

ukrainian

журнал

# KIDS

спецпроект  
САМЫЕ  
КРАСИВЫЕ  
ДЕТИ

ВНУТРЕННЕ ЖУРНАЛ УКРАИНИАН PEOPLE

**ЗИМНИЙ**  
отдых в Украине

**СЕМЕЙНЫЙ**  
гороскоп на  
2017 год

Актуальные  
гаджеты для мам



# FASHION BABY

ОБЪЯВЛЯЕТ ЗАПИСЬ  
УЧАСТНИКОВ НА  
ФОТОСЕССИИ



ХОЧЕШЬ ПОПАСТЬ НА  
СТРАНИЦЫ НАШЕГО  
ЖУРНАЛА?

ОБРАЩАЙСЯ ПО  
ТЕЛ.:

(050) 581 88 57

(097) 761 22 23



**НА ОБЛОЖКЕ:**

МЕЛИСА ОМЕРОГЛУ

ФОТОГРАФ: ВИКТОРИЯ РЕТИВОВА



**Учредитель проекта**  
Татьяна ПЕТРАКОВА

**Отдел рекламы  
и развития:**  
Юлия ПАВЛОВА

**Координатор  
фотопроектов:**  
Роман МИЩЕНКО

**Дизайн, верстка:**  
дизайн-группа  
«Ukrainian people»:  
Виктория МИНАЕВА

**Журналисты:**  
Анна ПАВЛИК  
Марина ЮРОВА

**Корректор:**  
Ксения ИВАНОВА

**Учредитель  
и издатель проекта**  
издатель ФОР Петракова

**Адрес редакции:**  
г. Киев, ул. Дружковская, 10  
e-mail: life\_in\_motion@ukr.net

**Сайт: [ukrpeople.com](http://ukrpeople.com)**

т.: 050-58-18-857  
097-761-22-23

**ДЕТСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ПРОЕКТА  
UKRAINIAN PEOPLE**

*Ответственность  
за содержание  
материалов несут  
авторы и рекламодатели.  
Мнение редакции может  
не совпадать с мнением автора.  
Перепечатка материалов  
доступна только  
с разрешения редакции.*

10-17

МОДА

6-9

НОВОСТИ

24-53

СПЕЦПРОЕКТ  
NEW YEAR

60-69

ПСИХОЛОГ



72-93

ПРОЕКТ  
САМЫЕ КРАСИВЫЕ  
ДЕТИ

100

STAR БЛОГ

106

ДОСУГ

108

ДІТИ ЗА МАЙБУТНЄ  
УКРАЇНИ

**ВИКТОРИЯ РЕТНОВА**  
ФОТОГРАФ



**ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО**  
ФОТОГРАФ



**ГЛЕБ АМИТРИЧЕВ**  
ФОТОГРАФ



**МАРИНА БОНАРЕНКО**  
ВИЗАЖИСТ



**МАРУСЬКА МОРСКАЯ**  
ВИЗАЖИСТ



**ГАЛИНА ПАВЛЕНКО**  
ПСИХОЛОГ



**ТАТЬЯНА ПЕТРАКОВА**  
УЧРЕДИТЕЛЬ ПРОЕКТА



**РОМАН МИЩЕНКО**  
КООРДИНАТОР ФОТОПРОЕКТОВ



**ВИКТОРИЯ МИНАЕВА**  
ДИЗАЙНЕР



**АННА ПАВЛИК**  
ЖУРНАЛИСТ



**ЮЛИЯ ПАВЛОВА**  
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАЗВИТИЯ



# НОВОСТИ ДЛЯ МАМ

## НАЙДЕН СПОСОБ ПОБЕДИТЬ ДЕТСКИЕ ИСТЕРИКИ

Универсальных советов как с этим бороться нет, ведь каждый малыш имеет индивидуальные черты характера, которые нужно учитывать. По мнению американских психологов, наилучшим решением в данной ситуации станет разговор с ребенком, даже во время того, как тот заливается слезами и топает ногами, полностью игнорируя окружающий мир. По-настоящему хорошим решением станет отсутствие проваленных эмоций в ответ, но ни в коем случае не игнорирование, ведь это лишь вызовет желание повысить тон. Учите ребенка договариваться вместо того, чтобы требовать и угрожать.



## ОПРЕДЕЛЕНЫ ЛУЧШИЕ МАТЕРИАЛЫ ИГРУШЕК ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Мама стали отдавать предпочтение в выборе не пластмассовым машинкам, а деревянным, но из натурального меха, а сделанные из льна. Ребенку очень важно развивать свои тактильные ощущения, с рождения он познает мир благодаря осязанию, поэтому, чем разнообразнее будут такие ощущения, тем лучше для развития его мозга. И здесь главную роль играют именно натуральные поверхности. Самым маленьким можно подбирать простые деревянные изделия, ведь известно, что чем проще детская игрушка, тем она лучше подходит в первые годы жизни.





# ИЛИ ТО, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ЗАБОТЛИВЫМ РОДИТЕЛЯМ



## УЧЕНЫЕ УСТАНОВИЛИ ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ СНОМ И ПОТРЕБЛЕНИЕМ ЕДЫ

Мамочки часто меняют свой режим сна в худшую сторону. Ученые из Лондонского колледжа установили, что люди, которые спят меньше 7 часов, съедают за день больше еды, чем те, которые высыпаются. Исследования об этом взаимоотношении проводятся очень давно, а еще в 1986 году было выяснено, что женщины, плохо спавшие ночью, весили в среднем на два килограмма больше остальных. Со временем эти различия стали еще более выраженными.



## СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ДЕТСКИМИ СТРАХАМИ

Для правильно развивающегося ребенка в определенном возрасте страх и испуг – естественная реакция, помогающая познавать окружающий мир. Каждый второй ребенок испытывает страхи. Но наиболее часто им подвержены дети от 2 до 9 лет, поскольку в этом возрасте дети уже многое знают и видят, однако понимают еще не все, поэтому необузданная детская фантазия настоящими представлениями об окружающей действительности не сдерживается. Чтобы помочь ребенку бороться со своими страхами, важно выявить причину детских страхов, а после внушить ребенку уверенность и больше объяснять об окружающем мире. Ребятишки очень любят фантазировать, пусть ребенок озвучит сказки, где он смелый и сильный герой, или расует свои страхи.

# СОВЕТЫ МАМАМ



## ПРАВИЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА ДЛЯ КУПАНИЯ

Малыши любят купаться, а родителям важно подобрать подходящую температуру воды – она должна быть примерно 37 градусов. Чтобы измерить температуру воды не обязательно покупать термометр, просто спустите в нее локоть, и сразу станет ясно, подходит ли она для малыша. Кожа на локтях более восприимчива к температурным перепадам, поэтому, если вода покажется нормальной, то можно спокойно начинать купать ребенка.



## ОРИГИНАЛЬНЫЙ СПОСОБ УСПОКОИТЬ РЕБЕНКА

Если ваш малыш плачет, а вы уже давно устранили все возможные причины плача (малыш сытый, сухой и выспався) и вам не удается его успокоить, попробуйте использовать белый шум. Включите пылесос или вентилятор. На многих крох это действует магическим образом. Также можно включить музыку, которая нравится ребенку, или отвлечь звуком в своем исполнении: песней, имитацией звуков животных – чем угодно, что подскажет ваша фантазия.



## КОГДА РЕБЕНОК ЗАСЫПАЕТ ВО ВРЕМЯ КОРМЛЕНИЯ

Если ваш малыш засыпает во время кормления так крепко, что прекращает сосать и поэтому всегда голоден и недоволен, попробуйте щекотать его пяточки, чтобы он не засыпал пока не наестся. Хотя и существует мнение, что спящих детей будить нельзя, это не совсем подходит для тех детей, которых кормят грудью. И если даже по истечению нескольких дней после родов малыш все равно сонный во время кормления, вам необходимо брать инициативу в свои руки. Определите такой режим кормления, при котором он не будет слишком сонным.

**КА**ЖДАЯ МАМОЧКА, ВОСПИТЫВАЯ СВОЕГО МАЛЫША, ЗАДАЕТСЯ МНОЖЕСТВОМ ВОПРОСОВ, СВЯЗАННЫХ С ЭТИМ НЕЛЕГКИМ ПРОЦЕССОМ. СЧАСТЬЕ ОТ ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ НЕМНОГО ОМРАЧАЕТСЯ СТАНДАРТНЫМИ БЫТОВЫМИ МОМЕНТАМИ, С КОТОРЫМИ НЕ ОЧЕНЬ СЛОЖНО, НО ОЧЕНЬ ВАЖНО РАЗОБРАТЬСЯ. МЫ СОБРАЛИ САМЫЕ ЦЕННЫЕ СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ ДАЮТ РЕАЛЬНЫЕ МАМЫ И ПАПЫ, И КОТОРЫЕ ТОЧНО ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ. СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРИМЕНИТЬ НА ПРАКТИКЕ, ПРЯМО СЕЙЧАС РАССКАЖЕТ ЖУРНАЛ UKRAINIAN KIDS В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ.

### КУПИТЕ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ВПИТЫВАЮЩИЕ ПЕЛЕНКИ.

Их удобно использовать для ночного сна, так как подгузники иногда протекают. Подстелите такую простынку под пеленку младенца перед ночным сном. Тогда, если вы обнаружите протечку ночью, вам нужно будет просто поменять подгузник и убрать мокрую пеленку, а постельное белье останется сухим. Впитывающая пеленка гораздо безопаснее для здоровья ребенка: при использовании данного изделия риск возникновения дерматитов, раздражения и зуда в разы меньше, чем в случае с подгузником, когда малыш потеет и чувствует себя некомфортно.



### СТРИЧЬ НОГИ МАЛЫШУ НЕ СЛОЖНО

Стригите ногти на ручках и ножках пока малыш спит. Как правило, новорожденные очень крепко спят и их это не побеспокоит, а вы не будете нервничать, что ручка или ножка внезапно дернется. Чтобы случайно не травмировать кроху, купите ножницы с закругленными краями или специальные кусачки. Важно помнить, что стричь ногти на ногах нужно только по ровной линии, чтобы уголки не врастали в кожу.



### КУПИТЕ СЛОНЯВЧИКИ ЗАРАНЕЕ

Придется обзавестись слонявчиками намного раньше, чем вы планируете начать ввод прикорма. Обильное слюноотделение начнется задолго до появления зубов, вас спасут слонявчики с непромокаемой основой, иначе вам придется постоянно менять промокшую на груди одежду. У грудничка текут слюни, которые поначалу не причиняют никакого дискомфорта ребенку, затем, через несколько дней, выделение слюны становится более обильным.



# ДЕТСКАЯ МОДА

## НОВИНКИ 2017

**Д**ЕТСКАЯ МОДА УЖЕ ДАВНО СТАЛА ОТДЕЛЬНОЙ ИНДУСТРИЕЙ, В КОТОРОЙ ВСЕ ТАК ЖЕ СЕРЬЕЗНО, КАК И ВО ВЗРОСЛОЙ. ОНА ПЕРЕКЛИКАЕТСЯ С МОДНЫМИ ТЕНДЕНЦИЯМИ, ПОПУЛЯРНЫМИ СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ, ЧЕМ-ТО КОПИРУЯ ИХ ОБРАЗЫ, НО И ТАКЖЕ НАПОЛНЕНА СУГУБО ДЕТСКИМИ ЭЛЕМЕНТАМИ. ЧУСТВО ВКУСА У РЕБЕНКА НЕОБХОДИМО РАЗВИВАТЬ С РАННЕГО ВОЗРАСТА. А НОВЫЕ МОДНЫЕ ДЕТСКИЕ КОЛЛЕКЦИИ ВАМ В ЭТОМ ПОМОГУТ.

## Модные цвета и ткани

Что касается цветовых решений для детской одежды, то они могут быть всевозможными. Правила, что девочки ходят в нарядах одного цвета, а мальчики — другого, давно не актуальны, поэтому ваш выбор может быть любым. Что касается тканей, то, конечно же, речь идет только о натуральных.





# ОСНОВНЫЕ МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

Главной тенденцией детской одежды можно назвать уличную моду. Это джинсы и джинсовые куртки, твидовые пиджаки и пальто, кофты и грубоватые ботинки. Наряду с таким стилем, популярны и более аристократичные образы с костюмами для мальчиков и нарядными нежными платьями для девочек. В детской моде 2017, очень популярны принты. Дайте ребенку выбрать понравившийся

рисунок, и он с удовольствием будет ходить в этой одежде. Клетка, ромб, полоска — модная тенденция, которая встречается и во взрослой, и в детской моде. Также популярны вязаные вещи и декоративные элементы, которые все чаще просматриваются в верхней одежде. А стильный головной убор станет изюминкой и последней составляющей модного образа.





# МОДА ДЛ ДЕВОЧЕК

Девочки, в отличие от мальчиков, которые могут равнодушно относиться к одежде, всегда хотят выглядеть красиво, модно и вообще лучше всех. С раннего возраста они очень внимательно рассматривают и оценивают образы своей мамы, чем и развивают свой вкус. Поэтому договориться с девочкой надеть то, что ей не нравится, будет очень тяжело, так как она видит свой образ по-своему. Основной тенденцией в детской моде 2017 являются всевозможные принты. Это могут быть рисунки, мультяшки, надписи, цветы.

Их наличие не зависит от времени года и ткани, из которой пошит наряд. Кроме этого, становятся все более популярными шубки из искусственного меха. Они, как пальто и куртки, могут иметь отделку из натурального меха, что смотрится очень стильно. Головные уборы лучше всего выбирать в цвет верхней одежды. Они должны быть изюминкой наряда: с красивыми помпонами, милыми ушками, яркими декоративными элементами.





# МОДА ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ

Для мальчишек в сезоне 2017 детская мода приготовила два основных стиля: улично-спортивный и классический. Как и в одежде для девочек, принты занимают главенствующую роль. Для холодного времени года актуальны пуховики. Они легкие и свободные, не будут сковывать движения. Из обуви популярны ботинки и сапоги с видимой меховой отделкой. Толстовки, джемпера, ветровки,

джинсы — это не только модно, но и очень комфортно. Если ваш ребенок предпочитает классический стиль, то брюки, жакеты, пуловеры, водолазки, высокие ботинки, сделают вашего мальчика стильным. И не забудьте добавить шляпу, ремень или модные подтяжки — тогда ваш маленький джентльмен будет выглядеть лучше всех.



По материалам сайта: <http://2017-god.ru/detskaya-moda-2017-tendencii-novinki-62-foto/>

ДЕТСКАЯ  
МОДА

FALL

WINTER 2016/17

DOLCE &  
GABBANA

**Д**ЕТСКАЯ МОДА "ЗИМА 2016-2017 ГОДА" ПРОПИТАНА ЛЕСНОЙ ТЕМАТИКОЙ – ЭЛЕМЕНТЫ ЖИВОТНОГО МИРА ПРОСМАТРИВАЮТСЯ ПОЧТИ В КАЖДОМ НАРЯДЕ. ЭТО ПРИНТЫ ЛИСТЬЕВ, И ЦВЕТОВ, И ПРОСТО РИСУНКИ ЖИВОТНЫХ НА ОДЕЖДЕ. ДЕТСКИЕ СТИЛИЗАЦИИ КОПИРУЮТ СТИЛИЗАЦИИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ. ОСЕНЬЮ И ЗИМОЙ САМЫЕ ПРАКТИЧНЫЕ И МОДНЫЕ – ЭТО «МНОГОСЛОЙНЫЕ» ОБРАЗЫ. В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ, ЭТИ «СЛОИ» БУДУТ БОЛЕЕ ЛЕГКИМИ ИЛИ БОЛЕЕ ТЕПЛЫМИ.

В одежде совсем маленьких присутствует еще больше рисунков и принтов, только более сказочных. Мультяшные и красочные, они отпечатаны или нашиты на детских кофточках, пижаках и джемперах. Такое стильное решение непременно привлекает взгляды как взрослых, так и совсем юных сверстников.







На девочках хорошо будут смотреться красочные мотивы, в которых дети выглядят особенно красиво. Цветы, клетка, рисунки из сказок или комиксов, изображения любимых персонажей – всё это сочета-

ется с рюшами, красивыми закрученными воротничками и пышными юбками. Особым трендом стали продуманные до деталей красивые платьица, которые полностью копируют элегантные платья для женщин.

