРЕСИ
ПОЛІТИКІВ ТА
ОЛІГАРХІВ

СВОЇМИ
ДОСЯГНЕННЯМИ
ЯНА НЕ ЛИШЕ
ВСЛАВИЛА
УКРАЇНУ НА
МІЖНАРОДНІЙ АРЕНІ,
А Й **НАДИХНУЛА**
БАГАТЬОХ МОЛОДИХ
УКРАЇНЦІВ ДО
ЗАНЯТЬ **СПОРТОМ**

Яна Клочкова

Укrajнська плавчиня Яна Клочкова не дарма отримала прізвисько «Золота рибка». Вона – чотирьохразовий олімпійський Чемпіон з плавання, до того ж красуня. Своїми досягненнями Яна не лише вславила Україну на міжнародній арені, а й надихнула багатьох молодих українців до занять спортом. Передусім плаванням, звісно.



Олександра Кужель

В Олександра Кужель міняла свою політичну орієнтацію часто, навіть для безпринципного українського політикуму. Та все ж на Україну вона впливала в першу чергу перебуваючи на посадах у регулюючих органах. Жінка-політик завжди мала вплив на розвиток підприємництва в Україні. Голова Національного аудиторського комітету, заступник голови парламентської Комісії з питань економічної політики та управління народним господарством... Навіть зараз Олександра Кужель є заступником голови Комітету ВР з питань промислової політики та підприємництва.



НАВІТЬ ЗАРАЗ
ОЛЕКСАНДРА
КУЖЕЛЬ Є
ЗАСТУПНИКОМ
ГОЛОВИ КОМІТЕТУ
ВР З ПИТАНЬ
ПРОМИСЛОВОЇ
ПОЛІТИКИ ТА
ПІДПРИЄМНИЦТВА

ВИСЛОВЛЮВАННЯ
ДЕПУТАТА НАДІЇ
САВЧЕНКО ВІДВЕРТО
ЗДИВУВАЛИ
НАШЕ СУСПІЛЬСТВО
СВОЮ
НЕДОЛУГІСТІЮ



Надія Савченко

Військовослужбовець Надія Савченко суттєво вплинула на Україну дівчи. Вперше – коли стала символом незламного духу для мільйонів українців, зберігаючи гідність та патріотичну позицію у російському полоні. Вдруге – коли почала свою політичну діяльність у якості народного депутата після звільнення з полону. Висловлювання депутата Надії Савченко відверто здивували наше суспільство своєю недолугістю. Більшість експертів поділяють щодо неї одну з двох точок зору. Перша: Савченко – агент ФСБ. Друга: Савченко, через брак політичного досвіду, сама не розуміє, про що говорить.



Ольга Харлан

Українська саблістка та олімпійська чемпіонка з цього виду спорту, одна з кращих фехтувальниць на шаблях у світі. Ольга Харлан вже не перший рік покращує імідж нашої держави у світі. Окрім олімпійського золота, двох бронзових медалей та однієї срібної, Ольга – п'ятиразова Чемпіонка світу та семиразова Чемпіонка Європи. Цікавий факт: дівчина є співробітником СБУ. Та фактично вона просто іноді представляє спецслужбу на змаганнях, про участь у роботі СБУ мова не йдеться. Хоча, хто знає?

ОЛЬГА ХАРЛАН ВЖЕ НЕ ПЕРШИЙ РІК **ПОКРАЩУЄ** ІМІДЖ НАШОЇ ДЕРЖАВИ **У СВІТІ**. ОКРІМ ОЛІМПІЙСЬКОГО ЗОЛОТА, ДВОХ БРОНЗОВИХ **МЕДАЛЕЙ** ТА ОДНІЄЇ СРІБНОЇ, ОЛЬГА – П'ЯТИРАЗОВА ЧЕМПІОНКА СВІТУ

ДІВЧИНА ДОВЕЛА:
НАВІТЬ КОЛИ,
ЗДАВАЛОСЯ Б, УСЕ
ПРОТИ ТЕБЕ,
НАПОЛЕГЛИВІСТЬ
ТА СИЛА ВОЛІ
ПРИНОСЯТЬ
УСПІХ

Єлизавета Мерешко

Ця дівчина показала неймовірні результати на Паралімпіаді 2016 року у Ріо-де-Жанейро. Її чотири золота та бронза у плаванні зробили вагомий внесок у потужний вступ нашої збірної, що зайняла загальне третє командне місце. Дівчина довела: навіть коли, здавалося б, усе проти тебе, наполегливість та сила волі приносять успіх.



Ліля Хорунжа

Ліля Хорунжа віддала своє життя за Україну. Будучи військовим медиком у зоні АТО, вона загинула під час боїв на Світлодарській дузі у лютому 2017 року – у машину, на якій вона їхала разом із пораненими, влучив снаряд ворога. На рахунок Лілії – десятки врятованих життів наших бійців. На війну, у якості санінструктора, вона пішла добровільно у 2016 році. Звісно, Лілія не єдина жінка, яка разом з чоловіками боронить Україну.

Одна з **НЕБАГАТЬОХ**
ВІДОМИХ ПРЕДСТАВНИКІВ
ЦЬОЇ **ПОЛІТИЧНОЇ**
СИЛИ, ЩО МОГЛА
ВІЛЬНО РОЗМОВЛЯТИ
УКРАЇНСЬКОЮ **МОВОЮ**.
І ОДНА З НЕБАГАТЬОХ,
ХТО **НЕ ВІДРІКСЯ** ВІД
ЗРАДНИКА ЯНУКОВИЧА

ЛІЛЯ ХОРУНЖА
ВІДДАЛА СВОЄ
ЖИТТЯ ЗА УКРАЇНУ.
БУДУЧИ ВІЙСЬКОВИМ
МЕДИКОМ У
ЗОНІ АТО,
ВОНА ЗАГИНУЛА
ПІД ЧАС БОЇВ НА
СВІТЛОДАРСЬКІЙ
ДУЗІ У ЛЮТОМУ
2017 РОКУ – У
МАШИНУ, НА ЯКІЙ
ВОНА ЇХАЛА РАЗОМ
ІЗ ПОРАНЕНИМИ,
ВЛУЧИВ СНАРЯД
ВОРОГА



Ганна Герман

Ще одна жінка-політик. І ще одна неоднозначна фігура. Пройшла шлях від журналістки до впливового депутата ВР. У даний час не займається політичною діяльністю (пішла з політики після Революції Гідності). Була членом Партії Регіонів та радником президента Януковича. Вважалась прекрасним політичним оратором. Одна з небагатьох відомих представників цієї політичної сили, що могла вільно розмовляти українською мовою. І одна з небагатьох, хто не відрікся від зрадника Януковича. Окрім політики, займалась письменництвом. Її твори отримали високу оцінку як в Україні, так і за кордоном.



Валерія Гонтарєва

Ніхто не зможе заперечити, що діяльність Гонтарєвої вплинула на життя мільйонів українців. І цей вплив вони оцінили досить однозначно. Займаючи посаду голови Національного Банку України, вона отримала найнижчий рівень довіри серед українських урядовців та політиків – 2,8%. Це не дивно: за час її діяльності гривня увійшла в справжню інфляційне піке (з 11 до 26 гривень за долар США). Було ліквідовано 81 банк. Її також звинувачували у відмиванні грошей через офшори. І навіть зараз згадуючи пані Гонтарєву, українці рідко добирають добрих слів.

НІХТО **НЕ ЗМОЖЕ**
ЗАПЕРЕЧИТИ, ЩО
ДІЯЛЬНІСТЬ ГОНТАРЄВОЇ
ВПЛИНУЛА НА
ЖИТТЯ МІЛЬЙОНІВ
УКРАЇНЦІВ. І ЦЕЙ
ВПЛИВ ВОНИ
ОЦІНИЛИ ДОСИТЬ
ОДНОЗНАЧНО

БАГАТО В ЧОМУ
САМЕ ЗАВДЯКИ **ЇЇ**
СТАРАННЯМ
БАГАТО НАШИХ ГЕРОЇВ
ПОВЕРНУЛИСЯ ДО
ДОМУ **З ПОЛОНУ**

Ірина Геращенко

Представник України в гуманітарній підгрупі Тристоронньої контактної групи з мирного врегулювання ситуації на сході України та перший заступник Голови Верховної Ради Ірина Геращенко виконує непрості задачі. Найчастіше ми чуємо про неї як про людину, що веде перемовини з ворожою стороною про обмін полоненими. Багато в чому саме завдяки її старанням багато наших героїв повернулися до дому з полону. Її «парламентські» справи у зрівняні з цим відходять на другий план.





Лілія Гриневич

Освітня галузь торкається кожного з нас. Усі ми ходили до школи, до школи підуть й наші діти. Тому діяльність міністра освіти впливає на життя кожного українця. Тим більше, якщо вона пов'язана з такими радикальними змінами. Концепція «Нової української школи», введена Гриневич, вже викликала безліч суперечок. І її мовний аспект, що так розлютив наших сусідів угорців, чи не єдиний, який однозначно підтримали поважуючи себе українці. У інших пунктах освітня реформа викликала неоднозначну реакцію. Одні вважають її проект незакінченим, непродуманим та навіть згубним для української освіти. Інші вважають його революційним кроком у Європу. Хто з них правий – покаже лише час.

УСІ МИ **ХОДИЛИ**
ДО ШКОЛИ, **ДО**
ШКОЛИ ПІДУТЬ
Й НАШІ ДІТИ.
ТОМУ ДІЯЛЬНІСТЬ
МІНІСТРА **ОСВІТИ**
ВПЛИВАЄ НА
ЖИТТЯ КОЖНОГО
УКРАЇНЦЯ

НЕ ДИВЛЯЧИСЬ НА ТЕ,
ЩО **ЛЕВОВА** ЧАСТКА ЇЇ
ПРИБУТКІВ НАДХОДИЛА
ВІД **ЗЙОМОК** У РОСІЇ,
НЕ ДИВЛЯЧИСЬ НА
20-РІЧНЕ ЧЛЕНСТВО У
КПРС, ВОНА ПОВНІСТЮ
ПІДТРИМАЛА УКРАЇНУ
У ВІЙНІ З АГРЕСОРОМ.
АДА РОГОВЦЕВА ЗБИРАЛА
КОШТИ ДЛЯ БІЙЦІВ,
ПРОВОДИЛА

Ада Роговцева

Ця українська акторка цілком заслуговано була одним з кумирів радянського театру та кіно. Продовжила на тому ж високому рівні свою діяльність і в незалежній Україні. Її вплив на український театр важко переоцінити. Але саме у останні, такі важкі для України роки, Ада Роговцева зробила найбільший внесок у розвиток нашого суспільства. Не дивлячись на те, що лівова частка її прибутків надходила від зйомок у Росії, не дивлячись на 20-річне членство у КПРС, вона повністю підтримала Україну у війні з агресором. Ада Роговцева збирала кошти для бійців, проводила виступи для них біля лінії фронту. Зараз вона персона нон грата у РФ, але й сама стверджує, що нізащо б не поїхала туди зніматися. Багатьом нашим «зіркам» шоу-бізу слід повчитися у пані Ади тому, як потрібно поводити себе під час війни.



Ювелірна колекція 2017 «Серпантин»



TANGO
— JEWELLERY COMPANY —

MADE IN UKRAINE | 050 831 06 06 | 067 191 07 07 | КИЇВ, ОДЕСА, ХАРКІВ

TANGOGOLD.COM.UA  TANGOJEWELLERY

ОКСАНА ДМИТРІЄВА

*«Краса починається зі
здоров'я»*

«Т

ой, хто працює і для себе, і для інших, отримує радість, помножену багаторазово», - сказав колись німецький поет і прозаїк Йоганн Вольфганг фон Гете, ніби характеризуючи Оксану Дмитрієву, справжню професіоналку і фанатку своєї справи. Неперевершена і жіночна Оксана Дмитрієва - власниця стоматологічної клініки Status Dental Studio - довго і наполегливо йшла до своєї мети, яку вона визначила для себе з перших днів університетського життя. Долаючи власний страх і невдачі, своєю головною зброєю вона обрала щирі посмішки і добре серце. Як бути сильною особистістю, як не втратити надію і впевнено крокувати до своєї мрії, далі - в нашому інтерв'ю.







О КРАСА, ЧИ ЗГОДИ ВИ З ТВЕРДЖЕННЯМ: ЗДОРОВ'Я
— ЦЕ ОСНОВНА СКЛАДОВА КРАСИ?

Так, згодна. Стан здоров'я людини дійсно відіграє найважливішу роль у її житті. Краса починається зі здоров'я, і це факт! Бути здоровим і душею, і тілом - це те, що робить людей щасливими. Естетика ніколи не втрачає своєї актуальності, тим паче сьогодні, коли технології сягнули такого високого рівня й займають значну частку людського життя. Але все одно - краса бере початок від здоров'я, одне витікає з іншого, взаємодіючи на основі симбіозу.

ВИ ВЛАСНИЦЯ СТОМАТОЛОГІЧНОЇ КЛІНІКИ STATUS DENTAL STUDIO. ЯКІ ТРУДОЩІ СПІКАЛИ ВАС НА ШЛЯХУ ДО ВІДКРИТТЯ ВЛАСНОЇ СПРАВИ?

Взагалі, у будь-якій справі найскладніше зробити перший крок. Вступивши до університету, я поставила перед собою чітку мету – мати власну клініку, започаткувати власну справу. До своєї мрії, чесно кажучи, я йшла доволі довго, і цей шлях назвати легким не можу. Але я мала мрію і намір! Одразу після навчання почала працювати у своєму рідному місті Дніпропетровську. Я не дозволяла собі залишатись без діла жодної хвилини, адже мала ціль і розуміла: щоб мати власну клініку, я маю отримати хороші практичні навички у стоматології.

Звичайно, бували різні періоди. Бувало, що опускались руки, але я не давала відчаю охолити себе і продовжувала свій шлях. Не одразу в мене все виходило, але з часом я зрозуміла, що це згірало позитивну роль і посприяло здійсненню моєї мрії.

Згодом, набравшись більшого професійного і життєвого досвіду, я відчула, що час прийшов! Процес організації власної клініки пішов легко, і, сходняка за сходячню, життя мене само мені підказувало, що робити далі. Це дуже важливо - відчути момент, що стане відправною точкою для початку будь-якого проекту. Якщо щось не виходить, не варто зупинятися! Значить, ще не прийшов ваш час!

ЯК ЗМІНИЛОСЯ ВАШЕ ЖИТТЯ ПІСЛЯ ЗАПОЧАТКУВАННЯ ВЛАСНОЇ СПРАВИ?

Мати власний бізнес - дуже похвально, але не варто це робити лише задля іміджу або реклами. Це дійсно велика робота, і вона не закінчується у момент відкриття клініки чи організації проекту. З початком життєдіяльності Status Dental Studio я відчула, що стала більш відповідальною. Я зрозуміла, що відтепер несучи відповідальність перед людьми, яких приймаю на роботу, а також перед пацієнтами. І взагалі, коли ти є власником бізнесу, ти повинен жити цим, думати про це і завжди розвиватися.

Безперечно, я відповідальна і за репутацію своєї клініки. Для мене це відіграє значущу роль. Я не поділяю думку, що людині все одно, що думають про її діяльність оточуючі. Відгуки моїх пацієнтів надають мені сили для розвитку і роботи, і я вкладаю максимум енергії і зусиль, щоб ці відгуки мали тільки позитивний характер. Будинок будується із каменю, як власний бізнес із якості та репутації. Тільки-но якіксь камінець випадає, все одразу рушиться.

ЩО ПОТРІБНО РОБИТИ, КОЛИ ВІДЧУВАЄШ, ЩО ОПУСКАЮТЬСЯ РУКИ?

Треба трохи зачекати. Можливо, ваш час ще не настав, можливо, вам потрібно дати собі ще один шанс і набратися більше досвіду. І з новими знаннями знову йти назустріч мрії, докладючи ще більше наполегливості та зусиль. Потрібно ставити перед собою цілі і досягати

**Я ВИМАГАЮ ВІД
СЕБЕ НАЙВИЩИХ
РЕЗУЛЬТАТІВ. ЦЬОГО
Ж Я ВИМАГАЮ І ВІД
ПРАЦІВНИКІВ СВОЇ
КЛІНІКИ. Я НІКОЛИ
НЕ ДАЮ СОБИ ПРАВА
ЗУПИНЯТИСЯ НА
ДОСЯГНУТОМУ І
ВИМАГАЮ ТОГО Ж І ВІД
СВОЇХ КОЛЕГ, - АДЖЕ
МИ КОМАНДА STATUS
DENTAL STUDIO**

їх, а потім йти до досягнення більш складних цілей.

Я вимагаю від себе найвищих результатів. Цього ж я вимагаю і від працівників своєї клініки. Я ніколи не даю собі права зупинятися на досягнутому і вимагаю того ж і від своїх колег, - адже ми команда Status Dental Studio. Саме заради цього я працювала і вкладала і власну справу всі свої ресурси: час, знання, досвід. Варто спробувати, щоб зрозуміти, чи лежить ваша душа до конкретної справи. Найстрашніше - це жалкувати про втрачені можливості. Потім це відчуття може переслідувати вас усе життя.

ВИ НАВЧАЛИСЯ У ДНІПРОПЕТРОВСЬКІЙ МЕДИЧНІЙ АКАДЕМІЇ І ПРАЦЮВАЛИ У ДНІПРІ. ЧИ ВАЖКО ВАМ ДАЛОСЯ РІШЕННЯ ПРО ПЕРЕЇЗД ДО КИЄВА?

Якось я приїхала на курси до Києва, і це місто полонило моє серце. У той момент я відчула, що це місто моє, і я дуже захотіла переїхати до Києва. Я удосконалювалася і розвивалася, щоб реалізувати свої знання у столиці, і з часом всі мої плани здійснилися.

СТОМАТОЛОГІЯ - ЦЕ ВАШЕ ПОКЛИКАННЯ, І ВИ ПЕРЕКОНАЛИ ВО ЗАЙМАЄТЕ ПЕРЕДОВІ ПОЗИЦІЇ У ДАНІЙ СФЕРІ. ЧОМУ САМЕ СТОМАТОЛОГІЯ?

Коли постав вибір між двома напрямками - юриспруденцією і медициною, я обрала останню. Насправді на цей шлях мене наставляла моя мама. Хоч сама вона не має ніякого відношення до медичної сфери, вона завжди приймала мудрі рішення. Вона казала, що робота адвоката цікава, але адвокат, захищаючи інтереси однієї сторони, може ущемити права іншої сторони. Обираючи майбутню професію, я мала на меті допомогти суспільству, бо що, як не медицина, здатне це зробити. У сфері стоматології вже працював мій брат, і це також вплинуло на вибір моєї майбутньої професії.

РОЗКАЖІТЬ, БУДЬ ЛАСКА, ПРО СВОЇХ ПАЦІЄНТІВ.

Моя клініка позиціонується як високоякісний заклад зі своїми принципами. Моя клініка позиціонується як високоякісний заклад зі своїми принципами.

ЗАДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ СВОЇ ЦІЛІ ПОТРІБНО ВИКОРИСТОВУВАТИ УСІ МЕТОДИ, ЩО Є ПІД РУКОЮ. ВСЕ ЦЕ ЗАЛЕЖИТЬ ВІД ОСОБИСТОСТІ - ПА ЩО САМЕ ВОНА ГОТОВА ЗАРАДИ УСПІХУ

пани. Один з головних - принцип конфіденційності. Люди дздебільшого не люблять обговорювати теми, пов'язані зі станом свого здоров'я або лікуванням, і я поважаю їх бажання. Але сьогодні стоматологія розглядається не тільки у сенсі лікування, але також і як естетика в цілому. Всі нові пацієнти моєї клініки зазвичай приходять до нас за рекомендаціями або вже маючи уявлення про принципи діяльності нашого закладу і рівень нашого професіоналізму.

Ми - представники передових технологій. Наприклад, сьогодні актуальне лікування зубів під седатцією. Седатція – це стан напівсну. Він відрізняється від наркозу тим, що не має такого негативного впливу на організм людини і приносить позитивні результати.

СУЧАСНА БІЗНЕСВУМЕН, ЯКА ВОНА?

Вона поводить ся згідно, вона впевнена в собі і в усьому, що вона робить. Вона щаслива, адже щастя стимулює людину до створення нових проектів. І, беззаперечно, вона здорова. У сукупності всі ці якості мають бути притаманні бізнес-леді, оскільки бізнес-леді - це, в першу чергу, жінка, а лише потім - власниця бізнесу.

УСПІХ – ЯКИЙ ВІН НА СМАК?

Солодкий... Але за цими «солодоццями» криється ціла купа сподівань, роботи, проєктів, навчання, практик і досліджень. Я вважаю, що потрібно докладати великих зусиль, щоб втримати цей успіх якомога довше, зловити цей момент, не втратити його. Успіху домогтися важко, але це важко втримати його. Я маю на увазі не тільки успіх у бізнесі, а будь-який успіх у всіх сферах життєдіяльності.

ЯК ДОСЯГТИ БАЖАНОГО? Які МЕТОДИ СЛІД ВИКОРИСТОВУВАТИ?

Задля досягнення своєї цілі потрібно використовувати усі методи, що є під рукою. Все це залежить від особистості - на що саме вона гото-

ва заради успіху. Бачу ціль - не бачу перешкод, як то кажуть. Реалізація всього має відбуватися у рамках допустимих моральних норм і правил людського виховання, без фанатизму. Іноді варто зупинитися і осмислити всі свої попередні дії. Можливо, знайти свої прорахунки, виправити їх, зарядитися новими силами і йти далі до своєї мети. Важливо, щоб люди, які вас оточують, підтримували вас. Бо саме вони надають вам силу і впевненість в тому, що все, чим ти займаєшся, не марно. Я оточую себе правильними людьми, чесними і порядними. Вони роблять мене сильнішою і надають енергію для нових звершень.

ВАШІ ПЛАНИ НА МАЙБУТНЄ, НАД ЧИМ ПРАЦЮЄТЕ?

У першу чергу я працюю над собою. У стоматології і в медицині також ми не стоїмо на місці, ми постійно в процесі навчання. Ми вчимося одне у одного, а також у закордонних колег. І це постійний рух, постійна взаємодія між людьми медичного профілю. Треба постійно підвищувати рівень своїх знань, адосконалюватися і ніколи не зупинятися на досягнутому. Але це все має бути у рамках адекватності і здорового глузду.

Мі колеги із клініки також постійно відвідують спеціалізовані курси для розширення своїх фахових можливостей і підвищення рівня майстерності у сфері стоматології. У нас працюють спеціалісти вузького профілю. Наприклад, зараз набирає актуальності передчасний дизайн посмішки на комп'ютері, але я прихильно бачити вже конкретний результат – здорову, красиву посмішку мого пацієнта.

Окрім розвитку у сфері стоматології, я відвідую курси з ведення власного бізнесу, які дають мені знання у сфері маркетингу, менеджменту. Саме такий підхід до своєї роботи може принести позитивні результати. Я маю свою клініку і зацікавлена у якості послуг, які вона надає.

ВАША УЛЮБЛЕНА КНИГА, І ЧОМУ ВОНА НАВЧАЄ?

Один з моїх фаворитів - поліфонічний роман Михайла Булгакова «Майстер і Маргарита». Михайло Олександрович вклав в нього дуже мудрий вираз: «Сту-чите і вам откряют». І я повністю солідарна з Булгаковим, адже це відображає реальність життя. Це про наші цілі і думки. Якщо їти наполегливо, всі двері, рано чи пізно, відчиняться на твоєму шляху до успіху. Головне - не зупинятися!

ОКСАНО, У ВИ МАЄТЕ ЯКЕСЬ ХОБІ?

Я відвідую уроки латиноамериканського танцю. Ти заходиш у танцювальний клас, починаєш рухатися - і все навколо зупиняється... Ти принаєш у чарі танцю, тебе до краю наповнює музика... Насправді моє танцювальне хобі повністю переважає мене після важкого робочого дня, дає силу і енергію. Тому після занять я відчуваю бадьорість і активність.

СУЧАСНІ ЖІНКИ ВИВЛЯЮТЬ АКТИВНІСТЬ У ВСІХ СФЕРАХ ЖИТТЯ. ЯК ВИ ВВАЖАЄТЕ: ЦЕ ПОЗИТИВНЕ ЯВИЩЕ?

Так, жінки володіють неймовірною силою. Вони можуть змінювати хід історії, розвиток подій. Але, можливо, у дещо старомодна і вважаю, що жінки повинні розуміти, підтримувати і надихати чоловіків, а не брати на себе чоловічу роль.

ОКСАНО, ШО ВИ ПОБАЖАЄТЕ НАШИМ ЧИТАЧАМ?

Люди, на жаль, часто не вірять в себе, не цінують власні здобутки, і це відіграє негативну роль у їх житті. Можливо, нам часто не вистачає на це часу, але все ж ми маємо його знаходити. Любіть себе! Це потрібно для щастя!



100 УСПІШНИХ УКРАЇНОК

ВИПРОБУВАНЬ БІЛЬШЕ, НІЖ ЗА УСІ РОКИ НЕЗАЛЕЖНОСТІ ДО ЦЬОГО. РЕВОЛЮЦІЯ, ВІЙНА, РЕФОРМИ Й ЕКОНОМІЧНИЙ КОЛАПС, ЗДАВАЛОСЯ Б, МАЛИ ЗНИЩИТИ В УКРАЇНЦЯХ БУДЬ-ЯКУ ВІРУ В СЕБЕ ТА ЛЮДЯНІСТЬ. ТА ТІ, ХТО ПРОРОЧИВ УКРАЇНІ ШВИДКУ ЗАГИБЕЛЬ, ПРОРАХУВАЛИСЯ. ТАМ, ДЕ ВЛАДА НЕ МОГЛА ЧИ НЕ ХОТІЛА ДОПОМОГТИ, З'ЯВИЛИСЯ ВОЛОНТЕРИ, «ДЕРЖАВА В ДЕРЖАВІ». ПРО ВОЛОНТЕРСЬКИЙ РУХ ТА ГРОМАДСЬКІ ОРГАНІЗАЦІЇ УКРАЇНИ БУДУТЬ ДЕТАЛЬНО ПИСАТИ ПІДРУЧНИКИ ІСТОРІЇ ВЖЕ В НЕДАЛЕКОМУ МАЙБУТНЬОМУ. ТАК САМО, ЯК І ПРО ТИХ, ХТО ПІШОВ БОРОНИТИ КРАЇНУ З САМОГО ПОЧАТКУ РОСІЙСЬКОЇ АГРЕСІЇ – БІЙЦІВ-ДОБРОВОЛЬЦІВ. ІНОДІ НАМ ЗДАЄТЬСЯ, ЩО В НАШ ЧАС СПАПЛЮЖЕНІ ВСІ МОЖЛИВІ ЛЮДСЬКІ ЦІННОСТІ, РОЗТОПТАНІ ПОНЯТТЯ ПРО ЧЕСНІСТЬ ТА ВЗАЄМОПОВАГУ. АЛЕ ПРИГАДАЙТЕ: ЧИ МОГЛИ Б ВИ УЯВИТИ ЧОТИРИ РОКИ ТОМУ, ЩО СТІЛЬКИ УКРАЇНЦІВ БУДУТЬ ГОТОВІ ВІДДАТИ СВОЄ ЖИТТЯ ЗА БАТЬКІВЩИНУ? ОКРЕМО СЛІД ВИДІЛИТИ ЖІНОК-ВОЛОНТЕРІВ ТА ГРОМАДСЬКИХ ДІЯЧІВ. ВОНИ ГАРМОНІЧНО ТА ВПЕВНЕНО ВКЛЮЧИЛИСЯ У ПРОЦЕС СУСПІЛЬНИХ ЗМІН В УКРАЇНІ, І, СУДЯЧИ З УСЬОГО, ПРОДОВЖУВАТИМУТЬ РОБИТИ ЦЕ Й НАДАЛІ

СУСПІЛЬСТВО

*ВОЛОНТЕРИ, БЛАГОДІЙНИКИ,
ГРОМАДСЬКІ ДІЯЧІ...*

МАРИНА КІНАХ

**СПІВГОЛОВА
НАЦІОНАЛЬНОЇ
ПЛАТФОРМИ «ЖІНКИ
ЗА МИР», ЗАСЛУЖЕНИЙ
ЖУРНАЛІСТ УКРАЇНИ**



**Я РАДА, ЩО ВСЕ
БІЛЬШЕ ЖІНОК НЕ
ЗАЛИШАЮТЬСЯ ПАСИВНИМИ
ГРОМАДЯНКАМИ, А
ВСЕ ЧАСТІШЕ СТАЮТЬ
АКТИВІСТКАМИ
ГРОМАДСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЙ.**

**СТІВЕН КІНГ ВВАЖАВ, ЩО «ЄДИНИЙ
СПОСІБ ЖИТИ – ЦЕ ЖИТИ. ГОВОРИТИ СОБІ:
«Я МОЖУ ЦЕ ЗРОБИТИ, НАВІТЬ ЗНАЮЧИ,
ЩО НЕ МОЖЕШ». НАДИХАЮЧА МАРИНА
КІНАХ НАГАДАЛА, ЩО ВАРТО СЛІДУВАТИ
СВОЇЙ МРІІ, ПРАЦЮВАТИ ЯК ВІЛ І МАТИ
ВЛАСНУ ДУМКУ, НЕ ЗАЛИШАЮЧИСЬ БАЙ-
ДУЖОЮ ДО СВОЄЇ БАТЬКІВЩИНИ. НАВЧИ-
ТИСЯ РАДІТИ МАЛЕНЬКОМУ СОНЯЧНОМУ
ЗАЙЧИКУ І ПОСМІШЦІ СВОЇХ БЛИЗЬКИХ,
ВОДНОЧАС НЕ ЖИТИ У РОЖЕВИХ ОКУЛЯ-
РАХ, БО Б'ЮТЬСЯ ВОНИ, ЯК ВІДОМО, БО-
ЛЯЧЕ, СКЛОМ УСЕРЕДИНУ. ІДЕАЛЬНИЙ
РЕЦЕПТ ЩАСТЯ З ПРИСМАКОМ ЛЮБОВІ І
МУДРОСТІ ВІД ЕЛЕГАНТНОЇ МАРИНИ КІНАХ
ДЛЯ ЧИТАЧІВ UKRAINIAN PEOPLE.**

ЩО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЄ УСПІХ?

У всякому разі, не те, чого треба прагнути за будь-яку ціну. Успіх, я переконана, це суцільна цінність справжнього повнокровного життя. Людина має жити за покликом душі, йти туди, куди кличе її мрія, талант, здібності. Якщо вона є чесною перед собою, якщо її покликання мають суспільне значення та потрібні людям, якщо вона старанно та віддано працює – успіх обов'язково приїде сам. Ну, й трохи везіння, безумовно.

СУЧАСНА УСПІШНА ЖІНКА, ХТО ВОНА?

Внутрішньо вільна людина, яка не боїться ставити перед собою нові неочікувані завдання, взагалі нічого не боїться – віку, людських чутток, своєї необізнаності, нездатності щось зробити, не має ніяких надуманих обмежень, ненавидить нудьгу та міщанський світ. Безумовно, вона патріотка своєї країни, їй не байдуже, що відбувається навколо, вона має власну точку зору на події, її позиція – активна. Я рада, що все більше жінок не залишаються пасивними громадянками, а все частіше стають активістками громадських організацій. Крім того, наша успішна жінка за фахом – акторка, журналістка, громадська діячка, викладачка, лікарка, при цьому вона добра мама, дружина, бабуся, і любить своє суто жіноче призначення не менше професійного чи громадянського.

ЯКІ ЗНАННЯ ТА НАВИЧКИ ПОТРІБНІ НАМ ДЛЯ ТОГО, ЩОБ ПІДНО- ЗРОБЛЯТИ В СУЧАСНОМУ СВІТІ?

Серед багатьох виділила би одне – вміння не заціклюватися на минулих помилках, проколах, образах, знаходити можливість перезавантажитися, перенавчитися і далі рухатися вперед.

ЩО ВИ ДУМАЄТЕ ЩОДО ТОГО, ЩО ЗАРАЗ БІЛЬШЕ ЛЮДЕЙ ВОЛІВІТЬ СПІЛКУВАТИСЯ ВІРТУАЛЬНО, А НЕ ФІЗИЧНО?

Так, ніщо не може замінити живе людське спілкування – і суспільство мусить відповідати. Але це ж диво – за мить можна поговорити з друзями, родичками, які мешкають на другому кінці світу – в Америці, в Австралії... Трохи шкода, що ми менше спілкуємося з нашими сусідами та рідними, які тут, поруч... Але я думаю, це мине. Колись говорили, що кіно витиснить театр, а телебачення – кіно, однак театр ще живіший за всіх живих.

ЩО ВАС НАДИХАЄ НА ПЛАНУ ПРАШО?

Я вмію радіти життю, бути щасливою від дрібниць – сонячного промінчика в лісі, гарної фотографії в моєму телефоні, привітання онуки, іронічної посмішки чоловіка, а в нього вона добре виходить. І дуже переживаю, коли мій ближній відчуває себе нещасним – хворіє, не може знайти роботу, це також часто спонукає діяти в той чи інший спосіб. Я – дитя природи, мені здається, я відчуваю з нею зв'язок, підживлююся від неї, вчас, намагаюся відплатити добром за добро. Ось і всі секрети.

КСЕНІЯ КИЇВСЬКА

ВОЛОНТЕР



**УКРАЇНА – ЦЕ КРАЇНА,
В ЯКІЙ Я НАРОДИЛАСЯ
І ВИРОСЛА, В ЯКІЙ
Я ЗНАЙШЛА СВОЄ
ПРИЗНАЧЕННЯ В
ЖИТТІ, СВОЮ НІШУ В
СУСПІЛЬСТВІ**

**БЛАГОДІЙНІСТЬ – ЦЕ НЕ ТЕ, ЧИМ ТИ
ЗАЙМАЄШСЯ І ЧОМУ ПРИСВЯЧУЄШ
КОЖНУ ПРОЖИТЕ ХВИЛИНУ,
СКОРІШЕ, ЦЕ СТАН ДУШІ – ВМІННЯ
СПІВПЕРЕЖИВАТИ, ДОПОМОГТИ НЕ
ВТРАТИТИ ВІРУ В МАЙБУТНЄ, ДАРУВА-
ТИ НАДІЮ. "КСЮША КИЇВСЬКА", ВОНА
Ж ОКСАНА ЛАЗЕБНИК, У ЯКИЙСЬ
МОМЕНТ ЗНАЙШЛА В СВОЄМУ ЖИТТІ
ДРУГИЙ СЕНС, ВОНА ЗРОЗУМІЛА,
ЩО ХОЧЕ ПРИСВЯТИТИ СЕБЕ
ДОБРОДІЙНОСТІ. СЬОГОДНІ ВОНА Є
ОДНИМ З ПРОВІДНИХ ВОЛОНТЕРІВ
УКРАЇНИ, АКТИВНИМ ГРОМАДСЬКИМ
ДІЯЧЕМ ТА ДОПОМАГАЄ ТИСЯЧАМ
ДІТЕЙ**

НА ВАШУ ДУМКУ, ШО ТАКЕ УСПІХ?

Успіх – це те, чого всі хочуть домогтися. Для мене успіх – це те, що зараз, незважаючи на всі негаразди, я йду далі. Успіх – це позитивний результат того, що ти робиш, і вкладаєш свої сили. Успіх – це мирне небо та усмішки дітей.

ЩО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЄ БУТИ УСПІШНОЮ УКРАЇНКОЮ?

Бути успішною україною – значить бути вільною, незалежною, щиро горіти любов'ю до рідної землі та боротися за свої принципи, мати добре серце. Душа патріота може увібрати в себе всі барви світу, багато побачити і пізнати, але залишитися вірною своїй країні.

ЩО ОЗНАЧАЄ ДЛЯ ВАС УКРАЇНА?

Україна – це країна, в якій я народилася і виросла, в якій я знайшла своє призначення в житті, свою нішу в суспільстві. У цій сильній по духу країні я осягала життєві уроки, вчилася жити і працювати, вірити в майбутнє і досягати успіху. І завжди, де б я не перебувала і що б не робила, я відчуваю себе патріотом своєї країни. Україна – це Ми.

ЧИ ВПЛИНУЛИ НА ВАС ПОДІЇ В УКРАЇНІ?

Сказати, що вплинули, це все одно, що нічого не сказати. Усередині все перевернулося, помінялися цінності, я стала іншою людиною – напевно, в тисячу разів краще. Раніше я не розуміла, що таке «волонтер», це слово звучало для мене незрозуміло, була в ньому навіть якась нотка презирства. Зараз я пишаюся тим, що я волонтер.

А ШО ТАКЕ БЛАГОДІЙНІСТЬ У ВАШОМУ РОЗУМІННІ?

Благодійність – це не те, чим ти займаєшся і чому присвячуєш кожен прожити хвилину, скоріше, це стан душі – вміння співпереживати, допомогти не втратити віру в майбутнє, дарувати надію.

МОЖЕ ВИ ПОРАДИТИ Б, ЯКІ ЯКОСТІ ПОВИННА МАТИ ЛЮДИНА, ЩОБ ЗАЙМАТИСЯ БЛАГОДІЙНИМИ СПРАВАМИ?

Напевно, найважливіше, це розуміння відповідальності, усвідомлення того, що ти повинен допомогти людині. Хто, якщо не ти? У волонтерстві все спонтанно, не можна передбачити жими буде твій завтрашній день. Зараз все в більшій мірі тримається на ентузіастах, волонтерах, центрах надання допомоги переселенцям.

ЛІЛІЯ УКРАЇНСЬКА (БОЛБАТ)

ВОЛОНТЕР



**Я ВИВЕЛА ДЛЯ
СЕБЕ ПРАВИЛО –
НЕ БІЙСЯ ДІЯТИ,
НАВІТЬ ЯКЩО
СТРАШНО**

КАЖУТЬ, ЩО ЗУСТРІТИСЯ З ВОЛОНТЕРОМ – ЗАВДАННЯ НЕ З ПРОСТИХ – ЦІ ЛЮДИ ВЕСЬ ЧАС ЗАЙНЯТІ. У СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ ВОНИ ВИКОРИСТОВУЮТЬ ВИКЛЮЧНО ПСЕВДОНИМИ, БО СВОЇ ОСОБИ ВОЛЮТЬ ПРИХОВУВАТИ. ЛІЛІЯ УКРАЇНСЬКА – СПРАВЖНІЙ ГЕРОЙ УКРАЇНИ. ВОНА МОЖЕ ЗАЙХАТИ НАСТІЛЬКИ ДАЛЕКО, НАСКІЛЬКИ ЗМОЖЕ, БО ДЛЯ НЕЇ НЕ ІСНУЄ КОРДОНІВ. ВОНА МОЖЕ ДІСТАТИ ВСЕ, ЩО ПОПРОСЯТЬ, БО ГОТОВА ЗРОБИТИ ВСЕ ЗАРАДИ НАШОЇ АРМІЇ ТА КРАЇНИ.

ЛІЛІЯ, У ЧОМУ, НА ВАШУ ДУМКУ, ОСНОВНЕ ПРИЗНАЧЕННЯ ЖІНКИ СЬОГОДНІ?

Сучасні жінки стали успішними керівниками, політиками, створили феміністський рух і злітали в космос. Майже не залишилося чоловічих видів спорту, як і професій. Зараз наші жінки, на рівні з чоловіками, захищають нашу свободу і незалежність на Сході країни. Можливо це необхідність. Реальність робить нас такими. Жінки впевнено беруть на себе відповідальність не тільки за сім'ю, дітей, але і за державу. Але, по-суті, все це жінки роблять з любові – до дітей, сім'ї, рідних, професії, країни. Ніякі цивілізації, амбіції, кар'єрні сходи і політичні баталії не в силах змінити природу материнства і порушити закони любові. Сила жінки – в її в жіночності, в красі, доброті, сердечності, життєвій мудрості, умінні любити всім серцем, всією душею.

ЛІЛІЄ, РОЗКАЖІТЬ ПРО ВАШІ ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ ЖИТТЯ.

Принципи повинні бути у кожного. Люди їх визначають для себе і слідують їм все життя. Це як відбитки пальців – сугобо приватне. Я вивела для себе правило – не бійся діяти, навіть якщо страшно. Внутрішній страх за великим рахунком вказує нам на те, що нам по-справжньому цінне, та важливе. Чим частіше наважуєшся і робиш конкретні речі, тим менше бійся. Досягати своїх цілей в житті необхідно, не втрачаючи людської гідності.

ЯК ВИ ВВАЖАЄТЕ, ЯКІ ЦІЛІ ПОВИННІ СТАВИТИ ПЕРЕД СОБОЮ УКРАЇНСЬКІ ЖІНКИ?

Мета жінки в сучасному світі проста і водночас неймовірно складна – робити світ кращим. Одна відома жінка-лідер Британії, Маргарет Тетчер сказала дуже правильну думку – хочете припинити війну, поклічте на допомогу жінок, вони домовляться. Коли Україна зіткнулася вічна-віч з серйозними викликами наші жінки-волонтери, медики, вчителі, роблять все для наближення миру, стабільності і благополуччя країни. Голос жінки – це голос добра. І чоловікам-політикам корисно прислухатися. Найцінніші речі в житті не матеріальні, і я, як кожна турботлива мама, мрію, щоб кожен спав спокійно в своєму рідному домі.

ІРИНА САЗОНОВА

**ДИРЕКТОР ДИТЯЧОГО
РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ТАБОРУ
«ЛІСОВА ЗАСТАВА»**



**ЯКІСНА ПСИХОЛОГІЧНА
РЕАБІЛІТАЦІЯ ДОВОЛЯЄ
ДИТИНІ ОТРИМАТИ
ПІДТРИМКУ ТА СПРОВОД
ДЛЯ БЕЗПЕЧНОГО
«ВСКРИТТЯ» ОТРИМАНОЇ
ТРАВМИ ВІЙНИ**

**«ДУША, ХЛОПЧЕ, ВОНА БУВАЄ ВСЯКА. ОДНА
ГЛИБОКА І ШВИДКА, ЯК ДНІПРО, ДРУГА, ЯК
ДЕСНА ОСЬ, ТРЕТЯ, ЯК КАЛЮЖКА ПО КІСТОЧКИ,
А БУВАЄ, ЩО Й КАЛЮЖИ НЕМА...» «ЛЮДСЬ-
КА ДУША МОЛОДЕЦЬКА СИЛЬНІША ЗА ВСЯКУ
ТАНКЕТКУ.» У ЗАВОРОЖУЮЧОМУ ТВОРІ «НІЧ
ПЕРЕД БОЄМ» О.П. ДОВЖЕНКО ОСВІТИВ ДУМКИ
І ПОЧУТТЯ ЛЮДЕЙ ВІЙСЬКОВОГО ЧАСУ. ІРИНА
САЗОНОВА СИЛЬНА ЛЮДИНА З ВЕЛИКОЇ ЛІТЕРИ,
ВІДЧАЙДУШНА ПОСТАТЬ, ДУША ЯКОЇ ГЛИБО-
КА ЯК ДНІПРО, БУРХЛИВА І ШВИДКА. ІРИНА
РОЗУМІЄ, ЩО «ЖАХЛИВИЙ ДОСВІД ДИТИНСТВА
У ВІЙНИ МОЖЕ ПЕРЕРОДИТИСЯ У ПОКОЛІННЯ
МИРОТВОРЦІВ – НОВИХ УКРАЇНЦІВ, ЩО ЗНАТИ-
МУТЬ І ОБЕРГАТИМУТЬ МИР ТА ЖИТТЯ КОЖНО-
ГО ЖИВОГО СТВОРІННЯ ПОНАД УСЕ». ДИРЕКТОР
ДИТЯЧОГО РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ТАБОРУ «ЛІСОВА
ЗАСТАВА» СВОЇМ ВОЛЬОВИМ ПРИКЛАДОМ ПОКА-
ЗАЛА, ПРО ЯКУ ГЛИБОКУ І ШВИДКУ ДУШУ ГОВО-
РИВ ОЛЕКСАНДР ПЕТРОВИЧ ДОВЖЕНКО.**

ЯК ЗМІНИВСЯ СТАН ДІТЕЙ ПІСЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ У ТАБОРУ «ЛІСОВА ЗАСТАВА»?

У 2014 році діти, яких привозили на реабілітацію до «Лісової застави», боялися темряви, гучних звуків та людей у військовій формі, їх нудило від червоної іжі та запаху горілого, непоодинокими були випадки енурезу, заїкання, панічних атак...

Сьогодні, через майже чотири роки, малюта з прифронтової зони як і раніше вимушені ховатися від бомбардувань, залишаються без світла, води, опалення та регулярного харчування. А діти – вимушені переселенці поневіряються країною в пошуках даху над головою. Але час втрачено, тепер наслідки пережитої травми значно гірші.

З ЯКИМИ ТРУДНОЩАМИ ВИ ЗПІКНАУЄСЯ У РЕАЛІЗАЦІЇ ДІЯЛЬНОСТІ ТАБОРУ «ЛІСОВА ЗАСТАВА»?

На перший погляд сьогоднішні діти війни не дуже відрізняються від звичайних малюків з мирної території. Проте, перше враження хибне. Дитяча психіка не витримує довготривалого безперервного стресу та напруги, а поруч немає стійкого та кваліфікованого дорослого, який би надав підтримку та навчав, як справлятися з важкими станами. Натомість діти постійно чують: «Боятися – соромно, і давно пора звикнути», «Плакати та скаржитися – погано, бо засмутиш маму, а їй і так важко» і ще купу «молотуху», що знецінює їхні почуття та потреби. Ці діти не живуть, а вивикають, як фізично – без іжі та речей першої необхідності, так і психологічно. В результаті дитина змушена відмовитись від власних почуттів та потреб, а позбавившись самоempatії, не здатна проявляти емпатію. В результаті ми ризикуємо отримати не чутливу, байдужу, а іноді жорстоку, як до себе, так і до оточуючих, маленьку людину... І надавати психологічну допомогу такій дитині значно складніше у порівнянні з роботою над «свіжою травмою».

ЯКІ РЕЗУЛЬТАТИ МОЖЕ ПРИНЕСТИ ЯКІСНА ПСИХОЛОГІЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ?

Якісна психологічна реабілітація дозволяє дитині отримати підтримку та супровід для безпечного «вскриття» отриманої травми війни, проживання власного травмодосвіду та переведення його в ресурсний стан. Така дитина матиме унікальну природну здібність відчувати та співчувати болю іншого і ніколи не дозволить байдужості, криди чи жорстокого поводження по відношенню до будь-кого. Таким чином, жахливий досвід дитинства у війні може переродитися у покоління миротворців – нових українців, що знатимуть і обергатимуть мир та життя кожного живого створіння понад усе.

ЯКИМ МАЄ БУТИ МАЙБУТНЄ ДІТЕЙ УКРАЇНИ?

Звичайно найважливіше організувати їм мирне небо над головою, аде діти – це наше майбутнє. Ми дорослі маємо піклуватися про їх безпеку, і не залишати їх на самоті зі своїми страхами.

