

UKRAINIAN KIDS

& family

Інна
БАЛАБАХІОВА

*«В будущем я вижу
себя успешной
бизнес-леди»*

**КАК СТАТЬ УСПЕШНОЙ
МАМОЙ?**

**НА КОГО ОСТАВИТЬ
РЕБЕНКА:** РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ВЫБОРУ НЯНИ

СЛОЖНЫЙ ПОДРОСТОК:
ПОМОГАЕМ ВЗРОСЛЕТЬ

**7 СПОБОВ СТАТЬ ДРУГОМ
ДЛЯ РЕБЕНКА**

ВИКТОРИЯ РЕТИВОВА

ФОТОГРАФ

Творческая составляющая Виктории ярко выражена на страницах детского журнала, где каждый ее кадр передает четкие эмоции модели. Работа с детьми — это особая грань таланта фотографа. Основные принципы в работе Виктории — профессионализм наряду с ответственным подходом.



ЕЛЕНА ВИТКОВСКАЯ

ФОТОГРАФ

Вдохновляющие кадры Елены Витковской наполнены дыханием природы, где солнечный свет иристо отражается в каждой ее фотографии. Елена признается, что в окружающем мире важно видеть яркие стороны, быть всегда в превосходном настроении и выражать эти чувства в фотографии.



ЕКАТЕРИНА ГРОМОВА
РЕДАКТОР

Любимые читатели!

В 1865 году Вильям Росс Воллес написал: "Миром правит рука, которая качает детскую колыбель". Это изречение остается актуальным и сегодня. И не зря же ведь: каждый из нас когда-то был ребенком, которому пели колыбельные, объясняли, что такое "хорошо", а что такое - "плохо"... Но почему-то слово "колыбель" зачастую воспринимают лишь в прямом значении, не ассоциируя с жизнью. Вся человеческая жизнь - колыбель, которую в разные судьбоносные периоды кто-то "качает". И тем самым помогает плыть по безкрайним просторам страны, название которой "Жизнь".

Я нередко повторю и пишу, что каждый номер "Ukrainian Kids" особенный. Этот номер не исключение, поскольку в нем еще больше интересных фактов и сюрпризов и для будущих мам и для самих детей. Приятного путешествия страницами нашего издания.

ТАТЬЯНА ПЕТРАКОВА
УЧРЕДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

Дорогие читатели!

Ребенок - это маленький гражданин страны "Семья". Никому не секрет, что у него есть свое мнение, свой взгляд, свои потребности... И постоянные вопросы "Почему?", "А как" и т.д. Ну, конечно, куда же без них!

"Ukrainian Kids" - приложение журнала "Ukrainian People" - поможет не только понять своего ребенка, ответить на многие его вопросы, но и наладить взаимоотношения со своим любимым подростком. С каждой прочитанной страницей нашего издания, Вы будете постепенно проходить путь от момента планирования малыша и периода беременности до построения доверительных отношений с подростком.

Помните: дети - отражение родителей, от того, какие ценности мы в них заложим сегодня, зависят завтрашние реалии.





РЕСТОРАН «РИШЕЛЬЕ» ОБЪЕДИНИЛ ШКОЛЬНИКОВ НА ЯРКОМ ПРАЗДНИКЕ «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»

3 сентября состоялся праздник «Большая переменка» в ресторане «Ришелье». Команда ресторана Николая Тищенко постаралась сделать все, чтобы благодаря мероприятию, для многих школьников начало учебного года стало радостным, веселым и интересным событием!

Мероприятие по праву можно считать семейным, поскольку организаторы сделали все, чтобы никто не скучал: ни родители, ни сами виновники торжества – школьники. Гости «Большой переменки» на показе от дизайнера Ольги Балашовой и студии «Мини-принцесса» со звездными детьми (среди которых и Данил Квит – финалист «Мастер-шеф. Дети») убедились в том, что школьная форма может быть стильной и красивой.

Посетила мероприятие и Снежана Егорова с детьми и своим проектом GOROD «S».

На празднике все дети научились: делать облака и запускать их в небо, участвовали в мастер-классе от шеф-повара ресторана «Ришелье» делали бургеры в школу, а с помощью шоу световой картины окунулись в настоящую сказку!

Аниматоры от «Игроленда» создали атмосферу праздника и веселья: аквагрим, дискотека, игры, конкурсы, сюрпризы и масса удовольствия!

Все дети получили подарки от партнеров ресторана «Ришелье»: «ART-Вегетод», «Игроленд», «Будинок (Играшки)», «BES».

Медиа-партнер: ВСЕУКРАИНСКИЙ ЖУРНАЛ «UKRAINIAN PEOPLE».

Настроение праздника создавала ведущая: Юлия Крауз, ex-телеведущая программы «Светские хроники».







СІМЕЙНІ ЦІННОСТІ
ВОЛОДИМИРА ДОРОША

“ Я ПРИЩЕПЛЮЮ СВОЇМ ДІТЯМ ЛЮБОВ ДО СІМЕЙНИХ ТРАДИЦІЙ ”

ВОЛОДИМИРЕ, ЯКІ ТРАДИЦІЇ Є У ВАШІЙ РОДИНІ?

Звичайні традиції звичайної української родини. І я цим дуже пишаюся. Любов до національного колориту й традицій мені прищепили батьки. Наприклад, у дитинстві, коли ми жили досить бідно, була гарна сімейна традиція: кожен вихідні батько готував смачний суп із домашньої птиці. Це було прекрасною нагодою зібратися усім гуртом за святковим столом і влаштувати сімейні посиденьки. Я і досі просто обожаю смак домашнього бульйону, адже це навісе мені приємні спогади з минулого.

Зараз я вже подорослішав, сам став батьком і прищеплюю своїм дітям любов до сімейних традицій. Ми часто збираємося усією великою родиною, весело святкуємо Новий рік, Різдво, дні народження найближчих людей, любимо вітати один одного та приємно тішити подарунками й сюрпризами. А найважливіша традиція – взаємна любов усіх членів нашої дружньої родини.

НА ВАШ ПОГЛЯД, ЯК ПОВИННІ РОЗПОДІЛЯТИСЯ ОBOB'ЯЗКИ МІЖ БАТЬКАМИ ЩОДО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ?

Я, спираючись на досвід знайомих, помічаю наступне: в цьому питанні батьки часто досить упереджено підходять до вирішення питання – нав'язують дітям свою думку, прагнуть, щоб нащадки реалізували ті мрії, які не вдалося втілити в життя свого часу дорослим. На жаль, особисто я не приймаю активної участі у вихованні моїх дітей, так як в мене катастрофічно не вистачає на це часу. Я вважаю, що навряд чи хтось зможе дати краще виховання дитині, ніж освічена людина з педагогічним багажем досвіду. Тому ідеальний варіант – довірити виховання дітей досвідченій і освіченій гувернантці, якщо у батьків не вистачає часу.

У ВАС ДОРΟΣЛИЙ СИН І МАЛЕНЬКА ДОНЬКА. ВАМ, ЯК БАТЬКУ, З КИМ ІЗ НИХ СКЛАДНІШЕ ПОРОЗУМІТИСЯ?

Маленькі діти – маленькі проблеми, великі діти – великі проблеми... Звісно, із старшим сином іноді мені складно знайти спільну мову. Адже він уже доросла людина, із власним сформованим світосприйняттям, особистими поглядами на різні речі. Але потужний родинний зв'язок все ж таки допомагає знайти точки порозуміння. А суперечки між нами трансформують в цікаву полеміку.

ВИ ХОТІЛИ Б, ЩОБ ВАШІ ДІТИ ПІШЛИ ВАШИМИ СТЕЖКАМИ? ЧОМУ?

Зрозуміло, що кожен мріє, щоб його справу продовжили діти. Але в мене стільки життєвих доріг, що якби я мав 12 дітей, то кожному вистачило б по стежині! (Посміхається – прим. ред.). Якщо мої діти будуть такі ж різносторонні, як я, - я буду дуже щасливим.

КОЖЕН МРІЄ, ЩОБ ЙОГО СПРАВУ ПРОДОВЖИЛИ ДІТИ. АЛЕ В МЕНЕ СТОЛЬКИ ЖИТЄВИХ ДОРІГ, ЩО ЯКБИ Я МАВ 12 ДІТЕЙ, ТО КОЖНОМУ ВИСТАЧИЛО Б ПО СТЕЖИНІ. ЯКЩО МОЇ ДІТИ БУДУТЬ ТАКІ Ж РІЗНОСТОРОННІ, ЯК Я, - Я БУДУ ДУЖЕ ЩАСЛИВИМ.

Сьогодні я помічаю тяжіння до мистецтва у моєї доньки. Своїчка вступила до престижної спеціалізованої музичної школи ім. М.В.Лисенка. Коли я почув цю звістку, то навіть проронив скупу чоловічу сльозу, батьківська гордість переповнювала моє серце! Син Микола теж обдарований музично, але, на жаль, не прагне розвивати творчі здібності, він, напевне, зануриться у сферу підприємницької діяльності.

НЕРІДКО БАТЬКИ ПІД ЧАС ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ ВИКОРИСТОВУЮТЬ МЕТОД «БАТОГА Й ПРЯНИКА». ЯК ВИХОВУЮТЬ ДІТЕЙ У ВАШІЙ РОДИНІ?

Можливо, це й дієвий метод, але я дотримуюсь інших поглядів. Хлопця потрібно виховати достойним чоловіком, а дівчинку – тендітною леді. Тому сина я намагаюсь виховувати власним гарним прикладом, а донечці дарую ніжність і піклування.

ХЛОПЦЯ ПОТРІБНО ВИХОВАТИ ДОСТОЙНИМ ЧОЛОВІКОМ, А ДІВЧИНКУ – ТЕНДІТНОЮ ЛЕДІ. ТОМУ СИНА Я НАМАГАЮСЬ ВИХОВУВАТИ ВЛАСНИМ ГАРНИМ ПРИКЛАДОМ, А ДОНЕЧЦІ ДАРУЮ НИЖНІСТЬ І ПІКЛУВАННЯ. ТАКА ПОВЕДІНКА ДОРΟΣЛИХ ПО ВІДНОШЕННЮ ДО ДІТЕЙ НЕОБХІДНА ЗАДЛЯ ТОГО, ЩОБИ СИН У СКЛАДНИХ ЧИ НЕПЕРЕДБАЧУВАНИХ ОБСТАВИНАХ ЗАВЖДИ ЗМІГ СТАТИ ЗАХИСНИКОМ, ПІДСТАВИТИ МУЖНЄ ПЛЕЧЕ, А ДОНЕЧКА, ЩОБИ ЗАВЖДИ ВІДЧУВАЛА СИЛЬНЕ ЧОЛОВІЧЕ ПЛЕЧЕ БАТЬКА Й БУЛА ВПЕВНЕНА У ЗАХИСІ ТА ПІДРИМЦІ.

Така поведінка дорослих по відношенню до дітей необхідна задля того, щоби син у складних чи непередбачуваних обставинах завжди зміг стати захисником, підставити мужнє плече, а донечка, щоби завжди відчувала сильне чоловіче плече батька й була впевнена у захисті та підтримці. Гендерні відмінності позначаються й на виборі методів виховання дітей.

ЯКИМИ ПРАВИЛАМИ КЕРУЄТЕСЬ ПРИ СПІКУВАННІ З ДІТЬМИ?

Я завжди спілкуюся з дітьми, як з дорослими. У чому це виражається? Я поважаю їхні особистості, враховую їхні думки. Хочу, щоби вони змалеку відчували власну значущість у суспільстві, щоби розуміли, яку важливу роль вони відіграють у житті цілої держави.

ВИ ДОВОЛІ ЗАЙНЯТА ЛЮДИНА. СКІЛЬКИ ЧАСУ ПРОВОДИТЕ РАЗОМ ІЗ РОДИНОЮ?

У мене й справді, вільного часу не так багато, як хотілося. Але я намагаюсь максимальну кількість власної уваги дарувати родині та дітям. У мене присутня віра у те, що своїм особистим прикладом даю їм орієнтир для наслідування. Я специфічна людина, оскільки багато уваги приділяю власному розвитку. 27 років назад я працював трактористом, а сьогодні став тим, ким я є. Мій стрімкий розвиток особистості, мабуть, може стати підним прикладом не лише для моїх дітей, а й для інших представників молодого покоління українців. Адже наша держава потребує прогресивного поштовху. Я вірю, що найближчим часом ми спроможемося побудувати сильну та процвітаючу країну, якщо будемо дотримуватися простої національної ідеї: від добробуту кожного – до добробуту всіх.

ЯКОМУ ВІДПОВІДНО ВІДДАЄ ПЕРЕВАГУ ВАША РОДИНА?

Ми любимо автотуризм. Можемо сісти в автомобіль і вирушити в тур Західним світом, заздалегідь не плануючи цього. Також ми обожаємо прекрасну Європу з її багато віковою історією.

ЩО ПОРАДИТЕ БАТЬКАМ?

Я раджу не піддаватися гінощам і жалю, наполегливо працювати і покращувати своє матеріальне благополуччя. Адже фінансова стабільність батьків – запорука щасливого майбутнього дітей.

ВАШІ ПОБАЖАННЯ ЧИТАЧАМ І ВСІМ УКРАЇНЦЯМ?

Я хочу сказати одне єдине: пам'ятайте, під лежачий камінь вода не тече! Трудіться, вдосконалюйтесь і розвивайтесь – не лише в будні чи робочі години, а щоденно, щохвилини, невпинно! Ми живемо в часи змін, сучасність вимагає шаленого темпу життя. Не прогайте жодної можливості, подарованої новим днем!





ЯНА БАЛАБАНОВА:

“ В БУДУЩЕМ Я ВИЖУ СЕБЯ УСПЕШНОЙ БИЗНЕС-ЛЕДИ, КОТОРАЯ ЗАНИМАЕТСЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬЮ ”

Я НА БАЛАБАНОВА – УДИВИТЕЛЬНАЯ ДЕВОЧКА. КОГДА РАЗГОВАРИВАЕШЬ С НЕЙ, ВОЗНИКАЮТ МЫСЛИ, ЧТО ЭТА ЮНАЯ ЛЕДИ НЕПОГОДАМ МУДРАЯ. КАЗАЛОСЬ БЫ, ОНА МОЖЕТ ДАТЬ ОТВЕТ ПРАКТИЧЕСКИ НА ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННО-ВАЖНЫЙ ВОПРОС, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСОВЕТОВАВ ЧТО-ТО. ПРИШЛО ВРЕМЯ ПОЗНАКОМИТЬ И ВАС, ЧИТАТЕЛЕЙ, С НЕЙ. НАШЕЙ ГЕРОИНЕ ВСЕГО 11 ЛЕТ. СРЕДИ ЕЕ УВЛЕЧЕНИЙ ХОРЕОГРАФИЯ, КОТОРОЙ ОНА ЗАНИМАЛАСЬ 4 ГОДА, ТАНЦЫ, УРОКИ ПО АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ. НО, НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО ТАНЦЫ ЗАНИМАЮТ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ЕЕ ЖИЗНИ, ОНА МЕНТАЕТ В БУДУЩЕМ СТАТЬ БИЗНЕС-ЛЕДИ И ЗАНИМАТЬСЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬЮ. УЖЕ СЕГОДНЯ ОНА УВЕРЕННО ИДЕТ К СВОЕЙ ЦЕЛИ, СТАРАЯСЬ РАЦИОНАЛЬНО ИСПОЛЬЗУЯ СВОЕ ВРЕМЯ. О ТОМ, КАК ЕЙ ЭТО УДАЕТСЯ, И КТО ЕЕ ПОДДЕРЖИВАЕТ НА ПУТИ К ЦЕЛИ, ЧИТАЙТЕ В ИНТЕРВЬЮ ЮНОЙ ФОТОМОДЕЛИ ЯНЫ БАЛАБАНОВОЙ ДЛЯ ЖУРНАЛА «UKRAINIAN KIDS».

ЯНА, ТЫ УЧИШЬСЯ В ШКОЛЕ, У ТЕБЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО АНГЛИЙСКОМУ И УРОКИ ТАНЦЕВ. КОГДА ТЫ ВСЕ УСПЕВАЕШЬ? В ЧЕМ СЕКРЕТ?

У меня на самом деле никаких секретов нет. Я стараюсь все успеть, и у меня это получается, благодаря хорошо спланированному времени. На мой взгляд, некоторые люди нерационально используют свободное время, поэтому часто жалуются на катастрофическую его нехватку и неуспеваемость. Я же верю в следующее: если человек хочет что-то успеть, он обязательно это успеет.

КТО ТЕБЕ ПОМОГАЕТ ПРАВИЛЬНО РАСПРЕДЕЛИТЬ ВРЕМЯ?

Меня поддерживают 6 человек: мама с папой, бабушки и дедушка, и Алена.

У нас в семье так сложилось, что каждый из нас должен уметь рационально распределять время. Я училась этому, и у мамы с папой, и у бабушек с дедушкой, и у Алены. Также у меня есть сестра Арина и брат Никита, которых я очень люблю.

Алена – это моя наставница, которая со мной с детства, и по совместительству мой друг с момента моего рождения. Она иногда помогает мне с уроками, несмотря на мое стремление делать их самостоятельно. Я очень благодарна Алене за то время, которое она мне уделяет, и своим родным за все то, что они делают для меня.

У ТЕБЯ ДОСТАТОЧНО ИЗВЕСТНЫЕ РОДИТЕЛИ: МАМА – ФЕШН-ЭКСПЕРТ, А ПАПА – ИГРАЛ ЗА УКРАИНСКИЕ ФУТБОЛЬНЫЕ КЛУБЫ, СЕГОДНЯ ОН РАБОТАЕТ ТРЕНЕРОМ В ОДНОМ ИЗ НИХ. ЧЕМУ НАУЧИЛИ ТЕБЯ РОДИТЕЛИ?

Мои родители научили меня многому, но, прежде всего, это умение всегда оставаться

У НАС В СЕМЬЕ ТАК СЛОЖИЛОСЬ, ЧТО КАЖДЫЙ ИЗ НАС ДОЛЖЕН УМЕТЬ РАЦИОНАЛЬНО РАСПРЕДЕЛЯТЬ ВРЕМЯ. Я УЧИЛАСЬ ЭТОМУ, И У МАМЫ С ПАПОЙ, И У БАБУШЕК С ДЕДУШКОЙ, И У АЛЕНА. ТАКЖЕ У МЕНЯ ЕСТЬ СЕСТРА АРИНА И БРАТ НИКИТА, КОТОРЫХ Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ. АЛЕНА – ЭТО МОЯ НАСТАВНИЦА, КОТОРАЯ СО МНОЙ С ДЕТСТВА, И ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ МОЙ ДРУГ С МОМЕНТА МОЕГО РОЖДЕНИЯ. ОНА ИНОГДА ПОМОГАЕТ МНЕ С УРОКАМИ, НЕСМОТРЯ НА МОЕ СТРЕМЛЕНИЕ ДЕЛАТЬ ИХ САМОСТОЯТЕЛЬНО.

человеком. Ведь у каждого из нас бывают разные жизненные ситуации, исходя из которых, мы поступаем определенным образом. Поэтому никогда не следует делать скоропостижных выводов, присваивая другим ярлыки. Это — одно из главных правил в нашей семье.

Что касается, отдельно мамы и папы... Мама всегда была и остается моим лйдом в мире моды. Именно от нее я переняла чувство стиля, нюансы создания образа... Сегодня, благодаря этим знаниям, я уже сама выбираю себе одежду и сочетаю ее в одном look'e. А папа привил мне спортивный азарт, дух соперничества и осознание того, что главный мой соперник — это, прежде всего, я сама.

ЧАСТО ХОДИШЬ ПОДДЕРЖИВАТЬ ПАЛУ НА ФУТБОЛЬНЫЕ ИГРЫ?