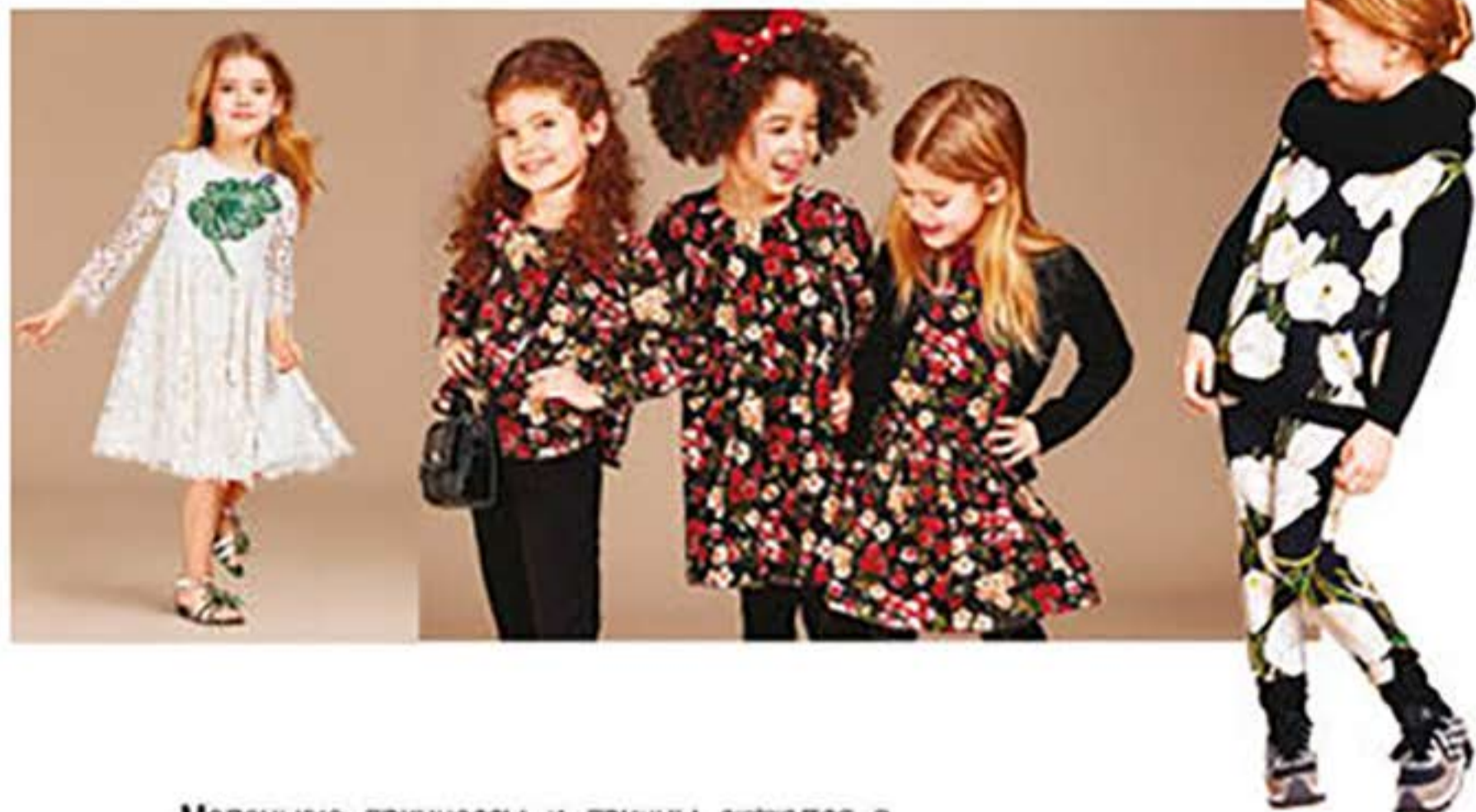




Костюмы для мальчиков являются отображением костюмов самых лучших портных для взрослых мужчин. Мальчики непременно оценят выбор удобных в посадке джинсов и футболок, а также модных толстовок. Стоит

только отыскать соответствующий размер и наиболее подходящие расцветки. Наиболее выгодным приобретением могут стать предметы детской одежды для мальчиков в ярких цветах, стилизованные нашивками и реалистичными принтами.





Маленькие принцессы и принцы окажутся в центре внимания благодаря пестрым платьям и костюмам. Конечно, главное внимание в детской одежде уделено тканям, обеспечивающим хоро-

ший теплообмен. Однако даже в трикотажных одежах встречаются металлизированные вставки, полностью повторяющие взрослый тренд на броскость и шик.





**АННА ДОЛГИХ:**

**"Я РЕКОМЕНДУЮ ЗАРАНЕЕ:  
БРОНИРОВАТЬ ВЕДУЩИХ, ЧТОБЫ  
ГАРАНТИРОВАННО ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЕ,  
СВОЕЙ СЕМЬЕ И ДРУЗЬЯМ РАДОСТНУЮ  
НОВОГОДНЮЮ СКАЗКУ"**

**Г**ЕРОИНЯ ГЕРОИНЯ НАШЕЙ РУБРИКИ, АННА ДОЛГИХ – ПОПУЛЯРНАЯ ВЕДУЩАЯ, ЛЮБЯЩАЯ СВОЕ ДЕЛО ДО ГЛУБИНЫ ДУШИ – ОНА ПРОВОДИТ ДУШЕВНЫЕ СВАДЬБЫ И ОРГАНИЗОВЫВАЕТ ЯРКИЕ НОВОГОДНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ. В ИНТЕРВЬЮ НАШЕМУ ЖУРНАЛУ АННА ДАЕТ СОВЕТЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОГО ОЖИДАЕМОГО ПРАЗДНИКА – НОВОГО ГОДА. А ТАКЖЕ РАССКАЗЫВАЕТ О КОМАНДЕ И СВОИХ ЖИЗНЕННЫХ ПРИНЦИПАХ.

#### КАКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВЫ ДАДИТЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ НОВОГО ГОДА?

В нашей стране Новый Год – самый любимый семейный праздник, поэтому миллионы украинцев привыкли отмечать его дома в окружении близких людей. Всей семьей они занимаются подготовкой и ждут приближения этого сказочного дня. К празднику все стараются обеспечить развлекательную программу и приглашают для этого ведущих в образе Деда Мороза, Снегурочки и других сказочных персонажей. Их роль в эти дни самая востребованная, поэтому, если вы хотите обеспечить своей семье волшебную новогоднюю сказку, бронируйте услуги ведущих заранее.

#### ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ ВАШЕ НОВОГОДНЕЕ АГЕНСТВО?

Команда Vip Newyear занимается не только поздравлениями дома в кругу семьи, но и создает новогодние корпоративы, поздравляет учеников школ и воспитанников детских садов, проводит веселые детские мастер-классы в новогоднем стиле. Все действия наших координаторов спланированы, что помогает нам не отвлекаться на мелочи и не терять свой образ на мероприятии, поэтому самые яркие и запоминающиеся праздники мы проводим вместе. Я счастлива, что моя работа является для меня каждодневным вдохновением!

#### АННА, ВЫ ТАКЖЕ ЯВЛЯЕТЕСЬ СВАДЕБНОЙ ВЕДУЩЕЙ. СКАЖИТЕ, ЧТО СЕГОДНЯ НУЖНО МОЛОДОЖЕНАМ ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ СЧАСТЛИВОГО БРАКА?

Наблюдая за созданием новой семьи, мне нравится, когда глаза влюбленных излучают любовь и счастье. Главное, чтобы эти чувства они пронесли сквозь свою жизнь. Я верю в то, что все они сохранят свою любовь навеки – важно лишь доверять и поддерживать друг друга, ведь именно это является основой составляющей счастливого брака. Конечно, не может быть в семейных отношениях идеаль-

но абсолютно всё, но важно помнить, что совместно можно преодолеть любые трудности.

#### ЧТО НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ МОЖНО СЧИТАТЬ УСПЕХОМ ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ?

Мне кажется, однозначного ответа на этот вопрос нет, учитывая разносторонность взглядов. Я считаю, что занятие любимым делом, удовольствие от своей работы, красота, умение дарить добро – это и есть успех для женщины. Лично для меня в первую очередь это достижение поставленных целей, ведь это важно в жизни.

#### РАССКАЖИТЕ О СВОЕМ ОСНОВНОМ ЖИЗНЕННОМ ПРИНЦИПЕ?

Для меня во всем главное любовь. Я постоянно анализирую различные моменты из жизни и замечая, что если в любое дело – будь то готовка еды, или же организация новогоднего праздника – вкладываешь любовь, то все вокруг, даже Вселенная помогает в этом. Именно благодаря любви появляется вдохновение, рождаются новые идеи и каждое дело получается действительно замечательным.

#### ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ УКРАИНЦАМ

Я желаю каждому найти свое предназначение в жизни, которое будет вдохновлять и заряжать энергией. Ведь когда человек занимается тем, что он любит, то всегда будет достигать новых вершин. Верьте в себя, верьте в свою индивидуальность! С наступающим Новым Годом!

#### КОНТАКТЫ АННЫ ДОЛГИХ:

Сайт: <http://vip-newyear.com.ua>

Тел.: (063)-075-50-25



**АЛЕКСАНДРА СТЕФАНЮК:**

**«НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР «ТВО А» ПРЕДОСТАВЛЯЕТ  
ЛУЧШИЕ ЗНАНИЯ.**

**СДАЮТСЯ ВСЕ-СДАЮТ НАШИ!»**

**С**ЕГОДНЯ, С УЧЕТОМ ВЫСОКИХ ТРЕБОВАНИЙ ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ В ВУЗЫ, БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДХОД К ПОДГОТОВКЕ К ВНЕШНЕМУ НЕЗАВИСИМОМУ ОЦЕНИВАНИЮ. В ИНТЕРВЬЮ ЖУРНАЛУ UKRAINIAN KIDS, АЛЕКСАНДРА СТЕФАНЮК – ДИРЕКТОР НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА «TWO A» – РАССКАЗЫВАЕТ О ПРИНЦИПАХ КАЧЕСТВЕННОЙ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНАМ И СИСТЕМЕ ОБУЧЕНИЯ ИНОСТРАННЫМ ЯЗЫКАМ.

«Научно-образовательный центр «Two A» ориентирован на предоставление школьникам качественных знаний. Мы заботимся о результатах наших учеников. Поэтому за их оценки мы будем бороться до победного конца. С высокими баллами выпускник поступает в престижный ВУЗ. При этом родители гордятся им, а сам он верит в себя.

«Two A» – школа нового формата, именно поэтому в обучении не используются шаблонные методы, а только индивидуальный подход к каждому ученику. Постоянная практика и никакой воды – в классах мы готовим к тем форматам, которые предстоят на экзаменах. Школьники ждут постоянное решение заданий, повторение пройденных тем и, что очень важно, контроль успеваемости. Для нас важна динамика роста знаний наших учеников, а наши преподаватели помогают понять сложный материал и побороть страх перед экзаменами» – рассказывает директор центра Александра Стефанюк.

Для всех учеников, которые еще сомневаются в выборе профессии, наш центр проводит профориентационные тесты, по результатам которых выявляется склонность ученика к той или иной деятельности. Исходя из этого, мы можем помочь ребенку сделать важный жизненный выбор.

Еще одним важным направлением нашего центра является поддержка студентов, а именно – подготовка к



экзаменам. Все мы помним, как сложно было сдавать экзамены по высшей математике и олимпиаде, но мы приходим вам на помощь даже в этом.

Еще одним из направлений нашего центра является изучение иностранных языков: английского, испанского, французского, чешского, итальянского, турецкого, корейского и множества других. Обучение построено таким образом, что 70 процентов учебного времени ученик говорит на изучаемом языке, полностью погружаясь в живую разговорную лексику, которая охватывает широчайший спектр тем, связанных с повседневной жизнью.

Наш центр проводит занятия индивидуально, в мини-группах или группах по 10-12 человек, распределяя каждого по уровню знаний, тем самым повышая уровень усвояемости языков. Расписания наших занятий гибкие, поэтому каждый имеет возможность восстановить пропущенные часы в любое удобное время. Мы ждем вас и всегда рады сотрудничеству.

#### АДРЕС И КОНТАКТЫ НАШЕГО ЦЕНТРА:

Киев, м. Лыбедская, ул. Ивана Кудри, 5, сф. 205;  
(073)-163-93-87.

Сайт: <http://educationhub2a.com.ua/>



A woman with dark hair styled in an updo, wearing a dark blue, long-sleeved, high-necked dress with gold buttons. She is holding a microphone with a red handle and a black foam cover. She is smiling and looking towards the camera. The background is a plain, light blue-grey color.

# SAFO DRESS

– ПЛАТЬЯ, КОТОРЫЕ  
ПРИНОСЯТ РАДОСТЬ.



**С**ЕРВИС ПРОКАТА ПЛАТЬЕВ «SAFO DRESS», СОЗДАТЕЛЕМ КОТОРОГО ЯВЛЯЕТСЯ ДАРЬЯ САВЧЕНКО, ЗА КОРОТКОЕ ВРЕМЯ ВОШЕЛ В ТОП СВОЕЙ ОТРАСЛИ И ПРОДОЛЖАЕТ СРЕМИТЕЛЬНО РАЗВИВАТЬСЯ И ДАРИТЬ ЖЕНЩИНАМ САМУЮ НАСТОЯЩУЮ СКАЗКУ.

## УНИКАЛЬНОСТЬ БРЕНДА SAFO DRESS

Safo Dress – это не только прокат и продажа брендовых и дизайнерских платьев на час или сутки, а сервис услуг по созданию неповторимого образа вашей мечты. Стилисты подберут лучший наряд под вашу цель, обращая внимание на индивидуальный цветотип, а наши фотографы смогут запечатлеть прекрасные моменты в лучших фото-студиях Украины.

## НОВЫЕ УСЛУГИ ШОУ-РУМА

Прокат вечерних и дизайнерских платьев от 1 часа до 3х суток;

Оригинальные брендовые наряды;  
Аренда аксессуаров, обуви, крыльев;

Услуги визажиста, парикмахера, стилиста;  
Организация фото-сессий и видеосъемки;  
Аренда красивых ручных животных;  
Реклама и продвижение в лучших журналах Украины;  
Костюмы для мужчин от Hugo Boss.

## АДРЕС И КОНТАКТЫ

Safo Dress находится на территории самых больших фото-студий в Украине: XXL-studio, Colors studio, Горюшка, The Moment по адресу: бул. Ивана Лепко 8.

Мы рекомендуем записываться заранее. Это можно сделать по телефону +38(073)10-11-908.

Также вы можете ознакомиться с ассортиментом, ценами и размерами в группе ВК: [vk.com/dress\\_rent\\_safo](https://vk.com/dress_rent_safo), на странице FB: [www.facebook.com/SAFOdress/](https://www.facebook.com/SAFOdress/), Instagram @dress\_rent\_safo (наш хэштег #safo\_dress). А так же на сайте [www.safo.in.ua](http://www.safo.in.ua)



HAPPY  
new year  
BY  
UKRAINIAN KIDS

СПЕЦПРОЕКТ  
НОВЫЙ  
ГОД



# НОВЫЙ на пороге

# ГОД

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЮДЕЙ РОЖДЕННЫХ ПОД ЗНАКОМ ПЕТУХА

Представителей знака существенно отличает их смелость, нрав и жизнерадостность. Такие люди, как правило, рано просыпаются и не любят тратить время на сон. Они прямолинейны, эмоциональны, экстравагантны, самостоятельны и долго собираются с мыслями. Для них не безразлично то, как они выглядят. Такие люди могут часами простоять у зеркала, чтобы подобрать подходящий аксессуар к наряду. Они также любят сравнивать цены и искать выгодное для себя предложение. Даже если разница будет не существенной, люди, рожденные под этим знаком, будут довольны покупкой.

## КАКИМИ БУДУТ ДЕТИ, РОЖДЕННЫЕ В 2017 ГОДУ?

Дети, рожденные в этом году будут одарены невероятными талантами. Они порадуют своих родителей быстрым развитием и повышенными умственными способностями. Эти малыши склонны к манипуляции, поэтому стоит быть осторожными в воспитании, чтобы не разбаловать их. Таким детям может быть трудно общаться со своими сверстниками, ведь они более серьезны. В спорах рожденные под знаком Петух будут горячо отстаивать свою точку зрения. Однако в случае ошибки, они с легкостью признают свою неправоту. Главная особенность малышей – любовь к дому и родным. Где бы ни был человек, он всегда хочет вернуться домой.