АЛЛА МАРТИНЮК

**ВОЛОНТЕР, АКТОРКА,
СПІВАЧКА**



**МАЮЧИ ЛИШЕ ОДЯГ
ТА ЗБРОЮ, ЯКУ НАДАЛА
ДЕРЖАВА, УКРАЇНСЬКІ
ВІЙСЬКА НАВРЯД ЧИ
УТРИМУВАЛИ Б СВОЇ
ПОЗИЦІЇ ТАК ДОВГО.**

**ЗАРАДИ СВОЄЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАША
ГЕРОІНЯ ЗМІНИЛА СТИЛЬ ЖИТ-
ТЯ, РОЗСТАВИЛА ПРІОРИТЕТИ І
ТОЧНО ЗНАЄ, ЩО ТАКЕ ЛЮБОВ ДО
БАТЬКІВЩИНИ. АЛЛА МАРТИНЮК НЕ
СЛОВОМ, А ДІЛОМ ДОВОДИТЬ ТЕ, ЩО
НАВІТЬ МАЛЕНЬКИЙ ВЧИНОК МОЖЕ
ВРЯТУВАТИ НЕ ОДНЕ ЖИТТЯ. ЩО ВЖЕ
ГОВОРИТИ ЗАГАЛОМ ПРО ВОЛОН-
ТЕРСЬКУ ДІЯЛЬНІСТЬ, ЗАВДЯКИ ЯКІЙ
УКРАЇНСЬКА АРМІЯ ПРОДОВЖУЄ БО-
РОТИСЯ ЗА СВОЇ ТЕРИТОРІЇ. ЩО ТАКЕ
ВОЛОНТЕРСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ, ЯКА
ВОНА ЗСЕРЕДИНИ І ЯК СУМІСТИТИ ЇЇ
З СІМЕЙНИМ ЖИТТЯМ, АКТОРСЬКОЮ
КАР'ЄРОЮ І ГРАНДІОЗНИМИ ПЛАНА-
МИ НА МАЙБУТНЄ, ЯК НІХТО ІНШИЙ,
ЗНАЄ АЛЛА.**

**ПАНІ АЛЛО, ШО ВИ ДУМАЄТЕ ПРО СЬОГОДЕННУ СИТУАЦІЮ В
УКРАЇНІ? ВИ ДУЖЕ БАГАТО ЇЗДИТЕ СХОДОМ, ПОДІЛІТЬСЯ, ЯК ЖИВЕТЬ-
СЯ ТИМ, ХТО НЕ НАВАЖИВСЯ ЗАЛИШИТИ СВОЇ ДОМІВКИ?**

За роки війни вже все передбачено, і час перемір'я також. Люди про-
вжують жити в такому темпі, вони навіть навчилися за звуком відрізати —
що саме в них прилетить, і чи потрібно бігти ховатися: чи то по сусідньому
району ведуться обстріли, чи то страшна зброя вже лець не над головами.
Дуже тяжко собі уявити, як воно: жити, спати, читати, мріяти під звуки кано-
над, розуміючи, що життя твоє та близьких залежить не так від тебе, як від
когось за декілька кілометрів, хто прицілює свою смертельну зброю у бік твого
будинку. Дітей перед такими обстрілами вивозять подалі, а от дорослі повер-
таються: вдома худоба, господарство і усе їхнє життя...

**НА ВАШУ ДУМКУ, ЧИ ВИСТАЧАЄ ТІЄЇ ДОПОМОГИ НАШИМ БІЙЦЯМ
ВІД ДЕРЖАВИ, ЯКЕ МІСЦЕ ЗАЙМАЮТЬ БЛАГОДІЙНІ ОРГАНІЗАЦІЇ?**

Маючи лише одяг та зброю, яку надала держава, українські війська на-
вряд чи утримували б свої позиції так довго. Звичайно, щось дають, але
спілкуючись зі звичайними військовими з того чи іншого батальйону, висновки
надходять самі собою. Чогось не вистачає, або просто немає, щось зламане
та непридатне для використання — це реалії, і від цього залежить життя. За-
вдяки волонтерам було збережено сотні життів, і діяльність цих людей, які
нерідко поступаються своїми інтересами задля великої мети та нашої пере-
моги, заслуговує на повагу.

**ПОДІЛІТЬСЯ, БУДЬ ЛАСКА, З НАМИ, ЯК ВАШІ БЛИЗЬКІ СТАВЛЯТЬСЯ
ДО ТАКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.**

Мама хвилюється, але, звісно, вона мене дуже підтримує. Більш за все
важко дітям. І мені стало важко. Останнім часом, коли знову почалися активні
бойові дії, і я їздила на Схід, я дивилась на своїх донечок, поки ті сплять (я
завжди вночі виїжджаю), і в мене сльози котяться, бо думаю: щось станеться,
і завтра ніхто не згадає, може навіть ніхто на мої похорони не прийде. Я оце
як дурна їзджу, жертвую своїм здоров'ям, життям, і не можу все це покинути.
Це вже як хвороба. Але приїжджаю на Схід і розумію, як сильно там на мене
чекали...

ЧОМУ ВАЖЛИВО БУТИ ВОЛОНТЕРОМ?

Завдяки волонтерам було збережено сотні життів, і діяльність цих людей,
які нерідко поступаються своїми інтересами задля великої цілі і нашої пере-
моги, заслуговує на повагу.

АННА ІСЛАМОВА

| ВОЛОНТЕР



СВІДОМА ГРОМАДЯНСЬКА
АКТИВНІСТЬ УКРАЇНСЬКОЇ
ЖІНКИ - ЦЕ НЕ ЩОСЬ
НОВЕ, ЦЕ ЗАКОНОМІРНИЙ
ІСТОРИЧНИЙ ПРОЦЕС

«РАНИШЕ Я ДУМАЛА, ЩО КОХАННЯ НАДИХАЄ НА ГЕРОЇЧНІ ПОДВИГИ, ШТОВХАЄ ЛЮДЕЙ НА НЕЙМОВІРНІ ВЧИНКИ, ОДНАК ПІЗНИШЕ ЗРОЗУМІЛА, ЩО НАВІТЬ МАЛЕНЬКІ ВЧИНКИ, ДОБРІ СЛОВА, ПОВАГА, ПОСМІШКА, ЯКА ГРІЄ ДУШУ, АБО ДУМКИ ПРО ЛЮДИНУ - ЦЕ І Є КОХАННЯ!»
ШБИ ТЕПЛИМ ВЕСНЯНИМ ВІТРОМ ПРО-НЕСЛИСЯ СЛОВА АННИ ІСЛАМОВОЇ, ТАКОЇ НЕЗЛАМНОЇ І СМІЛИВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ КРАСУНІ, СПРАВЖНЬОЇ ПАТРІОТКИ СВОЄЇ ДЕРЖАВИ, ЩО НАПОЛЕГЛИВО ЧЕКАЄ НА «УКРАЇНСЬКУ ВЕСНУ», НА ПЕРШІ ПРОЛІСКИ МИРУ, ПІСЛЯ ТАКОЇ ЗАТЯЖНОЇ ХОЛОДНОЇ ЗИМИ, ЩО СПІТКАЛА НАШУ БАТЬКІВЩИНУ.

ЩО ДЛЯ ВАС СПРАВЖНІ КОХАННЯ?

«Кохати і бути коханою!» - це побажання я почула від мами ще будучи зовсім маленькою! І справді, кохання надає нам крила, підтримку, вміння віддати частинку себе іншій людині, і, при умові, що Бог вас нагородив цим почуттям - ви однозначно щасливіші. Говорячи про кохання, хочеться сказати словами видатного Онуре де Бальзака: «Кохання - єдина пристрасть, що не визнає ні минулого, ні майбутнього».

ХТО ТАКІ ВОЛОНТЕРИ В СУЧАСНІЙ УКРАЇНІ?

Волонтер, а радше благодійник - людина, для якої передусім зрозуміле почуття жертвовності: вона готова до самопожертви щодня у своїх малих чи великих справах. Стан душі благодійника споріднений, напевно, з відчуттям батьківства. Як батьки готові плекати дитину, так і волонтери-благодійники сьогодні опікуються усією країною - до маленьких дрібниць, бо найважливішим і найціннішим завжди виступає людське життя.

ЖІНОЧІСТЬ - ПОНЯТТЯ ВРОДЖЕНЕ ЧИ НАБУТЕ У ПРОЦЕСІ ЖИТТЯ?

Мені здається, що жіночість може закладатися на внутрішньому, генетичному рівні - згадаймо відомі родини мистців, інтелектуалів. Або як приклад, вроджену жіночість наших величких мистинь Катерини Білокур та Марії Примаченко. Та як на мене, неможна відкидати визначний вплив виховання, просвітництва, самоосвіти - ті складові, які точно впливають на вибудову тонкого мереживного плетива правдивої жіночності. Тож це важливий і головне - неспинний процес.

СУЧАСНІ ЖІНКИ ВІДІГРАЮТЬ ВЕЛИЧЕЗНУ РОЛЬ У РЕФОРМУВАННІ УКРАЇНСЬКОГО СУСПІЛЬСТВА!

Свідома громадянська активність української жінки - це не щось нове, це закономірний історичний процес, що крок за кроком реалізувала жіноча громада України, з плином якого проявилася українська душа, рішучість, любов та жага до вдосконалення, змін та реалізації в суспільстві! Час доказує, що еволюція триває, прогрес йде і все більше жінок не відмовляються від своїх обов'язків, а беруть на себе неймовірну ношу - відстоювання, лобювання інтересів громадян, участь у політичних процесах, активна громадська діяльність! В результаті чого в сучасних реаліях жінки починають займати все більше керівних посад! Я вважаю це явище має цілком позитивні результати, тому що потрібно поважати і жінку, і чоловіка рівноправно, всі ми особистості і індивідуальності!

ВАШІ ПОБАЖАННЯ УКРАЇНКАМ?

Я хочу усім побажати усім мирного неба та злагоди вдома, кохати та бути коханими! Не забувайте, що кожна з Вас - це особистість та індивідуальність, тому любіть себе, людей і тварин! Наші думки це і є ми, вони відображаються у наших діях. І звичайно ж мрійте, мрії дають нам наснаги на нові звершення і допомагають знайти близьких по духу людей! Також закликаю пам'ятати про наших батьків і рідні традиції, шанувувати і пишатися ними.

ТЕТЯНА РЕПЕДЕ

**ВИЦЕ-ПРЕЗЕДЕНТ
БЛАГОДІЙНОГО ФОНДУ
«ЗДОРОВЕ ДИТИНСТВО БЕЗ
МЕЖ»**



**КОЖНА ЖІНКА
ПОВИННА СТАВИТИ
ПЕРЕД СОБОЮ
ЗАВДАННЯ
НАВЧИТИСЬ ЧОМУСЬ
НОВОМУ**

**МУХАММЕД АЛІ СКАЗАВ: «ЗА-
ВДЯКІ ДІТЯМ ХОЧЕТЬСЯ ЖИТИ».
ТЕТЯНА РЕПЕДЕ – ЦЕ ТА ЛЮДИ-
НА, ЯКА НЕ ШКОДУЄ НІ СИЛ, НІ
ЧАСУ, І ПРИСВЯЧУЄ ВСЕ СВОЄ
ЖИТТЯ САМЕ ДІТЯМ. ЗА РОКИ
ІСНУВАННЯ ФОНДУ, ЯКИЙ ВОНА
СТВОРИЛА ЗІ СВОЇМ ЧОЛОВІКОМ,
ВОНА ЗДІЙСНИЛА БЛИЗЬКО 400
БЛАГОДІЙНИХ АКЦІЙ ТА ЗАХОДІВ
ПО ВСІЙ ТЕРИТОРІЇ УКРАЇНИ. ВСЕ,
ЩО ВОНА ОТРИМУЄ ВІД НИХ – ЦЕ
ЩАСЛИВІ УСМІШКИ ДІТЕЙ, ТУРБО-
ТА ТА БАГАТО СПІЛКУВАННЯ**

ЩО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЄ ДОСЯГТИ УСПІХУ?

Для мене «досягти успіху» – це робити те, що робить мене щасливою. Успіх завжди приїде до того, хто віддасться своїй справі на повну й робить тільки те, що найбільше любить. Успіх – це коли чітко визначені життєві пріоритети, коли твоя справа є невід'ємною частиною твого життя, коли твої результати мають відгук в серцях інших людей.

Успіх – це постійна підтримка родини, друзів, однодумців.

ЯК ВИ ДУМАЄТЕ, ЩО ПОВИННА РОБИТИ УСПІШНА ЖІНКА КОЖНОГО ДНЯ?

Кожна жінка повинна ставити перед собою завдання навчитись чогось нового. Вона повинна присвячувати увагу собі, займатись спортом, їсти здорову їжу, бути усміхненою і в гарному настрої, також присвячувати себе родині та роботі. Вона повинна пам'ятати кожного дня, що зробило її успішною, та дякувати тим людям, хто завжди був на її стороні.

РОЗВИТОК ЗДОВНІ, ЧИ РОЗВИТОК ЗСЕРЕДИНИ, ЩО НАЙВАЖЛИВІШЕ ДЛЯ СУЧАСНОЇ ЖІНКИ?

Найважливіше – який вигляд має жінка. Вона повинна бути доглянутою. Кожна жінка повинна вкладати й у свій внутрішній розвиток, бо це найкращі інвестиції успішного життя.

ЯКИМ ВИ БАЧИТЕ МАЙБУТНЄ УКРАЇНИ ТА ЇЇ НОВОГО ПОКОЛІННЯ?

Я дуже сподіваюся, що найближчим часом в нашій державі настане мир. Ми вручаємо майбутнє України нашим дітям, саме від них буде залежати, який розвиток матиме країна в подальшому, який вигляд матиме країна на рівні інших країн світу. Звісно хочеться, щоб наше наступне покоління зберегло в подальшому суверенність і незалежність нашої держави. На мій погляд, нам необхідно підтримувати соціальні проекти для дітей, які не мають змоги зростати в сімейному оточенні. Дитині потрібно допомогти підготуватися до самостійного життя в умовах любові та поваги, щоб посилити відповідальність суспільства перед дитиною за свої дії та наслідки – це єдиний шлях до європейського розвитку нашої держави.

ОЛЕНА МОСІЙЧУК

ВОЛОНТЕР



**Я СПОНУКАЮ
УСИХ ЖІНОК НІКОЛИ
НЕ ЗДАВАТИСЯ І НЕ
ПОКАЗУВАТИ
СЛАБКІ СТОРОНИ,
АНІ В АТО, АНІ В
ПОВСЯКДЕННОМУ
ЖИТТІ**

МАРГАРЕТТ МІТЧЕЛЛ У СВОЄМУ РОМАНІ «ЗВІЯНІ ВІТРОМ» ОСВІТИЛА ЖИТТЯ ЖІНОК ПІД ЧАС ВІЙНИ, НЕВИБАГЛИВИХ, ТЕРПЛЯЧИХ І ТАКИХ ТЕНДІТНИХ, ТА ХІБА МОГЛА ВОНА СОБІ ХОЧ НА ХВИЛИНУ УЯВИТИ, ЯК УКРАЇНСЬКІ ЖІНКИ ЗМОЖУТЬ СТАТИ ПЛІЧ-О-ПЛІЧ З РЯДОВИМИ І БУТИ ОСЕРЕДКОМ СИЛИ І МУЖНОСТІ В АРМІЇ. У СВОЇ 27 РОКІВ ОЛЕНА ВРЯТУВАЛА НА ПЕРЕДОВІЙ ВЖЕ БІЛЬШЕ СТА ЖИТТІВ. ПІСЛЯ ТРАГЕДІЇ НА БАЗІ «АЗОВ», ДІВЧИНА ВИЗВАЛАСЬ ОБРОБИТИ РАНИ І ЗРОБИТИ ПЕРЕВ'ЯЗКИ ПОСТРАЖДАЛИМ, ЧИМ ПОКАЗАЛА ПАЛКИЙ ПРИКЛАД ЖІНОЧОЇ НЕБАЙДУЖОСТІ І НЕЖІНОЧОЇ МУЖНОСТІ. ОЛЕНА МОСІЙЧУК РОЗПОВІЛА, ЯК ЇЙ ВДАЄТЬСЯ ЗАЛИШАТИСЯ ТАКОЮ ГАРНОЮ І ТЕНДІТНОЮ, ВОДНОЧАС ВОЙОВНИЧОЮ І СМІЛИВОЮ. З ПОЧАТКОМ ПОДІЙ НА МАЙДАНІ ЖІНКА-ВОІН ОЛЕНА МАЛЬОК БЕЗСТРАШНО КРОКУВАЛА НАЗУСТРІЧ НЕБЕЗПЕЦІ І ТЯЖКИМ БАТАЛІЯМ НА СХОДІ УКРАЇНИ ЗАРАДИ СПОКІЙНОГО СНУ ВСІЄЇ НАЦІЇ, А ОСОБЛИВО ЇЇ МАЛЕНЬКОГО СІНА. СВОЇМ ПАТРІОТИЧНИМ ПРИКЛАДОМ ОЛЕНА СПОДІВАЄТЬСЯ, ЩО НАСТАНЕ ТОЙ ДЕНЬ, КОЛИ «В УКРАЇНІ БУДЕ УКРАЇНА, А НЕ ЯКІСЬ ОКРАЇНА ЧУЖА...». ЯК І ЩО НАДИХАЄ ВОЛОНТЕРА І ЖІНКУ-ГЕРОЇНЮ ВОНА РОЗПОВІЛА В ІНТЕРВ'Ю UKRAINIAN PEOPLE.

ЯК ПОЄДНАВАТИ ТЕНДІТНУ ЖІНОЧІСТЬ ТА ВИСОКУ СИЛУ ДУХУ УКРАЇНСЬКИМ ЖІНКАМ В СУЧАСНИХ РЕАЛІЯХ?

Я споную усіх жінок ніколи не здаватися і не показувати слабкі сторони, ані в АТО, ані в повсякденному житті. Я відразу продемонструвала те, що можу на рівні з чоловіками і працювати, і ходити в патруль, і навіть не спати декілька днів, а головне – відстоювати Україну. На бойових виїздах я жила з усіма – в окопах, і на базях. Сидня відмінність полягає в тому, що на базі в мене була окрема кімната – медпункт, в якому я цілодобово надавала медичну допомогу тим, хто цього потребував.

ЩО ДЛЯ ВАС ПОНЯТТЯ «ПАТРІОТИЗМ» ?

Ми повинні об'єднуватися і не боятися. Заради тих, хто загинув за нашу свободу і спокійне життя. І, патріотично вигукуючи: «Слава Україні!», я хочу почути не менш патріотичне: «Героям слава!». Сподіваюся, що настане той день, коли «в Україні буде Україна, а не якась країна чужа»...

НА ПЕРЕДОВІЙ БОЙОВА СЕСТРА, ВДОМА МАМА І ДРУЖИНА. ЩО ВАС НАДИХАЄ І НАДАЄ ЕНЕРГІЇ ДЛЯ НОВИХ ЗВЕРШЕНЬ?

Джерелом енергії для мене виступає моя родина, невелика, але дружна: мати, яка завжди підтримує і підляє мої рішення, і син – найдорожчий скарб мого життя. Він знає, чим я займаюсь, пишастесь мною.

Ще однією родиною для мене стали фронтові побратими. Починаючи волонтером, я продовжила діяльність на лінії воєни як боєць. Я живу своєю роботою, саме тому у зоні АТО я з самого початку. На фронті вже були мої, а також ті, хто потребував допомоги, я відчула, що потрібна там. Саме небайдуїсть до рідного краю спонукала мене до активних дій.

ВИ ТАКА АКТИВНА, ЕНЕРГІЙНА І ВОДНОЧАС НІЖНА КРАСУНЯ. В ЧОМУ СИЛА ЖІНКИ?

Стереотип про те, що місце жінки на кухні та біля домашнього вогнища, вже давно зруйнований сучасними реаліями України та світу в цілому. Якщо гендерне рівноправ'я стало одним з питань спекулювання думками та діями соціуму, то питання про місце жінки на війні вже не викликає жодних запитань. Принаймні в Україні. Більшість з них живуть на дві см'ї: одна знаходиться в мирній частині країни, інша ж – на лінії воєни. Сьогодні ці жінки заколюють колірковими своїх дітей, а вже завтра самі засипають під ханонади. Сьогодні головна сила жінки – в її діях!

НАДІЯ КАРПЕНКО

ГОЛОВА ГО
«ФОНД ГРОМАДИ
БЛОЦЕРКІВЩИНИ»



В ЖИТТІ **КОЖНОГО** З НАС Є КІЛЬКА ВАЖЛИВИХ РЕЧЕЙ – РОДИНА, **КОХАНІ**, БЛИЗЬКІ Й ЗНАЙОМІ ДРУЗІ, А ЩЕ Є РІДНА КРАЇНА, ДЕ МИ **НАРОДИЛИСЯ**, ДЕ НАМ НАЛЕЖИТЬ ЖИТИ, У ЧИЮ ДОЛЮ ТА **РОЗВИТОК** РОБИТИ СВІЙ ВНЕСОК

«**ЛЮБИТЬ УКРАЇНУ У СНІ Й НАВЮ, ВИШНЕ-ВУ СВОЮ УКРАЇНУ, КРАСУ І ВІЧНО ЖИВУ І НОВУ І МОВУ І СОЛОВ'ЯНУ!**», ВОЛОДИМИР СОСОЮРА ВДАЛО ПІДКРИПІВ СВОЇ ПОЧУТТЯ ДО БАТЬКІВЩИНИ ЗА ДОПОМОГОЮ МОВИ СОЛОВ'ЯНОЇ, ТАК САМО, ЯК ПЛЕКАЄ СВОЮ ЛЮБОВ ДО УКРАЇНИ НАДІЯ КАРПЕНКО, ЗАСНОВНИК І ГОЛОВА ГО «ФОНД ГРОМАДИ БЛОЦЕРКІВЩИНИ», ГРОМАДСЬКА ДІЯЧКА І ЧЛЕН НАЦІОНАЛЬНОЇ СПІЛКИ ЖУРНАЛІСТІВ УКРАЇНИ. СПРАВЖІЯ ДОНЬКА УКРАЇНСЬКОЇ ЗЕМЛІ, СЕСТРА СВОЇМ СПІВІТЧИЗНИКАМ І НИЖНА МАМА ДЛЯ НОВИХ БЛАГОДІЙНИХ ПРОЕКТІВ, ЩО ВИБОРОЛА СВОЮ АКТИВНУ ДІЯЛЬНІСТЬ НОМІНАЦІЮ «КРАЩИЙ БЛАГОДІЙНИК У СФЕРІ СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ», НАДІЯ КАРПЕНКО З ГОРДІСТЮ І ТЕПЛОТО ГОВОРИТЬ ПРО СВОЮ РІДНУ УКРАЇНУ, ПРО ПОСТУЛАТИ ЧЕСТІ І ДОБРОТИ, ПРО БАГАТОВЕКТОРНІСТЬ ДІЯЛЬНОСТІ СУЧАСНОЇ ЖІНКИ У ЕМАНСИПОВАНОМУ СВІТІ ДЛЯ ЖУРНАЛУ UKRAINIAN PEOPLE.

РОЛЬ ЖІНКИ У СУЧАСНІЙ ПРИЗМИ ЖИТТЯ?

Жінка...Чарівне, нічне створіння. Про неї співають пісні, складають вірші, її боготворять, а іноді її ненавидять, проте все одно вона завжди лишається загадкою. Зараз все змінюється з величезною швидкістю, процес емансипації набув значного масштабу. Жінка виборола собі повне право на освіту, творчість, самореалізацію і при цьому всьому намагається лишатися жіночною, привабливою, чутиливою та ніжною, а іноді і слабкою. Вважаю, що роль жінки – дуже багатогранна, вона – донька, сестра, подруга, дружина, мама, колега, партнер, авторка, реалізатор себе в творчості, в праці, в науці, в родині і загалом в житті.

ЩО МАЮТЬ РОБИТИ СПРАВЖНІ ПАТРІОТИ ДЛЯ ПІДРИМКИ СВОЄЇ ДЕРЖАВИ?

В житті кожного з нас є кілька важливих речей – родина, кохані, близькі й знайомі друзі, а ще є рідна країна, де ми народилися, де нам належить жити, у чію долю та розвиток робити свій внесок. А моя рідна Україна – приклад великої мужності, витривалості та духовності, яка йшла крізь століття дуже важким шляхом. Люблю Україну, адже це моя рідна земля до останнього жителя маленького села, до останньої сторінки творів української літератури, до останнього подиху... Я вважаю, що кожен з нас має не здаватися, не стояти осторонь, дивлячись що відбувається, слухаючи новини і просто переливати з мустого в порожнє. Тому справжні патріоти і люблячі діти своєї держави мають бути небайдужими, активними, цілеспрямованими, робити все для того, аби жити було краще! Зміни починаються з кожного з нас!

ЯКІ ЦІННОСТІ ВАРТО ВНОСИТИ У СУСПІЛЬСТВО?

Цінностей існує безмежна кількість і у кожного вони свої, пріоритетною вважаю – розвиток духовності, що є основою формування і становлення особистості загалом.

ПРОЦЕС АКТИВІЗАЦІЇ ГРОМАДЯНСЬКОЇ ПОЗИЦІЇ СУЧАСНИХ УКРАЇНОК НАБИРАЄ ОБОРОТИ. ЧИ ВВАЖАЄТЕ ВИ ЦЕЙ ФАКТОР ПОЗИТИВНИМ?

Українки сучасності – мультизадачні, вважаю, що активізація громадянської позиції є позитивним фактором, адже це привносить якісні і хороші зміни, як на благо суспільства, так і в житті в цілому.

ЧИ МАЮТЬ ЖІНКИ КОНСОЛІДАВАТИСЯ? ЯК ЦЕ ВПЛИНЕ НА ПОДІЇ І ДЕРЖАВІ?

На мою думку, згуртованість, об'єднання та спільність представниць чарівної статі, – це запорука чогось важливого і дійсно великого. І настанок один пошук за яким особисто я живу: «Зібратись разом – це пошук, лишитись разом – це прогрес, працювати разом – це успіх! Тому єднаймося заради добра, бо тільки разом ми змінимо світ на краще!».

ІРИНА ПОПОВА

ГРОМАДСЬКИЙ ДІЯЧ,
ВОЛОНТЕР



НАТХНЕННЯ ЛЮДИНА
МОЖЕ СТВОРИВАТИ
ЩОСЬ НОВЕ. ДЖЕРЕЛО
МОГО НАТХНЕННЯ –
НАВКОЛИШНІЙ СВІТ
ТА ПРИРОДА

ТИ НАЗАВЖДИ БЕРЕШ НА СЕБЕ
ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ТИХ, КОГО ПРИ-
РУЧИВ. «МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ», АНТУАН ДЕ
СЕНТ-ЕКЗЮПЕРІ. ЯК ЧАСТО ЦИТУЄТЬСЯ
ДАНИЙ ВИСЛІВ, ОДНАК ЯКА РІДКІСТЬ,
КОЛИ ВІН ДІЙСНО СТУКАЄ У ГЛИБИНИ
ЛЮДСЬКОЇ СВІДОМОСТІ, ДОТОРКАЮЧИСЬ
ДО САМОГО ГОЛОВНОГО, ПЕСТЯЧИ ІДЕІ
ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА ТИХ, КОМУ МИ
ДАЛИ СЛОВО, НЕХАЙ МОВЧАЗНЕ, НЕХАЙ
НІМЕ, АЛЕ СЕРЦЕМ ОБІЦЯЛИ НІКОЛИ НЕ
ЗРАДИТИ. В РЕЗУЛЬТАТІ СВОГО ДОБРОГО
СЕРЦЯ ІРИНА ПОПОВА, АКТИВНИЙ ГРО-
МАДСЬКИЙ ДІЯЧ, ВОЛОНТЕР, АВТОР ТА
КЕРІВНИК СОЦІАЛЬНИХ ПРОЕКТІВ, НАЗАВЖ-
ДИ ВЗЯЛА НА СЕБЕ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА
ПІДПОПІСНИХ БЛАГОДІЙНОГО ФОНДУ «ДИ-
ТИНЕЦЬ».

ЩО СТАЛО ВІПРАВНОЮ ТОЧКОЮ ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ФОНДУ
«ДИТИНЕЦЬ»?

Небачена досі винувата міграція населення у період сучасної воєнної доби призвели до стрімкого зростання в Києві родин з дітьми. Натомість державні служби ще були неспроможні надавати адекватну допомогу такій кількості родин з дітьми: бракувало структур, ресурсів, досвіду. Моя попередня діяльність у культурологічному колі створила передумови для вдалих оперативних рішень. Вже восени 2014 року була зареєстрована благодійна організація «Благодійний фонд «ДИТИНЕЦЬ».

ЯКІ ОСНОВНІ НАПРЯМИ ДІЯЛЬНОСТІ ВАШОГО ФОНДУ?

Ти назавжди береш на себе відповідальність за тих, кого приручив. «Маленький принц», Антуан де Сент-Екзюпері. Ми маємо проекти різної направленості. Програма «КРОК» – Клуб Розга. Творчий простір «ДЗИГА» – час денного перебування впровадж канікул, щоразу створює дітям особливу творчу атмосферу. Просвітницька програма «КАЗКА ОЖИВАЄ У КРАЇНІ СВІТЛА» охоплює різноманітні календарні та обрядові свята, традиційну культуру та мистецтва України. Тож, наш головний акцент в психологічній та соціальній реабілітації дітей та їх сімей – творча культурологічна програма та спільна діяльність.

«MAGİK MASK» СТВОРИЄ ЗАХОДИ. ДАЙТЕ НЕВЕЛИКУ ХАРАКТЕРИСТИКУ.

Чарівні культурно-просвітницькі заходи та дитячі свята, феєричні перформанси.

Фантастичні сценічні та святкові костюми для дітей та animatorів – власна розробка, пошив та прокат. І на довершення – дизайн та виготовлення макетів візуалізації та супроводу різноманітних подій.

ЩО НАДИХАЄ НА БЛАГОДІЙНУ ДІЯЛЬНІСТЬ?

Власні сини, як не дивно. Діти – їх ширість та віддача. Вчливі друзі, відомих історичних постатей: Мати Тереза, Принцеса Діана, Уїнстон Черчилль. Натхнення людина може створювати щось нове. Джерело мого натхнення – навколишній світ, природа, гарні мистецькі будівлі, цікаві люди чи події. Публічна добра справа, що може надихнути інших на благодійність. Це саме мій випадок, бо разом ми можемо створити більше добра.

В ЧОМУ СИЛА СУЧАСНОЇ ЖІНКИ?

Жіноча сила проявляється в тому, що вона все робить зі стану щастя: навіть в старій хатинці буде затишно, поруч з нею люди відпочивають душею, а простий хліб стає смачнішим. Тож в усі часи жіноча відповідальність перед собою, світом і людьми – бути завжди в стані щастя і любові.

ЛЮДМИЛА РУСАЛІНА

**МЕЦЕНАТ ТА ПРЕЗИДЕНТ
ГРУПИ КОМПАНІЙ
«ПЕТРУС»**



**Я ЛЮБЛЮ ЖИТТЯ
І РОЗУМІЮЧИ ЙОГО
ЦІННІСТЬ, НАМАГАЮСЯ
НЕ ГАЯТИ ЧАСУ, НЕ
ВІДКЛАДАТИ ПЛАНИ,
РОБОТУ НА ЗАВТРА**

**ТОРРІ ГІГГІНСОН ЯКОСЬ СКАЗАЛА:
«ЖІНКА – ТОЧНО ТАКА Ж СИЛА
ПРИРОДИ, ЯК ВІТЕР, БЛИСКАВКА,
ЕЛЕКТРИКА». ЯСКРАВИМ ПРИКЛАДОМ
ТАКОЇ ЖІНКИ Є ЛЮДМИЛА
РУСАЛІНА, ЯКА, НЕМОВ СПРАВЖНЯ
СТИХІЯ, МАЄ В СВОЄМУ АРСЕНАЛІ
НЕСКІНЧЕННИЙ ЗАПАС ЕНЕРГІЇ ТА
ЖІНОЧОЇ СИЛИ. АРИСТОКРАТИЧНА
ТА ВИШУКАНА ЛЮДМИЛА УСПІШНО
КЕРУЄ БАГАТОПРОФІЛЬНОЮ ГРУПОЮ
КОМПАНІЙ «ПЕТРУС». БІЗНЕС-ЛЕДІ,
МЕЦЕНАТ, МАТИ П'ЯТЬОХ ДІТОЧОК
І ПРЕЗИДЕНТ ФОНДУ НАУКОВО-
ТЕХНІЧНОГО РОЗВИТКУ УКРАЇНИ
ІМ. В.С. МИХАЛЕВИЧА ПОДІЛИЛАСЯ
СЕКРЕТАМИ ЖІНОЧОГО УСПІХУ
У СУЧАСНОМУ ТЕМПІ ЖИТТЯ З
КОМАНДОЮ ЖУРНАЛУ UKRAINIAN
PEOPLE**

ШО ТАКЕ УСПІХ?

Успіх для мене – це, перш за все, досягнення поставленої мети, втілення в життя задуманого і запланованого, та почуття задоволення від досягнутого.

ХТО ТАКА УСПІШНА ЖІНКА? ЧИ ВІДРІЗНЯЄТЬСЯ ВОНА ВІД УСПІШНОГО ЧОЛОВІКА?

Це та жінка, яка гармонійно поєднує самореалізацію в різних сферах життя. Це, передусім, ідеальна матуся, яка встигла ще й зробити кар'єру чи побудувати власний бізнес, або ж досягти інших професійних висот. Кожна успішна жінка – це справжній діамант, адже їй складніше досягнути успіху, бо наше суспільство висуває до неї значно більше вимог.

ХТО КРАЩЕ ВЕДЕ БІЗНЕС – ЖІНКА ЧИ ЧОЛОВІК? ЧИ МОЖЕ ВПЛИ- НУТИ НА БІЗНЕС ТЕ, ШО КЕРІВНИК КОМПАНІЇ НЕ ЧОЛОВІК, А ЖІНКА?

Це так само абсурдно, як розмірковувати над тим, які співачки кращі – жіночої чи чоловічої статі? Все залежить від конкретної особистості, від її характеру, виховання, знань та досвіду – саме це визначає політику, яку проведиме керівник. У нас, на жаль, ще мають велику силу гендерні стереотипи. Але світ навкруги дуже швидко змінюється. Є багато прикладів, коли жінки, з жорстким стилем управління, успішно керують компаніями у традиційно «чоловічих» сферах, а чоловіки – досягають значних кар'єрних висот у «жіночому» бізнесі.

ЧИ МАЄТЕ ВИ ЦІННОСТІ ЧИ ПРИНЦИПИ, ЯКИМИ ВИ КЕРУЄТЕСЯ КОЖЕН ДЕНЬ?

Може це банально, але я завжди перевіряю правильність своїх намірів внутрішнім камертоном, а саме – «як би мій батько оцінив цей вчинок».

ШО ВАС НАДИХАЄ, ЯК ЖІНКУ, НА НОВІ ВІДКРИТТЯ?

Я люблю життя і розуміючи його цінність, намагаюся не гаяти часу, не відкладати плани, роботу на завтра. Надихають і діти, для яких я маю бути зразком у всьому.

ВИ МОГЛИ Б ПОРАДИТИ НАШИМ ЖІНКАМ, ЯК СТАТИ УСПІШНОЮ І У СВОЇЙ СПРАВІ, І У ОСОБИСТОМУ ЖИТТІ?

Діяти! Йти до мрії на і не втрачати віри. Не губити свою особистість, розчиняючись у чоловічій й дітях. Повноцінно жити своїм життям. Тоді ви будете цікаві чоловікам й авторитетом для дітей.

ОЛЕНА ПІДДУБНА

**ЗАСНОВНИК БЛАГОДІЙНОГО
ФОНДУ «ЩАСЛИВИ ДОЛОНІ»**



**СИЛА СПРАВЖНЬОЇ
ЖІНКИ В
НЕЗАЛЕЖНОСТІ,
У ВНУТРІШНІЙ
І ЗОВНІШНІЙ
РІВНОВАЗІ І КРАСІ**

«ЯКЩО ВИ ВІДМОВИТЕСЯ ВІД СВОЄЇ МРИ, ТО ЩО ЗАЛИШИТЬСЯ?» ЯКОСЬ НАГАДАВ НАМ ПРО ПРОСТІ, АЛЕ ТАКІ ВАЖЛИВІ ІСТИНИ ТАЛАНОВИТИЙ КОМІК ДЖИМ КЕРРІ, СОЛІДАРНІСТЬ ЯКОМУ ВИСЛОВИЛА ОЛЕНА ПІДДУБНА, БЕЗМЕЖНО ВЕЛИКОЇ ДУШІ ЛЮДИНА, ФЛАНТРОП І НАДЗВИЧАЙНА КРАСУНЯ. ОДНОГО РАЗУ, ВЧИТЕЛЬКА ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ ПАНІ ПІДДУБНА ЗАДАЛАСЬ ПИТАННЯМ: « НА ЩО ВОНА ЗДАТНА АБИ ДОПОМОГТИ СИРОТАМ », ТВЕРДО ВИРИШИВСЯ ДЛЯ СЕБЕ СВОЄ ПРИЗНАЧЕННЯ, ПІСЛЯ ЧОГО НІ НА ХВИЛИНУ НЕ ЗУПИНЯЮЧИСЬ, ЗАСНОВНИК БЛАГОДІЙНОГО ФОНДУ «ЩАСЛИВИ ДОЛОНІ» ВПЕВНЕНО КРОКУВАЛА ДО СВОЄЇ МРИ - ДОПОМАГАТИ ДІТЯМ ОТРИМУВАТИ ЩАСЛИВЕ ДИТИНСТВО.

ВИ ЗАСНОВНИК БЛАГОДІЙНОГО ФОНДУ «ЩАСЛИВИ ДОЛОНІ». ЯКІ ПОДІЇ СПОНУКАЛИ ПОКЛАСТИ ПОЧАТОК БЛАГОДІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ?

Після роботи вчителем початкових класів в інтернаті для сиріт і дітей з неблагополучних сімей, я задала собі питання, що я ще можу робити, на що здатна? Виявляється, якщо можеш організувати 40 дітей у класі, то зможеш і 7 000 на стадіоні. Коли я очолила МДЦ «Артек», чітко зрозуміла, що хочу і можу допомагати талановитим дітям-сиротам.

ВИ КООРДИНУЄТЕ БАГАТО ПРОЄКТІВ. ЯКІ ОСНОВНІ РЕСУРСИ ДОПОМАГАЮТЬ ВАМ ЧЕРПАТИ ЕНЕРГІЮ?

Любов до дітей – це рушійна сила. Мені допомагає набратися сил моє ставлення до своєї справи, справжнє розуміння психології дитини і важливості допомоги для сиріт – підлітків.

ОЛЕНА, В ЧОМУ СИЛА СПРАВЖНЬОЇ ЖІНКИ?

Сила справжньої жінки в незалежності, у внутрішній і зовнішній рівновазі і красі, любові до себе і оточуючих. Важливо знайти баланс поміж нашими думками і вчинками, гармонізувати внутрішній і зовнішній світи.

РОЗКАЖІТЬ ПРО ВЕКТОРИ ВАШОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У МАЙБУТНЬОМУ?

З кожним роком команда Фонду «Щасливі долоні» реалізує успішні креативні ідеї в проведенні фестивалів та аукціонів, направляючи це на розвиток дітей – сиріт. А ось про плани ... «Не говори світу, що можеш зробити, покажи, як робиш!» Я планую розвиватися, йти вгору, вдосконалюватися! Вище, далі, більше...

ОЛЕНА, ВИ ПОЛЮБАЄТЕ СПОРТ. ЯКИХ СПОРТИВНИХ ДОГМ ВИ ДОТРИМУЄТЕСЬ?

Систематичність. Ми люди - ледачі істоти ... але я жодного разу не пошкодувала, що позбавила себе «зони комфорту» і пішла з самого ранку на йогу, яка дає гармонію тіла і духу на цілий день.

ВИ АКТИВНА І СУЧАСНА ЖІНКА. НАЗВІТЬ ОСНОВНІ ЦИТАТИ, ЯКІ ВАС НАДИХАЮТЬ НА НОВІ ЗВЕРШЕННЯ?

«Дорога яка веде до успіху, вічно оновлюється» Ентоні Роббінс.

«Успіх - це поступальний рух, а не кропка, яку можна досягти» Ентоні Роббінс.

«Завжди знайдеться якась річ, яку Ви можете зробити краще, ніж будь-хто інший».

«Щоб стати на шлях щоденного розкриття внутрішньої геніальності, досить семи тижнів» «Тільки поверхневі люди не судять по зовнішності» Оскар Уальд.

«Немає людей поганих або хороших, є люди інші» Вадім Зеланд.

ВІКТОРІЯ ФЕДОРЧУК

І ГРОМАДСЬКИЙ ДІЯЧ



**СУЧАСНІ УКРАЇНЦІ
ПОВИННІ ЗАБУТИ
ПРО ВНУТРІШНІЙ
СТРАХ, І ПОЧАТИ
ДІЯТИ ТАК,
ЯК ВИМАГАЄ
ВНУТРІШНЄ «Я»!**

«ТІЛЬКИ НЕ ОПУСКАЙТЕ РУК, НЕ ВТРАЧАЙТЕ НАДІЇ» НАПОЛЯГАЄ ФРАНКО ВУСТАМИ ЛЮДСЬКОЇ ГРОМАДИ, ЗВЕРТАЮЧИСЬ ДО ЗАХАРА БЕРКУТА. СМІЛИВА, СИЛЬНА І ОПТИМІСТИЧНА ВІКТОРІЯ ФЕДОРЧУК МАЄ ВЛАСНУ ДУМКУ І ІНДИВІДУАЛЬНІСТЬ, СИЛУ ПАТРІОТИЗМУ САМОГО БЕРКУТА, ЩО ПРОПАГУЄ ІДЕЇ ЧЕСНОСТІ І ПОВАГИ ДО БАТЬКІВЩИНИ. ВІКТОРІЯ СМІЛИВО ЗАКЛАДАЄ ФУНДАМЕНТ МАЙБУТЬОГО ВЖЕ СЬОГОДНІ, НЕ БОЇТЬСЯ НІЯКИХ ПЕРЕШКОД І НЕ ОПУСКАЄ РУКИ, НАДИХАЮЧИ СВОЄЮ СИЛОЮ ДУХУ УСІХ УКРАЇНСЬКИХ ЖІНОК.

ВІДПРАВНА ТОЧКА УСПІХУ – ЦЕ БАЖАННЯ», ЩО ВИ ДУМАЄТЕ ПРО ЦІ СЛОВА?

Позитивне мислення! Для мене це дуже важливий принцип! Контролюючи свої емоції і акцентуючись на позитивному, ми контролюємо своє життя і обставини. Навіть у неперсмії події можна побачити щось хороше! Головне, постійно робити це і відкриватися тільки гарним думкам та внутрішньому позитивному настрою! А ще ентузіазм і велике бажання! Перемагає той, у кого є певна мета і палке бажання успіху!

НАБУТТЯ ЯКИХ ЯКОСТЕЙ ДОПОМАГАЄ ВАМ СПРАВЛЯТИСЬ З ТРУДНОЩАМИ?

Для мене це внутрішня сила духу та оптимізм! Скільки себе пам'ятаю, з самого раннього дитинства я завжди собі казала, що, не зважаючи на різні труднощі, ніколи не треба боятися і опускати рук! І мені ніколи не подобалося коли мене хтось намагався пожаліти... Мене це завжди драгувало! Я знаю що я сильна, і я все зможу! І тому ось це оптимістичне загарування допомагає мені по життю, досягати своїх цілей та справлятися з різноманітними труднощами!!

ЧИ Є ТАКА ЛЮДИНА, ЯКА СЛУЖИТЬ ДЛЯ ВАС ПРИКЛАДОМ УСПІХУ ?

Мене надихає історія успіху Стіва Джобса. Це людина з надокладною долею... Яка пройшла стільки труднощів та тортур...Змогла подолати життєві негаразди, створити таку величезну імперію комп'ютерних технологій! І своїм прикладом надихати мільйони людей, на досягнення своєї мети! Головне це величезне бажання змінювати світ на краще!

ЯК ВИ ВВАЖАЄТЕ, ЯКІ ШІЛ ПЕРЕД СОБОЮ ПОВИННІ СТАВИТИ СУЧАСНІ УКРАЇНЦІ?

Сучасні українці повинні забути про внутрішній страх, і почати діяти так, як вимагає внутрішнє «я»! Не потрібно чекати, що все станеться само собою... Потрібно змінювати нав'язані штучні пріоритети різних установ... І діяти самостійно! Якщо не зробити першого кроку, то так можна і не дізнатися, які з ваших ідей варті втілення в реальність!

ЯКІ ПЛАНИ НА МАЙБУТНЄ?

Майбутнє, і плани на майбутнє починаються саме сьогодні! Є такий вислів, що фундамент того що відбуватиметься з нами через якийсь час, закладається у теперішньому! Тому мені дуже хочеться бути корисною для суспільства! Робити добрі справи, та на власному прикладі показувати що життя прекрасне! Головне йти вперед до своїх цілей і ніколи не здаватися!

ОКСАНА КОНОНЕЦЬ

ФОТОМОДЕЛЬ



**НАЙГОЛОВНІША
ЯКІСТЬ, ЯКА ДОПОМАГАЄ
МЕНІ СПРАВЛЯТИСЯ
З ТРУДНОЦАМИ –
ЦЕ ТЕРПІННЯ І
ВИТРИМКА**

ОКСАНА КОНОНЕЦЬ – ДИВОВИЖНО СИЛЬНА І СТІЙКА ДІВЧИНА, ЯКА, НЕЗВАЖАЮЧИ НА ПРОБЛЕМИ ЗІ ЗДОРОВ'ЯМ, ВЕДЕ АКТИВНЕ СОЦІАЛЬНЕ ЖИТТЯ, БЕРЕ УЧАСТЬ В КОНКУРСАХ КРАСИ І ДІЛИТЬСЯ ОСОБИСТИМ ДОСВІДОМ. ОКСАНА ВЖЕ ПОЧАЛА ОРГАНІЗОВУВАТИ СВОЇ ФОТОПРОЕКТИ, І НЕ ЗБИРАЄТЬСЯ НА ЦЬОМУ ЗУПИНЯТИСЯ. СВОЄЮ ІСТОРІЄЮ УСПІХУ ВОНА ПОДІЛИЛАСЯ В ЕКСКЛЮЗИВНОМУ ІНТЕРВ'Ю ДЛЯ UKRAINIAN PEOPLE.

«ВІДПРАВНА ТОЧКА УСПІХУ – ЦЕ БАЖАННЯ», ОКСАНО, ШО ВИ ДУМАЄТЕ ПРО ЦІ СЛОВА?

Як би дивно це не звучало – відправною точкою мого успіху стала саме травма. До нового життя я була звичайною дівчиною без амбіцій і грандіозних планів... Травма відкрила мене зовсім іншою людиною і повністю, пробудила цікавість і дала найголовніше – бажання жити повноцінним життям і брати від нього все, адже з'явилось розуміння того, що життя настільки тендітне і непередбачуване, що треба радіти кожному прожитому дню, не відкладаючи нічого на потім.

ОКСАНО, НАБУТТЯ ЯКИХ ЯКОСТЕЙ ДОПОМАГАЄ ВАМ СПРАВЛЯТИСЯ З ТРУДНОЦАМИ?

Найголовніша якість, яка допомагає мені справлятися з труднощами – це терпіння і витримка. Часто хочеться розлютитися, розсипатися на мільйон дрібних негативних частинок, але я завжди себе зупиняю, розуміючи, що ці емоції вимотують мене, забираючи необхідні мені енергію, здоров'я, рівновагу. Тому я намагаюся тримати себе в руках і розвивати в собі нові якості.

ЧИ Є ТАКА ЛЮДИНА, ЯКА СЛУЖИТЬ ДЛЯ ВАС ПРИКЛАДОМ УСПІХУ?

Прикладом для мене послужила американська модель на візку Анджела Роквуд. В принципі саме вона зробила мене тим, ким я зараз є на сьогоднішній день, і які цілі в житті я поставила перед собою. У неї точно така ж травма як і у мене, але це їй не заважало бути однією з найзнаменитіших моделей світу на візку. У ній я побачила себе і подумала: «Вона може, чому я не можу?» Найважче в житті – побороти будь-які свої страхи, комплекси, лень і почати діяти. Так як одного разу далека американська дівчина вселила віру в мене, я сподіваюся, що своїм прикладом я теж зможу також надихнути хоча б одну людину – і це буде найголовнішим успіхом для мене.

ОКСАНО, ЯК ВИ ВВАЖАЄТЕ, ЯКІ ЦІЛІ ПЕРЕД СОБОЮ ПОВИННІ СТАВИТИ СУЧАСНІ УКРАЇНЦІ?

Найголовнішу мету, яку повинна ставити перед собою будь-яка людина – ставати успішним, не втрачати себе, як людину. І незалежно від мови, національності, фізичного стану, кольору шкіри, віросповідання, орієнтації кожна людина повинна розуміти і пишатися тим фактом, що вона є громадянином великої країни під назвою Україна.