Принято считать, что футбол — это мужская игра, и фанаты в основном тоже мужская аудитория. Но, несмотря на это, существуют и женщины-футболистки, и те девушки, кого увлекает эта игра. Но я не отношусь, ни к первым, ни ко вторым. Поэтому, если говорить честно, то на стадионе я была всего два раза. Но это не мешает мне поддерживать палу и гордиться тем, что он отстаивал честь нашей страны в составе сборной Украины по футболу.

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК — ИНДИВИДУАЛЕН. Я УВАЖАЮ И ЦЕНЮ ЭТУ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ ТАКЖЕ, КАК И ЖЕЛАНИЕ ТАКИМ ЯВЛЯТЬСЯ. НО ПОМИМО ЭТОГО, Я БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРИДАЮ ТАКИМ КАЧЕСТВАМ, КАК ЧЕСТНОСТЬ, ИСКРЕННОСТЬ И ВЕРНОСТЬ. ПОСКОЛЬКУ НЕЛЬЗЯ БЫТЬ УВЕРЕННЫМ В ЧЕЛОВЕКЕ, КОТОРЫЙ НЕ ОБЛАДАЕТ ПЕРЕЧИСЛЕННЫМИ КАЧЕСТВАМИ.

ТАНЕЦ — ЭТО ИСКУССТВО, С ПОМОЩЬЮ КОТОРОГО МЫ МОЖЕМ ВЫРАЖАТЬ СВОЕ ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: ЧУВСТВА, ЭМОЦИИ И ДАЖЕ МЫСЛИ. ДЛЯ МЕНЯ ТАНЕЦ ЭТО НЕ ТОЛЬКО УВЛЕЧЕНИЕ, НО И, КАК Я УЖЕ ГОВОРИЛА, ЧАСТЬ ЖИЗНИ. С ПОМОЩЬЮ ЭТОГО ВИДА ИСКУССТВА Я ПЫТАЮСЬ САМОВЫРАЗИТЬСЯ И ДОНЕСТИ ГЛАВНУЮ ИДЕЮ ТАНЦА ДО ЗРИТЕЛЕЙ. ВЕДЬ ВСЕ ТО, ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ, ДОЛЖНО ИМЕТЬ ИДЕЮ.

ТЫ УВЛЕКАЕШЬСЯ ТАНЦАМИ. ЧТО ИМЕННО ПРИВЛЕКАЕТ ТЕБЯ В ЭТОМ ИСКУССТВЕ? И ПОМНИШЬ ЛИ ТЫ СВОЙ ПЕРВЫЙ УРОК?

Танцы занимают большую часть моей жизни. Сначала я четыре года посещала уроки хореографии, а потом — занялась танцами. Но первый урок я, к сожалению, не помню.

НА ТВОЙ ВЗГЛЯД, ЧТО САМОЕ ВАЖНОЕ В ТАНЦЕ?

В танце главное честность с самим собой, искренность по отношению к публике и доверие между партнерами. Мне с партнерами всегда везло: сначала была в паре с Андрюхой Аленченко, а потом, уже более 5 лет, — с Артемом Кулаковым. Они являются моими лучшими друзьями и одноклассниками. Вообще, я считаю, дружеские отношения в коллективе — заслуга нашего классного руководителя Людмилы Данелюк.

В танце многое зависит от взаимодействия партнеров, но самое главное — это тренеры, которые не дают тебе отдохнуть ни минуты, заставляя усердно трудиться над достижением поставленной цели. В моем случае — это Юлия Олещир и Арзрат Тавмасын, которые на протяжении долгого времени тренируют меня.





ЧТО СТРЕМИШЬСЯ ПЕРЕДАТЬ С ПОМОЩЬЮ ТАНЦА? КАКИЕ ЭМОЦИИ, ЧУВСТВА? И ЧТО ИСПЫТЫВАЕШЬ ПРИ ЭТОМ САМА?

Танец — это искусство, с помощью которого мы можем выразить свое внутреннее состояние: чувства, эмоции и даже мысли. Для меня танец это не только увлечение, но и, как я уже говорила, часть жизни. С помощью этого вида искусства

я пытаюсь самовыразиться и донести главную идею танца до зрителей. Ведь все то, что мы делаем, должно иметь идею.

Что испытываю? Каждый танец для меня неповторим, поскольку все зависит от настроения в момент, когда с помощью танцевальных па я рассказываю историю. Поэтому, даже если и танцую один и тот же танец несколько раз, то история, которую пытаюсь донести до зрителей, всегда разная.



КАКИЕ КАЧЕСТВА БОЛЬШЕ ВСЕГО ТЫ ЦЕНИШЬ В ЛЮДЯХ?

Каждый человек – индивидуален. Я уважаю и ценю эту индивидуальность также, как и желание таким являться. Но помимо этого, я большое значение придаю таким качествам, как честность, искренность и верность. Поскольку нельзя быть уверенным в человеке, который не обладает перечисленными качествами.

МОИ РОДИТЕЛИ НАУЧИЛИ МЕНЯ МНОГОМУ, НО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ЭТО УМЕНИЮ ВСЕГДА ОСТАВАТЬСЯ ЧЕЛОВЕКОМ. ВЕДЬ У КАЖДОГО ИЗ НАС БЫВАЮТ РАЗНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ СИТУАЦИИ, ИСХОДЯ ИЗ КОТОРЫХ, МЫ ПОСТУПАЕМ ОПРЕДЕЛЕННЫМ ОБРАЗОМ. ПОЭТОМУ НИКОГДА НЕ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ СКОРОПОСТИЖНЫХ ВЫВОДОВ, ПРИСВАИВАЯ ДРУГИМ ЯРЛЫКИ. ЭТО – ОДНО ИЗ ГЛАВНЫХ ПРАВИЛ В НАШЕЙ СЕМЬЕ. ЧТО КАСАЕТСЯ, ОТДЕЛЬНО МАМЫ И ПАПЫ... МАМА ВСЕГДА БЫЛА И ОСТАЕТСЯ МОИМ ГИДОМ В МИРЕ МОДЫ. ИМЕННО ОТ НЕЕ Я ПЕРЕНЯЛА ЧУВСТВО СТИЛЯ, НЮАНСЫ СОЗДАНИЯ ОБРАЗА... СЕГОДНЯ, БЛАГОДАРЯ ЭТИМ ЗНАНИЯМ, Я УЖЕ САМА ВЫБИРАЮ СЕБЕ ОДЕЖДУ И СОЧЕТАЮ ЕЕ В ОДНОМ LOOK'Е. А ПАПА ПРИВИЛ МНЕ СПОРТИВНЫЙ АЗАРТ, ДУХ СОПЕРНИЧЕСТВА И ОСОЗНАНИЕ ТОГО, ЧТО ГЛАВНЫЙ МОЙ СОПЕРНИК – ЭТО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, Я САМА.



Я СЧИТАЮ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ ЖИЗНИ УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА. ПОСКОЛЬКУ УСПЕХ СОСТОИТ НЕ ТОЛЬКО В ТВОИХ ЛИЧНЫХ ДОСТИЖЕНИЯХ, НО И УМЕНИИ ДЕЛИТЬСЯ ЧАСТИЧКОЙ РАДОСТИ С ДРУГИМИ, СТРЕМЛЕНИИ ПОМОЧЬ ДРУГИМ СТАТЬ УСПЕШНЫМИ. ПОЭТОМУ, ОТВЕЧАЯ НА ВЫШЕ ПОСТАВЛЕННЫЙ ВОПРОС, СКАЖУ СЛЕДУЮЩЕЕ: «В БУДУЩЕМ Я ВИЖУ СЕБЯ УСПЕШНОЙ БИЗНЕС-ЛЕДИ, КОТОРАЯ ЗАНИМАЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО ВЕДЕНИЕМ СОБСТВЕННОГО БИЗНЕСА, НО И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬЮ!»

МНОГО ЛИ У ТЕБЯ ДРУЗЕЙ?

Я стараюсь с каждым человеком поддерживать хорошие отношения. В Одесской гимназии №6, в которой я учусь, все ценят дружескую атмосферу. Поэтому друзей у меня много, но есть три самых лучших подружки: Маша, Рубина, Лаура.

КЕМ ТЫ ВИДИШЬ СЕБЯ В БУДУЩЕМ? КАКИХ ВЫСОТ ТЫ БЫ ХОТЕЛА ДОСТИЧЬ?

Человеком! На мой взгляд, это очень важно, быть Человеком. К большому сожалению, не все из нас такими являются. А что касается направления моей деятельности, то это бизнес и благотворительность. Мне бы хотелось иметь свой ресторанный или

отельный бизнес, чтобы карьерно реализоваться и иметь финансовые средства для помощи другим.

Я считаю благотворительность неотъемлемой частью жизни успешного Человека. Поскольку успех состоит не только в твоих личных достижениях, но и умении делиться частичкой радости с другими, стремлении помочь другим стать успешными. Поэтому, отвечая на выше поставленный вопрос, скажу следующее: «В будущем я вижу себя успешной бизнес-леди, которая занимается не только ведением собственного бизнеса, но и благотворительностью!»

О ЧЕМ МЕЧТАЕШЬ?

Я мечтаю о том, чтобы во всех странах земного шара был мир, каждый ребенок имел возможность обнять своих родителей и сказать о своей любви к ним. Также мне очень хотелось бы, чтобы в жизни каждого из нас было как можно больше друзей. Поскольку наши родные и близкие, друзья и знакомые – это те люди, благодаря которым мы становимся лучше и счастливее.



БЕРЕМЕННОСТЬ

РАЗВИТИЕ ПЛОДА

МАМЫ

КАКОЙ

ТЫ ПАПА

ПО ЗНАКУ ЗОДИАКА

ГАДЖЕТЫ

ДЛЯ МОЛОДЫХ МАМ

ПОЛЕЗНЫЕ

ЗАНЯТИЯ

ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

БЕРЕМЕННОСТЬ ПО МЕСЯЦАМ: ВНУТРИУТРОБНОЕ РАЗВИТИЕ ПЛОДА

1 месяц

С момента зачатия организм увеличивает объем крови. Это приводит к тому, что сердце, почки и легкие начинают работать энергичнее. Фигура женщины не изменилась, но груди немного набрякли. На этой стадии будущая плацента прикрепляется к стенке матки, что может вызвать тошноту, сонливость и перемены настроения.

.....

4 месяц

В этот период возможно прибавление в весе до 0,5 килограмма. Грудь растет. Веснушки и родинки становятся темнее, а на животе от пупка до лобка появляется коричневая полосочка, которая исчезнет только после родов. Становится еле заметным животик.

.....

7 месяц

Различные кожные высыпания могут появиться в этот период. Пигментные пятна могут появиться на лице. Беременную может беспокоить боль в спине, изжога, увеличение пототделения. Может происходить сокращения матки.

2 месяц

Задержка месячных говорит женщине о том, что она действительно беременна. Живот и груди продолжают увеличиваться. Соски становятся темнее, а также могут проявляться подкожные вены на грудях и на животе. Беременная может чувствовать усталость и сонливость, тошноту, головные боли, раздражительность, частые изменения настроения.

.....

5 месяц

Грудь продолжает увеличиваться. Животик становится все более заметным и округляется. Женщина может почувствовать первые движения ребенка, а также усталость, усиление аппетита, судороги ног, отеки ног, боли в спине, обмороки. Также могут возникнуть проблемы с зубами.

.....

8 месяц

Живот становится больше, выравнивается пупок, а на теле могут появиться растяжки, поэтому пользуйтесь специальными кремами. Женщина может чувствовать легкие схватки, судороги ног, одышку.

3 месяц

Талия начинает увеличиваться. Грудь увеличивается. Более ярко выраженными становятся вены живота, ног. Это происходит вследствие увеличения объема крови. Беременная может чувствовать запоры, тошноту, вздутие живота, усталость и сонливость, головные боли и усиление аппетита.

.....

6 месяц

Беременная достаточно быстро набирает вес (норма 300 грамм в неделю), это может отразиться на бедрах и в области живота. Это может привести к болям в области позвоночника, спины, тяжести в ногах.

.....

9 месяц

В этот период беременным нужно стараться устраиваться наиболее удобно и комфортно. Они могут ощущать недостаток воздуха. Беременная может чувствовать усталость или, наоборот, императивность - это признак приближающихся родов.

ГАДЖЕТЫ ДЛЯ МОЛОДЫХ МАМ



КОНТРОЛЕР БЕРЕМЕННОСТИ BELLABEAT SHELL

Bellabeat Shell – рестайлинговая версия контроллера беременности от компании Bellabeat Inc. Портативный доплер предназначен для прослушивания сердечного ритма ребенка в утробе матери, фиксирования физической активности, других показателей протекания беременности и может использоваться в качестве радионяни после рождения малыша. Сердечный монитор Bellabeat Shell сопрягается с мобильными устройствами по беспроводному протоколу Bluetooth Smart Ready.

ЧАСЫ С ОБРАТНЫМ ОТЧЕТОМ

По сути, представляют собой обычные электронные часы, на которых помимо времени, вывешивается также срок беременности и примерная дата предстоящих родов. Такое незамысловатое приспособление поможет маме лучше подготовиться к предстоящим родам, ничего не забыв сделать из домашних дел. Такой гаджет будет полезным не только для беременных, но и для будущих пап. Это им поможет осознать скорейшее пополнение в семье.



БАНДАЖ С МУЗЫКОЙ ДЛЯ МАЛЫША

На поздних сроках беременности бандаж (пояс, поддерживающий живот) рекомендуют носить всем женщинам. Он облегчает движения и предотвращает появление растяжек. Последняя технологическая новинка — проигрыватель, встроенный в бандаж. Через USB-порт на устройство можно скинуть музыку или запись собственного голоса. Звук передается вибрацией и совершенно не мешает будущей маме гулять, заниматься повседневными делами. К тому же мама через наушники также может наслаждаться музыкой, которая проигрывается будущему малышу.

В МИРЕ СУЩЕСТВУЕТ НЕМАЛО ВСЕВОЗМОЖНЫХ ИЗОБРЕТЕНИЙ, КОТОРЫЕ, ЕСЛИ НЕ ИЗБАВЯТ НАС ОТ НАДОЕВШЕЙ РУТИНЫ, ТО ОБЯЗАТЕЛЬНО УПРОЩАЮТ ЖИЗНЬ И ЭКОНОМЯТ НАШЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ. ДЛЯ МОЛОДЫХ МАМОЧЕК МНОГО СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ НЕ БЫВАЕТ, ТОЧНЕЕ ОНО ПОРОЙ ИНОГДА ВОООБЩЕ ОТСУТСТВУЕТ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ПОДБОРКУ ПОЛЕЗНЫХ ПРИСПОСОБЛЕНИЙ И ИЗОБРЕТЕНИЙ, ТАКИХ ОСОБЕННО НЕОБХОДИМЫХ МОЛОДЫМ МАМОЧКАМ.

ПУЛЬСОКСИМЕТР

Чтобы беременность и роды прошли легко, будущим мамам рекомендуют выполнять специальные физические упражнения. Если гимнастика для беременных проходит под руководством опытного инструктора, то переживать не о чем. Однако часть упражнений женщины делают дома, и здесь нужен особый контроль за состоянием организма. Поможет в этом портативный пульсоксиметр. Прибор фиксирует частоту сердечных сокращений, что позволяет беременной следить за интенсивностью физических нагрузок.



БЕСПРОВОДНОЙ ТЕРМОМЕТР



Этот гаджет необходим молодым мамочкам. Часто, если ребенок заболел, приходится несколько раз в сутки измерять температуру, особенно это неудобно ночью, когда приходится его тревожить. Этот вопрос становится полностью решаемым, когда в доме появляется беспроводной термометр *Raing Wireless Thermometer*. Утомительные ночные дежурства не потребуются, установите предел температуры и, когда он будет достигнут, термометр даст вам знать звуковым сигналом.

ТАЙМЕР ITZBEEN BABY CARE TIMER

Персональный секретарь начинающих родителей всегда покажет интервал, через который малыша нужно перепеленать или поменять подгузник, когда пора покормить или уложить спать. Настройка таймера очень проста — минимум кнопок и отличный функционал. Таймер подает сигналы на все запрограммированные вами интервалы времени. Однако заменить материнский инстинкт, он, конечно, не сможет! Полезным гаджет будет и во время беременности, когда многие мамочки следят за своим режимом дня.



ПОЛЕЗНЫЕ ЗАНЯТИЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ



ТВОРЧЕСТВО ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Рисование является идеальным хобби для беременных, ведь, по мнению психологов, самыми полезными занятиями для женщины в период беременности являются те, которые помогают раскрыться ее творческим способностям. Найдите занятие себе по душе, которое не только скрасит ваш досуг, но и принесет пользу вам и вашему малышу.



ОБУСТРОЙСТВО ДОМА

Многим будущим мамам присущ «беременный синдром», когда непреодолимо тянет «жить гнездо». Им бесконечно долго хочется создавать уютную и комфортную атмосферу в доме, обустроить детскую комнату, причем перестановка в жилье будет зависеть от настроения будущей мамочки. Поэтому совет мужьям: старайтесь контролировать желания своей жены.



АЛЬБОМ БЕРЕМЕННОСТИ

Кто сказал, что в альбоме должны быть только фото? Создайте свой особенный альбом беременности, в котором, помимо снимков УЗИ будущего малыша, будут записаны ваши мысли, переживания, самые сокровенные мечты о ребенке, главные достижения и события его внутриутробной жизни – дата, когда ребенок впервые пошевелился, показания УЗИ.

КАК ИЗВЕСТНО, ДЕКРЕТНЫЙ ОТПУСК ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ОТДЫХА И ПОДГОТОВКИ К РОЖДЕНИЮ РЕБЕНКА. ЕСЛИ ЕЩЕ ДО БЕРЕМЕННОСТИ ВЫ УВЛЕКАЛИСЬ КАКИМ-ТО ВИДОМ СПОРТА ИЛИ У ВАС БЫЛО ЛЮБИМОЕ ХОББИ, БУДЕТ ОШИБКОЙ ПРЕДПОЛАГАТЬ ЧТО ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ ВАМ СТОИТ ОТ НЕГО ОТКАЗАТЬСЯ. ПРОСТО НЕМНОГО ПОДКОРРЕКТИРУЙТЕ СВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ПОД «ОСОБЕННОЕ» СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ОРГАНИЗМА. ЧЕМ ЕЩЕ МОЖНО ЗАНЯТЬСЯ ВО ВРЕМЯ ДЕКРЕТНОГО ОТПУСКА, ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

ШОППИНГ БУДУШЕЙ МАМЫ

Почти все женщины любят шопинг, а уж будущие мамочки и подавно. Только подумайте, сколько новшества появилось для будущих родителей и малыша, который вот-вот появится на свет. К тому же вам тоже придется немного обновить гардероб, приобрести пару-тройку свободных футболок, штанов, блузок и т.д. Ведь ваше чувство комфорта сказывается и на состоянии будущего малыша.



КУРСЫ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

Даже если до родов остались считанные дни, а вы так и не побывали на курсах для беременных, самое время посетить их. Если дата родов еще не близко, займитесь специальным фитнесом. Йога, плавание и даже танцы живота, вы можете выбрать понравившийся вид спорта вместе со своим врачом! К тому же есть занятия, на которые можно ходить вместе с мужем.



ОБЩЕНИЕ С ДРУЗЬЯМИ

В рабочие будни вам редко хватало времени на общение с друзьями? Тогда пора это исправлять. Кстати, можете совместить приятное с полезным: прогуляйтесь по парку или посетите театр, кино и т.д. Можно даже совместить общение за вкусным ужином или чаепитием. А ваши подружки, наверное, с удовольствием составят компанию во время шоппинга.