**В** ОТ-ВОТ НАСТУПИТ НОВЫЙ 2017 ГОД. МНОГИЕ ЛЮДИ С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДУТ ЕГО И УЖЕ НАЧИНАЮТ ЗАДУМЫВАТЬСЯ О ПОДГОТОВКЕ К ПРАЗДНОВАНИЮ. О ТОМ, КАКИМИ БУДУТ НОВОРОЖДЕННЫЕ МАЛЫШИ, В ЧЕМ ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД, ЧТО ПРИГОТОВИТЬ И КАК УКРАСИТЬ ДОМ УЗНАЕТЕ ИЗ НАШЕЙ СТАТЬИ.



ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО

## ЧТО ОЖИДАЕТ УКРАИНЦЕВ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ?

Грядущий год пройдет под знаком Красного Огненного Петуха. Он будет насыщен яркими, громкими и запоминающимися событиями. Для представителей всех знаков он станет судьбоносным. Кто-то поднимется по карьерной лестнице, кто-то улучшит материальное положение, а кто-то найдет свою вторую половинку. Особенно щедрым год будет для тех, кто привык упорно трудиться для достижения своих целей и не боится жизненных трудностей.

## В ЧЕМ ВСТРЕЧАТЬ ГОД КРАСНОГО ОГНЕННОГО ПЕТУХА?

Стилисты рекомендуют встречать Новый год в ярких и огненных цветах. Вы можете надеть наряд красного, золотистого, белого, песочно-

**Г**РЯДУЩИЙ ГОД ПРОЙДЕТ ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО ОГНЕННОГО ПЕТУХА. ОН БУДЕТ НАСЫЩЕН ЯРКИМИ, ГРОМКИМИ И ЗАПОМИНАЮЩИМИСЯ СОБЫТИЯМИ. ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ВСЕХ ЗНАКОВ ОН СТАНЕТ СУДЬБОНОСНЫМ. КТО-ТО ПОДНИМЕТСЯ ПО КАРЬЕРНОЙ ЛЕСТНИЦЕ, КТО-ТО УЛУЧШИТ МАТЕРИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, А КТО-ТО НАЙДЕТ СВОЮ ВТОРУЮ ПОЛОВИНКУ.

**Д**ЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ УКРАСИТЬ ДОМ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ МИШУРУ КРАСНЫХ И ЗОЛОТИСТЫХ ОТТЕНКОВ. ЭТО ПОМОЖЕТ ВАМ СОЗДАТЬ РОСКОШНЫЙ ВИД И УДИВИТЕЛЬНУЮ АТМОСФЕРУ В КВАРТИРЕ. ТАКЖЕ УМЕСТНЫМИ БУДУТ МЯГКИЕ НАКИДКИ, КОТОРЫЕ МОЖНО РАЗМЕСТИТЬ НА ДИВАНАХ, СТУЛЬЯХ ДЛЯ УЮТА.

го и желтого оттенков. Если вам не по душе такая гамма, можно заменить ее синим и фиолетовым цветами. Такой выбор, однозначно, понравится эпатажному моднику. Из тканей лучше остановиться на сияющих, струящихся и нарядных фактурах. К ним относятся атлас, органза, бархат, парча и шелк. В качестве украшений выбирайте изделия из золота или жемчуга. Петух не терпит небрежности, поэтому будьте внимательны к подбору одежды, обуви и аксессуаров.

## КАК УКРАСИТЬ ДОМ НА НОВЫЙ ГОД?

При выборе цвета стоит остановиться на любимой гамме Огненного Петуха. Если вы не любите яркие оттенки, тогда можно заменить их украшениями из традиционных синего и зеленого цветов. Для того, чтобы украсить дом, используйте мишуру красных и золотистых оттенков. Это поможет вам создать роскошный вид и удивительную атмосферу в квартире. Также уместными будут мягкие накидки, которые можно разместить на диванах, стульях для уюта. Украшая елку, помните о любимых цветах Петуха. Вы можете выбирать разнообразные банты, шарихи, дождики, игрушки, а вместо звезды на верхушку поместить фигурку Петуха.

ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО



ПЛАТЬЕ: SAFO  
[HTTPS://VK.COM/DRESS\\_RENT\\_SAFODRESS](https://vk.com/dress_rent_safodress)  
[WWW.SAFO.IN.UA](http://WWW.SAFO.IN.UA), [WWW.FACEBOOK.COM/SAFODRESS/](http://WWW.FACEBOOK.COM/SAFODRESS/)

# СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ВАШ НОВЫЙ ГОД НЕЗАБЫВАЕМОМ

**М**Ы ЗНАЕМ, ЧТО НОВЫЙ ГОД – САМЫЙ ЧТО НИ НА ЕСТЬ СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК. ГЛЯдя НА ЛЕтяЩИЕ С НЕБА СНЕЖИНКИ, МЫ ПРЕВКУШАЕМ ВОЛШЕБНОЕ НАСТРОЕНИЕ И РАДОСТЬ ВСЕХ ДОМАШНИХ ОТ ВСТРЕЧИ С ДЕДОМ МОРОЗОМ И СНЕГУРОЧКОЙ, ЦАРИТ АТМОСФЕРА ТОРЖЕСТВА, ЛЮБВИ И УЮТА, ЗА ОДНИМ СТОЛОМ СОБИРАЮТСЯ ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ И ВЕСЕЛО ПРОВОДЯТ ВРЕМЯ ЗА РАЗГОВОРАМИ И ПЕСНЯМИ. О ТОМ, КАК ПРАЗДНОВАНИЕ НАСТУПАЮЩЕГО НОВОГО ГОДА СДЕЛАТЬ НЕОБЫЧНЫМ И ЗАПОМИНАЮЩИМСЯ, ВАМ РАССКАЖЕТ ЖУРНАЛ UKRAINIAN KIDS.

## НАЧНИТЕ С НЕОБЫЧНОГО МЕНЮ

Его стоит продумать заранее и не забыть о малышах, для которых стоит приготовить что-то вкусное и интересное. Современные приборы для приготовления всевозможных блюд настолько разнообразны, что даже из самого простого салата можно создать произведение искусства. Чтобы добавить ещё большей оригинальности, стоит и вовсе отойти от приготовления стандартных кушаний, будь то даже оливье.

## ПОДГОТОВЬТЕ СЦЕНАРИЙ ПРАЗДНИКА

Застолье застольем, но и развлекательная программа важна. Детишкам можно предложить выучить стихи и песни, а также подготовить небольшое новогоднее представление.

Украсьте дом. Да, елку мы и так привыкли наряжать и ежегодно покупаем для этого всё новые и новые игрушки. Огромное удовольствие этот процесс доставит детям, так почему бы не предложить им оформить всё вокруг по своему

вкусу?

## ПОДБЕРИТЕ КОСТЮМЫ

Действительно, какой Новый год без костюмов! Это же праздник и сказка, поэтому сделайте дресс-код для домочадцев и гостей. У детей спросите, кем они хотят быть и подготовьте вместе костюмы. Последние годы набирают популярность специальные стилизованные новогодние вечеринки: Дед Мороз – космонавт или Снегурочка-пират точно повеселит собравшихся гостей.

## ОТПРАВЬТЕСЬ В НОВОГОДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

В пределах нашей прекрасной Украины есть множество городов, которые можно посетить на новогодние празднования. Красивые в любое время года, в новогоднюю ночь они становятся ещё прекраснее и дарят ощущение счастья и праздника как взрослым, так и детям. Интересным решением станет поездка в Карпаты на горнолыжные курорты.



VIVA  
VICTORIYA

ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО



# ЧТО ПОДАРИТЬ РЕБЕНКУ НА НОВЫЙ ГОД?

**Д**О НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ СОВСЕМ НЕМНОГО, А ЗНАЧИТ САМОЕ ВРЕМЯ ЗАДУМАТЬСЯ О СКАЗОЧНОЙ ПОРЕ, ВЕДЬ КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ЖДЕТ ЧУДА. О САМЫХ ЛУЧШИХ ПОДАРКАХ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ И УЖЕ ВЗРОСЛЫХ ДЕТОК РАССКАЖЕТ ЖУРНАЛ UKRAINIAN KIDS.

## ДЕТИ ДО 3-Х ЛЕТ

Игрушки. Совсем маленьким деткам лучше всего дарить игрушки – им они будут точно рады, а в большинстве случаев, играя с ними, малыши смогут даже получить пользу. Это может быть увлекательная книга-игрушка, или пазл со сказкой. Интерактивные звуковые «изучалки» окружающего мира будут полезны и интересны как девочке, так и мальчику.

Любимые герои. Уже до трех лет у малышек появляются любимые сказочные герои. Если ваше чадо очень сильно хочет проводить время с Бэтменом или Смурфиками – в магазине детских игрушек вы сможете найти самый подходящий вариант подарка.

## ПОДАРКИ ДЕТЯМ ОТ 3-Х ЛЕТ ДО 5-ТИ ЛЕТ

Ребятам постарше подарок нужно подбирать более основательно – тогда у ребенка формируются предпочтения и интересы. Наверняка вы не раз слышали о том, что ему больше всего хочется, так почему бы это не подарить?

Девочки в возрасте трех и больше лет начинают внимательно смотреть за мамой и брать с нее пример: мама расчесывается и делает красивую прическу, готовит вкусную еду, возится с младшим братишкой и кормит кота. Дети хотят быть похожими на взрослых, поэтому хорошим подарком для юной леди будет набор детской косметики, либо интерактивный малыш, щенок или котенок, за которыми можно ухаживать.

**С**ОВСЕМ МАЛЕНЬКИМ ДЕТКАМ ЛУЧШЕ ВСЕГО ДАРИТЬ ИГРУШКИ – ИМ ОНИ БУДУТ ТОЧНО РАДЫ, А В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ, ИГРАЯ С НИМИ, МАЛЫШИ СМОГУТ ДАЖЕ ПОЛУЧИТЬ ПОЛЬЗУ. ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ КНИГА-ИГРУШКА, ИЛИ ПАЗЛ СО СКАЗКОЙ. ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗВУКОВЫЕ «ИЗУЧАЛКИ» ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА БУДУТ ПОЛЕЗНЫ И ИНТЕРЕСНЫ КАК ДЕВОЧКЕ, ТАК И МАЛЬЧИКУ.

Мальчику всё же больше понравится конструктор, над которым надо задуматься – это поставить туда, а это закрутить так. Машинка на радиоуправлении – один из самых желаемых подарков для мальчишек. Найти что-то подобное под елкой будет большой радостью



ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО

**ДЕВОЧКИ В ВОЗРАСТЕ ТРЕХ И БОЛЬШЕ ЛЕТ НАЧИНАЮТ ВНИМАТЕЛЬНО СМОТРЕТЬ ЗА МАМОЙ И БРАТЬ С НЕЕ ПРИМЕР: МАМА РАСЧЕСЫВАЕТСЯ И ДЕЛАЕТ КРАСИВУЮ ПРИЧЕСКУ, ГОТОВИТ ВКУСНУЮ ЕДУ, ВОЗИТСЯ С МЛАДШИМ БРАТИШКОЙ И КОРМИТ КОТА. ДЕТИ ХОТЯТ БЫТЬ ПОХОЖИМИ НА ВЗРОСЛЫХ, ПОТОМУ ХОРОШИМ ПОДАРКОМ ДЛЯ ЮНОЙ ЛЕДИ БУДЕТ НАБОР ДЕТСКОЙ КОСМЕТИКИ, ЛИБО ИНТЕРАКТИВНЫЙ МАЛЫШ, ЩЕНОК ИЛИ КОТЕНОК, ЗА КОТОРЫМИ МОЖНО УХАЖИВАТЬ.**

даже для взрослого, что уж говорить о ребенке. Прекрасным решением для подарка станет настольная игра. Благодаря ей вы соберете всю семью вместе и проведете так весь вечер, весело шутя и разговаривая друг с другом, что ещё больше порадует не только ребенка, но и остальных членов семьи.

## ПОДАРКИ ДЕТЯМ ОТ 6-ТИ ДО 10-ТИ ЛЕТ

В этом возрасте в качестве новогоднего сюрприза подойдет сложный конструктор, вертолет на радиоуправлении, бинокль, подзорная труба — дети любопытны и постоянно стремятся познавать мир. Своим подарком вы только удовлетворите естественную жажду знаний, да и вам самим будет интересно взглянуть на то, чем же так увлекся ваш ребенок.

## ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ

Чем старше ваше чадо, тем важнее хорошо продумать свой сюрприз. Если подарить ненужную неинтересную вещь, она просто останется лежать под диваном и вряд ли уже заинтересует в будущем. Подросткам уже не интересны конструкторы, мягкие игрушки и куклы. Самое время дарить что-либо полезное, что сочетается с их увлечениями: новую качественную деталь для велосипеда, лыжную маску, фотоаппарат. Всё это будет нужным и поможет ребенку в достижении результатов в своих увлечениях. Например, если у сына или дочери имеется тяга к музыке, хорошим подарком станет музыкальный инструмент и сертификат на посещение уроков игры для начинающих.

В любом случае, в не зависимости от того, какой подарок, какова его стоимость или его важность, главное — дарить ребенку любовь. Празднуйте Новый год вместе, и вы дадите друг другу эмоций больше, чем это мог бы сделать любой презент.

**ПОДРОСТКАМ УЖЕ НЕ ИНТЕРЕСНЫ КОНСТРУКТОРЫ, МЯГКИЕ ИГРУШКИ И КУКЛЫ. САМОЕ ВРЕМЯ ДАРИТЬ ЧТО-ЛИБО ПОЛЕЗНОЕ, ЧТО СОЧЕТАЕТСЯ С ИХ УВЛЕЧЕНИЯМИ: НОВУЮ КАЧЕСТВЕННУЮ ДЕТАЛЬ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДА, ЛЫЖНУЮ МАСКУ, ФОТОАППАРАТ. ВСЁ ЭТО БУДЕТ НУЖНЫМ И ПОМОЖЕТ РЕБЕНКУ В ДОСТИЖЕНИИ РЕЗУЛЬТАТОВ В СВОИХ УВЛЕЧЕНИЯХ.**

TOYS

ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО





НОВЫЙ  
ГОД

В РАЗНЫХ  
СТРАНАХ  
МИРА



**КАЖДАЯ СТРАНА ИНТЕРЕСНА СВОИМИ НОВОГОДНИМИ ТРАДИЦИЯМИ — КТО-ТО ВМЕСТО ТОГО, ЧТОБЫ ПИТЬЯ ШАМΠΑНСКОГО ЕСТ ВИНОГРАД, КТО-ТО РАЗРЕЗАЕТ ПИРОГ С ЗАПЕЧЕННЫМИ В НЕМ НЕСЪЕДОБНЫМИ СЮРПРИЗАМИ. ОБ ИНТЕРЕСНЫХ ТРАДИЦИЯХ ПРАЗДНОВАНИЯ НОВОГОДНЕЙ НОЧИ РАССКАЗЫВАЕТ ЖУРНАЛ UKRAINIAN KIDS.**

## САНТА НА СЕРФЕ В АВСТРАЛИИ

Новый год в Австралии начинается первого января. Как раз в это время там стоит настолько сильная жара, что Санта разносит подарки в купальном костюме и, конечно, в шортах с помпсом. Частенько его можно встретить на разукрашенном серфе, на котором он подплывает на пляжи Сиднея. В жаркую новогоднюю ночь под открытым небом собираются местные жители и множество туристов, поэтому австралийский Новый год превращается в самый интернациональный праздник. Шумные и веселые австралийцы, в отличие от толпы туристов, не придают наступлению Нового года большого значения и после полуночи почти сразу расходятся по домам. Уже на следующий день они приступают к обычной повседневной жизни.

## ИНДЕЙКА С КАШТАНАМИ В АНГЛИИ

Приход Нового года символизирует звон колокола Биг-Бена. Сначала он звучит "шепотом" — одеяло, которым укутан легендарный колокол, мешает продемонстрировать всю его силу. Но ровно в двенадцать одеяло снимают, и празднование включается на полную. По традиции, перед звоном Биг-Бена англичане открывают задние двери домов, а потом открывают входные двери, чтоб впустить Новый год. Британцы очень любят готовить всевозможные лакомства к этому празднику, а почти на каждом столе можно найти индейку с каштанами и жареным картофелем под соусом, тушеную брюссельскую капусту с мясными пирогами, а также очень много сладостей и фруктов. Кроме того, свои дома жители Англии украшают веточками омелы — символом магического дерева. Самая известная новогодняя традиция в этой стране — это традиция первого гостя. Год будет удачным, если после того, как часы пробьют полночь и возвестят о

начале Нового года, первым гостем в доме будет молодой человек с темными волосами.