ТЕТЯНА ГУСЕЙНОВА

**ДИРЕКТОР ТУРФІРМИ
«ЕЛІТА ТУР», ГРОМАДСЬКИЙ
ДІЯЧ, БЛАГОДІЙНИЦЯ**



**ЩОБ ЗАЛИШАТИСЯ
ЗАВЖДИ В ГАРНОМУ
НАСТРОЇ МЕНІ ДОСИТЬ
ЖИТИ, ПРОСТО БАЧИТИ
КВІТИ, ДІТЕЙ, МОРЕ**

**КРАСА СПРАВЖНЬОЇ ЖІНКИ
ПРОЯВЛЯЄТЬСЯ В ЇЇ СЛОВАХ І ВЧИН-
КАХ. КОЖНА ДІЯ І ВЧИНІК НАШОЇ
ГЕРОЇНИ НАПОВНЕНІ ШИРОЮ ДОБРО-
ТОЮ І ЛЮБОВ'Ю. ОСЬ УЖЕ ПРОТЯГОМ
ДВАДЦЯТИ РОКІВ СВОГО ЖИТТЯ ТЕТЯНА
ГУСЕЙНОВА «ВІДКРИВАЄ» СВІТ ДЛЯ БА-
ГАТЬОХ УКРАЇНСЬКИХ ДІТЕЙ, А ТАКОЖ
«ЗАПАЛЮЄ» ЇХ ІМЕНА НА НЕБОСХИЛІ
ТАЛАНТІВ. ТЕТЯНА – ОСОБИСТІСТЬ, ЯКА
З РАНЬОГО ДИТИНСТВА НІКОЛИ НЕ
СІДЛА НА МІСЦІ І ЗАЙМАЛА АКТИВНУ
ЖИТТЄВУ ПОЗИЦІЮ. В ІНТЕРВ'Ю ДЛЯ
UKRAINIAN PEOPLE ТЕТЯНА ПОДІЛИЛАСЯ
ДУМКАМИ ПРО МАЙБУТНЄ КРАЇНИ,
РОЗПОВІЛА ПРО ТЕ, ЯК ДОМОГТИ-
СЯ УСПІХУ, ВІДКРИТИСЯ СВІТОВІ І
ПОВІРИТИ В СВОЇ СИЛИ.**

ЩО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЄ СЛОВО «УСПІХ»?

Для мене справжнім успіхом є момент досягнення мети. «Робіть те, що любите і цим досягнете успіху», говорить Стів Джобс. Цим я й займаюся все своє життя. Я люблю свою роботу, і я щаслива, що 20 років тому, основним напрямком в туризмі я вибрала дитячий туризм, а лежачи спати, з теплим почуттям спкою я очікую завтрашній день і хоча роботу мою зовсім не можна назвати спокійною, я чекаю кожен новий день.

Я люблю свою сім'ю, яка любить і піклується про мене. Не уявляю й тижня, щоб прожити не побачивши своїх друзів. Чи це і є успіх? Думаю так. Так як вони відповідають мені взаємністю. А взагалі, я думаю, що успіх – це любов. Саме любов дарує мені успіх. До речі це не моя фраза. Цю фразу щодня повторював мудрий Соломон.

У ЧОМУ ГОЛОВНИЙ ПРИНЦИП УСПІХУ?

Найголовніший – довіра. Без довіри і дружби не може бути успіху. Важливо, щоб один одного розуміли. І не зраджували. У житті все може трапитися, але завжди потрібно залишатися людьми. І вчитися! Шкода тільки, що мені не 25! Зараз таке цікаве життя: стільки нового і чудового. Змінюється Земля, змінюються люди ...

ЯКИМ ВИ БАЧИТЕ МАЙБУТНЄ УКРАЇНИ?

Майбутнє України. Яким хочу бачити? Або який бачу? Краще скажу, якою Україна обов'язково буде. Я точно знаю. Я переконана, що у нас найкращий народ. І наше майбутнє просто не може бути поганим! Так, нам зараз дуже важко, народ дуже складно живе. Але, думаю, що ці труднощі – сходинки зростання. Я дійсно вірю в Україну! Кажуть, що саме з України почнеється відродження духовності світу. Тільки одне питання відкрите: коли?

ЩО ВАС ПО-СПРАВЖНЬОМУ РОБИТЬ ШАСЛИВОЮ?

Щоб залишатися завжди в гарному настрої мені досить жити, просто бачити квіти, дітей, море. Побачити пропущений дзвінок від моєї дочки, так як мій телефон зайнятий завжди. А ще я дуже люблю свій колектив. Часто я приходжу на роботу трохи пізніше всіх, тоді коли всі за своїми столами вже працюють. Я заходжу, бачу їх посмішки і я щаслива.

ЧИ БУВ У ВАШОМУ ЖИТТІ ЯКІЙСЬ ПЕРЕЛОМНИЙ МОМЕНТ? І ЩО Б ВИ ПОРАДИЛИ НАШИМ ЧИТАЧАМ, ЯК ПРИЙМАТИ ТАКІ СИТУАЦІЇ?

У мене був дуже складний момент в житті, коли, здавалося б, вже не вбиратися зі смільки невдач. Але я нічого не знала, що людині дається стільки труднощів, скільки вона може витримати, і ні на йоту більше. А мій девізом по життю були слова Рериха «Трудищі – сходинки зростання». Що можу порадити? Не здаватися ніколи і завжди мати мету, до якої йти. А також завжди пам'ятати про людей, які тебе чогось навчили в житті. І вміти бути їм вдячними.

*ХИТРОСПЛЕТІННЯ ЗАКОНІВ ВИМАГАЄ ВІД ЮРИСТА
СКРУПУЛЬОЗНОЇ ПРАЦІ, ПОСИДЮЧОСТІ ТА
ГЛИБОКОГО АНАЛІТИЧНОГО МИСЛЕННЯ. І ДУЖЕ
ЧАСТО ЦЕ ВСЕ АСОЦІЮЄТЬСЯ В УКРАЇНЦІВ САМЕ
З ПРАВНИКАМИ-ЧОЛОВІКАМИ. А ДАРМА. ЖІНКИ В
УСЬОМУ СВІТІ ВЖЕ ДАВНО ДОВЕЛИ: ВОНИ МОЖУТЬ
БУТИ ПРЕКРАСНИМИ ЮРИСТАМИ. ПРИЧОМУ
НА НАЙВИЩОМУ РІВНІ! А ВРАХОВУЮЧИ ТЕ, ЩО
ПРЕКРАСНА ПОЛОВИНА ЛЮДСТВА ВІДРІЗНЯЄТЬСЯ
АКУРАТНІСТЮ ТА УВАГОЮ ДО ДРІБНИЦЬ, БАГАТО
З НИХ ДАДУТЬ ФОРУ ЧОЛОВІКАМ-ЮРИСТАМ.
ПЕРЕД ВАМИ - ПРИКЛАДИ ЖІНОЧОГО УСПІХУ НА
ПРАВНИЧОМУ ПОЛІ.*

ЮРИСПРУДЕНЦІЯ

*ЮРИСТИ, НОТАРІУСИ,
АДВОКАТИ...*

НАТАЛІЯ КОВАЛКО

АДВОКАТ, МЕДІАТОР,
МЕНТОР, УЧЕНИЙ



ПРИВЛЕЙ ЛЮДЕЙ
— ЦЕ МОЖЛИВІСТЬ
ПЕРЕБУДОВУВАТИСЯ,
ПРИЙМАТИ КРЕАТИВНІ
РІШЕННЯ ТА ВЧИНЯТИ
ДІЇ

ВІДОМА АНГЛІЙСЬКА ПИСЬМЕННИЦЯ ДОРТІ Л. САЙЕРС НАПИСАЛА: “НЕМАЄ ПРОФЕСІЙ З ВЕЛИКИМ МАЙБУТНІМ, А Є ПРОФЕСІОНАЛ З ВЕЛИКИМ МАЙБУТНІМ. ЙМОВІРНО, ЛИШЕ ОДНА ЛЮДИНА З ТИСЯЧІ ПРИСТРАСНО ПОГЛИНУТА СВОЄЮ РОБОТОЮ. РІЗНИЦЯ ТІЛЬКИ В ТОМУ, ЩО ПРО ЧОЛОВІКА СКАЖУТЬ: “ВІН ЗАХОПЛЕНИЙ СВОЄЮ СПРАВОЮ”, А ПРО ЖІНКУ: “ВОНА ЯКАСЬ ДИВНА”. САМЕ ЦЬЮ ЦИТАТОЮ МОЖНА ОПИСАТИ НАТАЛІЮ КОВАЛКО, АДЖЕ ХТО, ЯК НЕ ВОНА, ЗНАЄ, ЩО ТАКЕ СПРАВЖНЯ ВІДДАНІСТЬ СВОЇЙ СПРАВІ, І ЯК ПРИ ЦЬОМУ ЗАЛИШАТИСЯ ЩАСЛИВОЮ МАМОЮ ТА ДРУЖИНОЮ. ВОНА НЕ ТІЛЬКИ УСПІШНИЙ АДВОКАТ, А Й МЕДІАТОР, МЕНТОР, УЧЕНИЙ ТА ВЧИТЕЛЬ, ЯКИЙ ХОЧЕ ПЕРЕДАТИ ВЕСЬ СВІЙ ДОСВІД МАЙБУТНЬОМУ ПОКОЛІННЮ, ТОМУ ЩО УСПІХ ДЛЯ НЕЇ — ЦЕ ДОСЯГНЕННЯ ЇЇ СТУДЕНТІВ.

ЩО ТРЕБА РОБИТИ, ЩОБ СТАТИ УСПІШНОЮ?

Розпочати свою відповідь хочу зі слів Валентина Пікуля: «Краще бути, ніж здаватися». На мій переконання, питання звучить не зовсім правильно, адже будь-яка людина, яка ставить перед собою мету, робить це не для того, щоб стати абстрактно успішною, а щоб здійснити свою мрію, реалізувати задумане. Тому успіх — це поняття супровідне до досягнення мети і, на мій погляд, не головне. Плоди діяльності будуть значимими, якщо робляться на благо суспільства.

ЧИ БОЇТЕСЯ ВИ РОБИТИ ВАЖЛИВІ КРОКИ, ЧИ ВИ ВІРИТЕ У СВОЇ СИЛИ?

Як всі люди, я хвилююся перед важливими справами, побоююся складних ситуацій. У мене нормальна нервова система. Як говорила моя вчитель, професор, академік Лідія Костянтинівна Воронова: «Коли ти перестанеш хвилюватися перед кожною лекцією, семінаром, виходячи до студентів, ти перестанеш бути професіоналом». Інколи я дуже боюся, але я вірю в те, що роблю! Я люблю всім серцем те, що роблю! Це викладацька діяльність, адвокатська діяльність, тому що вони пов'язані з особистістю людини. А зараз це медіація. Я люблю це тому, що бачу соціальний ефект від кожної професії. Коли я сильно боюся чи сумніваюся, то знаю, що за мною надійний тип. Це мій батьки, діти, чоловік і невелика кількість людей, яких я можу назвати своїми друзями.

ЧИ БУВАЛО ТАКЕ, ЩО ВАШІ СКЛАДНІ КРОКИ ЗАКІНЧУВАЛИСЯ НЕВДАЧАМИ? ЯК ВИ РЕАГУВАЛИ НА НИХ?

«Успіх — це ще не крапка, невдача — це ще не кінець: єдине, що має значення, — це мужність продовжувати боротися» (Вінстон Черчіль). Коли я прийшла до висновку, що кожну поразку потрібно пережити! Якби спортсмен, який бере участь в олімпійських іграх, приходячи четвертим виключено через те, що прибіг на долю секунди повільніше, не переживав цю емоцію втрати, розчарування, болю, страху, вираючичи на собі волосся, обриваючи шкіру, він ніколи б не йшов далі. Саме тому хочу сказати, що, безумовно, у мене були невдачі і на них я реагую емоційно, навіть плачу, але згодом завжди аналізую. Добре, що в нашому домі два психологи і ми намагаємося справитися з цим.

МОЖЕТЕ ПОРАДИТИ НАШИМ ЧИТАЧАМ, ЯК НЕ СХОДИТИ ЗІ СВОГО ШЛЯХУ І НЕ ПІДАВАТИСЯ ВСІМ НЕВДАЧАМ?

Бути креативними! Це те, що відрізняє людей від штучного інтелекту. Привілей людей — це можливість перебудовуватися, приймати креативні рішення та дії на противагу роботам, які запрограмовані та працюють конкретним чином. Тому хочу побажати любити те, чим ти займаєшся, бути креативним, комплексно бачити рішення будь-яких завдань та однозначно мати високий рівень LQ, тобто інтелекту любові.

ІРИНА ОМЕРОГЛУ

**ЮРИСТ ТА
ГРОМАДСЬКИЙ ДІЯЧ**



**КОХАННЯ ДЛЯ МЕНЕ
— ЦЕ НАЙБІЛЬШЕ
ЧУДО, АДЖЕ ВЕСЬ
СВІТ СТВОРЕНИЙ
ДЛЯ ЛЮБОВІ!**

**ЮРИСТ ТА ГРОМАДСЬКИЙ
ДІЯЧ ІРИНА ОМЕРОГЛУ
ЗІЗНАЄТЬСЯ, НА НОВІ ІДЕЇ
ТА ЗВЕРШЕННЯ ЇЇ, ПЕРШ ЗА
ВСЕ, НАДИХАЄ СПРАВЖНЄ
КОХАННЯ. ІРИНА УЖЕ ДО-
СЯГЛА ФАНТАСТИЧНОГО
КАР'ЄРНОГО УСПІХУ, У СКЛАДІ
ОФІЦІЙНИХ ДЕЛЕГАЦІЙ ВІД
УКРАЇНИ ВОНА ВІДВІДУЄ РІЗНІ
ЄВРОПЕЙСЬКІ КОНФЕРЕНЦІЇ
ТА ФОРУМИ, ПРАЦЮЄ НА БЛА-
ГО ТА РОЗВИТОК КРАЇНИ ТА
НЕ ВТОМЛЮЄТЬСЯ РОЗВИВА-
ТИСЯ! ПРО ДЖЕРЕЛО ЕНЕРГІЇ,
НАТХНЕННЯ ТА ЖІНОЧНОСТІ
СИЛЬНОЇ ОСОБИСТОСТІ
ІРИНИ ОМЕРОГЛУ, В ІНТЕРВ'Ю
UKRAINIAN PEOPLE**

**СФЕРА ВАШОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВПЛИВОВА ТА ДУЖЕ ВІДПОВІДАЛЬНА.
ЧИ ЗМІНИЛА ПРОФЕСІЯ ВАС ТА ОСОБИВОСТІ ВАШОГО ХАРАКТЕРУ?**

Так, адже кожного дня я контактую з великою кількістю різних людей! Моя задача – створити приємну гармонійну атмосферу, а це можливо лише тоді, коли особисто в тебе все до ладу. Вважаю, що відносини з людьми навколо віддзеркалюють нас зсередини! Таким чином, все що навколо мене працює як лакмусовий папірець, дає можливість розвиватися і розуміти прості речі: взаємоповагу та взаємодітримку.

ЩО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЄ ПОНЯТТЯ «ЖІНОЧНІСТЬ»?

Жіночність – це коли любов, щирість, терпіння та вміння проявляти слабкість вдало поєднуються з самореалізацією, влвенністю у собі. А ще «бути жіночною» означає підтримувати свій зовнішній вигляд, при цьому залишатися справжньою та природною.

ЩО ВАС НАДИХАЄ?

На нові ідеї, нові звершення мене перш за все надихає справжнє кохання. Саме воно дає мені неоціненну віру в себе, енергію, багато-багато сили. А ще мене може надихнути будь-що: улюблена пісня, цікава книга, красива мелодія, творчість конкретної людини, сильна особистість, громадський діяч. Мене надихає мудрість, справедливість, вміння правильно оцінити ситуацію.

**ЯКЕ МІСЦЕ У ВАШОМУ ЖИТТІ ЗАЙМАЄ КОХАННЯ? ЩО КРАШЕ –
БУТИ КОХАНОЮ, ЧИ КОХАТИ?**

Кохання для мене – це найбільше чудо, адже весь світ створений для любові! Переконана, саме почуття є найважливішим елементом людського життя. А кохання – не просто фізичний потяг чи захоплення, скоріше – це вид особливої енергії, світлої і чистої, що поєднує душі, це абсолютна гармонія двох людей в їх думках, коли у вашому світі є тільки ви двоє, більш нікого!

ЯКОЮ ПОВИНА БУТИ УСПІШНА ЖІНКА?

Успішна жінка повинна отримувати задоволення від життя, бути впевненою у собі, незалежною, реалізованою як мама, господиня, бізнес-вумен, постійно розвиватися, вміти використовувати інтуїцію, піклуватися про здоров'я, а найголовніше – відчувати себе щасливою і успішною на обличчі, спокійним світлим розумом і думкою про те, що все здійсниться!

ОЛЬГА ПАМПУХА

ЗАСНОВНИК ГРОМАДСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ «МІЖНАРОДНИЙ ЖІНОЧИЙ ЕКСПЕРТНО-ПРАВОВИЙ СОЮЗ», КЕРУЮЧИЙ ПАРТНЕР «НЕЗАЛЕЖНОГО ІНСТИТУТУ СУДОВИХ ЕКСПЕРТИЗ», ГОЛОВА УКРАЇНСЬКОГО ПРЕДСТАВНИЦТВА «ЄВРОПЕЙСЬКОЇ АРБИТРАЖНОЇ ПАЛАТИ», БРЮССЕЛЬ



НАСПРАВДІ, Я ПРАЦЮЮ ТАК, ЩОБ ВІЛЬНОГО ЧАСУ НЕ МАТИ, АДЖЕ КОЛИ ЙОГО ЗАБАГАТО – ПОЧИНАЮТЬ ВИНИКАТИ ПОГАНІ ДУМКИ

ОЛЬГА ПАМПУХА – ТУРБОТЛИВА МАМА І УСПІШНА БІЗНЕС-ЛЕДІ, ЇЇ ФАНТАСТИЧНЕ ВМІННЯ ГАРМОНІЙНО ПОЄДНУВАТИ УСІ СВОЇ ПОЧИНАННЯ – ЦІЛЕ МИСТЕЦТВО! КАР'ЄРНИЙ УСПІХ ОЛЬГИ ПАМПУХИ НЕВІД'ЄМНО ПОВ'ЯЗАНИЙ З ПРАГНЕННЯМ ШУКАТИ НЕСТАНДАРТНІ СПОСОБИ ДОСЯГНЕННЯ ПОСТАВЛЕНОЇ МЕТИ, РУХАТИСЯ НАЗУСТРІЧ ПРОГРЕСИВНОМУ ТА НОВІТНЬОМУ. ЗАХОПЛЕННЯ СВОЄЮ СПРАВОЮ ТА ПІДТРИМКА НАЙРІДНІШИХ – ЇЇ РЕЦЕПТ УСПІХУ. А ЩЕ, ОЛЬГА ПАМПУХА ЗІЗНАЄТЬСЯ: «НАСПРАВДІ, ДОСИТЬ ПРОСТО БУТИ ЩАСЛИВОЮ ЖІНКОЮ».

ЯК ВИ ПОЛЮБАЄТЕ ПРОВОДИТИ СВІЙ ВІЛЬНИЙ ЧАС?

Насправді, я працюю так, щоб вільного часу не мати, адже коли його багато – починають виникати погані думки. З іншої сторони, практично завжди я повністю віддаю себе спілкуванню із чоловіком і дітьми! А ще вважаю, що хороше й позитивне спілкування, читання, перегляд фільмів, вивчення чогось нового – це і є відпочинок!

РОБОТА І КАР'ЄРНЕ ЗРОСТАННЯ ВИМАГАЮТЬ ВИТРАЧАТИ ЧИМАЛО СИЛ ТА ЕНЕРГІЇ. ЧИ ЗНАХОДИТЕ ЧАС НА СЕБЕ?

Після однієї з життєвих ситуацій, через яку я пройшла, мені стало чітко зрозуміло, що час на себе завжди повинен бути! Варто інколи залишитися наодинці з собою, подумати про оточуючих людей, близьких та рідних. А ще, звичайно, приділяю увагу естетиці, відвідаю салони краси.

ШО ДЛЯ ВАС «КРАСА»?

Чесно кажучи, я ніколи не вважала себе красивою. В юнацтві завжди подобалася хлочкикам, відчувала захоплення своєю зовнішністю як від протилежної статі, так і від жінок. Згадуючи це, маю на увазі скоріше емоційну красу індивідуальності і природності. Відповідно, віддаю перевагу натуральності. Вважаю, що коли жінка робить яскравий макіяж, маючи лише важливий на те привід, нею завжди захоплюються подвійно!

ЯК ВИ МОГЛИ Б ОХАРАКТЕРИЗУВАТИ ЩАСТЯ?

Розуміння людей, усвідомлення особисті значущості та внутрішня гармонія – головні складові щастя для мене, адже воно складається з безліч моментів! Коли людина вихована і кохає, коли відчуває гармонію, внутрішній підйом і запал, коли може себе реалізувати, і, головне – відчуває свою значущість, це і є справжнє щастя!

ЯКОЮ, НА ВАШ ПОГЛЯД, ПОВИННА БУТИ УКРАЇНКА?

В нашій країні жінка завжди вважалася берегинєю домашнього вогнища, котра з особливою турботою виховує дітей. Погоджуюся з цим і вважаю, що дівчата не повинні виконувати і брати на себе чоловічі обов'язки! Адже жінка, у першу чергу, повинна пізнати материнство, реалізувати себе як матір, тому моя мрія – забезпечені жінки, без ситуацій, коли вони залишають дітей в дитячих будинках через скруту.

ЯКИМ ВИ БАЧИТЕ СВОЄ МАЙБУТНЄ?

Є безліч робочих планів! Зараз я очолюю соціальний проект, який об'єднує жінок-експертів з різних галузей. Експерт – професіонал у своїй діяльності, й таке поняття варто застосовувати не тільки до бізнесу або професії, скоріше до найрізноманітніших сфер життя! Наприклад, жінка, яка виховує дитину, може бути експертом по вихованню, а педагог, який працює з дітьми, може прекрасно розуміти дитячу психологію тощо. Саме таких жінок-експертів ми об'єднуємо в рамках нашого проекту!

Якщо говорити про особисте, чесно кажучи, я мрію про щасливу, безтурботну старість у приємному творчому потоці роботи, де поряд будуть мої діти та онуки.

ОЛЬГА ТІГА

ПОМІЧНИК МІНІСТРА



НАТХНЕННЯ
ПРИХОДИТЬ ДО МЕНЕ,
КОЛИ Я ВИЇЗДЖАЮ
ЗА МІСТО НА ПРИРОДУ,
Я ВІДЧУВАЮ
КОЛОСАЛЬНИЙ ПРИЛИВ
СИЛ

АЛЬБЕРТ ЕЙНШТЕЙН СКАЗАВ: «ПРАГНИ НЕ ДО ТОГО, ЩОБ ДОБИТИСЯ УСПІХУ, А ДО ТОГО, ЩОБ ТВОЄ ЖИТТЯ МАЛО СЕНС». НАША НАСТУПНА ГЕРОЇНЯ ТІЄ Ж ДУМКИ. ОЛЬГА ТІГА РОЗПОВІЛА ЖУРНАЛУ UKRAINIAN PEOPLE З ЧОГО ПОЧАВСЯ ЇЇ ШЛЯХ УСПІХУ, ЯКІ ПРИНЦИПИ ПОТРІБНІ КОЖНІЙ УСПІШНІЙ ЖІНЦІ, ТА ЧОМУ ВСЕ, ЩО СТАЄТЬСЯ З НАМИ – НЕ ДАРМА.

«СЬОГОДНІ ВИ ПЕРЕБУВАЄТЕ ТАМ, КУДИ ВАС ПРИВЕЛИ ВАШІ ВЧОРАШНІ ДУМКИ, А ЗАВТРА ВИ БУДЕТЕ ТАМ, КУДИ ПРИВЕДУТЬ ВАС СЬОГОДІШНІ ДУМКИ». ОЛЬГО, ЧИ ПОГОДЖУЄТЕСЯ ВИ З ЦЬОЮ ДУМКОЮ?

Я вважаю, тези про те, що «всі наші думки матеріалізуються» та «людина є такою, якою є її думки» – не порожні слова, а доведений психологами факт, який вони безпосередньо пов'язують з законом тяжіння. Своїми думками зовнішній світ і себе в ньому часто людина формує сама. Думками, сприйняттям, відчуттями, емоціями. Очевидно, щастя, успіх і розвиток людини також залежать від наших думок і психології.

З ЧОГО ПОЧАВСЯ ШЛЯХ УСПІХУ У ВАШОМУ ЖИТТІ?

Успіх в моїй кар'єрі почався з випадкового збігу обставин. Я була в декретній відпустці, і в один прекрасний момент мені передзвонила моя подруга, яка збралася йти зі своєї роботи на іншу посаду. На місце, що звільнилося, вона порекомендувала керівнику мене. Це була та робота, про яку я давно мріяла, і як виявилось, у мене все вийшло і я стрімко пішла вгору по кар'єрних сходинках.

«НАТХНЕННЯ, ЯК ВІТЕР. НЕ БАЧИШ, АЛЕ ВІДЧУВАЄШ». ЯК ВИ ВІДЧУВАЄТЕ СВІЙ ВІТЕР, ЗА ЯКИХ УМОВ?

В основному натхнення приходить до мене, коли я виїжджаю за місто на природу, я відчуваю колосальний прилив сил. Це прекрасне відчуття, коли ти послаблюєш контроль над собою і дозволяєш собі просто відчувати: милуватися заходом сонця, вдихати аромат свіжокошеної трави, слухати спів птахів, спілкуватися з цікавими людьми і читати книги.

ОЛЬГО, НАЗВІТЬ ПРИНЦИПИ, ЯКИМИ ВИ КЕРУЄТЕСЯ НА ШЛЯХУ ДО УСПІХУ.

По-перше, це вміння працювати в команді та ініціативність, які виявляються в здатності до активних дій, що викликані власними установками, уявленнями, переконаннями людини. По-друге, здоровий холодний розум і відсутність страху зробити зайвий крок, що пов'язані зі здатністю і вмінням своєчасно і самостійно приймати відповідальні рішення і неухильно реалізовувати їх у діяльності. На мою думку, саме такі якості найбільше конкурують в будь-якій сфері, що підтвердить кожна успішна особистість.

ОЛЬГА АНГЕЛОВСЬКА

| **НОТАРИУС**



НА СЬОГОДНІШНІЙ
ДЕНЬ **РОЛЬ ЖІНКИ**
ВЖЕ НЕ ОБМЕЖУЄТЬСЯ
ВИКОНАННЯМ **ОБОВ'ЯЗКІВ**
ПО ДОМУ, ДОГЛЯДОМ ЗА
ДІТЬМИ, ЇХ ВИХОВАННЯМ.

НАША ГЕРОЇНЯ, ОЛЬГА АНГЕЛОВСЬКА, ЖИВЕ ЛИШЕ ПІД ОДНИМ ДЕВІЗОМ: «КОЖНА ЛЮДИНА ДОСЯГНЕ УСПІХУ, МАЮЧИ ЧІТКО СФОРМОВАНУ МЕТУ». НА ШЛЯХУ ДО УСПІХУ ПОТРІБНО ТІЛЬКИ ЗАХОТИТИ І ЙТИ ДО ВСТАНОВЛЕНОЇ МЕТИ, НЕ МОЖНА КИДАТИ ВСЕ, НЕ ЗАКІНЧИВСЯ. ЗАРАЗ ВОНА ВЖЕ УСПІШНИЙ НОТАРИУС, І РОБИТЬ ВСЕ МОЖЛИВЕ, ЩОБ НАДАТИ ПОВНОЦІННУ ЮРИДИЧНУ КОНСУЛЬТАЦІЮ ТА ЗНАЙТИ ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПІДХІД ДО КОЖНОГО КЛІЄНТА, АДЖЕ ЦЕ ЇЇ УЛЮБЛЕНА СПРАВА.

РОЛЬ ЖІНКИ В СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ ЗАРАЗ ПЕРЕВАЖАЄ, З ЧИМ ЦЕ ПОВ'ЯЗАНО, НА ВАШ ПОГЛЯД?

На сьогоднішній день роль жінки вже не обмежується виконанням обов'язків по дому, доглядом за дітьми, їх вихованням. Тепер така позиція вважається застарілою. Але часто трапляється, що рідні і близькі дівчини ще з підліткового віку запевняють її, що в житті головне – не міцна сім'я, а стійкий соціальний статус. Виходить, що завдання жінки в сучасному світі – бути люблячою матір'ю і дружиною, одночасно реалізувати себе як особистість, займаючись улюбленою справою.

ОЛЬГО, ЯКИМИ ШИШНОСТЯМИ ВИ ЖИВЕТЕ?

«Якщо ви хочете мати те, що ніколи не мали, вам доведеться робити те, що ви ніколи не робили», – слова прекрасної Коко Шанель. Саме ними я живу, ця цитата – це моє правило. Я завжди намагаюся йти до своєї мети. Знаю багатьох людей, що мали багато мрій, але жодної не досягли. Це сумно. Я намагаюся не зважати на перешкоди, які мене часто навіть стимулюють до рішучих дій, і не зупинятися, а якщо я щось не можу досягти, то обов'язково знайдеться хтось, хто зможе підказати та допомогти. Я безмежно вдячна своїм близьким і рідним людям, що надають мені підтримку у всіх важливих життєвих ситуаціях.

ЧИ ЗМІНИЛОСЯ ВАШЕ ЖИТТЯ ПІСЛЯ ДОСЯГНЕННЯ НАЙЗАПОВІНІШОЇ МЕТИ?

Після мого успішного дебюту в юридичній справі багато змінилося. Кожен новий день мені дає нові знання, досвід, життєву мудрість. З впевненістю можу сказати, що почала краще розбиратися в людях, і навчилася чітко формулювати свої бажання і правильно планувати шляхи їх досягнення. Щодня я вчуся чомусь новому, і вважаю, що постійно варто вдосконалюватися і розширювати свій кругозір, вчитися на власних помилках і перемогах.

У ВАС Є ЯКИЙСЬ СЕКРЕТ УСПІХУ? ПОРАДЬТЕ НАШИМ ЧИТАЧАМ, ЯК СТАТИ УСПІШНИМ.

Мій секрет успіху – це позитивні думки і щасливий настрій кожен день, і більше кохання щодня. Найголовніше, на мою думку, досягнути стану гармонії в собі – це складова успіху!

ВИЩИМ ПРОЯВОМ КОЖНОЇ ЦИВІЛІЗАЦІЇ Є КУЛЬТУРА. ТЕХНІЧНИЙ ПРОГРЕС, ЕКОНОМІЧНІ ЗДОБУТКИ, ВІЙСЬКОВА МІЦЬ КРАЇНИ – ЦЕ ВСЕ НЕОБХІДНІ ФАКТОРИ. РОЗВИТОК КУЛЬТУРИ, ЗДАВАЛОСЯ Б, НЕ Є ЧИМОСЬ ЖИТТЄВО ВАЖЛИВИМ ДЛЯ НАЦІЇ. ТА НАСПРАВДІ САМЕ КУЛЬТУРА Є ПІДСУМКОМ УСІЄЇ ІНШОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, ВОНА Ж І ФУНДАМЕНТ ДЛЯ ПОБУДОВИ ДЕРЖАВИ. ПАРАДОКС, АЛЕ ФАКТ. МИ БАЧИМО, ЯК ПОВІЛЬНО, АЛЕ ВПЕВНЕНО ПРОКИДАЄТЬСЯ НАША, УКРАЇНСЬКА КУЛЬТУРА. ПОЧАЛИ ЗНИМАТИ ЯКІСНЕ КІНО І ТЕЛЕВІЗІЙНІ СЕРІАЛИ «ШИРОКОГО ВЖИТКУ» (ЩО ТЕЖ НЕОБХІДНО). УКРАЇНСЬКА АЛЬТЕРНАТИВНА МУЗИКА ВЖЕ ДАВНО ШАНОВАНА У СВІТІ, ТА ЗАРАЗ І ЕСТРАДНА ВИХОДИТЬ НА НОВИЙ РІВЕНЬ. НА ЗМІНУ ДЕШЕВІЙ ШАРОВАРЩИНІ ПРИХОДИТЬ ГЛИБОКА ТА ПЕРЕОСМИСЛЕНА ЕТНІКА. НА ПОЛИЦЯХ КНИЖКОВИХ МАГАЗИНІВ З'ЯВЛЯЄТЬСЯ ЯКІСНА УКРАЇНСЬКА ЛІТЕРАТУРА. АЛЕ ГОЛОВНЕ, МИ МАЄМО РОЗУМІТИ: ВСІ ЦІ ПЕРЕТВОРЕННЯ – НАСЛІДОК ЗМІН У СУСПІЛЬСТВІ, НАСЛІДОК ЙОГО ГОТОВНОСТІ ДО БОРОТЬБИ. ЦІ ДВІ ТЕЧІЇ ПІДСИЛЮЮТЬ, ДОПОВНЮЮТЬ ОДНА ОДНУ. СКАЖІМО ТАК: БАНДЕРА НЕ СТАВ БИ БАНДЕРОЮ, ЯКБИ НЕ БУЛО ШЕВЧЕНКА. СЕРЕД ТИХ, ХТО ПРОСУВАЄ УКРАЇНСЬКУ КУЛЬТУРУ НА НОВИЙ РІВЕНЬ, – БАГАТО УКРАЇНСЬКИХ ЖІНОК. У НАШОМУ ЖУРНАЛІ – АКТОРКИ, СПІВАЧКИ, ПИСЬМЕННИЦІ, ПОЕТЕСИ... УСІ ВОНИ – ПРЕКРАСНІ КВІТИ ВЕСНЯНОГО САДУ УКРАЇНСЬКОЇ КУЛЬТУРИ.

КУЛЬТУРА

АКТОРКИ, СПІВАЧКИ,
ПИСЬМЕННИЦІ...

ОЛЬГА СУМСЬКА

**НАРОДНА АРТИСТКА
УКРАЇНИ, ТЕЛЕВЕДУЧА**



**УСПІХ – ЦЕ ЗНАЧИТЬ
ВСТИГНУТИ ВСЁ. ВІН
ПРИХОДИТЬ ТІЛЬКИ
ДО ЦІЛЕСПРЯМОВАНИХ,
ПРАЦЬОВИТИХ
ЛЮДЕЙ**

**СПРАВЖНЯ ЖІНКА - ЯК ВО-
ГОНЬ ТА ВОДА, ПОЄДНУЄ В СОБІ
НЕПОЄДНУВАНЕ, ЯК І НАДИХАЄ
СВОЄЮ ЖІНОЧОЮ СИЛОЮ.
УКРАЇНСЬКА «РОКСОЛАНА», ВИ-
ДАТНА АКТОРКА І ТЕЛЕВЕДУЧА
ОЛЬГА СУМСЬКА. УКРАЇНСЬКА
«МАРГАРИТА», ВТІЛЕННЯ
БУЛГАКІВСЬКОЇ ЛЮБОВІ І
ЕМОЦІЙНОСТІ, ДОСЯГНЕННЯ
ЯКОЇ ГОВОРЯТЬ ЗА НЕЇ. ЯК ВИ-
КОРИСТОВУВАТИ КОЖЕН ШАНС
В ЖИТТІ, ЯКИЙ ДАРУЄ ВСЕСВІТ,
РОЗПОВІЛА ЗАСЛУЖЕНА АРТИСТ-
КА УКРАЇНИ ОЛЬГА СУМСЬКА ДЛЯ
ЖУРНАЛУ UKRAINIAN PEOPLE.**

**УСПІХ НЕ ПРИХОДИТЬ САМ, ЙОГО ПОТРІБНО ДОСЯГТИ. ЧИ
ЗГОДНІ ВИ З ДАНИМ ВИСЛОВОМ?**

Успіх - це значить встигнути все. Він приходить тільки до цілеспрямованих працьовитих людей. Важливо відчути своє покликання і здійснити мрію. А можна просто успішно вийти заміж. Але бути гарною та успішною дружиною - це теж праця.

ОЛЬГА, ЯКА ВОНА УСПІШНА ЖІНКА?

Успішна жінка, перш за все, впевнена жінка, іноді з поганим характером, жорстка, обачлива, але надзвичайно чарівна леді ... Звичайно, це й жінка-лідер, часом набагато сильніша, ніж чоловік.

**ЩО ВАС НАДИХАЄ НА РЕАЛІЗАЦІЮ НОВИХ ПРОЄКТІВ, ДЕ ВИ
БЕРЕТЕ РЕСУРС?**

Мене надихає хороший сценарій як актриси, талановиті люди, іноді сон. Так буває, наснитись вирішення питання, але напередодні треба попросити про це вищі сили. Я в це щиро вірю. Я часто мрію, бо це дає натхнення. Я ніколи не відчуваю страх, бо він зупиняє на шляху до успіху. А коли сил зовсім не залишається, то я відновлюю їх вдома або на відпочинку. Я надихаюся живописом, гарним фільмом або симфонічною музикою, обожнюю балет і оперу.

**ЯК ВИ ВВАЖАЄТЕ ЖІНОЧЕ ШАСТЯ - ЦЕ НЕ МЕТА, А СПОСІБ
ЖИТТЯ?**

Жіноче щастя залежить, від людини, яка поруч з вами. Його потрібно чекати і не пропустити. Взагалі важливо в житті нічого не пропустити! Багато хто відмовляється від романів з однокурсником в надії зустріти боса, а потім цей однокурсник стає успішним бізнесменом. Жінки часто живуть не з тими чоловіками, терплять страшні речі, відмовляючись від справжнього кохання заради вигоди. Це неприпустимо!

ОЛЬГА, ВАШІ ПОБАЖАННЯ ІНШИМ ЖІНКАМ?

Потрібно діяти за будь-яких обставин. Використовувати кожен шанс в житті, який дарує нам всесвіт!

КАТЕРИНА БУЖИНСЬКА

**НАРОДНА АРТИСТКА
УКРАЇНИ**



**СЬОГОДНІ ДУЖЕ
ВАЖЛИВІ САМЕ
СОЦІАЛЬНІ ПРОЕКТИ,
АДЖЕ СВІТ СЬОГОДНІ
СТОЇТЬ ПЕРЕД
ШИРОКИМ КОЛОМ
ВИКЛИКІВ І ПРОБЛЕМ**

**НАРОДНА АРТИСТКА УКРАЇНИ,
КАТЕРИНА БУЖИНСЬКА –
ОДНА З БАГАТЬОХ ЗІРОК
ШОУ-БІЗНЕСУ, ЯКІ ПИША-
ЮТЬСЯ СВОЇМ УКРАЇНСЬКИМ
ПОХОДЖЕННЯМ, І ВСІЯКО
ПІДТРИМУЮТЬ УКРАЇНСЬКЕ
СУСПІЛЬСТВО ТА УКРАЇНСЬКУ
КУЛЬТУРУ. ЗАВДЯКИ
НАПОЛЕГЛИВІЙ ПРАЦІ ТА НЕ-
СТРИМНОМУ БАЖАННЮ ДАРУ-
ВАТИ ЛЮДЯМ УСМІШКИ, ВОНА
НЕ ВТОМЛЮЄТЬСЯ ПРАЦЮВА-
ТИ, ВИХОВУЄ ТРЬОХ ДІТЕЙ ТА
ВСЕ Ж НЕ ПОЛИШАЄ ТВОРЧИХ
ТА СУСПІЛЬНИХ ЗАДУМІВ.**

ЯКОЮ, НА ВАШ ПОГЛЯД, ПОВИННА БУТИ СУЧАСНА ЖІНКА?

Сучасна жінка – це успішна жінка. Сучасна жінка – це не просто роль, праця або гра, до якої можна ґрунтовно підготуватися. Це цілий світ, де живе гармонія і воля, краса і розум, любов і мудрість. Жінка, перш за все, повинна залишатися жінкою, люблячою матір'ю і дружиною.

КАТЕРИНА, ШО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЄ БУТИ УКРАЇНКОЮ?

Я – українка, я з України! Завжди з гордістю кажу, коли за кордоном запитують з якої я країни. Це моя Батьківщина, мій рідний дім. Коли я представляла нашу країну на міжнародних конкурсах і фестивалях, про Україну в той час мало хто знав. Для мене було важливо донести, що українці – це нація, що Україна – це окрема держава. І я домоглася свого – в Італії прозвучала українська пісня, а діаспориці плакали, почувши рідну мову. Я патріот своєї держави, у мене багато пісень про Україну, яким вже понад 15 років.

ЯК ВИ СТАВИТЕСЯ ДО СУСПІЛЬНО-ПОЛІТИЧНОЇ СИТУАЦІЇ ТА ДО ЗАГАЛОМ ВСІХ СИТУАЦІЙ В УКРАЇНІ? МОЖЕ ВИ ЗНАЄТЕ, ЯК УКРАЇНЦЯМ ЗАЛИШАТИСЯ ПОЗИТИВНИМИ, НЕЗВАЖАЮЧИ НА ВСІ ЦІ НЕГАРАЗДИ?

Мені здається, що останні роки стали неймовірно знаковими для нашої країни й переломними у житті багатьох українців. Найбільшою проблемою в Україні для чеських людей – це відсутність коштів. Багато українців потребують допомоги а ми, на жаль, не можемо всім допомогти.

Складна політична ситуація об'єднала людей і ми, нарешті, почали дивитися на багато речей інакше. Вважаю, що найважливіша наша зброя – єдність! Ми повинні на власному прикладі мотивувати одне одного до позитивного руху вперед. Нам потрібно вірити в краще, накопичувати силу свого терпіння та віри, адже чорна смуга буває злітною! І якщо кожен буде працювати на благо країни, одночасно, перемога за нами.

ПОДІЛИТЬСЯ, БУДЬ ЛАСКА, З ЧИТАЧКАМИ UKRAINIAN PEOPLE СЕКРЕТАМИ СУЧАСНОЇ УСПІШНОЇ МАМИ.

Батьки, прислухайтесь до своїх дітей, частіше розмовляйте, розповідайте та пояснюйте суть заборон і обмежень. Дітям потрібна увага, любов та відчуття, що їх підтримують, не обривають крила. У дитини повинно бути дитинство. Вірте в свою дитину. Знайте, ваша віра в її сили допомагає їй бути успішною. Говоріть дітям про те, що ви її любите!

АНЖЕЛІКА РУДНИЦЬКА

**СПІВАЧКА, ХУДОЖНИЦЯ,
ГРОМАДСЬКА ДІЯЧКА,
ПРЕЗИДЕНТ ЛЕГЕНДАРНОЇ
«ТЕРИТОРІЇ А», РАДНИК
МІНІСТРА КУЛЬТУРИ**



**НАЙБІЛЬШИЙ УСПІХ
У ЖИТТІ – ЦЕ ЖИТИ
У ГАРМОНІЇ ІЗ
СОВОЮ ТА СВІТОМ**

«Я ВІРЮ, ЩО МУЗИКА – ЦЕ ГОЛОС ОСОБЛИВОГО ДУХУ, ЗАВДАННЯ ЯКОГО ЗБИРАТИ МРІЇ СВІТУ, І ЯКИЙ, ПРОХОДЯЧИ ЧЕРЕЗ СВДОМІСТЬ ЛЮДЕЙ, ЗДАТНИЙ ЗАЛАГОДИТИ, НЕХАЙ НАВІТЬ НА КОРОТКИЙ ЧАС, ЇХ РОЗБРАТИ, АБО ПОТРЯСТИ ДУШІ, РУЙНУЮЧИ СОЦІАЛЬНІ НЕЗРУЧНОСТІ.»
НАДЗВИЧАЙНИЙ АДРІАНО ЧЕЛЕНТАНО ВІДЧУВАВ МУЗИКУ І ВИСВІТЛЮВАВ СВОЇ ПОЧУТТЯ ЧЕРЕЗ МУЗИКАЛЬНУ СТЕНОГРАМУ ЕМОЦІЙ. АНЖЕЛІКА РУДНИЦЬКА, ТАЛАНОВИТА ВИКОНАВИЦЯ, ФІЛАНТРОП, СОЦІАЛЬНО АКТИВНА ПОЗИЦІЯ ЯКОЇ ПРОСЯКНУТА ПАТРІОТИЗМОМ І ДАЄ СИЛ ДЛЯ АКТИВНОЇ ВОЛОНТЕРСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, ЗНАЄ, ЯК ЗА ДОПОМОГОМУ МУЗИКАЛЬНОЇ ЕСТЕТИКИ ВИСЛОВИТИ СВОЇ ПОЧУТТЯ І ДУМКИ. **ПРО МУЗИКУ І ІНШІ ПРОЕКТИ РОЗПОВІЛА АНЖЕЛІКА РУДНИЦЬКА ДЛЯ ПРОЕКТУ ЖУРНАЛУ UKRAINIAN PEOPLE.**

ВИ ТАЛАНОВИТА ВИКОНАВИЦЯ. У ВАС ШІСТЬ ПЛАСТВОК І КОЛОБАРАШІ З ТАЛАНОВИТИМИ ВИКОНАВЦЯМИ. ОСТАННЯ ПЛАСТІВКА «ТЕРИТОРІЯ РІЗДАВА» ТОРКАЄТЬСЯ СТРУН ДУШІ. ЩО ДЛЯ ВАС МУЗИКА І ЗВІДКИ ВИ ЧЕРПАЄТЕ ЕНЕРГІЮ?

Найбільший успіх у житті – це жити у гармонії із собою та світом. Моя гармонія – це коли поруч рідні, коли я можу творити (це музика, картини, сцена, телебачення, література, фестивалі, благодійні акції), мандрувати, спілкуватися з цікавими людьми. Напередодні 2018 року вийшов найсвітліший і найдобріший альбом у моїй музичній біографії – "Територія Різдва". Зараз моя музика надихає не лише мене. Я постійно їджу в зону АТО, даю концерти і для військових, і для цивільних. Музика лікує, надихає, підтримує, розчулює, радує.

АНЖЕЛІКА, ВИ АКТИВНО ЗАЙМАЄТЕСЬ ВОЛОНТЕРСЬКОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ. ЯКІ ВІДЧУТТЯ ПЕРЕПОВНЯЮТЬ СЕРЦЕ ПІСЛЯ ЧЕРГОВОГО ПРОЕКТУ?

«Територія А», яку я очолюю багато років, весь час свого існування займалася благодійністю. Коли я їду по Києву – бачу храми, на які ми збирали кошти на своїх концертах, наприклад, Михайлівський Золотоверхий. Мене тішать усмішки дітей і людей, які приходять на концерти; відгуки читачів бібліотек, куди ми надсилаємо книжки через проект «Територія Книжки»; сяючі очі військових, до яких ми приїжджаємо у гарячі точки, чи поранених у госпіталі; тиха вдячність людей похилого віку, яким не дуже очіче допомагати у нашій країні. Я лише шкودую, що у добі мало часу і не вистачає сил «залюбити» усіх.

ЩО ДЛЯ ВАС СПРАВДЖІНЕ КОХАННЯ?

Кохання – це його очі, обрамлені промінчиками, його оксамитовий голос, запах ранкової кави, відчуття захищеності і щастя. Війна краде у мене ці найкращі відчуття. Але я молюсь, люблю і вірю, що все буде добре і у нашого кохання, і у нашої країни.

ЯКИМИ ІДЕЯМИ ПОРАДУЄТЕ НАС У МАЙБУТЬОМУ?

Ідеї безліч. Всі і не перелічиш. Щодо роботи у Міністерстві культури, наших поїздок на Схід. Щодо моєї творчості – планую записати кілька нових пісень. У деякі з них я закохана. Та, яка вижде найкращою, має шанс отримати ще й відео втілення. Також кліп я теж планую знімати. Із задоволенням продовжую роботу над народними колядками і цедрівками.