КАКОЙ ТЫ ПАПА

ВСЕ МЫ, ХОТИМ ТОГО ИЛИ НЕТ, НАХОДИМСЯ ПОД ВЛИЯНИЕМ ЗВЕЗД. НАШ ХАРАКТЕР, СОБЫТИЯ В ЖИЗНИ И СИТУАЦИИ, В КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕМСЯ, В ТОЙ ИЛИ ИНОЙ МЕРЕ ЗАВИСЯТ ОТ ПОКРОВИТЕЛЬСТВУЮЩЕГО НАМ ЗНАКА ЗОДИАКА. ЗВЕЗДЫ И РАССКАЖУТ, КАКИМ ОТЦОМ ВЫ БУДЕТЕ В БУДУЩЕМ. ПРЕДЛАГАЕМ ОЗ-

ОВЕН

Паль-Овны делятся на две категории: тех, кто посвящает ребенку все свое свободное время, и тех, кто и вовсе может временно «забыть» о существовании малыша. Максималистские взгляды Овнов распространяются и на воспитание детей. Отец Овен будет изо всех сил стараться быть с ребенком требовательным, но честным и открытым. Для этих пап ребенок всегда будет равным, но тем не менее дети легко пользуются своим возрастом и могут эксплуатировать папу-барашка.



РАК

Ракам очень импонирует роль отца семейства, поскольку они безумно любят детей. Они с легкостью находят эмоциональный контакт с ребенком, заслуживая его доверие. Единственный недостаток – папа-Рак может относиться к ребенку, как к собственному, единолично планируя судьбу малыша, не учитывая мнения мамы малыша. Связь, возникающая между отцом и ребенком, очень глубока и длится порой долгие годами.



ТЕЛЕЦ

Тельцы будут брать пример со своих родителей, а точнее позаимствуют их систему воспитания детей. Именно поэтому, возможно, они будут немного неуклюже повторять за своими родными отношение по отношению к ребенку. Папы-Тельцы самолюбиво любят своего детеныша и готовы быть для него и опорой, и защитой, и другом одновременно. Эти папы очень добрые, отходчивые и стремятся сделать так, чтобы их детям было как можно лучше.



ЛЕВ

Лев – царь всех зверей. Подобно своему зодиакальному покровителю, отец будет занимать по отношению к ребенку позицию некой власти. Это может вызвать сильную неприязнь или же наоборот – отец станет авторитетом для своего чада. Паль-Львы безгранично любят своих детей и готовы ради них практически на любые поступки. Дети, чувствуя это, проявляют к отцу любовь и большое уважение, благодарность и готовность отвечать взаимностью за такую преданность.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы не торопятся стать папами в силу своей неготовности нести ответственность за кого-то еще. Но если так и случилось, что Близнецы незапланированно стали папами, то они будут всячески развивать в ребенке быстроту мышления, сообразительность, дипломатичность, умеренность, умение добиваться большего наименьшими усилиями. Папа-Близнец будет общаться с ребенком как со взрослым, что не всегда хорошо для малыша.



ДЕВА

Мужчина-Дева не торопится становиться папой, но тем не менее к отцовцу относится очень серьезно. Эта серьезность папы-Девы проявляется в желании заработать как можно больше денег для предоставления своему малышу всего самого лучшего: игрушек, образования... Иногда из-за этого теряется духовная связь с малышом. Паль-Девы настолько чувствуют свою ответственность за ребенка, что им спокойно можно поручить смену пеленок, занятия алгеброй, физическое развитие.



ПО ЗНАКУ ЗОДИАКА?

НАКОМИТЬСЯ С ГОРОСКОПОМ ПАПАМ И ЖЕНАМ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ ОТВЕТ НА ВОПРОС: «КАКИМ ЖЕ ОТЦОМ БУДЕТ МОЙ МУЖ?». А ЕСЛИ ОН УЖЕ СТАЛ ПАПОЙ, УЗНАЕМ О ЕГО СКРЫТОМ ПОТЕНЦИАЛЕ. ВЕДЬ, ВОЗМОЖНО, ВЫ НЕ ЗАМЕЧАЛИ МНОГИХ СКРЫТЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СВОЕГО ЛЮБИМОГО МУЖА И ОТЦА ВАШИХ ОБЩИХ С НИМ ДЕТЕЙ.

ВЕСЫ

На первый взгляд, мягкий и добрый папочка-Весы будет воспитывать собственных детей в строгости. Весы вероятнее всего будут воспитывать своего малыша методом кнута и пряника, мечтая о том, чтобы он вырос необычным и выдающимся. Именно поэтому папа-Весы постарается «уравновесить» детское образование, развивая малыша разносторонне и давая полную свободу творческому выражению.



КОЗЕРОГИ

Папа-Козерог относится к проблеме воспитания подросткового поколения очень серьезно, иногда действуя слишком формально. Такое свое поведение большинство пап оправдывают тем, что хотят подготовить ребенка ко всевозможным неприятностям и трудностям взрослой жизни. Очень важным моментом является желанность ребенка. Если рождение ребенка входило в планы Козерога, то вы увидите идеального отца, воспитателя и старшего друга.



СКОРПИОНЫ

Папа-Скорпион может отдать предпочтение методу диктата в воспитании ребенка, не воспринимая критику со стороны остальных членов семьи. При этом он безумно привязан к малышу, а строгость демонстрирует для создания или сохранения атмосферы порядка. Интересным является то, что такими строгими методами, вопреки всем возражениям и критике в свой адрес, папа-Скорпион и завоевывает сердце своего ребенка настолько, что даже мама может ревновать к такому отцу. Чего ей делать не следует.



ВОДОЛЕЙ

Этот папа в отношениях с детьми прохладен, если это его стиль поведения и с другими людьми. Папа-Водолей чувствует свою ответственность за развитие малыша, поэтому попытается привить малышу широту взглядов и интересов, развить как логическое, так и творческое мышление. Особенность Водолеев в том, что их любовь к ребенку будет проявляться не на словах, а в поступках. Такой папа будет оставаться старшим другом и товарищем гораздо больше, чем родителем.



СТРЕЛЬЦЫ

Для этого знака Зодиака роль отца приравнивается к тяжелой работе, непосвященной обязанности, которой он всячески старается избежать. Но при этом заметны определенные «качели» во взаимоотношениях с собственным ребенком: папа-Стрелец может вспылать любовью к своему чаду, а затем очень быстро отстраниться от проблем ребенка. Стрельцу очень тяжело с маленьким ребенком. Ответственность и забота — для него понятия труднопостижимые. Однако когда малыш подрастает, то с папой их может связать очень крепкая дружба.



РЫБЫ

Папа-Рыбы очень любит детей, причем зачастую не только своих, а всех. Он будет настолько баловать ребенка, насколько это возможно. Но возможна ситуация, когда папа-Рыбы может пустить воспитание своего ребенка на самотек или будет делать это будет бессистемно, за что его не следует винить. Важным отличием этого папы является его тесная духовная связь с ребенком — зачастую он гораздо лучше мамы знает, что нужно в данный момент его дитятку.



О ЧЕМ ГОВОРЯТ ДЕТИ

ВЫБИРАЕМ

НЯНЮ

ДЛЯ РЕБЕНКА

дети

СЕКРЕТЫ

УСПЕШНОЙ МАМЫ

ВЫХОДНЫЕ НА ПРИРОДЕ

ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И РАЗВИТИЯ

СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УЧЕНИКОВ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА

1

балл – самая хорошая оценка в Германии, «шесть» – самая плохая.

5

самый низкий балл в Чехии. В то время, когда во Франции 20-ти балльная система оценок.

43

страны мира началом учебного года выбрали 1-е января. 16 стран посчитали самым удачным месяцем для праздника Первого звонка первый весенний месяц – март.

в 123

странах, в том числе и в Украине, учебный год начинается 1-го сентября.

1,5

месяца длится летние каникулы в Германии.

23

тыс. учеников насчитывала самая многочисленная школа, которая находилась в Индии.

77,5

тысяч долларов в месяц стоит обучение в «Международной школе юных леди и джентльменов».

2-3

года — с этого возраста во Франции начинают готовить детей к общему начальному образованию в «материнских школах».

20

баллов в Греции считаются самой высокой оценкой, а 0,0-9,9 – неудовлетворительной отметкой.

ВЫБИРАЕМ НЯНЮ ДЛЯ РЕБЕНКА

ВЫБОР няни для ребенка – один из нелегких вопросов, для решения которого необходимо длительное время. Некоторых родителей этот вопрос беспокоит больше всего. Ведь оставлять свое чадо на малознакомого человека не особо хочется. Итак, какой же должна быть няня для ребенка? Должна ли она нравиться малышу? И как ее найти? В этой статье мы попробуем ответить на эти вопросы.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Безопасность ребенка превыше всего. Поэтому первым делом выберите няню, исходя из ее резюме, рекомендаций с предыдущих мест работы и с учетом возраста и особенностей поведения самого ребенка. Для новорожденных и маленьких детей лучше выбирать взрослых и опытных женщин. Немаловажным нюансом при выборе няни для малыша является наличие медицинского образования у нее. Согласитесь, гораздо спокойнее оставлять свое маленькое чадо с человеком, который имеет опыт оказания медицинской помощи.

Вы также можете полное право при собеседовании с няней попросить кандидатку на эту роль продемонстрировать, как она будет действовать, если ребенок подавится, что она знает о том, как остановить кровь и обработать рану после падения (особенно актуально для взрослых и активных детей).

РЕКОМЕНДАЦИИ

Всегда при приеме на работу необходимо смотреть на рекомендации с предыдущего места. Но, если речь идет о выборе няни, то стоит уточнить у предыдущей семьи, чем именно им понравилась эта женщина. Требования и взгляды



ФОТО: ЕЛЕНА ВИТКОВСКАЯ



БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА ПРЕВЫШЕ ВСЕГО. ПОЭТОМУ ПЕРВЫМ ДЕЛОМ ВЫБИРАЙТЕ НЯНЮ, ИСХОДЯ ИЗ ЕЕ РЕЗЮМЕ, РЕКОМЕНДАЦИЙ С ПРЕДЫДУЩИХ МЕСТ РАБОТЫ И С УЧЕТОМ ВОЗРАСТА И ОСОБЕННОСТЕЙ ПОВЕДЕНИЯ САМОГО РЕБЕНКА. ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ И МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ ЛУЧШЕ ВЫБИРАТЬ ВЗРОСЛЫХ И ОПЫТНЫХ ЖЕНЩИН. НЕМАЛОВАЖНЫМ НЮАНСОМ ПРИ ВЫБОРЕ НЯНИ ДЛЯ МАЛЫША ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ У НЕЕ.

у всех разные, для одной мамы, главное, железная дисциплина и беспрекословное выполнение всех ее условий, а для другой, чтобы няня была нежной, мягкой, заботливой. В любом случае хочется, чтобы рядом с малышом был порядочный, честный, добрый, отзывчивый человек.

Вы, чтобы понять, какой человек претендует на роль няни вашего ребенка, должны задавать как можно больше вопросов. Особое внимание следует прислушаться к тому, как няня отзывалась о других людях. Исходя из ее ответов, и вы сформируете мнение о ней. Вам следует насторожиться, если няня дает негативную оценку другим детям или бывшим работодателям.

ВОПРОСЫ НА СОБЕСЕДОВАНИИ

На первом собеседовании вопросы преимущественно задает работодатель. Вам о потенциальной няне следует узнать следующее:

— Образование и опыт работы. Новорожденного ребенка опасно оставлять на человека без опыта.

— Состояние здоровья потенциального кандидата. При принятии на работу попросите няню сделать флюорографию и сдать все необходимые анализы, если хотите, чтобы она иногда готовила кушать малышу.

— Прописка, семейное положение, наличие

личного опыта в воспитании детей. Это вопросы более личного характера, но вы ведь тоже собираетесь пускать постороннего человека в свою семью.

— Методы поощрения и наказания ребенка.

В случае, если ваше виденье в вопросах педагогики, воспитания совпадают, и вам понравился кандидат на роль няни, изначально обговорите все обязанности, обсудите нюансы примерного распорядка дня малыша и узнайте, какие функции няня будет выполнять за свою зарплату, а за что потребует доплату.

ИНФОРМАЦИЯ, КОТОРУЮ НУЖНО ЗНАТЬ НЯНЕ О РЕБЕНКЕ

Вы со своей стороны должны предоставить няне всю информацию об особенностях характера и состоянии здоровья малыша, привычных местах для прогулок (совместно с ней посетите их). А все, что вы считаете крайне нежелательным в воспитании ребенка, запишите на отдельном листе и оговорите с няней.

В СЕГДА ПРИ ПРИЕМЕ НА РАБОТУ НЕОБХОДИМО СМОТРЕТЬ НА РЕКОМЕНДАЦИИ С ПРЕДЫДУЩЕГО МЕСТА. НО, ЕСЛИ РЕЧЬ ИДЕТ О ВЫБОРЕ НЯНИ, ТО СТОИТ УТОЧНИТЬ У ПРЕДЫДУЩЕЙ СЕМЬИ, ЧЕМ ИМЕННО ИМ ПОНРАВИЛАСЬ ЭТА ЖЕНЩИНА. ТРЕБОВАНИЯ И ВЗГЛЯДЫ У ВСЕХ РАЗНЫЕ, ДЛЯ ОДНОЙ МАМЫ, ГЛАВНОЕ, ЖЕЛЕЗНАЯ ДИСЦИПЛИНА И БЕСПРЕКОСЛОВНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ВСЕХ ЕЕ УСЛОВИЙ, А ДЛЯ ДРУГОЙ, ЧТОБЫ НЯНЯ БЫЛА НЕЖНОЙ, МЯГКОЙ, ЗАБОТЛИВОЙ. В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ РЯДОМ С МАЛЫШОМ БЫЛ ПОРЯДОЧНЫЙ, ЧЕСТНЫЙ, ДОБРЫЙ, ОТЗЫВЧИВЫЙ ЧЕЛОВЕК.

ФОТО: ЕВЕНА ВИТКОВСКА



ПОРТФОЛИО/ФОТО: Виктория РЕТИВОВА
МОДЕЛЬ: Мария РАФАЛЬСКАЯ





О ЧЕМ ГОВОРЯТ ДЕТИ

Дети любят хвастаться. И не потому, что они плохо воспитаны, а потому что для них это вопрос статуса, впрочем, как и в случае со взрослыми. Только главное отличие детских разговоров от взрослых в том, что первые зачастую делают это еще не совсем осознанно, подражая родителям, старшему брату или же сестре.

Модная ли у меня стрижка? Смогу ли я залезть на дерево выше? Может ли моя кукла сказать «мама»? А мы на выходных с семьей...?

Все это статус – очки, набираемые человечком в коллективе. А коллектив порой бывает жесток... Конечно, не стоит покупать ребенку одежду от кутюр, игрушку стоимостью с «Бентли». Но и отказы-

ФОТО: ЕЛЕНА ВИТКОВСКАЯ



ДОШКОЛЕНОК БЫСТРО РАСТЕТ, А ВМЕСТЕ С НИМ РАСТУТ И ЕГО ИНТЕРЕСЫ. НОВЫЕ МУЛЬТИКИ, ИГРУШКА, КУПЛЕННАЯ БАБУШКОЙ, ПОЛУЧЕННЫЙ НАВЫК, ПОХОД В ЦИРК ИЛИ ТЕАТР, И ДАЖЕ НОВЫЕ ВАРЕЖКИ И ФУТБОЛКА – ВСЁ ЭТО МОЖЕТ СТАТЬ ПРЕДМЕТОМ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И САМОЙ ЖАРКОЙ ДИСКУССИИ. О ЧЕМ МОГУТ РАЗГОВАРИВАТЬ ДЕТИ? О ТОМ, ЧТО ИХ ОКРУЖАЕТ, А ЗНАЧИТ, ОБО ВСЕМ. О ТОМ, ЧТО ИМ ИНТЕРЕСНО, ЧТО ИХ ВОЛНУЕТ, А ЗНАЧИТ, О ТОМ, ЧТО ДАЕМ ИМ МЫ, ВЗРОСЛЫЕ.

взять ему в возможности самовыражения опасно. Вроде бы правильная мысль – «не будь, как все» – в данном случае может дать и негативные плоды в виде отказа от конкурентной борьбы и признание себя побежденным.

Человек, уверенный в себе, наполненный информацией и чувствами, всегда окажется на вы-

соте. А уже дошколенок тем более. К примеру, непосмотренный модный мультфильм вполне может быть заменен умением рисовать человечка с ресницами или пиратскую карту. Развивайте в ребенке фантазию и интерес к окружающему миру – пусть Вашему малышу всегда будет о чем рассказать друзьям.

КАК ГОВОРЯТ ДОШКОЛЬНИКИ

В этом возрасте речь уже практически сформирована. И именно сейчас у ребят появляется жаргон. И их собственный, и как следствие от старших.

Все эти «велики», «кребзяк» и «кисель» – это короткие эмоциональные слова, а не мусор в речи ребенка (при условии, конечно, что он знает полную версию слов и их значение). Это – слова-помощники.

Дети говорят о том и так, как им это доступно. Если ребенок не может обсудить сказку, похвалиться умением кататься на двухколесном велосипеде – у него не будет точек соприкосновения с другими детьми.

И, самое главное, – у ребенка не будет эмоций и впечатлений, которыми можно поделиться так, **ЧТОБЫ ИХ ПОНЯЛИ, И ОНИ НАШЛИ ОТКЛИК!**

Если у ребенка не богатый словарный запас, мало слов – определений, если его речь неэмоциональна и маловыразительна, ему запрещены крылатые детские словечки – трудно будет стать услышанным в водовороте детей.

Очень хорошо видна разница в качестве общения при сравнении трехлетних детей, в массе своей, при совместной игре просто комментирующих действия друг друга и использующих слова, как оформление этих действий, и пятилетних философов, готовых, при минимуме движений, разговаривать достаточно продолжительное время.

Дошкольники в разговоре подражают взрослым – интонация, мимика, словарный запас и темы.

Так что, помимо вкладывания в ребенка стихов и правил хорошего тона, не стоит забывать комментировать и свои взрослые интересы и высказывания, чтобы подросший ритор мог, при случае, блеснуть хорошо поставленной речью и логичностью мысли.

Итак, о чем говорят дошкольники? Как и мы с вами – обо всем. Но они также говорят и о том, что слышат от нас, старших, на которых во всем равняются и подражают.

Прислушайтесь к своему ребенку.. и вы услышите ответ.

По материалам: www.rastem.ru





ПРИВЕТ!
 Меня зовут Меланья,
 а если сокращенно, то
 Миля!

В МОЕМ ИМЕНИ СРАЗУ ДВЕ МУЗЫКАЛЬНЫХ НОТЫ: «МИ» И «ЛЯ». ПОЭТОМУ, НАВЕРНОЕ, МОЯ ЛЮБОВЬ К МУЗЫКЕ БЫЛА ПОДАРЕНА ЕЩЕ ЗВЕЗДАМИ И РОДИТЕЛЯМИ, КОТОРЫЕ ТАК МЕНЯ НАЗВАЛИ.

Меланья ДУШАК

В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ Я В MUSIC-БЛОГЕ НА СТРАНИЦАХ «UKRAINIAN KIDS» РАССКАЗЫВАЛА ВАМ О НОВОСТЯХ В МИРЕ ШОУ-БИЗНЕСА, В ЭТОМ – РАССКАЖУ О СВОЕМ МУЗЫКАЛЬНОМ ЛЕТЕ, КАЖДЫЙ ДЕНЬ КОТОРОГО БЫЛ ОЧЕНЬ НАСЫЩЕН. ВЕДЬ Я ЗАВОЕВАЛА НЕСКОЛЬКО НАГРАД, КАК НА УКРАИНСКИХ, ТАК И МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНКУРСАХ И ФЕСТИВАЛЯХ. О САМЫХ ЯРКИХ СОБЫТИЯХ СВОЕГО ЛЕТА 2016 ГОДА ЧИТАЙТЕ В МОЕМ БЛОГЕ.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «PARADISE FEST»

Мои дорогие друзья! Начало лета мне запомнилось, благодаря солнечной и гостеприимной Греции. Но, если вы думаете, что я там наслаждалась отдыхом на пляже за вкусным витаминным фрешом, то ошибаетесь. Ведь в Греции проходил ежегодный Международный фестиваль «PARADISE FEST», на котором я завоевала сразу две награды в модельном и в вокальном конкурсах. Кстати, исполняла я песню «Мрія е», которую написала мой преподаватель по вокалу Елена Сиволуп. Эта песня приносит мне успех!