## КОРОЛЬ ПРАЗДНИКА В БЕЛЬГИИ

В Бельгии есть давняя традиция выбирать короля праздника. Чтобы определить короля, всем присутствующим предлагают кусок пирога, в котором запечен боб. Тот, кому достанется боб, становится королем праздника. Он же и подбирает себе королеву и свиту. В народе принято считать, что по поведению человека в первый день Нового года предполагается, что ему предстоит в наступающем году. Поэтому все стараются ничего не занимать в этот день, надевать новую одежду и провести праздник активно и безопасно. Чтобы весь год был достаток в доме, необходимо изобилие еды в Новый год.

## ТРАДИЦИИ ПЕСНОПЕНИЯ В БОЛГАРИИ

Перед началом праздника самый младший в семье стоит возле плиты и разогревает гостям колбаски. Благодарные родственники и гости дарят ему сладости и подарки. Немногом позже, когда часы пробьют 12-ть раз, в домах на мгновение гаснет свет для новогодних поцелуев. Только после этого хозяйка начинает резать пирог с запеченными в нем сюрпризами: монетка, например, — жди богатства, веточка розы — придет любовь. В Болгарии в канун Нового года приобретают кизилковые палочки — непременный атрибут новогоднего праздника. Первого января дети, подходя к родным и близким, слегка ударяя палочками, поздравляют с праздником. Если за новогодним столом вдруг кто-то чихнет — болгары только порадуются, ведь у них считается, что это приносит удачу.



ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО

ПЛАТЬЕ: SAFO  
[HTTPS://VK.COM/DRESS\\_RENT\\_SAFODRESS/](https://vk.com/dress_rent_safodress)  
[WWW.SAFO.IN.UA](http://WWW.SAFO.IN.UA), [WWW.FACEBOOK.COM/SAFODRESS/](http://WWW.FACEBOOK.COM/SAFODRESS/)

## НОВЫЙ ГОД В ВЕНГРИИ

В Венгрии Рождество почитают куда больше чем Новый год, но несмотря на это, новогодние обычаи там присутствуют. В Венгрии в первую секунду Нового года предпочитают свистеть — причём, используя не пальцы, а детские дудочки, рожки, свистульки. Считается, что именно они призывают радость и благополучие. А умываясь утром, вместо мыла трут руки монетами, чтобы они не переводились в руках весь год. По католическому календарю 31 декабря — день святого Сильвестра, поэтому венгры и сам новогодний праздник часто называют Сильвестр. Также у венгров есть традиция не надеяться за праздничным столом. Сейчас никто уже не вспомнит когда была обретена такая традиция, но то, что связана она с голодными временами для народа — знают все, потому и верят в то, что объевшись в новогоднюю ночь, в наступающем году будут страдать от недостатков и лишений.

**В** ВЕНГРИИ В ПЕРВУЮ СЕКУНДУ НОВОГО ГОДА ПРЕДПОЧИТАЮТ СВИСТЕТЬ — ПРИЧЁМ, ИСПОЛЬЗУЯ НЕ ПАЛЬЦЫ, А ДЕТСКИЕ ДУДОЧКИ, РОЖКИ, СВИСТУЛЬКИ. СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ИМЕННО ОНИ ПРИЗЫВАЮТ РАДОСТЬ И БЛАГОПОЛУЧИЕ. А УМЫВАЯСЬ УТРОМ, ВМЕСТО МЫЛА ТРУТ РУКИ МОНЕТАМИ, ЧТОБЫ ОНИ НЕ ПЕРЕВОДИЛИСЬ В РУКАХ ВЕСЬ ГОД.

## ИНДИЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД

Индусы отмечают этот праздник более четырех раз в год — такая у них национальная особенность. Для традиционного индийского Нового года, который называется Гуди Падва, каждый год дата меняется, в зависимости от лунного календаря. Празднование Нового года длится не один день и сопровождается различными карнавальными шествиями, ярмарками и прочей атрибутикой. Но, поскольку политиче-

ская, экономическая и социальная сферы страны ориентируются на христианское летоисчисление, первое января также не обходит вниманием. Для индусов это большой семейный праздник, когда за одним столом собирается вся большая семья. Вместо елки они наряжают манговое дерево, а вместо Деда Мороза с подарками ходит Баба Рождество. Несмотря на всеобщее веселье, в Индии высоко ценят семейные устои — любая порядочная индийская женщина должна обязательно праздновать встречу Нового года вместе со своим мужем и при этом вести себя как можно скромнее.

## 12 ВИНОГРАДИН В ИСПАНИИ

В деревнях Испании в новогоднюю ночь принято заключать шуточные браки. Под Новый год девушки и парни всей деревни тянут жребий — бумажки с именами односельчан. Парни таким образом получают "невест", девушки — "женихов". Образовавшиеся парочки до конца празднований считаются влюбленными и должны вести себя соответственно. Несмотря на то, что в стране выпадает очень мало снега, праздничная атмосфера ничуть не теряется — витрины и жилые дома нарядно украшены и все вокруг сверкает разноцветными огнями. Испанцы считают, что новогодняя ночь — не время сидеть дома, поэтому они выходят на главные городские площади, где стоит нарядная елка и ходят сказочные персонажи. Под бой курантов, вместо привычного нам питья шампанского, жители Испании едят виноград. Двенадцать съеденных виноградин символизируют счастливую жизнь в каждый из двенадцати месяцев предстоящего года, а тому, кому удалось успеть съесть все ягоды, гарантировано исполнение самого заветного желания.

**И** СПАНЦЫ СЧИТАЮТ, ЧТО НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ — НЕ ВРЕМЯ СИДЕТЬ ДОМА, ПОЭТОМУ ОНИ ВЫХОДЯТ НА ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ ПЛОЩАДИ, ГДЕ СТОИТ НАРЯДНАЯ ЕЛКА И ХОДЯТ СКАЗОЧНЫЕ ПЕРСОНАЖИ. ПОД БОЙ КУРАНТОВ, ВМЕСТО ПРИВЫЧНОГО НАМ ПИТЬЯ ШАМПАНСКОГО, ЖИТЕЛИ ИСПАНИИ ЕДЯТ ВИНОГРАД.



ФОТО: ВИКТОРИЯ ПЕТИРОВА

# ЛУЧШИЙ ЗИМНИЙ ОТДЫХ

В УКРАИНЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ



ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО

**Е**ЩЕ НЕ НАСТУПИЛИ МОРОЗЫ, И ПЕРВЫЙ СНЕГ ВЫПАДЕТ НЕ СКОРО, А МАЛЕНЬКИЕ УКРАИНЦЫ УЖЕ ЖДУТ ЗИМНИХ КАНИКУЛ. РОДИТЕЛЯМ САМОЕ ВРЕМЯ ЗАДУМАТЬСЯ О ТОМ, КАК ОБЕСПЕЧИТЬ РЕБЕНКУ ХОРОШИЙ ОТДЫХ И МОРЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ. В УКРАИНЕ ЕСТЬ МНОЖЕСТВО МЕСТ, ГДЕ ЭТО РЕАЛИЗОВАТЬ ТАК, ЧТОБЫ И ВЫ И ДЕТИ ОСТАЛИСЬ ДОВОЛЬНЫ! В ЖУРНАЛЕ «UKRAINIANPEOPLE» МЫ РАССКАЖЕМ ОБ АКТИВНОМ ЗИМНЕМ ДОСУГЕ ДЛЯ ВАС И ВАШИХ ДЕТОК.



## ОТДЫХ В КАРПАТАХ

Зимние Карпаты радуют нас горнолыжными курортами на любой вкус. Драгобрат – это огромное количество снега, уютные гостиницы и возможность вдоволь насладиться катанием. Всё это вас очень порадует, если вы заранее научили свое чадо спускаться снежными склонами и, кроме гор и снега, вам интересна только вкусная кухня и здоровый сон. Развлечений для малышей там почти нет, но от прогулки в конной упряжке по зимнему лесу вы и дети точно будете в восторге. В большинстве случаев детям всё же больше понравится в Буковели. Именно там на лыжи и на сноуборд опытные инструкторы поставят даже самых маленьких, а идеальные пологие трассы только поспособствуют такому обучению. Когда малыш устанет кататься на санках, лыжах или сноуборде, можно будет обратиться к аниматору, который займет ребенка интересными играми в специальных детских залах.

Чтобы отправиться в сказку, стоит посетить Усадьбу Святого Николая в селе Пистынь. В пристанище детского покровителя Николая можно будет рассмотреть буквально всё – спальню, гостиную, комнату для поздравлений и очень интересные детали домика. Здесь дети могут попробовать даже самостоятельно сделать игрушку на елку и в процессе пообщаться с самим хозяином домика. Закарпатская область славится своими термальными источниками. Детям будет интересно поиграть на детских площадках с аниматорами, искупаться во всевозможных бассейнах и изучить соляные комнаты. После всегда можно отправиться осматривать всевозможные замки поблизости и на несколько часов представить себя самыми настоящими принцами и принцессами.

## САМЫЕ СКАЗОЧНЫЕ ГОРОДА УКРАИНЫ

В зимний период Львов – это красивый сказочный город. Праздничные ярмарки, аниматоры, рождественские песни и народные гуляния – что может быть замечательнее? Провести несколько дней там, а после поехать в Ужгород будет прекрасной затеей и такое путешествие запомнится очень надолго.

Не стоит забывать и про уютный городок Мухачево. Чтобы ребенок не замерз во время прогулки по заснеженным улицам, можно и нужно заходить в многочисленные, но интересные детям и взрослым музеи. И не забудьте про замок Паланок. Там дети смогут услышать интересные истории о жизни славянских князей, о важных битвах и

легенды об отважных рыцарях.

Конечно, в зимние каникулы ребенку стоит устроить экскурсию по украинской столице. Здесь можно гулять в любое время дня и ночи и постоянно открывать для себя что-то новое. Экскурсию по Киеву могут провести множество гидов, но только коренные киевляне расскажут о своем родном городе так, как не расскажет больше никто. Дети и взрослые будут в восторге от множества муралов и скульптур, подаренных городу украинскими и зарубежными мастерами. Обязательно загляните к вороньему гнезду на Рейтарской, а позже прогуляйтесь по заснеженной Софиевской площади, где будет Дед Мороз и Снегурочка и где уж точно будет царить атмосфера праздника и сказки.



ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО

## ПОСМОТРЕТЬ НА ЗИМНЕЕ МОРЕ

Дети постоянно задаются вопросом: «А как замерзает море?». Зимние каникулы – самое время об этом не только рассказать, но и показать. Азовский климат куда лояльнее, чем может показаться сперва, потому полезно и интересно будет поехать со своим чадом в Бердянск. Он славится своими скульптурами, потому наблюдение за зимним морем можно совместить ещё и с прогулкой по городу.

Одесса прекрасна в любое время года, и даже зимой. Замечательный город расположился на черноморском побережье. Несмотря на не самое подходящее время для купания, вы сможете отправиться на множество экскурсий, которые будут интересны как детишкам, так и вам. И, конечно же, море – серое, холодное, но такое красивое! Как раз там самое подходящее место, чтобы поведать малышам почему оно не затянута льдом и куда улетаю на зиму птицы.



*Зичу сонця та  
світлик надій,  
Миру й втіхи на  
кожному кроці,  
Також  
здійснення планів  
і мрій  
У прийдешньому  
Новому році!*

*З Новим  
Роком!*







ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРЪНКО



ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО



*Хай днів  
різдвяно-  
новорічних  
Не змарновано  
буде й секунди!  
І щастя вогні,  
розпалені в січні,  
Хай горять до  
наступного  
грудня!*

*З Новим  
Роком!*





ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО



ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО



З Новим роком  
сердечно вітаємо  
І бажасмо  
Вам на Різдво  
Втіхи, радості,  
щастя безкрайого,  
Щоби небо  
безхмарним було!

З Новим  
Роком!

СОВРЕМЕННЫЕ ГАДЖЕТЫ

ДЛЯ БУДУЩИХ

МАМ

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА

К РОЖДЕНИЮ

БРАТИКА ИЛИ СЕСТРИЧКИ?

ВАШ РЕБЕНОК МНОГО

КАПРИЗНИЧАЕТ?

ПРОВЕРЬТЕ ХВАТАЕТ ЛИ ЕМУ СНА!



# РЕКОРДЫ В РОЖДЕНИИ ДЕТЕЙ

---

---

69

69 детей родила женщина в 18-м веке. За 27 родов на свет появилось шестнадцать двойняшек, семеро тройняшек и четыре раза по четыре близнеца.

10,8

10,8 килограмм весил самый крупный новорожденный, рост которого был 76 сантиметров. Родился он в США в 1879-м году.

38

38 раз родила британка. Это самое большое количество родов, за которые на свет появились 32 девочки и 7 мальчиков.

63

63 года — возраст самой старой роженицы современности. Итальянка на седьмом десятке благополучно произвела на свет здорового сынишку.

45

45 сантиметров — рост новорожденной девочки, которая появилась у мамы, рост которой всего лишь на 35 сантиметров больше.

7

7 кесаревых сечений перенесла женщина в Израиле, подарив миру 9 здоровых детишек.

2

2 минуты — столько потребовалось британке, чтобы родить дочь весом 3,5 килограмм. Это самые быстрые роды в истории.

280

280 грамм весила новорожденная девочка, которая появилась на свет на 6 недель раньше положенного срока.

84

84 дня — такой срок прошел между рождением близнецов. Сначала родилась девочка, а спустя почти три месяца ее брат.

# СОВРЕМЕННЫЕ ГАДЖЕТЫ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

## КОНТРОЛЕР БЕРЕМЕННОСТИ BELLABEAT SHELL

Bellabeat Shell – рестайлинговая версия контроллера беременности от компании Bellabeat Inc. Портативный доплер предназначен для прослушивания сердечного ритма ребенка в утробе матери, фиксирования физической активности, других показателей протекания беременности и может использоваться в качестве радионяни после рождения малыша. Сердечный монитор Bellabeat Shell сопрягается с мобильными устройствами по беспроводному протоколу Bluetooth Smart Ready.



## ЧАСЫ С ОБРАТНЫМ ОТЧЕТОМ

По сути, представляют собой обычные электронные часы, на которых помимо времени, высвечивается также срок беременности и примерная дата предстоящих родов. Такое незамысловатое приспособление поможет маме лучше подготовиться к предстоящим родам, ничего не забыв сделать из домашних дел. Такой гаджет будет полезным не только для беременных, но и для будущих пап. Это им поможет осознать скорейшее пополнение в семье.

## БАНДАЖ С МУЗЫКОЙ ДЛЯ МАЛЫША

На поздних сроках беременности бандаж рекомендуют носить всем женщинам. Он облегчает движения и предотвращает появление растяжек. Последняя технологическая новинка — проигрыватель, встроенный в бандаж. Через USB-порт на устройство можно скинуть музыку или запись собственного голоса. К тому же мама через наушники также может наслаждаться музыкой, которая проигрывается будущему малышу.



**В** ГОРОДСКОЙ СВЕТЕ ТАК МАЛО СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ, НО ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ УПРОСТИТЬ ЖИЗНЬ СЕБЕ И ВАШИМ БЛИЗКИМ С ЭТИМ ОТЛИЧНО СПРАВЛЯЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. С ПОМОЩЬЮ ГАДЖЕТОВ МНОГОЕ В ГОЛОВЕ МОЖНО НЕ ДЕРЖАТЬ И БЫТЬ УВЕРЕННЫМ, ЧТО НИЧЕГО НЕ УПУСТИТЕ ИЗ ВИДУ. ТЕМ БОЛЕЕ ЭТО ТАК ВАЖНО ДЛЯ ЖЕНЩИН В ИНТЕРЕСНОМ ПОЛОЖЕНИИ ИЛИ МОЛОДОЙ МАМЕ, ВЕДЬ ИМ ТАК ЧАСТО НЕ ХВАТАЕТ ЕЩЕ ОДНОЙ ПАРЫ РУК.



### ПУЛЬСОКСИМЕТР

Чтобы беременность и роды прошли легко, будущим мамам рекомендуют выполнять специальные физические упражнения, разработанные для беременных. Часть упражнений женщины делают дома, и здесь уже нужен особый контроль за состоянием организма. Поможет в этом портативный пульсоксиметр, который фиксирует частоту сердечных сокращений. Он позволит будущей маме следить за интенсивностью физических нагрузок, чтобы не переутомиться и таким образом не навредить себе и малышу.

