

UKRAINIAN KIDS



НОВЫЕ ГАДЖЕТЫ
СОВРЕМЕННЫХ ПОДРОСТКОВ

УТЕПЛЯЕМ
ДЕТЕЙ К ОСЕНИ



(097) 761 22 23



ЕЛЕНА ВИТКОВСКАЯ**ФОТОГРАФ**

Вдохновляющие кадры Елены Витковской наполнены дыханием природы, где солнечный свет игриво отражается в каждой ее фотографии. Елена признается, что в окружающем мире важно видеть яркие стороны, быть всегда в превосходном настроении и выражать эти чувства в фотографии.

ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА**ФОТОГРАФ**

Умение работать с детьми и удачно ловить момент с яркими эмоциями, выделяют работы Елены среди остальных фотографий! Ее убеждение заключается в том, что каждый кадр, даже постановочный, должен быть насыщен искренностью и непосредственностью.

**ЕКАТЕРИНА МОСТОВАЯ****ФОТОХУДОЖНИК**

Главный принцип профессиональной деятельности Екатерины – снимать то, что ей не удастся увидеть в реальной жизни. Екатерина уверена, что порой технически-совершенная фотография может быть скучной и неинтересной. Но кадры с непосредственными выражениями лиц, незамысловатыми позами, напротив находят позитивный отклик у аудитории.

ВИКТОРИЯ РЕТИВОВА**ФОТОГРАФ**

Творческая составляющая Виктории ярко выражена на страницах детского журнала, где каждый ее кадр передает четкие эмоции модели. Работа с детскими фотографиями – это особая грань таланта фотографа. Основные принципы в работе Виктории – профессионализм наряду с ответственным подходом.



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Тихой поступью к нам приходит Новый 2016 год. У каждого из нас внутри все замирает от предвкушения волшебной новогодней ночи. Города преобразились и укутаны в яркие цвета праздничной иллюминации. У Вас в руках новогодний выпуск журнала «Ukrainian Kids», в котором Вы обязательно найдете лучшие идеи и полезные советы по воссозданию волшебной атмосферы дома. Этот номер особенный не только потому, что новогодний. В нем Вы найдете итоги деятельности нашей команды. Надеемся, что каждый почерпнет что-то для себя и своей семьи: будь то идеи по созданию новогодней атмосферы дома, тренды этой зимы или просто полезные советы для родителей.

Желаем, чтобы в новогоднюю ночь с боем курантов в Вашу жизнь пришли здоровье и счастье, любовь и нежность, а все самое лучшее обязательно постучалось в двери и осталось жить с Вами. До встречи в 2016 году!

*С уважением, главный редактор
Татьяна Петракова*



ЕКАТЕРИНА БУЖИНСКАЯ О МАТЕРИНСТВЕ



МЕЧТАЮ О ВТОРОМ РЕБЕНКЕ

ЕКАТЕРИНА, ВЫ, ПОМИМО ТВОРЧЕСКОЙ КАРЬЕРЫ И СЕМЬИ, ЗАНИМАЕТЕСЬ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬЮ. КОГДА ВСЕ УСПЕВАЕТЕ? КАК УДАЕТСЯ ВСЕ СОВМЕЩАТЬ?

Наша семья привезла в Украину 15 тонн гуманитарной помощи людям, которые очень в этой помощи нуждались. Я благодарна супругу за поддержку и за позицию, отношение к моей стране, для меня это очень важно, быть полезной в тяжелые времена для моей родины.

Мне стало сложнее все успевать, так как мы живем и в Украине, и в Болгарии, много времени приходится проводить в дороге. Но я всегда найду время для семьи, творческой деятельности и на помощь нуждающимся.

НА ВАШ ВЗГЛЯД, ЧТО ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ ДОЛЖНО БЫТЬ В ПРИОРИТЕТЕ: ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ САМОРЕАЛИЗАЦИЯ ИЛИ СЕМЬЯ?

Я считаю, что для женщины, прежде всего – семья. Гармоничная женщина – та, у которой семья в приоритете. А работа это развитие и источник дохода. То, что для меня было важным до рождения ребенка, с момента появления доченьки стало второстепенным. Но я не сторонник вывода, если семья важнее, то женщина обязательно становится домохозяйкой и посвящает всю себя мужу и детям. Успешная женщина умеет все совмещать. Главное – уметь расставлять приоритеты и выбирать, что лично для тебя важнее – семья или карьера. Я свой выбор сделала в сторону семьи.

КАК С СЕМЬЕЙ ПРОВОДИТЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ?

Наша семья – путешественники. Для нас это лучшее времяпрепровождение! С лёгкостью в выходные дни можем отправиться в горы. Аленка в восторге. Мы отдаем предпочтение активному отдыху. Если же погода подвела или свободного времени не так много, можем заняться развивающими играми, одна из любимых – «Монополия». Дочь с супругом любят нарды, шахматы. Дмитрий прививает ребенку с помощью игры те качества, которые ей пригодятся в жизни. Это и целеустремленность, и умение делать свой выбор, за который будешь нести ответственность ты сам. Мы с мужем считаем, что эти качества очень важны в современном мире.

ЧТО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЕТ БЫТЬ МАМОЙ?

Образ мамы у многих ассоциируется с доброй и нежной хранительницей домашнего очага. Она –

самый близкий человек своему ребенку, выполняет сразу несколько ролей: мамы, лучшего друга, наставницы. Мама – это всегда опора и поддержка в жизни.

Я очень счастлива была, когда на свет появилась моя доченька, рада и сейчас, что она у меня есть. На мой взгляд, женщина, пока не познает радости материнства, полностью не осознает, что такое счастье и в чем смысл жизни.

У ВАС ПРЕКРАСНАЯ ДОЧЬ. КАКИЕ ТРУДНОСТИ ВОЗНИКАЮТ В ПРОЦЕССЕ ЕЕ ВОСПИТАНИЯ? КАК ИХ ПРЕОДОЛЕВАЕТЕ?

Аленка хорошая, воспитанная и способная девочка. Но она обладательница непростого характера. По гороскопу дочка Козерог, и временами демонстрирует свой нрав. С любым ребенком нужно разговаривать, объяснять, приводить примеры и ни в коем случае не кричать, не ругать, а тем более не поднимать руку. В нашей семье это табу.

Особых трудностей не возникало и мне с ней легко. У нее есть стремление каждый день узнавать что-то новое, она любит животных, мы смотрим только добрые мультфильмы и детские фильмы, основанные на положительных качествах человека. Итальянский педагог М.Монтессори уверяла: «Концентрируйтесь на развитии хорошего в ребенке, так что в итоге плохому не будет оставаться места». Поэтому мы с мужем пытаемся обращать внимание на все положительное: и качества, и события в окружающем мире. Я считаю, что ребенку нужно предоставить возможность самому выбирать, что плохо, а что – хорошо.

ЧТО, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ЯВЛЯЕТСЯ ГЛАВНЫМ КРИТЕРИЕМ ВЫБОРА НОВОГОДНЕГО ПОДАРКА?

Я считаю, что к выбору подарка нужно подходить очень серьезно и учитывая главное правило: он должен доставить человеку радость и только положительные эмоции.

НОВЫЙ ГОД – ЭТО СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК. КАК ПРАЗДНУЕТ ЕГО ВАША СЕМЬЯ?

Новый год – это наш любимый семейный праздник. Празднуем традиционно. Для дочери – огромное счастье, когда получается всей семьей в новогоднюю ночь собраться за одним столом. Как правило, я на работе. Но Рождество для нас – особенный день. Именно 7 января родилась Аленка. Поэтому в этот день я всегда дома, рядом с ребенком, откладывая все свои дела, чтобы провести



время с дочерью и сделать этот день для нее незабываемым.

ЕСТЬ ЛИ В ПЛАНАХ СТАТЬ МАМОЙ ВО ВТОРОЙ РАЗ?

Это моя мечта. Я очень люблю детей и хочу большую, дружную семью.

ПОДЕЛИТЕСЬ СЕКРЕТОМ СЧАСТЬЯ.

Человек сам кузнец своего счастья. У каждого человека своя пирамида счастливой жизни. Я счастлива, что у меня есть любящий муж, крепкая и дружная семья, я успешна в своей профессии. Все выстроено на любви, взаимопонимании, поддержке.

ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ И ВСЕМ УКРАЙНЦАМ.

Я желаю всем мира, благополучия, любви, достатка. Пусть каждый день радует вас только счастливыми событиями.

Я ОЧЕНЬ СЧАСТЛИВА БЫЛА, КОГДА НА СВЕТ ПОЯВИЛАСЬ МОЯ ДОЧЕНЬКА, РАДА И СЕЙЧАС, ЧТО ОНА У МЕНЯ ЕСТЬ. НА МОЙ ВЗГЛЯД, ЖЕНЩИНА, ПОКА НЕ ПОЗНАЕТ РАДОСТИ МАТЕРИНСТВА, ПОЛНОСТЬЮ НЕ ОСОЗНАЕТ, ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ И В ЧЕМ СМЫСЛ ЖИЗНИ.



**РОМАН МИХНО
ОБ ОТЦОВСТВЕ**

МОЙ СЫН – МОЕ САМОЕ БОЛЬШОЕ ДОСТИЖЕНИЕ

ЧТО БЫ ВЫ ПОСОВЕТОВАЛИ РОДИТЕЛЯМ, КОТОРЫЕ ПЛАНИРУЮТ ПОПОЛНЕНИЕ В СЕМЬЕ ИЛИ УЖЕ НАХОДЯТСЯ В ОЖИДАНИИ РЕБЕНКА?

Бернард Шоу говорил, что самая большая услуга, которую человек может оказать стране и человечеству, – это вырастить детей. От себя могу добавить, что мой сын – мое самое большое достижение. Мне кажется, как бы человек не старался, и сколько бы хороших и нужных дел не сделал, никто не сравнится с рождением ребенка. Это придает жизни смысл. Это – большая гордость, самый грандиозный и удачный проект. Так что, в первую очередь, я хочу поздравить будущих родителей! И советую слушать лишь советы своих родителей и хорошего педиатра, чужие советы – ни к чему. Ведь у каждой семьи все проходит абсолютно индивидуально. И только Вы знаете, что будет лучше для Вас и Вашего ребенка.

КАК ПОВЛИЯЛО РОЖДЕНИЕ МАЛЫША НА ВАШУ СЕМЬЮ? ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ?

Я считаю, что рождение ребенка – самое важное событие в жизни человека. И появление малыша на свет делит твою жизнь на «до» и «после». Поменялись приоритеты – теперь мы живем ради сына. И это, действительно, самое приятное и счастливое время!

Многие семейные пары считают, что пополнение в семье изменит отношения между супругами. Могу с уверенностью утверждать, что это действительно так. Но у нас с женой отношения стали еще крепче. Ведь у нас теперь есть маленькое продолжение нашей любви – Сашенька.

ВАША СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ ОТОБРАЖАЕТСЯ КАК-ТО НА РАЗВИТИИ СЫНА?

Сашенька уже несколько раз ходил на светские мероприятия. Сейчас нас часто можно увидеть всей семьей на премьерах, презентациях, фестивалях. Сын ведет активную светскую жизнь вместе с нами (улыбается). Ему нравится знакомиться с новыми людьми, фотографироваться, он с интересом прислушивается к новым звукам, музыке, необычному окружению. Это, безусловно, влияет на его социальное развитие и адаптацию к окружающему миру.