ОКСАНА СТЕБЕЛЬСЬКА

**СПІВАЧКА, СКРИПАЛЬКА,
ОРГАНІЗАТОР МИСТЕЦЬКИХ
ПРОЕКТІВ, ГОЛОВА
ПРАВЛІННЯ ВГО» МИСТЕЦЬКІ
ІНІЦІАТИВИ»**



**МРІЯ ДЛЯ МЕНЕ — ЦЕ
НЕ ЩОСЬ КОНКРЕТНЕ
ЧИ МАТЕРІАЛЬНЕ, ЦЕ
ВЛАСНИЙ КОМФОРТ,
РЕАЛІЗОВАНІСТЬ, ПОТІК
ТВОРЧОЇ ЕНЕРГІЇ,
ВІДЧУТТЯ ЩАСТЯ**

**ОКСАНА СТЕБЕЛЬСЬКА STEBELSKA —
СПІВАЧКА, СКРИПАЛЬКА, АВТОР ТВОРІВ,
ART-MANAGER, ГРОМАДСЬКИЙ ДІЯЧ,
КЕРІВНИК І СОЛІСТКА МУЗИЧНОГО ПРО-
ЕКТУ «УКРАЇНСЬКІ БАРВИ» ТА BARVY
PROJECT BAND, ГОЛОВА ПРАВЛІННЯ
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ ГРОМАДСЬКОЇ
ОРГАНІЗАЦІЇ «МИСТЕЦЬКІ ІНІЦІАТИВИ»
ТА ПРЕКРАСНА МАМА. ПРИ ЗУСТРІЧІ З ОКСА-
НОЮ, НЕМОЖЛИВО ВІДПРАТИСЯ ВІД
ЇЇ БЛАКИТНИХ ГЛИБОКИХ ОЧЕЙ, У ЯКИХ
КРИЄТЬСЯ БЕЗМЕЖНА ЛЮБОВ ДО ЛЮДЕЙ,
НІЖНІСТЬ І ДОБРОТА. СКРИПАЛЬКА ПО-
РАДИЛА УКРАЇНСЬКИМ ЖІНКАМ ШУКАТИ
ГАРМОНІЮ У СОБІ, ПЛІДНО ПРАЦЮВАТИ І
СТАВАТИ МАТУСЯМИ, АДЖЕ ЦЕЙ ІНСТИТУТ
ЛЮБОВІ НІКОЛИ НЕ ЗАКІНЧУЄ СВОЇ РЕСУРСИ.
ОКСАНА СТЕБЕЛЬСЬКА СПІЛКУВАЛАСЯ
З ДІВЧАТАМИ ІЗ КОМАНДИ ЖУРНАЛУ
UKRAINIAN PEOPLE СПЕЦІАЛЬНО ДЛЯ ПРО-
ЕКТУ «ТОП-100 ІСТОРІЙ УСПІХУ ЖІНОК
УКРАЇНИ».**

**ОКСАНО, ВИ ТАЛАНОВИТА УСПІШНА ЖІНКА, РОЗКАЖІТЬ З ЧОГО
ПОЧАВСЯ ВАШ ШЛЯХ ДО УСПІХУ?**

З самого дитинства я мріяла про музику, сцену, творчість, серйозні глобальні проекти, міжнародну активність, причетність до важливого, любила створювати, організувати, надихати і давати людям впевненість. Прагнула спілкування із глибокими, позитивними, сильними, мудрими і авторитетними людьми, у яких завжди є чому навчитися. Ще дитиною усвідомила, що успіх — це результат великої праці, наполегливості та постійного вдосконалення. Тому свій шлях до втілення мрії почала з профільної освіти, постійно намагалася взяти вищу планку і паралельно працювала, набиралася досвіду, прислухалася, пробувала, ризикувала. Моє студентське життя як у Львівському музичному училищі, так і у Музичній Академії в Києві завжди було дуже активним і насиченим.

**МРІЯ — ЦЕ ПРО БАЖАННЯ, НЕЗАЛЕЖНО ВІД ТОГО, ЧИ ЗДІЙСНИМЕ
ВОНО. ПЛАН — ЦЕ КОНКРЕТНІ КРОКИ ДО ЗДІЙСНЕННЯ СВОГО БАЖАН-
НЯ, ЧИ Є У ВАС СВІЙ ПЛАН?**

Мрія для мене — це не щось конкретне чи матеріальне, це власний комфорт, реалізованість, потік творчої енергії, відчуття щастя. Мрія — це шлях, інколи прямиий, а іноді веде манівцями, головне не зійти з дороги. «Йти до мети» — пісня, яку я написала у 2014 році, коли відчувала, що людям так потрібна впевненість у тому, що ніщо не здатне нас зламати, що ми в стані все змінити у своєму житті, якщо дуже захочемо, — тепер виконую у фіналі концертів як особливий емоційний послід. Інша справа плани — вони є і дуже реальні та рішні: план на день, на тиждень, на місяць, на рік....

**ОКСАНО, ДПАЙТЕ ПОРАДИ ДЛЯ ЖІНОК, ЯКІ НЕЗАДОВОЛЕНІ СО-
БЮ, ХОЧУТЬ КРУТО ЗМІНИТИ СВОЄ ЖИТТЯ, АЛЕ НЕ ЗНАЮТЬ, З ЧОГО
ПОЧАТИ**

Щоб зрозуміти свій шлях, знайти свою формулу щастя, треба спершу прислухатися до самої себе, зрозуміти що саме робить тебе щасливою. Не треба боятися труднощів і невдач, бо з першого разу ні в кого не виходить бездоганно. Не керуйте стереотипами, нав'язливими порадами, бо ти ніколи не будеш кимось. Старайтесь відділяти сіль від половини. Вчіться і аналізуйте. Будучи кар'єру, не бігайте створювати сім'ю і народжувати дітей, це ніколи не завадить жінці досягати поставлених цілей. А от дає надзвичайно — відчуття реалізованості і напоеності. Так само як і не варто приносити в жертву заради сім'ї власні мрії і професійні амбіції. Дітям потрібна щаслива мама! Пам'ятайте, що жіноча енергія здатна на неймовірні речі, якщо вона позитивна. Щодня усміхайтесь і примножуйте добре й хороше. Зовнішня краса — результат внутрішньої. Жай жінки-героїні проекту «Топ-100 Історій успіху жінок України» стануть менторами для усіх українських жінок і допоможуть кожній робити своє життя і цей світ кращим, успішнішим.

ВЛАДА ЛИТОВЧЕНКО

**ДИРЕКТОР
ВИШГОРОДСЬКОГО
ІСТОРИКО-КУЛЬТУРНОГО
ЗАПОВІДНИКА, КАНДИДАТ
ІСТОРИЧНИХ НАУК,
ГРОМАДСЬКИЙ ДІЯЧ**



**Я СТАВЛЮ СОБИ
КОНКРЕТНІ ЦІЛІ І
СТАРАННО ЙДУ ДО
НИХ.**

**«ВЕЛИЧ ПОЛЯГАЄ НЕ В СИЛІ,
А В ТОМУ, ЩОБ ПРАВИЛЬНО
ЇЇ ЗАСТОСУВАТИ. ВЕЛИКА
ТА ОСОБИСТІТЬ, ЧИЯ СИЛА
СВОЇМИ ВЧИНКАМИ НАДИ-
ХНУЛА БІЛЬШЕ СЕРДЕЦЬ». ВЛА-
ДА ЛИТОВЧЕНКО – ДИРЕКТОР
ВИШГОРОДСЬКОГО ІСТОРИКО-
КУЛЬТУРНОГО ЗАПОВІДНИКА,
КАНДИДАТ ІСТОРИЧНИХ НАУК,
ГРОМАДСЬКИЙ ДІЯЧ. ВОНА
ОДНА З НАЙКРАСИВІШИХ ЖІНОК
УКРАЇНИ, МАЄ ЧИСЛЕННІ ТИ-
ТУЛИ, НАГОРОДИ, ПРЕКРАСНА
МАМА, ЯКА Є ПРИКЛАДОМ ДЛЯ
БАГАТЬОХ ДІВЧАТ.**

**У ВАС ТАК БАГАТО РІЗНИХ ВИДІВ ДІЯЛЬНОСТІ. НА ВАШ ПОГЛЯД, У
ЧОМУ КЛЮЧ ДО ТАКОГО РЕЗУЛЬТАТУ?**

Успіх має свою міру, своє наповнення, своє забарвлення. Успішність – поняття дуже відносне. Стати успішним легко, а ось залишитися потрібним і затребуваним – непросто. Потрібно бути людиною скромною, але мати при цьому внутрішній стрижень, характер, харизму.

ЯКИМ БУВ ВАШ ШЛЯХ ДО УСПІХУ?

Моє життя постійно кидало мені виклики, і вони не випадкові. Всього досвід, який я отримала, дуже допомагає мені зараз. Я завжди ставилася до себе досить критично, я не з тих жінок, які постійно себе виквалюють і обожнюють. Але знаєте, що відрізняє успішних людей від решти? Лідери цілеспрямовано крокують своєю долею з переконанням, що вони не одні, що вони – частина чогось більшого. Успішні люди не бувають жертвами обставин, вони роблять вибір, самостійно приймають рішення і не бояться брати на себе відповідальність.

НАЗВІТЬ ПРИНЦИПИ, ЯКИМИ ВИ КЕРУЄТЕСЯ У СВОЇХ ДІЯХ?

Я ставлю собі конкретні цілі і старанно йду до них. Але разом з тим я готова в будь-який момент змінити напрям, адже життя – дуже складне і непередбачуване. Я весь час прислухаюся до себе і намагаюся не йти на компроміси зі своїм внутрішнім «я», а досягати гармонії. Завжди намагаюся розставляти пріоритети і присвячую себе тому, що мені дійсно важливе.

ЩО ДЛЯ ВАС Є ШАСТЯ?

Щастя не повинне бути на виду. Це твоє, особисте. Але публічним людям в цьому сенсі складніше. Я не афішую своє щастя, але воно завжди в мені – в моїх дітях, друзях, будинку, в улюбленій роботі.

**ЗАРАЗ ЖІНКИ НАВЧИЛИСЯ БУТИ ВІДКРИТИМИ СВІТУ. СТАЛИ БІЛЬШ
ВІЛЬНИМИ І СМІЛИВИМИ, КРАЩЕ РОЗУМІЮТЬ, ЧОГО ХОЧУТЬ. НА ВАШ
ПОГЛЯД, ЯКА НАЙГОЛОВНІША ЗАДАЧА ЖІНКИ В СУЧАСНОМУ СВІТІ?**

Головна місія жінки – це родина. До неї потрібно ставитися дуже серйозно. Виховання дітей, створення затишку, вплив на життя і настрої коханої людини – це велика відповідальність. Тому жінка повинна дуже відповідально ставитися до кожного слова, до кожного висновку, до кожної дії, які вона здійснює відносно своїх близьких.

ВАША ФОРМУЛА УСПІХУ?

Розвивайтеся безперервно, не шукайте себе в минулому. Еволюціонуйте кожну секунду, вчіться та осгайте щось нове. Живіть своїм власним життям – гармонійно, цікаво і яскраво!

ІННА КОСТИРЯ

**ДОКТОР ПОЛІТИЧНИХ
НАУК, ЗАВДУВАЧ КАФЕДРИ
МІЖНАРОДНИХ ВІДНОСИН
УНІВЕРСИТЕТУ КУЛЬТУРИ**



**САМОРЕАЛІЗАЦІЯ
ДЛЯ ЧОЛОВІКА
— ЦЕ ПРОЦЕС, А
ДЛЯ ЖІНКИ —
РЕЗУЛЬТАТ**

**ДОКТОР ПОЛІТИЧНИХ НАУК,
ЗАВДУВАЧ КАФЕДРИ МІЖНАРОДНИХ
ВІДНОСИН УНІВЕРСИТЕТУ КУЛЬТУРИ,
ІННА КОСТИРЯ, ЗМОГЛА НА ВЛАСНОМУ
ПРИКЛАДІ ПОКАЗАТИ УСІМ —
СТЕРЕОТИПИ НЕ ПРАЦЮЮТЬ! МУДРЕ
КЕРІВНИЦТВО, ВИСОКИЙ РІВЕНЬ
ПОВАГИ ДО КОЛЕГ ТА ГРУНТОВНИЙ
ПІДХІД ДО РОБОТИ ЗРОБИЛИ ІННУ
КОСТИРЮ УСПІШНИМ КЕРІВНИКОМ.
ПРО ШЛЯХ ДО МРІЙ, УКРАЇНСЬКУ
КУЛЬТУРУ ТА СПРАВЖНЮ ЖІНОЧУ
МУДРІСТЬ СПЕЦІАЛЬНО ДЛЯ
«UKRAINIAN PEOPLE»**

ШО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЄ СЛОВО «УСПІХ»?

Успіх — це не ціль, як думає дехто. Це шлях, на якому необхідно робити все те, що роблять інші, але краще. Ціль повинна бути значно вищою за успіх.

ХТО ВОНА — УСПІШНА ЖІНКА?

Необхідно бути оптимісткою, завжди вірити в себе, у свої власні сили. Адже якщо ти не віриш у власні сили, то хіба хтось інший повірить? Оптимізм — це дуже важлива риса для того, щоб перемагати та досягати поставленої мети. Він допомагає впоратися із проблемами, що виникають, та протидіяти розчаруванням. Перефразую Шекспіра: «Весь світ — театр, песимісти в ньому — актори, а оптимісти — режисери».

МОЖЕ У ВАС Є ЯКІСЬ СЕКРЕТИ, ЯК ЖІНКИ ЗАВЖДИ ЗАЛИШАЮТЬСЯ ЖІНКОЮ Й ВОДНОЧАС БУТИ КЕРІВНИКОМ, ЯКОГО НАСЛІДУЮТЬ ВЛАСНІ ПРАШВІНИКИ?

Гарний керівник повинен бути і гарним педагогом. Необхідно любити те, що викладаєш, та любити тих, кому викладаєш. Пам'ятати, що приклад завжди корисніше і важливіше за правила. Головний секрет полягає в тому, що в мистецтві управління ти завжди залишаєшся учнем. Щоб бути у колективі, необхідно шукати компроміси. Ніколи не рубати з плеча, намагатися розібратися в ситуації та оцінювати людей за їхніми професійними якостями. Якщо людина на цій ділянці не справляється, то їй потрібно сказати про це та допомогти знайти іншу роботу. Жінка-керівник від чоловіка-керівника відрізняється хіба що гардеробом. Гардероб для жінки — це ліки, а на здоров'я економіти не можна!

ШО НА ДАНИЙ МОМЕНТ НАДИХАЄ ВАС?

Я — онука, донька, мама, дружина, викладач, керівник, тому без натхнення із цим усім не впоратися. Як вченому, мені дуже цікаві новітні відкриття в області когнітивної психології: як ми пізнаємо світ, як отримуємо інформацію, обробляємо та використовуємо її в своїй поведінці та діяльності. Вважаю це одним із найбільш перспективних напрямків у науці.

МОГЛИ Б ВИ ДАТИ ЯКІСЬ ПОРАДИ УКРАЇНСЬКИМ ЖІНКАМ ШОДО САМОРЕАЛІЗАЦІЇ У СУЧАСНОМУ СВІТІ?

Самореалізація для чоловіка — це процес, а для жінки — результат. Наше головне завдання — допомагати чоловікам думати, яким чином процес їхньої самореалізації приведе до необхідного нам результату. Робота та кар'єра — це чудово, але по-справжньому найважливішою у світі VIP-персоною ми стаємо тільки тоді, коли опиняємось вдома, у родинному колі.

ЛІЛІЯ БУРЯК

**ЗАСТУПНИК ДИРЕКТОРА ДІ
"УКРАЇНСЬКИЙ ДІМ"**



**СІМ'Я І КАР'ЄРА
ПОВИННІ ПЕРЕБУВАТИ
В ГАРМОНІЇ І
БАЛАНСУВАТИ**

«ДІТИ – ЦЕ ТРЕТИНА НАСЕЛЕННЯ НАШОЇ КРАЇНИ, І ВСЕ НАШЕ МАЙБУТНЄ. ЗАВДЯКИ ДІТЯМ ХОЧЕТЬСЯ ЖИТИ» СКАЗАВ АМЕРИКАНСЬКИЙ БОКСЕР КАССІУС КЛЕЙ, БІЛЬШЕ ВІДОМИЙ ЯК МОХАМЕД АЛІ. НАДИХАЮЧИСЬ СВОЇМИ ДОНЕЧКАМИ, СПРАВЖНЯ КРАСУНЯ ЛІЛІЯ БУРЯК ВОЛОДІЄ СЕКРЕТАМИ ДОГЛЯДУ ЗА ЖІНОЧОЮ КРАСОЮ І ФОРМУЛОЮ ВДАЛОГО І ГАРМОНІЙНОГО ПОЄДНАННЯ СІМ'Ї І КАР'ЄРИ. СПРАВЖНЬОЇ ЛЕДІ.

Назвіть якості справжньої жінки?

Справжня жінка повинна бути самодостатньою, мати хорошу, міцну, благополучну сім'ю, створювати затишок домашнього вогнища і зберігати свою жіночість, ніжність і доброту. Жінка повинна вміти цінувати і оберігати то найсвітліше, що є в ній.

Як вдало поєднати сім'ю і роботу?

Самодостатню жінку завжди поважають і цінують. Сім'я і кар'єра повинні перебувати в гармонії і балансувати. Я дуже вдячна своїм рідним, які завжди підтримують мої починання. А мої донечки Катя і Ліза пишуться моїми досягненнями і щодня надихають мене.

Як вам вдається бути такою красунею?

Оскільки кожна жінка завжди хоче бути красивою, доглянутою, привабливою - вона повинна працювати над собою щодня. Мене цьому навчили з дитинства, сьогодні ж передаю свої знання своїм донькам. Адже любити себе і бути красивою - це стиль життя.

Що для вас щастя?

Для мене це благополучна родина, щасливі діти, добрий і люблячий чоловік, рідні мама і тато. А підтримка і любов близьких – це справжнє диво. Але ніхто з нас не ідеальний і не застрахований від помилок. Я теж, як і інші, помиляюся, але мої рідні завжди підтримують мене в невеликі моменти мого життя. Зараз впевнено можу сказати, що я щаслива дочка, дружина, мама і жінка.

Ваші побажання для наших читачів?

У наш час головне – мирне небо. Саме тому, я бажаю всім миру та споккою в країні і всередині нас, щастя, любові, тепла кожній людині. Бажаю, щоб Ваші заповітні мрії збулися!

МАРГАРИТА СІЧКАР

**«МІНІСТР ЩАСТЯ».
ІДЕЙНИЙ НАТХНЕННИК.
ПИСЬМЕННИЦЯ**



**БУТИ ЖІНКОЮ — ЦЕ
ВЕЛИКИЙ ДАР! ЖІНКА
ЗДАТНА ЗМІНИТИ
СВІТ, ВОНА НАБАГАТО
СИЛЬНІША ЗА
ЧОЛОВІКА!**

**«КРАСА І ЖІНОЧНІСТЬ НЕ МАЮТЬ ВІКУ, ЦІ
ЯКОСТІ НЕ МОЖНА СТВОРИТИ. ЖІНОЧІ
ЧАРИ НЕ МОЖНА ВИРОБЛЯТИ ПРОМИС-
ЛОВИМ СПОСОБОМ, ЯК ВИ КОМУ ЦЬОГО
НЕ ХОТИЛОСЯ. ІСТИННУ КРАСУ ПОРОДЖУЄ
ЖІНОЧНІСТЬ. ЖІНОЧА ПРИВАБЛИВІСТЬ
ТІЛЬКИ ТОДІ І СИЛЬНА, КОЛИ ВОНА ПРИ-
РОДНА І СТИХІЙНА.» ЖІНКА – ГАРМОНІЯ,
ЖІНКА – КРАСА, ЖІНКА – ДУХОВНІСТЬ,
ЖІНКА – СИЛА, ЦЕ ВСЕ ПРО НЕРЕАЛЬНО ТА-
ЛАНОВИТУ МАРГАРИТУ СІЧКАР. ПЕРЕЖИВ-
ШИ ВЗЛЕТИ ТА ПАДІННЯ, РЕАЛІЗУВАВШИ
СЕБЕ У БАГАТЬОХ НАПРЯМКАХ НА
ЖИТТЄВІЙ ТРОПІ, МАРГАРИТА ВОЛІЄ ПРА-
ЦЮВАТИ НА ДАЛЕКУ ПЕРСПЕКТИВУ, А НЕ
ЗРИВАТИ КУШ СЬОГОДНІ. ТАЛАНОВИТА І
ТАКА НІЖНА, ВОНА ПІЗНАЛА СПРАВЖНЮ
СИЛУ ЖІНКИ, НЕ ФІЗИЧНУ, А ТУ САМУ ДУ-
ХОВНУ: «МІНІСТР ЩАСТЯ», ІДЕЙНИЙ НАТ-
ХНЕННИК, ЗАСНОВНИК "ШКОЛИ ЩАСЛИ-
ВОГО ЖИТТЯ", ПИСЬМЕННИЦЯ, І ПРОСТО
КРАСУНЯ, МАРГАРИТА СІЧКАР ПОДЛИЛАСЯ
«ЖІНОЧИМИ СЕКРЕТАМИ» З КОМАНДОЮ
UKRAINIAN PEOPLE.**

**«ЯКЩО ВИ БАЖАЄТЕ МАТИ ТЕ, ШО НІКОЛИ НЕ МАЛИ, ВАМ
ДОВЕДЕТЬСЯ РОБИТИ ТЕ, ШО ВИ НІКОЛИ НЕ РОБИЛИ», ЯК ДО
ВАС, МАРГАРИТО, ВІДУКУЮТЬСЯ ШІ СЛОВА?**

Я повністю з цим згодна. Якщо чогось хочу, то треба докласти зу-
силь, аби змінити себе.

**У ВАС ДУЖЕ БАГАТО ШКАВИХ ПРОЄКТІВ, ДЕ ВИ БЕРЕТЕ РЕ-
СУРС НА РЕАЛІЗАЦІЮ ЗАДУМАНОВОГО?**

Ресурс – всередині. Це віра в те, що це буде. Обов'язкова умова –
проект змінить життя інших людей і твоє, лише на краще!

ЯКА ВАША ОСНОВНА МЕТА В ЖИТТІ?

Бути щасливою!

**ДЛЯ ВАС, ЯК ДЛЯ ІДЕЙНОГО НАТХНЕННИКА «ШКОЛИ ЩАС-
ЛИВОГО ЖИТТЯ МАРГАРИТИ СІЧКАР», ШО Є НАТХНЕННЯМ?**

Робити світ кращим!

**СИМОНА ДЕ БОВУАР ГОВОРИЛА: «ЖІНКОЮ НЕ НАРОДЖУ-
ЮТЬСЯ, НЕО МОЖНА СТАТИ ТІЬКИ ЗГОДОМ», МАЮЧИ ШІННИЙ
ДОСВІД, МАРГАРИТА, СКАЖІТЬ ПОБАЖАННЯ ТИМ, ХТО ЗНАХО-
ДИТЬСЯ НА ЦЬОМУ ШЛЯХУ?**

Бути жінкою – це великий дар! Жінка здатна змінити світ, вона на-
багато сильніша за чоловіка! Я зараз говорю не про фізику, а про силу
духа. Якщо жінка знаходить гармонію всередині себе, вона здатна
гармонізувати світ, в якому ніколи не буде війни! Зараз для нас, жінок,
настав найкращий час. І нам необхідно цим скористатися.

ЛІЛІЯ ОЛЕЙНИК

**ВЛАСНИЦЯ КАФЕ GLIVE,
ІДЕЙНА НАТХЕННИЦЯ
«ШКОЛИ ДОСКОНАЛОСТІ
ЛІЛІ ОЛЕЙНИК»**



**УСПІХ, НА МІЙ
ПОГЛЯД, Є ОДИМ
З ГОЛОВНИХ
ПОКАЗНИКІВ
ТОГО, ЩО ТИ НА
ПРАВИЛЬНОМУ
ШЛЯХУ**

**З ДАВНІХ ЧАСІВ ЖІНКОЮ
ВВАЖАЛИ ТУ, ЯКА СМАЧНО
ГОТУЄ, ТРИМАЄ ЧИСТОТУ В
ДОМІ, БЕРЕЖЕ СІМЕЙНЕ ВО-
ГНИЩЕ ТА ВИХОВУЄ ЧЕТВЕРО
ДІТОЧОК. ЧАСИ ЗМІНИЛИСЯ,
СТЕРЕОТИПИ ТЕЖ. САМЕ ТА-
КОЮ Є НАША ГЕРОІНЯ. КРА-
СИВА І РІЗНОБІЧНО РОЗВИНЕ-
НА, ЛІЛІЯ ОЛЕЙНИК ВСТИГАЄ
РЕАЛІЗУВАТИ СЕБЕ І В СІМ'І І
В БІЗНЕСІ, ТИМ САМИМ РУЙ-
НУЮЧИ СТЕРЕОТИПИ НАШИХ
ПРЕДКІВ-ЖІНОК**

**Ви – власниця трьох закладів, і одночасно мама чоти-
рьох дітей. Можете порадити читачам UKRAINIAN PEOPLE, як
одночасно бути турботливою мамою та успішною бізнес-
леді?**

Хто, як не моя команда та родина можуть допомогти. Мої співробітники дуже творчі, позитивні і самодостатні. Вони відносяться до мого бізнесу, як до свого. Старші сини допомагають молодшим діткам. І, не дивлячись, на те, що я планую кожний день, місяць і рік, намагаюся бути пучкою, приймаю обставини так, як вони складаються. Це дозволяє встигати більше і жити більш якісно.

**НА ВАШ ПОГЛЯД, НАСІЛЬКИ ЖІНЦІ СКЛАДНО РЕАЛІЗУВАТИСЯ
В БІЗНЕСІ?**

Сучасне суспільство в багатьох професійних сферах все більше стирає грань «жінка-чоловік». Україна – не виняток. Зокрема, ми, українці, орієнтуєтесь на світовий досвід гендерної рівності, практично не ділимо роботу на «жіночу» і «чоловічу». Це більше стосується сфери бізнесу, культури, соціально-громадської ... Тому, якщо раніше перед жінкою стояв червоний знак для реалізації в багатьох сферах діяльності, то сьогодні, можна говорити про нові можливості і рівність при виборі професій.

ЛІЛІЄ, ШО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЄ УСПІХ?

Для мене успіх – це професіоналізм у своїй улюбленій справі, коли результати перевищують очікування, коли бачиш нові горизонти, і коли подяка людей дає нову силу, підтримку і можливість реалізувати нові проекти.

Успіх, на мій погляд, є одним з головних показників того, що ти на правильному шляху. Якщо щось робиш з любов'ю, рано чи пізно з'являється бажання отримати оцінку продукту своєї праці від інших. Якщо ця оцінка позитивна, то вас будуть називати хорошим автором ідеї або керівником, а ваше підприємство або компанія – характеризувати як успішну.

**НА ВАШУ ДУМКУ, ШО МОЖЕ ДОПОМОГТИ ТАКИМ МАМАМ, ЯК
ВИ, НЕ ЗАДАВАТИСЯ І ЙТИ ДО СВОЄЇ МЕТИ? ШО МОЖЕ БУТИ ДЛЯ
НИХ ТИМ САМИМ НАТХЕННЯМ?**

Мені дуже пощастило як жінці, адже я мама чотирьох дітей. Тому саме мої три сини і дочка є вічним і невичерпним джерелом мого натхнення. Їх перемоги і досягнення мене радують і мотивують. Я абсолютно впевнена, що немає нічого прекраснішого, ніж відчувати материнське щастя.

Моя робота також мене надихає. Оскільки я працюю, щоб все те, чим я займаюся, приносило користь і задоволення іншим людям. Насправді навколишній світ сам по собі є тим, що надихає.

СВІТЛАНА ВОЛЬНОВА

АКТРИСА І МОДЕЛЬ



**УСПІХ – ЦЕ
ПУБЛІЧНЕ
ВИЗНАННЯ
ТВОЇХ ЗДІБНОСТЕЙ
ІНШИМИ
ЛЮДЬМИ**

ЕФЕКТНА І ГРАЦІОЗНА СВІТЛАНА ВОЛЬНОВА, НЕБУВАЛА КРАСУНЯ, АКТРИСА І МОДЕЛЬ, ПРОПАГАНДУЄ ТЕПЛІ ІДЕАЛИ ЖІНОЧНОСТІ І ДОБРОТИ ДЛЯ СУЧАСНОЇ ЖІНКИ-ПАТРІОТКИ. ЗАДАЮЧИСЬ ПИТАННЯМ МІСІЇ ЖІНКИ У СУЧАСНОМУ ЖИТТІ, СВІТЛАНА ВПЕВНЕНО ЗАЯВИЛА ПРО СПРАВЖНЮ ЖІНОЧУ ЕНЕРГІЮ, ПРО ЖІНОЧІ ЦІННОСТІ І ІНСТИТУТИ. АНТОН ПАВЛОВИЧ ЧЕХОВ СКАЗАВ: «У ЛЮДИНІ ПОВИННО БУТИ ВСЕ ПРЕКРАСНИМ: І ОБЛИЧЧЯ, І ОДЯГ, І ДУША, І ДУМКИ». ДАНИЙ ВИРАЗ ЧЕХОВА ЗНАЙШОВ СВОЄ ВІДДЗЕРКАЛЕННЯ У ЖИТТЄВИХ ПРИНЦИПАХ СВІТЛАНИ ВОЛЬНОВОЇ, ЯКА МАЙСТЕРНО ПОЄДНУЄ В СОБІ ВНУТРІШНЮ І ЗОВНІШНЮ КРАСУ.

ЩО СЛОВО «УСПІХ» ОЗНАЧАЄ ДЛЯ ВАС? ЯК ДО НЬОГО ДІЙТИ?

Успіх – це публічне визнання твоїх здібностей іншими людьми.

ЯКОЮ ПОВИННА БУТИ СУЧАСНА УСПІШНА ЖІНКА?

Відкрита, стійка до стресів, цілеспрямована.

ЧОГО НЕ ВИСТАЄ УКРАЇНСЬКИМ ЖІНКАМ? В ЧОМУ ВОНИ ВІДРІЗНЯЮТЬСЯ ВІД ІНШИХ?

Нашим прекрасним жінкам не вистає любові до себе. Європейські жінки цінують себе і люблять.

ВИ ПАТРІОТ УКРАЇНИ? НА ВАШУ ДУМКУ, В ЧОМУ МІСІЯ ЖІНКИ У СКРУТНУ ДЛЯ УКРАЇНИ ГОДИНУ?

Я люблю Україну, і впевнена, що цей важкий час нам даний для того, щоб ми почали цінувати справжні цінності більше матеріальних. Земля, у котрої два престולי Богородиці – свята земля. Тому все буде добре, потрібен тільки час.

ЯК ЖІНШ ДОСЯГТИ ШАСТЯ. У ЧОМУ ВАШ СЕКРЕТ ЖІНОЧОГО ШАСТЯ? ЯКІ ПОРАДИ ВИ МОЖЕТЕ НАДАТИ УКРАЇНСЬКИМ ЖІНКАМ?

Досягати, боротися, відвоювати – це не жіночі енергії. Щастя жінки всередині неї. У спокої її душі, в прийнятті та подяці, в силі духу. Таку жінку називають енергійною. Про таку мріють чоловіки. Бажаєте щастя – сконцентруйтеся на своєму внутрішньому світі. Тоді і приходить те, що чекаєш і на що сподіваєшся

НАТАЛІЯ ВАЛЕВСЬКА

**СПІВАЧКА, ЗАСНОВНИЦЯ
АКАДЕМІЇ МИСТЕЦТВ
«MUZA PRODUCTION BY
VALEVSKAYA»**



**Я ХОТІЛА СТАТИ
СПІДЧОЮ, БІОЛОГОМ,
ЛІКАРЕМ, АЛЕ МОЄ
СЕРЦЕ ПРЯМУВАЛО ДО
МУЗИКИ**

**АРТИСТ – ЦЕ ЛЮДИНА, ЯКА НЕСЕ
СВІТЛО І РАДІСТЬ. АРТИСТОМ У
ЕПОХУ ВІДРОДЖЕННЯ ВВАЖАЛА-
СЯ ЛЮДИНА, ЩО ЗАЙМАЄТЬСЯ ОД-
НИМ ІЗ ТАК ЗВАНИХ «ВИТОНЧЕНИХ
МИСТЕЦТВ», СЕРЕД ЯКИХ БУЛИ ЖИ-
ВОПИС, АРХІТЕКТУРА ТА МУЗИКА.
ЧАРІВНА НАТАЛІЯ ВАЛЕВСЬКА – ПРЕД-
СТАВНИЦЯ КУЛЬТУРИ ВИТОНЧЕ-
НОГО МИСТЕЦТВА, БЛАГОДІЙНИЙ
ДІЯЧ, ЛАУРЕАТ ПЕРШИХ ПРЕМІЙ БА-
ГАТЬОХ МІЖНАРОДНИХ КОНКУРСІВ
ТВОРЧОСТІ, ОРГАНІЗАТОР ВЛАСНОЇ
АКАДЕМІЇ МИСТЕЦТВ «MUZA
PRODUCTION BY VALEVSKAYA».
НАТАЛІЯ ВАЛЕВСЬКА ВИСТУПИЛА
МУЗОЮ ДЛЯ ІНТЕРВ'Ю ЖУРНАЛУ
UKRAINIAN PEOPLE, НАДАЛА ПОРАДИ
ДЛЯ ПОЧИНАЮЧИХ ВИКОНАВИЦЬ І
РОЗПОВІЛА ЯК ПОДОРОЖІ ВПЛИВА-
ЮТЬ НА НАТХНЕННЯ**

**«СЕКРЕТ УСПІХУ У ТІМ, ЩОБ ЗРОЗУМІТИ ЧИМ ЗАЙМАТИСЯ І
ЗАЙМАТИСЯ ЦИМ», СКАЗАВ ВИДАТНИЙ ТОМ ФОРД. НАТАЛІЯ, ЯК ДО
ВАС ВІДКЛИКАЮТЬСЯ ЦІ СЛОВА?**

В дитячий садок до нас завітала викладач музики і запросила усіх дітей, до музичної школи. З цього розпочався мій шлях до своєї творчої мети займатися музикою. Я хотіла стати спідною, біологом, лікарем, але моє серце прямиувало до музики. Із самого дитинства я ростила в собі зерно кохання до творчості. Я солідарна з Томом Фордом, я обожнюю свою роботу і розумію, що вона моє призначення.

**ВИ ОРГАНІЗУВАЛИ СВІЙ БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД. ЩО ПОКЛАЛО ПО-
ЧАТОК ВАШІЙ БЛАГОДІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ?**

Будучи ще п'ятикласницями, ми з подругою пішли у дитячий садок провести час з дітьми і я прикипіла до цієї справи. Мені подобалося проводити час з ними, викликати посмішки на їх обличчях. Після землетрусу у Вірменії, у нашій школі був організований збір для допомоги постраждалим, це була відправна точка у мій благодійній діяльності, яка потім переросла у фонд.

**НАТАЛІЯ, ЩО ВАС НАДИХАЄ НА РЕАЛІЗАЦІЮ НОВИХ ПРОЄКТІВ, ДЕ
ВИ ЧЕРПАЄТЕ РЕСУРС НАТХНЕННЯ?**

По-перше, моя публіка, яка підтримує мене багато років, моя команда, мій чоловік – продюсер, який надає підтримку у моїх творчих починаннях. Це мої стосунки і співпраця з радіостанціями і телеканалами, що мене надихають. І увага моїх прихильників – їх листи, коментарі, це все мене підбадьорює і надає насаги для нових звершень. Також я надихаюся розумними успішними людьми. Я відвідувала тренінги, ця мотивація, що надають тренери або історії успіху, що вони розповідають, це все мій ресурс натхнення. І безперечно подорожі, вони надають мені сил для нових проєктів.

**НАДАЙТЕ П'ЯТЬ ПОРАД ДЛЯ ПОЧИНАЮЧИХ ЗІРОК. З ЧОГО ПОЧАТИ
І ЧОГО НЕ ВАРТО БОЯТИСЯ?**

По-перше, знайдіть свій ідеал творчої людини і прослідкуйте його автобіографію, які саме кроки були зроблені для реалізації мети. По-друге, складіть для себе чіткий план дій. По-третє, знайдіть талановитого продюсера, який є професіоналом у сфері творчості, по-четверте, не переставайте навчатися, знайдіть собі хорошого вчителя, постійно розвивайтесь і відточуйте свої уміння. І п'ята порада – ніколи не здавайтесь, незважаючи ні на що.

АННА ДОБРИДНЄВА

**СПІВАЧКА, НЕЗМІННА
СОЛІСТКА ГУРТУ «ПАРА
НОРМАЛЬНИХ»**



**СПОРТ – ЦЕ
МОЯ ОСОБИСТА
ПІДЗАРЯДКА
ВНУТРІШНІХ
СОНЯЧНИХ
БАТАРЕЙ**

**ДИВЛЯЧИСЬ НА ЖИТТЄВІ ПРИНЦИПИ
АННИ ДОБРИДНЄВОЇ, ХОЧЕТЬСЯ ЗГА-
ДАТИ СЛОВА КОЛУМБІЙСЬКОГО ПИСЬ-
МЕННИКА ГАБРІЕЛЯ ГАРСІЯ МАРКЕСА:
«ПРАЦЮЙ ТАК, НЕМОВ ГРОШІ НЕ МА-
ЮТЬ ЗНАЧЕННЯ, КОХАЙ ТАК, НЕМОВ НЕ
БОЇТЬСЯ БУТИ ЗРАДЖЕНИМ, ТАНЦЮЙ
ТАК, НЕМОВ ТЕБЕ НІХТО НЕ БАЧИТЬ,
СПІВАЙ ТАК, НЕМОВ ТЕБЕ НІХТО НЕ ЧУЄ.
ЖИВИ, НІБИ ЖИВЕШ У РАЮ...» ТАК ВАЖ-
ЛИВО В ЖИТТІ ЗАЙМАТИСЯ ТИМ, ЧИМ
ВОЛІЄ ТВОЄ СЕРЦЕ, СМІЯТИСЯ ТАК, ЩОБ
РАДІЛА ДУША І ЛЮБИТИ ТАК, ЩОБ НА-
ЗАВЖДИ. МАЮЧИ СИЛЬНУ МОТИВАЦІЮ
І ПІДТРИМКУ СВОЄЇ РОДИНИ, ДІВЧИНА
СМІЛИВО КРОКУВАЛА НАЗУСТРІЧ
СВОЇЙ МРІЇ. ЯК НЕ БОЯТИСЯ ЗМІН У
ЖИТТІ І ДОСЯГАТИ ЗАДУМАНОГО, НА
СВОЄМУ ПРИКЛАДІ ПОКАЗУЄ НЕЗМІННА
СОЛІСТКА ГУРТУ «ПАРА НОРМАЛЬНИХ»,
А ТЕПЕР ГЕНЕРАТОР СОЛЬНОЇ КАР'ЄРИ
АННА ДОБРИДНЄВА, ДЛЯ UKRAINIAN
PEOPLE**

**ВИ НАДЗВИЧАЙНО АКТИВНО І УСПІШНО ЗАРЕКОМЕНДУВАЛИ СЕБЕ
ЯК СОЛЬНА ВИКОНАВИЦЯ. ХОЧЕТЬСЯ СПИТАТИ ПРО НАТХНЕННЯ. ЩО
ВАС НАДИХАЄ НА НАПИСАННЯ НОВИХ ПІСЕНЬ?**

Надихає абсолютно все, що мене оточує – кожна дрібниця, різні емоції. Я взагалі не знаю, що б зі мною відбувалося, з маленьким влюбливим психом, якби я не могла все це вихолпувати в піснях. Щось у мене, напевно, зламалося б або вибикувало вже давно. Але, слава Богу, що у мене є така можливість і я дуже рада, що я пишу на такий мові, яку ви розумієте. Це здорово! Мені іноді навіть якось не по собі говорити, що це я написала, тому що я абсолютно усвідомлено є таким собі ретранслятором чогось потужного і світлого, якщо простежити весь цей чарівний процес.

**ХТО Є ВАШОЮ ПІДТРИМКОЮ? ХТО ДОПОМАГАЄ ВАМ ЗАВЖДИ
ВІРИТИ В СЕБЕ?**

Звичайно ж, мої батьки. Вони завжди мене підтримували і вірили в мене. Жодного разу не висловили сумнів в рахунок практичності обраної професії і реальності реалізації амбіцій. Це та безумовна любов, яка може перевернути гори.

**ЯК СУЧАСНИМ ДІВЧАТАМ ЗАЛИШАТИСЯ ПРЕКРАСНИМИ І РОЗУМНИМИ
МИ В ОЧАХ ПРЕДАВНИКІВ СИЛЬНОЇ СТАТІ?**

Чоловіки цінують цікавих дівчат з яскравою індивідуальністю. Можна бути спокійним інтровертом, але кілька фраз, що виражають твою особистість, нещадно віряться в світ чоловіка. А можна говорити сто слів за хвилину, але все мимо. Потрібно бути собою. А ще чоловіки цінують, коли їх поважають та пишуться їхніми досягненнями.

**СЬОГОДЕННЯ ДИКТУЄ ДЕЯКІ ПРАВИЛА ЖІНКАМ, ТРЕБА БУТИ РО-
ЗУМНОЮ, УСПІШНОЮ І В ІДЕАЛЬНІЙ ФІЗИЧНІЙ ФОРМІ. ВИ ПО-
ЛЮБЛЯЄТЕ СПОРТ. НАЗВІТЬ ТОП-5 СВОЇХ ПРАВИЛ В ДОСЯГНЕННІ
ІДЕАЛЬНОЇ ФІГУРИ?**

Спортивний режим і раціон харчування – раз. Внутрішня мотивація бути красивою і здоровою – два. Регулярність тренувань – три. Тут дуже важливо не залежати від настрою, мовляв сьогодні хочу, а завтра не хочу. Чотири своє тіло – чотири. Тобто розуміти, які вправи саме для тебе ефективні або навпаки, марні. І хвалити себе за результати – це п'яте правило. Спорт – це моя особиста підзарядка внутрішніх сонячних батарей. Я намагаюся займатися спортом через день, чергуючи різні види навантажень. Насправді займатися спортом – це дуже круто!

ALINA PALII

УКРАЇНСЬКА ЕСТРАДНА
СПІВАЧКА, АВТОР ПІСЕНЬ



ПІДЙОМ – ЦЕ
ЛИШЕ СХОДИНКА,
МАЛЕНЬКА **ЗВИЧАЙНА**
СХОДИНКА, ЯКУ Я
ПЕРЕСТУПАЮ ОДНУ ЗА
ОДНОЮ НА ШЛЯХУ ДО
СВОЄЇ МРІЇ

ALINA PALII – НЕ ПРОСТО СПІВАЧКА, А ТАКОЖ АВТОР ПІСЕНЬ, ЯКІ СТАЮТЬ ЧАСТИНОЮ ЇЇ ЖИТТЯ. САМЕ ТОДИ, КОЛИ АРТИСТ ВМІЄ ПЕРЕНОСИТИ ОСОБИСТІ ЕМОЦІЇ НА ПАПІР, А ПОТІМ ЗІ СЦЕНИ У ДУШІ ГЛЯДАЧІВ, ВІН СТАЄ ЦІКАВИМ І ЗАТРЕБУВАНИМ. ХІБА ЦЕ НЕ УСПІХ? ОБЛИЧЧЯ УКРАЇНСЬКОГО ШОУ-БІЗНЕСУ ALINA PALII НЕ ПЕРЕСТАЄ ДИВУВАТИ СВОЇХ ШАНУВАЛЬНИКІВ НОВИМИ ІДЕЯМИ І КРЕАТИВНИМ ПІДХОДОМ ДО СВОЄЇ ТВОРЧОСТІ.

ПАНІ АЛІНО, НА ВАШУ ДУМКУ, ШО ТАКЕ УСПІХ? ПОДІЛІТЬСЯ З НАМИ, З ЧОГО ПОЧАВСЯ ВАШ ОСОБИСТІЙ ШЛЯХ?

Все почалося завдяки моему впертому характеру. Я не можу погодитися з чимось думкою, якщо мені її не аргументують. Мені потрібна доведена теорема, а не гіпотеза, особливо, якщо це стосується мого життя. Одного разу мама мені сказала, що у мене не вийде стати артисткою тільки завдяки таланту і праці, а я вирішила, що це не доведено та потрібно перевірити – так я і живу. Я мрію, надихаюся, ставлю цілі та йду до них, не дивлячись ні на що. Кожного дня, я дню. Вважаю, що краще зробити та бути щасливим, ніж не спробувати взагалі. Мій шлях успіху почався з бажання робити те, що я хочу та у що вірю, попри все, і бажано цього ж усім.

З ЧОГО ПОТРІБНО ПОЧАТИ, ЩОБ ДОСЯГТИ УСПІХУ У СВОЇЙ СПРАВИ?

Потрібно почати хоч щось робити та не здаватися після невдач. Потрібно вірити та поширювати свою мрію – змусити Всесвіт вірити разом з тобою, і тоді він тобі допоможе. Труднощі є завжди, але якщо сприймати їх з вдячністю, як гарний урок, то з часом такі уроки обернуться мудрістю та досвідом, а це сильна зброя у боротьбі за успіх.

ЧИМ ВАЖЧИЙ ПІДЙОМ, ТИМ КРАСИВІШИЙ КРАСВИД. АЛІНО, ШО ВАС КОЖЕН ДЕНЬ МОТИВУЄ ТА НАДИХАЄ НА РЕАЛІЗАЦІЮ ШЛЕЙ?

Підйом – це лише сходинок, маленька звичайна сходинок, яку я переступаю одну за одною на шляху до своєї мрії. Я готова до важких підйомів, тому що чітко знаю, чого я хочу. Кожен день у себе в голові, у моїх думках та мріях я бачу картинку тих місць, де хочу опинитися, та вершини, які потрібно підкорювати. Я бачу їх настільки чітко, що це змушує мене працювати ще більше.

Моє натхнення – успіх інших: крутих, стильних, талановитих, розумних та принципових. Мені подобаються успішні люди та красиві речі, мене мотивує успіх.

КАЖУТЬ, ШО ВАЖЛИВА СКЛАДОВА УСПІХУ – ВІДАДАТИСЯ ШАКОМ ТОМУ, ШО ПОДОБАЄТЬСЯ. АЛІНО, ЧИ ВІДГУКУЄТЬСЯ У ВАС ШІ СЛОВА?

Я вважаю, що головною складовою успіху – це вміння поєднувати справу всього твого життя, з людьми, яких шалено любиш! Не можна обирати щось одне, інакше ризикнеш втратити дуже важливу частину життя та шкодувати про це. Для мене велика майстерність – бути щасливою у музиці, сім'ї, духовності та саморозвитку.

ДУЕТ АННА-МАРІЯ

| ДУЕТ



**БАЖАННЯ І ЛЮБОВ
ДО СВОЇ СПРАВИ –
ЦЕ ВІДПРАВНА ТОЧКА
УСПІХУ**

**ДУЕТ «АННА-МАРІЯ» – МІКС
НЕЙМОВІРНОЇ КРАСИ ТА
ПРОФЕСІЙНОСТІ! ЗАВДЯКИ ТЕЛЕ-
ПРОЕКТУ «ШАНС» ДІВЧАТА ОТРИ-
МАЛИ ШАЛЕНУ ПОПУЛЯРНІСТЬ, ЇХ
ПІСНІ ВИКЛИКАЮТЬ УСМІШКУ, А
ВИСТУПИ СТВОРЮЮТЬ СПРАВЖНІЙ
МАГНЕТИЗМ. ПОЧИНАЮЧИ З РАН-
НЬОГО ВІКУ АННА І МАРІЯ ЖИЛИ З
ЛЮБОВ'Ю ДО МУЗИКИ, ВИСТУПАЛИ
НЕ ТІЛЬКИ В УКРАЇНІ, А Й ЗА КОР-
ДОНОМ: У ФРАНЦІЇ, НІМЕЧЧИНІ,
РОСІЇ, ІЗРАЇЛІ, ГРЕЦІЇ, ІТАЛІЇ. «МИ
САМОСТІЙНО ОБРАЛИ ТВОРЧИЙ
ШЛЯХ», – КАЖУТЬ СПІВАЧКИ Й ОС-
НОВНЕ ЗАВДАННЯ – ВИСОКИЙ
ПРОФЕСІОНАЛІЗМ. МАБУТЬ САМЕ
ТОМУ НА СВОЇХ ВИСТУПАХ «АННА-
МАРІЯ» ЗАВЖДИ ВІДДАЮТЬ ПЕРЕВА-
ГУ ЖИВОМУ ЗВУКУ ТА ПРИРОДНІЙ
ЧАРІВНІЙ ЕНЕРГЕТИЦІ.**

**ВІДПРАВНА ТОЧКА УСПІХУ – БАЖАННЯ, ЧИ ЗГОДНІ ВИ З ДА-
НИМ ВИРАЗОМ?**

Абсолютно згодні, але потрібно додати, що бажання і любов до своєї справи – це відправні точки успіху. Хочеться сказати словами Вудді Аллена: «Якщо весь час працювати так, що ніяка біль, ніякі задоволення, рецензія або слухачі не зможуть відвернути тебе від твоєї справи, то все інше додається саме».

**ЩОБ ДОМОГТИСЯ УСПІХУ, ВАРТО НАВЧИТИСЯ РИЗИКУВАТИ.
ЧИ ДОВОДИТЬСЯ ВАМ РИЗИКУВАТИ?**

Взагалі, хочеться відмітити, ми любимо ризикувати... і любимо шампанське. Чесно кажучи, нам можна назвати по-хорошому азартними людьми, цей азарт ми використовуємо у творчості, у нових проєктах. Щодо до «шоу-бізнесу», нам не дуже подобається ця назва, але у він, як і інший бізнес потребує йти на ризик, якщо бажаш отримати результат. Ми не завжди переслідуємо цілі тільки отримання комерційної вигоди, ми творимо і експериментуємо. В нашій сфері важливо робити душею, все інше носить другорядний характер.