### БЕСПРОВОДНОЙ ТЕРМОМЕТР

Этот гаджет необходим молодым мамочкам. Часто, если ребенок приболел, приходится несколько раз в сутки измерять температуру, особенно это неудобно ночью, когда приходится его тревожить. Этот вопрос становится полностью решаемым, когда в доме появляется беспроводной термометр *Raing Wireless Thermometer*. Утомительные ночные дежурства не потребуются, установите предел температуры и, когда он будет достигнут, термометр даст вам знать звуковым сигналом.



### ТАЙМЕР ITZBEEN BABY CARE TIMER

Персональный секретарь начинающих родителей всегда покажет интервал, через который малыша нужно перепеленать или поменять подгузник, когда пора покормить или уложить спать. Настройка таймера очень проста — минимум кнопок и отличный функционал. Таймер подает сигналы на все запрограммированные вами интервалы времени. Однако заменить материнский инстинкт, он, конечно, не сможет! Полезным гаджет будет и во время беременности, когда многие мамочки следят за своим режимом дня.

# КАК ВЕДУТ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

**А**СТРОЛОГИЮ МОЖНО СРАВНИТЬ С ИСКУССТВОМ. ВЕДЬ ПОДОБНО ЕМУ, ОНА МОЖЕТ УЛУЧШИТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ НАСТРОЕНИЕ. НО, ПОМИМО ЭТОГО, ЗВЕЗДАМ ПОД СИЛУ ПРЕДСКАЗАТЬ НЕ ТОЛЬКО ТО, ЧТО ОЖИДАЕТ ВАС В БУДУЩЕМ, НО И РАСКРЫТЬ ТАЙНЫ ВАШЕГО ХАРАКТЕРА. К ТОМУ

## ОВЕН

Овны по жизни склонны принимать молниеносные и несбдуманные решения, но беременность они рассматривают, как очень важный «проект», не терпящий отлагательства. Поэтому они, узнав о своем особенном положении, начинают буквально бегать по всем врачам. Отец будущего ребенка также вынужден это делать под чутким руководством своей жены. При этом их несколько не волнует текущее положение дел, финансовое состояние или даже хлеб насущный.



## РАК

Раки стараются полностью отдавать себя беременности и всему, что с этим связано. Беременные Раки сентиментальны до крайности, иногда действительно доходит до абсурда. Иногда они не знают никакого другого способа общения с мужем, кроме как через постоянный плач. При этом за девять месяцев, которые отведены матеьрю-природой, женщина решительно старается убедить своего благоверного в том, что она выполняет самую важную задачу на свете, больше того, он теперь обязан ей за это всю жизнь.



## ТЕЛЕЦ

Тельцам свойственна глубокая задумчивость по поводу предстоящих событий и решений. Они сто раз подумают прежде чем рожать ребенка, даже могут отложить это знаменательное событие, чтобы лишний раз все хорошенько подготовить для малыша, чтобы он ни в чем не нуждался. Беременные представительницы этого знака зодиака обычно совмещают работу со своим особенным периодом в жизни.



## ЛЕВ

Для дам-Львов характерной является беременность по расчету. Они тщательно планируют причьну будущего состояния, подыскивают подходящего партнера на роль отца. До этого же момента процесс считается чем-то обременительным, лишь добавляющим нагрузок и ущемляющим интересы. При этом, Львица не забывает напоминать всем окружающим о том, что она – самая настоящая царица. Чаще всего роды случаются в платных клиниках.



## БЛИЗНЕЦЫ

Женщинам-Близнецам свойственна та же самая двойственность, что и самому знаку. Для них беременность случается также неожиданно, как и Новый год. Это что-то веселое и неизбежное. И потому лишь спустя некоторое время, поняв, что с ними происходит, и что никак это не исправить, Близнецы начинают размышлять над сложившейся ситуацией. Причем их настроение может меняться каждую минуту буквально из-за мелочей.



## ДЕВА

Женщины-Девы являются единственными из всего круга зодиака, что начинают задумываться о беременности в самом юном возрасте. Именно поэтому Девы подозрительно готовы к материнству еще с юного возраста. Эти дамы проводят часы, изучая отзывы и разнообразные предложения. Во время беременности становится больше требовательность к остальным, появляется желание переложить хотя бы часть своих забот на других людей.



# РАЗНЫЕ ЗНАКИ ЗОДИАКА?

ЖЕ ЭТО ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО БУДЕТ УЗНАТЬ БУДУЩИМ ПАПОЧКАМ, ПОСКОЛЬКУ МОЖНО ПРЕДУГАДАТЬ, КАК СЕБЯ БУДЕТ ВЕСТИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ ИХ ЖЕНА. ТАК ЧТО ЖЕ ГОТОВЯТ БЕРЕМЕННЫМ ЗВЕЗДЫ? ОТВЕТ НА ЭТОТ ВОПРОС ВЫ НАЙДЕТЕ В ГОРОСКОПЕ.

## ВЕСЫ

У Весов беременность проходит чаще всего очень романтично. К тому же часто Весы имеют характеристики хорошей супруги и хозяйки: с мужем отношения поддерживает, с его родственниками, и с его друзьями. Весы являются единственным знаком, представительницы которого во время беременности начинают становиться более рассудительными, добрыми и милыми.



## КОЗЕРОГ

Характерным свойством дам-Козерогов является большее и искреннее чувство любви к самим себе в период беременности. Им действительно нравится ощущать себя каким-то важным звеном в эволюции и представлять себя в роли хранительницы очага. Уже во время беременности женщины этого знака зодиака пытаются крепче привязать то, как они будут вести себя с ребенком. При этом объектом испытаний становится, конечно же, мужчина.



## СКОРПИОН

Женщины-Скорпионы во время беременности полностью соответствуют названию своего знака Зодиака. Они становятся крайне опасными для любого, кто может оказаться в пределах досягаемости. Ребенку им чудится самым важным на свете, единственным, что действительно достойно внимания. Близким и родным в самом деле приходится не сладко, ведь каждый каприз требует удовлетворения, и немедленно. В таком случае лучше его выполнить, и при этом не вступать в споры, ведь от этого будет только хуже.



## ВОДОЛЕЙ

К Водолеям беременность обычно приходит позже всего. Им просто невозможно представить себя привязанными к какому-либо месту, собственному мужу или даже самому ребенку. Лишь когда беременность становится видимой и заметной, женщины-Водолеи становятся настоящими наседками, при каждом удобном случае заботясь о будущем малыше и делая все возможное, чтобы соблюсти все правила.



## СТРЕЛЕЦ

Стрельцы входят в число тех, кто беременность планируют чуть ли не с самых юных лет. Начинается все с придумывания имени будущего чада, представления возможного и желаемого образа жизни. С наступлением беременности Стрельцы не прекращают вести активную жизнь. Но они стараются не тратить время. К тому же у них увеличивается чувство ответственности за самих себя, ведь они понимают как важно беречь себя и ребенка.



## РЫБЫ

Рыбки совершенно не представляют семьи без детей. Чтобы снять все напряжение во время этого периода, они выплескивают часть своих бурных эмоций на окружающих. Несмотря на природную нежность и хитрость, в период беременности являются очень жесткими и прямолинейными. Женщина-Рыба во время беременности с удовольствием ходит на всевозможные занятия для будущих мам и к врачу.



# КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К РОЖДЕНИЮ

БРАТИКА ИЛИ СЕСТРИЧКИ.

## 7 ПРОСТЫХ СОВЕТОВ

Автор: Галина Павленко

практикующий психолог, психотерапевт, гештальт-терапевт, сотрудник Межрегионального института гештальт-терапии и искусства

**В** АМ КОГДА-ТО ПРИХОДИЛОСЬ ПОКУПАТЬ ДВЕ ОДИНАКОВЫЕ ИГРУШКИ, ПОТОМУ ЧТО ЕСЛИ КУПИТЬ КОМУ-ТО ОДНОМУ, ТО ДОМА БУДЕТ СКАНДАЛ ИЛИ ИСТЕРИКА? А ГОВОРИТЬ: «УСТУПИ НУ, ТЫ ЖЕ СТАРШИЙ»? А ОБЪЯСНЯТЬ РЕБЕНКУ, ЧТО ЕГО СЕСТРА – САМЫЙ БЛИЗКИЙ И РОДНОЙ ЕМУ ЧЕЛОВЕК И ВСЕГДА НУЖНО БЫТЬ ДРУГ ЗА ДРУГА ГОРОЙ?

Если приходилось, то вы наверно знаете, как горько и досадно, когда ваши дети осорятся. Тогда начинаешь задаваться вопросами. А смогут ли они когда-нибудь полюбить друг друга или вырастут врагами? А не причиню ли я вред своему малышу, если заведу еще одного ребенка?

И действительно, кто-то после рождения второго начинает болеть, у кого-то появляется нервный тик, у кого-то ухудшается аппетит... Неужели детки такие собственными? Чего они боятся? Им не хватает вашей любви?

И да и нет. Все не так просто, когда речь идет о ревности.

У меня самой двое мальчиков. Одному 3 года, а второму 6 месяцев. Для старшего, как и для всех детей, появление в семье еще одного малыша было большим стрессом. Но отношения между ними, тем не менее, с самого начала были очень теплыми. Старший бережно относится к младшему, никому не дает шуметь рядом, рассказывает ему сказки, поет песни и объясняет чем кукуля отличается от антилопы. Младший же расплывается в улыбку, как только на горизонте появляется старший брат.

Старшего ребенка нужно непременно готовить к рождению малыша. Я собрала здесь те приемы и тонкие моменты, которые учитывала сама, готовя своего сына к появлению братика.

Ревность – это болезненное осмысление в чьей-то верности и любви. Малыши на самом деле страдают и достают родителей своим поведением. А мы иногда даже не понимаем, что выходом из нешуточного соревнования «кто нажмет кнопку лифта» является дать детям понять, что мы любим их обоих одинаково, что все хорошо и они оба одинаково важны для нас.

**Р**ЕВНОСТЬ – ЭТО БОЛЕЗНЕННОЕ СОМНЕНИЕ В ЧЬЕЙ-ТО ВЕРНОСТИ И ЛЮБВИ. МАЛЫШИ НА САМОМ ДЕЛЕ СТРАДАЮТ И ДОСТАЮТ РОДИТЕЛЕЙ СВОИМ ПОВЕДЕНИЕМ.

Для того, чтоб появление еще одного ребенка не стало испытанием для всей семьи, необходимо:

Сформировать уверенность ребенка в том, что вы его любите и одобряете.

Дело в том, что детям крайне важно, чтобы мы были ими довольны. А с наших родительских уст могут срываться такие фразы, которые ставят этот постулат под сомнение.

«У всех дети как дети, а у меня наказание».

«Смотри, какие хорошие дети играют, а ты плакса».

«Как хорошо бы было, если б у меня была девочка, а не такая замалурка-вредина как ты».

«Будешь так себя вести – отдам тебя другой тете на воспитание, а себе возьму послушного мальчику».

Такие неосторожные фразы (сказанные случайно, уже доведенными до ручки бедными родителями) заспаивают в голову ребенка мысль, что если он не будет хорошо себя вести, мама захочет взять себе другого ребенка.

ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО



который будет не только радовать. И когда рождается вдруг братик и сестричка, ребенок ТОЧНО знает, для чего он появился в их семье.

#### Ребенка нужно подготовить.

Довольно рискованно спрашивать «Хочешь братика или сестричку?», потому что можно получить и негативный ответ. Но из-за этого ведь родители не изменяют своего решения. Мало того, родители могут чувствовать вину перед ребенком (много работают, мало уделяют внимания, чем-то обидели). А если так, ребенок это всегда чувствует, и может решить, что «таки да, предали они меня! Решили завести «хорошего мальчика», вместо меня непослушного».

Лучше прямо сказать, что так и так, у тебя будет младший братик или сестричка. Родители хотят себе еще одно такое счастье, хотят, чтоб у нас был еще один родной человечек. Рассказать, когда родится и ответить на все вопросы. А если старший скажет, что не хочет, не убеждать его в том, что младший брат или сестра — это классно! Лучше расспросить, почему не хочет? Развеять его страхи. Своему старшему ребенку перед рождением

**Б**УДЬТЕ ЯСНЫ И ПРАВДИВЫ. СТАРШЕМУ РЕБЕНКУ НУЖНО ВРЕМЯ. НЕОБХОДИМО, ЧТОБ ОН ЗНАЛ, ЧТО БРАТИКА ИЛИ СЕСТРИЧКУ МАМА РОДИЛА, А НЕ НАШЛА В КАПУСТЕ, ИЛИ АИСТ ПРИНЕС. ПОЭТОМУ НОВОРОЖДЕННЫЙ МОЖЕТ ЖИТЬ ТОЛЬКО В ЭТОЙ СЕМЬЕ И БОЛЬШЕ НИ В КАКОЙ.

второго я читала замечательную книгу Хейди и Даниэль Ховарте «Мамина любовь» про то, как медвежонок стал старшим братом, про его страхи и опасения. Готовить малышей лучше всего через игру, книги и мультиски.

Ребенок должен присутствовать при первых днях выписки мамы и малыша из роддома.

Не нужно отдавать его бабушке и дедушке, чтоб сделать первые дни спокойнее для себя и для «старшего». Представьте себе, что вас исключили из какого-то важного события вашей семьи, вы бы наверно спросили «Почему вы решаете за меня? Разве я не член семьи?»

Разрешите ребенку:

- вместе с папой забрать маму и малыша из роддома;
- дать подержать на ручках;
- дать покатасть колясочку;
- разглядывать игрушки и еду новорожденного;
- быть рядом, когда меняют подгузник.

Для старшего ребенка важно просто присутствовать при таких серьезных переменах, быть нужным и полезным. Ведь он довольно часто чувствует себя «исключенным» и мешающим родителям.

Девочку от ревнивых чувств может спасти помощь маме с малышом, а мальчик, хорошо, если обнимается с папой, и у них появляются «чисто мужские дела», пока мама справляется с малышом. Так мальчик и папа будут намного счастливее от ревности вместе.

Разрешите старшему ребенку «любить» маленьких.

Ревность ребенка, в каком бы возрасте он не находился абсолютно нормальное течение адаптации. Дети могут начать много капризничать, проситься на руки, брать соску, захотеть попить из бутылочки, не хотеть больше ходить в школу, писаться в штаны. Это нормально! Просто дайте ему на это разрешение и скоро ребенок сам почувствует, что его время прошло, что он уже из этого вырос.

Оберегайте личные вещи и личное пространство своего ребенка.

Ребенок и так много чем жертвует, и просто необходимо, чтоб в доме остались только его вещи, на которых не посягает новорожденный малыш: свои игрушки, своя кроватка, своя чашечка.

Будьте ясны и правдивы.

Старшему ребенку нужно время. Необходимо, чтоб он знал, что братика или сестричку мама РОДИЛА, а не нашла в капусте, или аист принес. Поэтому новорожденный может жить только в этой семье и больше ни в какой. Когда я вернулась из роддома со вторым ребенком, первым делом я взяла за ручку старшего, которому было 2 года и 9 мес., лист бумаги и карандаши. Я нарисовала ему нашу семью, нарисовала малыша и рассказала, что нас теперь стало больше и тот, кого носила мама в животике, уже родился. Зовут его так-то, и он любит это и это. Мой старший сын еще какое-то время всем приходившим в гости показывал рисунок и рассказывал о своем братике.

Выделите время для общения один на один.

Очень важно, чтоб раз в день вы оставались с ребенком наедине. Вместе играли, читали книги, разговаривали. Чтоб мама, как и раньше, хоть на короткое время была только его/ее. И не забывайте обнимать и целовать ваше сокровище, говорить ему/ей как вы сильно его/ее любите и как он/она вам дорог.

Процесс адаптации к рождению еще одного ребенка может занять целый год. Наберитесь терпения. Пусть ребенок видит вашу любовь к новорожденному, но знает, что и он может рассчитывать не меньше на вашу любовь и заботу.



ФОТО: ЕАЕНА КРИВОРУЧКО



# ВАШ РЕБЕНОК МНОГО КАПРИЗНИЧАЕТ?

ПРОВЕРЬТЕ, ХВАТАЕТ ЛИ ЕМУ СНА!

Автор: Галина Павленко

практикующий психолог, психотерапевт, гештальт-терапевт, сотрудник Межрегионального института гештальт-терапии и искусства

**В**МОЕЙ ПРАКТИКЕ ДОВОЛЬНО ЧАСТО ПРОБЛЕМА КАПРИЗНОСТИ РЕШАЛАСЬ ТЕМ, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ С РОДИТЕЛЯМИ НАЛАЖИВАЛИ СОН РЕБЕНКА. КАЗАЛОСЬ БЫ, РЕБЕНКУ НЕ ХВАТАЕТ 2-3 ЧАСОВ СНА, А ВЫЛИВАЕТСЯ ЭТО В КРИКИ, ИСТЕРИКИ, ВЕЧНЫЕ СЛЕЗЫ И НЫТЬЕ. РОДИТЕЛИ ВЫМОТАНЫ, ВЕДЬ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИЧИН ДЛЯ ТАКОГО ПОВЕДЕНИЯ ВРОДЕ И НЕТ, А НЫТЬЕ НЕ ПРЕКРАЩАЕТСЯ!