РОМАН, КАКИМИ КАЧЕСТВАМИ ВЫ БЫ ХОТЕЛИ, ЧТОБЫ ОБЛАДАЛ ВАШ РЕБЕНОК, КОГДА ВЫРАСТЕТ?

Я уверен, что мой сын будет целеустремленным, с отличным чувством юмора, добрым и душой компанией (улыбается). Конечно, он будет умным и увлекающимся, проницательным и легким на подъем... Хочется, чтобы Сашенька перенял от родителей все положительные черты. Поэтому мы стараемся для него быть лучше, быть хорошим примером.

КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ ВОЗЛАГАЕТ НА СВОЕ ЧАДО БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ. КАКОЕ БУДУЩЕЕ ДЛЯ СВОЕГО СЫНА ВИДИТЕ ВЫ?

Несмотря на то, что Саша еще совсем маленький, он очень любит общаться – много и громко! Когда мы с Юлей обсуждаем что-то, он обязательно принимает участие в разговоре, причем так громко и долго что-то рассказывает – нам уже не слышно друг друга, просто сидим и слушаем его. В общем, настоящий «сын ведущего» (смеется)! Возможно, ему захочется последовать моему примеру – я буду этому рад. Если выберет другой путь – буду рад не меньше. Кто-то сказал: «Ребенок – это сосуд, данный родителям на хранение». Я с удовольствием буду советовать своему сыну, помогать и направлять в верное русло, но рисовать его будущее за него я не стану.

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО, КАК Я СЧИТАЮ, – НЕ СТРЕМИТЬСЯ БЫТЬ ИДЕАЛЬНЫМ РОДИТЕЛЕМ. НЕ ЭТО ДОЛЖНО БЫТЬ ТВОЕЙ ЦЕЛЬЮ. ЦЕЛЬ – ЧТОБЫ ТВОЙ РЕБЕНОК БЫЛ СЧАСТЛИВ, ЗДОРОВ И ЛЮБИМ. ВАЖНО, ЧТОБЫ ТЫ ПОНИМАЛ СВОЕГО РЕБЕНКА, А ОН – ТЕБЯ. ИМЕННО ТОГДА ТЫ НАСТОЯЩИЙ ИДЕАЛЬНЫЙ РОДИТЕЛЬ, У КОТОРОГО ЕСТЬ СВОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ РЕБЕНОК!

МНОГИЕ ПРИ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ ОДАЮТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ МЕТОДУ «ЖУТА» И «ПРЯНИКА». ВАШЕМУ СЫНУ ВСЕГО ЛИШЬ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ. КАК ПЛАНИРУЕТЕ ВОСПИТАТЬ ЕГО В БУДУЩЕМ?

Еще этот метод называют «глахой и хороший полицейский» (смеется). Хотя Сашка еще совсем малыш, мы с моей женой Юлей уже задумывались, кто какую роль на себя возьмет. В шутку, конечно! Воспитывать планируем так, как и наши родители воспитывали нас – в большой любви и по справедливости.

В НАШЕЙ ЖИЗНИ КО МНОГОМУ СУЩЕСТВУЕТ ПРИВЯЗКА «ИДЕАЛЬНЫЙ». КАКИМ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ДОЛЖЕН БЫТЬ ИДЕАЛЬНЫЙ РОДИТЕЛЬ? А РЕБЕНОК?

Да, сейчас очень многие хотят быть идеальными, особенно девушки стремятся быть идеальными

МНОГИЕ СЕМЕЙНЫЕ ПАРЫ СЧИТАЮТ, ЧТО ПОПОЛНЕНИЕ В СЕМЬЕ ИЗМЕНИТ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ СУПРУГАМИ. МОГУ С УВЕРЕННОСТЬЮ УТВЕРЖДАТЬ, ЧТО ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТАК. НО У НАС С ЖЕНОЙ ОТНОШЕНИЯ СТАЛИ ЕЩЕ КРЕПЧЕ. ВЕДЬ У НАС ТЕПЕРЬ ЕСТЬ МАЛЕНЬКОЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ НАШЕЙ ЛЮБВИ – САШЕНЬКА.





мамами. Даже в большинстве фильмов и сериалов обязательно есть хотя бы одна героиня, помешанная на этом. Я считаю, что в этом нет ничего плохого: нет ничего странного в том, что ты хочешь, чтобы твой ребенок хорошо себя чувствовал, учился на отлично, ел правильную еду, общался с добрыми и умными людьми, с пользой проводил свое время... Главное правило, как я считаю, – не стремиться быть идеальным родителем. Не это должно быть твоей целью. Цель – чтобы твой ребенок был счастлив, здоров и любим. Важно, чтобы ты понимал своего ребенка, а он – тебя. Именно тогда ты настоящий идеальный родитель, у которого есть свой идеальный ребенок! (улыбается)

Я СЧИТАЮ, ЧТО ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ КАЖДОГО ИЗ НАС СЕМЬЯ. ВЕДЬ ОНА – ТВОЯ ПОДДЕРЖКА И ОПОРА. ЭТО РОДНЫЕ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ТЕБЯ ЖДУТ И НАПОЛНЯЮТ ТВОЮ ЖИЗНЬ ОПРЕДЕЛЕННЫМ СМЫСЛОМ. КОГДА УСТАВШИМ ВОЗВРАЩАЮСЬ ДОМОЙ, ВИЖУ УЛЫБКУ СЫНА, ТО ОТКРЫВАЕТСЯ ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ – СРАЗУ ЖЕ ЗАБЫВАЕШЬ, ЧТО ПОЗАДИ ТАКОЙ НАСЫЩЕННЫЙ, А ПОРОЙ, КАК ЭМОЦИОНАЛЬНО, ТАК И ФИЗИЧЕСКИ ТЯЖЕЛЫЙ ДЕНЬ Я БЕРУ ЕГО НА РУКИ, ИГРАЮ С НИМ, КУПАЮ, МЕНЯЮ ПОДГУЗНИК ИЛИ УКАЧИВАЮ ЕГО – В ЗАБОТЕ О НЕМ И ЕСТЬ МОЙ ОТДЫХ (УЛЫБАЕТСЯ). И, КОНЕЧНО, ВАЖНО ПОДДЕРЖИВАТЬ И ПОМОГАТЬ ДРУГ ДРУГУ – ПЕРЕД ВАЖНЫМИ ПРОЕКТАМИ И РАБОЧИМИ СОБЫТИЯМИ МОЯ СУПРУГА ЮЛЯ МАКСИМАЛЬНО ПЫТАЕТСЯ МЕНЯ «РАЗГРУЗИТЬ».

ВЫ РАБОТАЕТЕ ТЕЛЕВЕДУШИМ НА «MUSIC BOX», РАДИОВЕДУШИМ НА «РЕТРО ФМ». НЕ РЕДКО СОВМЕЩАЯ РАБОТУ С ЧАСТНЫМИ ЗАКАЗАМИ. ОСТАЕТСЯ ЛИ ВРЕМЯ НА СЕМЬЮ? И КАК УДАЕТСЯ ВСЕ УСПЕТЬ?

Я занимаюсь любимым делом, поэтому получаю удовольствие от каждого своего проекта. Времени хватает ровно на столько, сколько я запланировал. Для родных время всегда есть, ведь, считаю, что семья должна быть самым важным и значимым проектом в жизни каждого человека.

НЕ СЕКРЕТ, ЧТО ПОСЛЕ РАБОТЫ ПРИХОДИШЬ ДОМОЙ, ЧТОБЫ ОТДОХНУТЬ. КАК ЭТО СДЕЛАТЬ, КОГДА В ДОМЕ МАЛЕНЬКИЙ РЕБЕНОК?

Я, возвращаясь домой после рабочего дня, вижу свою жену и сына, которые меня встречают – и всю усталость сразу же как рукой снимает. Я считаю, что главное в жизни каждого из нас семья. Ведь она – твоя поддержка и опора. Это родные люди, которые тебя ждут и наполняют твою жизнь определенным смыслом. Когда уставшим возвращаюсь домой, вижу улыбку сына, то открывается второе дыхание – сразу же забываешь, что позади такой насыщенный, а порой, как эмоционально, так и физически тяжелый день! Я беру его на руки, играю с ним, купаю, меняю подгузник или укачиваю его – в заботе о нем и есть мой отдых (улыбается). И, конечно, важно поддерживать и помогать друг другу – перед важными проектами и рабочими событиями моя супруга Юля максимально пытается меня «разгрузить». А я на следующий день беру все на себя, чтобы жена тоже не уставала. Советую всем соблюдать такое равновесие, тогда все успеют отдохнуть!

ПЛАНИРУЕТЕ ЛИ ВЫ ЕЩЕ ПОПОЛНЕНИЕ В СЕМЕЙСТВЕ? ГОТОВЫ К ТАКОМУ ШАГУ?

Конечно, сейчас думать об этом очень рано – сыну еще и года нет, а всем известно, что на восстановление после родов женщине требуется пару лет. Так что пока что пополнения мы не планируем, но, когда придет время – мы будем готовы к такому шагу! Сын очень похож на мою жену Юлю, возможно, дочь будет похожа на меня (улыбается).

ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ НАШЕМУ ЖУРНАЛУ И ВСЕМ РОДИТЕЛЯМ.

«Ukrainian Kids» – один из немногих журналов в Украине, который занимается благотворительными проектами, чтобы сделать украинских детей счастливее! Желаю вам продолжать двигаться выбранным курсом, радовать читателей интересными статьями и, конечно, всячески поддерживать украинских детей! Родителям же пожелаю, как себе, – здоровья и улыбающихся малышей! Пусть ваш дом будет наполнен веселым детским смехом, ведь для каждого родителя самое важное – знать, что их ребенок счастлив!





ИРИНА РЯБОВА



“ МОЙ ВЫБОР – СЕМЬЯ ”



ИРИНА, ВЫ – МАМА 4-Х ДЕТЕЙ И ЛЮБЯЩАЯ ЖЕНА. ЕСТЬ ЛИ МИНУТА СВОБОДНОГО ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ?

Каждый человек должен отдыхать, особенно это касается женщин, ведь на их хрупких плечах большая ноша: нужно одновременно быть любящей мамой и женой, и при этом оставаться настоящей женщиной с неразгаданными тайнами. Кому нужна уставшая мама и жена? Поэтому у меня, как и у многих мам, конечно же, есть свободное время. Помимо семьи, я занимаюсь йогой, посещаю салон красоты и могу позволить себе целый день отдохнуть. Большинство девушек и женщин считают, что после рождения ребенка их жизнь изменится, а свободное время, минутка для себя, просто исчезнет. Это ошибочное мнение. Главное все правильно распланировать, тогда будешь все успевать.

МНОГИЕ ЖЕНЩИНЫ В ЭМАНСИПИРОВАННОМ МИРЕ ВСЕ ЧАШЕ ОДАЮТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ КАРЬЕРЕ, НЕЖЕЛИ СЕМЬЕ. НА ВАШ ВЗГЛЯД, ВОЗМОЖНО ЛИ ПРЕУСПЕВАТЬ В ОБЕИХ ЭТИХ СФЕРАХ ЖИЗНИ?