ВСЕУКРАИНСКИЙ КОНКУРС «ВЕСНОГРАЙ»

Любимые читатели! Ах, как прекрасно это лето! Весь учебный год я упорно трудилась не только в школе, но и занятиях по вокалу. Ну что? Пришло время получать награды, каждая из которых для меня является показателем того, что я на правильном пути. Поэтому спешу поделиться с вами радостной новостью: в г.Днепро я стала Лауреатом 1 премии Всеукраинского конкурса «Веснограй». Для меня большая честь быть одной из лучших среди 400 номинантов этого конкурса.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «БУКОВЕЛЬ»

Привет, привет, мои друзья! Не успела я вернуться с одного конкурса, как тут же пригласили на второй – на Международный фестиваль «Буковель». Но в этот раз я была гостем. Согласно правилам хорошего тона, когда нас приглашают на праздники, мы обязательно дарим подарки тому, кто пригласил. Как думаете, что я подарила жюри, участникам и всем присутствующим? Правильно, песню. Я исполняла колыбельную песню Джоржа Гершвина «Summertime». Атмосфера на фестивале, несмотря на конкуренцию участников, была дружеской. Я вернулась домой с очень хорошими эмоциями.



ДОЛГОЖДАНЫЙ ОТДЫХ В ТУРЦИИ

Good evening! Я в Турции. Когда вышла из самолета под палящее солнышко, думала, что петь в этой стране буду только в номере отеля. Но, что-то пошло не по моему плану... И мне предложили принять участие в конкурсе Талантов гостей Турции. Я сделала то, что у меня получается лучше всего, - спела. Песня «I feel good» в моем исполнении вызвала шквал эмоций среди всех присутствующих на конкурсе. Я и здесь доказала, что украинки отличаются не только красотой, но и своими талантами. Я еще вернусь в Турцию со своим сольным концертом!





ВСЕМ ПРИВЕТ!
Я, Наталия Коляда, рада приветствовать вас в своем блоге на страницах журнала «Ukrainian Kids».

Я С ДЕТСТВА УВЛЕКАЮСЬ МУЗЫКОЙ ВО ВСЕХ ЕЕ ПРОЯВЛЕНИЯХ: НАЧИНАЯ ОТ ЗАНЯТИЙ ПО ВОКАЛУ И ИГРЫ НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТАХ И ЗАКАНЧИВАЯ ОТСЛЕЖИВАНИЕМ НОВОСТЕЙ В МУЗЫКАЛЬНОМ МИРЕ. ПОЭТОМУ

Я ВСЕГДА В КУРСЕ ВСЕХ СОБЫТИЙ: КТО ВЫПУСТИЛ СВОЙ ДЕБЮТНЫЙ АЛЬБОМ, ПОЛУЧИЛ ОЧЕРЕДНУЮ НАГРАДУ ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ЛЮБИМОМ ДЕЛЕ, А КТО – ОТПРАВИЛСЯ В ТУРНЕ.

Наталия Коляда

**АВГУСТ
КЛИП «ИМЯ 505» ГРУППЫ «ВРЕМЯ И СТЕКЛО» ПРОСМОТРЕЛИ 100 МИЛЛИОНОВ РАЗ**

Привет, мои дорогие! Клип моей любимой группы «Время и стекло» на их песню «Имя 505» буквально взорвал Интернет. Только представьте: неординарная видеоработа стала абсолютным прорывом для современной украинской музыки, ведь набрала 30 миллионов просмотров только за первые полгода. Клип-миллионник! Только представьте!!! Я пошла еще раз пересмотрю клип любимой группы. А вы смотрели его?



СЕНТЯБРЬ
ПОТАП И НАСТЯ ОТПРАЗДНУЮТ 10-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ НОВОЙ ШОУ-ПРОГРАММОЙ «10 ЛЕТ. ЗОЛОТЫЕ КИТЫ»

Хай, любимые! У меня отличная новость, спешу поделиться ею с вами. Потап и Настя Каменских в рамках празднования своего юбилея посетят 26 украинских городов с новой шоу-программой. Артисты обещают впечатлить постановками и яркими образами, а также исполнить полюбившиеся всем нам хиты всех 10-ти лет. Стооооо, сколько времени прошло... Их дуэт почти мой ровестник. Теперь я уверенно могу заявлять, что слушаю Потапа и Настю с пеленок!:) Кстати, первым городом в их турне станет Винница, которую они посетят 14 сентября. Хочу на их концерт. Очень!



СЕНТЯБРЬ
ОПЕРНАЯ ДИВА ЕЛЕНА ГРЕБЕНЮК ПРОДОЛЖАЕТ ЗАНИМАТЬСЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬЮ И УДИВЛЯТЬ ПУБЛИКУ СВОИМ ВЕЛИКОЛЕПНЫМ СОПРАНО

Мои дорогие друзья! Многие из вас хорошо знают моего преподавателя по вокалу, оперную диву Елену Гребенюк, покорившую мир своим великолепнейшим сопрано. Но, помимо этого, певица не забывает и о добрых делах – о благотворительности. Елена собирает деньги на реставрацию старинных замков. Кто знает, возможно, именно благодаря ей, туристы смогут насладиться красотой многих туристических жемчужин Украины! Я горжусь своей наставницей!

МОЕ УВЛЕЧЕНИЕ - ЭТО МУЗЫКА. СЕГОДНЯ Я МОГУ УВЕРЕННО ГОВОРИТЬ, ЧТО МУЗЫКА ЭТО НЕ ПРОСТО ХОББИ, НО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ - ЧАСТЬ МОЕЙ ЖИЗНИ. КАЖДАЯ ПЕСНЯ В МОЕМ ИСПОЛНЕНИИ НАПОЛНЕНА ЭМОЦИЯМИ, И ИМЕЕТ СВОЮ ИСТОРИЮ.





















ФОТО: ЕВЕНА ВИТКОВСКАЯ

ДЕТСКИЙ
ПРАЗДНИК
НА ПРИРОДЕ

КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ОСОБЕННЫЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ ЛЮБИМОГО ЧАДА? НАВЕРНОЕ, КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ НЕ РАЗ ЗАДАВАЛ СЕБЕ ЭТОТ ВОПРОС. НЕ РЕДКО ПРАЗДНИКИ, ПРОХОДЯЩИЕ В КАФЕ ИЛИ ПОМЕЩЕНИИ, ЗАКАНЧИВАЮТСЯ ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО ОДИНАКОВО: НА КАКОМ-ТО ЭТАПЕ ДЕТИ НАЧИНАЮТ УСТАВАТЬ, СКУЧАТЬ, И МЕРОПРИЯТИЕ МОЖЕТ ПРЕВРАТИТЬСЯ В ПОЛНУЮ НЕРАЗБЕРИХУ, А ВСЕ СТАРАНИЯ ВЗРОСЛЫХ – СВЕСТИСЬ НА НЕТ. ДРУГОЕ ДЕЛО, КОГДА ПРАЗДНИК ПРОХОДИТ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, ГДЕ ЕСТЬ МЕСТО ДЛЯ ДЕТСКОГО РАЗДОЛЬЯ. ТАКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ОБЕЩАЕТ ЗАПОМНИТЬСЯ ДЕТЯМ НАДОЛГО. СОВЕТЫ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК НА ПРИРОДЕ И ЧТО СЛЕДУЕТ УЧЕСТЬ, ЧТОБЫ ОН НЕ ПРЕВРАТИЛСЯ В ХАОС. ЧИТАЙТЕ В ЭТОЙ СТАТЬЕ.

ТЕМАТИКА ПРАЗДНИКА

Перед приготовлениями к празднику необходимо определиться с его тематикой. Поскольку все последующие приготовления будут отталкиваться от этого. Будь то гавайская вечеринка, настоящее путешествие на пиратском корабле с капитаном Джеком Воробьем, бал для настоящих принцесс. Очень важно, чтобы украшения, развлечения и праздничная атрибутика соответствовали заданной тематике мероприятия.

УКРАШЕНИЯ МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ

Ну какой же праздник без украшений! Кстати, здесь родителям предоставляется полет для фантазии, если они хотят сделать все своими руками, или возможность воспользоваться чьей-то помощью, в крайнем случае – можно пойти в магазин и приобрести все необходимое.

Украшения могут быть в виде геометрических фигурок, цветных флажков, растяжек с поздравлениями, светодиодной подсветки и мигающих фонариков (пирлянд), бумажных шаров, бантов, колокольчиков, различных сказочных персонажей (волшебные феи и принцессы со сказок, пиратский корабль), выполненных из картона, цветной бумаги, фольги и прикрепленных к деревьям.

ПРАЗДНИЧНАЯ АТРИБУТИКА

- разноцветные праздничные шляпы и колпачки;
- всевозможные маски, крылья ангела, парики;
- дудочки, трещотки, тамбурины;
- воздушные шары разных размеров (здесь учитывайте правило: там, где дети, много шаров не бывает). К тому же из шаров можно составить различные композиции на радость детям;
- яркая одноразовая посуда, скатерть, стаканчики, салфетки, трубочки для напитков, не острые на концах, вилочки канале.

УГОЩЕНИЕ

Разнообразие блюд на праздничном столе зависит от возраста ребенка, а также индивидуальных особенностей и предпочтений. Следует спросить о предпочтениях приглашенных маленьких гостей (возможно, им чего-то нельзя кушать).

Обязательно на праздничном столе должны быть фрукты. Из них можно составить композиции в виде животных или же просто красиво разложить нарезку... В последнее время особой популярностью пользуется «харвинг» - съедобные украшения, вырезанные из фруктов и овощей.

Самым желанным и красивым угощением для ребенка являются сладости: различные леденцы, вкусное суфле, зефир и, конечно, праздничный торт. Сегодня все больше появляется сладостей из натуральных компонентов. Они не только не уступают ни в красоте, ни во вкусе вредным аналогам, но порой гораздо вкуснее.

Что касается напитков, то для самых маленьких на стол можно вместо сладкой водички из магазина поставить молоко, йогурт, узвар в красивых бутылочках.

Кульминацией всего праздника является торт. Ребенку нравится, загадав желание, задуть свечи, задействовав в этом таинстве друзей и родителей. Торт можно испечь самим, и он внешне будет мало чем отличаться от магазинного варианта. Детям постарше можно заранее заказать

ПОДАРКИ

Особых критериев по дарению подарков не существует. Для удобства под подарки выделяется стол, на который кладут подарки. Эта традиция пришла к нам из европейских стран. Ребенок сам решит, когда ему открывать презент. Но в любом случае предупредите свое чадо, что за подарок всегда нужно благодарить и, если он не понравился, никогда этого не показывать.

ПЕРЕД ПРИГОТОВЛЕНИЯМИ К ПРАЗДНИКУ НЕОБХОДИМО ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ЕГО ТЕМАТИКОЙ. ПОСКОЛЬКУ ВСЕ ПОСЛЕДУЮЩИЕ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БУДУТ ОТТАККИВАТЬСЯ ОТ ЭТОГО. БУДЬ ТО ГАВАЙСКАЯ ВЕЧЕРИНКА, НАСТОЯЩЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА ПИРАТСКОМ КОРАБЛЕ С КАПИТАНОМ ДЖЕКОМ ВОРОБЬЕМ, БАЛ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ ПРИНЦЕСС. ОЧЕНЬ ВАЖНО, ЧТОБЫ УКРАШЕНИЯ, РАЗВЛЕЧЕНИЕ И ПРАЗДНИЧНАЯ АТРИБУТИКА СООТВЕТСТВОВАЛИ ЗАДАННОЙ ТЕМАТИКЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

На детских праздниках обычно можно встретить малышей разного возраста. Следовательно, следует все так продумать, чтобы каждому из них было не скучно и весело. Правильно все спланировать помогает список маленьких гостей с указанием предпочтений и возраста детей, а также продуманный сценарий. Это под силу как самим родителям, так и специально обученным организаторам детских мероприятий. Вот, что можно внести в развлекательную программу праздника:

Акварим. Его можно приобрести в магазине для праздников или пригласить специалиста, чтобы превратить детей в милых животных, героев сказок и мультфильмов.

Аниматоры и клоуны. Задание и первых, и вторых своим выступлением развеселить всех малышей. Сегодня аниматоры могут прийти на детский праздник в образе любимого героя ребенка. Они подарят и праздничное настроение, и проведут конкурсы.

Импровизированный бассейн. Он очень понравится и самым маленьким гостям. Для того, чтобы его создать, наполните надувной бассейн шариками для сухого бассейна. Для малышей также подойдет палатка и мягкие трубы.

Командные соревнования. Для детей постарше можно придумать различные игры. Дух детского азарта позволит ребенку полностью погрузиться в атмосферу и игры, и праздника в целом. Перетягивание каната, надувание шариков и другие командные игры очень понравятся маленьким гостям. К тому же вы можете поощрить команду победителей, но помните: ни один ребенок не должен чувствовать себя проигравшим.

Хлопушки, фейерверк, небесные фонарики, конфетти. Это может стать финальной и яркой точкой праздника. Не забывайте о том, что самые маленькие могут испугаться фейерверка.

Маленькие сувениры для гостей. Все без исключения любят подарки. Особенно это правило распространяется на детей. Заранее предусмотрите для всех детей праздника маленькие сувениры, следите, чтобы каждый ребенок был задействован в игре и после получил свой подарок, который не только обрадует ребенка, но и будет для него приятным воспоминанием.

Вечерние посиделки у костра. Немало подростков еще со времен отдыха в детских лагерях полюбили вечерние костры и интересные истории, которые рассказывали у них. При этом на шпалках можно поджаривать различные вкусности, например жевательный зефир. А когда совсем стемнеет, выпустить в небо горящие фонарики, при этом загадав желание.

Фотосъемка. Не забудьте запечатлеть на память самые интересные и смешные моменты праздника — самостоятельно или с помощью фотографа.

САМЫМ ЖЕЛАННЫМ И КРАСИВЫМ УГОЩЕНИЕМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯВЛЯЮТСЯ СЛАДОСТИ: РАЗЛИЧНЫЕ ЛЕДЕНЦЫ, СУФЛЕ, ЗЕФИР И, КОНЕЧНО, ПРАЗДНИЧНЫЙ ТОРТ. СЕГОДНЯ ВСЕ БОЛЬШЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ СЛАДОСТЕЙ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ. ОНИ НЕ ТОЛЬКО НЕ УСТУПАЮТ НИ В КРАСОТЕ, НИ ВО ВКУСЕ ВРЕДНЫМ АНАЛОГАМ, НО ПОРОЙ ГОРАЗДО ВКУСНЕЕ. ЧТО КАСАЕТСЯ НАПИТКОВ, ТО ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ НА СТОЛ МОЖНО ВМЕСТО СЛАДКОЙ ВОДИЧКИ ИЗ МАГАЗИНА ПОСТАВИТЬ МОЛОКО, ЙОГУРТ, УЗВАР.

ФОТО: ЕВЕНА ВИТКОВСКАЯ



ПОЛЬЗА ДЕТСКОГО ОТДЫХА НА СВЕ- ЖЕМ ВОЗДУХЕ

ВНИМАНИЕ НА ДЕТАЛИ

Во время прогулки на свежем воздухе обращайтесь внимание ребенка на каждую деталь: деревья, цветы, птиц, прохожих... Поскольку для детей многое из этого является чем-то интересным. При этом старайтесь объяснить сыну или дочке то, что вы видите, рассказывайте, сравнивайте, пытаясь не оставить без внимания ни одну из тысяч детских «почему» и «зачем». В конце прогулки можете подвести итог, спросив ребенка, что нового он сегодня узнал.

СОБИРАЙТЕ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПОДЕЛОК

Для ребенка каждая прогулка на природе – маленькое путешествие. Задача родителей наполнить его смыслом. Предложите своему чаду собрать шишки, веточки необычной формы, камешки, листья – все то, что, на его взгляд, покажется интересным материалом для поделок. А дома вместе с малышом превратите все это в фигурки сказочных героев, веселых зверей, аппликации, космические страны и т.д. Отдельным пунктом являются гербарии. Но для его подготовки собранные травы необходимо предварительно подсушить (лучше всего этого сделать между листов книг).

РАЗВИВАЕМ ФАНТАЗИЮ РЕБЕНКА

На прогулке можно развивать фантазию ребенка. Попросите малыша придумать историю для дерева или цветка, который видите на клумбе. Начните рассказ сами, а чадо пускай продолжит. Рассказывайте о лечебных растениях из собственного опыта: «Когда мы с тобой болели, мы пили чай из мяты и липы. Вот липа». Показывайте растение и дополняйте рассказ о его лечебных свойствах историями из своей жизни.

СОВЕТЫ

Возьмите на прогулку увеличительную лупу, и пускай ребенок рассматривает через нее окру-



В КАЖДОЙ СЕМЬЕ СУЩЕСТВУЮТ СОБСТВЕННЫЕ ТРАДИЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ С РЕБЕНКОМ, ОСОБЕННО ЭТО КАСАЕТСЯ ВЫХОДНЫХ. КТО-ТО ПРЕДПОЧИТАЕТ ОТДЫХАТЬ СЕМЬЕЙ В РАЗЛИЧНЫХ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРАХ, ТЕАТРЕ, КИНОТЕАТРАХ, А КТО-ТО – ПОЗВОЛЯЕТ РЕБЕНКУ ПРОСИДЕТЬ ВСЕ ВЫХОДНЫЕ У ТЕЛЕВИЗИОННЫХ ЭКРАНОВ И КОМПЬЮТЕРОМ. НАМНОГО ПОЛЕЗНЕЕ И ПРИЯТНЕЕ ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ В ПРОГУЛКАХ НА ПРИРОДЕ. О ТОМ, КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ НА ПРИРОДЕ, ЧИТАЙТЕ В ЭТОЙ СТАТЬЕ.

жающий мир. Если у вас дома есть микроскоп, то захватите с парка пару листочков, а дома рассмотрите под увеличением их.

Во-вторых, не забудьте сфотографировать малыша во время прогулки. Или предложите ребенку чуть постарше самому, пользуясь фотоаппаратом,


вспоминать самые яркие моменты прогулки.

В случае, если планируете продолжительную прогулку, не забудьте о еде и воде, которые необходимо взять с собой. А лучше всего совместите приятное с полезным, и отправьтесь на пикник всей семьей.



ФОТО: ЕВЕНА ВИТКОВСКАЯ



A young girl with blonde hair, wearing a dark blue riding jacket and a matching cap, is leaning on a white wooden fence post. She is looking towards the camera with a slight smile. The background is a blurred green field with a white fence line receding into the distance. The lighting is bright and natural, suggesting an outdoor setting during the day.

ПОРТФОЛИО/ФОТО: Виктория РЕТИВОВА
МОДЕЛЬ: Мария РАФАЛЬСКАЯ









ФОТО: ЕЛЕНА ВИТКОВСКАЯ

ТВОРЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ

ТАЛАНТ У ДЕТЕЙ НАЧИНАЕТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ ЕЩЕ В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ. ПОЭТОМУ ЗАДАЧА РОДИТЕЛЕЙ ЗАМЕТИТЬ ЭТО И ВСЯЧЕСКИ СПОСОБСТВОВАТЬ ДАЛЬНЕЙШЕМУ РАЗВИТИЮ ТВОРЧЕСКИХ ЗАДАТКОВ МАЛЫША. ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ЛИЧНЫМИ ИНТЕРЕСАМИ РЕБЕНКА, ЕГО СПОСОБНОСТЯМИ, ЕГО ТЕМПАМИ РАЗВИТИЯ, И ЕГО ВОЗРАСТОМ. В ХОДЕ ТВОРЧЕСКОГО ПРОЦЕССА ФОРМИРУЕТСЯ ЧУВСТВО ХУДОЖЕСТВЕННОГО И МУЗЫКАЛЬНОГО ВКУСА, РАЗВИВАЕТСЯ СТРЕМЛЕНИЕ К СОЗДАНИЮ ЧЕГО-ЛИБО. О ТОМ, КАК ПОСПОСОБСТВОВАТЬ ТВОРЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ РЕБЕНКА, ЧИТАЙТЕ В СТАТЬЕ ЖУРНАЛА «UKRAINIAN KIDS».