Чтобы с уверенностью говорить о том, что ребенку хватает сна, проверьте, не наблюдаете ли вы у него хотя бы один из следующих признаков недосыпа (подходит для детей после 3 месяцев):

- Ребенок быстро засыпает в машине или коляске при начале движения;
- В течение времени бодрствования малыш капризничает, раздражается или выглядит утомленным;
- Иногда ребенок внезапно сам засыпает на ночь намного раньше обычного времени;
- Малыш часто просыпается по ночам и часто встает утром раньше 6 утра, спит беспокойно;
- Вечером его сложно уложить спать, он прыгает, бегает, веселится, но не спит;
- Засыпает и просыпается со слезами, протестует против дневных снов, днем спит очень мало.

Кроме этого, следующие особенности в развитии и поведении ребенка могут быть результатом регулярного недостатка сна это видно уже по более старшим детям:

- ему тяжело удерживать внимание в течение долгого времени;
- он сложно приспосабливается к изменениям;

- раздражителен;
  - не уверен в достаточно простых вопросах (как выбор одежды, например);
  - не может самостоятельно себя занять (соответственно возрасту);
  - рассеян;
  - не отпускает маму от себя, «прилипчив».
- Таким образом, недосып является и последствием плохого сна и его причиной.

**Р**ЕБЕНОК БЫСТРО ЗАСЫПАЕТ В МАШИНЕ ИЛИ КОЛЯСКЕ ПРИ НАЧАЛЕ ДВИЖЕНИЯ. В ТЕЧЕНИЕ ВРЕМЕНИ БОДРСТВОВАНИЯ МАЛЫШ КАПРИЗНИЧАЕТ, РАЗДРАЖАЕТСЯ ИЛИ ВЫГЛЯДИТ УТОМЛЕННЫМ. МАЛЫШ ЧАСТО ПРОСЫПАЕТСЯ ПО НОЧАМ И ЧАСТО ВСТАЕТ УТРОМ РАНЬШЕ 6 УТРА, СПИТ БЕСПОКОЙНО.



VIVA  
VIKTORIYA

ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО

# НИКОГДА

НЕ ГОВОРИТЕ: «ТЫ НЕ МОЖЕШЬ, ТЫ  
ЕЩЕ МАЛЕНЬКИЙ», ИЛИ КАК  
ВЫРАСТИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО  
РЕБЕНКА?

АВТОР: Галина Павленко

практикующий психолог, психотерапевт, гештальт-терапевт, сотрудник Межрегионального института гештальт-терапии и искусства

**В**ЧЕРА, КО МНЕ ПОЗВОНИЛА ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ХОТЕЛА ДОГОВОРИТЬСЯ О СОБЕСЕДОВАНИИ ДЛЯ СВОЕГО 26-ЛЕТНЕГО СЫНА... НА САМОМ ДЕЛЕ, ЭТО И СМЕШНО И ПЕЧАЛЬНО. НЕОДНОКРАТНО, КОГДА МОИ МАЛЬЧИШКИ, УПЕРТО СТОЯЛИ НА СВОЕМ И НЕ СЛУШАЛИ МОИХ СТРОГИХ РЕЧЕЙ, Я ДУМАЛА: «ПОМНИ, ГАЛЯ, ТВОЯ ИДЕЯ В ТОМ, ЧТОБ ВРАСТИТЬ СВОБОДНЫХ, ОРИЕНТИРУЮЩИХСЯ НА СВОЕ МНЕНИЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ, УМЕЮЩИХ ЗА СЕБЯ ПОСТОЯТЬ, ОТВЕТСТВЕННЫХ, ДОБРЫХ, СМЕЛЫХ И ДЕРЗКИХ, СПОНТАННЫХ И ТВОРЧЕСКИХ ЛЮДЕЙ. И ТО, ЧТО В ДАННЫЙ МОМЕНТ ОНИ НЕ СЛУШАЮТСЯ ТЕБЯ БЕСПРЕКОСЛОВНО, НЕ БЕДА. ГЛАВНОЕ – КАКИМИ ОНИ БУДУТ В БУДУЩЕМ, КАКИМИ ЛИЧНОСТЯМИ ОНИ ВЫРАСТУТ, ЧТО ТЕБЕ ВАЖНЕЕ, ЧТОБ ПАЦАНЫ СРАЗУ СТОЯЛИ ПО СТОЙКЕ СМИРНО ОТ ТВОЕГО КРИКА «А НУ БЫСТРО, Я СКАЗАЛА!» ИЛИ ЧТОБ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ ОНИ НЕ ЗАВИСЕЛИ ОТ МНЕНИЯ СТАРШИХ ЛЮДЕЙ?»

Вот те принципы, которым я следую в воспитании своих детей:

## СЛЕДУЙТЕ ЗА ИНТЕРЕСОМ СВОЕГО РЕБЕНКА

С самого раннего возраста, когда в 4-6 месяцев малышу становится все интересно, не пресекайте и не останавливайте его интерес. Ведь это начало его познания мира. И если вы с самого начала будете останавливать его из-за того, что устали или боитесь, что он себя навредит, то когда он вырастет, он так же точно будет останавливаться на определенном этапе достижения своей цели. Будет сворачивать свой интерес, останавливать движение к цели и успеху.

**С**АМОГО РАННЕГО ВОЗРАСТА, КОГДА В 4-6 МЕСЯЦЕВ МАЛЫШУ СТАНОВИТСЯ ВСЕ ИНТЕРЕСНО, НЕ ПРЕСЕКАЙТЕ И НЕ ОСТАНАВЛИВАЙТЕ ЕГО ИНТЕРЕС. ВЕДЬ ЭТО НАЧАЛО ЕГО ПОЗНАНИЯ МИРА.



ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО



## НИКОГДА НЕ ГОВОРИТЕ: «ТЫ НЕ МОЖЕШЬ, ТЫ ЕЩЕ МАЛЕНЬКИЙ!»

Не решайте за него, что он может, а что нет. Ведь ребенок может вас и удивить. Наоборот, прививайте ему мысль о том, что он может сделать все, что пожелает. А если у него не получается снова и снова, то вы рядом и всегда ему немного поможете. Тогда во взрослой жизни такой человек будет верить в свои силы, будет стремиться к высоким вершинам и добьется многого.

## УЧИТЕ ЕГО ТОМУ, КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С НЕУДАЧАМИ

Ведь от рождения он этого не умеет. Дети очень расстраиваются, могут психовать, когда у них что-то не выходит. Сначала станьте примером того, как нужно реагировать на свои неудачи. Объясняйте малышу, что распавшаяся пирамидка — это не беда, что ее можно построить снова. Затем показывайте ребенку, причину, по которой что-то не вышло. Не спешите сразу делать за него. Дайте ему возможность справиться с этой ситуацией самому. Вырастая, такие дети добиваются очень многого. Ведь неудачи случаются с каждым, практически ничего не выходит превосходно с первого раза. Все ему предшествуют неудачи. И те, кто умеет справляться с неудачами и пробовать снова и снова, добьются многого.

## ПОДДЕРЖИВАЙТЕ СВОЮ КРОХУ

Поддерживайте его в начинаниях и идеях. Влюбляйтесь в его задумки и начинания, верьте в них. Тогда в будущем, когда ваш повзрослевший сын или дочь будут работать, делать какое-либо дело, им не столь важно будет одобрение других людей, они будут уверены в себе и своем деле только потому, что в основе их личности сформировалось мнение о себе, как о том, чьими идеями и начинаниями восхищаются, они сами будут верить в себя. А начинается все с мамы и папы.

## ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ ЕГО МНЕНИЕМ

Когда малыш начинает говорить, он к вам подбегает и спрашивает: «Мам, а здесь красиво?». Не спешите всегда высказать свою точку

зрения, дайте порассуждать малышу. «А ты сам как думаешь, здесь красиво?». Это будет развивать его мышление и будет формировать привычку опираться на свое мнение. Затем выскажите и свое мнение, аргументируйте его. Ведь он учится всему через вас. «Да, милый, здесь светло и просторно, а мне такое по душе. По моему мнению здесь красиво».

## ПОЗВОЛЬТЕ РЕБЕНКУ ОШИБАТЬСЯ

Это требует немалых усилий и терпения от родителей. Дайте ему самому вытереть помаду с зеркала. И пусть он ее скорее размажет, но вы все равно похвалите его. И не переделывайте за ним в его присутствии. Так вы сформируете у него привычку, что он может сделать как-нибудь, за ним все равно переделают. Возложите, в его глазах, ответственность только на него. И даже если он купил не те фрукты или надел холодные брюки, не ругайте его. Ошибки — это опыт, а только через свой опыт можно стать независимым.

**П**УСТЬ ИНОГДА МАЛЫШ РЕШИТ, КУДА СЕГОДНЯ ИДТИ ГУЛЯТЬ, ЧТО НАДЕТЬ, НА КАКУЮ ТРЕНИРОВКУ ПОЙТИ. ТОЛЬКО ПУСТЬ ЭТО БУДЕТ РЕАЛЬНОЕ ПРАВО ВЫБОРА.

## ДАВАЙТЕ ЕМУ ДЕЛАТЬ ВЫБОР

Пусть иногда малыш решит, куда сегодня идти гулять, что надеть, на какую тренировку пойти. Только пусть это будет реальное право выбора. Тогда ребенок будет учиться координировать свои действия, понимать последствия, учиться исправлять ошибки. И вы увидите, совсем скоро вам станет проще с малышом, а во взрослой жизни у него не будет проблем с тем чтобы принимать решения и нести за них ответственность.

И помните, воспитанию детей — процесс творческий и требующий много свободы от стереотипов и навязанных убеждений у самих родителей. Работайте не только с ребенком, но и над самими собой.



ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО

ПЛАТЬЕ: SAFO  
HTTPS://VK.COM/DRRESS\_RENT\_SAFO  
WWW.SAFO.IN.UA WWW.FACEBOOK.COM/SAFODRESS/

ПРОЕКТ

САМЫЕ  
КРАСИВЫЕ  
ДЕТИ

дети

ДЕТСКИЙ

ГОРОДСКОЙ

НА 2017 ГОД



# ЛЮБОПЫТНЫЕ ФАКТЫ О ЖИВОТНЫХ, КОТОРЫЕ ВЫ НЕ ЗНАЛИ

---

3

года – столько могут спать улитки при неблагоприятных для них условиях.

280

килограмм может весить уссурийский тигр. Это самые большие тигры, высота которых в холке достигает 115 см, максимальная длина тела – больше 3 метров.

11400

взмахов в минуту делает всеми четырьмя крыльями пчела. Скорость полета пчелы – 25 километров в час.

22

месяца вынашивает своего детеныша слониха, а рождается он весом около 100 килограмм.

800

километров – расстояние, за которое можно услышать голубых китов. Они являются самыми шумными животными в мире. Их мелодичное гонимое может оглушить человека. Без вреда для слуха человек может выдержать 85 децибелов, на рок-концерте громкость звука – 100 децибелов, голубые киты поют на громкости 188 децибелов.

4000

лет человечество не смогло одомашнить новых животных. Кошки, собаки и прочие одомашнены дольше указанного срока.

500

млн лет крошечное морское животное *Rhabdopleurida* не подвергается эволюционным изменениям.

300

литров газа метана выделяет среднестатистическая корова, а стадо из 200 коров в год выделяет в атмосферу Земли такое количество метана, сколько хватит обычному семейному автомобилю на 180 тыс. километров пути.

18

минут – на такое время могут задерживать дыхание гингиваны, а нырнуть они способны на глубину до 500 метров.



ПРОЕКТ  
САМЫЕ  
КРАСИВЫЕ  
ДЕТИ  
РЕЙТИНГ ЖУРНАЛА  
ИТОГИ  
ГОДА

ФОТОГРАФ: ГЛЕБ ДМИТРИЕВ, ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО

ВИЗАЖ:

ПЛАТЬЕ И АКСЕССУАРЫ : SAFO

[HTTPS://VK.COM/DRESS\\_RENT\\_SAFO](https://vk.com/dress_rent_safo),  
[WWW.SAFO.IN.UA](http://WWW.SAFO.IN.UA), [WWW.FACEBOOK.COM/SAFODRESS/](http://WWW.FACEBOOK.COM/SAFODRESS/)

Диана Ильина:  
"Я люблю своих родителей,  
друзей и нашу  
родную Украину".



*Мария Барушная:  
"Мечтаю прославить  
Украину".*



*Катерина Вовченко:*

*"Я очень люблю  
свою страну и люблю  
путешествовать  
по ней со своими  
родителями".*



*Ксения Линник:*

*"Я рада что родилась  
в Украине.  
У нас живут  
самые хорошие люди".*



*Ксенія Срибна:*

*"Я пишаюся своєю  
країною та мрію  
прославити її у  
всьому світі".*



*Карина Ильина:*

*"В моей стране  
живут очень  
талантливые люди, ко-  
торых знают  
во всем мире.  
Мне хотелось бы  
стать одной  
из них".*





*Мария Рябова:*

*"Мне бы хотелось  
стать человеком, имя  
которого  
будут знать  
во всей Украине".*



*Анастасія Вовченко:*

*"Я захоплююся  
українською мовою.  
За підсумками  
світових  
конкурсів вона  
є однією з  
найкрасивіших  
мов планети".*



*Анастасія Королев:*

*" Я пишаюся своєю  
країною, її родючими  
землями, традиціями,  
мелодійними піснями,  
квітучими ланами  
і кожною  
частинкою своєї  
неосяжної  
Батьківщини".*



*Меліса Омероглу:*

*"Батьки навчили мене  
любити Україну і в веселі  
і в тяжкі для неї момен-  
ти".*



*Дарья Жаркова:*

*"Моя рідна земля сла-  
виться своєю  
історією, національною  
культурою, а народ  
волелюбною і  
співочою вдачею.  
Мені пощастило  
народитися саме в  
Україні".*



*Виктория Феркалюк:*

*"Чим дорослішою я стаю,  
тим більше я  
відчуваю себе невід'ємною  
маленькою частинкою  
свого великого  
українського народу".*



*Диана Башилова:*

*Я пишаюсь своїми  
батьками, котрі дали  
мені життя і  
навчили мене любити  
Україну, любити свій  
край і людей,  
навчили мене цінити  
усе, що нас оточує”.*



*Милослава Слабка:*

*"Україна - це велика  
і прекрасна країна.*

*Я впевнена,  
що мені дуже  
пощастило  
народитися  
саме тут".*





*Елизавета Позняк:*

*"Я вірю в те, що  
незабаром Україна  
покаже всій планеті  
своїх талановитих  
людей, ми прославимося  
на весь світ,  
нас стануть ще більше  
поважати й цінувати".*



*Ева Черникова:*

*"Україна - це моя  
рідна земля,  
яка випромінює  
тепло та красу  
рідної домівки".*



*Алина Валуйская:*

*"Я намагаюсь  
виховувати в собі  
чесність і порядність,  
шляхетність і  
патріотизм,  
бо знаю, що бути  
українцем –  
надзвичайно  
відповідально".*



*Яна Балабанова:*

*"Україна потребує  
талановитих та  
енергійних патріотів,  
які б прославляли  
свою державу.  
Я хочу стати  
однією з них".*



Софія Ковтун:

"Я люблю свою  
країну за те,  
що це мій дім,  
моя Батьківщина,  
моє натхнення!"



*Катерина Тришко:*

*" Я впевнена, що для справжнього українця нічого не може бути краще, ніж життя на рідній землі.*



*Диана Кругляк:*

*"Я щаслива від того,  
що народилася і живу  
саме в Україні".*



# ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП НА 2017 ГОД



## ОВЕН

Маленькие Овны станут необычайно упрямыми и неуправляемыми, что негативнейшим образом повлияет на их отношения с собственными родителями. Взрослым важно следить за здоровьем маленького Овна,

так как у последнего может проявиться неприятное заболевание. К лету как поведение, так и здоровье ребенка улучшится и он порадует вас своими достижениями.