Я считаю, что в приоритете всегда должно быть что-то одно: или семья, или карьера. К примеру, у меня на первом месте всегда была и будет семья. Еще наши предки распределили семейные роли: женщина – хранительница домашнего очага, а мужчина – добытчик. Сейчас, в эмансипированном мире, остро поднимается вопрос о том, что женщины становятся слишком сильными и пытаются быть на равных с мужчиной. Представительницы прекрасной части населения становятся менее нежными, не такими женственными, забывают, как это, быть слабой. Мужчинам приходится в таких условиях еще сложнее. Они не могут стать женской опорой, потому что эмансипированные женщины не разрешают им таковыми быть. Мне очень повезло с мужем, ведь он – моя опора и поддержка. Благодаря ему, я чувствую себя действительно замужем, то есть как за стеной, которая ограждает от всего негативного и не слишком хорошего. Мой выбор – семья. Но бывают такие женщины, которым под силу совместить несовместимое – работу и семью.

НА ЖЕНСКИХ ХРУПКИХ ПЛЕЧАХ БОЛЬШАЯ НОША: НУЖНО ОДНОВРЕМЕННО БЫТЬ ЛЮБЯЩЕЙ МАМОЙ И ЖЕНОЙ, И ПРИ ЭТОМ ОСТАВАТЬСЯ НАСТОЯЩЕЙ ЖЕНЩИНОЙ С НЕРАЗГАДАННЫМИ ТАЙНАМИ.

МНЕ ОЧЕНЬ ПОВЕЗЛО С МУЖЕМ, ВЕДЬ ОН – МОЯ ОПОРА И ПОДДЕРЖКА. БЛАГОДАРЯ ЕМУ, Я ЧУВСТВУЮ СЕБЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЗАМУЖЕМ, ТО ЕСТЬ КАК ЗА СТЕНОЙ, КОТОРАЯ ОГРАЖДАЕТ ОТ ВСЕГО НЕГАТИВНОГО И НЕ СЛИШКОМ ХОРОШЕГО. МОЙ ВЫБОР – СЕМЬЯ. НО БЫВАЮТ ТАКИЕ ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОД СИЛУ СОВМЕСТИТЬ НЕСОВМЕСТИМОЕ – РАБОТУ И СЕМЬЮ.

КАКАЯ ОНА – СОВРЕМЕННАЯ МАМА?

Мама априори должна быть для своих детей и другом, и лучшей подругой, к которой ребенок придет за советом или поделится своими переживаниями. Современная мама должна идти в ногу со временем и знать, чем живет ее ребенок, как проводит свое свободное время. Она должна быть настоящей и любящей женщиной, верным другом и духовным наставником.

КТО В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ГЛАВНЫЙ? КАК РАСПРЕДЕЛЯЮТСЯ ОБЯЗАННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ?

В нашей семье главным является супруг. Он выполняет роль добытчика и своим примером демонстрирует детям, каким должен быть настоящий мужчина и как должен обращаться с женщиной. Мама же создает в доме уют, сохраняет теплые отношения в семье, отвечает за воспитание детей.

КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ ДОСТОЙНО ВОСПИТАТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ?

Родители, в первую очередь, должны быть примером для своих детей, образцом женского и мужского поведения, моделью взаимоотношений между мужчиной и женщиной, мужем и женой, папой и мамой. Дети – это наше отражение. Поэтому следует помнить главное правило: «Не воспитывайте детей. Воспитывайте себя!» Лучше хороший пример у тебя перед глазами, чем многословные фразы и наставления, что можно, а что нельзя делать.

ГЛАВНЫМ КРИТЕРИЕМ ПРИ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ К КАЖДОМУ РЕБЕНКУ КАК К ЛИЧНОСТИ. МЫ ВСЕГДА ВЫСЛУШИВАЕМ СВОИХ ДЕТЕЙ, А ПОТОМ ДЕЛАЕМ ВЫВОДЫ И РЕШАЕМ ПРОБЛЕМУ, ЕСЛИ ОНА ЕСТЬ. РЕБЕНОК САМ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, ЗА ЧТО ЕГО ПОХВАЛЯТ, А ЧТО НЕ ВЫЗОВЕТ УЛЫБКУ ГОРДОСТИ И РАДОСТИ НА ЛИЦЕ У РОДИТЕЛЕЙ.

Я не могу сказать, что все воспитывают детей по одной системе или схеме. Такого априори не может быть. Ведь каждый родитель пытается привить своему чаду те качества, которые прививали ему его родители. При воспитании детей нужно отталкиваться от того, каким Вы хотите видеть своего ребенка.

БОЛЬШИНСТВО ПАП И МАМ ПРИ ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА ИСПОЛЬЗУЮТ МЕТОД «КНУТА» И «ПРЯНИКА». КАК ВОСПИТЫВАЕТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ ВЫ? КАК ПООЩРЯЕТЕ?

Наши родители еще воспитывали многих из нас помощью этого чудо-метода. Соглашусь, что без «кнутов» и «пряника» никак. Мы в своей семье стараемся ни в чем не подавлять детей: ни морально, ни тем более физически, но изредка этот метод применяется в нашей семье. Главным критерием при воспитании детей является любовь и уважение к каждому ребенку как к личности. Мы всегда выслушиваем своих детей, а потом делаем выводы и решаем проблему, если она есть. Ребенок сам должен знать, за что его похвалят, а что не вызовет улыбку гордости и радости на лице у родителей.

КАКИЕ КАЧЕСТВА СТОИТ ПРИВИВАТЬ ДЕТЯМ В УСЛОВИЯХ НЫНЕШНЕЙ СИТУАЦИИ В СТРАНЕ?

Я приверженец мнения, что в любой ситуации и при любых обстоятельствах мы обязаны оставаться людьми, не давать каким-то первичным инстинктам овладевать нами. Важным является вера

в Бога. Человек должен во что-то верить, чтобы у него был выходящий смысл его жизни, а в жизни – существовали негласные заповеди Божьи. Также, на мой взгляд, если я хочу, чтобы меня уважали другие, в первую очередь – я уважаю окружающих меня людей и пытаюсь в каждом разглядеть личность. И в условиях нынешней ситуации в стране, родители должны воспитывать моральные качества на крепком фундаменте патриотизма и веры в светлое будущее.

КАК ОТДЫХАЕТЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ?

Мы очень любим отдыхать всей семьей, поэтому отдых планируем заранее. Объемно свободное время проводим на природе, занимаясь охотой и рыбалкой. Супруг со старшим сыном увлекаются раскопками. И, как женщина, должна признать, что это весьма интересное занятие, ведь позволяет не только больше узнать об истории нашего народа и страны, а и помогает идентифицировать себя как украинца. Знания, кем мы были и кем есть, позволяют двигаться вперед, выстраивая линию своей судьбы.

ЧЕМ ЛЮБЯТ ЗАНИМАТЬСЯ ВАШИ ДЕТИ?

Я счастливая мама троих сыновей и дочери. Все наши дети чрезвычайно творческие личности. Они занимаются вокалом и хореографией. У старшего сына (ему 16 лет) уже более мужские увлечения, такие как охота и рыбалка. Младшенький – обожает животных. Несмотря на все интересы моих детей и общие их увлечения, каждый из них отдельная личность со своей неповторимой судьбой, и, порой, непростым характером. Мы с мужем пытаемся всячески поддерживать детей во всех их начинаниях и развивать данные от природы таланты.

РОДИТЕЛИ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ДОЛЖНЫ НАПРАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ, УКАЗЫВАТЬ ИМ НАПРАВЛЕНИЕ ПОПУТНОГО ВЕТРА И ПОДДЕРЖИВАТЬ В ОКЕАНЕ ПОД НАЗВАНИЕМ «ЖИЗНЬ». МОЛОДСЬ ВСЕВЫШНЕМУ, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ НАШ С МУЖЕМ РЕБЕНОК МОГ С ГОРДОСТЬЮ И ДОСТОИНСТВОМ НАЗЫВАТЬСЯ ЧЕЛОВЕКОМ.





КЕМ В БУДУЩЕМ ВИДИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ?

Мне хотелось бы многого, но, как мама, понимаю, что не имею права навязывать свое виденье даже собственным детям. Родители, прежде всего, должны направлять детей, указывать им направление попутного ветра и поддерживать в океане под названием «Жизнь». Молюсь Всевышнему, чтобы каждый наш с мужем ребенок мог с гордостью и достоинством называться Человеком.

ИРИНА, НЕДАВНО ВАШЕМУ МЛАДШЕНЬКОМУ ИСПОЛНИЛСЯ ГОДИК. КАК ПРАЗДНОВАЛИ?

Да, у нас в семье был праздник. Нашему сыночку Сашеньке исполнился годик. Я уже четыре раза мама, и могу с уверенностью утверждать, что время очень быстро летит. Будто бы еще недавно мне врачи его впервые дали на руки, а сегодня наш малыш уже делает первые самостоятельные шаги. Мы заказали ему большой торт с мишкой. И предоставили полную свободу – поставили торт перед Сашенькой и наблюдали, как он руками его ест. Я считаю, что это для детей самый счастливый момент, когда им разрешают такие шалости. Все праздники мы стараемся проводить вместе с семьей. Так и отметили первый День рождения Сашеньки.

КАКИЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ ИСПОВЕДУЕТ ВАША СЕМЬЯ?

Основой всех взаимоотношений является доверия. Без доверия не может существовать ни дружба, ни любви, ни семьи. Именно поэтому мы в семье друг другу доверяем. Каждый наш ребенок знает: что бы ни случилось, родители всегда поймут и помогут. Мы верим в Бога. Позицию относительно этого пункта я уже объясняла. Но повторюсь, что взаимоотношения со Всевышним не менее важны, чем с родителями. У детей должно существовать понятие, что есть земные родители – мама и папа, а есть духовные и небесные. Если у детей будет вера в Бога и любовь их взаимоотношения с людьми будут строиться на доверии, тогда будет и уважение к старшим и любовь к окружающему миру, и благодарность за все...

ДАЙТЕ СОВЕТ ТЕМ, КТО ПЛАНИРУЕТ СТАТЬ РОДИТЕЛЯМИ, И КТО УЖЕ ПОЗНАЛ РАДОСТЬ МАТЕРИНСТВА И ОЦОВСТВА?

Дорогие девушки и парни, мужчины и женщины! Не бойтесь становиться родителями. Не откладывайте счастье материнства или отцовства, как это сейчас модно, на потом. Этого «потом» может и не быть. А дети – это наше все, без которого жизнь лишена ярких и насыщенных красок. Именно благодаря им, мы живем и создаем нечто прекрасное и нужное миру – любовь, например.

НЕКОТОРЫМ РОДИТЕЛЯМ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ ПРИХОДЯТ НА ПОМОЩЬ БАБУШКИ И ДЕДУШКИ. КАКАЯ ИХ РОЛЬ В ЖИЗНИ ВАШЕЙ СЕМЬИ?

В воспитании наших детей бабушки всегда принимали активное участие. Я благодарна своей мамулечке, что она передала мне бесценный опыт и секреты воспитания детей. Очень счастлива, что и сейчас она своим примером воодушевляет меня и помогает с моими ненаглядными чадами.