Во время творческого процесса происходит самовыражение вашего ребенка, его эмоций и чувств. Например, когда дети чего-то боятся, то они могут смять слепленные из пластилина фигурки, или порвать свои рисунки. Хотя не исключена и другая реакция – радость рисунку или фигурке. Таким образом, ребенок проецирует страхи на свою поделку, будто пытаясь сказать о том, что нуждается в помощи старших, защите.

ПРЕИМУЩЕСТВА ТАКОГО РАЗВИТИЯ

У ребенка развивается фантазия, необходимая для развития мозга, и в начале учебного процесса это все будет хорошо заметно. Во время работы дети начинают креативно мыслить, мыслить самостоятельно, творчески.

Также развивается и логика. И так ребенок учится многому сам, без помощи родителей, без информации из книг и журналов. Такая работа очень важна для общего развития. Творчество помогает ребенку развить такие функции как память, моторика, внимание, мышление, интеллект. В творческом процессе развивается тяга к прекрасному. Ребенок учится не только видеть красоту вокруг, но и создавать ее.

СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Не оставляйте малыша без внимания. Обязательно хотя бы пару раз в неделю занимайтесь лепкой из пластилина, рисованием и т.д. вместе с ребенком. Он должен чувствовать вашу поддержку и желание проводить вместе свободное время.

МАТЕРИАЛ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА

В зависимости от вида творческой деятельности материал может быть различным, как впрочем, и польза, которую ребенок получит при работе с ним:

- работа с природными материалами поможет почувствовать ребенку единение с природой. Малыш научится бережно относиться к природе, ценить ее дары.

- работа с подручными средствами развивает фантазию. Поскольку часто придумывает, что можно сделать, например, из ненужного спичечного коробка.

ТВОРЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА – ЭТО НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВОСПИТАНИЕ ИМЕНИТОГО КОМПОЗИТОРА, ИЗВЕСТНОГО ПИСАТЕЛЯ ИЛИ БУДУЩЕГО ПИКАССО, А ЛИШЬ ОДНА ИЗ СОСТАВЛЯЮЩИХ ГАРМОНИЧНОГО И ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ. ПОСКОЛЬКУ В ПРОЦЕССЕ ТВОРЧЕСТВА У МАЛЫША ЛИШЬ ОТКРЫВАЮТСЯ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ТАЛАНТЫ, ПРИ РАЗВИТИИ КОТОРЫХ ОН МОЖЕТ СТАТЬ ЗНАМЕНИТЫМ. НО В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ – УЧИТЕ РЕБЕНКА СПОКОЙНО ОТНОСИТЬСЯ К СВОИМ ПРИРОДНЫМ ЗАДАТКАМ (УМЕНИЮ ЛУЧШЕ ДРУГИХ РИСОВАТЬ И Т.Д.). ВО-ВТОРЫХ, НЕ ОГРАНИЧИВАЙТЕ ТВОРЧЕСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МАЛЫША, НАОБОРОТ – ПРЕДОСТАВЛЯЙТЕ ЕМУ ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ, ЧТОБЫ ОН МОГ САМ ВЫБИРАТЬ И ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ.

- работа с мелкими деталями (бисером и т.д.) способствует развитию моторики пальцев и усидчивости малыша.

Материалы обязательно должны быть безопасными. Первый предмет – это ножницы. Если вы выбираете ножницы, то лучше начать со специальных детских ножниц, но при этом ребенку нужно объяснить, как нужно пользоваться действительно острыми предметами, как правильно их давать другому человеку (кушками) вперед, держа за кончик ножки). Если ребенок не может что-то вырезать сам, помогите ему, чтобы он не порезался. Или первое время сами делайте заготовки для аппликаций.

Второй предмет – это клей. Лучше всего выбирать клей-карандаш и желательнее маленьких раз-

В О ВРЕМЯ ТВОРЧЕСКОГО ПРОЦЕССА ПРОИСХОДИТ САМОВЫРАЖЕНИЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА, ЕГО ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ. НАПРИМЕР, КОГДА ДЕТИ ЧЕГО-ТО БОЯТСЯ, ТО ОНИ МОГУТ СМЯТЬ СЛЕПЕННЫЕ ИЗ ПЛАСТИЛИНА ФИГУРКИ, ИЛИ ПОРВАТЬ СВОИ РИСУНКИ.



меров, чтобы ребенок сам мог мазать маленькие детали, и при этом не измазался сам (клей плохо отстирывается). Если ребенок создает что-то вместе с друзьями, то вы должны помочь им в распределении обязанностей. Это необходимо для соблюдения творческой атмосферы и исключения возможных конфликтов между детьми. Помогите малышам наладить совместную работу: кто-то пускай вырезает предметы из бумаги, а кто-то — намазывает их клеем. Потом предложите поменяться работой.

Творческое развитие ребенка — это не обязательно воспитание именитого композитора, известного писателя или будущего Пикассо, а лишь одна из составляющих гармоничного и всестороннего развития личности. Поскольку в процессе

творчества у малыша лишь открываются определенные таланты, при развитии которых он может стать знаменитым. Но в любом случае — учите ребенка спокойно относиться к своим природным задаткам (умению лучше других рисовать и т. д.).

Во-вторых, не ограничивайте творческую деятельность малыша, наоборот — предоставляйте ему все возможности, чтобы он мог сам выбирать и экспериментировать. Во время творческого процесса малыш не только учится созидательной деятельности, эмпатии, чувственности, развивает воображение и пространственное мышление, он дает родителям материал для психологической диагностики своей личности. Главное — вовремя заметить это и постараться, как можно лучше понять.

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ БЫТЬ БЕЗОПАСНЫМИ.

ПЕРВЫЙ ПРЕДМЕТ — ЭТО НОЖНИЦЫ. ЕСЛИ ВЫ ВЫБИРАЕТЕ НОЖНИЦЫ, ТО ЛУЧШЕ НАЧАТЬ СО СПЕЦИАЛЬНЫХ ДЕТСКИХ НОЖНИЦ, НО ПРИ ЭТОМ РЕБЕНКУ НУЖНО ОБЪЯСНИТЬ, КАК НУЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ОСТРЫМИ ПРЕДМЕТАМИ, КАК ПРАВИЛЬНО ИХ ДАВАТЬ ДРУГОМУ ЧЕЛОВЕКУ («УШКАМИ» ВПЕРЕД, ДЕРЖА ЗА КОНЧИК «НОЖЕК»). ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ МОЖЕТ ЧТО-ТО ВЫРЕЗАТЬ САМ, ПОМОГИТЕ ЕМУ, ЧТОБЫ ОН НЕ ПОРЕЗАЛСЯ. ИЛИ ПЕРВОЕ ВРЕМЯ САМИ ДЕЛАЙТЕ ЗАГОТОВКИ ДЛЯ АППЛИКАЦИЙ. ВТОРОЙ ПРЕДМЕТ — ЭТО КЛЕЙ. ЛУЧШЕ ВСЕГО ВЫБИРАТЬ КЛЕЙКАРАНДАШ И ЖЕЛАТЕЛЬНО МАЛЕНЬКИХ РАЗМЕРОВ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК САМ МОГ МАЗАТЬ МАЛЕНЬКИЕ ДЕТАЛИ, И ПРИ ЭТОМ НЕ ИЗМАЗАЛСЯ САМ.









ТАБІР «АЗОВЕЦЬ»: ВИХОВУЄМО ПАТРІОТИЗМ ТА ПОБРАТИМСТВО ЗМАЛЮЧКУ

СЬОГОДНІ В УМОВАХ НАШОЇ РЕАЛЬНОСТІ ОКРЕМОЮ ТЕМОЮ У ВИХОВАННІ ПІДРОСТАЮЧОГО ПОКОЛІННЯ І СПРИЯННЯ РОЗВИТКУ ПАТРІОТИЗМУ ТА ПОБРАТИМСТВА У НАШИХ ДІТЕЙ. ЦЕ МОЖЛИВЕ ЗАВДЯКИ ТЕМАТИЧНИМ УРОКАМ В НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНИХ ЗАКЛАДАХ ТА ДИТЯЧИМ ТАБОРАМ, НА МЕТІ ЯКИХ, ПЕРЕДУСІМ, ПАТРІОТИЧНИЙ РОЗВИТОК ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ. В УКРАЇНІ ВЖЕ ДРУГИЙ РІК ПОСПІЛЬ ЗА ІНІЦІАТИВИ АЗОВСЬКОГО РУХУ ДІЮТЬ 4 ТАБОРИ ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНОГО СПРЯМУВАННЯ У РІЗНИХ МІСТАХ КРАЇНИ, ЗОКРЕМА У ХАРКОВІ, ЧЕРНІГОВІ, ЧЕРКАСАХ ТА КИЄВІ. ДЕТАЛЬНІШЕ ПРО НИХ ЧИТАЙТЕ У НАШІЙ СТАТТІ.

Завдання таборів – це організація дозвілля малечі та підлітків, а також їх оздоровлення. Що стосується таборів «Азовець», то, окрім раніше згадуваних завдань, які ставлять перед собою вихователі та інструктори, це навчити дітей військової науці, медицині, сприяти розвитку фізичних сил та навичок і, безперечно, виховувати любов до рідної країни.

Батьки, віддаючи своїх чад до «Азовця», можуть не хвилюватися за них, оскільки кожна дитина знаходиться під пильним наглядом колишніх бійців полку «Азов», які мають педагогічну освіту та досвід роботи з дітьми. Але через поранення вони не можуть воювати на фронті, втім вони бажають передати власні



знання представникам підрастаючого покоління. Слід зазначити, що всі вихователі та інструктори працюють на волонтерських засадах.

Табір радо зустрічає дітей віком від 7 до 16 років з червня і до самісного кінця літа. Кожна з шести змін триває 12 днів, протягом яких на вихованців табору чекають: смуга перешкод, теоретична та практична медицина, катання на БРДМ, лекції з історії, екскурсії на базі полку «АТЕК», на аеродромі, а також екскурсія туристичними перлинами Києва – насичена програма протягом всієї таборної зміни не дозволить дітям нудьгувати. А наприкінці зміни на вихованців табору «Азовець» чекають заліки «Азов-спартак» та відзнаки за вдало засвоєні знання та навички – спеціальні значки.



РОЛЬ МАТЕРИ В ВОСПИ- ТАНИИ РЕБЕНКА

ВЫ МОЖЕТЕ ПРИВИТЬ РЕБЕНКУ ХОРОШИЕ КАЧЕСТВА, ДАТЬ ОСНОВУ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО РАЗВИТИЯ, СФОРМИРОВАТЬ НЕКОТОРЫЕ ПРИНЦИПЫ, УКАЗАТЬ НА ЦЕННОСТИ, НО ИДЕАЛЬНЫМ ОТ ЭТОГО ОН НЕ СТАНЕТ. И ПРИЧИНА ЛИШЬ В ОДНОМ – ИДЕАЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ НЕТ. И КАК БЫ ВЫ НЕ СТАРАЛИСЬ, ЭТО НЕВОЗМОЖНО. НО ОТ ВАС, МАТЕРЕЙ, БУДЕТ ЗАВИСЕТЬ СУДЬБА РЕБЕНКА. ПОСКОЛЬКУ ИМЕННО ВЫ ЗАКЛАДЫВАЕТЕ ОСНОВУ ЛИЧНОСТИ МАЛЕНЬКОГО ЧЕЛОВЕЧКА, В ЧАСТНОСТИ И ВЫШЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ПУНКТЫ.

ЛЮБОВЬ, ВНИМАНИЕ, ПОНИМАНИЕ, РАЗВИТИЕ СИЛЫ, СЧАСТЬЕ И УСПЕХ

Издавна женщина считалась хранительницей домашнего очага. И не зря! Ведь именно она играет большую роль в создании крепкой семьи. Но главную роль мама играет, естественно же, в воспитании ребенка.

Первое и, наверное, самое главное, что может дать мама ребенку – любовь и материнская ласка. С момента своей беременности женщина начинает испытывать нежное чувство к малышу, позже проявляя это в бережном и чутком отношении к новорожденному, заботе о нем и т.д. Дети очень чувствительны к глубоким эмоциям, которые направлены на них.

ВНИМАНИЕ И ПОНИМАНИЕ

Родители должны придерживаться золотой середины между «гиперопекой» и «невниманием». Если учитывать тот факт, что больше воспитанием малыша занимается мама, поскольку папа на работе, то у мам должно быть время, которое она будет посвящать исключительно ребенку. Чудо будет совершаться ошибки (никто от них не



застрахован). Мама должна помнить, что в этом нет ничего страшного. И порой нужно жалеть ребенка и рассказывать ему о хорошем и плохом.

СЧАСТЬЕ И УСПЕХ

Иногда понятия «счастье» и «успех» не связаны между собой, поскольку не всегда успешный человек счастлив и наоборот. Задача родителей помочь ребенку осознать свою жизненную цель, отталкиваясь от убеждений, что принесет ему в будущем удовольствие. Здесь важно не навязывать свое видение успеха и т.д. Поэтому родители должны создавать условия для развития детей, чтобы в будущем они могли познать

счастье и успех, а, главное, добиться этого самостоятельно. Ведь не нужно давать человеку рыбу, лучше научить его ловить ее.

ЗНАЧИМОСТЬ МАТЕРИ В РАЗНЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ ПЕРИОДЫ РЕБЕНКА

Мама должна знать, когда нужно похвалить, а когда — нужно наказать малыша. Это необходимо для того, чтобы ребенок вырос порядочным человеком. Поэтому будьте в меру строгими и умейте применять наказание, когда это потребуется. Но при этом ваше чадо должно осознавать причину, по которой его наказали, в ином же случае — вы можете потерять друга в его лице.

ФОТО: ЕЛЕНА ВИТКОВСКАЯ



МАМА ДОЛЖНА ЗНАТЬ, КОГДА НУЖНО ПОХВАЛИТЬ, А КОГДА – НУЖНО НАКАЗАТЬ МАЛЫША. ЭТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ВЫРОС ПОРЯДОЧНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. ПОЭТОМУ БУДЬТЕ В МЕРУ СТРОГИМИ И УМЕЙТЕ ПРИМЕНЯТЬ НАКАЗАНИЕ, КОГДА ЭТО ПОТРЕБУЕТСЯ. НО ПРИ ЭТОМ ВАШЕ ЧАДО ДОЛЖНО ОСОЗНАВАТЬ ПРИЧИНУ, ПО КОТОРОЙ ЕГО НАКАЗАЛИ, В ИНОМ ЖЕ СЛУЧАЕ – ВЫ МОЖЕТЕ ПОТЕРЯТЬ ДРУГА В ЕГО ЛИЦЕ.

До года. С самого появления малыша на свет роль мамы в его воспитании становится довольно обширной. Для малыша родители являются целым миром, особенная роль в котором отведена маме. Именно мама является проводником ребенка в новый для него мир. Она дарит ему заботу и знакомит с окружающими людьми и пространством. Следует избегать проявления негативных эмоций в доме, где есть малыш, поскольку дети легко усваивают всю информацию, приходящую извне. Поэтому не стоит проявлять много негативных эмоций, так как это может отразиться на психике малыша.

Мама с самых первых дней жизни малыша обеспечивает его выживанию. По тому, как кричит ее чадо, она способна определить, чего он хочет или крик просто свидетельствует о избилованности.

Раннее детство. Родители – авторитет для ребенка. Поскольку малыш все 9 месяцев был единым целым с мамой, то ее он понимает порой намного лучше, чем папу. Ярким примером этому является тот факт, что свою маму малыш может узнать по ее голосу, запаху и прикосновению. Эту связь невозможно разрушить.

В период раннего детства мама закладывает первые правила безопасности своего малыша. Она учит не выбегать на проезжую часть, мыть руки после прогулки, находить общий язык с другими детьми (делиться

своими игрушками и не отбирать их у друзей или просто знакомых). Это не просто правила, для ребенка – это объективная информация о том, как устроен этот мир. И неважно, в мегаполисе или деревне живет малыш, эти знания мама должна передать ему!

Дошкольный и младший школьный возраст. «Маленькие дети – маленькие проблемы и прихоти» – говорят в народе. Когда ребенок же взрослеет, у него появляются новые прихоти и потребности. Он постепенно начинает тянуться к друзьям, хочет общаться и познавать мир, немного отдаляясь от родителей.

Подростковый период. Этот период принято считать сложным не только в жизни детей, но и в жизни родителей. Поэтому сейчас важным в отношениях с ребенком будет понимание желаний своего чада, его стремлений и задатков, которые следует развивать.

Старайтесь заниматься воспитанием своих детей с самого детства. Именно в это время вы можете выстроить ту личность, которую хотите видеть в своем ребенке во взрослой жизни. И помните, что ребенок – это «чистый лист», на котором будет записана своя, неповторимая, история жизни человека. И то, что там будет написано, в большей мере зависит от вас, матерей.

СТАРАЙТЕСЬ ЗАНИМАТЬСЯ ВОСПИТАНИЕМ СВОИХ ДЕТЕЙ С САМОГО ДЕТСТВА. ИМЕННО В ЭТО ВРЕМЯ ВЫ МОЖЕТЕ ВЫСТРОИТЬ ТУ ЛИЧНОСТЬ, КОТОРУЮ ХОТИТЕ ВИДЕТЬ В СВОЕМ РЕБЕНКЕ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ. И ПОМНИТЕ, ЧТО РЕБЕНОК – ЭТО «ЧИСТЫЙ ЛИСТ», НА КОТОРОМ БУДЕТ ЗАПИСАНА СВОЯ, НЕПОВТОРИМАЯ, ИСТОРИЯ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. И ТО, ЧТО ТАМ БУДЕТ НАПИСАНО, В БОЛЬШЕЙ МЕРЕ ЗАВИСИТ ОТ ВАС, МАТЕРЕЙ.

ФОТО: ЕЛЕНА ВИТКОВСКАЯ





**7 СПОСОБОВ
СТАТЬ ДРУГОМ
СВОЕМУ РЕБЕНКУ**

ЛЮБОВЬ, КАК ИЗВЕСТНО, ОСНОВА ОСНОВ ВО ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ И САМАЯ БОЛЬШАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ДЛЯ ВСЕХ ДЕТЕЙ. ИМЕННО БЛАГОДАРЯ РОДИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ И ВЕРЕ В МАЛЕНЬКОГО ЧЕЛОВЕЧКА ПРОИСХОДИТ ФОРМИРОВАНИЕ У РЕБЕНКА УВЕРЕННОСТИ, ЧУВСТВА СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА, САМООЦЕНКИ. НО, УВЫ, ОДНОЙ ЛЮБВИ НЕДОСТАТОЧНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СТАТЬ СЫНУ ИЛИ ДОЧЕРИ ДРУГОМ. НА ЧТО ЕЩЕ СТОИТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ ВО ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ С ЛЮБИМЫМ ЧАДОМ, ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

«РЕБЕНОК — НЕ ВАША СОБСТВЕННОСТЬ, ОН — ГОСТЬ В ВАШЕМ ДОМЕ»

Согласно этой древней индийской мудрости, нельзя ущемлять своего ребенка в свободе выбора. Также не забывайте о том, что гипер опека и чрезмерный контроль могут отрицательно повлиять на ваши взаимоотношения. Чтобы этого не случилось, необходимо доверять собственному ребенку и всячески проявлять это доверие. И лишь тогда из Вашего любимого чада в будущем вырастет социально адаптированная к жизни личность, с готовностью отстаивать свою точку зрения.