## РАК

Для малышей-Раков время наступит несколько противоречивое. Ребятишкам придется хоть единожды, но испытать тяготы непростой жизни. Возможно, Ракам предстоит смена детского сада или же средней школы. При

этом в новом коллективе отношения со сверстниками сложатся крайне хорошо, поэтому успехи в обучении пойдут вверх. Заботливым родителям стоит обратить внимание на состояние здоровья Раков.



## ТЕЛЕЦ

Тельцы станут в этот период несколько агрессивными. Они будут активно держаться за свою цель и отстаивать собственные права. Возможно, в середине года у них ухудшатся отношения с некоторыми сверстниками. Здоровье, в отличие

от поведения, будет на удивление крепким, поэтому для правильного равновесия стоит отправить ребенка в спортивную секцию.



## ЛЕВ

А вот родителям Львенок придется очень сильно постараться, чтобы усмирить пыл разгневанного чада. Все дело в том, что Лев станет слишком эгоистичным, и свои собственные суждения он будет навязывать всем окружающим. В конце года у Льва произойдет

грандиозное событие, которое послужит ему жизненным подарком. Возможно, таким образом активность малыша поубавится и он найдет для себя новое увлечение.



## БЛИЗНЕЦЫ

Разносторонние Близнецы станут интересоваться всем происходящим. Год отлично подходит для обучения новым навыкам. Близнецы заряжены энергией, поэтому им требуется обеспечить качественное

питание и достаточное количество отдыха, чтобы их жизненный потенциал не иссяк. Крайне важно ближе к лету отправиться к морю для улучшения иммунитета.



## ДЕВА

А вот гороскоп для детей на 2017 год посоветует родителям маленькой Девы распланировать ближайшее время до самых мелочей. Важно организовать ребенка, чтобы он не чувствовал себя одиноко.

Очень полезно в летнее время отправить Деву в профилакторий или лечебный лагерь. Но лучшим решением станет совместная поездка в горную местность.



**В** НАСТУПАЮЩЕМ ГОДУ КРАСНОГО ПЕТУХА У НАШИХ ДЕТИШЕК СЛУЧИТСЯ МНОГО НОВОГО И ИНТЕРЕСНОГО – КТО-ТО СКАЖЕТ ПЕРВОЕ СЛОВО, СДЕЛАЕТ ПЕРВЫЕ ШАГИ ИЛИ ВПЕРВЫЕ ПОЙДЕТ НА УРОК. РОДИТЕЛЯМ УЖЕ ИНТЕРЕСНО И ВАЖНО ЗНАТЬ КАК ЖЕ ПРОЙДЕТ ЭТОТ ГОД И НА ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ. ПРИОТКРОЕТ ЗАВЕСУ ТАЙНЫ И РАССКАЖЕТ, КАК ПОВЛИЯЕТ ЭТОТ ЗНАК НА НАШИХ ЛЮБИМЫХ ДЕТОК ЖУРНАЛ UKRAINIAN KIDS.



#### ВЕСЫ

Добрые намерения так и вылетают из маленьких Весов, им жалко и бездомных животных, и сказочных героев. Если Весы являются одним ребенком в семье, то им рекомендовано завести домашнего питомца.

Если же у Весов имеются братишки или сестры, то родителям следует правильно распределять время между своими чадами и уделить каждому как можно больше внимания.



#### КОЗЕРОГ

Упрямые и настойчивые Козерожки озабочены учебой, но необходимо их каким-либо образом отвлечь от постоянного чтения книг. Важно помнить, что полноценный отдых обеспечивает здоровье и отличное

настроение. Чем активнее малыш будет заниматься спортом, тем крепче станет его здоровье. Самые активные смогут даже достичь заметных успехов в выбранном спортивном направлении.



#### СКОРПИОН

Малыши-Скорпионы тянутся к науке. Противостоять такому рвению нельзя. Сейчас для Скорпиона важно сделать все так, чтобы малыш чувствовал себя комфортно в этой жизни. Здоровье совсем маленьких может не-

много пошатнуться и важно обратить на это внимание заблаговременно. Но это не повод не разрешать ребенку много играть на улице или заниматься своими делами, с которыми не всегда согласны родители.



#### ВОДОЛЕЙ

Родителям стоит обратить внимание на окружение своего ребенка. Возможно, Водолейчик может потянуться в нехорошую сторону под влиянием неблагоприятных товарищей. Если у малыша имеется серьезное

заболевание хронического характера, то поездка к берегам Черного или Азовского моря поможет излечить все недуги без использования медикаментозных средств.



#### СТРЕЛЕЦ

Малыши-Скорпионы тянутся к науке. Противостоять такому рвению нельзя. Сейчас для Скорпиона важно сделать все так, чтобы малыш чувствовал себя комфортно в этой жизни. Докупите жалюзи или отправьте малыша на курсы.

2017 год — самое благоприятное время для изучения иностранных языков и точных наук. Здоровье маленьких Стрельцов порадует каждого родителя.



#### РЫБЫ

В течение всего года Рыбки будут проявлять активность. Это очень хороший период для ребяташек, во время которого они могут получить и достойное образование, и обрести надежных товарищей. Посоветуйте

ребенку больше читать, ведь именно в этот период книги помогут ему понять вещи, которые точно пригодятся в будущем. Уделите внимание здоровью, потому что есть риск частых простуд.

КНИГИ ДЛЯ

ПОДРОСТКА

SAFO DRESS

ПЛАТЬЯ,

КОТОРЫЕ ПРИНОСЯТ  
РАДОСТЬ

ПОДРОСТКИ

# 9 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ О НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКАХ

---

---

## 2000

килокалорий за ночь потребляет в среднем человек, находясь за праздничным новогодним столом 4 часа, то есть более половины всей дневной нормы.

.....

## 11,1

млн долларов стоила самая дорогая украшенная ель и была установлена в одном из феешенебельных отелей Абу-Даби (ОАЭ) в 2010 году. Рождественское дерево было украшено 181 ювелирным изделием, а его высота превышала 13 метров.

.....

## 14

метров в секунду — начальная скорость полёта пробки от шампанского, высота полёта может достигнуть 12 метров.

.....

## 316

лет исполняется Новому году сейчас. В допетровские времена Новый год на Руси начинался с 1 сентября, а день 1 января считался языческим праздником, который, естественно, не приветствовался христианской церковью.

.....

## 7527

год от сотворения мира значился бы сейчас на календарях украинцев, если бы Пётр Первый не заменил византийское летоисчисление на западноевропейское.

.....

## 800

домов в секунду должен посещать Санта Клаус чтобы попасть к каждому ребёнку в канун Нового года. При этом ему пришлось бы путешествовать со скоростью в 3000 превышающей скорость звука.

.....

## 1895

В этом году зажглась первая в мире электрическая гирлянда, которую разместили на елке перед Белым Домом в США.

.....

## 1843

год, в котором была напечатана первая новогодняя открытка. Первым отправил новогоднее поздравление по почте англичанин Генри Коул, поздравляя своих друзей.

.....

## 8

километров проходит в среднем человек при поиске подходящих подарков на Новый год и Рождество для близких.

.....

# КНИГИ ДЛЯ ПОДРОСТКА

## «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УПАДУ» ЛОРЕН ОЛИВЕР

День Купидона для самой популярной старшеклассницы Саманты Кингстон должен был превратиться в праздник, но страшная авария обрывает жизнь девушки. Каким-то образом Сам проживает этот день семь раз, пока не осознает: даже малейшее изменение в ее последнем дне может повлиять на жизни других людей гораздо больше, чем ей казалось раньше.



## «ДВЕНАДЦАТЬ» НИК МАКДОНЕЛЛ

Историю о жизни обычных нью-йоркских подростков написал семнадцатилетний парень. От этих детей родители откупаются деньгами, на которые тинэйджеры устраивают вечеринки в роскошных особняках, не зная других увлечений, кроме наркотиков. Последние и приводят жаждущих новых приключений подростков к трагическим и шокирующим последствиям.

## «ТРИНАДЦАТЬ ПРИЧИН ПОЧЕМУ» ДЖЕЙ ЭШЕР

Повесть рассказывает о жизни молодого парня Клея Дженсона, однажды нашедшего на порог коробки со своим именем, внутри которой были аудиозаписи, записанные Ханной Бейкер. Юноша был влюблен в нее еще со школы, пока девушка не покончила жизнь самоубийством. В адресованных аудиозаписях Ханна указала 13 причин, которые подтолкнули ее на этот поступок. Клей — одна из них. Как поступит парень, осознавший свою причастность к смерти девушки? Узнаете, прочитав эту повесть.



**С**ОВРЕМЕННАЯ ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ – РОМАНЫ, КОТОРЫЕ ПОДНИМАЮТ ВЗРОСЛЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЕЩЕ СОВСЕМ ЮНЫХ ЛЮДЕЙ. ЧИТАЯ ТАКИЕ КНИГИ, ПОДРОСТКИ ОПРЕДЕЛЯЮТ СОБСТВЕННЫЕ ПРИОРИТЕТЫ, ИНТЕРЕСЫ И ЖЕЛАНИЯ. ЖУРНАЛ UKRAINIAN KIDS ПОДОБРАЛ НАИБОЛЕЕ ИНТЕРЕСНЫЕ И ПОУЧИТЕЛЬНЫЕ КНИГИ, КОТОРЫЕ СТОИЛО БЫ ПРОЧЕСТЬ КАЖДОМУ ЮНОШЕ И ДЕВУШКЕ.

## «ГОВОРИ» ЛОРИ ХОЛС АНДЕРСОН

Мелинда Сордино – изгой в своем классе. Она без слез и оскорблений в ответ выносит все унижения. Девушка пытается найти утешение в рисовании. Что настроило всех против Мелинды, ранее довольно популярной среди ровесников? Какую правду скрывает девушка? И почему то, о чем она молчит, может полностью ее оправдать и все изменить? О чем же молчит главная героиня?



## «ОТБОР» КИРА КАСС

Это первый подростковый роман-антиутопия из одноименной трилогии. Главная героиня Америка Сингер удостоилась чести участвовать в «соревнованиях» за сердце принца Максона и возможность стать будущей королевой. Кроме нее почетное место стремятся занять еще 34 девушки. Несмотря на возможность быть в числе лучших, Америка не испытывает радости, причиной чему – чувства к Аслену, принадлежащему к низшей касте. Но вдруг за время, проведенное во дворце, девушка осознает: она не равнодушна и к принцу Максону.

## «ДЕВУШКА, КОТОРУЮ ТЫ ПОКИНУЛ» ДЖОДЖО МОЙЕС

Почти столетие разделяет Софи Лефевер и Лив Халстон. Но есть то, что их объединяет, — решимость бороться до последнего за то, что им дороже всего в жизни. Картина «Девушка, которую ты покинул» для Софи — напоминание о счастливых годах, прожитых с мужем, талантливым художником, в Париже начала XX века. Эта история о том, как случайная встреча способна изменить жизнь, что и случается с Лив...





ПРИВЕТ, ДОРОГИЕ  
ЧИТАТЕЛИ!  
Меня зовут Яна Балаба-  
нова.

**В** СВОЕМ БЛОГЕ В ЖУРНАЛЕ «UKRAINIAN KIDS» Я РАССКАЖУ ВАМ ОБ ОСНОВНЫХ ТЕНДЕНЦИЯХ ЗИМНЕЙ МОДЫ СЕЗОНА 2016-2017. СЕЙЧАС ОНА СТАЛА ЕЩЕ ЯРЧЕ И ИНТЕРЕСНЕЕ, ПОЭТОМУ ВАМ ПРОСТО НЕОБХОДИМО С НЕЙ ОЗНАКОМИТЬСЯ!

# Яна БАЛАБААНОВА

## КОМФОРТ И ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ

Рассмотрев коллекции зимней одежды от именитых Домов моды, я отметила, что в этом сезоне дизайнеры отдали предпочтение не роскоши и гламуру, а комфорту, натуральности и функциональности. Конечно, шубы не потеряли своей популярности, но куда большую актуальность обрели пальто всевозможного кроя – от приталенных до объемных и расплетающихся. Также осенне-зимняя мода отличалась уютными мягкими тканями, глубокими оттенками и минималистичным кроем. К тому же, актуальными стали вещи из бархата, несмотря на их способность зрительно увеличивать модниц в ширину.

Лично мне больше всего понравилась тенденция на теплые пуховики всевозможных и часто асимметричных форм.



**О**СНОВНОЕ МОЕ УВЛЕЧЕНИЕ – ЭТО ТАНЦЫ, КОТОРЫЕ ЗАНИМАЮТ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ МОЕЙ ЖИЗНИ. КРОМЕ ЭТОГО Я ИЗУЧАЮ АНГЛИЙСКИЙ И ПРОВОЖУ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ С ДРУЗЬЯМИ





**Я** С ОГРОМНЫМ УВЛЕЧЕНИЕМ ЛИСТАЮ ГЛЯНЦЕВЫЕ ЖУРНАЛЫ И ИЗУЧАЮ ТЕНДЕНЦИИ МОДЫ. А В БУДУЩЕМ Я МЕЧТАЮ СОЗДАТЬ СВОИ КОЛЛЕКЦИИ, КОТОРЫЕ БУДУТ ВОСХИЩАТЬ САМЫХ ТРЕБОВАТЕЛЬНЫХ КРИТИКОВ.

#### ОТ ХОЛОДНОГО ГОЛУБОГО ДО ЯРКО-РОЗОВОГО

С расцветами дизайнеры поэкспериментировали очень здорово – отныне в моде женские костюмы из темной ткани в тонкую полоску, а на смену нежным персиковому и мятному пришли холодные розовый и голубой. Править бал в зимней монотонности будут яркие узоры и разнообразные принты. Как по мне, самым сумасшедшим решением дизайнеров в этом сезоне стало разукрашивание шуб яркими цветами. К моему удивлению, современной классикой стала одежда из меха, плюша, драпа с диким принтом – ее можно приобрести один раз, а прослужит она следующих несколько лет.





## СВИТЕРА ВСЕ ЕЩЕ В ТРЕНДЕ

Мои любимые разноцветные и объемные свитера остаются в моде и зимой 2017-го года. Теперь их можно сочетать не только с джинсами или бриками, но и с юбками всевозможных расцветок и фасонов. Не утратили актуальности и платья-свитера. Среди предложенного дизайнерами многообразия несложно подобрать облегающее платье и носить его с колготками или леггинсами.

Также трендом любого времени года остается вышиванка, потому что это символ патриотизма и любви к своей стране.



ПОЛ ГОДА НАЗАД АМЕРИКАНСКОЕ ИЗДАНИЕ THE NEW YORK TIMES ОПУБЛИКОВАЛО СТАТЬЮ "НЕОФИЦИАЛЬНЫЙ ТОП ЛЕТА", В КОТОРОЙ ВЫШИВАНКА НАЗВАНА ТРЕНДОМ СЕЗОНА. И ВПРАВДУ, УКРАИНСКАЯ ВЫШИВАНКА, НАРЯДУ С ИЗДЕЛИЯМИ ОТ ИМЕНИТЫХ ДИЗАЙНЕРОВ В 2016 ГОДУ ОКАЗАЛАСЬ В ГАРДЕРОБАХ МИРОВЫХ ЗВЕЗД, ТАКИХ КАК АДЕЛЬ, РИЗ ВИЗЕРСПУН И НИКОЛЬ КИДМАН. ЗИМОЙ ГРЯДУЩЕГО ГОДА ОНА НЕ ТЕРЯЕТ СВОЕЙ АКТУАЛЬНОСТИ. В МОЕМ ГАРДЕРОБЕ ТАКЖЕ ЕСТЬ ВЫШИВАНКА И Я УВЕРЕННА, ЧТО СВОЕЙ АКТУАЛЬНОСТИ ОНА ТОЧНО НЕ ПОТЕРЯЕТ.



ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО



# АНТОНИНА ОХОТА

**А**НТОНИНА ОХОТА, В СВОИ 16 ЛЕТ, МЕЧТАЕТ СТАТЬ УСПЕШНЫМ ЖУРНАЛИСТОМ, А УЖЕ СЕГОДНЯ ОНА ВЕДУЩАЯ ДЕТСКОЙ ТЕЛЕПЕРЕДАЧИ. ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ НАИБОЛЬШИХ УСПЕХОВ В ДАЛЬНЕЙШЕМ, ЮНАЯ ЛЕДИ ПОСВЯЩАЕТ МНОГО ВРЕМЕНИ ОБУЧЕНИЮ И САМОРАЗВИТИЮ ПРЯМО СЕЙЧАС. О СВОИХ ПЛАНАХ И УВЛЕЧЕНИЯХ БУДУЩЕЙ ЖУРНАЛИСТ РАССКАЗЫВАЕТ В ИНТЕРВЬЮ ЖУРНАЛУ UKRAINIANKIDS

## КЕМ ТЫ ВИДИШЬ СЕБЯ В БУДУЩЕМ?

Вижу себя журналистом, путешествующим по миру. Для этого я постоянно много работаю над собой – читаю профессиональную литературу, а в свободное время веду свой блог.