ПРЕДЕЛЕННОЙ ФОРМУЛЫ ИЛИ СЕКРЕТА СЧАСТЬЯ НЕ СУЩЕСТВУЕТ. У КАЖДОГО

ПОНЯТИЕ ЕГО СВОЕ. ДЛЯ МЕНЯ ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ – ЭТО КОГДА В СЕМЬЕ ВСЕ ХОРОШО, В ДОМЕ ЦАРИТ ЛЮБОВЬ, ГАРМОНИЯ И УЮТ, И ПЕСНЕЙ ЛЬЕТСЯ ДЕТСКИЙ СМЕХ. СЧАСТЬЕ – ЭТО, КОГДА Я НЕ ТОЛЬКО ЛЮБЛЮ, НО И КОГДА ЛЮБИМА.

КАК МАМА ЧЕТВЕРЬХ ПРЕКРАСНЫХ ДЕТЕЙ И ЛЮБЯЩАЯ ЖЕНА, О ЧЕМ МЕЧТАЕТЕ?

Я, как, наверное, любой гражданин и патриот своей страны, мечтаю о долгожданном мире в Украине. Хочу сказать искреннее спасибо Господу, что мы живем. Я благодарна Ему за мужа и детей. И, если он подарит нам пятого малыша, мы с радостью примем этот дар.

ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ ЧИТАТЕЛЯМ «UKRAINIAN KIDS» И ВСЕМ УКРАИНЦАМ.

Всем нам желаю мира, любви и веры в сердцах. А также, чтобы в каждой семье было как минимум два ребенка, два маленьких чуда, которые вносят в жизнь яркие краски и дарят счастье. Детям – любящих родителей, а родителям – благодарных детей.

A man with short brown hair and a light beard is seated in a dark, ornate chair with gold-colored decorative elements. He is wearing a dark tuxedo jacket with gold embroidery on the lapels, a white dress shirt, and a white bow tie. He is looking off to the right with a neutral expression. The background is dark and out of focus, showing what appears to be a doorway or a mirror reflecting a person in a dark coat.

**ВИТАЛИЙ
ЗАГОРУЙКО**

“ С ДЕТЬМИ ЛЕГКО ПОВЕРИТЬ В ЧУДО ”

ВИТАЛИЙ, ВЫ РАБОТАЕТЕ И С ДЕТЬМИ, И СО ВЗРОСЛЫМИ. С КЕМ ИНТЕРЕСНЕЙ ВСЕГО РАБОТАТЬ?

Работа с детьми, конечно, труд не из простых, хотя иногда взрослые бывают капризней детей. Подростающее поколение все время требует внимания, контроля и многократного повторения. Существуют разные примеры работы с детьми, но самый лучший, это ты сам и твой подход. Когда имеешь опыт, ты уже знаешь, чувствуешь и понимаешь, что и как нужно делать. С детьми легко поверить в чудо и сотворить его!

ЕСЛИ К ВАМ ПРИВЕДУТ РЕБЕНКА, ТО ЛЮБОГО МАЛЫША НАУЧИТЕ ТАНЦЕВАТЬ? ИЛИ ЕСТЬ КАКИЕ-ТО ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ?

Я знаю, что танец – это кропотливая ежедневная работа над собой и своим характером. Чтобы овладеть каким-то видом деятельности, необходима большая сила воли и терпения. Если человеку удастся не сдаться на полпути, то этот труд реализуется в невероятно красивый и чувственный язык тела. Невозможно научить танцевать того, кто этого не хочет. Мне очень приятно видеть, как вместе со мной растут и развиваются мои ученики!

БЫВАЕТ МНЕНИЕ, ЧТОБЫ НАУЧИТЬ ЧЕМУ-ТО, ТО НУЖНО БЫТЬ И УЧИТЕЛЕМ, И НАСТАВНИКОМ, И ДРУГОМ. КАКОЙ ВЫ УЧИТЕЛЬ? СТРОГИЙ?

Какой я учитель? Строгий или нет? Эти вопросы нужно задать моим ученикам, так как сам себя судить не могу. По отношению к себе я очень самокритичен и нахожусь в состоянии постоянного улучшения себя. Я невероятно люблю то, чем занимаюсь, и переживаю за каждого своего ученика. К своим подопечным отношусь с трепетом и особым волнением за их дальнейшую судьбу. Я осознаю и тот факт, что на мне, как на учителе и наставнике, лежит большая ответственность, ведь любое мое наставление играет также немалую роль в их жизни. Также многое зависит от самого ученика, его планов, желаний, стремлений, а индивидуальный подход всегда можно найти.

ЕСТЬ ЛИ КАКИЕ-ТО РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПОМИМО ТАНЦЕВ?

Я стараюсь постоянно развиваться и узнавать что-то новое для себя. К примеру, сейчас увлекся рисованием, – пишу картины маслом, раньше – ри-

совал карандашом. Рисование – это тот же танец, только на холсте и бумаге. Если бы у меня было больше свободного времени, то я бы еще к чему-то притронулся, открывая новые, пока неизведанные для себя, горизонты.

ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ, МАЛЕНЬКИМ УКРАЙНЦАМ И ИХ РОДИТЕЛЯМ.

Я желаю каждому ребенку счастья, как можно больше верить в чудеса и мечтать о самых сокровенных желаниях. А родителям – воспитать здоровых, умных и уверенных в себе детей! Верьте в них, заглядывайте в их глаза и понимайте их желания. Раскрывайте именно тот потенциал Вашего ребенка, который в нем заложен, а не тот который нам навязывает общество! Сил, успехов и любви Вам!

С УЩЕСТВУЮТ РАЗНЫЕ ПРИМЕРЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ, НО САМЫЙ ЛУЧШИЙ, ЭТО ТЫ САМ И ТВОЙ ПОДХОД.



Виталий ЗАГОРУЙКО и Анна ОЛЕФИРЕНКО
Wdof world open 2015 Ukraine, Киев.



АННА ТРИНЧЕР

«НА ЕВРОВИДЕНИИ
Я ПРЕДСТАВЛЯЛА
НЕ СЕБЯ, А УКРАИНУ»

ИСТОРИЯ МАЛЕНЬКОЙ ЗВЕЗДЫ, УЧАСТНИЦЫ ВТОРОГО СЕЗОНА ПРОЕКТА «ГОЛОС. ДІТИ», ЮНОЙ И ТАЛАНТЛИВОЙ АННЫ ТРИНЧЕР, КОМУ-ТО ПОКАЖЕТСЯ СКАЗОЧНОЙ. ЕЩЕ В ДЕТСТВЕ ОНА МЕНТАЛА ПЕТЬ, ВЫСТУПАТЬ НА БОЛЬШОЙ СЦЕНЕ, ДАРИТЬ СЛУШАТЕЛЯМ СВОЕ ТВОРЧЕСТВО, И ЕЕ МЕНТА ОСУЩЕСТВИЛАСЬ. В ЭТОМ ГОДУ АННА ТРИНЧЕР ПРЕДСТАВИЛА УКРАИНУ НА МЕЖДУНАРОДНОМ ДЕТСКОМ КОНКУРСЕ ПЕСНИ «ЕВРОВИДЕНИЕ-2015», ПОКОРИЛА СЕРДЦА МНОГИХ ЗРИТЕЛЕЙ, И СЕГОДНЯ ПРОДОЛЖАЕТ ОТКРЫВАТЬ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ СВОЕГО ТВОРЧЕСТВА.



АНЯ, В ЭТОМ ГОДУ ТЫ ПРЕДСТАВЛЯЛА УКРАИНУ НА «ДЕТСКОМ ЕВРОВИДЕНИИ». РАССКАЖИ, КАК ПРИНИМАЛИ В БОЛГАРИИ И КАКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ КОНКУРСА?

Когда ждешь какого-то особого события, ты полностью живешь этим: каждый день просыпаешься с мыслью, что вот, уже совсем скоро... «Детское Евровидение-2015» было незабываемым. Болгария нас встретила теплой солнечной погодой, прием был очень гостеприимным. Конкурс дал мне возможность познакомиться с участниками, поделиться опытом, почерпнуть что-то новое. Хочу сказать, что абсолютно все ребята – очень творческие и интересные личности. На протяжении всего нашего пребывания в Болгарии царил особая, дружелюбная и творческая атмосфера.

КТО БЫЛ ТВОИМ ГЛАВНЫМ КОНКУРЕНТОМ В БОРЬБЕ ЗА ПОБЕДУ?

Как такового понятия конкуренции между участниками не было. Но в то же время каждый из нас

представлял свою страну, и хотелось сделать все, чтобы тобой гордились. Все участники были очень сильными. Мне очень понравилось выступление участников из Мальты, Армении, Словении, Беларуси. Также очень оригинальным было выступление участницы из Ирландии, которая пела академическим вокалом. Жюри пришлось очень сложно, ведь каждый участник был достоин победы.

КАКОВА БЫЛА ТВОЯ РЕАКЦИЯ, КОГДА ТЫ УЗНАЛА, ЧТО БУДЕШЬ ПРЕДСТАВЛЯТЬ СВОЮ СТРАНУ НА ДЕТСКОМ ЕВРОВИДЕНИИ?

Сначала я не поверила. Где-то два дня я отходила, и только потом осознала, что буду представлять Украину на детском Евровидении. Это были самые незабываемые ощущения за последние несколько месяцев. Я была просто безумно рада.

Я ПЫТАЮСЬ ПЕРЕДАТЬ СЛУШАТЕЛЯМ ЧТО-ТО ИСКРЕННЕЕ, ТЕПЛОЕ, ТО, ЧТО ИДЕТ ОТ ДУШИ.

РАССКАЖИ НЕМНОГО О ТОМ, КАК ПОЯВИЛАСЬ ИДЕЯ СОЗДАНИЯ ПЕСНИ «ПОЧНИ З СЕБЕ».

Я написала эту песню в сотрудничестве с Вадимом Лисицей и певицей Ayosha. Это была довольно тяжелая кропотливая работа. В песне «Почни з себе» нет войны, в ней идет речь о людях, которые понимают и любят друг друга.

АНЯ, ТЫ ПОМНИШЬ СВОЕ ПЕРВОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ? КАК ЭТО БЫЛО?

Мое первое выступление было на конкурсе «Киев Арт Таім». Мне тогда было безумно страшно, потому что это была первая практика выступления перед строгим профессиональным жюри. Начала я петь в девять лет. Когда я выхожу на сцену, я делюсь своей энергетикой и, в свою очередь, заряжаюсь сама, я пытаюсь передать слушателям что-то искреннее, теплое, то, что идет от души. В будущем я хочу стать певицей.