**ПРИ ВАШОМУ АКТИВНОМУ ЖИТТЄВОМУ РЕЖИМІ, МАЮЧИ
БЕЗЛІЧ КОМУНІКАЦІЙ, ДЕ ВИ ПІДЗАРЯЖАЄТЬСЯ?**

Якось зробили експеримент – група людей виїхали у ліс, і у них була одна умова – тиждень не розмовляти між собою. На початку було важко, але згодом через декілька днів, всі відчули неймовірний заряд енергії. Отже, енергія приходить не тільки від комунікації або інших людей, іноді варто її пошукати в собі, гармонізуючи свої почуття і думки.

**ДЮМА КАЗАВ: «ЛЮБОВ НАДИХАЄ НА ВЕЛИКІ СПРАВИ. І ВОНА
Ж ЗАВАЖАЄ ЇХ ЗДІЙСНОВАТИ». ШКАВО, ЯК НА ВАШУ ТВОРЧИСТЬ
ВПЛИВАЄ ЦЕ ПОЧУТТЯ?**

Звичайно це почуття надихає нас і надає нові повороти нашій творчості. Багато наших пісень стали результатами життєвих ситуацій, відносин з людьми і пережитих почуттів. Не так давно ми почали писати власні пісні, тому що саме зараз відчули, що прийшов час і нам є про що сказати, є про що розповісти, і зробити це щиро. Пісня бере початок глибоко в душі, і лунає у душі слухачів, саме це основне правило у нашій творчій діяльності.

ІРИНА САМСОНЕНКО

ПРОДЮСЕР, ГРОМАДСЬКИЙ
ДІЯЧ



НАРОДЖЕННЯ І
ВИХОВАННЯ ДИТИНИ – ЦЕ
ВАЖЛИВА **ЧАСТИНА**
ЖИТТЯ ДЛЯ МЕНЕ, АЛЕ
АЖ НІЯК НЕ ПРИВІД ЗАБУТИ
ПРО СЕБЕ, СВОЇ ЦІЛІ, А
СКОРІШЕ ПРИВІД СТАТИ
БІЛЬШ **ЕФЕКТИВНОЮ**
І УСПІШНОЮ

«У КОЖНОГО Є СВІЙ 100% ШАНС НА УСПІХ». НАША ГЕРОЇНЯ ВВАЖАЄ, ЩО ПРИ НАЯВНОСТІ ЗАВЗЯТОСТІ І ВПЕВНЕНОСТІ, НА КОЖНОГО ЧЕКАЄ СВОЯ ОСОБЛИВА ДОЛЯ УСПІХУ, АДЖЕ МАЙБУТНЄ ВИЗНАЧАЄТЬСЯ СЬОГОДЕННЯМ. ЗНАЙОМТЕСЯ, ІРИНА САМСОНЕНКО – ПРОДЮСЕР, ГРОМАДСЬКИЙ ДІЯЧ, КОХАНА ДРУЖИНА І НЕЙМОВІРНА МАМА. ВОНА НІКОЛИ Й НЕ ДУМАЛА ПРИСВЯЧУВАТИ ВСЕ СВОЄ ЖИТТЯ ТА ВІЛЬНИЙ ЧАС ДИТИНИ, ВОНА Й НЕ ДУМАЛА, ЩО, ЗАВДЯКИ СВОЇМ СТАРАННЯМ ЗАЦІКАВИТИ СВОГО СІНА У МУЗИЦІ ЩЕ У ДИТИНСТВІ, БУДЕ ЗАЙМАТИСЯ ТВОРЧОЮ КАР'ЄРОЮ СВОГО СІНА.

ІРИНО, ХТО, ЯК НЕ ВИ, ЗНАЄ, У ЧОМУ ГОЛОВНИЙ СЕКРЕТ УСПІХУ?

Успіх напевно повинен бути пов'язаний з метою життя, яка супроводжує людину ще з дитинства, незважаючи на те, який сенс вона вкладає в слово успіх. Адже для одних успіх, коли товстий гаманець, а інший щасливий, бігаючи босоніж по лісовій галявині. Мабуть, найголовніше, що варто пам'ятати – це те, що досягнення цілей необов'язково веде до щастя. Навпаки: щастя веде до досягнення цілей. Емоції керують нашими діями набагато більше, ніж логіка. Тому дуже важливо надихатися тим, як це буде прекрасно – досягти своєї мети.

ХТО ТАКА, НА ВАШУ ДУМКУ, УСПІШНА МАМА? У ЧОМУ ЇЇ РОЛЬ?

Народження і виховання дитини – це важлива частина життя для мене, але аж ніяк не привід забути про себе, свої цілі, а скоріше привід стати більш ефективною і успішною. Успішна мама, на мій погляд, повинна мати цілий ряд звичок, таких як ставити цілі і не просто їх ставити, а й визначати шлях їх досягнення. Звичка рівномірно розподілити зусилля на різні сфери життя, плануючи кожен свій день. Завершувати почате – відмінна звичка, яка не дозволить накопичуватися величезній кількості справ і спровокувати інформаційне перевантаження.

ЩО ПОТРІБНО РОБИТИ, ЩОБ ДИТИНА ЗАВЖДИ ВІДУЧАЛА ВАШУ ПІДРИМКУ І ВІРИЛА, ЩО ВИ НА ЇЇ БОШІ?

Насправді все дуже просто – треба безмежно, щиро любити свою дитину, дарувати їй свою ласку, тепло, частіше її обіймати. Насправді, любов'ю не можна розпестити! Цілувати, обіймати, хвалити можна безмежно! А розпестити можна, якщо потурати його примхам. Давайте зрозуміти вашій дитині, що вона чудова. Обов'язково знайдіть її таланти і здібності, якими володіє. Ваша дитина і спробуйте допомогти їй розкритися в них.

ІРИНО, ПОДІЛІТЬСЯ, БУДЬ ЛАСКА, З НАШИМИ ЧИТАЧКАМИ ВАШИМИ СЕКРЕТАМИ ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ

Дуже важливо, щоб для Вашої дитини сформувалася норма – читати, вчитися, пізнавати нове. У дітей є вроджена схильність до пізнання світу, яку обов'язково потрібно підтримувати. Дозвольте дитині дружити зі старшими. У 1930-х роках російський психолог Лев Виготський вивів термін «зона найближчого розвитку», що означає – дитина не може виконати щось самостійно, але може за допомогою старших, більш досвідчених людей. Нехай Ваші діти частіше почувають себе щасливими. Щасливі моменти в минулому створюють особливі зв'язки між нейронами, які готові до того, щоб виробляти «гормони щастя» в наступний раз, коли ви відчуваєте позитивні відчуття.

ОКСАНА КУДРЯШОВА

КЕРІВНИК ВОКАЛЬНО-ТЕАТРАЛЬНОЇ СТУДІЇ «НОТА»



ДЛЯ МЕНЕ **МУЗИКА**
І РОБОТА З ДІТЬМИ
— ЦЕ СЕНС **МОГО**
ЖИТТЯ, МОЄ
ПОКЛИКАННЯ, ЦЕ ТЕ,
ЩО **МЕНЕ** ПОСТІЙНО
НАДИХАЄ НА НОВІ
ДОСЯГНЕННЯ

«ЯКБИ Я НЕ БУВ ФІЗИКОМ, Я, ЙМОВІРНО, СТАВ БИ МУЗИКАНОМ. Я ЧАСТО ДУМАЮ ПРО МУЗИКУ. Я ЖИВУ МРІЯМИ В МУЗИЦІ. Я БАЧУ СВОЄ ЖИТТЯ В МУЗИЦІ» ЯКБИ НЕ НЕЗВИЧНИЙ ПРИНЦИП РОБОТИ КОМПАСУ, ЯКИЙ ЗАВОРОЖИВ СВОЄЮ РОБОТОЮ ЩЕ ДИТИНОЮ АЛЬБЕРТА ЕЙНШТЕЙНА, ВИДАТНИЙ ФІЗИК ПРИСВЯТИВ БИ СВОЄ ЖИТТЯ МУЗИЦІ. НЕ ДИВНО, АДЖЕ МУЗИКА ЗАВОРОЖУЄ НАШЕ ДИХАННЯ, ЗМІНЮЄ НАСТРІЙ, ПІДІЙМАЄ ДО ВЕРШИН НАШОЇ СВІДОМОСТІ І ДОПОМАГАЄ ЖИТИ І ТВОРИТИ. КЕРІВНИК ВОКАЛЬНО-ТЕАТРАЛЬНОЇ СТУДІЇ «НОТА», ПРЕКРАСНА ОКСАНА КУДРЯШОВА, МУЗИЧНА ФЕЯ ДЛЯ ДІТЕЙ-ВИХОВАНЦІВ ЇЇ СТУДІЇ, ПОДІЛИЛАСЯ СЕКРЕТАМИ ТВОРЧОЇ ТЕРАПІЇ З ЖУРНАЛОМ UKRAINIAN PEOPLE.

ОКСАНО, ШО ДЛЯ ВАС МУЗИКА?

Для мене музика і робота з дітьми — це сенс мого життя, моє покликання, це те, що мене постійно надихає на нові досягнення, що заставляє мене розвиватися і вдосконалюватися. Творчість мене врятувала від страшної депресії після втрати чоловіка. Діти — це постійне джерело світла, добра, невечерньої енергії.

ЯКА ПОВИННА БУТИ СУЧАСНА ЖІНКА?

Сучасна жінка має бути дуже гармонічною, сильною і яскравою особистістю. Вона має вдало поєднувати у собі маму, дружину і не забувати про власний успіх та розвиток. Дуже важливо займатися улюбленою справою та приносити користь іншим.

НАДАЙТЕ ПОРАДИ ТАЛАНОВИТИМ ДІТКАМ.

Для розвитку свого таланту діткам можна порадити, перш за все, вірити в себе та свій успіх, наполегливо працювати і ніколи не зупинятися на досягнутому!

ВАШІ ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ НА ШЛЯХУ ДО УСПІХУ.

Я вважаю, що потрібно бути відданим своїй справі. Також важливим моментом являється працездатність і віра в себе. Не менш важливим виступають саморозвиток. Тому рухайтесь вперед, не варто зупинятися на досягнутому!

ШО ВИ МОЖЕТЕ ПОБАЖАТИ НАШИМ ЧИТАЧАМ?

Бажаю всім успіхів! Разом ми робимо велику справу для розвитку нашої країни. Ми докладасмо максимум зусиль, щоб наші діти були щасливі.

ТЕТЯНА МОНРО

**ЗАСНОВНИЦЯ ШКОЛИ
ВОКАЛУ**



**МУЗИКА РЯТУЄ У
НАЙВАЖЧІ ХВИЛИНИ І ДАС
ЗМОГУ *ЗОСЕРЕДИТИСЬ*
ТА ПРИЙНЯТИ ПРАВИЛЬНЕ
РІШЕННЯ, МУЗИКА
*ОБ'ЄДНУЄ ЛЮДЕЙ***

**ЗАСНОВНИЦЯ АВТОРСЬКОЇ ШКОЛИ
ВОКАЛУ, СПІВАЧКА ТА ГРОМАДСЬКИЙ ДІЯЧ, ТЕТЯНА МОНРО
УСЕ СВОЄ ЖИТТЯ ПРИСВЯЧУЄ
МУЗИЦІ, МИСТЕЦТВУ ТА РОЗВИТКУ
КУЛЬТУРИ В УКРАЇНІ. ВОНА Є
ВИКОНАВИЦЕЮ ГІМНУ ЗБІРНОЇ
УКРАЇНИ НА ЧЕМПІОНАТІ СВІТУ
В 2007 РОЦІ. А ШЕ БУЛА ПРИ-
МОЮ ТЕАТРУ МЮЗИКЛІВ «VIVA
EURO», АКТРИСОЮ КИЇВСЬКОГО
МУНІЦИПАЛЬНОГО ТЕАТРУ «КИЇВ».
ПОРЯД ІЗ НАСИЧЕНОЮ ТВОРЧОЮ
ТА КОНЦЕРТНОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ,
ТЕТЯНА МОНРО ЗАЙМАЄТЬСЯ І
СУСПІЛЬНИМИ ПРОЕКТАМИ ТА
ОСВІТНИМИ ПРОЕКТАМИ ДЛЯ
ДІТЕЙ, ПОСТІЙНО РОЗВИВАЄТЬСЯ,
ЗНАХОДИТЬ НАТХНЕННЯ, БУТИ
ВІДКРИТОЮ ДО ВСЕСВІТУ**

**ВИ ПОСТІЙНО В ОТОЧЕННІ ДІТОК! НЕ ВТОМАЮЄТЕСЯ ВІД БЕЗМЕЖНОГО
ВИРУ ДІТЯЧИХ ЕМОЦІЙ? ШО НАДИХАЄ ПРАЦЮВАТИ?**

Насправді, коли я стала мамою, донечка надихнула мене на створення чогось особливого! Тоді й виникла ідея відкрити першу школу вокалу за власною методикою. Я дуже вдячна тим людям, які сьогодні підтримують мене у реалізації моїх культурних та освітніх проєктів, а саме – начальнику Центрального Будинку офіцерів Збройних Сил України Близьку Євгену Юрійовичу та завідувачій курсовою мережею Зак Наталії Валеріївні. Наприклад, нещодавно на головній сцені Будинку офіцерів ми спільними зусиллями поставили новорічний мюзикл «1000 і одна ніч» для дітей воїнів АТО та дітей-сиріт, це був мій режисерський дебют. Тепер наша школа користується довірою батьків, любов'ю учнів, тут викладають найкращі викладачі, а дітки в нас займаються з першого року життя! Я намагаюсь для кожного розробити індивідуальну програму, об'єдную дітячий гомін, а їх любов та творчі перемоги надихають мене та надають мені крила.

**ВИХОДИТЬ, ШО РОБОТА, ЯКОЮ ВИ ЗАРАЗ ЗАЙМАЄТЕСЯ, БУЛА
СКОРІШЕ ЗАПОВІТНОЮ МРІЮ?**

Так, адже мрії повинні здійснюватися! А ще присмійніше здійснювати мрії інших. Наприклад, нещодавно наша Школа вокалу виступила спонсором та партнером благодійного проєкту «До тебе, моя Мріє», з метою втілити мрії молоді з особливими потребами. Я втілювала мрію Валентини Сухар – дуже талановитої та гарної дівчини. Ми записали її власну пісню на професійній студії звукозапису з живими музикантами. Мабуть, це і є найважливіше для мене – дарувати радість!

ШО ДЛЯ ВАС МУЗИКА?

Музика – це мій життя, моя справа, мета та призначення. Мабуть для будь-якого музиканта, співака, композитора та просто творчої особистості, музика – це душа, вона співає, плаче та сміється через музику. Музика рятує у найважчі хвилини і дає змогу зосередитись та прийняти правильне рішення, музика об'єднує людей. Коли в мене є музика, я не буваю самотня. Я поєднала своє життя з музикою ще у дитинстві, і залишаюсь вірною своєму вибору.

ПРО ЯКІ ЗМІНИ МРІСТЕ?

Планів дуже багато! У цьому році я багато чого задумала, але поки що нехай найзаповітніше залишиться у секреті. Серед найбільших планів – створити фільм школи закордонно, зробити авторську вокальну передачу та розробити лінію дитячого одягу та дитячих концертних костюмів.

НАТАЛІЯ МАГЕГА

| ГРОМАДСЬКИЙ ДІЯЧ



Я ЗА ПРИРОДНЮ
КРАСУ І ГАРМОНІЮ
МІЖ ВНУТРІШНІМ
СВІТОМ І
ЗОВНІШНІСТЮ
ЖІНКИ

**«КРАСА ЖІНКИ НЕ В ОДЯЗІ, ФІГУРІ
ЧИ ЗАЧІСЦІ. ВОНА – В БЛИСКУ ЇЇ
ОЧЕЙ, АДЖЕ ОЧІ – ВОРОТА В СЕР-
ЦЕ, ДЕ ЖИВЕ КОХАННЯ», СКАЗАЛА
ЛЕГЕНДАРНА ОДРІ ХЕПБЕРН. «КО-
ХАННЯ – НАЙКРАЩА КОСМЕТИ-
КА» СКАЗАЛА ДУШЕВНА НАТАЛІЯ
МАГЕГА. БУТИ ЖІНКОЮ – МАТИ
НЕЙМОВІРНУ СИЛУ: В КРАСІ, В
РОЗУМІ І В ПРАВІ БУТИ МАМОЮ.
НАТАЛІЯ НАДИХАЄТЬСЯ СВОЇМИ
СИНАМИ, ЗНАЄ, ЯК ПРАВИЛЬ-
НО СПІЛКУВАТИСЯ ІЗ МОЛОД-
ДЮ І ВВАЖАЄ, ЩО СИЛА ЖІНКИ
НЕЙМОВІРНА, ЯКЩО ВОНА МАЄ
ПРАВИЛЬНИЙ ВЕКТОР НАПРАВЛЕН-
НЯ.**

НАТАЛІЯ, ЯКІ ВАШІ ГОЛОВНІ ПРИНЦИПИ НА ШЛЯХУ ДО УСПІХУ?
Я вірю у силу духу, вважаю, що ніколи не маю права здаватися і маю йти тільки вперед. Не дивлячись, ні на які труднощі, що спіткають нас у повсякденному житті, я крокую вперед.

**НАТХНЕННЯ – ДУШЕВНИЙ ПІДЙОМ З ГЛИБИН ДУШІ, В ЧОМУ ВІ
ЗНАХОДИТЕ СВОЄ НАТХНЕННЯ?**

Моє натхнення – це мої діти, мої сини. Я вкладаю всю свою душу у них і працюю плідно заради них. Вони мої головні надихачі.

**КОКО ШАНЕЛЬ ГОВОРИЛА: «ДОГЛЯД ЗА СОБОЮ ПОЧИНАЄТЬСЯ
З СЕРЦЯ, ІНАКШЕ НІЯКА КОСМЕТИКА НЕ ДОПОМОЖЕ», ЗГОДНІ?**

Так, повністю згодна! Коли на душі погано, то ніяка косметика не допоможе. Чи коли душею людина нехороша, неможливо це загризувати косметикою! Я взагалі підтримую мінімалізм у макіяжі, чим його менше, тим краще. Я за природно красу і гармонію між внутрішнім світом і зовнішністю жінки. Це основні постулати, які завжди крокують поряд зі мною по життю.

**НАТАЛІЯ НА ДАНОМУ ЕТАПІ В СОЦІАЛЬНО-ПОЛІТИЧНІЙ СФЕРІ
РОЛЬ ЖІНКИ ЗНАЧНО ЗБІЛЬШИЛАСЯ, ЯКЕ ВАША ВІДНОШЕННЯ ДО
ДАНИХ ЗМІН?**

Я вважаю, що жінка сильніша за чоловіка, сильніша морально і психологічно. Вона проявляє себе краще у будь-якій сфері. Саме через це вона має постійно підтримувати свого чоловіка, надавати йому сил і енергії для нових проєктів. Я аполітична людина, не люблю говорити про політику. Я жінка-берегиня домашнього затишку, який створюю щодня. Найціннішим у світі для мене є сім'я, мої діти. Тому що вони – це наше майбутнє, це відгук теперішнього у майбутньому, посіючи в них любов уже сьогодні, завтра отримаємо плоди.

СВІТЛАНА ЯНЕНКО

**ОРГАНІЗАТОР ПРОФЕСІЙНОЇ
ПРЕМІЇ STELLA
INTERNATIONAL BEAUTY
AWARD, PR-ДИРЕКТОР
ЗАГАЛЬНОНАЦІОНАЛЬНОЇ
ПРОГРАМИ «ЛЮДИНА РОКУ»**



**ЖІНОЧА СИЛА В
ЇЇ МУДРОСТІ, В ЇЇ
МИЛОСЕРДІ І В
НІЖНОСТІ!**

**«МРІЙТЕ ТАК, НІБИ ВИ БУДЕТЕ
ЖИТИ ВІЧНО, ЖИВІТЬ ТАК, НА-
ЧЕБТО СЬОГОДНІ ПОМРЕТЕ».
ЦІЄЮ ЦИТАТОЮ ЖИВЕ НАША
ГЕРОЇНЯ, СВІТЛАНА ЯНЕНКО
– ОРГАНІЗАТОР ПРОФЕСІЙНОЇ
ПРЕМІЇ STELLA INTERNATIONAL
BEAUTY AWARD ТА PR-ДИРЕКТОР
ЗАГАЛЬНОНАЦІОНАЛЬНОЇ ПРОГРА-
МИ «ЛЮДИНА РОКУ». НА СВОЄМУ
ШЛЯХУ ВОНА ЗУСТРІЛА БАГАТО
УСПІШНИХ ЛЮДЕЙ, АЛЕ ВОНА РОЗ-
КАЖЕ, ЩО ТАКЕ СПРАВЖНІЙ УСПІХ
НА СВОЄМУ ПРИКЛАДІ.**

ЩО АБО ХТО РОБИТЬ ВАС ШАСЛИВОЮ?

Щастя в повсякденних речах, що тебе оточують – поцілунком чоловіка зранку, що дає настрої і сили на весь день, мамині обійми, що зігрівають серце, друзі, що телефонують або заходять «просто так». А ще подорожі – вони надихають, дають натхнення, відчуття «перезавантаження», наповнюють новими ідеями і творчими планами. «Як відпочинеш, так і попрацюєш» – це про мене.

ЯКОЮ, НА ВАШ ПОГЛЯД, Є МІСІЯ ЖІНКИ?

Кожна жінка має свою місію. Для мене – це бути берегиною. Давати життя прекрасному, берегти, захищати і примножувати – і в сім'ї, і в суспільстві, і в країні.

ЧИ ПОГОДЖУЄТЕСЯ ВИ З ДУМКОЮ, ЩО ЖІНОЧА СИЛА В ЇЇ СЛАБОСТІ?

Жіноча сила в її мудрості, в її милосерді і в ніжності! Можливо хтось вважає це слабкістю, а насправді це сила, яка здатна підкорити світ. Саме такі жінки надихають чоловіків, дають їм віру в перемогу, вселяють в них прагнення діяти, рухатись вперед та досягати висот. «Слабкі жінки» – це мудрі музи, що створюють навколо себе любов і успіх.

ЯКІ ЯКОСТІ ТА ВМІННЯ ВАРТО РОЗВИВАТИ В СОБІ, ЩОБ СТАТИ УСПІШНОЮ ЛЮДИНОЮ?

Не боятися! Не боятися мріяти, не боятися навчатися новому скільки б років вам не було, не боятися змінюватися, удосконалюватися. Не боятися помилитися на шляху до своєї мрії, не боятися починати «з нуля». Доводити все почате до кінця. Сумніви вбивають більше мрій, ніж невдача, яка може статися.

НАЗВІТЬ ПРИНЦИПИ, ЯКИМИ ВИ КЕРУЄТЕСЯ НА ШЛЯХУ ДО УСПІХУ

Головний принцип – не берись за проекти, в які не віриш. Не відступай і не сумнівайся, навіть якщо всі навколо заперяють, що це «неможливо». Довірай інтуїції. Тільки реально зроблене може бути прийнято до уваги.

СВІТЛАНА СВЕРДЛІКОВА

**ЗАСНОВНИК ПРОЕКТУ
FENOMEN, ТЕЛЕВЕДУЧА,
АВТОР ЖІНОЧОГО
ОСВІТНЬОГО БЛОГУ**



**ВСІ МИ ДУЖЕ РІЗНІ, АЛЕ ПРОЙТИ
ШЛЯХ ДО УСПІХУ НЕМОЖЛИВО
БЕЗ ОСВИТИ. САМОСВІДОМОСТІ
ТА ПОСДНАННЯ БАГАТЬОХ
ОБОВ'ЯЗКІВ КОЖНОЇ З ЖІНОК
ЩОДНЯ**

**СВІТЛАНА СВЕРДЛІКОВА -
ЗАСНОВНИК ОСВІТНЬОГО
ПРОЕКТУ ДЛЯ ЖІНОК FENOMEN,
ТЕЛЕВЕДУЧА, АВТОР ЖІНОЧОГО
ОСВІТНЬОГО БЛОГУ. КОХАНА
ДРУЖИНА І МАТИ ДВОХ
ДІТЕЙ, ВОНА ПРЕКРАСНО
ПОЄДНУЄ СІМЕЙНІ ОБОВ'ЯЗКИ
З УСПІШНОЮ КАР'ЄРОЮ.
МЕТА ЇЇ ГОЛОВНОГО ПРОЕКТУ
FENOMEN - НАВЧИТИ СЛУХАЧОК
УСПІШНО БУДУВАТИ КАР'ЄРУ,
НЕ ОБДІЛЯТИ УВАГОЮ СВОЮ
СІМ'Ю, ЖИВУЧИ ПОВНИМ
ЖИТТЯМ ЩАСЛИВОЇ ЖІНКИ.
СПІЛКУЮЧИСЬ З АУДИТОРІЄЮ,
СВІТЛАНА СПИРАЄТЬСЯ НА
СВІЙ ЖИТТЄВИЙ ДОСВІД, А
ТАКОЖ НА ЗНАННЯ КРАЩИХ
ЕКСПЕРТІВ. ВОНА ВПЕВНЕНА:
КАР'ЄРА І ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ
СУМІСНІ, ПРОСТО НЕ
ПОТРІБНО БОЯТИСЯ СТАТИ
#ЛУЧШЕЙВЕРСИЕЙСАМОЙСЕБЯ!**

**СВІТЛАНА, ШО ПРИВЕЛО ВАС ДО ІДЕЇ СТВОРЕННЯ ОСВІТНЬОГО
ПРОЕКТУ ДЛЯ ЖІНОК?**

Ідея створення освітнього проекту Fenomen винишувалася мною досить довго. Щодня я вкладаю в нього багато сил та часу. До цього я мала досвід роботи в різних сферах - від державної служби до соціальних проектів на телебаченні, і можу сміливо сказати, що сфери інтересів сучасної жінки в наш час різноманітні, як ніколи! Всі ми дуже різні, але пройти шлях до успіху неможливо без освіти, самосвідомості та поєднання багатьох обов'язків кожної з жінок щодня.

ЯКИМИ Є, НА ВАШУ ДУМКУ, СКЛАДОВІ УСПІХУ?

Приходить той час, коли жінкам необхідна не тільки зовнішня трансформація, а й внутрішня. Зараз для успіху недостатньо бути просто вродливою. Для успіху необхідно бути свідомою, освіченою, відкритою, наповненою і впевненою в собі. Адже не секрет, що за атмосферу в сім'ї відповідає жінка - вона здатна багато на що, коли у неї виростають крила, і вона стає #лучшейверсиейсамоїсебя! В цьому і полягає місія мого проекту!

**ВАША АУДИТОРІЯ, ВАШІ СЛУХАЧКИ, ХТО ВОНИ? ЯКІ ЖІНКИ
НАЙЧАСТІШЕ ПРИХОДЬОТЬ ДО ВАС НА ПРОГРАМУ FENOMEN?**

Аудиторія мого проекту, як виявилось, набагато ширша, ніж очікувалось. Проект замислювався як жіночий освітній проект Fenomen, але аудиторія, яка нас слухає, представлена і чоловіками (за що їм окрема подяка!). Та й географія проекту теж дає розуміння, що меж для конструктивного спілкування та освіти не існують!

ВІТАЛІНА САВЧУК

ВЛАСНИЦЯ EVENT ТА
МОДЕЛЬНОГО АГЕНТСТВ
«DOLCHE VITA»



НАЙКРАЩЕ
НАТХНЕННЯ — ЦЕ
КОХАННЯ ТА ОСОБИСТЕ
ЖИТТЯ, ЧОЛОВІК,
ЯКИЙ ЗАВЖДИ
ПІДТРИМУЄ

КОЛИШНЯ МОДЕЛЬ ВІТАЛІНА САВЧУК НА ВЛАСНОМУ ДОСВІДІ ЗНАЄ, ЯК МАЛЕНЬКИМИ КРОКАМИ РУХАТИСЯ ДО ЗДІЙСНЕННЯ НАЙЗАПОВІТНИШИХ МРІЙ. ВІТАЛІНА — ВЛАСНИЦЯ EVENT ТА МОДЕЛЬНОГО АГЕНТСТВ. МАЮЧИ ШАЛЕНЕ ПРАГНЕННЯ ПРАЦЮВАТИ ТА САМОВДОСКОНАЛЮВАТИСЯ, ЇЙ ВДАЛОСЯ СТАТИ, БЕЗ ПЕРЕБІЛЬШЕННЯ, УСПІШНОЮ. «МЕНІ ПОТРІБНА БУКВАЛЬНО ПОЛОВИНА ДНЯ, ЩОБ ЗАБУТИ ВСЕ ПОГАНЕ І НАКОПИЧИТИ НОВУ ЕНЕРГІЮ», — ЗІЗНАЄТЬСЯ ВІТАЛІНА САВЧУК. ПРО НАТХНЕННЯ, МРІЇ ТА НАЙЗАПОВІТНІШЕ БАЖАННЯ В ІНТЕРВ'Ю UKRAINIAN PEOPLE

ВИБІР ПРОФЕСІЇ, СВОГО ЧАСУ, ВИЯВИВСЯ ДЛЯ ВАС НЕПРОСТИМ РІШЕННЯМ?

Певною мірою так, адже маю дві юридичні освіти. Не дивлячись на це, я не могла залишити творчу кар'єру, працювати за освітою виявилось для мене нудною справою. В результаті, не роздумуючи почала реалізовувати себе у сфері event. Нещодавно відкрила своє агентство «Dolche Vita».

ВІТАЮ! ЯКИМИ Є ПЕРШІ УСПІХИ?

Мрія здійснилася — це найголовніше! Вже зараз ми організовуємо власні заходи, покази, виступаємо у ролі партнерів безлічі святкових дійств, на з'ємках. А нещодавно відкрила ще й модельне агентство зі школою для дітей різного віку.

РОБОТА ВТОМЛЮЄ? ЯК ВСТИГАЄТЕ ЗНАХОДИТИ ЧАС НА СЕБЕ?

Я дуже люблю свою роботу, а добре виглядати — частина моєї професійної діяльності, адже публічна людина не може дати собі розслабитися. Щоб тримати організм в тонусі, щодня займаюся спортом, стимулюю себе, адже запорука успіху — хороший зовнішній вигляд, здоров'я.

В ЧОМУ ЗНАХОДИТЕ НАТХНЕННЯ? ШО АБО ХТО РОБИТЬ ВАС ЩАСЛИВОЮ?

Найкраще натхнення — це кохання та особисте життя, чоловік, який завжди підтримує. Окрім того, це ще й кар'єра, адже коли вона йде в гору, нові сили до руху з'являються автоматично.

Однозначно щасливою мене робить моя сім'я! На першому місці у моєму житті — здоров'я моєї родини і близьких.

ЩОБ ПРАЦЮВАТИ ЕФЕКТИВНО ПОТРІБНО НАКОПИЧУВАТИ СИЛИ. ЯК ВИ ЛЮБИТЕ ВІДПОЧИВАТИ?

Дуже люблю подорожувати. Полюблюю сонячні країни, океан і море — моя стихія. Коли я повертаюся із подорожі, відчуваю себе зовсім іншою людиною. Це надає мені сили! А ще шалено люблю плавати, рефлексувати. Мені потрібна буквально половина дня, щоб забути все погане і накопичити нову енергію.

ЯК МАЄТЕ ОЧІКУВАННЯ ШОДО ЗДІЙСНЕННЯ НОВИХ ПЛАНІВ?

Маю величезну кількість різноманітних планів! Зараз новий етап у моєму житті, тому потрібно багато працювати, виходити на міжнародний рівень, професійно розвиватися. Мені хочеться підкорити нові вершини, подорожувати... А ще мрію бути мамою!

МІЛА ВАВРИК

**СПІВАЧКА, АВТОР,
КОМПОЗИТОР ПІСЕНЬ,
ДИРЕКТОР БЛАГОДІЙНОГО
ФОНДУ**



**ПОКЛИКАННЯ
КОЖНОЇ ЖИВОЇ
ІСТОТИ НА ЗЕМЛІ
– ЦЕ ДАР ГОСПОДА
БОГА!**

МІЛА ВАВРИК – СПІВАЧКА, АВТОР, КОМПОЗИТОР ПІСЕНЬ, ДИРЕКТОР БЛАГОДІЙНОГО ФОНДУ ТА СПРАВЖНЯ КРАСУНЯ! ЖІНКА ЗІЗНАЄТЬСЯ: «БІЛЬШЕ ЗА ВСЕ МЕНЕ НАДИХАЄ ЛЮБОВ ТА ОЧІ МОГО КОХАНОГО СИНА». ТАКА МОТИВАЦІЯ ДО РУХУ, ВЛАСНЕ, ГОВОРИТЬ САМА ЗА СЕБЕ – МІЛА ВАВРИК, ЯК НІХТО ІНШИЙ, ВМІЄ ПОМІЧАТИ НАЙЧУТТЄВИШЕ НАВКОЛО СЕБЕ! ПРО ПОТАЄМНЕ: ЖИТТЄВУ МІСІЮ, ПОКЛИКАННЯ ТА ОМРІЯНЕ МАЙБУТНЄ ТАЛАНОВИТОЇ СПІВАЧКИ МІЛИ ВАВРИК В ІНТЕРВ'Ю UKRAINIAN PEOPLE

ПОДІЛІТЬСЯ СОКРОВЕНИМ, ШО АБО ХТО ВАС НАДИХАЄ?

Взагалі я дуже позитивна людина й по натурі справжній оптиміст. Більше за все мене надихає любов та очі мого коханого сина. А ще я постійно живу «емоціями», тому для мене дуже важливо покидати свою зону комфорту й мотивувати себе будь-чим: сонечком, морем, ландшафтами, середьовісним дизайном, музикою. Саме тому часто вирушаю у подорожі, а ще, зізнатися, я дуже сентиментальна! Найбільше натхнення отримую зараз, в такій важкій для України та українців час. Це величезний емоційний спалах, адже у кожного із нас в серцях сталися великі зміни. Палаючим вогнем з мене виходили пісні, які висвітлювали тривогу та біль мого народу.

У ЧОМУ ВИ БАЧИТЕ СВОЄ ПОКЛИКАННЯ?

Покликання кожної живої істоти на Землі – це дар Господа Бога! Ще перед нашим народженням Творець кожного наділяв життєвою, неможовірно значущою місією. Головне зазирнути до свого серця, адже розпізнати своє покликання можливо тільки тоді, коли ти твориш своє життя добровільно, без найменшого поневоління! Я відчула, що справа, яка мені не до владоби, натягає на мене ярмо й лише улюблене заняття і добрі вчинки приносять добрі плоди та задоволення.

ВИ МАЄТЕ ДЕКИЛЬКА ТВОРЧИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ. ЗВІДКИ НАЗУЛИ ТАКЕ ЗАХОПЛЕННЯ ТВОРЧИСТЮ?

Мої мама і батько вкладали в нас все найкраще. Батько був поетом, публіцистом, а також музикантом. У домі завжди лунала музика. Іншою стаття я не могла! Музика – це моє життя!

ЯК УКРАЇНЦЯМ, В УМОВАХ СКЛАДНОГО СЬОГОДЕННЯ, НАВЧИТИСЯ ВІРИТИ В КРАЩЕ ТА НЕ ОПУСКАТИ РУКИ?

Україна – відносно молода держава, з складною історичною долею. Але, водночас, наша сучасна держава – це країна з великими можливостями! У нас є все для того, щоб досягти благополуччя і розквіту й українці прикладають чималі зусилля для цього. Просто потрібно працювати і йти до поставленої мети, підтримувати розвиток наших дітей, не бути байдужими! Ми досягли того рівня, що про нашу країну знають в усьому світі завдяки нашим талановитим землякам: спортсменам, діячам науки та мистецтва. Варто розуміти найважливіше – кожен із нас є не тільки творцем свого майбутнього, а й цілої країни!

НАТАЛІЯ ШМІД

ОРГАНІЗАТОР ДИТЯЧИХ
КОНКУРСІВ КРАСИ



ОДНІ ВВАЖАЮТЬ
УСПІХОМ ФІНАНСОВИЙ
СТАН, ІНШІ - **КАР'ЕРУ**.
ДЛЯ МЕНЕ УСПІХ - ЦЕ
МОЯ **СІМ'Я!**

«НАЙКРАЩИЙ СПОСІБ ЗРОБИТИ ДИТИНУ ХОРОШОЮ - ЦЕ ЗРОБИТИ ЇЇ ЩАСЛИВОЮ» СКАЗАВ ТАЛАНОВИТИЙ ПИСЬМЕННИК ОСКАР УАЙЛЬД. ВНАСЛІД ШМІД НА ПРИКЛАДІ ВЛАСНОЇ ДОНЬКИ ТОЧНО ЗНАЄТЬСЯ НА ДИТЯЧИХ ТАЛАНТАХ І РОЗУМІЄ, ЯК ВАЖЛИВО ПРИСЛУХОВУВАТИСЯ ДО СВОЄЇ ДИТИНИ, ЧУТИ ЇЇ БАЖАННЯ І ПЕРЕЖИВАННЯ. ПРО СІМЕЙНІ ЦІННОСТІ І РОЛЬ МАТЕРІ У СУСПІЛЬСТВІ РОЗПОВІЛА ШМІД НАТАЛІЯ ДЛЯ ЖУРНАЛУ UKRAINIAN PEOPLE.

ХТО АБО ШО ВАС НАДИХАЄ?

Моє натхнення - це моя донечка Євангелінка! Переможниця більше 20 конкурсів краси та талантів. Вона здобула Супер Гран-прі на світовому конкурсі краси у Греції. Після поїздки з Євангеліною, мені спало на думку, щоб створити у нашому невеличкому місті всеукраїнський конкурс краси. Щоб діти-учасниці з усієї України змогли побачити красу нашої Рівненщини.

ЧИ ІСНУЄ ФОРМУЛА УСПІХУ?

Формула успіху у кожного своя. Одні вважають успіхом фінансовий стан, інші - кар'єру. Для мене успіх - це моя сім'я! Я з гордістю можу сказати, що я успішна у своєму житті. Я кохана дружина і любляча мама двох прекрасних дітей! Успіх моєї сім'ї - це моя формула успіху. І я вдячна Богу за всіх, хто є в моєму житті і хто доповнює мою «формулу успіху»!

ЯК ПРАВИЛЬНО ВИЗНАЧИТИ ТАЛАНТ ДИТИНИ АБО ДО ЧОГО ВОНА МАЄ ХИСТ?

Кожна дитина має талант! Кожна! Не має талановитих дітей! Є батьки, які в силу своєї зайнятості не мають часу чи бажання відкрити ці таланти у своїй малечі. Тому у мене є мрія, створити студію талановитих дітей, де б професійні вчителі і викладачі відкривали таланти у дітках та допомагали розвиватись у певних напрямках. Ще я працюю над новими конкурсами, не лише в Рівному, але й в інших містах України, тому що є діти, які не мають можливості приїхати в Рівне.

РОЗКАЖІТЬ ПРО ПРОЕКТИ, ЯКІ МАЄТЕ НАМІР РЕАЛІЗУВАТИ В НАЙБЛИЖЧОМУ МАЙБУТЬОМУ?

Я ще не керівник. Але вважаю, що коли щось робиш від чистого серця і з відкритою душею, то і працівники і інші люди бачать це, саме тому отримуєш хороші результати, визнання та повагу своїх колег.

ЛЮДМИЛА БУРБУРА

ДИРЕКТОР РЕКЛАМНО-ПРОДЮСЕРСЬКОГО ЦЕНТРУ «ВІНКС»



**СЕКРЕТ ЖІНОЧОГО
ЩАСТЯ У
САМОРЕАЛІЗАЦІЇ
ЖІНКИ**

«НЕОДМІННО БАЛУЙТЕ СВОЇХ ДІТЕЙ: НЕВІДОМО, ЯКІ ВИПРОБУВАННЯ ЇМ ПРИГОТУВАЛО ЖИТТЯ» СКАЗАВ АНТУАН ДЕ СЕНТ-ЕКЗЮПЕР. БУРБУРА ЛЮДМИЛА – ДИРЕКТОР РЕКЛАМНО-ПРОДЮСЕРСЬКОГО ЦЕНТРУ «ВІНКС», ЗАСНОВНИК ТЕАТРАЛЬНОЇ ШКОЛИ, АВТОР ДИТЯЧОЇ КНИГИ «СПОГАДИ СТАРОЇ ФЕЇ». ПРИХИЛЬНИЦЯ КОНСТРУКТИВНОГО ДІАЛОГУ З НАЙМОЛОДШИМИ ПРЕДСТАВНИКАМИ СУСПІЛЬСТВА, ПОДІЛИЛАСЯ ГОЛОВНИМИ ЖИТТЄВИМИ ПРИНЦИПАМИ З ЧИТАЧАМИ ЖУРНАЛУ UKRAINIAN PEOPLE.

ЧУЖИХ ДІТЕЙ НЕ БУВАЄ. ЯК ВВАЖАЄТЕ?

Чужих дітей не буває. Адже діти – це подарунок Бога і їх треба заслужити. Я завжди ставлюсь до інших дітей як до своїх. Намагаюся підтримати та допомогти.

У ЧОМУ СЕКРЕТ ЖІНОЧОГО ЩАСТЯ?

Секрет жіночого щастя у самореалізації жінки. Цілком реально бути мамою, дружиною, творчою особистістю та просто щасливою людиною. Особисто для мене щастя – це здоров'я та мої близькі, це можливість творити та мати підтримку від моїх рідних.

ЧАСТО У ВИХОВАННІ ДИТИНИ ВИКОРИСТОВУЮТЬ ПІДХІД «КНУТОМ І ПРЯНИКОМ». ЯК ДО ВАС ВІДГУКУЄТЬСЯ ДАНИЙ ПІДХІД?

Я ніколи не застосовую такого методу виховання. Конструктивний діалог – це основа взаєморозуміння. Завжди потрібно говорити з дітьми, цікавитись проблемами, переживаннями та підтримувати їх. Як кажуть, «добре слово і коту приємне». А хвалити дітей треба, адже не відомо, що їм приготувало майбутнє...

ЯК ВАМ ВДАЄТЬСЯ ПОЄДНУВАТИ В СОБІ ВНУТРІШНЮ ІЗОВНІШНЮ КРАСУ. НАДАЙТЕ П'ЯТЬ ЖИТТЄВИХ ПРИНЦИПІВ.

Здоровий сон, позитивні емоції, завжди змиваю косметику на ніч. Я завжди бачу стакан наполовину повним. Вмію цінувати кожну хвилину свого життя і багато часу проводжу з творчими дітьми. Моє життєве кредо: «Немає виходу лише з того світу, все решта можна вирішити!».

ПРО ШО МРІЄТЕ? ЧИ МАЄ СПРАВЖНІЯ МРІЯ НЕПЕРЕБОРНУ СИЛУ?

Мрію видати свою книгу і створити українкомовний мультфільм про пригоди моєї маленької героїні та її товариша. Я думаю, що поки люди мріють, мають певні цілі – доти їх життя має цінність.

МЕДИЦИНА – ОДИН З ТИХ ЛАКМУСОВИХ ПАПІРЦІВ, ЩО ВИЗНАЧАЄ РІВЕНЬ ЖИТТЯ ТА ДОБРОБУТУ БУДЬ-ЯКОГО СУСПІЛЬСТВА. НАЛАГОДИТИ НОРМАЛЬНУ РОБОТУ МЕДИЧНИХ СЛУЖБ ТА ЗАКЛАДІВ – ЦЕ БЕЗУМОВНИЙ ОБОВ'ЯЗОК БУДЬ-ЯКОЇ ДЕРЖАВНОЇ МАШИНИ, ТАК САМО ЯК І ЇЇ ТЕХНІЧНИЙ РОЗВИТОК. ВРАХОВУЮЧИ БОЙОВІ ДІЇ НА СХОДІ НАШОЇ КРАЇНИ, УКРАЇНСЬКА МЕДИЦИНА ПРОСТО ЗОБОВ'ЯЗАНА РОЗВИВАТИСЯ У ВІДПОВІДНОМУ НАПРЯМКУ. ПОРАНЕНІ БІЙЦІ, НА ЩАСТЯ, ВЖЕ НЕ ПРИХОДЯТЬ ДО ГОСПІТАЛІВ З ІНТЕНСИВНІСТЮ 2014 РОКУ, АЛЕ ВСЕ Ж... ІНШИЙ ЗАТРЕБУВАНИЙ НАПРЯМОК МЕДИЦИНИ НА СЬОГОДНІ ТЕЖ ПОВ'ЯЗАНИЙ ІЗ СТРЕСОВИМИ ПОДІЯМИ ОСТАННІХ РОКІВ. РЕАБІЛІТОЛОГИ ПОТРІБНІ ПЕРЕСЕЛЕНЦЯМ ТА ЇХ ДІТЯМ, БІЙЦЯМ АТО, ЩО ПОВЕРНУЛИСЯ ДО МИРНОГО ЖИТТЯ, ТА ТИМ, ХТО ЛІКУЄТЬСЯ ВІД ПОРАНЕНЬ. ЩЕ ОДНА ТЕНДЕНЦІЯ – ЕСТЕТИЧНА МЕДИЦИНА. ЯК БИ ТАМ НЕ БУЛО, ЛЮДИНА ХОЧЕ ВИГЛЯДАТИ ГАРНО. ТОМУ І ПЛАСТИЧНІ ХІРУРГИ, І КОСМЕТОЛОГИ, І СТОМАТОЛОГИ НЕ ЗАЛИШАЮТЬСЯ БЕЗ РОБОТИ. БАГАТО З УКРАЇНСЬКИХ ЛІКАРІВ – ЖІНКИ. ВОНИ НЕСУТЬ ЗЦІЛЕННЯ, КРАСУ ТА РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ. САМЕ ПРО НИХ – ДАЛІ У НАШОМУ ЖУРНАЛІ.

МЕДИЦИНА

ПСИХОЛОГИ, СТОМАТОЛОГИ,
РЕАБІЛІТОЛОГИ...

ОЛЕНА РИХАЛЬСЬКА

КАНДИДАТ ПСИХОЛОГІЧНИХ НАУК, ПСИХОТЕРАПЕВТ, ЕКСПЕРТ ТЕЛЕКАНАЛІВ «1+1», «ІНТЕР», «УТ-1», «ТЕТ», «ІСТV», «ПРЯМИЙ», «УКРАЇНА»



Я ЗАВЖДИ РУХАЛАСЯ ВПЕРЕД, РОЗВИВАЛАСЯ І ЦІНУВАЛА ЧАС, ЗАЛИШАЮЧИ МОЖЛИВІСТЬ ДЛЯ СІМ'Ї ТА ОСОБИСТОГО ПРОСТОРУ

ОЛЕНА РИХАЛЬСЬКА – КАНДИДАТ ПСИХОЛОГІЧНИХ НАУК, ПСИХОТЕРАПЕВТ, ТРЕНЕР В ОБЛАСТІ ПСИХОЛОГІЇ УСПІХУ І СІМЕЙНОЇ ПСИХОТЕРАПІЇ. ОЛЕНА АКТИВНО СПІВПРАЦЮЄ З ТЕЛЕКАНАЛАМИ «1+1», «ІНТЕР», «УТ-1», «ТЕТ», «ІСТV», «ПРЯМИЙ», «УКРАЇНА» НАДАЮЧИ ПОРАДИ ДЛЯ ТЕЛЕГЛЯДАЧІВ ПО РІЗНОВЕКТОРНИМ ПИТАННЯМ. «ПСИХОТЕРАПІЯ – ЦЕ НЕ ЗАМІНА ЖИТТЯ, А ЇЇ ГЕНЕРАЛЬНА РЕПЕТИЦІЯ», НАГОЛОСИВ АМЕРИКАНСЬКИЙ ПСИХОТЕРАПЕВТ ІРВІН ЯЛОМ. ВІДТОЧИВШИ ГОЛОВНІ ВМІННЯ І НАВИКИ, МАСШ НАГОДУ ПРОЖИТИ УСПІШНО І ДОСТОЙНО. ЛІДЕР У СВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, АКТИВІСТ РОБОТИ І ЛЮДИНА, ЩО ДІЙСНО «ГОРИТЬ» ТИМ, ЧИМ ЗАЙМАЄТЬСЯ, ОЛЕНА РИХАЛЬСЬКА РОЗПОВІЛА, ЯК ПОЧИНАВСЯ ЇЇ ШЛЯХ ДО УСПІХУ, ЯКІ ЯКОСТІ ВАРТО ВИХОВУВАТИ В СОБІ ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ БАЖАНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ, І ЯК ДИВИТИСЯ В ОЧІ СВОЇМ СТРАХАМ ДЛЯ ЧИТАЧІВ UKRAINIAN PEOPLE.