УМЕЙТЕ НЕ ТОЛЬКО СЛУШАТЬ РЕБЕНКА, НО И СЛЫШАТЬ О ЕГО ЖЕЛАНИЯХ

Многие люди не задумываются о том, что зачастую они слушают, но не слышат своего собеседника. Так вот, ребенок — это собеседник, с которым необходимо строить конструктивный диалог, в результате которого иногда нужно признавать свои ошибки. Вспомните, когда вы последний раз вслушивались в то, о чем вам рассказывает ваш ребенок? А когда советовали ему, как поступит в какой-то ситуации, исходя из рассказанного ним? Если в будущем не хотите прервать ту нить близости «Родитель-ребенок», то начинайте вслушиваться в то, что говорит ваше любимое чадо.

СОВМЕСТНЫЕ ИГРЫ С РЕБЕНКОМ

Нередко родители не предают особого смысла играм с ребенком. А зря! Поскольку уже не одним исследованием доказано, насколько важны регулярные игры для ребенка: именно они дают детям основы жизненного опыта, который потом пригодится им в будничной жизни. С маленьким ребенком можно играть в игры, соответствующие его возрасту и уровню развития, с подростками — в более сложные интеллектуальные игры.

БОРЕМСЯ СО СТРАХАМИ

Страх может способствовать возникновению определенных комплексов у ребенка. Поэтому задача родителей помочь сыну или дочери избавиться от страхов. Вспомните, чего вы боялись в детстве? Есть ли у вашего ребенка подобные страхи?

Единственный способ узнать об этом, поговорить с ним. Именно вы лучше кого-либо сможете помочь ребенку, если не избавиться, то хотя бы справиться со страхом. Если вашему ребенку 4-6 лет, то для избавления от его страха можно вместе придумать какой-то ритуал. Положить «волшебного» мишку или куклу вместе с ним в кроватку на ночь, который будет охранять его сон и спасать от страшных ночных чудовищ.

СОВМЕСТНЫЕ ДЕЛА УКРЕПЛЯЮТ СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Для укрепления семейных взаимоотношений важно не только совместное времяпровождение в свободное от учебы и работы время, но и участие в бытовой жизни семьи: уборка, готовка и т.д. Подберите для ребенка задание, которое он сможет осилить, или помогите ему в этом. Главное, чтобы ребенок с удовольствием делал порученное ему дело, если же ребенок отказывается помогать, не настаивайте на этом.

РОДИТЕЛИ — ОПОРА ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА

У ребенка всегда должна быть уверенность в том, что в любой ситуации вы его поддержите и станете надежной защитой и опорой. Пусть вам не всегда понятны поступки своего чада. Но, прежде чем отругать его, разберитесь в нюансах ситуации, в которой он оказался, и пусть он сам аргументирует свои поступки. Поэтому слушайте своего ребенка и верьте его словам, главное чтобы он знал, что вы ему верите, и тогда он не будет вас обманывать.

УВАЖАЙТЕ РЕБЕНКА, КАК ВЗРОСЛОГО

Ребенок такой же человек, как и вы. Просто иногда у него недостаточно жизненного опыта, чтобы быть рассудительным в той или иной ситуации, делать какие-то выводы. Но это ни в коем случае не должно влиять на его участие в принятии семейных решений (куда переставить шкаф, куда отправиться на выходные, что будет семья ужинать и т.д.). Ребенок должен ощущать себя в семье равноправным ее членом. Прислушивайтесь к мнению ребенка. Если поступили неправильно по отношению к нему, обязательно извинитесь, как бы сделали и со взрослым человеком. И умейте признать свои ошибки по отношению к сыну и дочери. Этим вы показываете то, что вы также, как и любой человек, можете ошибаться. Главное — отвечать за результат собственных ошибок.

ФОТО: ЕВГЕНИЯ ВИТКОВСКАЯ

**ТОП-5 ФРАЗ,
КОТОРЫЕ
НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ
РЕБЕНКУ**

СЕГОДНЯ В ОБЩЕСТВЕ НЕ ПРИНЯТО НАКАЗЫВАТЬ ДЕТЕЙ ФИЗИЧЕСКИ, НО ПОРОЙ НЕКОТОРЫЕ ФРАЗЫ, СКАЗАННЫЕ В АДРЕС РЕБЕНКА, МОГУТ ОЧЕНЬ ТРАВМИРОВАТЬ МАЛЫША. ОНИ СПОСОБНЫ ПОСЕЯТЬ В РЕБЕНКЕ ЗЕРНО РЯДА КОМПЛЕКСОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОМЕШАТЬ ЕМУ В ДАЛЬНЕЙШЕЙ ЖИЗНИ. НО, К СОЖАЛЕНИЮ, МНОГИЕ РОДИТЕЛИ НЕ ДО КОНЦА ЭТО ОСОЗНАЮТ. ИМЕННО ПОЭТОМУ МЫ ПОДГОТОВИЛИ 5 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ РЕБЕНКУ. ПОЧЕМУ? ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

«БУДЕШЬ СЕБЯ ПЛОХО ВЕСТИ, ПРИДЕТ БАБА-ЯГА (БАБАЙ, КОШЕЙ И Т.Д.) И ЗАБЕРЕТ ТЕБЯ!»

Вариаций высказываний на эту тему много: «прибежит серый страшный волк...», «отдам тебя...», «доктор ушел сделает...»... Задача подобных фраз припугнуть малыша с целью добиться от него хорошего поведения, выполнения какого-то задания и т.д. Этот прием действителен лишь на первых порах, ведь ребенок воспринимает это как правду, во всем доверяя родителям.

«Побочный эффект»: Ребенок просто перестанет доверять родителям, и со своими проблемами будет обращаться не к ним. Для особо впечатлительных деток следует подбирать менее ужасающие «обещания», а то такой малыш может пережить сильный испуг и заработать невроз.

Как поступить: Не стоит провоцировать появления у сына или дочери комплексов, страха, недоверия. Вместо угрожающих фраз замотивируйте ребенка собственным или другим положительным примером. Неплохо после просмотра мультфильмов, детских фильмов или же прочтения книги проанализировать поступки героев или ситуации, в которых они оказывались. При этом необходимо комментировать как сильные стороны, так и не очень.

«НЕ БУДЕШЬ СЛУШАТЬСЯ, НЕ БУДУ ТЕБЯ ЛЮБИТЬ!»

Очень часто взрослые в ответ на детские капризы воздействуют следующими фразами: «Не будешь слушаться, не буду тебя любить», «Если будешь капризничать, оставим тебя одного» и т.д. В любом случае эти фразы существуют в арсенале родителей для того, чтобы с их помощью донести до ребенка свои эмоции и желание видеть его «хорошим».

«Побочный эффект»: С помощью подобных фраз родители пытаются манипулировать одним из самых важных в жизни ребенка – его привязанностью и любовью к родителям. Поскольку для каждого малыша любовь родителей – неотъемлемая часть его жизни, то порой у детей может возникнуть панический страх.

Как поступить: Вместо ужасающих для ребенка слов, чаще говорите о своих чувствах. Фразу «Не будешь слушаться, не буду любить» замените на следующую: «Когда ты не слушаешься, мне очень обидно» и пр. Поверьте, эффект будет намного лучше.

«ДЕЛАЙ, ЧТО ХОЧЕШЬ, ТОЛЬКО НЕ МЕШАЙ!»

Родители иногда на вопросы или просьбы почему-ки ответят следующим образом: «Не мешай, займись чем-нибудь», «Отстань!», «Делай, что хочешь, только успокойся!», «Да бери, только не приставай ко мне!».

НАВЕШИВАНИЕ ЯР-ЛЫКОВ НА РЕБЕНКА ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ УЖАСНЫХ ПОСТУПКОВ РОДИТЕЛЕЙ ПО ОТНОШЕНИЮ К СВОЕМУ ЧАДУ. СРАВНИВАЯ СВОЕГО МАЛЫША С СОСЕДСКИМИ ДЕТЬМИ, БРАТЬЯМИ И СЕСТРАМИ, РОДИТЕЛИ ОБЫЧНО СТРЕМЯТСЯ НАПРАВИТЬ ЕГО ВНИМАНИЕ НА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА «ИДЕАЛА», ОДНАКО ДОБИВАЮТСЯ СОВЕРШЕННО ПРОТИВОПОЛОЖНОГО ЭФФЕКТА. «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ»: ДЛЯ ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА СРАВНЕНИЯ ЗАЧАСТУЮ ЗВУЧАТ УНИЗИТЕЛЬНО И ЖЕСТОКО, А УЖ ДЛЯ РЕБЕНКА ТЕМ БОЛЕЕ. РОДИТЕЛИ БУДТО БЫ ДЕМОНИСТРИРУЮТ ЛЮБОВЬ К ДРУГОМУ МАЛЫШУ В ТО ВРЕМЯ, КОГДА СВОЙ БУДЕТ ДУМАТЬ, ЧТО ЕГО НЕ ЛЮБЯТ ТАКИМ «НЕ ОЧЕНЬ ХОРОШИМ».

«Побочный эффект»: Родители, произнося такие фразы, отвергают ребенка с его потребностями, в результате чего у малыша формируется внутренняя установка своей ненужности и отторгнутости.

Как поступить: В ситуации, когда чувствуете, что не справляетесь со своими эмоциями, сделайте глубокий вдох и мысленно сосчитайте до 10. А после того, как успокоитесь, предложите малышу принять активное участие в ваших делах или придумайте ему занятие, чтобы освободить несколько минут для себя.

«ЛУЧШЕ Я СДЕЛАЮ, ВСЕ РАВНО У ТЕБЯ НЕ ПОЛУЧИТСЯ»

Дети из-за отсутствия своего опыта в конкретном деле все ломают, разбивают, пачкают...

Большинство родителей хотят сократить эти неприятности и говорят: «Лучше я сама», «Дай я исправлю, руки у тебя не оттуда растут», «Вечно ты все портишь», «У тебя все равно не получится».

«Побочный эффект»: Такая критика на любом этапе воспитания ребенка грубо обрывает всякое желание малыша стать самостоятельным. В этих словах он слышит неверие родителей в его силы, оскорбления, отрицательную оценку своих стараний. Это программирует его на неудачу.

Как поступить: Замените свои критические высказывания на более лаконичные и менее травмирующие по отношению к ребенку. Пословица гласит, что первый блин комом. Так всегда, поэтому всегда поддерживайте ребенка: «Ты все сможешь», «У меня тоже не с первого раза получилось» и т.д.

ОЧЕНЬ ЧАСТО ВЗРОСЛЫЕ В ОТВЕТ НА ДЕТСКИЕ КАПРИЗЫ ВОЗДЕЙСТВУЮТ СЛЕДУЮЩИМИ ФРАЗАМИ: «НЕ БУДЕШЬ СЛУШАТЬСЯ, НЕ БУДУ ТЕБЯ ЛЮБИТЬ», «ЕСЛИ БУДЕШЬ КАПРИЗНИЧАТЬ, ОСТАВИМ ТЕБЯ ОДНОГО» И Т.Д. В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ ЭТИ ФРАЗЫ СУЩЕСТВУЮТ В АРСЕНАЛЕ РОДИТЕЛЕЙ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ С ИХ ПОМОЩЬЮ ДОНЕСТИ ДО РЕБЕНКА СВОИ ЭМОЦИИ И ЖЕЛАНИЕ ВИДЕТЬ ЕГО «ХОРОШИМ». «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ»: С ПОМОЩЬЮ ПОДОБНЫХ ФРАЗ РОДИТЕЛИ ПЫТАЮТСЯ МАНИПУЛИРОВАТЬ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ВАЖНЫХ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА – ЕГО ПРИВЯЗАННОСТЬЮ И ЛЮБОВЬЮ К РОДИТЕЛЯМ. ПОСКОЛЬКУ ДЛЯ КАЖДОГО МАЛЫША ЛЮБОВЬ РОДИТЕЛЕЙ – НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ ЕГО ЖИЗНИ, ТО ПОРОЙ У ДЕТЕЙ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПАНИЧЕСКИЙ СТРАХ.



**«У ВСЕХ НОРМАЛЬНЫЕ ДЕТИ, ОДИН
ТЫ У НАС В СЕМЬЕ...»**

Навешивание ярлыков на ребенка является одним из самых ужасных поступков родителей по отношению к своему чаду. Сравнивая своего малыша с соседскими детьми, братьями и сестрами, родители обманно стремятся направить его внимание на положительные качества «идеала», однако добиваются совершенно противоположного эффекта. И потом не узнают своего ребенка.

«Побочный эффект»: Для любого человека сравнения зачастую звучат унижительно и жестоко, а уж для ребенка тем более. Родители будто бы демонстрируют любовь к другому малышу в то время, когда свой будет думать, что

его не любят таким «не очень хорошим». Прежде, чем резко высказаться в адрес ребенка, подумайте, почему он так себя ведет. Ведь на все есть свои причины.

Как поступить: Родители всегда должны помнить, что все дети разные, со своим характером и способностями, поэтому любые сравнения неуместны. Гораздо эффективнее будет поддерживать ребенка в любой ситуации, чтобы он знал: родные рядом. К тому же это положительно влияет и на детскую самооценку. Если же вашего ребенка пытаются сравнить с другими детьми, никогда не позволяйте этого делать. Ведь ваше задание - быть на стороне малыша, всегда. Пускай он что-то делает хуже, чем соседская Маринка или одноклассник Ваня, но у него есть и свои плюсы.





**СЕКРЕТЫ УСПЕШНОЙ
МАМЫ**

ЖЕНЩИНЫ, КАК ИЗВЕСТНО, УДИВЛЯЮТ МНОГОГРАННОСТЬЮ СВОИХ СОЦИАЛЬНЫХ РОЛЕЙ... НО МНОГИЕ ИЗ НИХ СЧИТАЮТ, ЧТО ПОНЯТИЯ «МАМА» И «УСПЕХ» - НЕСОВМЕСТИМЫ. МЫ РАЗРУШИМ ЭТОТ УСТАРЕВШИЙ СТЕРЕОТИП И РАССКАЖЕМ, КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ВАС ХАРАКТЕРИЗОВАЛИ КАК УСПЕШНУЮ МАМУ. К ТОМУ ЖЕ МАТЕРИНСТВО РАЗВИВАЕТ В ЖЕНЩИНАХ ТЕ КАЧЕСТВА, О КОТОРЫХ ЖЕНЩИНА ДАЖЕ НЕ ПОДОЗРЕВАЛА.

МАТЕРИНСТВО РАСКРЫВАЕТ ПОТЕНЦИАЛ ВДОХНОВЕНИЯ

Креативность, энтузиазм и вдохновение — одни из важнейших факторов создания чего-то нового и личностного развития любого человека. Именно благодаря этим качествам зарождаются идеи и появляются силы для их реализации. А хорошие идеи, как известно, уже являются частью успеха.

Вы никогда не задумывались, почему женщина, когда становится беременной или мамой, буквально расцветает на глазах? Она начинает много петь, играть, придумывать разные способы развлечения для своего ребенка и становится в прямом смысле слова волшебницей. Вся причина в ее новой социальной роли — роли матери. Это состояние и является причиной ее креативности. Поэтому ваша задача использовать это для того, чтобы стать успешной. Если пока что времени нет, то записывайте все идеи в блокнот, а потом (когда малыш подрастет и у вас появится чуть больше времени для себя) — воплотите их в жизнь.

МАМА — КОРОЛЕВА МНОГОЗАДАЧНОСТИ

Все удивляются, когда женщина, а в особенности мама может успевать многое. Напрашивается один единственный вопрос: «А как?». На самом деле у женщин на подсознательном уровне заложена необходимость это успевать. Ведь издавна она считалась и хранительницей домашнего очага, матерью и женой. В современном мире потребность во многозадачности лишь увеличивается с каждым днем. Поэтому совет мамам: воспользуйтесь своим этим умением и выделите время для собственного развития: окончание каких-то курсов, посещение мастер-классов и т.д.

Курс движения по жизни «Только вперед!» помогает мамам всегда находиться в состоянии полной «боевой» готовности. Говорят, что сумочка женщины — это кладовая всего нужного и ненужного, так вот сумка мамы — это практически набор необходимых предметов на все случаи жизни. Не удивляйтесь, если вдруг там найдете и аптечку, и игрушки и т.д. В такой ситуации мамам можно лишь посоветовать немного уделить время сохранению своего спокойствия. Например, запишитесь на йогу.

ДЕТИ — СТИМУЛ ДЛЯ МАМЫ

Изначально сложилось так, что авторитетом для любого ребенка являются его родители. Мамы, осознавая это, постоянно стремятся к совершенству. Возможно, именно поэтому многие женщины

после рождения ребенка начинают усердно работать над собой, чтобы в будущем достигать новых вершин. Ведь они так необходимы для того, чтобы обеспечить своему ребенку достойное будущее. Это одна из причин, которую можно считать объяснением того факта, что мамы никогда не сдаются. Они, как львицы, до конца будут бороться за место под солнцем для своего любимого львенка. Такое стремление можно прекрасно реализовать в предпринимательской сфере и т.д. Поскольку самоотдача, энергичность и продуктивность не должны оставаться без внимания.

ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЕ ЦЕННОСТЕЙ

Каждая женщина с уверенностью говорит о том, что с появлением ребенка, в ее жизни изменилось абсолютно все. В этом и заключается один из безусловных плюсов материнства, которое дарит возможность произвести переоценку своих ценностей и четко расставить приоритеты в жизни: многое из того, что ранее казалось важным, теперь перестало иметь значение. Поэтому, если вы хотите создать что-то действительно стоящее, нужно большое видение, которое даже при самых сложных обстоятельствах будет продвигать вас вперед.

Дорогие женщины, помните о том, что успешная женщина в первую очередь счастливая!

ВЫ НИКОГДА НЕ ЗАДУМЫВАЛИСЬ, ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНА, КОГДА СТАНОВИТСЯ БЕРЕМЕННОЙ ИЛИ МАМОЙ, БУКВАЛЬНО РАСЦВЕТАЕТ НА ГЛАЗАХ? ОНА НАЧИНАЕТ МНОГО ПЕТЬ, ИГРАТЬ, ПРИДУМЫВАТЬ РАЗНЫЕ СПОСОБЫ РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА И СТАНОВИТСЯ В ПРЯМОМ СМЫСЛЕ СЛОВА ВОЛШЕБНИЦЕЙ. ВСЯ ПРИЧИНА В ЕЕ НОВОЙ СОЦИАЛЬНОЙ РОЛИ — РОЛИ МАТЕРИ.

ГОРОСКОП ПЕРВОКЛАССНИКА



ОВЕН

«Барашек» хочет быть первым в классе, и он действительно имеет все шансы стать первым... сорвиголовой. Главные камни преткновения - отсутствие дисциплины и терпения. Ему трудно садиться за уроки в

одно и то же время. Горячо берясь за учебники, он теряет пыл, как только на чем-то спотыкается. Овен - способный ребенок, однако сам процесс обучения для него труден психологически, так как требует сосредоточенности и внимания. Приучая к школе, апеллируйте к его желанию стать взрослым и самостоятельным, дайте ему возможность ощутить свою ответственность за уроки и поведение.



ТЕЛЕЦ

«Телец» плохо привыкает к новой обстановке, поэтому хорошо, когда в классе у него есть приятели по детскому саду или двору. Ребенок-Телец практичен и упрям, надо найти обоснования, чтобы убедить его в пользе того или иного пред-

мета. Тельцы настойчивы, любо-дорого смотреть, как они выводят трудную букву, пока не получится красиво, но уж очень долго. Медлительность - их главный недостаток, однако подгонять нельзя, будет только хуже. Родителям и учителям на первых порах нужно учить, что Тельцам трудно быстро переключаться.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы наверняка пойдут в школу с удовольствием, ибо там их ждет много новой информации и общения. Их активный ум постоянно нуждается в пище. Этот ребенок все схватывает на лету, однако порой очень быстро забывает - в голове сумбур. Поэтому пройденный

материал необходимо закреплять. Близнеца нужно научить концентрироваться на предмете и доводить задания до конца, проявив известную гибкость: если застопорилось письмо, переключитесь на математику, потом обратно. Близнецы - знак нервный, впечатлительный, а школа - мощный возбуждающий фактор. Поэтому важна спокойная обстановка дома и режим дня. Поменьше телевизора и побольше сна.