ФОТО САНА: КОМПАНИЯ Y.MISONI CRYSTAL GROUP ФОТОГРАФ: ЛЕСЯ ГИГАР ОУСАИЛ PHOTOGRAPHY

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
सानа

САША СУПРУНЕНКО, ЮЛЯ СОРОКИНА И МИЛИНА ТОДОРЕСКУ – УЧАСТНИЦЫ МУЗЫКАЛЬНОГО ПРОЕКТА «SANA», СОЗДАННОГО В ИЮНЕ 2015 ГОДА. ТВОРЧЕСТВО ВОСХОДЯЩИХ ЗВЕЗД, РАЗНЫХ ПО ХАРАКТЕРУ, ОБЪЕДИНИЛ ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР «PARADIZ» ВО ГЛАВЕ С ИДЕЙНОЙ ВДОХНОВИТЕЛЬНИЦЕЙ И ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ ИННОЙ МОШКОВСКОЙ. ПРЕДЫСТОРИЕЙ РОЖДЕНИЯ ПРОЕКТА «SANA» СТАЛО «ЗНАКОВОЕ ЗНАКОМСТВО» ОДНОЙ ИЗ СОЛИСТОК ГРУППЫ С ПРОДЮСЕРОМ И КОМПОЗИТОРОМ АНДРЕЕМ ФРАНЦУЗОМ. ИМЕННО АНДРЕЙ ФРАНЦУЗ И ИННА МОШКОВСКАЯ ИНИЦИИРОВАЛИ СОЗДАНИЕ МУЗЫКАЛЬНОГО ПРОЕКТА «SANA». ДЕВУШКИ СМОГЛИ ЗАЯВИТЬ О СУЩЕСТВОВАНИИ СВОЕГО МУЗЫКАЛЬНОГО ПРОЕКТА НА КРАСНОЙ ДОРОЖКЕ ПРЕМИИ M1 MUSIC AWARDS, ГДЕ ИХ ОТМЕТИЛИ ЗА САМЫЙ ЭПАТАЖНЫЙ ВЫХОД. ТАМ «SANA» ПОЯВИЛИСЬ С БОЛЬШОЙ СОБАКОЙ.



РАССКАЖИТЕ О СЕБЕ. С ЧЕГО НАЧАЛОСЬ ВАШЕ ТВОРЧЕСТВО?

САША: Честно, никогда не предполагала, что свяжу свою жизнь с музыкой. Всегда для меня были приоритетами: театр, кино и хореография. Занимаюсь профессионально хореографией уже двенадцать лет. Два года как обучаюсь в продюсерском центре «Paradiz», с которого все и началось. Здесь поняла, что вижу себя в роли телеведущей, для себя открыла и научилась многим, чему безумно благодарна всем педагогам, а особенно Инне Мошковской! Для общего развития пошла на вокал. А если честно, мама заставила! К микрофону ближе, чем на метр, не подходила! Спустя пол года, я с песней «Одно и то же» прекрасной Iovо выступила на слете «Paradise Holiday». Никогда не могла представить, что выступление на сцене принесет настолько много удовольствия и новых эмоций. Именно тогда я по-

няла, что хочу связать свою жизнь с музыкой. Вся проделанная работа стоила того. Огромное спасибо педагогу хореографу-постановщику Алене Ткаченко, которая вместе со мной прожила этот номер.

МИЛИНА: А я уже с детства хотела связать жизнь с музыкой. Быть великой певицей – моя мечта! Вокалом занимаюсь с 9 лет. Ходила в музыкальную школу по специальности фортепиано. Брат Ростислав Тодореску – солист популярного бойз-бэнда EMOTION, любовь к сцене пришла во многом благодаря ему. Продюсерский центр «Paradiz» открыл во мне многое. Спасибо всем педагогам и нашим продюсерам! Участвовала в вокальных конкурсах, в отборе «Salento junior 2014» в котором вошла в 20-ку финалистов. Это был первый масштабный конкурс в моей жизни. Тогда я уверилась: музыка будет со мной всю жизнь!

ЮЛЯ: Я благодарна любимому Киеву, где я родилась и живу, за широкие возможности для реализации скрытых и явных талантов. Музыка есть в каж-

дом из нас, главное найти свой путь и гармонично получать и приносить радость.

КАКОЙ БЫЛА ВАША ЖИЗНЬ ДО СОЗДАНИЯ ПРОЕКТА SANA?

САША: Моя гордость, что я стала «Лучшей Гимнасткой Украины – 2006». С трех лет профессионально занималась художественной гимнастикой, но из-за травмы пришлось оставить это. Потом пошла на актерское и модельное. Сейчас модельное – это хобби, которое приносит море удовольствия. Когда приглашают на фотосъемки, то охотно соглашаюсь! На протяжении девяти лет занимаюсь современной хореографией. Телеведущая таких каналов как: «Music Box UA» и «Перший!»



МИЛИНА: В 5 лет началась моя, так называемая, «звездная жизнь», мама решила отдать меня в модельное агентство, и я даже стала «Мини-мисс Украина-2007», чем горжусь! Когда начал петь мой брат, мне захотелось тоже пойти на вокал. Первая песня была «Пупсики Тины Кароль». С этим номером выступала на многих конкурсах! Со временем начали приглашать на модельные и вокальные конкурсы в жюри, и выступать в качестве гостей!

ЮЛЯ: Я с 4 лет занимаюсь танцами. Также хожу на секцию по большому теннису, немного занималась в музыкальной школе по классу гитары. Я благодарна судьбе за то, что два года назад в моей жизни появился продюсерский центр «Paradizi». В жизни появились новые краски, открылись новые грани и возможности. А самое главное, я обрела еще одну семью!

ПОЧЕМУ ИМЕННО SANA?

МИЛИНА: Так как Саша является солисткой проекта – больше отталкивались от имени. Было много разных вариантов, но остановились именно на «Sana». Идея пришла нашим продюсерам Инне Мошковской, и музыкальному продюсеру Андрею Французу.

ЮЛЯ: Саша главный вдохновитель нашей группы. Игра ее имени стала основой названия. Нам оно очень нравится. В SANA нежность и неустойчивость, загадка и откровенность.

РАССКАЖИТЕ О СЪЕМКАХ СВОЕГО ПЕРВОГО КЛИПА «АРГЕНТИНА». С КАКИМИ СЛОЖНОСТЯМИ ПРИШЛОСЬ СТОЛКНУТЬСЯ ВО ВРЕМЯ СЪЕМОК?

САША: Режиссером клипа стал Олег Борщевский, оператором – Дмитрий Перетрутов! Мы благодарны им за проделанную работу. Снимали наш первый клип сутки. Безумное количество невероятных локаций! Холод, жара, усталость – ничего не помешало нам это сделать! 20 минут поспать – в тот момент это было, как выиграть миллион. Все, кто были с нами на протяжении съемки – настоящие герои! Клип о самом главном, о нашей цели, о нас.

ЮЛЯ: Наша первая видеоработа – рассказ о путешествии в поиске себя в огромном и прекрасном мире. Во время съемок меня окружали люди, которые создавали ЧУДО, великолепная природа, стильные костюмы и аксессуары, ласковая, умная, породистая собака – я очень люблю животных.

МИЛИНА: Уже сейчас мы готовимся к съемкам второго клипа на песню «Всего лишь три слова», это будет еще круче «Аргентины», обещаем!

У ВАС ЕСТЬ МУЗЫКАЛЬНЫЕ КУМИРЫ – ЛЮДИ, НА КОТОРЫХ ВЫ ХОТИТЕ РАВНЯТЬСЯ В СВОЕМ ТВОРЧЕСТВЕ?

САША: Есть исполнители, которые мне очень нравятся, которых уважаю за их творчество. Как и украинские, так и зарубежные. Кумиров у меня нет.



МИЛИНА: Как в музыке, так и в жизни, для меня примером является мой брат Ростислав!

ЮЛЯ: Не сотворите себе кумира! Я люблю разную музыку, диапазон очень широкий — от классики до попсы. Не желаю себя ограничивать, загоняя в какие-то модные рамки. Настроение подскажет.

КАКИХ ВЕРШИН ВЫ ХОТИТЕ ДОСТИЧЬ В СВОЕМ ТВОРЧЕСТВЕ?

САША: У нас границ в этом плане нет!

МИЛИНА: Думаю, чтобы о нас узнал весь мир!

ЮЛЯ: Планы самые смелые, даже грандиозные, мы — молодые максималисты!

КАК ВЫ ВОСПРИНИМАЕТЕ КРИТИКУ? ПРИСЛУШИВАЕТЕСЬ ЛИ К КАКИМ-ЛИБО СОВЕТАМ? И, НА ВАШ ВЗГЛЯД, КАКОЙ САМЫЙ ЦЕННЫЙ СОВЕТ ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ЧАШЕ ВСЕГО?

САША: Дельные советы зрителей для нас очень важны, мы всегда учитываем их мнение. А негативная критика в нашу сторону? Она делает нас только сильнее. Самый ценный совет — это быть искренним на сцене, со своими зрителями. Именно этого совета мы будем всегда придерживаться!

МИЛИНА: Советы от близких и зрителей — это всегда хорошо! Любая конструктивная критика несет пользу. Самый ценный совет — быть настоящими на сцене!

ЮЛЯ: Критика — это хороший стимулятор, в разумных рамках и от искренних людей, которые желают тебе добра.

КАК ЛОБИТЕ ПРОВОДИТЬ СВОЙ ДОСУГ?

САША: На тренировках. Так как свободного времени почти не бывает. А когда удастся отдохнуть, то я сразу лечу в кино. И, конечно, со своей семьей. Ведь они — самое дорогое, что у меня есть.

МИЛИНА: Когда появляется время, можем с девчонками пойти в кино! Но бывает такое, что просто хочется приехать домой и отдохнуть...

ЮЛЯ: Мой досуг это в основном «Paradiz». Очень люблю кино, театр, аквапарк, лес, море, велик, путешествия, свою семью.

РАССКАЖИТЕ О СВОИХ ПЛАНАХ НА БЛИЖАЙШЕЕ БУДУЩЕЕ. ГДЕ МОЖНО БУДЕТ ВАС УВИДЕТЬ И УСЛЫШАТЬ?

САША: Самое долгожданное уже произошло — премьера нашей новой песни «Всего лишь три слова» и это не во все подтекст «Я тебя люблю», смысл истории вы увидите уже в новом клипе, который мы представим этой зимой.

МИЛИНА: Режиссером также станет наш любимый и несменный Олег Борщевский!

ЮЛЯ: Также в ближайшее время: концерты, интервью, съемки, записи новых песен и съемки крутых клипов!

ПОДРОСТКОВАЯ МОДА

НАЙДИ СВОЙ ЗИМНИЙ СТИЛЬ



МОДА ДИКТУЕТ СВОИ ЗАКОНЫ И ТРЕНДЫ. ПРИЧЕМ КАЖДЫЙ СЕЗОН ОНИ МЕНЯЮТСЯ, ЧТО УЖЕ НЕ УДИВЛЯЕТ НИ ОДНОГО ИЗ ИСТИННЫХ ПОКЛОННИКОВ ПЕРЕМЕНЧИВОЙ МОДЫ. ЕСЛИ ПРОШЛОЙ ЗИМОЙ В ТРЕНДЕ БЫЛИ ОБЪЕМНЫЕ СВИТЕРА И ФУТБОЛКИ СВОБОДНОГО КРОЯ, ТО СЕЙЧАС СТОИТ ОТ НИХ ОТКАЗАТЬСЯ, ТАК ЖЕ КАК И ОТ БОЛЬШИХ СУМОК. О ТОМ, ЧТО БУДУТ НОСИТЬ СТИЛЬНЫЕ ПОДРОСТКИ ЗИМОЙ-2016, ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА

Популярными этой зимой будут однотонные, но ярких цветов куртки и пальто, а также с цветочными или фэнтези принтами. Изделия из натуральных мехов, естественно, не сдают своих позиций и в этом сезоне находятся на пике популярности. Полушубки из искусственного меха также в тренде, собственно, как и кожаные облегчающие куртки.