ОЛЕНА З ЧОГО ПОЧАВСЯ ВАШ ШЛЯХ УСПІХУ?

Мій шлях завжди був передчасним. У школу – в 6 років, перший інститут закінчила в 20 років, другий в 25 (всі з червоним дипломом), вкладали в університеті стала в 26 років і паралельно відкрила свій перший кабінет з психологічного консультування, заступником двана стала в 27, дисертацію захистила в 30 років. Я завжди рухалася вперед, розвивалася і цінувала час, залишаючи можливість для сім'ї та особистого простору. Важливо любити те, що ти вибрав і робив, тоді ти горить і близькі підтримують тебе. Навіть коли я спала по 4 години і складно прокидалася, я відчувала себе щасливою.

ЯКІ ЯКОСТІ В СОБІ ПОТРІБНО ВИХОВАТИ, ЩО Б ДОСЯГТИ БАЖАНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ?

Можливо я здивую своєю відповіддю, але я не буду говорити про цілепокладання і подібні характеристики. Жінці, перш за все, необхідно любити себе і насолоджуватися життям і тим, що вона робить і як вона живе. Так само – здоровий егоїзм, впевненість в собі, відповідальність за все, що ти робив і вміння любити: життя, близьких і все, що ти робив. Уміння виділяти з життя все зайве, зайвих людей і диференціювати пропозиції. І для мене важлива віра в Бога, відвідування Храму, пости, словідь, причастя.

РОБОТА ТЕРАПЕВТА НЕ ПРОСТА, ДОВОДИТЬСЯ ДУЖЕ БАГАТО ВИДАВАТИ І БУТИ СТІЙКИМ, ДЕ ВИ БЕРЕТЕ НАТХНЕННЯ І РЕСУРС НА НОВІ ВІДКРИТТЯ, ПРИ ТОМУ ЩО ВИ ШЕ Й АКТИВНИЙ СОЦІАЛЬНИЙ ДІЯЧ?

Моє натхнення і ресурс насамперед у самоті. Я люблю знаходитися сама з собою в рідкісні вільні хвилини. Мені неймовірно важливо побути на самоті, подумати, почитати, послухати музику, подивитися хороше кіно, для всього цього мені не потрібна компанія. Але це мій «десерт». А в загальному мої емоційні ресурси – це любов і підтримка чоловіка, природа, наші кішки і собаки (тварини – це окремих способів релаксації і понолення), подорожі та краса. Ще я «обнулась» коли я пишу, свої книги, статті для журналістів, але не завжди залишається на цей час.

Є ТАКИЙ СТАН ЯК СТРАХ УСПІХУ, СПИРАЮЧИСЯ НА СВІЙ ДОСВІД, ЩО Б ВИ МОГЛИ ПОРЕКОМЕНДУВАТИ ТИМ, ХТО ХОЧЕ ВИЙТИ ЗА ЙОГО РАМКИ, І ДОЗВОЛИТИ СОБІ ЙОГО ВЗЯТИ?

Найефективніший спосіб боротьби з будь-яким страхом – це піти йому назустріч. Кращого ще ніхто не придумав. Уважь, що може трапитися найгіршого, змириється з цим і вперед. Головне знати, якщо трапилося навіть найгірше – це точка відліку до найкращого, просто потрібно йти далі, перевірено.

ЮЛІЯ ТРУНОВА

**ЗАСНОВНИЦЯ ПОРТАЛУ
ФОТО-ПОДЯК ЛІКАРЯМ
FACES.REPORT**



**ПРИРОДНА
СУТНІСТЬ** ЖІНКИ
— ВСЕ БАЧИТИ,
ВИХОВУВАТИ
ДІТЕЙ І ЗБЕРІГАТИ
ЖИТТЯ

**КАЖУТЬ, ЩО ЗВИЧАЙНА
ФОТОГРАФІЯ ЗАПАЛЮЄ ВОГОНЬ
ЗМІН, ТАКОЇ Ж ДУМКИ Й НАША
ГЕРОЇНЯ – ЮЛІЯ ТРУНОВА, ЗА-
СНОВНИЦЯ ПОРТАЛУ FACES.
REPORT. ДЛЯ НЕЇ ЗОВНІШНЯ КРА-
СА – ЦЕ НАСЛІДОК ГАРМОНІЇ ТА
ВПЕВНЕНОСТІ, ВОНА РОБИТЬ
ВСЕ МОЖЛИВЕ ЗАДЛЯ ТОГО, ЩОБ
ЖІНКИ, ЛІКАРІ ТА ФОТОГРАФИ
ДЕМОНСТРУВАЛИ СВІТУ МИТЬ
ПЕРЕВТІЛЕННЯ ЖІНКИ, ЇЇ ВІРУ У
ВЛАСНУ КРАСУ**

ХТО ТАКА ДЛЯ ВАС УСПІШНА ЖІНКА?

Для кожної успішної жінки період виховання захінчився і попереду новий етап – самореалізація, транслювання свого досвіду. На мою думку, в наш час успішність вже не вимірюється заробітком і суперництвом з чоловіками.

ЯКІ ЗВИЧКИ ПОВИННА МАТИ КОЖНА УСПІШНА ЖІНКА?

Насамперед, кожна успішна жінка повинна зберігати баланс між собою, родиною та роботою. Вона повинна керувати своїми емоціями та не піддаватися їм. Успішна жінка, як лідер, повинна залишатися стабільним елементом в будь-якому співтоваристві, вмінні абстрагувати всі складні ситуації та приймати стратегічні рішення. Саме стратегічне мислення не дозволяє мені зупинятися. У період глобалізації всі продукти і послуги України ми повинні прагнути зробити своїм надбанням, України – унікальні.

Природна сутність жінки – все бачити, виховувати дітей і зберігати життя. Сьогодні ці якості перевтілюються в здатність зберігати успішні компанії та цілі держави.

НА ВАШУ ДУМКУ, В ЧОМУ ПРИРОДНА КРАСА ЖІНКИ?

Природна краса – перш за все в самосвідомості, в унікальній здатності жінки приймати зміни і швидко до них адаптуватися. Я працюю в сфері естетичної медицини і точно можу сказати, що зовнішнє перевтілення слідує за життєвими змінами.

ТОБТО ДЛЯ ВАС НАЙВАЖЛИВІШЕ, ЩОБ ЖІНКА РОЗВИВАЛАСЯ ЗЗОВНІ, ЧИ ВСЕ-ТАКИ ЗСЕРЕДИНИ ТАКОЖ?

Найважливіше – розвиток свого інтелекту. Так, в століття цифрових технологій особливу цінність набуває те, що в комп'ютерний алгоритм не вписується – це емоційний інтелект, духовний інтелект і фактор стабільності.

Важливим моментом є те, що кожна жінка повинна розвивати не тільки себе, а й своїх дітей, щоб у майбутньому у них не виникли проблеми з роботою в команді, співчуттями, співпереживаннями, саморозвитком, управлінням своїми емоціями та громадянською позицією.

ЩО ВИ ДУМАЄТЕ ПРО ГЕНДЕРНІСТЬ У БІЗНЕСІ? ЧИ МОЖУТЬ ЖІНКИ БУТИ НА РІВНІ З ЧОЛОВІКАМИ?

Гендерна рівність повинна бути присутньою в ДНК кожного бізнесу в рівній пропорції. Ми живемо в умовах неймовірно мільйонного постіндустріального світу: світу високих швидкостей, хаосу і невизначеності. Фактор стабільності стає важливим і якщо компанія хоче існувати десятиліттями й століттями, то гендерна рівність обов'язкова умова, як і присутність соціальних і благодійних проектів.

ПОМІЛЬСЯ, БУДЬ ЛАСКА, ПОРАДАМИ З НАШИМИ ЧИТАЧКАМИ ЩОДО САМОРЕАЛІЗАЦІЇ У СУЧАСНОМУ СВІТІ.

Кожна жінка повинна постійно змінюватися і вдосконалюватися, публічно висловлювати свої думки та демонструвати свій досвід. Вона повинна прагнути підвищити свою користь суспільству та постійно стежити за проявами нових талантів.

ОКСАНА ДМИТРІЄВА

**ЗАСНОВНИК
СТОМАТОЛОГІЧНОЇ
КЛІНІКИ «STATUS DENTAL
STUDIO»**



**МІЙ УСПІХ –
ЦЕ ЗДОРОВІ
І КРАСИВІ
ПОСМІШКИ МОЇХ
ПАЦІЄНТІВ**

**КАЖУТЬ, ЩО СПРАВА УСЬОГО
ЖИТТЯ – ЦЕ НЕ СПРАВА, А ЖИТ-
ТЯ. ТАК САМО Й
СТОМАТОЛОГІЯ ДЛЯ ОКСА-
НИ ДМИТРІЄВОЇ – НЕ ПРОСТО
ПРОФЕСІЯ, ЦЕ СПРАВА ВСЬОГО ЇЇ
ЖИТТЯ. УЖЕ КІЛЬКА РОКІВ ВОНА
НАПОЛЕГЛИВО ДОТРИМУЄТЬСЯ
ВИСОКОЇ РЕПУТАЦІЇ, ВИРОБИВ-
ШИ ОСОБЛИВИЙ ПІДХІД ДО РО-
БОТИ З ПАЦІЄНТАМИ.
У СВОЇЙ КЛІНІЦІ ОКСАНА
НАДАЄ ВИСОКОЯКІСНІ ПОСЛУ-
ГИ, ЩО ВІДПОВІДАЮТЬ ВИСО-
КИМ СТАНДАРТАМ І ОСТАННІМ
ТЕХНОЛОГІЯМ, ВИКОРИСТОВУЮ-
ЧИ СУЧАСНІ МАТЕРІАЛИ І МЕТО-
ДИКИ ЛІКУВАННЯ.**

**ОКСАНО, ВИ ГОЛОВНИЙ ЛІКАР І ЗАСНОВНИК СТОМАТОЛОГІЧНОЇ
КЛІНІКИ «STATUS DENTAL STUDIO». З ЧОГО ПОЧАВСЯ ВАШ УСПІХ?**

Мій успіх – це здорові і красиві посмішки моїх пацієнтів. І звичайно ж нескінченна робота над удосконаленням своїх навичок і моїх колег, завдяки яким успіх не тільки у мене, а в цілому? у всієї команди клініки «Status Dental Studio».

**СВІТ РОЗВИВАЄТЬСЯ КОЖЕН ДЕНЬ. ЧИ ЗНАХОДИТЕ ВИ ЧАС ДЛЯ
УДОСКОНАЛЕННЯ ВАШИХ НАВИЧОК?**

Щоб бути кваліфікованим фахівцем, який працює на сучасному обладнанні з використанням якісних матеріалів, потрібно йти в ногу з технологіями. У стоматології багато новинок, і я завжди звертаю увагу на те, як можу поліпшити свою роботу з різних сторін – технічно, або за допомогою нових препаратів. Для цього постійно відвідую форуми, семінари та інше. В роботі використовуються сучасні матеріали і методики лікування.

**ЖІНКИ РОБЛЯТЬ ШЕЙ СВІТ ПРЕКРАСНИШИМ І ГАРМОНІЙШИМ. ОК-
САНО, СПІРАЮЧИСЬ НА ДОСВІД, НАБУТТЯ ЯКИХ ЯКОСТЕЙ СПРІЯЛО
ДОСЯГНЕННЮ УСПІХУ?**

Нескінченна робота над собою. Якщо у тебе щось не виходить – то ні в якому разі не потрібно опускати руки, потрібно зробити крок назад, розібратися на якому етапі стався «збій» виправити його і зробити два кроки вперед. Головне вірити в себе, свої сили, в людей які підтримують тебе по-справжньому. А найголовніше – це бути впевненим в тому, що зробили для себе правильний вибір і тоді впевнено рухатися вперед.

**ІНОДІ У ЛЮДЕЙ ОПУСКАЮТЬСЯ РУКИ, ПОДІЛІТЬСЯ, БУДЬ ЛАСКА,
З ЧИТАЧАМИ, ДЕ ЗНАЙТИ НАТХНЕННЯ, ЩОБ ЗІБРАТИСЯ З СИЛАМИ І
ЙТИ ДАЛІ.**

У кожного свої методи натхнення. Потрібно зрозуміти через що обо кого у Вас «опускаються руки» і просто їх викреслити зі свого життя. Оточіть себе підними Вас людьми і вони не дадуть Вам навіть можливості задуматися про те, що так взагалі може бути. Насолоджуйтеся життям і посміхайтесь красиво.

АННА СОЛНЦЕВА

| ПСИХОЛОГ, ЖУРНАЛІСТ



**ДІТИ БЕЗКІНЧЕНО
ДАЮТЬ НАМ
НАСНАГУ, ТА
ПРІ ЦЬОМУ
НЕВАЖЛИВО,
СВОЇ ЦЕ ДІТИ, ЧІ
НЕ СВОЇ**

**«ПЕРЕМОЖЕЦЬ НІКОЛИ НЕ
ЗДАЄТЬСЯ, А ТОЙ, ХТО ВІДСТУПАЄ
ПЕРЕД ПЕРЕПОНАМИ, НІКОЛИ
НЕ ПЕРЕМАГАЄ.» ПІДКРЕСЛИЛА
НЕЙМОВІРНА АННА СОЛНЦЕВА.
ГЕНЕРАТОР ІДЕЙ, АВТОР БАГА-
ТЬОХ РІЗНОМАНІТНИХ ПРОЕКТІВ,
ПСИХОЛОГ І ЖУРНАЛІСТ. ХО-
ЧЕТЬСЯ ПРОВЕСТИ ЕПІЧНУ ПАРА-
ЛЕЛЬ ПОМІЖ СОНЦЕМ, ЦЕНТРОМ
СОНЯЧНОЇ СИСТЕМИ, І СОЛНЦЕ-
ВОЮ, ЦЕНТРОМ РІЗНОМАНІТНИХ
БАГАТО БУРХЛИВИХ ПРОЕКТІВ,
ЯКА ОСВІТЛЮЄ СВОЄЮ КРАСОЮ
І ТЕПЛОМ УСІХ НАВКОЛО. СО-
НЯЧНА І СВІТЛА АННА СОЛНЦЕ-
ВА ДЛЯ СПЕЦ-ПРОЕКТУ ЖУРНАЛУ
UKRAINIAN PEOPLE.**

**У ВАС БАГАТО ПРОЕКТІВ РІЗНИХ ІДЕЙНИХ СПРЯМУВАНЬ:
ПСИХОЛОГІЯ, ЖУРНАЛІСТИКА, БІЗНЕС, МОДА ІНДУСТРІЯ,
ПОДУМНІ ПРОЕКТИ КРАСИ, ТЕЛЕБАЧЕННЯ І РАДІОМОВЛЕННЯ. ЯКИЙ
ІЗ НАПРЯМІВ НАДИХАЄ І ЗАРЯДЖАЄ ВАС НАЙБІЛЬШЕ?**

Найбільше мене надихає, звичайно, психологія. Мати можливість впливати на долю іншої людини, бачити, як вона досягає висот в особистому житті та кар'єрі і бути до того причетною – це справжнє щастя. Я можу займатися своєю професією 24 години на добу і взагалі не стомлюватися. Ткож суспільна активність – це одне джерело натхнення до життя.

ЯК ПРАВИЛЬНО І УСПІШНО ПОСНДУВАТИ В СОБІ ЖІНКУ-КАР'ЄРИСТКУ І ЖІНКУ-БЕРЕГІННЮ СІМЕЙНОГО ВОГНИЩА?

Життя – воно єдине. Я не розрізняю в собі жінку – кар'єристку та жінку – мати. Діти безкінечно дають нам наснагу, та при цьому неважливо, свої це діти, чи не свої. До нашого дому дозволено прийти будь-якій дитині, та отримати що завгодно – від моральної підтримки до простого смачного шматка пирога.

ЩО ДЛЯ ВАС СПРАВЖНЄ КОХАННЯ?

Справжнє кохання – це світло в очах люблячої людини. Саме завдяки цьому ти відчуваш себе повноцінною, сильною, успішною та привабливою.

ЧИ ВІДРІЗНЯЮТЬСЯ ПСИХОЛОГІЧНІ МЕТОДИ, СПРЯМОВАНІ НА ЧОЛОВІКІВ І ЖІНОК У ПОДІБНИХ ЖИТТЄВИХ СИТУАЦІЯХ? РОЗКАЖІТЬ НАЙШКАВІШІ МОМЕНТИ?

В нашому суспільстві до чоловіків дуже високі вимоги, дуже багато очікувань. Відповідно до цього, вони часто почувують себе "не дуже чоловіками". А значить, ми повинні трішки легше ставитися до своїх синів та чоловіків зі своїми, суто жіночими, вимогами та потребами.

ВИ ДУЖЕ ГАРНА І ПРИВАБЛИВА. НАДАЙТЕ ПОРАДИ НАШИМ ЧИТАЧАМ, ЯК У СУЧАСНОМУ РИТМІ ЖИТТЯ ВАМ ЗДАЄТЬСЯ ЗАВЖДИ ВИГЛЯДАТИ «НА ВСІ 100»?

Переможець ніколи не здається, а той, хто відступає перед перепонами, ніколи не перемагає. Це стосується і здоров'я, і зовнішності, і кар'єри.

ОЛЬГА ПЕТРІВСЬКА

| ПСИХОЛОГ



НАЙКРАЩЕ для жінки – єдність зі своєю природою, але в реаліях сучасності це досить не просто

ОЛЬГА ПЕТРІВСЬКА – ПРОФЕСІОНАЛ СВОЄЇ СПРАВИ. ПСИХОЛОГ НЕ ЛИШЕ ЗА ПРОФЕСІЄЮ, А ЗА ПОКЛИКАННЯМ ДУШІ. ВОНА ЗВИКЛА ЗАВЖДИ ДОПОМАГАТИ ІНШИМ! ОЛЬГА ЗІЗНАЄТЬСЯ: «ВІДЧУВАЮЧИ РЕЗУЛЬТАТ СВОЄЇ КОРИСТІ, Я ЩАСЛИВА!»
І НЕ ДИВНО, АДЖЕ РЕЗУЛЬТАТ РОБОТИ ПРИГОЛОМШУЄ, А ВДЯЧНІСТЬ КЛІЄНТІВ ГОВОРИТЬ САМА ЗА СЕБЕ. ПРО НАТХНЕННЯ, ЖІНОЧНІСТЬ, ПІДТРИМКУ ТА ГРАНДІОЗНІ ПЛАНИ ОЛЬГИ ПЕТРІВСЬКОЇ В ІНТЕРВ'Ю UKRAINIAN PEOPLE

ЯКОЮ, НА ВАШУ ДУМКУ, ПОВИННА БУТИ СПРАВЖНЯ ЖІНКА?

Вважаю, найкраще для жінки – єдність зі своєю природою, але в реаліях сучасності це досить не просто. Навіть, наша культура і суспільство пішли шляхом, коли жінкам стало важко бути жінками. Ми виконуємо безліч чоловічих функцій, несемо чималу відповідальність, конкуруємо. Це створює внутрішній дискомфорт!

Справжня жінка повинна зрозуміти, здавалося б, елементарно – вона унікальна і прекрасна! Головне – повірити в себе, а ще навчитися не конкурувати із чоловіками.

У ЧОМУ ВИ ЗНАХОДИТЕ НАТХНЕННЯ?

Багатьох жінок, і я не виняток, надихає створення нового образу та робота над собою. Підбір гардеробу, похід в тренажерний зал, пошук нових яскравих відтінків волосся, макіяжу – це виключно жіночі способи отримання задоволення і в них, дійсно, дуже багато натхнення! Підібрати красиве пальто, слідницю, туфлі – дрібні жіночі радості. Адже як природа, так і жінка – шороку створює нову себе, в новому образі, з новими думками, з новими планами. Я вважаю, що в цьому дуже багато натхнення!

ЯКІ ЯКОСТІ ПОТРІБНО МАТИ, ЩОБ ДОСЯГТИ УСПІХУ?

Для початку варто зрозуміти різницю між успіхом жіночим і чоловічим. Чоловік успішний тоді, коли впливовий, реалізований в суспільстві, а зовнішні атрибути демонструють його перевагу. Саме тому помилково для жінки йти таким самим шляхом! Вважаю, що жінка по-справжньому успішна тоді, коли щаслива і реалізована в тій справі, яку вона любить. Фінансова сторона питання – це останнє, на що варто звертати увагу, адже жіноча природа націлена на отримання задоволення від власної діяльності. Це може бути що завгодно: допомога людям, малювання картин, творчість. Неважливо! Адже коли жінка робить свою справу від душі, кожен день отримує задоволення від того чим займається – тоді вона успішна. Потрібно ставити правильний пріоритет!

ПРО ШО МРІЄТЕ, ШО ХОПЛИ Б РЕАЛІЗУВАТИ У НАЙБЛИЖЧИЙ ЧАС?

Планів чимало! Вже у розробці декілька цікавих проєктів. Перший присвячений харчовій поведінці. Часто мені доводиться спостерігати проблемну харчову культуру, неправильного поводження з їжею. Я розбралася у ситуації сама і, разом з цілою командою, хочу допомогти розібратися в ній іншим! Другий проєкт – «Ідеальна дружина». Консультуючи багато пар я прийшла до висновку, що не всі розуміють цінність інституту шлюбу, через це маємо чимало розлучень і особистих невдач.

Якщо ж говорити про плани особистісні, дуже хочу помандрувати по Італії і пожити біля моря. Мрії повинні реалізовуватися!

ВАЛЕНТИНА ДЕНИСОВА

ЛІКАР-РЕАБІЛІТОЛОГ



ЛЮБОВ ПОЧИНАЄТЬСЯ
З РОДИНИ. **ТРАДИЦІЇ**
ДОБРОПОРЯДНОЇ
РОДИНИ ПЕРЕДАЮТЬСЯ У
СПАДОК

**ТУРГЕНЄВ І.С. ПИСАВ ПРО
ВІДНОСИНИ БАТЬКІВ І ДІТЕЙ
І ЧЕРЕЗ СОЦІАЛЬНИЙ ДІАЛОГ
МІЖ ДОРΟΣЛИМ І МОЛОДИМ
ПОКОЛІННЯМИ БУДУВАВ ТЕОРІЇ
ВЗАЄМОВІДНОСИН МІЖ ДВОМА
СВІТАМИ: МОЛОДДЮ І ЗРІЛІСТЮ.
ЦІ ПИТАННЯ, ЩО НЕ ВТРАЧАЮТЬ
АКТУАЛЬНОСТІ В СУЧАСНОМУ
ЖИТТІ, НАША ЕНЕРГІЙНА
ВАЛЕНТИНА ДЕНИСОВА РОЗКЛА-
ЛА ЧІТКО І «ПО ПОЛИЧКАМ».
ВОНА З'ЯСУВАЛА ОДНУ ПРОСТУ
БЕЗЦІННУ ІСТИНУ, НЕ ВАРТО ВИ-
ХОВУВАТИ ДІТЕЙ, ВАЖЛИВО ВИ-
ХОВУЙТЕ СЕБЕ, ВОНИ ВСЕ ОДНО
ВАШЕ ВІДДЗЕРКАЛЕННЯ.**

**ВИ ТАК ВДАЛО СПІКУЄТЕСЬ З МОЛОДДЮ. ВИ БЛИЗЬКІ З ОНУ-
КОЮ. ЩО ІЗ СЕБЕ ПРЕДСТАВЛЯЄ СУЧАСНА МОЛОДЬ? ЧИМ СУЧАС-
НЕ ПОКОЛІННЯ ПІДЛІТКІВ ВІДРІЗНЯЄТЬСЯ ВІД ЇХ ОДНОЛІТВІ МИНУ-
ЛИХ ПОКОЛІНЬ?**

«Так, підлітки різкі, не стримані, не виховані. Ми були не такі!» – полюбляє говорити певна кількість дорослих. Але – це наші діти, це наше «відображення у дзеркалі». Підлітки тепер – інакші. Вони неординарні, дуже цікаві, мобільні, більш прогресивні і вільномислячі. Вони дивляться на світ іншими очима, бачать інакше, мислять інакше, часом висловлюють дуже цікаві речі, дають дуже доречні поради... З ними варто спілкуватися! До них потрібно приділятися і прислуховуватися! У наших сучасних підлітків є чому почитися!

**ЯК ПРАВИЛЬНО ПОВУДУВАТИ СОЦІАЛЬНИЙ ДІАЛОГ З МОЛОД-
ДЮ? ЯКІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ВИ МОЖЕТЕ НАДАТИ?**

Опустіться на рівень розвитку підлітка, пропустіть проблеми дитини через себе, відчуйте як їй боляче. Давайте будемо присипливо приділятися не тільки до підлітків, але й до себе. І не порівнювати дітей тільки з собою, часи змінилися, варто подивитися на їх вчинки крізь призму сучасності. Навчть дитину радити успіхам, і своїм, і успіхам своїх однолітків. Треба навчитися більше довіряти дітям, давати альтернативу вибору, в той самий час і вимагати доведення справи «до кінця», так, щоб вони відчували, що їм довіряють.

В ЧОМУ ПОЛЯГАЄ ЛЮБОВ?

Любов починається з родини. Традиції добропорядної родини передаються у спадок. Мій дідуся захищав Батьківщину на фронті Другої світової, а бабуся захищала домашній фронт і життя своїх діточок. Вони заклали в нас, уже у своїх онуках, дух незламності! В моєму віці я досі донька! А відчувати себе дитиною в якому завгодно віці – це вже щастя! Щастя, коли діти зростають в любові, в повній родині, знають свій родовід, коли панують мир і злагода! Вихована в любові дитина пронесе її через усе своє життя, і передасть її своїм дітям, онукам і правнукам. На добрі і любові тримається світ.

**ЯК ВСТІГНУТИ ВСЕ: ВПОРАТИСЯ НА РОБОТІ І ПРИДІЛИТИ УВАГУ
РОДИНІ?**

Це доволі важко, з моїм режимом роботи. Але завдяки взаєморозумінню і взаємодопомозі, а також маючи домашніх помічників (електропобутові прилади), не я, а ми всі, вся родина допомагаємо один одному!

КЛАВДІЯ КАЧАН

| ДИЗАЙНЕР, ПСИХОЛОГ



ДЛЯ МЕНЕ УСПІХ
— ЦЕ РОБИТИ СВОЮ
СПРАВУ, СПРАВУ
ЯКА ПРИНОСИТЬ
ЗАДОВОЛЕННЯ

«ПРОФЕСІОНАЛ – ЦЕ ЛЮДИНА, ДОСВІД ЯКОЇ СКЛАДАЄТЬСЯ ЗІ СПОГАДІВ І ПРАВИЛЬНО ЗРОБЛЕНИХ ВИСНОВКІВ, ПІСЛЯ ОТРИМАНИХ «СИНЦІВ» І «ГУЛЬ». КЛАВДІЯ КАЧАН ВВАЖАЄ, ЩО ГОЛОВНЕ В ЇЇ СПРАВІ – ЦЕ НЕ УСПІХ, А ПРОФЕСІОНАЛІЗМ, АДЖЕ ЯКЩО ТИ ПРОФЕСІОНАЛ У СВОЇЙ СПРАВІ, ТИ ЗАВЖДИ БУДЕШ УСПІШНИМ. ЦЯ ЖІНКА ОДНОГО РАЗУ ПРИЙНЯЛА СКЛАДНЕ РІШЕННЯ ЗМІНИТИ СВОЮ ПРОФЕСІЮ З ДИЗАЙНЕРА НА ПСИХОЛОГА, ТОБТО ЗМІНИТИ СВОЄ МАЙБУТНЄ. ВІДЧУТТЯ УСПІХУ ДЛЯ НЕЇ – ЦЕ БУТИ ЩАСЛИВОЮ, ВИКОНУЮЧИ СВОЮ РОБОТУ, ЦЕ ПРАЦЮВАТИ З КЛІЄНТАМИ, КОЛЕГАМИ, ПЕРСОНАЛОМ, НЕ ЗВАЖАЮЧИ НА ТИЖНІ БЕЗ СНУ, ТИЖНІ В ТИТАНІЧНІЙ РОБОТІ

ЩО ДЛЯ ВАС УСПІХ?

Успіх – це коли кров «закипає» від робочого процесу.

Для мене успіх – це робити свою справу, справу яка приносить задоволення. Для мене успіх не визначається рамкою матеріального досягнення, мій успіх визначається любов'ю, а також великою працею, точніше відданістю своїй справі.

ЯКІ ЦІННОСТІ ТА ПРИНЦИПИ СУПРОВОДЖУЮТЬ ВАШЕ ЖИТТЯ?

Мені б хотілось поділитися не переліком цінностей, які можна визначити певними і зрозумілими категоріями, а тим, що завжди пришвидшує моє серцебиття. Це справжність, нещирість, правдивість. Абсолютно у всьому. Особливо в міжособистісних стосунках.

Якщо говорити про принципи, яких я дотримуюсь, то для мене найважливіше – це ненасильницька комунікація. Я кажу про характер спілкування між двома і більше людьми. Це та комунікація, де немає суперечок, конфліктів, агресії, претензій і вимог, а присутнє розуміння почуттів іншої людини. Потрібно встановити емоційний контакт, що дає можливість побачити потреби людини.

Взаєморозуміння між людьми починається з прийняття себе. Як пишуть у Святому Письмі «Полюби ближнього свого, як самого себе». Мовою психолога – це «Здорова любов до людини бере початок зі здорової любові до себе». Ця любов дає можливість нам не моралізувати дії іншої людини (особливо якщо ці дії не вписуються у вашу систему цінностей), а почути його почуття та потреби.

НА ВАШУ ДУМКУ, ЩО ПОВИНЕН РОБИТИ КОЖЕН УКРАЇНЕЦЬ СЬОГОДНІ?

Не втрачати свою національну ідентичність. Зберігати та примножувати сімейні цінності. Я кажу про українську сім'ю, де є традиції, що передаються з покоління в покоління. Мені здається, що тільки через систему цінностей ми маємо шанс зберегти наше, українське.

ПОДІЛЬТЕСЯ ПОРАДАМИ, ЯК СТАТИ УСПІШНОЮ УКРАЇНСЬКОЮ ЖІНКОЮ.

Сидне, що хочу сказати – слідуйте своїм потребам і почуттям. Усвідомлення їх дає вам можливість робити власний вибір, робити те, що хочеться, а не те, що повинні, особливо, коли вам хтось диктує. Довіра до себе – це правильний шлях, щоб щось досягти і щось змінити в своєму житті.

ОКСАНА СІДУН

ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПЕВТ



УСПІХ – ЦЕ, КОЛИ
ТИ ПРОФЕСІОНАЛ
СВОЇ СПРАВИ І ТЕБЕ
ВИЗНАЮТЬ ІНШІ В
ЦЬОМУ, КОЛИ ТЕ, ЩО
ТИ СТАВИВ **ЗА МЕТУ**,
ТИ ДОСЯГНУВ

«НАШЕ ЖИТТЯ – ЦЕ ПОДОРОЖ, ІДЕЯ – ПУТІВНИК. НЕМАЄ ПУТІВНИКА, І ВСЕ ЗУПИНЯЄТЬСЯ. ЦІЛЬ ВТРАЧЕНА, І СИЛ ЯК НЕ БУЛО». КАЖУТЬ, ЩО ПСИХОЛОГИ – ЦЕ ФІЛОСОФИ ТА МУДРЕЦІ. ЯКЩО У НИХ СПИТАТИ, ЩО ТАКЕ УСПІХ, ТО ВОНИ ОБОВ'ЯЗКОВО ЗГАДАЮТЬ СЛОВА ВІДОМОГО ФРАНЦУЗЬКОГО ПИСЬМЕННИКА ВІКТОРА ГЮГО. НАША ГЕРОЇНЯ, ОКСАНА СІДУН, БАГАТО ЗМІРКУВАЛА НАД ТИМ, ЩО ТАКЕ УСПІХ ДЛЯ НЕЇ, І ЩО ВОНА ВСТИГЛА ЗРОБИТИ ЗА ВСЕ СВОЄ ЖИТТЯ. ВОНА НАМАГАЄТЬСЯ ПРОЖИВАТИ КОЖЕН СВІЙ ДЕНЬ, АДЖЕ ЇЇ ЖИТТЄВЕ КРЕДО: «ВАЖЛИВО СКІЛЬКИ ЖИТТЯ У ТВОЇХ ДНЯХ»

Пані Оксано, Ви психологом працюєте вже понад 10 років. На Вашу думку, що таке успіх, і у чому його психологія?

Успіх – це коли ти професіонал своєї справи і тебе визнають інші в цьому, коли те, що ти ставив за мету, ти досягнув. Сьогодні у суспільстві сформулювалася думка, що успіх – це певний матеріальний та соціальний статус, це не так, але у кожного своє бачення успіху. Визначення успіху – це швидше не зовнішні критерії – кар'єра чи фінансова стабільність, – а якість внутрішні відчуття: стан, коли ми відчуваємо почуття задоволеності від того, що ми досягли.

ЯКЕ ГОЛОВНЕ ПРАВИЛО У ДОСЯГНЕННІ УСПІХУ?

Головним правилом успіху є те, що досягати його треба у справі, яка тобі подобається. Там, де найбільше твого інтересу і задоволення.

Якщо казати про мої топ-5, то потрібно знати, що ти у цьому житті хочеш: бути впевненим, що ти саме цього хочеш досягти; йти тільки у цьому напрямку; розуміти, що це потрібно тільки тобі, і ти робиш це для себе, а не заради інших; правильно розподіляти свій час і на роботу, і на відпочинок.

ВІД ЧОГО ПОВИНЕН ЗАЛЕЖАТИ УСПІХ?

Багато людей про себе знають дуже мало, живуть не своїм життям, не можуть взяти відповідальність за власне життя, не знають як жити з емоціями. Потрібно намагатися підтримувати інтерес до тих справ, які їм цікаві і від яких вони отримують задоволення – це головне завдання успіху та розвитку.

ВАШІ ПОРАДИ, ЯК СТАТИ УСПІШНИМ У СУЧАСНОМУ СВІТІ

Найголовніше – потрібно усвідомити, без чого не буває жодного успіху. Те, без чого все інше втрачає сенс і стає всього лише видимістю успіху, його жалюгідним наслідуванням. Мрійте! Визначте у своїх мріях, що для Вас особисто означає успіх. Думайте, аналізуйте, плануйте! Розставляйте пріоритети, і дійте як можна швидше. Праніть досконалості, і доведіть свої розпочаті справи до кінця. Вірте у свої мрії, і вони обов'язково збудуться!

УКРАЇНЬСЬКА МОДА ПОСТУПОВО ВИХОДИТЬ НА СВІТОВИЙ РІВЕНЬ. У СВІТІ, ОСОБЛИВО У РОЗВИНЕНИХ КРАЇНАХ, ЗАВЖДИ БУВ ІНТЕРЕС ДО АУТЕНТИЧНИХ РЕЧЕЙ. ЗАРАЗ ВЖЕ НІКОГО НЕ ЗДИВУЄШ ВИШИВАНКОЮ У ГОЛІВУДІ ЧИ ПЕРШИМИ ЛЕДІ ІНШИХ ДЕРЖАВ У СУКНІ З УКРАЇНЬСЬКИМИ ЕЛЕМЕНТАМИ. ЗВІСНО, НЕ ЕТНІКОЮ ЄДИНОЮ. УКРАЇНЬСЬКІ ДИЗАЙНЕРИ ВПЕВНЕНО ЗАЯВЛЯЮТЬ ПРО СЕБЕ НА МІЖНАРОДНІЙ АРЕНІ МОДИ. ВОНИ ВЖЕ ОДЯГАЮТЬ АМЕРИКАНСЬКИХ КІНОЗІРОК ТА ЄВРОПЕЙСЬКИХ ПОЛІТИКІВ. НЕ БУДЕ ПЕРЕБІЛЬШЕННЯМ СКАЗАТИ, ЩО В УКРАЇНЬСЬКІЙ МОДІ ВІДБУВСЯ СПРАВЖНІЙ ПЕРЕВОРОТ. ПРИЄМНА Й ІНША ТЕНДЕНЦІЯ: УКРАЇНЦІ ПОЧАЛИ КУПУВАТИ УКРАЇНЬСЬКЕ, І ПЕРШОЮ ДО ЦЬОГО ПРОЦЕСУ ДОЛУЧИЛАСЬ МОЛОДЬ. ЧИ СТАЛО ЦЕ ВСЕ НАСЛІДКОМ ІНТЕРЕСУ ДО УКРАЇНИ У СВІТІ ЧИ ПРОСТО НАШІ ДИЗАЙНЕРИ ВИЙШЛИ НА НОВИЙ РІВЕНЬ: ХТО ЗНАЄ? ГОЛОВНЕ – УКРАЇНЬСЬКА МОДА Є, ЇЇ ЗНАЮТЬ ТА ПОВАЖАЮТЬ У СВІТІ! ДО ВАШОЇ УВАГИ – ВІТЧИЗНЯНІ ЖІНКИ-ДИЗАЙНЕРИ, ЩО ПЕРЕВЕРНУЛИ УЯВУ ПРО УКРАЇНЬСЬКУ МОДУ У СВІТІ.

МОДА

*ДИЗАЙНЕРИ, СТИЛІСТИ ТА
УКРАЇНКИ, ЯКІ СВОЄЮ КРАСОЮ
ВРАЗИЛИ СВІТ...*

ОКСАНА ПОЛОНЕЦЬ

| ДИЗАЙНЕР



УКРАЇНКИ – ЦЕ ЖІНКИ, ЯКІ ПОЦІЛОВАНИ ДОЛЕЮ! ВОНИ ВІД ПРИРОДИ МАЮТЬ І КРАСУ, І РОЗУМ, І СТИЛЬ

«СУЧАСНА УКРАЇНСЬКА ЖІНКА, ЦЕ НЕ ІНАКШЕ ЯК ГЕРОЇНЯ!», – ПЕРЕКОНАНА ВІДОМА ДИЗАЙНЕР ОКСАНА ПОЛОНЕЦЬ. УСПІШНИЙ ТА ПОПУЛЯРНИЙ БРЕНД ОДЯГУ OKSANA POLONETS – НЕ ЛИШЕ РЕЗУЛЬТАТ РОБОТИ, А СПРАВА УСЬОГО ЇЇ ЖИТТЯ! В СВОЇЙ ДИЗАЙНЕРСЬКІЙ РОБОТІ ОКСАНА ПОЛОНЕЦЬ ІЗ ЧАРУЮЧИМ УСПІХОМ ПОЄДНУЄ НАЦІОНАЛЬНІ ЕТНІЧНІ МОТИВИ І СУЧАСНИЙ КРІЙ. НЕ ДИВНО, АДЖЕ ТАК САМО Й В БУДЕННОМУ ЖИТТІ, ВІДОМА ДИЗАЙНЕР НЕ ЗВИКЛА ЗУПИНЯТИСЯ НА ДОСЯГНУТОМУ, НОВІ ЕКСПЕРИМЕНТИ, НАТХНЕННЯ ТА ПРАГНЕННЯ ЗАВЖДИ КРОКУЮТЬ ІЗ НЕЮ РАЗОМ.

ОКСАНА, ШО ВАС НАДИХАЄ?

Моя професійна діяльність потребує постійного розвитку і удосконалення. Мені потрібно весь час надихатися, щоб створювати нові успішні колекції. Тому я, як людина творча, люблю відвідувати галереї, музеї і бібліотеки. Тобто, ті місця, де можна познайомитися із стародавньою культурою України, побачити устрій різних регіонів нашої країни, або хоча б почитати про них.

ШО ВАРТО «ПОКРАШИТИ» УКРАЇНКАМ?

Українки – це жінки, які поцілвані долею! Вони від природи мають і красу, і розум, і стиль. Вони наділені всіма рисами, якими повинна володіти справжня леді! Вони хороші мами, прекрасні подружки, люблячі дружини, чудові господині, зразкові керівниці. І єдине, що їм варто ще зробити, це носити більше одягу вітчизняних дизайнерів!

У ЧОМУ ОСОБЛИВІСТЬ СУЧАСНОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ЖІНКИ?

На сьогодні, сучасна українська жінка, це не інакше як героїня! Бо всім її подивувати в собі такі риси, які жага до перемог і нових звершень, бажання зробити свій внесок у розвиток української культури, прославляти Україну за її межами та, водночас, бути берегливою домашнього вогнища, люблячою жінкою і чудовою матір'ю, може тільки героїня, тільки українська сучасна жінка!

ЯК ВИХОВАТИ ПОЧУТТЯ СМАКУ І СТИЛЮ?

Найголовніше – багато пізнавати і серед великої кількості інформації, знайти потрібну саме тобі, а не гнатися за модою. Я вважаю, що ми всі різні, кожна жінка унікальна, і варто створити свій стиль, який підкреслить нашу індивідуальність.

ШО АБО ХТО РОБИТЬ ВАС ШАСЛИВОЮ?

Я щаслива, коли мої творчі плани стають реальністю; коли створюються гарні сукні, які переростають у чудові колекції; коли щасливі клієнти знаходять у Дизайнер-студії Оксани Полонцев своєю особливу річ; коли вони багато сміються і радісно розповідають, що є нашими прихильниками ще з моменту створення нашого бренду і це не може не радувати; коли я можу не просто подорожувати, а робити покази і прославляти Україну за кордоном; щаслива, коли можу просто подорожувати! Насправді, щастя у простих речах і мені для цього не так багато треба!

АНАСТАСІЯ ІВАНОВА

ДИЗАЙНЕР БРЕНДУ
ANASTASIIA IVANOVA



НАЙКРАЩА
ІНВЕСТИЦІЯ — ЦЕ
ІНВЕСТИЦІЯ В **СВОЮ**
ОСВІТУ І РОЗВИТОК

**«ІНВЕСТИЦІЇ У ЗНАННЯ ПЛАТЯТЬ
НАЙКРАЩІ ДИВІДЕНДИ» ВВАЖАВ
БЕНДЖАМІН ФРАНКЛІН. СОЛІДАРНІСТЬ
З ФРАНКЛІНОМ ПРОЯВИЛА АНАСТАСІЯ
ІВАНОВА — ТАЛАНОВИТА ДИЗАЙНЕР ТА
ВЛАСНИК БРЕНДУ ANASTASIIA IVANOVA.
ВИПУСКНИЦЯ ШКОЛИ ДИЗАЙНУ
INSTITUTO MARANGONI В ПАРИЖІ, ТА
FASHION INSTITUTE OF TECHNOLOGY В
НЬЮ-ЙОРКУ, ОТРИМАЛА СВОЇ НАЙВИЩІ
ФЕШН-ДИВІДЕНДИ У ВИГЛЯДІ ВИЗНАН-
НЯ В УКРАЇНІ ТА ЗА ЇЇ МЕЖАМИ. КОМАНДА
UKRAINIAN PEOPLE ЗАЧАРОВАНО ЧЕРПАЛА
ІНФОРМАЦІЮ ВІД АНАСТАСІЇ ІВАНОВОЇ
ЩОДО ЖІНОЧОЇ КРАСИ, ГАРМОНІЇ, ТА
СУКНІ — ГОЛОВНОГО АТРИБУТУ ГАРДЕРО-
БУ СПРАВЖНЬОЇ ЛЕДІ, АДЖЕ ШТАНЦІВ У
КОЛЕКЦІЯХ ІВАНОВОЇ ВИ НЕ ЗНАЙДЕТЕ...**

БРЕНД ANASTASIIA IVANOVA ОТРИМАВ ВИЗНАННЯ І РОЗВИТОК НЕ ТІЛЬКИ НА ТЕРИТОРІЇ УКРАЇНИ, АЛЕ І ПО ВСЬОМУ СВІТУ. РОЗКАЖІТЬ, З ЧОГО ВСЕ ПОЧИНАЛОСЬ?

Свій шлях я вибрала ще в дитинстві. Завжди знала, що буду дизайнером, хотіла створювати для людей найкрасивіший одяг. Починала, звичайно, з суконь для ляльок, потім почала шити вбрання для себе, потім — для подруг. Свою першу замовлення я отримала в 17 років, причому спочатку шила одяг сама, а з часом набрала для пошиття команду. Так що дитяче хобі я перетворила в свою професію. Продовжую розвиватися і зараз — закінчивши відому школу дизайну Istituto Marangoni в Парижі, продовжила навчання в знаменитому Fashion Institute of Technology в Нью-Йорку. Вважаю, що найкраща інвестиція — це інвестиція в свою освіту і розвиток.

ЩО ДЛЯ ВАС УСПІХ, У ЧОМУ ВІН ПОЛЯГАЄ?

Не знаю, чи можна чимось виміряти успіх. Для мене велика радість — бачити дівчат, жінок, одягнених в мої сукні, знати, що ці вбрання підкреслюють красу і жіночність своїх власниць, дарують їм позитивні емоції і притягують увагу. Тож коли я побачу, що всі жінки світу одягнені в свої ідеальні сукні, які я для них створила, то відразу скажу — ось він, мій головний Успіх!

КОЖЕН З НАС МАЄ ЗНАЙТИ СВОЄ ДЖЕРЕЛО НАТХНЕННЯ, І ІНКОЛИ ЦЕ ЗОВСІМ НЕПРОСТО. НА ВАШУ ДУМКУ, ЩО ВИСТУПАЄ ДЖЕРЕЛОМ ВАШОГО НАТХНЕННЯ?

Перш за все, це весь навколишній світ, природа, люди... Я намагаюся у всьому шукати красу, гармонію. Поверте, в світі стільки краси, яка захоплює і надихає! Творча людина завжди зверне на неї увагу і зуміє наповнитися нею для того, щоб знову і знову створювати найкращі творіння. І, звичайно, моє головне натхнення — жінки, які носять сукні, створені мною. Їхні посмішки і щасливі очі завжди надихають мене на створення нових колекцій!

ЯКІ ВАШІ ТВОРЧІ ПЛАНИ НА НАЙБЛИЖЧИЙ РІК, НАЙБІЛЬШ ОЧІКУВАНІ ПРОЕКТИ?

Звичайно, перш за все, це створення нових колекцій, які будуть представлені на Тижнях моди в різних містах. Я продовжую активно розвиватися на американському модному ринку, в Нью-Йорку відкритий мій шоурум, вже три рази я ставала офіційною учасницею New York Fashion Week. Натягну, що на найближчий рік у мене є і плани особистого характеру, але про це трохи пізніше.

НАДАЙТЕ ПОРАДУ НАШИМ ЧИТАЧАМ, ЯКІ ЯКОСТІ СЛІД НАРОШУВАТИ, КРОКУЮЧИ ДО УСПІХУ?

Вірте в себе і в те, що ви робите. Робіть те, що буде приносити користь цьому світу і покращувати його. І, звичайно, любіть, адже любов — це прекрасне почуття, яке наповнює нас гармонією і змушує наші очі сяяти від щастя!

ОЛЬГА ВАСИЛЬЄВА

ДИЗАЙНЕР БРЕНДУ
SAMAFAINA VYSHYVANKA



Я ПЕРЕКОНАНА, ЩО
ПЕРШ ЗА ВСЕ
ПОТРІБНО БУТИ СОБООЮ,
ВІДЧУТТЯ Ж СТИЛЮ І
ЖІНОЧНІСТЬ – ЦЕ
ПРИРОДНІ ДАНІ

ОЛЬГА ВАСИЛЬЄВА – ДИЗАЙНЕР
УСПІШНОГО УКРАЇНСЬКОГО БРЕН-
ДУ SAMAFAINA VYSHYVANKA ЯК
НІХТО ЗНАЄ, КРАСА ЖІНКИ В ЇЇ
ИНДИВІДУАЛЬНОСТІ! СТВОРЮЮ-
ЧИ ЕКСКЛЮЗИВНІ АВТОРСЬКІ ВИ-
ШИВАНКИ ПРЕМІУМ ЯКОСТІ ОЛЬ-
ГА ВАСИЛЬЄВА ДАРУЄ ЖІНКАМ
МОЖЛИВІСТЬ ЗНАЙТИ НОВИЙ ПРО-
ЯВ СЕБЕ, ВІДКРИТИ ДОСІ НЕЗНАННІ
ГРАНІ ТА СМАКИ. «Я МРІЙНИЦЯ, ЯК
І, НАПЕВНО, ВСІ ТВОРЧІ ЛЮДИ», –
ЗІЗНАЄТЬСЯ ДИЗАЙНЕР. ПРО ЩО Ж
МРІЄ ОЛЬГА ВАСИЛЬЄВА, ЧИМ І КИМ
НАДИХАЄТЬСЯ ТА ЯК РОЗСТАВЛЯЄ
ЖИТТЄВІ ПРІОРИТЕТИ – В ІНТЕРВ'Ю
ДЛЯ UKRAINIAN PEOPLE

**ЧОМУ, НА ВАШУ ДУМКУ, ШИШНІСТЬ СУЧАСНОСТІ – САМЕ ПРИРО-
ДНА КРАСА ЖІНКИ?**

Вважаю, що природна натуральна краса жінки – це її впевненість в собі, індивідуальність, сила та краса, які надихають!