РАК

Школа - испытание для чувствительного Рака. Рачку важно ощущение комфорта и безопасности. Иначе он может просто заболеть от стресса! Помимо отношений с классом исключительно важна учи-

тельница, ее чуткость. От того, как сложатся отношения, от психологической совместимости с ней напрямую зависит успеваемость ребенка. Если учительница хоть раз позволила себе насмешку или резкое замечание, Рак теряет способность обрабатывать. Скорее всего, с ним придется много заниматься дома, ибо из-за нервного напряжения он может плохо усваивать материал в классе.



ЛЕВ

Львята любят показать себя, а школа - хорошая сцена, потому и привлекает. Однако такой ребенок может прослыть «воображалкой», поэтому не лишне понаблюдать, как львята общаются с одноклассниками. Львенок учится довольно легко,

однако периодически его схватывают приступы лени, частенько он учит то, что дается легко и сразу, игнорируя остальное трудное. Потом на уроке выкручивается с помощью красивых фраз и своего обаяния. Чтобы знания стали глубокими, Львенку нужна твердая рука. Не забывайте хвалить - но в меру и за дело, чтобы похвала не обесценивалась.



ДЕВА

Девы, кажется, просто созданы для школы. Аккуратные и дисциплинированные, они буквально рвутся в страну знаний. Девы очень ответственные. Но это качество имеет и негативную сторону: Девы очень долго сидят за уроками, без конца переписывают, исправ-

ляют, беспокоятся, как бы чего не забыть, все это сказывается на нервах. Помогая ребенку готовить задания, особое внимание обращайте на мелочи, ваши замечания должны быть конкретны. Последовательно прорабатывайте с Девой каждый «хрючок», старайтесь выяснить, какое звено из объяснений учителя пропущено. Обязательно старайтесь отвечать на все вопросы Дев.

У ВАС РЕБЕНОК ПЕРВОКЛАССНИК? КОНЕЧНО, ВЫ, КАК ЛЮБОЙ РОДИТЕЛЬ, ХОТИТЕ ЗНАТЬ КАКИЕ У НЕГО ОСОБЕННОСТИ ХАРАКТЕРА. ГОРОСКОПЫ - ТРАКТОВКА СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕКА, ОСНОВАННАЯ НА ПОЛОЖЕНИИ ЗВЁЗД - ДОШЛИ ДО НАС ИЗ ГЛУБОКОЙ ДРЕВНОСТИ. ПРЕДСКАЗАНИЯ ЗВЁЗД - ЭТО НЕ ИСТИНА В ПОСЛЕДНЕЙ ИНСТАНЦИИ, ВЕДЬ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ИНДИВИДУАЛЕН. НО НЕКОТОРЫЕ ЧЕРТЫ ГОРОСКОПЫ ОПИСЫВАЮТ ОЧЕНЬ ВЕРНО. ИНТЕРЕСНО, КАКИЕ СОВЕТЫ ДАЮТ ЗВЁЗДЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ.



ВЕСЫ

Поскольку Весы любят общаться и тянутся к сверстникам, им должно понравиться в школе. Плюс к тому Весы - интеллектуальный знак, восприимчивый к знаниям. Трудность заключается в том, что они быстро утомляются. Длительное напряжение - не для них, поэтому не старайтесь одним махом осилить все домашние задания. Весам требуются перерывы, разрядка. Такого ребенка нужно умело направлять, ему сложно решить, за что взяться сначала, трудно довести дело до конца. Однако не делайте уроки за них, Весы в этом плане умелые провокаторы. Весы не любят работать в одиночестве.



СКОРПИОН

Как и всякий неопознанный объект, школа имеет в глазах Скорпиона свои привлекательные стороны. Скорпионы избирательны, возможно, какими-то предметами они увлекутся глубоко и сразу, а остальные будут откровенно игнорировать. Родным предстоит трудная задача убедить их в пользе комплексного обучения, причем аргументы нужно продумать заранее, на мякине таких детей не проведешь. Здесь нужно апеллировать к затаенному честолюбию, желанию быть на высоте. Скорпион может устроить в школе такой «эксперимент», что мало не покажется. Регулярно проверяйте, что он кладет в портфель.



СТРЕЛЕЦ

Активные и любознательные, Стрельцы очень любят учиться. Из таких детей получаются отличники, но частенько с плохим поведением. Чтобы быть в курсе их проделок, желателен чаще заходить в школу и разговаривать с педагогом. Стрельцы не приемлют ограничений; дисциплина, порядок, аккуратность им чужды. Требуется много сил, чтобы привить им хоть что-то. А пока объемная картина: разрисованные учебники, смятые тетради и всякая всячина в рюкзаке. Для домашних заданий обязательно заведите черновики, пусть переписывает, если зачеркивает. Чтобы компенсировать школьное сидение, Стрельцам нужно больше гулять, двигаться после уроков.



КОЗЕРОГ

Ребенок-Козерог похож на маленького взрослого, поэтому его вдохновляет перспектива пойти на работу, то есть в школу. Но его желание учиться прямо пропорционально уверенности в себе. Козерог долго привыкает к новому. На первых порах главная задача - преодолеть страх и скованность при ответах на уроке. Поэтому ему нужно «репетировать» дома, рассказывать домашние задания родным. Козерогу нельзя ставить в пример других детей, иначе он еще больше закомплексует, вселяйте в него уверенность в своих силах. Этот ребенок запоминает медленно, зато надолго. Пройденный материал нужно повторять дома.



ВОДОЛЕЙ

Самый общественный и дружелюбный знак, Водолей просто готов лететь в школу. В астрологической традиции считается, что в интеллектуальном мире ему нет равных. Водолеи усваивают знания незаметно, по интуитивным каналам, у них свои оригинальные методы: выдадут правильный ответ задачей, а рассказать, как решили, не могут, потому что все промежуточные действия ушли из памяти как несуществующие. Водолей помнит только то, что ему интересно. Такого ребенка нужно учить отвечать пространно, давать объяснения и быть внимательным к мелочам.



РЫБЫ

Рыбы ко всему приспособляются: «влишутся» они и в школу. Однако им трудно смириться с формальностями, ибо расписание, порядок и режим - тайные враги Рыб. Нет, они не будут протестовать, но у них всегда найдутся уважительные причины для опозданий, не сделанных уроков. На уроке Рыбы часто не успевают выполнить задания - тяжело уложиться в положенный срок. Поэтому нужно воспитывать у детей собранность и сосредоточенность, приучать к твердому распорядку. А еще родители должны быть в курсе школьных дел и почаще беседовать с учительницей, ибо Рыбы склонны к обманам. Но доверяйте своим детям.

По материалам сайта: http://shmalovev.blogspot.com/2012/07/blog-post_20.html

ИДЕАЛЬНЫЙ

ПАКЕТИК:

6 НЕОБХОДИМЫХ
ПРЕДМЕТОВ

ШКОЛЬНИК

И ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

СУЛКИ

И КЛАТЧИ

СЕЗОНА ОСЕНЬ-ЗИМА 2016-2017

ПОДРОСТКИ

КНИГИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ РАЗНЫХ СТРАН

12

тыс. часов в год тратит на обучение американский подросток. В то время, когда просмотру телевизора он уделяет 14 тыс. часов в год.

в 859

году до н.э. было основано самое старое учебное заведение, мусульманский университет Карауин, которое находится в городе Фес.

52

года обучался некий Роберт Кронин. Он вошел в историю благодаря своему самому долгому обучению, которое закончил в возрасте 72 лет.

54

часа продолжался самый длинный урок. Это профессор биологии читал свою лекцию в 2003 году, в Австралии.

2,5

тыс. людей насчитывала одна из самых многочисленных встреч выпускников, которая произошла на 100-летие одной школы в Германии.

40

40 человек обучаются в одном классе при восточной модели образования.

4352

высших учебных заведения действовали в США в 2009 году.

2-4

года занимает обучение в старшей школе за границей, поскольку напрямую связано с последующим поступлением в высшие учебные заведения.

5

% родителей США по разным причинам решают обучать своих детей дома.



**АНАСТАСИЯ
ВОВЧЕНКО**

В МИРЕ СЛОЖИЛСЯ СТЕРЕОТИП, ЧТО ЗАНЯТИЯ ПО БОРЬБЕ – НЕ ДЕВИЧЬЕ УВЛЕЧЕНИЕ. ДРУГОЕ ДЕЛО – МОДЕЛИНГ. НО НАША 12-ЛЕТНЯЯ ГЕРОИНЯ АНАСТАСИЯ ВОВЧЕНКО ПОСТАВИЛА СЕБЕ ЗА ЗАДАЧУ НЕ ТОЛЬКО РАЗРУШИТЬ СТЕРЕОТИП О ТОМ, ЧТО ДЕВУШКИ НЕ МОГУТ ЗАНИМАТЬСЯ БОРЬБОЙ, НО И СОВМЕСТИТЬ ЗАНЯТИЯ ПО БОРЬБЕ И МОДЕЛИНГ. ПРИ ЭТОМ, КАК ОНА САМА УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ЛЮБОЕ ЗАНЯТИЕ (ПО БОРЬБЕ, МОДЕЛИНГУ, КВИЛЛИНГУ И Т.Д.) ПРИНОСИТ ЕЙ УДОВОЛЬСТВИЕ И ПОМОГАЕТ ДОСТИГАТЬ СВОИХ ЦЕЛЕЙ. О СОВМЕЩЕНИИ ЛЮБИМЫХ УВЛЕЧЕНИЙ С УЧЕБОЙ В ШКОЛЕ, А ТАКЖЕ О СОБСТВЕННЫХ ПОБЕДАХ В РАЗЛИЧНЫХ КОНКУРСАХ, АНАСТАСИЯ РАССКАЗАЛА В ИНТЕРВЬЮ НАШЕМУ ИЗДАНИЮ.

РАССКАЖИ, ПОЖАЛУЙСТА, НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ О СВОИХ УВЛЕЧЕНИЯХ.

Я, помимо того, что посещаю занятия в студии «Фри-стайл» Ассоциации детской моды (АДМ), разносторонне развитая личность. Поскольку уже второй год занимаюсь рукопашным боем, посещаю художественную студию, мастерю различные поделки (резиночки, квиллинг, фенечки из лент). Но также в свободное время я делаю наброски коллекций одежды. Я надеюсь, что когда-нибудь я смогу довести начатое до полного завершения.

Я, как и все подростки, люблю танцевать и слушать современную музыку. А еще с раннего детства очень люблю благородных животных – лошадей. И, если честно, мечтаю в будущем стать владелицей конного клуба.

МНОГИЕ СЧИТАЮТ ЗАНЯТИЯ ПО БОРЬБЕ УВЛЕЧЕНИЕМ НЕ ДЛЯ ДЕВОЧЕК. ЧТО ТЕБЯ ПРИВЛЕКЛО В ЭТОМ ВИДЕ СПОРТА?

На мой взгляд, те, кто так считают, ошибаются. Поскольку благодаря борьбе развиваются мышцы, и организм находится всегда в тонусе. А люди, которые занимаются спортом, в том числе и борьбой, более дисциплинированные, выносливые... Именно поэтому я считаю, что борьба – это тренировка не только тела, но и духа. Кроме того, не следует уменьшать значимость занятий борьбой в повседневной жизни, ведь иногда необходимым считается умение защитить себя и своих родных.

ТЫ, ПОМИМО МНОГИХ УВЛЕЧЕНИЙ, ЧАСТО ЕЗДИШЬ НА РАЗЛИЧНЫЕ КОНКУРСЫ, ЗАВОЕВЫВАЯ НАГРАДЫ. КАКИМИ СВОИМИ ДОСТИЖЕНИЯМИ ТЫ ГОРДИШЬСЯ?

Я посещаю модельную студию уже четыре года. И, естественно, мне захотелось продемонстрировать свои способности и навыки. Первый конкурс, в котором я приняла индивидуальное участие, был конкурс «Самая стильная украинка 2015», который проходил в марте 2015 года в Житомире. На нем я завоевала титул «Вице мини-мисс». Но на этом я не остановилась, и уже 1 июня была удостоена титула «Мисс Артистичность» в своей возрастной группе за участие в международном конкурсе «Fashion top modelinas international 2015».

Несмотря на то, что занятия моделингом дают множество интересных возможностей, мне, если честно, больше нравится участвовать в фестивалях и конкурсах в составе театров мод. Это – невероятное путешествие с подругами по новым местам.

КОГДА УСПЕВАЕШЬ И УРОКИ ДЕЛАТЬ, И УЧАСТВОВАТЬ В КОНКУРСАХ И СОРЕВНОВАНИЯХ?

Я, откровенно говоря, могу утверждать то, что учеба дается мне легко. Но, поскольку я больше гуманитария, то точные науки иногда приводят меня в замешательство. Я никогда не иду на поводу у трудностей, а с успехом их преодолеваю. Учусь я на котлинох. На выполнение домашних заданий у меня уходит минут сорок. Да и жалко сидеть за учебным столом, когда тебя ждут интересные и увлекательные занятия.

ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ЗАНИМАЮТСЯ СПОРТОМ, В ТОМ ЧИСЛЕ И БОРЬБОЙ, БОЛЕЕ ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫЕ, ВЫНОСЛИВЫЕ... ИМЕННО ПОЭТОМУ Я СЧИТАЮ, ЧТО БОРЬБА – ЭТО ТРЕНИРОВКА НЕ ТОЛЬКО ТЕЛА, НО И ДУХА.

Я особое внимание уделяю чтению. Поскольку считаю, что это развивает мой кругозор, а также память. Наверное, именно благодаря этому, мне достаточно легко запоминать то, что преподают на уроках. А потому, совмещать учебу с участием в конкурсах и фестивалях для меня не является проблемой.

ТВОИ ПОЖЕЛАНИЯ НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ.

Я желаю всем читателям журнала постоянного развития и самореализации. Будьте оптимистами! Доказано, что оптимистам везет больше и жизнь у них интереснее и радостнее. А журналу – процветания, новых идей и проектов. И, конечно же, талантливых детей.

КАК ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ ПОВЗРОСЛЕТЬ

ШАГ 1. ЧТО БЕСПОКОИТ ВАШЕГО РЕБЕНКА?

Это первый вопрос, на который родители должны найти ответ. Порой все можно списать на подростко-

вый возраст ребенка. Но на самом деле все гораздо серьезнее: если дело в сверстниках, вполне вероятно, что ситуация будет только накаляться, и не всегда это будет заметно. Изменения станут заметны лишь со временем, когда ребенок, стараясь адаптироваться под образ жизни друзей, начнет копировать их стиль.



КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ, ЕСЛИ НЕ СТАЛКИВАЛСЯ, ТО ОБЯЗАТЕЛЬНО СТОЛКНЕТСЯ С ПРОБЛЕМНЫМ ВОЗРАСТОМ СВОЕГО ПОДРОСТКА. ОДНАКО НЕ ВСЕМ МАТЕРЯМ И ОТЦАМ БЫЛО ПОД СИЛУ ПРИНЯТЬ МУДРОЕ РЕШЕНИЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К СВОЕМУ ЛЮБИМОМУ ЧАДУ. МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ НЕСКОЛЬКО ШАГОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПРЕВРАТИТЬ ПРОБЛЕМНОГО ПОДРОСТКА В ОТВЕТСТВЕННУЮ ВЗРОСЛУЮ ЛИЧНОСТЬ. ЕДИНСТВЕННОЕ, ЧТО ОТ ВАС ПОТРЕБУЕТСЯ – ТЕРПЕНИЕ И УПОРСТВО, ПОСКОЛЬКУ «БОЙ» БУДЕТ МОРАЛЬНО НЕЛЕГКИМ.

В таких ситуациях родители в первую очередь начинают предполагать, что их сын или дочь начали употреблять наркотики. Такое возможно лишь в редких случаях, в остальных же – это ложная тревога. Итак, распознать наркотическую зависимость школьника можно по следующим

признакам: трудности в концентрации внимания, пропуски в школе, смена характера и поведения, проблемы со здоровьем и плохое внешнее состояние. В данном случае вам может понадобиться профессиональная помощь и психологическая консультация.

ФОТО: ЕЛЕНА ВИТКОВСКАЯ

МНОГИЕ ПОДРОСТКИ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ИДТИ НА КОНТАКТ, ПОСКОЛЬКУ БЕСЕД ПРОХОДИТ В КЛЮЧЕ «Я ЗАДАЮ ВОПРОСЫ – ТЫ ОТВЕЧАЕШЬ». ПРИ ТАКОМ РАСКЛАДЕ ВАМ БУДЕТ ТЯЖЕЛЕЕ НАЙТИ ОБЩИЙ ЯЗЫК С РЕБЕНКОМ, И НАОБОРОТ, ТАКИМИ СВОИМИ ДЕЙСТВИЯМИ, ВЫ ОТДАЛИТЕ ПОДРОСТКА ОТ СЕБЯ. ТЕМ БОЛЕЕ ОТВЕТЫ «НОРМАЛЬНО», «НЕ ЗНАЮ» ИЛИ «АГА» МАЛОВЕРОЯТНО, ЧТО УДОВЛЕТВОРЯТ ВАШ ИНТЕРЕС.

ШАГ 2. ВЫСЛУШАЙТЕ РЕБЕНКА

Многие подростки отказываются идти на контакт, поскольку беседа проходит в ключе «Я задаю вопросы – ты отвечаешь». При таком раскладе вам будет тяжелее найти общий язык с ребенком, и наоборот, такими своими действиями, вы отдадите подростка от себя. Тем более ответы «нормально», «не знаю» или «ага» маловероятно, что удовлетворят ваш интерес. Но, если подросток сам пошел на контакт, вы обязаны его выслушать. Главное – не торопите его с принятием собственного решения поговорить по душам.

ДРУЗЬЯ – ЭТО ТОТ СОЦИУМ, В КОТОРОМ ЧАЩЕ ВСЕГО НАХОДИТСЯ ВАШ РЕБЕНОК. ПОЭТОМУ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, С КЕМ ДРУЖИТ ВАШЕ «ВЗРОСЛОЕ» ЧАДО. ПЕРЕД ДРУЗЬЯМИ СВОЕГО РЕБЕНКА БУДЬТЕ ОТКРЫТЫМИ И ДРУЖЕЛЮБНЫМИ, НО НЕ НАВЯЗЫВАЙТЕ ИМ СВОЮ КОМПАНИЮ ИЛИ ПОМОЩЬ. К ТОМУ ЖЕ НЕ РЕДКО ДРУЗЬЯ ВАШИХ СЫНА ИЛИ ДОЧЕРИ ОСОЗНАЮТ, ЧТО У ИХ ДРУГА ЕСТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ, И ОН НУЖДАЕТСЯ В ПОМОЩИ. И, ЕСЛИ ВЫ С НИМИ В ХОРОШИХ ОТНОШЕНИЯХ, ТО ОНИ ВАМ УКАЖУТ НА ЭТО.

ШАГ 3. ПУСКАЙ ПОДРОСТОК ПРИГЛАШАЕТ ДРУЗЕЙ В ГОСТИ

Друзья – это тот социум, в котором чаще всего находится ваш ребенок. Поэтому вы должны знать, с кем дружит ваше «взрослое» чадо. Перед друзьями своего ребенка будьте открытыми и дружелюбными, но не навязывайте им свою компанию или помощь. К тому же нередко друзья ваших сына или дочери осознают, что у их друга есть определенные проблемы, и он нуждается в помощи. И, если вы с ними в хороших отношениях, то они вам укажут на это.