## ОПИШИ СВОЕ САМОЕ ЯРКОЕ ВОСПОМИНАНИЕ

Для меня самым запоминающимся событием моей жизни стали съемки детского вокального конкурса, где я впервые выступила телеведущей. Именно это стало одним из самых впечатляющих моментов моей жизни, и как раз тогда я сделала вывод, что общение с людьми, работа с текстом и со съемочной группой – это неотъемлемая часть меня, как творческой личности.

## ТВОИ САМЫЕ СМЕЛЫЕ МЕЧТЫ?

Мечтаю объездить весь мир, написать книгу, сняться в кино, сделать серию фотографий о Киеве

**М**ЕЧТАЮ ОБЪЕЗДИТЬ ВЕСЬ МИР, НАПИСАТЬ КНИГУ, СНЯТЬСЯ В КИНО, СДЕЛАТЬ СЕРИЮ ФОТОГРАФИЙ О КИЕВЕ – ПОКАЗАТЬ ЭТОТ УДИВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОД СВОИМИ ГЛАЗАМИ.

– показать этот удивительный город своими глазами.

## ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ ПОЖЕЛАТЬ УКРАИНЦАМ?

Самое главное – никогда не сдаваться и продолжать отстаивать свою свободу, ведь это высшая духовная ценность для каждого из нас! Сейчас, изучая историю Украины, удивляюсь, как много украинцы боролись за право считаться независимыми, как много делали ради своих прав, веры и культуры! Понимая, насколько много было сделано нашими предками, в нынешнее время двигаться нужно только вперед и никогда не отступать!

# СПОРТИВНЫЙ ГОРОСКОП ПОДРОСТКА

## ОВЕН

Отличный нападающий в любой спортивной игре. Ведет за собой команду, даже не будучи капитаном. Участвуя в беге или гонках, не оглядывается назад. И не нужно! Красный цвет в спортивной форме, оттененный черным, и короткая стрижка придадут дополнительный импульс к победе. У его команды должен быть краткий энергичный девиз и группа поддержки, это резко увеличит шансы. Достижимы прекрасные результаты в у-шу и других боевых искусствах.



## РАК

Прирожденный защитник, целевой, выносливый, упорный, умеющий "замотать" соперника. Хорошо заниматься дома или в близости от него и без "обязаловки" перед сверстниками и тренером. Переоборудование тренировочного цикла "на ходу" не рекомендуется: лучше дойти до определенной ступеньки, а там видно будет. Полезны гидромассаж и баня. Хороши будут виды спорта: водные, парусные, волейбол (особенно у воды), ходьба и бег трусцой.



## ТЕЛЕЦ

Сила и выносливость позволяют ему добиться успехов почти в любом виде спорта, особенно в гребном, беге и гонках на длинные дистанции. Теннис, парус, вода, горы. Замечательно наращивается и шлифуется мышечная масса, но все-таки не стоит излишне усердствовать. Вы и так достаточно спортивны. Хорошо заниматься спортом под музыку, вообще в удобном ритме. Разогрев и старт желателен медленный, так что разминка должна быть основательной и неторопливой.



## ЛЕВ

Зачастую лидер в команде. Игра и еще раз игра — вот смысл спортивной жизни Льва. Много зависит от группы поддержки и одобрения товарищей, критика Льва зачастую губительна. Встречать восход надо зарядкой в парке или в центре стадиона. Удобные кроссовки и любимый спорттренер помогут не забросить тренировки. Не нужно переутомляться на тренировках, не стоит бегать по жаре, и нужно быть осторожнее с сауной. У Льва отличная взрывная сила, но часто он не знает, когда ее пора отключать.



## БЛИЗНЕЦЫ

Уместна самая разнообразная тренировочная программа, на чередование. Обладают прекрасной реакцией, что делает их незаменимым членом любой команды и дает фору на коротком старте. При выборе спортивной одежды надо учитывать свои цвета — голубой, желтый, зеленый, серебристый; темно-светлые ромбы, штрихи, полосы. Виды спорта — теннис (особенно большой парный и пинг-понг), сноуборд и коньки, танцы, туризм и ориентирование, велосипед, бег на короткие и средние дистанции, эстафеты.



## ДЕВА

Подходит Девам рациональный стиль тренировок. Продуманная до мелочей тактика в спортивных состязаниях. Они — богатый "материал" для тренера, для сбора статистики, контроля. Узкая кость, но стальные мышцы — это про Деву (спортивную, конечно). Стоит составить план и неукоснительно ему следовать хотя бы месяц-полтора, потом вносить изменения. Нужно сочетать изометрические нагрузки с упражнениями на гибкость, легкий бег с ходьбой, чередовать плавание и теннис, танцы и велосипед.



**У** КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА НА ПРОТЯЖЕНИИ ЖИЗНИ ФОРМИРУЮТСЯ СПОСОБНОСТИ К ТОМУ ИЛИ ИНОМУ ВИДУ СПОРТА. НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЮТ ФИЗИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ, АСТРОЛОГИЯ НЕ ОСТАЕТСЯ В СТОРОНЕ И МОЖЕТ ПОДСКАЗАТЬ КАЖДОМУ ЗНАКУ ЗОДИАКА НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯЩИЙ ЕМУ ВИД СПОРТА.

### ВЕСЫ

Имеют великодушное чувство стиля и равновесия. Отсюда успех в художественной гимнастике, акробатике и теннисе, фигурном катании, танцах, баскетболе, лыжном и велосипедном спорте. Наблюдаются потрясающие результаты в спринте и командной игре. Лучшее время для тренировок — от полудня до заката. Стоит заранее позаботиться о здоровом питании, ведь это важный фактор правильной тренировки. Заниматься в одиночку будет скучновато, идеально с друзьями, коллегами, в лучах внимания другого пола.



### КОЗЕРОГ

Вынослив, упрям, целеустремлен. В игре стратег, не тактик. Бывает заторможен в общении с партнером по команде, уважает сложившуюся иерархию. Как и Овен со Скорпионом, не любит ничейного счета. Спорт — бег с барьерами, на длинные дистанции, лыжные кроссы, прыжки тройные и в высоту, ходьба, тяжелая атлетика, водные виды, баскетбол, йога, народные танцы. Нужно беречь колени, хорошенько разогревать мышцы и связки перед тренировкой.



### СКОРПИОН

Умеет ждать и добиваться. Предопределение болевых ощущений в спорте доставляет почти радость. Его стихия — экстремальный спорт, контратакующий стиль и бескомпромиссный поединок с жестким соперником. Упражнения могут превратить тело в бронированный панцирь, которому недостает лишь одного — гибкости. Так что развивайте ее. Мягкие плавные движения служат отличным дополнением к рывковым. Виды спорта: все водные, сноубординг, бег на средние и длинные дистанции, кросс, стрельба.



### ВОДОЛЕЙ

Экспериментатор и новатор. Чрезвычайно развит командный дух, чувствует себя "на коне" среди единомышленников — однако собственная свобода Водолею дорога. И поэтому остальным членам команды непросто, особенно если он — "гений" игры. Разрабатывая программу тренировок, стоит учесть, что можно легко увлечься решительно другим. Так что сразу надо включить в нее возможность регулярного обновления — основу основе этого знака. Монотонные небольшие нагрузки скорее усыпляют, чем развивают.



### СТРЕЛЕЦ

Один из лучших "спортивных" знаков. Заряжает своей энергией и оптимизмом всю команду. Очень подойдет клуб аэробики или фитнеса. И хорошо бы тренироваться в окружении противоположного пола, это стимулирует! Слабые зоны — бедра, конечности. Полезны маховые упражнения, прыжки со скакалкой. Обилие чистого воздуха необходимо! Виды спорта лучше всего подойдут командные: конные, горный и ландшафтный туризм, велосипед и лыжи. Бегать лучше по утрам.



### РЫБЫ

Умеет упражняться в одиночку, но активный единомышленник — верное средство от лени и хандры, порой присущих знаку. Рыбы — идеальный партнер, он отлично вписывается и в игровой коллектив, если, конечно, его не затрут. Впрочем, Рыбы умеют за себя постоять. Спортивный день лучше начинать пораньше. А то пока раскочавшись, уже и спать пора — а спать не хочется. Уязвимы ступни, и выбор обуви и места для занятий, дело жизненно важное. Употреблять надо только чистую воду, не увлекаясь, однако, питьем на тренировках.





## ЖУРНАЛ «UKRAINIAN PEOPLE» ВТРЕТЕ ПРОВІВ ЩОРІЧНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ДИТЯЧОЇ ТВОРЧОСТІ «ДІТИ ЗА МАЙБУТНЄ УКРАЇНИ»



9 Листопада, в українському домі команда журналу «UKRAINIAN PEOPLE» втретє провела щорічний фестиваль дитячої творчості «ДІТИ ЗА МАЙБУТНЄ УКРАЇНИ» з метою об'єднати національні інтереси та вшанувати українські традиції.

Урочисто відкрили фестиваль Миколай Купеба — утсеноважений Президента України з прав дитини, Марина Кінах — заслужений журналіст України та Віталій Скоцк — лідер Аграрної Партії. Початком заходу стало зворушливе виконання гімну України заслуженою артисткою Ярославою Руденю разом з дітьми!

У концерті прийняли участь понад 100 дітей з Львівської, Івано-Франківської, Житомирської, Київської, Миколаївської, Дніпропетровської та Харківської областей. Усі вони - вихованці відповідних вокальних та продюсерських центрів, серед яких партнер заходу — школа естрадного мистецтва TALANT SCHOOL та рекламно-продюсерський центр ВІНКС.

Патріотичні пісні, театральні постанови з українським колоритом викликали вдячність та захоплення у глядачів фестивалю, особливо виступ колективу табору «Лісова Застава», у якому проходять реабілітацію діти з прифронтових зон. Цей унікальний заклад було створено волонтерами для дітей-переселенців у Київській області на базі покинутаго санаторію злітку 2014 року. Також до фестивалю приєднались діти з МКП «Джерело», під керівництвом координатора поселення Оксани





#### Лазебник.

Підтримати дітей та подарувати свою творчість присутнім завітали: народна артистка України, оперна співачка, Посол Миру Наталія Шелешницька, Заслужена артистка України Ярослава Руденко, дует Анна-Марія, Народна артистка України Наталія Павлівська, заслужений співак України Олександр Бублієнко, музичний гурт «Горлиця-АРТ».

Партнерами фестивалю стали БО «Благомай» та бренд PILKINS, ТМ «Гармонія», яка подарувала дітям подарунки та солодощі! Особлива подяка ТМ «Viva Victoria» та транспортно-експедційній компанії ARTLOGISTIC, а також «Школе Совершенства Лилии Олейник».

Свято закінчилось врученням найбільшого рушника країни, розписаного побажаннями миру та злагоди нашій Батьківщині, організаторам та партнерам заходу.

Фестиваль «Діти за майбутнє України» об'єднав тих, чия життя назавжди змінила війна: одні діти втратили свої домівки, інші — батьків, які билися на сході аби ті домівки повернути. Та їх долі тепер нерозривно пов'язані між собою не лише смутком втрати — їх об'єднала надія. Надія на кращий новий день, на мирне майбутнє, на те, що, засвоївши уроки цієї війни, ми більше ніколи не будемо байдужими одне до одного. Бо ми, українці, є одне ціле — один народ. Організатори фестивалю вдячні кожному з вас за допомогу, за те, що разом подарували свято нашим дітям!

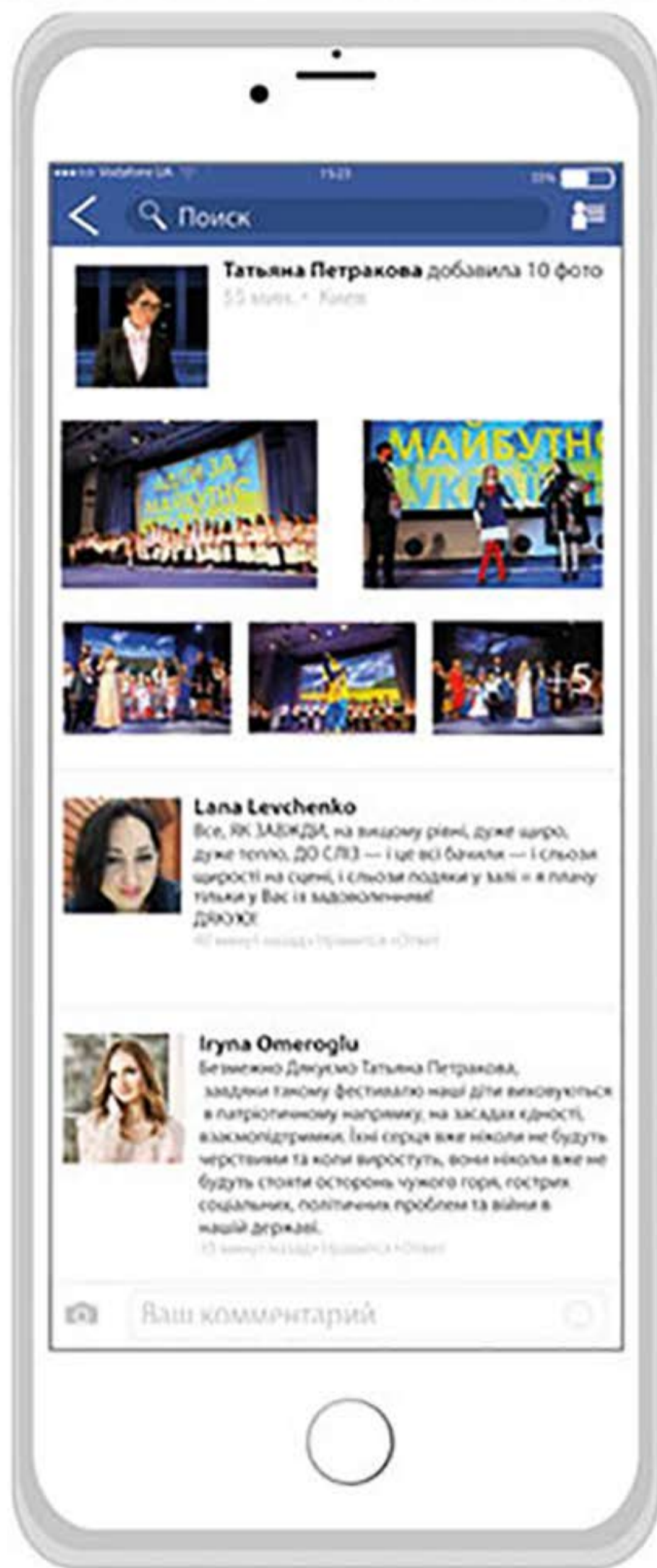








# СКРИНШОТ ВДОХНОВИТЕЛЬНИЦЫ ПРОЕКТА



## Новый зал «АФРОДИТА» от **XXL** studio



Дорогие друзья!!! Спешим  
Вам сообщить, что наш новый  
зал "Афродита" уже открыт  
и мы ждем Вас на фотосессию!!!

г. Киев, Бульвар И. Лепсе 8,  
3 этаж левое крыло

(067) 596-01-11 (044) 223-01-11

(093) 951-01-11 (095) 227-01-11

<http://xxl-studio.ua>



# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Дети святые и чистые.  
Нельзя делать их  
игрушкой своего  
настроения.

А.Н. Чехов

Нет на земле шума  
торжественнее, чем  
лепет детских уст.

В.Тюто

Достаточно одного  
ребенка, чтобы загро-  
мозить весь дом и двор.

Марк Твен

Каждый ребенок в  
какой-то мере гений, и  
каждый гений - ребе-  
нок.

Артур Шопенгауэр

Смотреть за деть-  
ми - лучший способ  
смотреть за собой.

Ян Мажюэн

Дети не должны  
знать, как дороги они  
тем, кто их воспита-  
вает.

Роберт Валзер

Каждый человек все-  
гда той или иной мере  
ребенок.

Пьер Буарши

«Ненцины делают  
нас поэтами, дети -  
философами».

Малькольм Шоуэлло

С детьми необходимо  
мягкое обращение,  
потому что наказания  
ожесточают их.

Шарль Монтескье