СВИТЕРА

Объемные свитера и футболки свободного кроя давно уже лежат на дальней полочке шкафа истинных модников, ведь носить их приравнивается к тому, что ты проиграл в борьбе за звание «стильный и модный».

БРЮКИ И ДЖИНСЫ

Брюки и джинсы – обязательные элементы зимнего гардероба девушек: защищают от холода, удобны и практичны! Их можно сочетать с длинными туниками и свитерами, чтобы скрыть несовершенства фигуры. В моде – узкие, слегка укороченные модели, многоцветные трикотажные брюки на манжетах. В тренде джинсы в стиле «гранж» – с потертыми краями, прорезями и дырами.

АКСЕССУАРЫ

Среди главных и актуальных аксессуаров зимы-2016 очки для солнца, которые можно надевать

даже под меховую верхнюю одежду. А также стилисты рекомендуют обратить свое внимание на широкополые шляпы, французские береты, вязаные шапочки и шапочки с кисточками, с вуалью, а также шапочки наездниц. Особенно стильно смотрятся шляпы черного цвета и насыщенного синего.

ЧТО НОСЯТ В СТРАНАХ, КОТОРЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЗАКОНОДАТЕЛЯМИ МОДЫ?

ЛОНДОНСКАЯ УЛИЧНАЯ МОДА

Лондонские приверженки уличной моды предпочитают многослойность в образе, в котором они легко сочетают несколько, казалось бы, несочетаемых между собой стилей. Что касается обуви, то смело экспериментируйте: выбирайте строгую классику или что-то поярче. Главный акцент образа – это длинный яркий шарф.

НЬЮ-ЙОРКСКАЯ МОДА

На улицах Нью-Йорка знают, как выглядеть не хуже подиумных красавиц и как своей одеждой удивить окружающих. Нью-йоркцы выглядят стильно независимо от сезона. К примеру, зимой-2016 есть множество вариаций на тему, что надеть и с чем сочетать. Здесь подростковой фантазии полное раздолье, ведь модели одежды могут быть разного цвета, разных по фактуре тканей. Ну и, конечно, шубы. Куда же без них!



Looks

Моя любимая стилист

PARADIZ

Градусерський центр

МОДЕЛЬ: Вероніка МІНДІЧ

Looks

Моя любимая одежда

PARADIZ

Гродисерський центр



МОДЕЛЬ: АННА СЕРДЮК



Looks

Моя любимая стрижка

PARADIZ

Градусерський центр

МОДЕЛЬ: ВІОЛА ЛИТВИНЕНКО

Looks

Моя любимая стрижка

PARADIZ

Парикмахерский центр

МОДЕЛЬ: МАРГА РАК



МОДЕЛЬ: КРИСТИНА ОЛЕКСЮК

Looks

МІЙ АМБІЖНИЙ СТИЛЬ

PARADIZ

ГРОБИНСЬКИЙ ЦЕНТР



Looks

THE TULLOCH STREET

PARADIZ

ПРОДЮСЕРСКИЯ ЦЕНТЪР

МОДЕЛЪ: Мария-Даниела ТРАХТЕНБЕРГ



МОДЕЛЬ: АННА ВАГАБОВА

Looks

Моя любимая одежда

PARADIZ

Градусерский центр



Looks

Мяя любимий стилист

PARADIZ

Градисерський центр

МОДЕЛЬ: Софія РОЛЬ



МОДЕЛЬ: ЛІА СІПРУНЕНКО

Looks

Мій найкращий вибір

PARADIZ

Гродисерський центр



Looks

Моя любимая одежда

PARADIZ

Градисерський центр

МОДЕЛЬ: Даша ПЫШНАЯ



МОДЕЛЬ: ЛАРИСА ПРИЩЕНКО

Looks

Моя любимая одежда

PARADIZ

Градусерський центр



ТОП МОДНЫХ аксессуаров



ШАПКА И ШАРФ

Каждый к новому сезону пытается прикупить себе шапку с шарфом. Шарф-снуд, который был так актуален в прошлых сезонах также продолжает занимать почетное место в этом сезоне. Кстати, он отлично заменит объемную вязаную шапку. Но, что касается классического шарфа, то ныне в моде длинные концы, шарф должен доставать вам минимум до пояса.

ПЕРЧАТКИ

Перчатки вот уже третий сезон остаются в моде. Причем, совершенно точно они должны идти в разрез с цветом вашего пальто или обуви. Изумрудные, нежно-голубые, вишневые или телесного цветов – выбирать вам. Особенно актуальны длинные перчатки, так как они больше всего подходят к модным ныне пальто с укороченными рукавами. Материалы самые разнообразные – вязаные модели, замшевые или трикотажные.



СУМКИ

Этой зимой актуальны несъемные сумки, трехцветные, в виде музыкальных инструментов, коробок для ланча, сундучков. Сумки классические также актуальны этой зимой, но они обязательно должны быть декорированы мехом. Также прогнозируем бум на рюкзаки из кожи и ткани, как простых фасонов так и миниатюрных, ажурных, декорированных всевозможными украшениями для выхода в свет. Оттенки самые разные: охра, терракот, черный, серый, молочный. Такой рюкзак не просто красивый аксессуар, но и очень практичная и удобная вещь в повседневной жизни.

ВЫГЛЯДЕТЬ МОДНО МОЖЕТ КАЖДЫЙ, НО НЕ ВСЕГДА МОДНЫЕ ВЕЩИ ПОДХОДЯТ ИМЕННО ВАМ. ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ, КАК ВЫБРАТЬ МОДНЫЙ АКСЕССУАР, ЧТОБЫ ОН ВЕЛИКОЛЕПНО ДОПОЛНЯЛ ВАШ ОБРАЗ И ПОДЫМАЛ ВАМ НАСТРОЕНИЕ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД.

ОЧКИ

Не правы те, кто полагает, что солнцезащитные очки актуальны только в жаркое время года. Этот аксессуар уже давно стал необходимым круглый год, и даже время суток не играет особого значения. Что касается трендов зимы-2016, то сегодня в приоритете очки смешанных геометрических форм – прямоугольно-квадратные, прямоугольно-треугольные и овально-круглые формы. Но самыми универсальными станут очки «лисинок». Такие очки подходят всем независимо от формы лица и цвета кожи. Цвет линз варьируется от дымчатого до прозрачного.



АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ВОЛОС

В этом сезоне очень гармонично будут смотреться косынки, которыми обматывают пучок, а также тканевые ленты – их еще используют для создания высоких причесок. Стоит обратить внимание на стиль ретро и заколку из бабушкиного сундука. Ободки-резинки также актуальны, сейчас дизайнеры их украшают стразами, перьями и камнями. Заколки в виде стрекозы или бабочки зимой-2016 разбавят зимний хмурый день. Главное правило – не переборщить с аксессуарами для волос, ведь такой предмет должен подчеркивать все ваши достоинства.

БРОШЬ

В каждом образе должна быть своя неповторимая изюминка. В зимнем луке этим акцентом может стать брошь. Дизайнеры предлагают целый ассортимент подобных украшений: на любой вкус, и под любой образ. Брошь можно носить на шапке шарфе и даже пальто. Главное, чтобы аксессуар был уместным и созвучным с остальными деталями образа.



НОВОГОДНИЙ ОБРАЗ ДЕВОЧКИ-ПОДРОСТКА



БЛИЗИТСЯ 2016-Й И ОСТАЛОСЬ СОВСЕМ МАЛО ВРЕМЕНИ, ЧТОБЫ КАК СЛЕДУЕТ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРАЗДНОВАНИЮ. МЫ РАССКАЖЕМ О ТЕНДЕНЦИЯХ 2016-ГО, КОТОРЫЕ МОЖНО СМЕЛО ПРИМЕНИТЬ В СВОЕЙ ЖИЗНИ. ВЕДЬ НЕ ДАРОМ ПОСЛОВИЦА ГЛАСИТ: КАК ВСТРЕТИШЬ НОВЫЙ ГОД, ТАК И ПРОВЕДЕШЬ ЕГО! В ЦЕЛОМ ОБРАЗ СТОИТ СОБЛЮДАТЬ В ОГНЕННЫХ ОТТЕНКАХ – ЗОЛОТОЙ, СЕРЕБРЯНЫЙ, КРАСНЫЙ, ПЕРЛАМУТРОВЫЙ, КОРАЛЛОВЫЙ, КОРИЧНЕВЫЙ, БОРДОВЫЙ, РЫЖИЙ И ШОКОЛАДНЫЕ ЦВЕТА СТАНУТ САМЫМИ АКТУАЛЬНЫМИ НА ПОРОГЕ НОВОГО ГОДА. ПРИСМОТРИТЕСЬ К СВОЕМУ ГАРДЕРОБУ ИЛИ СХОДИТЕ НА ШОПИНГ, ЧТОБЫ ПРИКУПИТЬ СЕБЕ НОВИНКИ ГАРДЕРОБА.

Советуем обратить ваше внимание на **КОМБИНЕЗОНЫ**. На данный момент, их очень большое количество! Такой наряд подойдет активным девочкам, интеллектуалкам, которые планируют шумно отметить Новый Год – танцевать всю ночь напролет, участвовать в конкурсах. В комбинезоне девушки должны позабыть на время о сумках или же подобрать аккуратный клатч со стразами на цепочке.

Если это будет роскошное **ПЛАТЬЕ**, то оно должно соответствовать праздничной атмосфере – огненных оттенков с пышной юбкой. Небольшая сумка или клатч со стразами станут отличным дополнением к вашему наряду.



Не пренебрегайте **УКРАШЕНИЯМИ**. Навесьте на руки массивные браслеты, которые будут гармонично смотреться с общим нарядом, крупные серьги, объемные кулоны – все это прекрасно подойдет для новогодней вечеринки. Покровительница года – обезьяна любит все блестящее, особенно ей нравится золото, поэтому доставляйте все свои золотые украшения из шкатулок, потому что в эту ночь они должны быть на вас. Но не стоит огорчаться, если вы не владеете большим запасом золотых драгоценностей, надевайте все самое красивое, это может быть даже стильная бижутерия.

Конечно же, любой образ, а тем более новогодний не возможен без яркой **ПРИЧЕСКИ**. Для длинных волос идеально подойдут локоны и волны, они сде-



лают ваш образ очаровательным, женственным и милым. Неважно, какие будут кудряшки – крупные или мелкие. Завивку желательно сделать заранее, предновогодних забот и так будет достаточно, а завивать кудри – дело не пятиминутное по времени.

Разнообразные ПЛЕТЕНИЯ ВОЛОС – хит новогодних причесок. Косы уже давно вошли в моду и прочно удерживают позиции. Заплести красивую оригинальную косичку – хороший вариант. Коса-водопад, колосок, английская и французская коса, такие прически будут выглядеть великолепно, а с помощью красивых лент или заколок, можно добиться настоящего шедевра. Коса вокруг головы выглядит роскошно, стильно и женственно. Девочка с такой прической привлечет к себе немало внимания и будет настоящей королевой праздничного вечера. Прекрасно будет смотреться прическа с первоначальным использованием хвоста, из которого впоследствии можно сделать косу или стильно перевязать по всей длине. Преимуществом укладки является легкость и быстрота выполнения...