В наш час чимало розмов присвячені красі, ми будемо собі ідеали і самі ж від цього страждаємо, женемося за чимось незбагненим, постійно покращуючи себе, мріємо стати ідеальними. Насправді ж, жіноча впевненість у собі дає поштовх для початку успішної кар'єри та реалізації, а ще вона здатна обеззброїти будь-якого чоловіка!

ЯК ВИХОВАТИ ВІДЧУТТЯ СТИЛЮ ТА ЖІНОЧНОСТІ?

Я переконана, що перш за все потрібно бути собою, відчуття ж стилю і жіночності – це природні дані. Головне завдання жінки сьогодні – любити світ і бажати всім щастя. Світ просить любові, творіння, підтримки і милосердя. Саме ці якості ми повинні виховувати в собі кожного дня, саме це є місією сучасних берегинь!

**ЧИМ НАДИХАЄТЬСЯ, В КОМУ АБО В КОМУ ВИ ЗНАХОДИТЕ
ПІДТРИМКУ У ЧАС, КОЛИ ДУЖЕ ЇЇ ПОТРЕБУЄТЕ?**

В своїй роботі! Для мене це в першу чергу – хо-бі, яке дарує сили та нахнення для здійснення будь-яких цілей та моїх мрій. Адже саме завдяки улюбленій справі людина реалізує себе, вдосконалюється, стає самодостатньою, відкриває перед собою нові горизонти, наповнює життя сенсом.

А ще, безумовно, моя найважливіша підтримка – це моя доня! Я хочу бачити її щасливою, бути для неї прикладом, адже вона мій найбільший «двигун»! Виховати її – найголовніший обов'язок в житті, адже діти – наше продовження, але не варто забувати про саморозвиток, свої інтереси і захоплення, про те, що приносить радість.

ЩО В ПРІОРИТЕТИ ДЛЯ ВАС – КАР'ЄРА АБО РОДИНА?

У моєму пріоритеті баланс і гармонія між цими двома поняттями! Це насправді можливо! Тоді і те, і інше буде приносити максимум задоволення.

ЧАСТО ДОЗВОЛЯЄТЕ СОБІ МРІЯТИ? ПРО ЩО?

Я взагалі мрійниця, як і, напевно, всі творчі люди. Мої мрії – це скоріше цілі, адже я мрію про реальні досяжні речі, а не про щось з області фантастики. Впевнена, що думки матеріальні, й до них варто просто додати дії. Якщо ти відправляєш у космос добро – воно до тебе повернеться. Так і з бажаннями, якщо ти дійсно чогось сильно хочеш, то це обов'язково спрацює!

Мрії збуваються тільки у тих, хто вірить в диво... І в себе! Дуже важливо зрозуміти для себе, що ти гідний своєї мрії. До біса комплекси неповноцінності і невпевненість у власних силах!

КАТЕРИНА ПОТЛОВА

ДИЗАЙНЕР,
ПРОДЮСЕР ФОТОПРОЕКТІВ



**СЕКРЕТ МОГО
НАТХНЕННЯ** – ЦЕ
ВЕЛИКА РАДІСТЬ І
ЩАСТЯ ВІД ТОГО, ЧИМ
Я ЗАЙМАЮСЯ

**«ПРИРОДА НЕ ХРАМ, А
МАЙСТЕРНЯ, І ЛЮДИНА В НІЙ
ПРАЦІВНИК» СКАЗАВ ВУСТАМИ
БАЗАРОВА ТУРГЕНЄВ ІВАН
СЕРГІЙОВИЧ. СВОЄ НАТХНЕННЯ
КАТЕРИНА ПОТЛОВА ЧЕРПАЄ
В ГАРМОНІЇ КРАСИ ПРИРОДИ
І НАВКОЛИШНЬОГО СВІТУ,
ЩО КРИЗЬ ПРИЗМУ СВОГО
ТАЛАНТУ ВКЛАДАЄ У ДІЙСНО
НЕПЕРЕВЕРШЕНІ ВИТВОРИ
МИСТЕЦТВА ПІД НАЗВОЮ
ПРИКРАСИ POTLOVA. ЯК
БУДУВАТИ ТВОРЧУ КАР'ЄРУ
РОЗПОВІЛА КАТЕРИНА ПОТЛОВА
ДЛЯ ЖУРНАЛУ UKRAINIAN
PEOPLE.**

КАТЕРИНО, ВИ ВЛАСНИЦЯ БАГАТОХ ТИТУЛІВ, В МИНУЛОМУ МОДЕЛЬ, ЗАРАЗ ТАЛАНОВИТИЙ ДИЗАЙНЕР УНІКАЛЬНОГО БРЕНДУ ПРИКРАС POTLOVA. З ЧОГО ПОЧАВСЯ ВАШ ШЛЯХ ДО УСПІХУ, ЗВІДКИ З'ЯВИЛАСЯ ІДЕЯ СТВОРЕННЯ ВЛАСНОГО БРЕНДУ?

За довгі роки роботи у фешн-індустрії та будучи власницею 18 титулів конкурсів краси, співпрацюючи з провідними фотографами, дизайнерами, журналами та брендами, у мене з'явилася ідея створення свого власного впізнаного стилю. Тому я вирішила ризикнути і будувати творчу кар'єру саме в цій сфері.

ЩО ВАС НАДИХАЄ НА СТВОРЕННЯ НЕПОВТОРНИХ І ВЖЕ ДОБРЕ ВІДОМИХ ОБРАЗІВ?

Секрет мого натхнення – це велика радість і щастя від того, чим я займаюся. Я дуже люблю те, що створюю! Найбільше натхнення я черпаю в гармонії природи. Мене оточують люди, які мене підтримують і надихають, люди, яких я роблю більш гарними. Я отримую неймовірно задоволення від процесу і від результату своєї праці.

КАТЕРИНА, ЧИ Є У ВАС ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ НА ШЛЯХУ ДО ДОСЯГНЕННЯ МЕТИ?

Не мрійте, а дійте – ось один з моїх головних принципів! Хаотичні мрії не заважають діяти! Треба ставити мету і йти до її здійснення. І, головне, – не боятися і відкинути всі сумніви. З'явилася ідея – почніть її реалізацію, не відкладаючи на потім!

ДИЗАЙНЕРИ – ЦЕ ОСОБЛИВІ ЛЮДИ, ОДНІ ЛЮБЛЯТЬ ГАЛАСЛИВІ ТУСОВКИ, ІНШІ ДОСИТЬ ІНТРОВЕРТНІ, ЯК ВИ ВВАЖАЄТЕ ЯК КРАШЕ ПРОВОДИТИ ВІЛЬНИЙ ЧАС?

Адже в моєму робочому графіку майже немає вільного часу, у його дуже цінною і дорогою. У моєму житті немає поняття «тусовка», але певні світські заходи я зобов'язана відвідувати за родом діяльності. Гармонію я черпаю в спокої і мирі, мені більше до душі спокійний відпочинок і розміреність.

НАТАЛІЯ КАРУК

| ДИЗАЙНЕР, МОДЕЛЬСР



**ЯК ЖІНКА, ЯКА
І ДО СЬОГОДНІ
ЧАСТО ВІДЧУВАЄ
ТРУДНОЦІ, ВВАЖАЮ
ПРАВИЛЬНИМ
МОВЧКИ ІХ
ПЕРЕЖИВАТИ, ЯК БИ
ВАЖКО НЕ ДОВЕЛОСЯ**

**ТУРБОТЛИВА МАМА ТА
УСПІШНА МОДЕЛЬСР НАТАЛІЯ
КАРУК ЗІЗНАЄТЬСЯ, СЕКРЕТ
ЇЇ ЩАСТЯ В ЩИРОСТІ
ТА ПРАГНЕННІ У БУДЬ-ЯКІЙ
СИТУАЦІЇ ЗАЛИШАТИСЯ СО-
БОЮ. ДИВУЮЧЕ, НА ДОЛЮ
СИЛЬНОЇ ДУХОМ НАТАЛІЇ
КАРУК ВИПАЛО ЧИМАЛО
ТРУДНОЩІВ, АЛЕ НЕ ДИВ-
ЛЯЧИСЬ НА ЦЕ, ВОНА НЕ
ПІДДАЄТЬСЯ ХИТРИМ ВИВЕР-
ТАМ ДОЛІ Й ЦІЛЕСПРЯМОВАНО
РУХАЄТЬСЯ ДО ПОСТАВЛЕНОЇ
МЕТИ. ГОЛОВНА МІСІЯ,
ЗІЗНАЄТЬСЯ НАТАЛІЯ КАРУК
– ДОПОМАГАТИ ОТОЧУЮЧИМ
ТА НА ПРИКЛАДІ ВЛАСНИХ
ВЧИНКІВ РОБИТИ СВІТ КРА-
ЩИМ КОЖЕН ДЕНЬ!**

**КАЖУТЬ, ЩО ТРУДНОШІ ВИХОВУЮТЬ ВНУТРІШНЮ СИЛУ. ВИ ПО-
ГОДЖУЄТЕСЯ ІЗ ШІОЮ ДУМКОЮ?**

Звичайно! Труднощі загартовують, у цьому я переконана. Маю одну з історій для прикладу – в дитинстві, через стан здоров'я, я виховувалася серед чужих людей у білих халатах. Потім ще дуже довго називала кімнати «палатами», адже упродовж багатьох років саме лікарня була для мене домом. Пригадуючи це, я аналізую, що саме ці, досить непрості обставини дитинства, виховали в мені комунікабельність, вміння швидко знаходити спільну мову з людьми, дружити та не опускаєти руки.

**УКРАЇНСЬКЕ СУСПІЛЬСТВО ВТОМЛЕНЕ ВІД СУСПІЛЬНО-
ПОЛІТИЧНИХ ПЕРЕПЕТИЙ. ЯК, НА ВАШУ ДУМКУ, ТРИМАТИ СЕБЕ ТА
СВІЙ СТАН В ТОНУСІ?**

Я не можу стверджувати, що далека від політики. Жити в країні та залишатися осторонь того, що розбухується всередині неї неможливо! Але, нажалі, вплинути на глобальні речі важко, реалії буденності диктують свої правила. Водночас з тим я глибоко вірю, що позитивні зміни будуть! Я, мабуть, із тих людей, про яких кажуть: «У нас стріляють, а ми співаємо!» Не вмію нарощувати всередині себе помсту чи ненависть, а це завжди перебувало там, де дійсно потрібна, не люблю відмовляти у допомозі, намагаюся відчувати почуття кожного на собі.

Як жінка, яка і до сьогодні часто відчуває труднощі, вважаю правильним мовчки їх переживати, як би важко не було. Маю багато невирішених питань, але діалог лише вперед і вірою в краще вже завтра! Сиглілі завжди програвати!

ЩО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЄ БУТИ ЖІНКОЮ?

Ми, дізната, буваємо дуже різкими: господаринями та бізнес-леді, але істина в одному – у нашому сучасному світі жінки прагнуть бути на рівні із чоловіками, водночас відчуваючи себе слабкими та захищеними. Парадокс! Особисто я, як жінка, обираю моду й красу – це головні акценти мого особистого й професійного життя, яке надихає мене кожного дня.

КАРИНА КУЧЕР

ДИЗАЙНЕР АКСЕСУАРІВ



**Я ПЕРЕКОНАНА,
САМОРЕАЛІЗАЦІЯ –
ЗАПОРУКА УСПІХУ! КОЛИ
ЖІНКА ЗАЙМАЄТЬСЯ
УЛЮБЛЕНОЮ СПРАВОЮ,
РЕАЛІЗУЄ СВІЙ
ПОТЕНЦІАЛ, ВОНА СТАЄ
НЕЙМОВІРНО ВІПВЕНЕНОЮ**

**ТАЛАНОВИТА І УСПІШНА
ДИЗАЙНЕР АВТОРСЬКИХ
АКСЕСУАРІВ КАРИНА КУЧЕР
НЕ УЯВЛЯЄ СВОГО ЖИТТЯ БЕЗ
УЛЮБЛЕНОЇ РОБОТИ. СВОГО
ЧАСУ, ЗДАВАЛОСЯ Б, ЗВИЧАЙ-
НЕ ХОБІ ПЕРЕРΟΣЛО ДЛЯ НЕЇ
У НЕЙМОВІРНЕ ЗАХОПЛЕННЯ!
ТВОРИТИ ТА РОЗВИВАТИСЯ,
ЗІЗНАЄТЬСЯ КАРИНА КУ-
ЧЕР, ЙЇ ДОПОМАГАЄ ЛЮБОВ
ТА НАЙРІДНІШІ ЛЮДИ ПО-
РУЧ, БЕЗ КОТРИХ УСЕ ВТРА-
ТИЛО Б СВОЇ БАРВИ. ПРО
УСПІХ, САМОРЕАЛІЗАЦІЮ ТА
ПОСТІЙНЕ ДЖЕРЕЛО НАТ-
ХНЕННЯ УСПІШНОЇ КАРИНИ
КУЧЕР В ІНТЕРВ'Ю UKRAINIAN
PEOPLE**

Чим надихаєтесь? Що робить Вас щасливою?

Насправді ж, моя робота – джерело натхнення! Я відчуваю себе неймовірно окриленою, коли рідні та близькі захоплено реагують на мої роботи. Так чудово бачити захват і здивування в очах! Це дуже надихає творити і розвиватися далі. Я щаслива усвідомлювати, що можу допомогти жінці більш повно висловити свою індивідуальність, свій настрій, адже аксесуари для жінки – це як облудки для чоловіка! Витрачаючи свій творчий потенціал, я насичуюся радістю і задоволенням від виконаної роботи, а внаслідок цього – готова до нової роботи та до нових звершень!

Що для Вас означає «любов»?

Любов – це важлива складова життя кожного живого організму! Любов – це почуття, коли ти захоплюєшся чимись невеликими, любов – це цінність, яка проявляється у вчинках люблячих один одного людей! Це не випадковість, поворот долі чи результат удачі, адже у кожному з нас є вроджений дар кохати і бути коханим, а справжнє почуття може подолати, пережити і пробачити все! «Любити – означає «діяти», чимось жертвувати, віддавати всього себе, і коли моє серце наповнене любов'ю, мені хочеться творити, долати перешкоди на моєму шляху, створювати нове, примножувати набуте!

Як жінці навчитися відчувати впевненість в собі?

Я переконана, самореалізація – запорука успіху! Коли жінка займається улюбленою справою, реалізовує свій потенціал, вона стає неймовірно впевненою в собі! А це, не менш важливе відчуття – знати, що твоя робота приносить користь іншим. Тому дуже важливими є декілька складових: мати роботу, яка тобі цікава, вільний час, який можна провести у відповідності із своїми бажаннями та родину, яка завжди підтримає.

Хто підтримує Вас у важку хвилину?

В першу чергу, моя родина – це моя найважливіша і найнадійніша підтримка! Близькі та рідні люди завжди розділяють зі мною і печаль, і радість, допомагають в скрутну хвилину. У мене двос прекрасних дітей: син і дочка, якими я дуже пишаюся! Вони не припиняють оцінювати мене своїми успіхами. Особливе значення для мене відіграє ще й підтримка мого коханого чоловіка. Він поряд зі мною у всіх моїх починаннях, допомагає зробити конструктивні кроки до здійснення всіх найнеймовірніших ідей.

НАТАЛІЯ КРАВЧЕНКО

| ДИЗАЙНЕР



**Я СЕБЕ НЕ ВВАЖАЮ
ДИЗАЙНЕРОМ, Я
МАЙСТЕР СВОЄЇ
СПРАВИ, Я ТВОРЕЦЬ,
ЯКИЙ ЗНАХОДИТЬ
ІНДИВІДУАЛЬНІСТЬ
У КОЖНІЙ РЕЧІ І У
КОЖНОМУ КЛІЄНТІ**

**«У СУКНІ ШУКАЙТЕ ЖІНКУ.
ЯКЩО НЕМАЄ ЖІНКИ, ТО НЕМАЄ
І СУКНІ...» КОКО ШАНЕЛЬ. НЕ-
МОЖЛИВО СТВОРИТИ ШЕДЕВР БЕЗ
ТУРБОТЛИВОЇ РУКИ МАЙСТРА, ЯК
НЕМОЖЛИВО СТВОРИТИ ШЕДЕВР
БЕЗ ЖІНКИ, ЯКОЮ НАДИХАЄТЬСЯ
МАЙСТЕР. НАТАЛІЯ КРАВЧЕНКО
ДИЗАЙНЕР-ВИНАХІДНИК МОДИ
ВЛАСНОГО СТИЛЮ ДЛЯ ЖІНКИ 21
СТОЛІТТЯ. НАТАЛІЯ ПРОПАГУЄ
ІДЕЇ ІНДИВІДУАЛЬНОСТІ ТА
ЖІНОЧНОСТІ, ПІДІЙМАЮЧИ ЇХ
ІЗ НАДР КОЛИШНІХ СТОЛІТЬ,
КОЛИ КОЛЕКЦІЇ КУТЮР'Є МАЛИ
НЕПОВТОРНІ ОДИНИЧНІ ЕКЗЕМ-
ПЛЯРИ ЖІНОЧИХ ТУАЛЕТІВ.**

ЯКИЙ ПЕРШИЙ КРОК НА ШЛЯХУ ДО УСПІХУ?

Бути відвертою, успіх – це дуже висока матерія для мене. В першу чергу потрібно любити справу, якою займаєшся.

НАДАЙТЕ ПОРАДИ ПОЧИНАЮЧИМ ДИЗАЙНЕРАМ. ЧОГО НЕ ВАРТО БОЯТИСЯ?

Найголовніше кредо для мене – це не кидати слова на вітер, а мати підґрунтя під ними.

Я себе не вважаю дизайнером, я майстер своєї справи, я творець, який знаходить індивідуальність у кожній речі і у кожному клієнті. Я працюю на результат і заради посмішок на обличчі. Ніякі комерційні питання не стануть для мене вище, аніж задоволення моїх клієнтів. Я такий собі відгук французьких початківців створення моди і стилю, кутюр'є, який бачить спочатку особистість, а потім вже реалізовує наряд. Саме такі якості для мене є першочерговими.

ЩО ВАС НАДИХАЄ НА СТВОРЕННЯ НОВИХ КОЛЕКЦІЙ?

Буває сама тканина говорить тобі про майбутню сукню. Насправді дуже часто мене надихають мої клієнти, я відчуваю, що саме їм пасує. Деколи буває ніжна картина сходу сонця спонукає мене для створення нового образу, саме того, в якому тендітна дівчина може бігти босими ногами по зеленій тропі назустріч сонцю, що на картині.

Я не люблю однакові задумки або кліше у стилі одягу. Я завжди додаю свого шарму до будь-якого образу, саме за індивідуальністю до мене приходять люди.

ЯКЩО УВАЖИТИ, ШО МОДА – ЦЕ ДІВЧИНА. ОХАРАКТЕРИЗУЙТЕ ШО ДІВЧИНУ.

Дівчина з характером! Все залежить від її настрою, натхнення і, звичайно, атмосфери. Сьогодні зранку ця дівчина ніжна і спокійна, а ввечері уже бунтарка.

ЯКА РІЧ У ГАРДЕРОБІ СУЧАСНОЇ МОДНИШ ЯВЛЯЄТЬСЯ НЕЗАМІННОЮ? МАЛЕНЬКА ЧОРНА СУКНЯ CHANEL?

Класика доречна завжди, але все залежить від професії і сфери діяльності людини. Зараз незамінні речі сучасної леді це джинси і піджак, враховуючи доречну актуальність речей до трансформації. Я обожнюю складні і багатофункціональні предмети гардеробу, парка-жилет, шуба зі зіємними рукавами. Я за складну конструктивність і комфортність речей, саме тому зараз набуває широких оборітів стиль casual.

ОЛЕНА БЕРНАЦЬКА

| ДИЗАЙНЕР



**МОЄ УЛЮБЛЕНЕ
ЗАНЯТТЯ ПЕРЕРΟΣЛО В
ПРОФЕСІЮ, ВІД ЯКОЇ
Я ОТРИМУЮ БЕЗМЕЖНЕ
ЗАДОВОЛЕННЯ І
ЧЕРПАЮ ЕНЕРГІЮ
ДЛЯ СТВОРЕННЯ
НОВИХ ОБРАЗІВ**

**СУЧАСНІ УКРАЇНКИ НЕ СТОЯТЬ
НА МІСЦІ – ВОНИ ВСТИГАЮТЬ
РІЗНОБІЧНО РОЗВИВАТИСЯ, НА-
ПОЛЕГЛИВО ПРАЦЮВАТИ НАД
СТВОРЕННЯМ ВЛАСНОГО БРЕНДУ
І ОБ'ЄДНУВАТИ В СОБІ НАЙКРАЩІ
ЯКОСТІ ДОБРОЇ ЖІНКИ І МАТЕРІ.
ВСЕ ЦЕ ПРО ГЕРОЇНЮ НАШОГО
НОМЕРА – ЖІНОЧНУ І ОДНОЧАС-
НО СИЛЬНУХАРАКТЕРОМ, ЯКА ТАК
ЛЮБИТЬ ДАРУВАТИ КРАСУ ОТОЧУ-
ЮЧИМ І НАДИХАТИ ЇХ СВОЇМ ПРИ-
КЛАДОМ. ВЛАСНИЦЯ ТА ЗАСНОВНИ-
ЦЯ І ДИЗАЙНЕР МОДНОГО БРЕНДУ
«HELENBER» ОЛЕНА БЕРНАЦЬКА
РОЗПОВІДАЄ ВИДАННЮ UKRAINIAN
REOPLE ПРО ТЕ, ЯК ВЛАСНЕ БАЖАН-
НЯ ТА УЛЮБЛЕНУ СПРАВУ ПЕРЕ-
ТВОРИТИ В КОНЦЕПЦІЮ ЦІЛОГО
БРЕНДУ, ПРО ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ І ПРО
ПРАВИЛА ВИХОВАННЯ УЛЮБЛЕНОЇ
ДОЧКИ.**

**ОЛЕНО, НЕЗВАЖАЮЧИ НА ТЕ, ШО ПЕРША ВАША ОСВІТА –
ЕКОНОМІЧНА, ВИ ПРАЩОСТЕ В ТВОРЧІЙ ПРОФЕСІЇ. ШО ВПЛИНУ-
ЛО НА ВАШЕ РІШЕННЯ ПОЧАТИ КАР'ЄРУ ДИЗАЙНЕРА І ЗАСНУВАТИ
СВІЙ ВЛАСНИЙ БРЕНД?**

Вищу економічну освіту я отримала за наполяганням батьків, за що їм дуже вдячна. Оскільки саме вона стала надійним джерелом на початку кар'єри дизайнера і вирішенні заснувати свій бренд. З огляду на те, що я завжди була творчою особистістю, то у мене не виникало сумнівів з приводу того, в якій сфері можна буде реалізувати свій творчий потенціал. Моє улюблене заняття переросло в професію, від якої я отримую безмежне задоволення і черпаю енергію для створення нових образів і модельних розробок.

**З ЧОГО ПОТРІБНО ПОЧАТИ, ЩОБ ДОСЯГТИ УСПІХУ В СВОЇЙ
СПРАВІ?**

Я думаю, що для початку потрібно дуже сильно захотіти досягти кращого. Таке прагнення обов'язково створить бажання працювати і нескінченний потік ідей. А ще краще поставити собі завищені цілі для початку і відразу почати наполегливо працювати. Тільки той, хто впевнений у своїх силах, бажаннях і натхненний своїми цілями досягає найбільших успіхів.

**З ОГЛЯДУ НА ВАШУ ПРОФЕСІЙНУ ДІЯЛЬНІСТЬ, СКАЖІТЬ, В
ЧОМУ ПОЛЯГАЄ ЖІНОЧА КРАСА?**

Безумовно, краса жінки в її грації та культурі. Жінка ерудована і доглянута завжди буде захоплювати, тягти за собою! Краса така якість, яку можна передати і якою можна поділитися з оточуючими, примножуючи її, особливо, якщо все виходить з серця, тоді простір навколо буде насичено гармонією.

**ОЛЕНО, ПІДКАЖІТЬ НАШИМ ЧИТАЧКАМ, ЯК ЖЕ НАПОВНИТИ
СЕБЕ ВНУТРІШНЬОЮ КРАСОЮ?**

Я вважаю, що джерелом будь-якої краси є любов. Потрібно дивитися на світ з цією любов'ю і, завдяки їй, можливо зрозуміти наскільки ж красиве все навколо: будинок, люди, природа, місто...тільки завдяки цій любові ви зможете розвинути доволу справжнісню красу.

НАТАЛІЯ БОЙКО

| ДИЗАЙНЕР



НАШЕ ЖИТТЯ Є
ВІДОБРАЖЕННЯМ
ТОГО, ЩО Є ДЛЯ НАС
ЦІННИМ, А ОТЖЕ
ВАЖЛИВИМИ

**КАЖУТЬ, ЩОБ ДОСЯГТИ
УСПІХУ У СВОЇЙ РОБОТІ,
ПОТРІБНО ЗНАЙТИ В НІЙ
НАТХНЕННЯ. НАША НАСТУП-
НА ГЕРОЇНЯ ЗНАЙШЛА СВОЄ
НАТХНЕННЯ В ДІТЯХ. НАТАЛІЯ
БОЙКО – ЦЕ УСПІШНА ДИ-
ЗАЙНЕРКА, ЯКА ДОЗВОЛЯЄ
КОЖНІЙ МАЛЕНЬКІЙ
ДІВЧИНЦІ ВІДЧУТИ СЕБЕ
ПРИНЦЕСОЮ, СТВОРЮЮЧИ
НЕЙМОВІРНО ГАРНИЙ ОДЯГ
ДЛЯ НИХ. ХТО, ЯК НЕ ВОНА,
ЗНАЄ, ЯК КЕРУВАТИ БРЕН-
ДОМ, ТА ЩО ТАКЕ СПРАВЖНІЙ
УСПІХ.**

ЩО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЄ СЛОВО «УСПІХ»?

Карлос Кастанеда сказав «Основна відмінність між звичайною людиною і воїном полягає в тому, що воїн сприймає усе як виклик, тоді як звичайна людина вважає усе або благословенням, або прокляттям». Для мене успіх – це результат працьовитості, цілеспрямованості, але дуже важливо на шляху до успіху не забувати про гармонію в самому собі.

НАТАЛІЄ, У ЧОМУ ВАША ІСТОРІЯ УСПІХУ?

Моя історія успіху – це складний шлях, в якому вийшло займатися улюбленою справою і крок за кроком досягти своєї мети. На моєму шляху зустрічалися різні люди, які подарували мені безцінний досвід. І я всім їм вдячна. Також я завдячую своїм успіхам людям, які завжди мене підтримують – це моя сім'я, друзі і моя команда, яка завжди мені підставляє своє плече: хтось справою, хтось радою. Я дуже ціную в людях порядність, працьовитість, щирість. Такі і залишаються поруч.

ЯКІ ЦІННОСТІ ВАШОГО ЖИТТЯ ДОПОМАГАЮТЬ ВАМ РУХАТИСЯ ВПЕРЕД?

Наше життя є відображенням того, що є для нас цінним, а отже важливим. Самі цінності мені з дитинства прищеплювали бабуся і батьки. Для мене це сім'я, улюблена робота, свобода, самореалізація і мій розвиток. Важливу частину в моїй роботі займає любов до дітей, які мене надихають і допомагають творити!

ПОДІЛІТЬСЯ, БУДЬ ЛАСКА, З НАШИМИ ЧИТАЧКАМИ, ЯК СТАТИ ПО-СПРАВЖНОМУ УСПІШНОЮ ЖІНКОЮ?

Успішною може стати абсолютно кожна жінка. По-перше потрібно визначитися, що таке успіх для жінки і рухатися в цьому напрямку, потрібно мати величезне бажання домогтися поставлених цілей і вірити в себе, чути себе, вчитися швидко і правильно приймати рішення, орієнтуватися в різних ситуаціях, не забувати про себе, отримувати задоволення від життя, любити життя і оточувати себе коханими і приємними людьми, працьовитість і найголовніше – любити справу, якою ти займаєшся, робити від душі і все вийде!

КАТЕРИНА КОЗЛОВСЬКА

**ЗАСНОВНИК І
ГЕНЕРАЛЬНИЙ ДИРЕКТОР
МАРКЕТИНГОВОГО
АГЕНТСТВА PRIMEFORCE
І КВІТКОВОГО ОНЛАЙН-
БУТІКА GRAND DELICE**



**КОЛИ В ТЕБЕ
Є ЦІЛЬ – ТИ
ЗНАЙДЕШ ТИСЯЧУ
СПОСОБІВ ЇЇ
РЕАЛІЗАЦІЇ**

**ВСІ МИ ХОЧЕМО БУТИ
УСПІШНИМИ, ЩАСЛИВИМИ,
ВІДЧУВАТИ СЕБЕ КОМФОРТНО І
ДОБРЕ. АЛЕ ВИВЛЯЄТЬСЯ, ЩО
ДОСЯГТИ ІДЕАЛЬНОГО СТАНУ
НЕ ТАК ВЖЕ Й ЛЕГКО. ЗАВЖДИ
ЗУСТРІЧАЮТЬСЯ ЯКІСЬ ПЕРЕ-
ПОНИ НА ШЛЯХУ ДО ЩАСТЯ.
ВОНИ МОЖУТЬ ПРОЯВЛЯТИСЯ У
ВИГЛЯДІ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕ-
ДОВИЩА, ЛЮДЕЙ АБО ОБСТАВИН.
КАТЕРИНА КОЗЛОВСЬКА – КОН-
СУЛЬТАНТ-СТРАТЕГ, ФАХІВЕЦЬ
З ПОБУДОВИ БРЕНДУ, БІЗНЕС-
ТЕНЕР, ЗАСНОВНИК І ГЕНЕРАЛЬ-
НИЙ ДИРЕКТОР МАРКЕТИНГОВ-
ОГО АГЕНТСТВА PRIMEFORCE
І КВІТКОВОГО ОНЛАЙН-БУТІКА
GRAND DELICE ПОДІЛИЛАСЯ З
UKRAINIAN PEOPLE У ЧОМУ СЕ-
КРЕТ УСПІХУ.**

**ЩО ДЛЯ ВАС ЖІНОЧІСТЬ? ЧИ ІСНУЄ «СТАНЦІЯ ПІДЗАРЯДКИ»
ЖІНОЧОЇ ЕНЕРГІЇ?**

Для мене жіночість – це здатність залишатися жінкою в будь-яких умовах. Сучасна жінка вміє все: і гроші заробити, і будинок побудувати, і сина виховати, і дерево посадити. Але важливо в таких обставинах не забувати, що ти жінка і ти повинна відповідати цьому статусу. Доглянути зовнішній вигляд, хороші манери, етикет – це must have, не заважачи ні на що. Чи існує «станція підзарядки» жіночої енергії? Так, існує, але для кожного вона своя. Навіть такі прості речі, як фільм, вечеря з дорогими та близькими тобі людьми, концерт або виставка, масаж, походи до салону краси, шопінг, приємний вечір, творчість допомагають нам наповнюватися енергією.

**ВИ ВЛАСНИЦЯ Й ОРГАНІЗАТОР ЕЛІТНОГО КВІТКОВОГО БУТІКА
GRAND DELICE. ЯКІ НАСТАНОВИ І ПОРАДИ МОЖЕТЕ ДАТИ ЖІНКАМ,
ЩО ПЛАНУЮТЬ РОЗПОЧАТИ ВЛАСНУ СПРАВУ?**

Коли з'явилась ідея щодо Grand Delice в мене не було грошей навіть на закупку матеріалів, не говорючи вже про брендінг. Але я мала найголовніше – бажання і ціль. Коли в тебе є ціль – ти знайдеш тисячу способів її реалізації. Успішні жінки беруть відповідальність за своє життя на себе, вони нікого не звинувачують в невдачах, вони будують своє життя самі. Більшість боїться здивинитися з місця, тому що їм важливе почуття надійності і все невідоме їм лякає. Але реальність така: всі життєві нагороди знаходяться поза зоною комфорту. Страх і ризик – обов'язкові стадії на шляху до успіху. Найголовніше – це повірити в себе. І коли тобі це вдається, то вдається і все інше.

**ВИ ОРГАНІЗАТОР І ВЛАСНИК БАГАТОХ НАПРАВЛЕНЬ І ПРОЄКТІВ. ЯК
У СУЧАСНОМУ РИТМІ ЖИТТЯ ВАМ ВДАЄТЬСЯ ЗАЛИШАТИСЯ ТАКОЮ
ТЕНДИНГІУ І КРАСИВОЮ? ПОДІЛИТЬСЯ З НАМИ, БУДЬ ЛАСКА, ЯКІ
ЖИТТЄВІ ПРИНЦИПИ ПОВИННА МАТИ СУЧАСНА БІЗНЕСВУМЕН?**

Коли я була маленькою, я часто чула від дорослих фразу: «Як швидко летить час і змінюється життя». Я ніколи не розуміла, чому їм так не вистачає часу. Для мене один день здавався нескінченно довгим. Дорослішою я стала помічати, що кожен рік пролітає швидше попереднього. Коли почала займатися бізнесом, довелося освоїти тайм-менеджмент і я зрозуміла, що часу в добу завжди досить, питання тільки в пріоритетах. Сьогодні я створюю свій бренд жіночої білизни Rina Ko. Я дорожу своїм і чужим часом. Я не «вбиваю» його, а живу по принципу «тут і зараз».

ВІКТОРІЯ МІНДАК

| ДИЗАЙНЕР



Я ВВАЖАЮ, ЩО
ЖІНКА МАЄ БУТИ
СИЛЬНОЮ. А ЩЕ
НЕЗАЛЕЖНОЮ І
МУДРОЮ

**ЯКЩО ТИ ХОЧЕШ ПОВАЧИТИ
ЛЮБОВ, ПОДИВИСЯ НА ДІТЕЙ, БО
ДИТИНА І Є ЛЮБОВ, ЩО СТАЛА
ВИДИМОЮ. ВІКТОРІЯ МІНДАК
ТАЛАНОВИТИЙ ДИЗАЙНЕР,
ЦІНИТЕЛЬ ЖІНОЧОГО ШАРМУ
І БУДЕННОЇ НЕПОВТОРНОСТІ У
СТИЛІ СПРАВЖНЬОЇ ЛЕДІ, ГО-
ЛОВНИМ ДОСЯГНЕННЯМ ЯКОЇ
Є КВІТКА ПІ ЖИТТЯ, БЕАТРИС.
ВІКТОРІЯ НАДИХАЄТЬСЯ ПЕРЕ-
МОГАМИ ДОНЬКИ, ВВАЖАЄ ЇХ
НАЙВАЖЛИВИШИМИ І ТАКИМИ,
ЩО ЗМУШУЮТЬ ПИШАТИСЯ І
НАПОВНЮВАТИ ГОРДІСТЮ СЕРЦЕ
ВІКТОРІЇ.**

ЩО ДЛЯ ВАС ЗНАЧИТЬ КОХАННЯ?

Кохання – це почуття, сильне і жагуче! Почуття, яке пронизує кожну клітину і переповнює, так, що хочеться жити і творити. Але буває кохання і болючим та нестерпним, таким, що здається хочеться вити і нищити. Кожен з нас відчував це, таке різне кохання!

ДУЖЕ КРУПІ ЛУКИ У ВАШИХ КОЛЕКЦІЯХ. ЯК ЗА ДОПОМОГОЮ СТИЛЮ МОЖНА ВИРАЗИТИ ВНУТРІШНІЙ СВІТ ЖІНКИ?

Для мене мої сукні – то моє життя! Життя сповнене нових ідей і мрій. Кожна жінка, дівчина, дівчинка – індивідуальна і неповторна. Кожна має щось своє, що надихає мене зробити для неї особливу сукню. Я не дотримуюсь одного стилю. Здавалося б, одна колекція, тканина, колір, але я завжди відчуваю ту межу за яку не можна переступити, шукаю ту «ізомірку», яка підкреслить і зробить особливою мою замовницю. Кожна моя сукня особлива, оскільки створена для моїх особливих. В цьому є мій стиль.

В ЧОМУ СИЛА ЖІНКИ?

Я вважаю, що жінка має бути сильною. А ще незалежною і мудрою. В сучасному вірі життя жінки стають емансиповані і незалежні, але не через те, що вони хочуть бути кращими за чоловіків. Мабуть, у більшості так складається життя, що вони вимушені бути сильними. Я теж сама виховала доньку. Стараюсь дати їй не лише гідний старт в житті, але й позитивний приклад. Мої успіхи – це великий труд задля її майбутнього.

ЯК ПОЄДНУВАТИ ВНУТРІШНЮ І ЗОВНІШНЮ ЖІНОЧУ КРАСУ?

Кожна жінка прекрасна! Краса – це щось, що радує око! А внутрішня краса – це те світло, що пронизує і гріє душу. Я вважаю, що якщо немає того внутрішнього світла, то зовні ти стаєш непомітним!

НАДАЙТЕ СВОЇ ПОБАЖАННЯ НАШИМ ЧИТАЧАМ.

Звичайно важко бажати, щось людям, яких не знаєш. Не знаєш чим вони захоплюються і про що думають. Але у кожного з нас, чи то сильної жінки, чи маленької дівчинки є свої мрії. Тому хочу побажати всім здійснення їхніх мрій!

КСЕНІЯ ЛЕЖЕННІКОВА

ЗАСНОВНИЦЯ БЬЮТИ-ПРОСТОРУ LE PARADIS GROUP



ДЛЯ МЕНЕ ВАЖЛИВО У ЖИТТІ, ЩОБ МОЯ РОДИНА БУЛА ЩАСЛИВОЮ, ДРУЗІ ВІРНИМИ, А РОБОТА УЛЮБЛЕНОЮ

«ЗОВНІШНЯ КРАСА ЩЕ ДОРОЖЧЕ, КОЛИ ПРИКРИВАЄ ВНУТРІШНЮ. КНИГА, ЗОЛОТІ ЗАСТІБКИ ЯКОЇ ЗАМИКАЮТЬ ЗОЛОТИЙ ВМІСТ, НАБУВАЄ ОСОБЛИВОЇ ПОВАГИ.»
ЗДАЄТЬСЯ, ЩО ВІЛЬЯМ ШЕКСПІР, ЖИТТЯ І ТВОРЧИСТЬ ЯКОГО ПРОЙШЛИ В ІНШУ ЕПОХУ, ГОВОРИВ ПРО НЕЇ, ПРО КСЕНІЮ ЛЕЖЕННІКОВУ, ПРЕДСТАВНИЦЮ СЬОГОДЕННЯ, УСПІШНУ БІЗНЕСВУМЕН І КРАСУНЮ. КНИГА ДУХОВНОСТІ КСЕНІЇ МАЄ БЕЗЛІЧ СТОРІНОК, ЦІКАВА І НЕПОВТОРНА. ВОНА СПРАВЖНИЙ «ЧОБОТАР С ЧОБОТЯМИ». ОРГАНІЗУВАВШИ СВІЙ БЬЮТИ-БІЗНЕС, КСЕНІЯ МАЄ ВИГЛЯД ЯСКРАВОЇ ЗІРКИ, ЩО ОСВІЧУЄ СВОЄЮ КРАСОЮ БАГАТО ГОРИЗОНТІВ, ВДАЛО ПОЄДНУЮЧИ КРАСУ ІЗ ВНУТРІШНІМИ ПРИНЦИПАМИ І ЗНАННЯМИ

В ЧОМУ СИЛА КОХАННЯ, НА ВАШУ ДУМКУ?

Успіх відносин у їх простоті та комфорті. Кохану людину слід знайти із розумінням, що кохання не закінчується на одруженні, а це цілкомит складений процес спілкування з родичами, спільне господарство, плани на майбутнє і діти.

ВИ СПІВВЛАСНИК BEAUTY AND FASHION КОМПЛЕКСУ LE PARADIS GROUP. ЯКИЙ ДЕВІЗ, ЩО ПОЛЯГАЄ У КОНЦЕПТУАЛЬНІЙ ІДЕЇ, ВАШОГО БЬЮТИ-ПРОСТОРУ LE PARADIS GROUP?

Наш девіз «Paradis – свято, яке завжди поруч з Вами!» Відвідування нашого комплексу – це не просто похід по салонах і butikах – це комплексний догляд для дам і чоловіків, яким в іміджі важлива кожна деталь. Кожен зал Le Paradis Group унікально концептуальний для досягнення досконалого результату по догляду, іміджу та неповторному стилю наших гостей. Ви зможете відчути себе як в раю, але на землі.

ЩО ДЛЯ ВАС ШАСТЯ, ЯКІ ОСНОВНІ ЙОГО ПРОТОТИПИ?

Для мене важливо у житті, щоб моя родина була щасливою, друзі вірними, а робота улюбленою. Це все загартовує мого щастя зсередини. Коли я прокидаюся щасливою, я роблю щасливим своє оточення, близьких і коханих мені людей. (Посміхається).

КСЕНІЯ, ВИ УСПІШНА БІЗНЕС ЛЕДІ. ДАЙТЕ ДЕЯКІЛЬКА ПОРАД ДІВЧАТАМ, ЯКІ МАЮТЬ НАМІР РОЗПОЧАТИ ВЛАСНУ СПРАВУ?

У бізнесі потрібно діяти швидко. Не можна зволікати і довго приймати рішення. Якщо ти встиг зловити хвилю, ти опинишся на гребні. Для себе зрозуміла одне, якщо прийнято рішення – сумнівам, побоюванням і роздумам немає місця. Коли ти створюєш щось корисне для оточуючих, коли бачиш радість і щастя в очах своїх клієнтів, поверте – це дороге коштує!

ЩО ВАС НАДИХАЄ І НАДАЄ КРИЛА ДЛЯ НОВИХ ЗВЕРШЕНЬ?

Я вірю у вічне кохання. Звичайно, кохання змінює форми і переходить із однієї стадії в іншу, але воно існує. Любити – це давати, не тільки брати. А давши щось, ти отримуєш не менше.

НАТАЛІЯ КУЛИК

ЗАСНОВНИЦЯ БЬЮТИ-ПРОСТОРУ LE PARADIS GROUP



ХОЧЕТЬСЯ ДАРУВАТИ СВІТУ СВІЙ ПОЗИТИВ І РОБИТИ ЙОГО ХОЧ ТРОШКИ КРАЩИМ І ПРЕКРАСНІШИМ

КАЖУТЬ, ЩО ЖІНОЧА КРАСА НЕ ВИМАГАЄ ПРИКРАСИ І НЕ МОЖЕ БУТИ ПРИХОВАНА МАКІЯЖЕМ, ВОНА ТІЛЬКИ ЇМ ПІДКРЕСЛЮЄТЬСЯ. ТАК САМО ВВАЖАЄ НАША ГЕРОЇНЯ, НАТАЛІЯ КУЛИК, ЯКА РОБИТЬ ВСЕ МОЖЛИВЕ, ЩОБ ПІДКРЕСЛИТИ КРАСУ КОЖНОЇ ЖІНКИ, ЗА ДОПОМОГОЮ СВОГО КОМПЛЕКСУ САЛОНІВ «LE PARADIS GROUP». САМЕ ВОНА РОБИТЬ ТАК, ЩОБ ВСІ ВІДЧУВАЛИ СЕБЕ КОРОЛЕВАМИ ТА АНГЕЛАМИ У ЦЬОМУ ЗАТИШНОМУ МАЛЕНЬКОМУ РАЮ

НАТАЛІЄ, РОЗКАЖІТЬ ПРО ТЕ, ЯК ВИ ВІДКРИЛИ В СОБІ ЛЮБОВ ДО КРАСИ І БАЖАННЯ ДІЛІТИСЯ НЕЮ З ІНШИМИ ДІВЧАТАМИ? АБО МОЖЕ ЦЕ БУЛА ВАША МРІЯ ДИТИНСТВА?

Мені здається, що кожна людина відкриває в собі любов до чогось порізному. Комусь потрібні роки, щоб зрозуміти чого він хоче, а у когось дійсно знайомство зі справою всього життя починається ще в дитинстві. Я завжди любила спостерігати за тим, як себе чепурять мама і бабуся. Коли я виросла, то вже стала прикрашати й себе. І в якийсь момент я зрозуміла, що хочу дарувати красу іншим.

ЯКА ВАША ЗАПОВІТНА МРІЯ? «ЖИТТЯ ВДАЛОСЯ», ПІСЛЯ ЯКИХ ПІДКОРЕНИХ ВЕРШИН ВИ ЗМОЖЕТЕ ЦЕ ВПЕВНЕНО ЗАЯВИТИ?

Я і зараз можу сказати, що життя вдалося! Головне, ніколи не зупинятися і рухатися вперед. Мені здається, що у мене постійна «спрага» – хочеться придумувати щось нове, реалізувати свої ідеї. А їх з кожним днем все більше. Хочеться дарувати світу свій позитив і робити його хоч трошки кращим і прекраснішим. Мене дуже надихають відгуки наших клієнтів. Коли людина говорить, що ми подарували їй справжній рай, то хочеться творити ще більше. Що стосується заповітної мрії, то мені просто хочеться, щоб мої рідні і близькі були здоровими і щасливими.

ЩО ВИ ВВАЖАЄТЕ ГОЛОВНИМ В КРАСІ ЖІНКИ?

Легендарна Одрі Хепберн говорила, що жіноча краса – не в формі особи, не в одязі, який вона носить, і не в зачісці. Справжня краса відбивається в її душі, вона проявляється в тому, як пристрасно жінка дарує свою любов. Любов оточуючих, близьких, цього світу і, звичайно ж, сама собі. Ніяким макіяжем, скажімо так, не намалюєш блиск в очах. І якщо у вашій душі неспокойно, то і зовні це відіб'ється, в якому б шикарному вбранні ви не були. Тому я вважаю, що жінка прекрасна, коли в душі у неї гармонія. І не тільки з зовнішнім світом. А в першу чергу з собою.

ПОРАДЬТЕ, БУДЬ ЛАСКА, НАШИМ ЧИТАЧКАМ, ЯК ТРИМАТИ СЕБЕ ЗАВЖДИ У ГАРНІЙ ФОРМІ.

Я вважаю, що все прекрасне зовні має починатися з прекрасного всередині. Тому в голові і в душі потрібно тримати тільки хороші думки і бажання. Саме з цього все і починається. А потім вже йдуть регулярні тренування, правильне харчування і улюблені косметичні процедури.

ЕКА КАПАНАДЗЕ

СТИЛІС ІНТЕРНЕТ-БУТІКА
LOOKS



**ЗІТКНУВШИСЬ
ІЗ СИТУАЦІЯМИ
КОМУНІКАЦІЙ І
БЕЗКІНЧОЇ ВЗАЄМОДІЇ
З ЛЮДЬМИ, Я РОЗПОЧАЛА
ВИВЧАТИ ПСИХОЛОГІЮ
ЛЮДСЬКОЇ ПОВЕДІНКИ**

ЯСКРАВА, СВІТЛА І ВІДКРИТА ДО СПІЛКУВАННЯ ЕКА КАПАНАДЗЕ ЗАРЕКОМЕНДУВАЛА СЕБЕ ЯК ПРОФЕСІОНАЛ ТВОРЧОЇ НАСНАГИ, ЯКА Є ВЛАСНИЦЕЮ МОДНОГО ІНТЕРНЕТ-БУТІКА «LOOKS», ЕКА КАПАНАДЗЕ НЕЙМОВІРНО СОНЯЧНА, ЯК І ПІ РІДНЕ МІСТО ОДЕСА, ВОЛОДІЄ МОВОЮ СТИЛЮ, УСПІШНО СПІЛКУЄТЬСЯ ЦЬЮЮ МОВОЮ ЗІ СВОЇМИ КЛІЄНТАМИ, ЗАДАЮЧИ СПРАВЖНІ ТВОРЧІ ТАНДЕМИ І МІКСИ ОДЯГУ РІЗНИХ ДИЗАЙНЕРІВ. ПІ ТВОРЧА «ДИТИНА» БУТІК «LOOKS» НІЖНО ЛЛІЄТЬ ДИЗАЙНЕРСЬКІ ТУАЛЕТІ РІЗНИХ УКРАЇНСЬКИХ ТВОРЦІВ ОДЯГУ, ЯКІ ЕКА УСПІШНО ПОЄДНУЄ МІЖ СОБОЮ. «МОДУ МОЖНА КУПИТИ. СТИЛЬ НЕОБХІДНО МАТИ» ЕКА ПРОЧИТУВАЛА ЕДНУ ВУЛМАН ЧЕЙЗ, РЕДАКТОРА ЖУРНАЛУ VOGUE ПОЧАТКУ 20 СТОРІЧЧЯ. СЕКРЕТИ СТИЛЮ ВІД ЕКИ КАПАНАДЗЕ У ІНТЕРВ'Ю ЖУРНАЛУ UKRAINIAN PEOPLE.