ШАГ 4. УЧИМ РЕБЕНКА БЫТЬ ОТВЕТСТВЕННЫМ

Понятие «быть взрослым» подразумевает то, что человек, в первую очередь, должен быть ответственным. Помогите своему ребенку стать таким: для этого можете составить список дел для него. Ваша задача заключается в том, чтобы следить за выполнением заданий из списка. Можете даже мотивировать ребенка, как-то вознаграждая за проделанную работу.

ШАГ 5. ОТНОСИТЕСЬ К РЕБЕНКУ С УВАЖЕНИЕМ

Мнение, что уважают просто так, ошибочное. Поскольку любое уважение нужно заслужить. Первый шаг на пути к этому – это уважение по отношению к вам, своим родителям. Неуважение – значительная проблема наших дней.

ШАГ 6. УБЕДИТЕ РЕБЕНКА, ЧТО ВЫ РЯДОМ И ЧТО ВЫ ГОТОВЫ ПОМОЧЬ

Докажите это. Это доказывается не словами, а поступками. Вы должны сделать это, чтобы в будущем в случае возникновения проблемы ребенок обратился к вам. В этом возрасте подростки сами решают, как на вас реагировать и какую (и как много) помощь от вас можно ожидать. Не допускайте того, чтобы ребенок усомнился в вашей любви и заботе.

ШАГ 7. ВСЕГДА ОСТАВАЙТЕСЬ НА СТОРОНЕ СВОЕГО РЕБЕНКА

Многим подросткам кажется, что все вокруг отвернулось. В этом случае ребенок должен знать, что всегда может на вас положиться. Вы – крепость, спора и защита для своего ребенка.

СОВЕТ

Обычно проблемные подростки стараются найти себя. Вспомните себя в их возрасте: вы тоже находились в поисках себя. Позвольте сыну или дочери экспериментировать.

ПОНЯТИЕ «БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ» ПОДРАЗУМЕВАЕТ ТО, ЧТО ЧЕЛОВЕК, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ДОЛЖЕН БЫТЬ ОТВЕТСТВЕННЫМ. ПОМОГИТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ СТАТЬ ТАКИМ: ДЛЯ ЭТОГО МОЖЕТЕ СОСТАВИТЬ СПИСОК ДЕЛ ДЛЯ НЕГО. ВАША ЗАДАЧА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТОБЫ СЛЕДИТЬ ЗА ВЫПОЛНЕНИЕМ ЗАДАНИЙ ИЗ СПИСКА. МОЖЕТЕ ДАЖЕ МОТИВИРОВАТЬ РЕБЕНКА, КАК-ТО ВОЗНАГРАЖДАЯ ЗА ПРОДЕЛАННУЮ РАБОТУ.

МОДЕЛЬ: АЛИНА КОРНИЕНКО

ФОТО: ЕЛЕНА ВИТКОВСКАЯ

СУМКИ И КЛАТЧИ

сезона осень-зима 2016-17

СУМКА-МЕШОК

В моду возвращаются сумки-мешки, которые отправляют нас в средние века. Именно в те времена многие путешественники держали все свое нажитое имущество в подобных сумках, которые тогда называли заплечными мешками. Монеты же находились в маленьких мешочках, крепившиеся на поясе.



МЕХОВАЯ СУМКА

Этот тренд сезона осень-зима 2016-17 года может быть как полностью выполненным из меха, так и частично отделан меховыми деталями. Один минус такой сумочки – дождливой осенью с ней особо не походишь. Но зато снежной зимой ты будешь чувствовать восторженные взгляды друзей и даже прохожих.

СУМКИ С ГЕОМЕТРИЧЕСКИМ ПРИНТОМ

Геометрические принты бесспорно остаются популярными. Незамысловатые линии, различные зигзаги станут изюминкой не только сумки, но и твоим любимым акцентом в образе. Одним из актуальных цветовых трендов будет считаться горчичный и желтый.



ДИЗАЙНЕРЫ ВНОСЯТ НОВОЕ ДЫХАНИЕ НЕ ТОЛЬКО В ОДЕЖДУ, НО И В АКСЕССУАРЫ, ЗАВЕРШАЮЩИЕ ОБРАЗ. В ЧАСТНОСТИ – В СУМКИ И КЛАТЧИ. НО РАЗВЕ МОЖНО ПРЕДСТАВИТЬ ДЕВУШКУ БЕЗ НИХ! В ЭТОМ СЕЗОНЕ ДИЗАЙНЕРЫ, КАК НИКОГДА, ПОЗАБОТИЛИСЬ О ТОМ, ЧТОБЫ ТЕБЕ БЫЛО ИЗ ЧЕГО ВЫБРАТЬ. К ТОМУ ЖЕ НЕМАЛО ТРЕНДОВ ТЕБЕ СКОРЕЕ ВСЕГО УЖЕ ЗНАКОМЫ. О ТОМ, КАКИЕ СУМКИ И КЛАТЧИ БУДУТ В МОДЕ В СЕЗОНЕ ОСЕНЬ-ЗИМА 2016-17, ЧИТАЙ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.



КЛАТЧ НА ЦЕПОЧКЕ

Многие модницы заметили эти сумочки и клатчи еще в предыдущем сезоне, и правильно сделали. Они будут на пике популярности и в осенне-зимнем сезоне. Казалось бы, ну что необычного? Но объемная цепочка способна преобразить даже самый объемный клатч, добавив нотки роскоши и изысканности.

СУМКА-ПАКЕТ

Плоские сумки, напоминающие пакет, можно носить сразу несколькими способами: держа за ручки, если внутри нее ты поместила много очень важного и не очень, и свернув вдвое. Согласись, идеальный вариант для девушки! И вместительной может быть, и компактной. Вот тебе и объемная, на первый взгляд, сумочка.



СУМКИ С ВОЛНАМИ

Вслед за платьями, топами и юбками с воланами трендовыми стали и сумки, украшенные такой отделкой. Благодаря воланам мы можем по-новому взглянуть не только на сумку, но и на образ в целом, достойным аксессуаром которого является именно такая сумка.

КНИГИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



«ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УПАДУ» ЛОРЕН ОЛИВЕР

День Купидона, 12-е февраля, для самой популярной старшеклассницы Саманты Кингстон должен превратиться в большую вечеринку... Но страшная ночная авария обрывает жизнь девушки. Все бы ничего, если бы на следующее утро девушка не проснулась и не осознала: это был не сон. В общей сложности Сэм проживает этот день семь раз, пока не осознает: даже малейшее изменение в ее последнем дне может повлиять на жизни других людей.

«ОТБОР» КИРА КАСС

Это первый подростковый роман-антиутопия из одноименной трилогии. Главная героиня книги, Америка Сингер, удостоилась чести участвовать в «соревнованиях» за сердце принца Максона и возможность стать будущей королевой. Но у Америки чувства к Аспену, принадлежащего к касте, которая ниже касты девушки. Но вдруг за время, проведенное во дворце, девушка осознает: она не равнодушна и к принцу Максону.



«ТРИНАДЦАТЬ ПРИЧИН ПОЧЕМУ» ДЖЕЙ ЭШЕР

Книга повествует о жизни Клея Дженсена, однажды нашедшего на пороге коробку со своим именем. Внутри «презента» - аудиокассеты, записанные Ханной Бенкер. Юноша был влюблен в нее еще со школы, пока девушка не покончила жизнь самоубийством. В адресованных аудиозаписях Ханна указала 13 причин, которые подтолкнули ее на это. Клей — одна из них. Как поступит парень, осознавший свою причастность к смерти девушки?

МИР ПОДРОСТКОВ ПОРОЙ КАЖЕТСЯ СТРАННЫМ И НЕПОНЯТНЫМ ИХ РОДИТЕЛЯМ. НО КТО ЖЕ ПОЙМЕТ ОДНОГО ПОДРУСТКА ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЕГО РОВЕСНИКИ? ПОЭТОМУ ПРЕДЛАГАЕМ ЮНОШАМ И ДЕВУШКАМ ПРОЧЕСТЬ ЛИТЕРАТУРНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ, О КОТОРЫХ МЫ НАПИСАЛИ В ЭТОМ НОМЕРЕ. В КАЖДОЙ ИЗ КНИГ - СВОЯ ИСТОРИЯ СО ВЗЛЕТАМИ И ПАДЕНИЯМИ ГЛАВНЫХ ГЕРОЕВ И ВНУТРЕННИМИ ДРАМАМИ.

«ДЕВУШКА, КОТОРУЮ ТЫ ПОКИНУЛ» ДЖОДЖО МОЙЕС

Почти столетие разделяет Софи Лефевр и Лив Халстон. Картина «Девушка, которую ты покинул» для Софи — напоминание о счастливых годах, прожитых с мужем. Ведь на этом холсте супруг запечатлил ее в молодости. Для Лив Халстон — свадебный подарок, сделанный незадолго до смерти ее любимым мужем. Эта история о том, как случайная встреча способна изменить жизнь...



«ГОВОРИ» ЛОРИ ХОЛС АНДЕРСОН

Мелинда Сордино — изгой в своем новом классе. Ее за что-то ненавидят бывшие друзья и подруги, а она без слез и оскорблений в ответ выносит все унижения. Какое обстоятельство настроило всех против Мелинды, ранее довольно популярной среди ровесников? И почему то, о чем она молчит, может полностью ее оправдать и все изменить? Все без конца просят Мелинду говорить, но никто не желает слушать... О чем же молчит главная героиня?

«ДВЕНАДЦАТЬ» НИК МАКДОНЕЛЛ

Историю о жизни обаятельных нью-йоркских подростков написал семнадцатилетний парень. От этих детей родители откупаются деньгами, на которые тинэйджеры устраивают вечеринки в роскошных особняках, не зная других увлечений, кроме наркотиков. Последние и приводят, жаждущих новых приключений, подростков к трагическим и шокирующим последствиям.



ИДЕАЛЬНЫЙ МАКИЯЖ: 6 НЕОБХОДИМЫХ ПРЕДМЕТОВ

МИНИ-РАСЧЕСКА ДЛЯ БРОВЕЙ

Иногда времени для похода к мастеру, который сделает идеальные брови, нет. Поэтому будь готовой к любым ситуациям.



КЛЕЙ ДЛЯ НАКЛАДНЫХ РЕСНИЦ

Для особых случаев хочется иметь красивые глаза с длинными ресницами. Поэтому пускай в косметичке будет клей для накладных ресниц.



ЛЕГКИЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА

Это средство из списка must have в косметичке. С его помощью можно увлажнить лицо перед нанесением макияжа.



В КОСМЕТИЧКЕ ДЕВУШКИ МОЖЕТ БЫТЬ МНОЖЕСТВО СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА, НО ВСЕ ЛИ ОНИ НЕОБХОДИМЫ? НА САМОМ ДЕЛЕ МНОГИМИ ИЗ СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА СОБОЙ НА ПОЛОЧКЕ КРАСОТЫ МЫ ИЛИ НЕ ПОЛЬЗУЕМСЯ, ИЛИ ДЕЛАЕМ ЭТО КРАЙНЕ РЕДКО. ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КАКИХ ДЕКОРАТИВНЫХ СРЕДСТВ МЫ ЗАБЫВАЕМ? УЗНАЕТЕ В ЭТОЙ СТАТЬЕ.



ПРОЗРАЧНАЯ ПУДРА

Поможет в создании нужной основы под макияж. Сегодня многие модницы отдают предпочтение именно прозрачной пудре.



ПИНЦЕТ

Щипчики незаменимы в борьбе с непослушными волосками. Тем более всегда же хочется, чтобы брови были идеальными.



МЕРЦАЮЩАЯ ПУДРА-ВУАЛЬ

Завершит образ, добавив коже сияние. Но смотри, чтобы ты не переборщила с сиянием: все должно быть в меру.

КНИЖНЫЙ ГОРОСКОП ПОДРОСТКА

ОВЕН

Овны стремятся везде и всегда успеть. Это желание сказывается и в стиле чтения, которое скорее всего можно назвать просматриванием. Быстро промчаться по тексту, не успевая переворачивать страницы - это про Овнов. Для подростка-Овна не будет существовать хороших или «не очень» книг. Они классифицируют их по принципу «стоящее» и «макулатура». Жестко, но справедливо. «Здесь» и «сейчас» должны проследоваться и в сюжете книги, поэтому «давнишние истории, будоражащие фантазию» уж явно не для Овнов.



РАК

Рак не просто читает - он погружается в книгу и «проживает» ее, примеривая образы некоторых персонажей на себя. Подростки-Раки смогут рассказать о главных героях произведения так, как будто они лично с ними знакомы и прекрасно дружат. Представители этого зодиакального созвездия выбирают книги, соответствующие их желанию узнать героев, как своих друзей. С некоторыми из героев Раки ассоциируют себя и берут с них пример для подражания, а с некоторыми - боятся даже сравнения.



ТЕЛЕЦ

Тельцы, как истинные ценители комфорта, интересуются, прежде всего, процессом чтения литературы. И только потом - ее результатом (новые знания, эмоции, количество прочитанных книг). Тельцы уделяют много внимания созданию атмосферы, в которой отправятся в путешествие страницами книги. С помощью литературы Телец стремится решить общефилософские вопросы, понять мир, сформировать собственную мировоззренческую систему. Время, потраченное на чтение, для Тельца является собственное «инвестицией» в свое же «я».



ЛЕВ

Престижные издания на хорошей бумаге с хорошим шрифтом, красивые обложки, книги, которые входят в ТОП - страсть Львов. Они с подросткового возраста стремятся к роскоши. Качественными должны быть и тексты, на чтение которых Львы тратят свое драгоценнейшее время. Сюжет Лев воспринимает рассудочно: чтобы удовлетворить представителей этого знака Зодиака, книга должна быть не только увлекательной, но и познавательной, пополнять интеллектуальный багаж. Всем жанрам Львы предпочитают исторический роман, мемуары и хроники.



БЛИЗНЕЦЫ

Подростки-Близнецы в основном читают много. Они могут параллельно читать несколько книг, каждую из которых будут «рекламировать» друзьям в период ее прочтения. Но спустя немного времени, не исключено, что они забудут и сюжет книги, и ее смысл. Нередкость, когда юный читатель путается в именах героев: Близнецы таким «деталям» практически не уделяют внимания. Уж кто, а Близнецы точно смогут рассказать о новостях книжного мира: новинки, самые читабельные книги и т.д. Особое внимание уделяют мемуарам и неохотно берутся за толстые романы.



ДЕВА

Дева дочитывает книгу до конца, даже если не в восторге от нее. Из-за того что Девам сложно оставить недочитанную книгу, представители этого знака очень разборчивы в выборе круга чтения. Прежде чем взяться за прочтение книги, Девы изучат немало рецензий, ознакомятся с отзывами в сети, опросят знакомых, изучат кратко изложенный сюжет... Будьте уверенными в том, что внимательные Девы в сюжете заметят любые нестыковки и фактические ошибки.



У КАЖДОГО ЗНАКА ЗОДИАКА СУЩЕСТВУЕТ СВОЙ СТИЛЬ ЧТЕНИЯ. КТО ЖЕ САМЫЙ ВНИМАТЕЛЬНЫЙ ЧИТАТЕЛЬ, А КТО «ПРЫГАЕТ» ЧЕРЕЗ СТРОЧКУ? КОМУ НРАВИТСЯ ОСТАВЛЯТЬ НА ПОЛЯХ ПОМЕТКУ КАРАНДАШОМ НА ПОЛЯХ, А КОМУ ОНИ И ВОВСЕ НЕ НУЖНЫ? КОМУ ПОДАРИТЬ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ, А КОМУ - ЛЮБОВНЫЙ РОМАН? ОТВЕТЫ НА ЭТИ ВОПРОСЫ ЗНАЕТ НАШ КНИЖНЫЙ ГОРОСКОП. А УЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СЕБЯ?

ВЕСЫ

Весы – не из тех, кто скачет через строчку: они читают с чувством, с толком, наслаждаясь стилем и каждой фразой. Представители этого знака наизусть запоминают цитаты и делают их «крылатыми». Они читают для себя и менее всех знаков склонны к «социальному» чтению за компанию или потому что эта книга модная. «Запойное» чтение – это про Весов, а вот ровно 20 страничек на ночь – не про них. Отрыв книгу перед сном, они будут читать еще одну главу» пока глаза не слипнутся.



КОЗЕРОГ

Для Козерога цель чтения – получение новой информации, зарядка для ума. Круг чтения – литература о путешествиях, научная фантастика, кинематографическая литература, историческая проза, биографии выдающихся людей, политические памфлеты. Козероги ценят хорошую беллетристику и крепкие детективы. Они считают, что литература не обязательно должна быть «высокой». Если ей удастся развлечь читателя и сделать приятными пару вечеров – этого вполне достаточно.



СКОРПИОН

Чтение, согласно звездам, – не самое любимое занятие Скорпионов. Им больше по душе потратить время на просмотр экранизации любого произведения. В книгах представители этого зодиакального созвездия ищут ураганные страсти, героизм либо прямую и явную практическую пользу. Если бы Скорпиону разрешили оставить в своей домашней библиотеке всего две книги, это, скорее всего, были бы «Унесенные ветром» и сборник полезных советов по домоводству. Вот, кстати, о книгах с различными советами... Их Скорпионы предпочитают больше всего.



ВОДОЛЕЯ

Этот знак постоянно ищет новые впечатления, чтобы чувствовать себя живым, познание – его естественное состояние. И чтение – один из инструментов узнавания мира. Чтобы читать, Водолею не нужны какие-то специальные условия, настроение или «особый момент». Он способен читать при любых обстоятельствах – в очереди, в транспорте. Именно у представителей этого знака чаще всего интересуются: «А что ты читаешь? Какую книгу посоветуешь?». Их советы и рекомендации, как правило, бывают удачными – ведь у Водолеев отменный литературный вкус, но при этом они лояльны к книгам не столь высокого качества.



СТРЕЛЕЦ

Книги, выигрывающие литературные премии, пишутся как будто специально в расчете на Стрельцов и их утонченный вкус. У Стрельцов дар «вчитывать» в текст глубокие смыслы и открывать второе, и даже третье «дно» текстов. Они воспринимают прочитанное как руководство к действию – даже если речь идет о фантастике и заведомом вымысле. И бесполезно говорить им, что «так не бывает». Книги жизненно необходимы Стрельцам: в них они находят подтверждение собственному идеализму. Романы как будто говорят им: жизнь состоит не из одного только бытия, в ней есть место и высоким чувствам, и чуду, и подвигу.



РЫБЫ

Рыбы – литературные «однолюб». Еще в юности они находят своих любимых писателей и в дальнейшем всех других сравнивают со своими кумирами. Этот знак читает, чтобы получить эмоциональную поддержку, найти в книге собственные переживания, лучше понять себя. Для Рыб в книге важны описания эмоций, сложных оттенков характеров, переживаний героев, благодаря чему они узнают о каждом персонаже как о старом знакомом. Они хотят, чтобы книга дала почву для размышлений, заставила задуматься, чувствительны к языковым и стилистическим особенностям произведения.



По материалам: <http://readrate.com/rus/news/knizhnyy-goroskop-kak-chitayut-raznye-znaki-zodiaka/galleryes/0/11>



Дитяча студія телеведучих

ВЕСЕЛКА

Дитяча студія мультиплікації

запрошують

ДІТЕЙ від 5 до 15 РОКІВ

взяти участь у зйомках програм

ГРОМАДСЬКОГО ДИТЯЧОГО ІНТЕРНЕТ-ТЕЛЕБАЧЕННЯ І РАДІО

МАЙСТЕР-КЛАСИ ВІД ЗІРОК ШОУ-БІЗНЕСУ



Телефонуй!

(050) 437 20 00

(068) 287 75 57

Поспішай!

М Мінська (3 хвилини пішки)

вул. Маршала Тимошенка, 29-в, офіс 3

Пиши!



tv.veselka@gmail.com

Дивись!

www.veselka.tv