Для КОРОТКОЙ СТРИЖКИ идеальный вариант – укладка с эффектом растрепанных волос.

Стиль ГРАНЖ идеально подойдет для юных и смелых модниц. Хит новогодней прически 2016 – накладная челка в тон волосам. С выбором спешить не стоит, так как челка должна идеально подходить к вашему овалу лица и скрывать недостатки. Важное правило, которым нужно руководствоваться при подборе челки – если челка ниже бровей, то акцент делается на губы и скулы, выше – на глаза. Косая челка делает образ стильным и озорным...



Что касается ЦВЕТА ВОЛОС, то, как вы понимаете, красные и огненные оттенки снова в тренде, а также розовые и рыжие цвета. Прически с яркими разноцветными прядками будут смотреться на праздничных фото-2016 оригинально и необычно. Для тех, кто ради одной новогодней ночи не хочет расставаться с привычным цветом волос, стилисты рекомендуют использовать разноцветные накладные пряди или сделать модное ныне тонирование, которое практически полностью исчезает после повторного мытья волос.

По материалам thekiewtimes



СЕКРЕТЫ МАКИЯЖА В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ



В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ КАЖДЫЙ ХОЧЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ НЕОТРАЗИМО. «ЮНЫЕ ПРЕЛЕСТИНИЦЫ И ТАК КРАСИВЫ, И В МАКИЯЖЕ НЕ НУЖДАЮТСЯ» – ИМЕННО ТАКОГО МНЕНИЯ ЗАЧАСТУЮ ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ РОДИТЕЛИ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ. ОДНАКО В МОЛОДОСТИ ХОЧЕТСЯ БЫТЬ КАК МОЖНО КРАШЕ, ПОЭТОМУ В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ ЖУРНАЛ «UKRAINIAN KIDS» ПРЕДЛАГАЕТ ОСНОВЫ ПРАЗДНИЧНОГО МАКИЯЖА ДЛЯ ДЕВУШЕК.

ГОТОВИМ БАЗУ ПОД МАКИЯЖ

Прежде, чем красить губы и веки с ресницами, стоит правильно подготовить лицо к макияжу. Надеемся, что ты помнишь про ежедневное использование очищающего средства, тоника и крема для лица. Если все это делаешь регулярно, тогда нанеси на лицо тональный крем или пудру. Стоит отметить, что обладательницам бледного, холодного тона кожи лучше подойдут розовые оттенки пудры и тонального крема, а смуглым или с более теплым тоном – персиковые и абрикосовые. Правило №1 в макияже: чем светлее кожа и волосы, тем светлее должны быть косметические средства.

Тональный крем обладательницам чистой кожи не рекомендуется использовать ежедневно. Лучше отдавать предпочтение кремам с тонирующим эффектом.

СКРЫВАЕМ НЕДОСТАТКИ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

В предыдущем номере журнала, мы уже писали советы по правильному уходу за проблемной кожей. Чтобы акне, прыщюк или внезапная аллергия не испортила праздник, воспользуйся антибактериальным консилером, который не только маскирует все недостатки, но и снимает воспаления, подсушивает кожу. Это будет идеальным вариантом. Но если в твоей косметичке вдруг не оказалось этого чудоспасителя, тогда нанеси лёгкими похлопывающими движениями тональный крем (важно: не втирай его в кожу спонжем) и подожди несколько минут, чтобы

он впитался. Теперь фиксируем макияж с помощью кисточки, предварительно окунув её в пудру.

РУМЯНА, ТЕНИ И ПОМАДА

Яркие помады и румяна лучше исключить, чтобы не добавить себе пару-тройку годков. Поэтому, используя тени, румяна и помады, выбирай полупрозрачные оттенки. Правило №2: Акцент или на губы, или на глаза. Выбирай что-то одно, чтобы не выглядеть как на арене цирка.

Отдельные правила существуют для глаз: всегда используй тени одной цветовой гаммы (днём и утром одного цвета), для новогодней вечеринки это могут быть тени с блёстками, или же более насыщенный цвет. Тени создают фон для наших глаз, на котором они должны выделяться. Поэтому, голубоглазым красавицам подойдут коричневые оттенки, а кареглазкам – бежевые, золотистые, серебристо-стальные и т.д.

ТУШЬ, ПОДВОДКА И КАРАНДАШ ДЛЯ ГЛАЗ

Что касается подводки для глаз – чёрный цвет исключи, выбери серый или коричневый карандаш, лайнеры серого или серо-голубого цвета для вечернего макияжа вполне подойдут. Для праздничного макияжа также подойдут разноцветные подводки, которые только дополнят образ.

Тушь можешь выбирать любую, здесь зависит все от того, что ты хочешь добавить ресницам: объём или длину. Только не переборщи: толстые, слипшиеся ресницы испортят любой макияж.



К концу вечера или в разгар праздника на наших ресницах уже почти не остается туши. Но только из-за нанесения второго слоя туши могут возникнуть проблемы, так как ресницы стали сухими и хрупкими. Поэтому прокрашивай их, начиная снизу и, прокручивая щеточкой, двигайся по всей длине ресниц. Для того, чтобы избавиться от внезапно образовавшихся нежелательных комочков, проведи по кончикам ресниц пальцами или специальной щеточкой.

БЛЕСК ДЛЯ ГУБ

Завершающий этап новогоднего макияжа для девушки. Лучше среди помад и блесков выбрать второе, ведь принято считать, что помады предназначены для девушек и женщин постарше, но никак не для 12-15-летней девочки. Выбирай какой-то оттеночный бальзам или блеск для губ, если же все же настаиваешь на помаде, то используй самые нежные и едва заметные оттенки – коралловые или неяркие розовые, ближе к натуральному цвету губ.

ЧТОБЫ МАКИЯЖ ДЕРЖАЛСЯ ДОЛЬШЕ
Для этого используй праймер или базу под макияж. Это идеальное средство, созданное для того, чтобы макияж держался как можно дольше. Тем более оно подготовит твою кожу для нанесения тональной основы.

ДУХИ ИЛИ ТУАЛЕТНАЯ ВОДА

Дополняющим и завершающим немаловажным этапом любого образа, как повседневного, так и праздничного является аромат. Для девочек-подростков рекомендуется выбирать легкие цветочные или цитрусовые запахи.

СОВЕТ СТИЛИСТОВ:

ИЗБЕГАЙ МЕРЦАЮЩЕЙ ПУДРЫ

Откажись в новогоднюю ночь от пудры с блестками, если собираешься фотографироваться (а мы уверены, ты захочешь впечатлить свой новогодний образ). Дело в том, что во время фотосессии сильная вспышка засветит лицо и пудра проявится на нем пятнами.



И СПОЛЬЗОВАТЬ
НУЖНО ТОЛЬКО
КАЧЕСТВЕННУЮ
КОСМЕТИКУ, ПОД-
ХОДЯЩУЮ ТВОЕМУ ВОЗРА-
СТУ И ТИПУ КОЖИ. ПРАВИЛЬ-
НО РАССТАВЛЯЙ ЦВЕТОВЫЕ
АКЦЕНТЫ В МАКИЯЖЕ.

ВЗГЛЯД БУДУЩЕГО / ФОТО: ОЛЕСЬ ФЕНИКС
ДЕТСКИЙ ТРЕНИНГОВЫЙ ЛАГЕРЬ
«YOUNG WINNERS»