Ви з дитинства мріяли стати дизайнером і можна сказати, що ваша мрія збулась, адже професія стиліста не тільки суміжна з дизайном, а також надає право диктувати моду. Які труднощі на шляху до втілення мрії вас відавдали?

Зіткнувшись із ситуаціями комунікацій і безкінечною взаємодією з людьми, я розпочала вивчати психологію людської поведінки. Щоб дійсно розуміти чого бажає мій клієнт, доступатися до його внутрішніх вподобань або переживань, я встановила для себе за потреби вивчити психологічні прийоми і методи взаємодії з людьми. Саме ці питання надали мені навики для освоєння нового напрямку, такого як психологія.

Ви психолог і стиліст. Ці дві професії тісно переплітаються у вашій діяльності, одна лікує внутрішню красу, інша обрамляє зовнішню. Чи є у планах на майбутнє освоїти нову професію?

Професія психолога дійсно допомагає в діяльності стиліста, тому що це постійна взаємодія з людьми. Важливим моментом для створення стилю являється зрозуміти істинні інтереси і побажання людини, її вподобання, погляди на життя і сферу діяльності. На даний момент я намагаюся поглибити свої знання і навички у сфері стилістики і психології. Я впевнена, що вузькопрофільність – це істинний професіоналізм. У той самий час я відкрита до нових знань і умінь.

Чого прагнуть сучасні жінки?

Я, як стиліст, працюю з багатьма представницями прекрасної статі. Ті жінки, для яких часто підбираю образи, знають цінну часу. І це знання дозволяє їм правильно планувати свій день і те, що вони будуть робити через тиждень, місяць... Всі наші дами прагнуть все встигнути: саморозвиватися, самовдосконалюватися і реалізувати себе в ролі жінки, дружини, мами і бізнес-леди.

Багато дизайнерів і стилістів не ототожнюють поняття мода та стиль. Яка ваша думка?

Я вважаю, що ці два поняття зовсім не тотожні. Моду, як кажуть, можна купити, стиль не купиш. Стиль – це власне віддзеркалення моди і внутрішнього світу, він включає багато факторів, залежить особисто від людини і її життєвих принципів. Стиль зберігається незалежно від віянь моди або думок інших людей. В цьому його сила і незмінність.

Що плануєте на майбутнє?

Ми плануємо відкрити власну імідж-студію і розширити команду. Я готова до співпраці з іншими стилістами, адже мені цікаво працювати з творчими людьми. Головне, для чого це все нам необхідно, – допомогти жінкам у пошуках себе. І дуже хотілося б популяризувати професію стиліста. Оскільки від зовнішнього вигляду зараз багато що залежить.

МАР'ЯНА НАЗАРЧУК

СПІВВЛАСНИЦЯ БРЕНДУ
NASHO.Nazarchuk&Cholak



СПРАВЖНИЙ
УСПІХ ДЛЯ МЕНЕ
ЦЕ ГАРМОНІЯ.
ГАРМОНІЯ У СІМ'І,
РОБОТІ, З ДРУЗЬМИ І
КОЛЕГАМИ

«КРАСА ВРЯТУЄ СВІТ...» Ф.М. ДОСТОЄВСЬКИЙ. КРАСА ПО МІРКАХ КНЯЗЯ МИШКІНА МАЛА ГЛИБШУ НАСНАГУ, АНІЖ ПРОСТО ЗОВНІШНЄ ПРОЯВЛЕННЯ. ПРО ГАРМОНІЮ КРАСИ ГОВОРИТЬ І МАР'ЯНА НАЗАРЧУК, УСПІШНА КРАСУНЯ ІЗ ВЕЛИКИМ СЕРЦЕМ. СПІВВЛАСНИЦЯ БРЕНДУ NASHO.Nazarchuk&Cholak ЛЮБИТЬ ДІТЕЙ І АКТИВНО ДОПОМАГАЄ ІМ, АДЖЕ РОЗУМІЄ, ЩО НАШЕ МАЙБУТНЄ – ЦЕ НАШІ ДІТИ, НІЖНО ПЛЕКАЮЧИ В НИХ ПОЧУТТЯ ЛЮБОВІ, ЧЕСТІ І СПРАВЖНЬОЇ ВНУТРІШНЬОЇ КРАСИ.

ВИ СПІВВЛАСНИЦЯ БРЕНДУ NASHO.NAZARCHUK&CHOLAK. ЩО СТАЛО ВІДПРАВНОЮ ТОЧКОЮ ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ВЛАСНОГО БРЕНДУ?

Це була моя мрія з дитинства. Я обожнювала малювати різноманітні моделі суконь, а потім втілювати свої задуми у життя.

ВИ ОТРИМАЛИ ТИТУЛ MRS PLANET UKRAINE НА КОНКУРСІ MRS PLANET. ЯКІ БУЛИ СКЛАДНОШІ НА ШЛЯХУ ДО ПЕРЕМОГИ?

Найскладнішим було перебороти власні страхи. Я національний директор конкурсів краси, і вважаю це великою відповідальністю, так як оцінюється не тільки зовнішній вигляд, а також особисті якості жінки: самовпевненість, харизма, інтелектуальні дані, соціальна позиція. А саме конкурс, в якому я приймала участь, надав мені самовпевненості і енергії для нових звершень.

ЩО ДЛЯ ВАС УСПІХ?

Справжній успіх для мене – гармонія. Гармонія у сім'ї, роботі, з друзями і колегами. Якщо говорити про мій шлях до успіху, головними постулатами я виділяю щире серце і спокійну душу. На шляху до успіху мені завжди допомагав мій чоловік своєю вірою і любов'ю, ця неймовірна віра завжди надихала і допомагала мені.

«КРАСА ВРЯТУЄ СВІТ». ЯК ВИ ВВАЖАЄТЕ?

Жіноча краса має велику силу, але вона в той самий час безсильна, якщо не підкріплена внутрішньою красою жінки. Я помічаю, що, розвиваючись внутрішньо, я змінююсь зовнішньо.

ЖІНОЧІСТЬ – ЦЕ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИРОДЖЕНА ЧИ НАБУТА?

На конкурсі Miss Progress International у Італії прийняла участь дівчинка із інтернату, що була свавільною діачиною-пацанкою. Після кропіткої роботи над нею і її вихованням, наша команда, що організувала її участь у даному конкурсі, отримала неймовірний результат – справжню леді з усіма притаманними даним особам характеристиками. Саме тому я вважаю, що всьому можна і треба вчитися. Особливо важливі холодний розум і чисте серце.

ІННА БОРУНОВА

**ВЛАСНИЦЯ САЛОНУ ТА
ТОРГОВОЇ МАРКИ «INNA
MORATO»**



**ПОТРІБНО ЛЮБИТИ
ТЕ, ЧИМ ЗАЙМАЄШСЯ, І
НЕ ПРОСТО ЛЮБИТИ, А
БУТИ ЗАКОХАНИМ В СВОЮ
РОБОТУ ДО ГЛИБИНИ
ДУШІ**

**ІННА БОРУНОВА – НЕЙМОВІРНО
КРАСИВА ТА ТАЛАНОВИ-
ТА. ДІВЧИНА Є ДИЗАЙНЕ-
РОМ ТА ВЛАСНИЦЕЮ САЛОНУ
ТА ТОРГОВОЇ МАРКИ «INNA
MORATO». САЛОН «INNA MORATO»
ПРИЄМНО ЗДИВУЄ ТА ЗАЧАРУЄ
КОЖНУ ЖІНКУ. ХТО Ж НЕ МРІЯВ
БУТИ СПРАВЖНЬОЮ КОРОЛЕ-
ВОЮ НА ВЛАСНОМУ ВЕСІЛЛІ, А
ЗАВДЯКИ ЕЛЕГАНТНИМ, СТИЛЬ-
НИМ, БЕЗДОГАННИМ ВЕСІЛЬНИМ
СУКНЯМ ДИЗАЙНЕРКИ У КОЖНІЙ
ДЕТАЛІ ВІДЧУВАЄТЬСЯ РОЗКІШ**

**ВИ ПРИКРАШАЄТЕ ЖІНКУ У НАЙВАЖЛИВІШИЙ ДЕНЬ ЇЇ ЖИТТЯ.
ЧИ ВІРИТЕ ВИ У СПРАВЖНЄ КОХАННЯ?**

Так, звичайно вірно! Найчарівніший прояв любові – це кохання! Це почуття доводить, що без нього життя втрачає сенс. Кохання змінює людину, воно дарує їй радість та гармонію! І звичайно ж надихає твоїм творчістю!

**ІННО, ЯК ПРИ АКТИВНОМУ ОБРАЗІ ЖИТТЯ ЗАЛИШАТИСЯ ТА-
КОЮ ГАРНОЮ І СТРУНКОЮ?**

Який би образ життя не був, а жінка завжди має залишатися жіночною! Головне правильно спланувати свій час, щоб він залишався ще й на себе. Спорт та здорове харчування ще ніхто не віднімає.

**КРАСА – ВЕЛИКА СИЛА, ШО МОЖЕ ЗМІНИТИ ХІД ВАЖЛИВИХ
ПОДІЙ. ЯК ВИ ВВАЖАЄТЕ?**

Багато гарних слів написали класики про красу. Можна цитувати вислови багатьох видатних людей про красу жінки дуже дого, але я не хочу акцентувати увагу саме на цьому. Головне, що слід знати – на хід подій ми можемо лише вплинути, але не змінити. За законом Мерфі, «Якщо щось має статися, воно обов'язково станеться».

**ВАШІ СУКНІ ПРЕДАСТАВЛЕНІ В АВСТРІЇ, НІМЕЧЧИНІ, ІТАЛІЇ,
АМЕРИЦІ І ФРАНЦІЇ. ЯКІ ТВОРЧИ ПЛАНИ НА МАЙБУТНЄ?**

Насамперед творити і творити справжні шедеври, щоб кожна жінка в моїй сукні відчувала себе справжньою королевою. Так і є, адже займаюся улюбленою справою. У кожній сукні – я вся, за кожну переживаю, як за свою весільну. Ну і звичайно розширювати кордони своєї діяльності. І як мінімум покорити світ!

**НАДАЙТЕ ПОРАДИ МОЛОДИМ ДИЗАЙНЕРАМ. ШО
НАЙСКЛАДНІШЕ У ПРОФЕСІЇ?**

Я надаю лише одну пораду яка є ключовою. Потрібно любити те, чим займаєшся, і не просто любити, а бути закоханим в свою роботу до глибини душі. Цим просто потрібно жити і тоді, повірте, і ніяких складностей не буде. І не забувайте, що лише таланту не достатньо, треба мати чіткі цілі і вперто йти до їх досягнення! В житті можливо все, головне – бажання!

ОЛЬГА ВОЗНЮК

| **ВЛАСНИЦЯ БЬЮТІ-САЛОНУ**



ТАЛАНТ – ЦЕ ПРИРОДНА
ЗДІБНІСТЬ БУТИ
КРАЩИМ В СВОЇЙ
СФЕРІ, ДОКЛАДАЮЧИ
ПРИ ЦЬОМУ МЕНШЕ
ЗУСИЛЬ І ПРАЦІ

**ЛЕГЕНДА СВІТОВОГО АВТОПРОМУ
ГЕНРІ ФОРД У СВОЇ КНИЗІ «МОЄ ЖИТТЯ
ТА РОБОТА» ВІДЗНАЧИВ, ЩО «НАЙКРА-
ЩА РОБОТА – ЦЕ ВИСОКООПЛАЧУВАНЕ
ХОБІ». ВІДВЕРТО КАЖУЧИ, ДЛЯ ОЛЬГИ
ВОЗНЮК, ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНОГО
ПРЕДСТАВНИКА ІНДУСТРІЇ КРАСИ,
ОРГАНІЗАЦІЯ ВЛАСНОГО БЬЮТІ-
САЛОНА – ЦЕ НЕ ПРОСТО РОБОТА, А
УЛЮБЛЕНА СПРАВА, ЩО НАДИХАЄ ЇЇ НА
НОВІ ТВОРЧІ ПРОЕКТИ І СТИМУЛЮЄ
ДОТРИМУВАТИСЬ ВИСОКИХ
СТАНДАРТІВ КРАСИ І ЕЛЕГАНТНОСТІ,
ЗАПОЧАТКУВАВШИ ВЛАСНИЙ СТИЛЬ
РОБОТИ. ОЛЬГА РОЗПОВІЛА, ЩО ОДНО-
ГО ТАЛАНТУ ЗАМАЛО ДЛЯ ВТІЛЕННЯ
МРІЇ У РЕАЛЬНІСТЬ, І ПЕРЕРАХУВАЛА
ІНШІ СКЛАДОВІ ФОРМУЛИ УСПІХУ ДЛЯ
ЧИТАЧІВ ЖУРНАЛУ UKRAINIAN PEOPLE.**

З ЧОГО ПОЧАЛАСЬ ІСТОРІЯ ВАШОГО УСПІХУ ?

Я завжди знала, що випадкові зустрічі – не випадкові. Я познайомилась з дуже цікавими дівчатами, які працюють в сфері краси. Саме вони мене надихнули на створення своєї улюбленої справи, яка мені приносить колосальне задоволення.

ТАЛАНТ – ЗАДІЯНІСТЬ ВТІЛІТИ ТЕ, ЩО УСВІДОМАЮЄШ. ВИ ЗГОДНІ?

Талант – це природна здібність бути кращим в своїй сфері, докладаючи при цьому менше зусиль і праці. Але талант корисний лише тоді, коли помножений на працездатність та вміння безкомпромісно йти до поставленої мети. На мою думку, в формулі успіху мінімум таланту, все інше – максимум працездатності, наполегливості, вміння йти до мети не схилившись перед труднощами.

ОЛЬГА, ЯК ДОМОГТИСЯ ПРОФЕСІЙНОГО УСПІХУ, ЗАЛИШАТИСЯ КРАСИВОЮ І ЖІНОЧНОЮ?

Для мене моя справа це і моє хобі, і робота, тому для мене будь-який час проведений тут є часом радості та задоволення. Також важливою для мене є підтримка сім'ї, ну і сама сфера індустрії краси стимулює дотримуватись високих стандартів.

ЩО ДЛЯ ВАС ПРАЦЯ В ІНДУСТРІЇ КРАСИ – ПОКЛИКАННЯ АБО ХОБІ?

Коли хобі та улюблена справа співпадають – це взагалі велике везіння. Я дуже щаслива, що працюю за покликанням! Тому вдосконалююсь, навчаюсь новому та розширюю горизонти салонної справи.

НАТХНЕННЯ – ОДНА З НАЙВАЖЛИВИШИХ СКЛАДОВИХ УСПІХУ, ДЕ І В ЧОМУ ВИ ЙОГО БЕРЕТЕ?

Для мене, як і для багатьох жінок, в житті є декілька найважливіших факторів. Це сім'я і улюблена справа: почуття і підтримка коханого чоловіка; любов, безмежний позитив і яскраві емоції, які дає мені моя улюблена донечка; подяка і задоволені посмішки відвідувачів нашого салону – це складові мого натхнення. Коли даєш людям красу і гарний настрій, вони віддячують добром і потужним зарядом енергії. Хочеться зробити наших людей і нашу країну ще кращими і гармонійними, примножувати кількість щасливих облич.

ЯНА ЛУЦЬКА

**ДИЗАЙНЕР ІНТЕР'ЄРІВ,
ДИРЕКТОР КОНКУРСУ MRS.
UKRAINE INTERNATIONAL**



**ОСОБИСТО ДЛЯ МЕНЕ,
МІСІЯ ЖІНКИ – ЦЕ
НЕСТИ У СВІТ ІСТИННУ
КРАСУ І УСПІШНІСТЬ
ЖІНКИ, ЯКА
РЕАЛІЗУВАЛА СЕБЕ
ЯК ДРУЖИНА, МАМА І
БІЗНЕС-ВУМЕН**

**ДИЗАЙНЕР ІНТЕР'ЄРІВ І ВОЛО-
ДАРКА ТИТУЛІВ MRS. UNIVERSE
UKRAINE 2016 І MRS. UNIVERSE
AMBASSADOR 2016, MRS.
UKRAINE INTERNATIONAL 2017,
ЯНА ЛУЦЬКА ЗІЗНАЄТЬСЯ У
НАЙЗАПОВІТНІШОМУ: «МОЖУ
З УПЕВНЕНІСТЮ СКАЗАТИ, ЩО
Я ПО-СПРАВЖНЬОМУ ЩАСЛИ-
ВА ЛЮДИНА»! НАСПРАВДІ Ж, ЇЇ
ЩАСТЯ РІЗНОБАРВНЕ, ГОЛОВНЕ,
ДЛИТЬСЯ ЯНА ЛУЦЬКА, УМІТИ
ЙОГО РОЗГЛЕДІТИ НАВКОЛО
СЕБЕ! ПРО СИЛУ І СЛАБКІСТЬ,
ПРОФЕСІЙНІ ЗДОБУТКИ ТА СПРАВ-
ЖНЮ МІСІЮ ЖІНКИ – ДАЛІ В
ІНТЕР'В'Ю НАШОМУ ЖУРНАЛУ**

ЩО АБО ХТО РОБИТЬ ВАС ЩАСЛИВОЮ?

Для мене, в першу чергу, щастя – це моя родина: двоє прекрасних синочків і люблячий чоловік. Але зараз маю щастя поділитися – я реалізувала себе не тільки в сімейному житті, а й у роботі. Вже протягом довгого часу професія дизайнера інтер'єру надихає мене і дає мені можливість відчувати свою затребуваність у професійному плані. В минулому ро році моє життя змінилося кардинально – мені випала честь представити Україну на престижному міжнародному конкурсі краси Mrs. International 2017, який проходив в Америці. Представивши нашу країну на високому рівні, я отримала пропозицію від організаторів стати національним директором конкурсу Mrs. Ukraine International і проводити цей престижний захід в Україні. Для мене дуже важливо мати можливість займатися улюбленою справою, в якій я реалізуюю себе як особистість, тому можу з упевненістю сказати, що я по-справжньому щаслива людина!

ЯКОЮ, НА ВАШ ПОГЛЯД, Є МІСІЯ ЖІНКИ?

Особисто для мене, місія жінки – це нести у світ істинну красу і успішність жінки, яка реалізувала себе як дружина, мама і бізнес-вумен. І мені приємно, що ідея конкурсу Mrs. Ukraine International, національним директором якого я є, цілком співпадає з моїми переконаннями щодо місії жінки. Можу впевнено сказати, вважаю своїм обов'язком через цей конкурс популяризувати істинні жіночі цінності.

ЧИ МОЖЛИВО ЖІНЦІ РЕАЛІЗУВАТИ СЕБЕ В КАР'ЄРІ ТА РОДИНІ ОДНО- ЧАСНО?

У світовій історії є багато прикладів того, коли жінка реалізувала себе і в кар'єрі, і в родині одночасно. На своєму прикладі можу сказати, що я чітко усвідомлювала свій вибір і точно знала, обираю непростий шлях – бути успішною в професійному плані і при цьому щасливою у сімейному житті. В цьому мені дуже допомагає підтримка моєї сім'ї! Ми постійно підтримуємо одне одного, тому я вважаю, що цілеспрямованість, наполегливість і турбота близьких людей – запорука мого успіху.

ЯКІ ЯКОСТІ ТА ВМІННЯ ВАРТО РОЗВИВАТИ В СОБІ, ЩОБ СТАТИ УСПІШНОЮ ЛЮДИНОЮ?

Звичайно, ми не народжуємося одразу успішними, а все що здобуємо – результат власних зусиль та прагнень. В житті немає нічого неможливого! У кожного з нас є вибір – або шукати можливості для реалізації своїх бажань, або шукати причини, виправдовуючи свої невдачі. Головне – ставити перед собою задачі та цілі, нехай, здавалося б, зовсім недосяжні, адже кожна мрія дається нам разом із силами, необхідними для її здійснення.

ІРИНА КЕЛЛЕР

**ПЕРЕМОЖНИЦЯ
ВСЕУКРАЇНСЬКОГО КОНКУРСУ
КРАСИ**



**В УСІХ ГРАНДІОЗНИХ
ПЛАНАХ ТА
НАЙЗАПОВІТНІШИХ
МРІЯХ МЕНЕ
ПІДТРИМУЄ ТА НАДИХАЄ
РОДИНА!**

**ІРИНА КЕЛЛЕР – ЖІНКА
ІЗ НЕЙМОВІРНОЮ СИ-
ЛОЮ ДУХУ, ЧУТТЄВІСТІЮ
ТА НЕЗЛАМНІСТЮ! ВОНА
БІЗНЕСВУМЕН, МАМА, ДРУ-
ЖИНА, ПЕРЕМОЖНИЦЯ
ВСЕУКРАЇНСЬКОГО КОНКУР-
СУ КРАСИ ТА УКРАЇНКА, КОТРА
ПРАГНЕ ДОПОМАГАТИ ІНШИМ!
ЗАРАЗ ІРИНА КЕЛЛЕР ОТРИМУЄ
ТРЕТЮ ОСВІТУ – ЮРИДИЧНУ.
ПРАГНЕННЯ ДО САМОВДО-
СКОНАЛЕННЯ, НЕЙМОВІРНЕ
БАЖАННЯ РУХАТИСЯ ВПЕ-
РЕД І РОБИТЬ ЇЇ УСПІШНОЮ.
ПРО НАТХНЕННЯ, НОВІ ПЛА-
НИ І ПРОЕКТИ В ІНТЕРВ'Ю
UKRAINIAN PEOPLE**

ДЕ ЗНАХОДИТЕ НАТХНЕННЯ? ХТО РОБИТЬ ВАС ШАСЛИВОЮ?

В усіх грандіозних планах та найзаповітніших мріях мене підтримує та надихає родина! Коханий чоловік – моя опора, моя половинка і для мене дуже важлива його думка! Все реалізоване в нашій родині відбувається виключно під його чуйним керівництвом.

РОБОТА ТЕЖ ЗАЙМАЄ ЧИМАЛО ВАШОГО ЧАСУ?

Так, водночас проекти, якими я займаюся – не просто робота, а скоріше справа мого життя! Своєю діяльністю я прагну зробити людей щасливішими, дати їм впевненість та віру у завтрашній день. Мій фонд «Долоні долі» зараз працює над дуже важливим та соціально-значущим проектом «Будинки мрії». Ми ведемо переговори із владою Луганської області, обираємо відповідне приміщення реабілітаційного центру для дітей-сиріт та дітей позбавлених батьківського піклування.

НА ЯКОМУ ЕТАПІ ЗАРАЗ РЕАЛІЗАЦІЯ ПРОЕКТУ?

Я дуже сподіваюся, що заплановане вдасться реалізувати! Зараз найголовніша стадія – це юридичне узгодження, а далі не менш важливо – фінансування. Ми чекаємо і завжди відкриті для людей, які хотіли б підтримати, допомогти нашим діткам! Це величезна болюча точка на карті України і ми прагнемо, щоб у нашій команді були люди не байдужі до долі дітей, котрі постраждали від військових дій.

РОБОТИ ЧИМАЛО, АЛЕ НЕ ДИВЛЯЧИСЬ НА ЗАКЛОПОТАНІСТЬ СПРАВАМИ ВИ ЗАВЖДИ ЧУДОВО ВИГЛЯДАЄТЕ! ЦІКАВО, ЩО ДАЄ ВАС КРАСА?

Краса, мабуть, закладена з молоком матері. Думаю, у моєму випадку – це результат уваги моєї родини! Я зараз єдина жінка в сім'ї, мене виділяють та про мене турбуються. Це дає неймовірну впевненість у собі!

КРАСА – РЕЗУЛЬТАТ ВПЕВНЕНОСТІ В СОБІ?

Думаю, це один із ключових факторів. Я брала участь в "Miss Україна", їздила на Міжнародний конкурс і привезла корону. Найцікавіше те, що організатори зазначають – українські жінки дуже особливі, вони відрізняються духовністю, чуттєвістю, відкритістю та готовністю прийти на допомогу. Тому, вважаю, кожна українка прекрасна! Вона заслуговує бути коханою та щасливою.

АННА ГОМОНОВА

ТЕЛЕВЕДУЧА, МОДЕЛЬ,
СПІВАЧКА, ХУДОЖНИЦЯ



МІЙ ДОСВІД **ПОКАЗАВ**,
ВІДЧУТТЯ ПОВНОТИ
ЩАСТЯ ЗАЛЕЖИТЬ
ВІД НАС САМИХ І ТИХ
ЛЮДЕЙ, ЯКИМИ МИ
СЕБЕ ОТОЧУЄМО. ЦЕ
ОСНОВНІ ФАКТОРИ

МОДЕЛЬ, ТЕЛЕВЕДУЧА, ХУДОЖНИЦЯ ТА СПІВАЧКА АННА ГОМОНОВА НЕ ВТОМЛЮЄТЬСЯ ВРАЖАТИ УСІХ СВОЄЮ КРАСОЮ ТА УСПІХОМ! ВОЛОДАРКА ТИТУЛІВ ПЕРША ВІЦЕ-МІСНА «MRS. TOP OF THE WORLD», «MRS. GLOBE», «PRINCESS OF THE GLOBE», ВОНА ПОСТІЙНО ОБИРАЄ САМОВДОСКОНАЛЕННЯ, А ЗАВДЯКИ ЇЇ ПРОЕКТАМ ТА НАПОЛЕГЛИВІЙ РОБОТІ, БЕЗ ПЕРЕБІЛЬШЕНЬ, УКРАЇНУ УЗНАЄ ВЕСЬ СВІТ!

ЩО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЄ БУТИ ЖІНКОЮ?

Вважаю, що вислів «Сила жінки в її слабкості» знову став дуже популярним! Звичайно, сучасна леді неймовірно цілеспрямована та амбіційна, і з цим не посперечаєшся. Але, на мою думку, жіноча природа повинна полагатися в мудрості, ніжності душі і граційності. Це й відрізняє нас від чоловічого фізичного домінування! Саме тому я впевнена, що найважливіша жіноча сутність повинна бути сфокусована в умінні піклуватися про інших і не забувати про турботу до самої себе. А ще, любі панянки, давайте можливість чоловікові балувати себе!

ЧИ ВАЖЛИВО ДЛЯ ВАС ОТРИМУВАТИ ЕМОЦІЇ?

Емоції – це мова нашого внутрішнього світу! Вважаю, що вони повідомляють нам про головне – призначення та цінність нас наколишньої реальності. А ще емоції регулюють нашу поведінку, сигналізують про небезпеку, мобілізують сили, оцінюють ситуацію, відображають важливі події життя, стимулюють до пошуку рішення задач і, нарешті, дозволяють бути вишуканими та витонченими!

ЩО АБО ХТО ЗМУШУЄ ВАС ВІДЧУВАТИ СЕБЕ ШАСЛИВОЮ?

Мій досвід показав, відчуття повноти щастя залежить від нас самих і тих людей, якими ми себе оточуємо. Це основні фактори, а от додаткових чимало: вміння працювати з задоволенням; насолоджуватися існуючим станом сьогодення; вчитися світлу стороні в будь-якій справі (стакан наполовину повний, а не порожній); мати чисту душу і полюб'яє серце; відчувати свою свободу і силу; завжди мати мету і прагнути її реалізувати, не плывучи за течією. Ми самі творці власного щастя!

ДЛЯ ВАС ВАЖЛИВО ВІДЧУВАТИ СЕБЕ УСПІШНОЮ?

Для мене важливо не тільки відчувати себе успішною, але і бути такою без перебільшень! Нещодавно я стала International Ambassador в міжнародному конкурсі Elite Beauty Queens, власницею спортивного бренду Miss AG, привезла в Україну кілька міжнародних титулів, взяла участь в безлічі благодійних заходів і міжнародних Європейських художніх виставках (кілька разів у Франції, в Італії). Всі ці проекти вже стрімко накопичують свою силу та впливовість, розширюють міжнародні простори!

У ЧОМУ УСПІХ ЖІНКИ: В РОЛІНІ ЧИ ПРОФЕСІЙНІЙ РЕАЛІЗАЦІЇ?

Поєднання професійної, громадської діяльності та сімейного життя можливі у тандемі! Вони сприяють нашому особистому росту й успіху. Професійно реалізована жінка знає почуття провини зі своїх близьких за свою неспроможність. Тому правильно розпоряджаючись своїми ресурсами, резервами і потенційними можливостями, вивіряючи відповідність мотивів до поставленої мети, в нас відкриваються нові сили вчасно приділяти увагу близьким, підтримувати їх і направляти до загальних цілей!

ЮЛІЯ ПІНЧУК

| **МОДЕЛЬ**



**ПОКЛИКАННЯ ЖІНКИ
БУТИ МАМОЮ ЛЮБЛЯЧОЮ
ДРУЖИНОЮ, РОБИТИ
В БУДИНКУ ЗАТИШОК,
ДАРУВАТИ ТЕПЛО
ДРУЗЬЯМ, БЛИЗЬКИМ
У НИХ БУЛО БАЖАННЯ
ПОВЕРНУТИСЯ ДОДОМУ**

**ГАБРІЕЛЬ ГАРСІЯ МАРКЕС КАЗАВ «ЯКЩО
ВИ ЗУСТРІНЕТЕ СВОЄ СПРАВЖНЄ КОХАН-
НЯ, ВОНО НІКУДИ ВІД ВАС НЕ ДІНЕТЬСЯ
– НІ ЧЕРЕЗ ТИЖДЕНЬ, НІ ЧЕРЕЗ МІСЯЦЬ,
НІ ЧЕРЕЗ РІК». ШУКАЮЧИ КРАСУ І ЛЮ-
БОВ У ВСЬОМУ, ЩО ОТОЧУЄ, ЮЛІЯ
НАДИХАЄТЬСЯ КРАСОЮ ПРИРОДИ І
ТВОРЧИСТЮ ГАБРІЕЛЯ ГАРСІЯ МАРКЕСА.
ЧАРІВНА ДІВЧИНА ВІРИТЬ У СПРАВЖНЄ
КОХАННЯ, САМЕ У ТЕ, ПРО ЯКЕ ГОВОРИВ
МАРКЕС, ПРО ЧИСТЕ І БЕЗСМЕРТНЕ, ПАЛ-
КЕ І ЩИРЕ. ПРО СВІЙ РОЗПОРЯДОК ДНЯ,
ПОГЛЯДИ НА КОХАННЯ І ІНШІ ЖІНОЧІ СЕ-
КРЕТИ У ІНТЕРВ'Ю ДЛЯ UKRAINIAN PEOPLE
РОЗПОВІЛА РОМАНТИЧНА СПОРТСМЕНКА
ЮЛІЯ ПІНЧУК.**

ЮЛІЄ ЧИ ВІРИТЕ ВИ У СПРАВЖНЄ КОХАННЯ?

Так, я вірю у справжнє кохання. Існує така приказка «одного разу любов запитала у друзи, навіщо потрібна ти, коли є я, дружба відповіла, щоб залишити усмішку там, де ти залишаєш слізю»... Сказати «я тебе люблю» займає кілька секунд, а показати, як це, займає все життя. Справжня любов схожа на привида, всі про неї говорять, але ніхто її ніколи не бачив.

ЯКЕ ПОКЛИКАННЯ У ЖІНКИ? ЯК ВИ ВВАЖАЄТЕ, ЕМАНСИПАЦІЯ ЖІНКИ У СУЧАСНОМУ СВІТІ ДАЄ ПОЗИТИВНІ РЕЗУЛЬТАТИ?

Покликання жінки бути мамою, люблячою дружиною, робити в будинку затишок, дарувати тепло друзям, близьким, щоб у них було бажання повернутися додому.

Емансипація дає позитивний результат – певна свобода в реалізації себе як особистості. Важливо в сучасному світі бути духовно розвинутою, реалізовувати свої емоційні, інтелектуальні та естетичні потреби.

ЮЛІЯ У ВАС ЗАВАНТАЖЕНИЙ ГРАФІК. ЯК ВАМ ВДАЄТЬСЯ ЗАЛИШАТИСЯ У ФОРМІ?

Так, я маю дуже завантажений графік. Але спорт ніхто не відімає! Кожен день, прокинувшись, я обов'язково виділяю час на заняття спортом. Це допомагає мені насичитися енергією на цілий робочий день. Саме завантаженість мого графіку допомагає тримати мене у хорошій фізичній формі.

НАВЕДІТЬ П'ЯТЬ ОСНОВНИХ ПРИНЦИПІВ СПРАВЖНОЇ ЖІНКИ.

Основним принципом справжньої жінки я вважаю силу, у будь-яких її проявах. Сила духу, сила почуттів, сила думки. Я поважаю сильних людей, сама постійно вдосконалююсь, доводжу, що в будь-якій ситуації потрібно залишатися людиною, прагну бути в гармонії з самою собою, ціную близьких людей, і завдяки цьому я можу досягти великих досягнень, бажаного успіху. Справжня особистість, яка досягла успіху, завжди готова допомагати іншим або направити їх на цей шлях.

ЯКА ВАША УЛЮБЛЕНА КНИГА?

Я надихаюсь творчістю Габрієля Гарсія Маркеса. До моїх фаворитів я відношу книгу «Сто років самотності». Роман колумбійського письменника вразив мене різноманіттям своїх епізодів, у ньому стільки контрастів, стільки гумору і життя, стільки радості і смутку! Вона для мене і пісня, і танець, і казка.

Книги почнають мене, загострюють мій характер і силу духу.

ЮЛІЯ ГЕРШУН

**TOPMODEL OF THE
WORLD 2017, ТЕЛЕВЕДУЧА,
ПРЕЗИДЕНТ БФ "РОЗВИТОК
ОБДАРОВАНИХ ДІТЕЙ"**



**МОЖНА СКАЗАТИ,
ПУБЛІЧНІСТЬ – ЦЕ
ЩАБЕЛЬ В МОЇХ
БЛАГОДІЙНИХ
ПРОВЕКТАХ**

**ЩО ТАКЕ ПРЕДСТАВЛЯТИ НАШУ
КРАЇНУ НА СВІТОВИХ АРЕНАХ
КРАСИ ЦЯ ДІВЧИНА ЗНАЄ НЕ З
ЧУТОК. ВОНА – ПЕРЕМОЖНИЦЯ
БАГАТЬОХ КОНКУРСІВ КРАСИ,
ОДИН З ЯКИХ – TOPMODEL
OF THE WORLD 2017. ЮЛІЯ
ГЕРШУН – НЕ ПРОСТО МОДЕЛЬ
І КРАСУНЯ. ЯК ЛЮДИНА
З ВЕЛИКИМ СЕРЦЕМ, ВОНА
ЗАЙМАЄТЬСЯ БЛАГОДІЙНІСТЮ
І ЩИРО ПЕРЕЖИВАЄ ТЕ, ЩО
ВІДБУВАЄТЬСЯ В УКРАЇНІ**

**МИ ЗНАЄМО, ЩО ВИ ПРИСВЯЧУЄТЕ ЧАСТИНУ СВОГО ЖИТТЯ
БЛАГОДІЙНОСТІ. А ЩО ДЛЯ ВАС БІЛЬШ ПЕРВИННЕ: СВІТСЬКЕ ЖИТТЯ
ЧИ БЛАГОДІЙНІСТЬ?**

Світське життя для мене – це не просто частина роботи, красиві сукні і безліч заходів, а перш за все можливість привернути увагу успішних людей до вирішення тієї чи іншої проблеми, фінансування благодійних та соціальних програм. Тому можна сказати, що публічність – це щабель в моїх благодійних проєктах.

ЩО САМЕ ВАС НАДИХАЄ НА БЛАГОДІЙНІ ВЧИНКИ?

Я завжди брала участь як в соціальних проєктах, але з 2014 року життя в Україні кардинально змінилось для кожного з нас. Тоді я і зовсім не могла залишитися байдужою і, спочатку абсолютно самостійно, ніде не адішуючи, почала допомагати діткам, чії батьки перебували в зоні АТО, захищаючи нашу Батьківщину. Збирала друзів і знайомих, їздила в дитячі будинки, куди відправляли переселенців. Тоді я зрозуміла, що хочу зробити більше і відчула, що знаходжу відгук в серцях і довіру. Як публічна людина, я могла залучити велику кількість людей до найважливіших питань країни.

**МИ БАГАТО ГОВОРИМО ПРО ТЕ, ЩО НАШІ ЖІНКИ ГАРНІ, РОЗУМНІ ТА
ТУРБОТЛИВІ. НА ВАШУ ДУМКУ, В ЧОМУ СИЛА ТА МІСІЯ УКРАЇНСЬКИХ
ЖІНОК, ТА ЧОГО ЇМ НЕ ВИСТАЧАЄ?**

Не вистачає впевненості, все інше вони мають! Весь світ схилиється перед душею, талантом та красою українських жінок! Не дарма одним з девізів нашого Фонду є цитата «Краса врятує інтелект», адже наші жінки завжди руйнують стереотипи, вони виховують розумну, сильну, освічену і щасливу націю, вони створюють прогресивну та сучасну Україну. Крок за кроком ми йдемо до успіху, стабільності і нових можливостей! Я вірю, що саме підтримка і розвиток талановитої молоді призведе нашу країну до миру, процвітання і створить нову історію України! Так і був створений БФ "Розвиток Обдарованих Дітей".

А В ЧОМУ ВАША МІСІЯ?

Виступаючи на світовій арені, в першу чергу моєю місією було – привезти Україні перемогу! Досягнувши цього, я уклала угоду про проведення Світового Фіналу TOPMODEL OF THE WORLD в нашій країні, що приверне увагу не тільки до її проблем, а значно підвищить престиж, туристичний та інвестиційний сектор України і поліпшить дипломатичні відносини з більш ніж 50-а країнами світу. Також я регулярно беру участь в світових аукціонах присвячених допомозі дітям. У Монако на аукціоні викупили мої фотографії з дітьми, а в Лондоні я привезла Єрусалимський священний камінь у формі долоні. Мій лот тоді був єдиним проданим. Гроші передані на операцію українському хлопчикowi, а я щаслива, що нам вдалося допомогти! А зовсім скоро вийде моя телевізійна програма «Культурна дипломатія». В цьому і є моя місія – допомагати і нести мир, розвиток та красу у цей світ!

ВІРА АЛМАЗОВА

МЕНЕДЖЕР ЗЕД В “DEVA-CLINIQUE”, «MISS GLOBAL UKRAINE 2017»



**ДОПОМОГА –
ЦЕ ДОБРЕ, АЛЕ
КОЛИ ВМІЄШ
РОБИТИ САМ,
ЩЕ КРАЩЕ!**

**ЯК ВАЖЛИВО ЗНАХОДИТИ ЩАСТЯ
У ПРОСТИХ РЕЧАХ, РОЗУМІЮЧИ
ВСЮ ЦІННІСТЬ ІНСТИТУТУ РО-
ДИНИ І БЛИЗЬКИХ. МАТИ ВІРУ, ЯК
ЦЕ РОБИТЬ НАША ВІРА АЛМАЗО-
ВА, ТЕНДІТНА КРАСУНЯ ІЗ ВЕЛИ-
КОЮ МУДРОЮ ДУШЕЮ, МЕНЕД-
ЖЕР ЗОВНІШНЬОЕКОНОМІЧНОЇ
ДІЯЛЬНОСТІ І МОДЕЛЬ,
ПОВ'ЯЗУЄ В СОБІ ВНУТРІШНЮ І
ЗОВНІШНЮ КРАСУ. УЧАСНИЦЯ
БАГАТОВЕКТОРНИХ ПРОЕКТІВ
І ЕКОНОМІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
ВІРА АЛМАЗОВА ПОДІЛИЛАСЯ
СЕКРЕТАМИ СМІЛИВОСТІ І
НАПОЛЕГЛИВОСТІ СПРАВЖНЬОЇ
СУЧАСНОЇ УКРАЇНКИ ДЛЯ
ЧИТАЧІВ ЖУРНАЛУ UKRAINIAN
PEOPLE.**

ВІРА, КАЖУТЬ, СИЛА ЖІНКИ В ЇЇ СЛАБКОСТІ. У ЧОМУ ВАША СИЛА?

Сила - в правді. Завдяки своїй позиції намагаюся не брехати собі і оточуючим. Не всім це подобається, але я точно знаю, що мене оточують сильні люди. Я не даю собі права на розпач, не маю на це часу і бажання. Я впевнена, що безвихідних ситуацій не буває, лише старання і віра здатні залагодити будь-які труднощі.

ЯКЕ, НА ВАШ ПОГЛЯД, ГОЛОВНЕ ДОСЯГНЕННЯ В ЖИТТІ?

Те, що робить людину щасливою і принесе йому внутрішню гармонію. Всі ми індивідуальні і просто неприпустимо застосувати одне правило для всіх.

ЩО ВАС НАДИХАЄ НА ДОСЯГНЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ?

Моя сім'я, мій чоловік. Особливої підтримки мені надає моя мати, якимось магічним способом в неї виходить правильно підібрати слова, підтримати мене, після яких мотивація зашкалює! Але звичайно весь час розраховувати на допомогу зі сторони неправильно, важливо навчитися нести відповідальність за свої рішення самостійно.

НА ВАШ ПОГЛЯД, ВІРА, ЩО РОБИТЬ ЖІНКУ ЩАСЛИВОЮ?

Для мене справжнє щастя бачити здоровими близьких мені людей! Я вважаю це найголовнішим і найважливішим щастям у житті. Усі інші блага щастя я готова черпати у простих речах: в дощку, від якого не промокла, будучи без парасольки, або у шоколадному тарті, що я не встигла посмакувати в улюбленій кавешці через те, що останній смачний шматок, що красувався на вітрині, був куплений за п'ять хвилин до мого приходу. Щастя навколо нас, головне навчитися його відчувати.

ЛІЛІЯ ГАЛУШКО

MISS MODEL OF THE
WORLD – 2017



МЕНЕ **НАДИХАЮТЬ** ДВІ
СТОРОНИ: ДОБРО І ЗЛО.
ДОБРО – ЦЕ МОЇ РІДНІ
І БЛИЗЬКІ, ЯКІ ЛЮБЛЯТЬ І
ПІДТРИМУЮТЬ МЕНЕ
ЗА БУДЬ-ЯКИХ ОБСТАВИН

БІЛЬШІСТЬ ЛЮДЕЙ ДУМАЮТЬ, ЩО МОДЕЛІ – ЦЕ ТІЛЬКИ ЗОВНІШНЯ КРАСА, АЛЕ ВІКТОР ГЮГО ПИСАВ: «НІЯКА ЗОВНІШНЯ ПРИНАДНІСТЬ НЕ МОЖЕ БУТИ ПОВНОЮ, ЯКЩО ВОНА НЕ ОЖИВЛЕНА ВНУТРІШНЬОЮ КРАСОЮ».

ЦІЮ ЦИТАТОЮ ЖИВЕ НАША ГЕРОЇНЯ ЛІЛІЯ ГАЛУШКО – ТЕЛЕВЕДУЧА, СПІВАЧКА, МОДЕЛЬ СВІТОВОГО РІВНЯ ТА ПЕРЕМОЖНИЦЯ КОНКУРСУ «MISS MODEL OF THE WORLD – 2017». ХТО, ЯК НЕ ВОНА ЗНАЄ, ЩО ТАКЕ БУТИ ПО-СПРАВЖНЬОМУ ГАРНОЮ ЯК ЗЗОВНІ, ТАК І ЗСЕРЕДИНИ.

ЛІЛІЄ, ЯКЕ ВАШЕ НАЙГОЛОВНІШЕ ДОСЯГНЕННЯ У ЖИТТІ?

Я не буду зараз говорити про свої творчі здобутки – їх у мене ні багато ні мало. Але кожен з них грає головну роль у моєму житті, тому що без маленької перемоги у підніжжя гори, я б не дісталася до її вершини. Як досягнення хочу виділити свою цілеспрямованість, тому що хто б мені що не говорив, я завжди буду йти до своєї мети, не дивлячись ні на які перешкоди.

ЩО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЄ УСПІХ?

Успіх для мене – це бути щасливою людиною. А я щаслива, коли здорові мої рідні та близькі, коли в моєму оточенні тільки щирі добрі люди, і коли я займаюся справою, яка приносить мені справжнє задоволення. Так само успіх полягає і в тому, щоб не стояти на одному місці. Постійний саморозвиток і творче зростання – це те, що робить мене не тільки щасливою, але і успішною.

ЩО ВАС НАДИХАЄ ПІДКОРЮВАТИ НОВІ ВЕРШИНИ?

Мене надихають дві сторони: добро і зло. Добро – це мої рідні та близькі, які люблять і підтримують мене за будь-яких обставин. Заради своєї родини я живу та буду робити все, щоб вони мною пишалися. Зло – це люди, які не вірять в мене та тільки радіють, якщо у мене щось не виходить. І коли вони говорять: «Це тобі не потрібно, це в тебе не вийде» – мене це, навпаки, надихає та мотивує. Додам, що ще мене мотивує мій продюсер, вона завжди знає, що і коли мені сказати, щоб надихнути.

ЩО ВИ МОЖЕТЕ ПОБАЖАТИ ДІВЧАТАМ, ЯКІ ТІЛЬКИ ПОЧИНАЮТЬ ШЛЯХ У МОДЕЛЬНОМУ БІЗНЕСІ?

Хочу побажати їм здоров'я! І поки вони ще не почали цей шлях – виспатися гарненько, бо потім у них на це часу не буде. (Сміється.) А, якщо серйозно, то раджу дотримуватися правильного харчування, адже воно впливає на все: шкіру обличчя, енергію, настрій, тіло, волосся, нігті. Так само потрібно займатися спортом, вивчати іноземні мови, багато читати, так як важлива не тільки красива картинка, а й уміння вести діалог. Загалом, необхідно займатися саморозвитком. Головне – не зраджувати своїй мрії! Потрібно брати участь у кастингах та вміти себе презентувати. Навіть після 99 невдалих спроб, 100-та обов'язково буде «Джекпотом»!

MARY COHR
PARIS

DERMO PEELING

Нова процедура відновлення шкіри

ОЗНАКИ ВІКУ



ТЕМНІ КРУГИ



ВТОМЛЕНИЙ ВИГЛЯД



ПІГМЕНТАЦІЯ



45
min

АЛЬТЕРНАТИВА ЕСТЕТИЧНІЙ МЕДИЦИНИ



Ексклюзивний дистриб'ютор в Україні
КОДОКАН ДИСТРИБ'ЮШНЗ
м. Київ, вул. Грушевського, 10
тел./факс: (044) 254 00 96, тел.: (067) 466 08 83
kodokan_dist@ukr.net.
www.kodokan.com.ua

Салон "КОДОКАН"
м. Київ, вул. Грушевського, 3
тел.: (044) 270 54 15, (044) 270 54 16
<http://kodokan.club/>



Людина року-2017

22

загальнонаціональна програма

Енергія оновлення



IMMER
GROUP

Ексклюзивний партнер

TAC
СТРАХОВА ГРУПА TAC

Офіційний Страховик



ВАСИЛЬ КИСІЛЬ

Генеральний юридичний партнер



Офіційний медичний партнер

Radisson BLU
HOTEL KYIV

Офіційний готель церемонії



C.T. Партнерс
здіюватське об'єднання

Адвокатський супровід



Офіційний радіо партнер

СЬОГОДНІ

Генеральний медіа партнер

КП
В УКРАЇНІ

Спонсор номінації
„Хумір українців”



Офіційний партнер
церемонії

Mirotel
RESORT & SPA

Спонсор елітного відпочинку

RIXOS
SEAQATE SHARM

Спонсор призового фонду

HOTEL BARRIERE
LE FOUQUET'S
PARIS

Спонсор призового фонду

OB EZ TV

Офіційний інформаційний
партнер



Almondo
Restaurant & Club

Спонсор урочистого
прийому

SOTHYS
PARIS

Спонсор призового фонду

PORTOBELLO

Кау6 Краси

Вишукання партнер

FIERA
MUNDOES MYRALES

Спонсор призового фонду

UKRAINIAN
PEOPLE

Офіційний інформаційний
партнер