YOUNG WINNERS

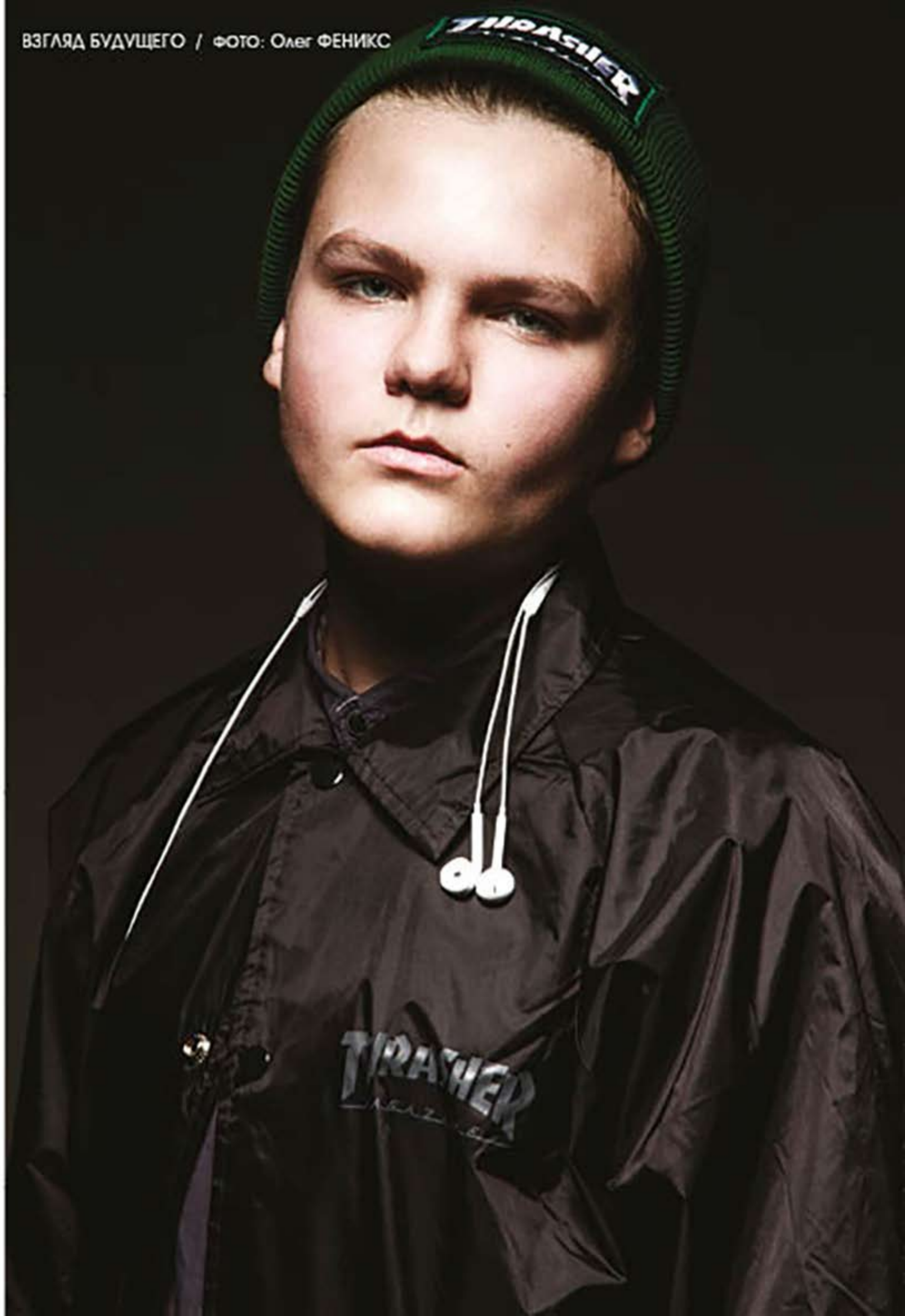


ВЗГЛЯД БУДУЩЕГО / ФОТО: Олег ФЕНИКС





ВЗГЛЯД БУДУЩЕГО / ФОТО: Олег ФЕНИКС



CHANGE
YOUR
MIND

ВЗГЛЯД БУДУЩЕГО / ФОТО: Олег ФЕНИКС







Band'A



МУЗЫКАЛЬНЫЙ КОЛЛЕКТИВ «BAND'A» – ЭТО ОЧЕНЬ ПЕРСПЕКТИВНАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ГРУППА, КОТОРАЯ УЖЕ ЗАВОЕВАЛА МНОЖЕСТВО НАГРАД И ПРИЗОВЫХ МЕСТ НА КОНКУРСАХ И ФЕСТИВАЛЯХ СТРАНЫ. ПОМИМО ДЕТСКОЙ НЕПОСРЕДСТВЕННОСТИ, ШАРМА И ОБАЯНИЯ УЧАСТНИЦЫ ВПЕЧАТЛЯЮТ КРАСОЧНЫМИ ГОЛОСАМИ, ХОРОШЕЙ ВОКАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКОЙ И ОГРОМНЫМ ЖЕЛАНИЕМ ДОСТИГАТЬ НАИВЫСШЕГО УСПЕХА НА МУЗЫКАЛЬНОМ ОЛИМПЕ! ПОКА ЧТО ЭТО ИХ ПЕРВЫЙ ШАГ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НИВЕ, И САМОЕ ГЛАВНОЕ, БЕЗ НЕГО ОНИ НЕ МЫСЛЯТ СВОЕГО БУДУЩЕГО! ДЕВЧОНКИ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРОТАПТЫВАЮТ СЕБЕ ТРОПУ В ЖЕСТКОМ МИРЕ ШОУ-БИЗНЕСА. ГАСТРОЛИ, СЪЕМКИ, РАБОТА В СТУДИИ ЗАХЛЕСТНУЛА ПОЛНОСТЬЮ ИХ ЖИЗНЬ, ЧЕМУ ВЗРОСЛЫЕ НЕ ПО ГОДАМ УЧАСТНИЦЫ БЕЗГРАНИЧНО РАДЫ! ВПОЛНЕ ВОЗМОЖНО, ЧТО, СПУСТЯ МНОГО ЛЕТ, КТО-ТО ИЗ ВОКАЛИСТОК СТАНЕТ ИЗВЕСТНОЙ ПЕВИЦЕЙ, А КТО-ТО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ВИЗАЖИСТОМ ИЛИ ФОТОГРАФОМ!

ЧТО ПРОИЗОШЛО НОВОГО У ВАС В ГРУППЕ ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ?

НАСТЯ: – Очень много всего: ну, прежде всего, у нас обновился состав и к нам пришли новые участницы! У нас новый репертуар – мы учим много новых и очень интересных песен и номеров! За этот год мы много выступали, успели принять участие во многих очень больших концертах, поработали со множеством звезд в рамках проекта «Творча Спадщина», ну и вообще, очень интересно и весело провели этот год!

КАК УДАЕТСЯ СОВМЕЩАТЬ УЧАСТИЕ В ГРУППЕ, КОНЦЕРТНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С БОЛЬШОЙ ЗАГРУЖЕННОСТЬЮ В ШКОЛЕ?

АРИША: – Как бы ни было трудно, я стараюсь совмещать учёбу с занятиями в «Банде». Участие в этой группе мне настолько нравится, что все трудности и усталость улетают словно бабочки.

КТО ЛИДЕР ВАШЕЙ «БАНДЫ»?

ВСЕ: – Лидера у нас нет, мы все очень дружим и стараемся поддерживать друг друга во всем!

ВЫПОЛНЯЕТЕ ЛИ ПРОСЬБЫ РОДИТЕЛЕЙ?

ВСЕ: – Конечно! Всегда стараемся и помогать и слушаться! Мы понимаем, что послушание важно прежде всего для нас, ведь таким образом родители приучают нас к дисциплине и труду. Воспитывают в



нас прежде всего самоорганизацию, что так важно соблюдать. К тому же, родители за хорошо проделанную работу всегда мотивируют нас новыми подарками и словами благодарности.

БЫВАЮТ ЛИ У ВАС ПООЩРЕНИЯ ОТ РОДИТЕЛЕЙ?

ЕВА: – Смотря за что. Если за хорошие оценки или послушание – то мне покупают игрушки или шоколадки, а вот успехам в Банде я и сама рада! Быть артисткой это моя мечта. Ну а если по секрету – я очень люблю суши и самая большая награда для меня – это поход в кафе!

У ВАС БОЛЬШОЙ КОЛЛЕКТИВ, КАКИМ ОБРАЗОМ РЕШАЕТЕ КОНФЛИКТЫ?

ДАША: – Да, у нас большой коллектив девочек! Мы все очень дружны, поэтому конфликтные ситуации у нас не возникают. Мы стараемся поддерживать друг друга во всех отношениях.

ЕСТЬ ЛИ У ВАС ОБЩИЕ ИНТЕРЕСЫ И КАК ПРОВОДИТЕ СВОЙ ДОСУГ?

ВСЕ: – Наш основной интерес это пение и танцы! Свободного времени у нас очень мало, так как постоянно выступаем или заняты на фотосессиях. Если появляется свободная минута, в нашем насыщенном графике мы собираемся с девочками и с удовольствием посещаем театры, выставки, ходим в кино!

МНОГИЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ГАСТРОЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ЛИШАЕТ ДЕТЕЙ САМОГО ДОРОГОГО – ДЕТСТВА, А КАКИЕ У ВАС АРГУМЕНТЫ?

ДАНА: – Да, многие так считают. Но у каждого из нас есть своя мечта. Моя – быть известной артисткой. Я считаю, что у меня не детство отбирают, а помогают в осуществлении моей мечты!

НЕ ОТГОВАРИВАЮТ ВАС СВЕРСТНИКИ БРОСИТЬ ЗАНЯТИЯ И СХОДИТЬ ПОГУЛЯТЬ НА УЛИЦЕ, НАПРИМЕР, ВЕДЬ ВЫ ПОЛНОСТЬЮ НЕ УВЕРЕНЫ, ЧЕМ БУДЕТЕ ЗАНИМАТЬСЯ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ?

ВИКА: – Все мои подружки и друзья знают, как важны для меня занятия в Банде. Поэтому никому и в голову не приходит отговаривать меня от них!!! Наоборот... Все меня поддерживают и даже немножко завидуют! Ведь я – артистка!

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ПРОФЕССИЯ ПЕВЦА ИЛИ МУЗЫКАНТА ОЧЕНЬ НЕ СТАБИЛЬНАЯ, БУДЕТЕ ВЫБИРАТЬ ЕЩЕ ОДНУ ДЛЯ ПЕРЕСТРАХОВКИ. ЕСЛИ, ДА, ЧТО ЭТО БУДЕТ?

ВСЕ: – У многих из нас есть опыт быть ведущими. А когда мы работаем на фотопроектах – всегда с интересом наблюдаем за нашими визажистами и парикмахерами, за работой фотографа... В мире много всего интересного!



«МАРМЕЛАДКИ»

ИСТОК ТЕПЛА И ВДОХНОВЕНИЯ



ШОУ-ГРУППА «МАРМЕЛАДКИ» ПРИ АКАДЕМИИ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ – ЭТО ТВОРЧЕСКИЙ СИМБИОЗ ВОКАЛА И ХОРЕОГРАФИИ ДЛЯ ДЕТОК ОТ 4 ЛЕТ. МАЛЕНЬКИЕ, НО УЖЕ ТАКИЕ ТАЛАНТЛИВЫЕ МАЛЫШИ ПОКОРЯЮТ ЗРИТЕЛЕЙ СВОЕЙ ИСКРЕННОСТЬЮ И НЕВЕРоятным АРТИСТИЗМОМ. СЕГОДНЯ «МАРМЕЛАДОК» ЗНАЮТ ДАЛЕКО ЗА ПРЕДЕЛАМИ АЛМА-МАТЕР. В ИХ ТВОРЧЕСКОЕ «ШКАТУЛКЕ» ИМЕЕТСЯ УЖЕ НЕСКОЛЬКО АВТОРСКИХ ПЕСЕН И КАВЕРОВ. ЭТОТ КОЛЛЕКТИВ – УЧАСТНИК МНОГИХ КОНКУРСОВ И ГОРОДСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ. А ЕЩЕ, У «МАРМЕЛАДОК» БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ, О КОТОРЫХ С НАМИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОДЕЛИЛАСЬ ТВОРЧЕСКИЙ РУКОВОДИТЕЛЬ КОЛЛЕКТИВА НАТАЛЬЯ ВЫПРИНЦЕВА.

НАТАЛЬЯ, РАССКАЖИТЕ О СВОЕМ КОЛЛЕКТИВЕ. КАК РОДИЛАСЬ ИДЕЯ ДЛЯ СОЗДАНИЯ «МАРМЕЛАДОК»?

Вот уже больше года, как в Академии Современного образования открылась шоу-группа для совсем маленьких, но уже артистов, под названием «Мармеладки». Точкой отправления коллектива в музыкальную жизнь и на большую сцену стало написание первой авторской песни. Как творческий руководитель будущей шоу-группы дебютную композицию я написала сама. Что касается уникальности коллектива, ее можно охарактеризовать так: мы – маленькие «большие таланты». Самой младшенькой «мармеладке» всего 3,5 годика. В нашем коллективе 15 девочек, маленьких принцессок, и один мальчишка, представитель сильной половины человечества, который держит всех в своем кулачке.

КАЖДОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ ШОУ-ГРУППЫ «МАРМЕЛАДКИ» – ЭТО НЕ ПРОСТО ИСПОЛНЕНИЕ ПЕСНИ, А ЦЕЛОЕ ШОУ. ДЕТКАМ ОЧЕНЬ НРАВИТСЯ ДАРИТЬ СВОЕ ТВОРЧЕСТВО, ВИДЕТЬ УЛЫБКИ ЗРИТЕЛЕЙ, СЛЫШАТЬ ГРОМКИЕ АПЛОДИСМЕНТЫ. СОВСЕМ СКОРО «МАРМЕЛАДКИ» ИСПОЛНЯТ СВОЮ НОВУЮ ПЕСНЮ, КОТОРАЯ ПОКОРИТ СЕРДЦЕ КАЖДОГО.

ПОЧЕМУ НАЗВАЛИ СВОЙ КОЛЛЕКТИВ «МАРМЕЛАДКАМИ»?

Знаете, это первое, что пришло в голову, когда я стала собирать участников на первых занятиях и репетициях! Каждый ребенок – это яркий человек, у которого есть свой вкус, и даже свой стиль, и это все несмотря на их совсем маленький возраст.

ЕСТЬ ЛИ У ВАС КАКАЯ-ТО ИЗЮМИНКА?

Изюминкой, можно даже сказать гордостью «сладкой» группы является то, что они исполняют исключительно авторские песни! Как педагог Академии Современного образования и творческий руководитель коллектива, я сотрудничаю с известными авторами, которые пишут для звезд украинской эстрады, кстати говоря, не только украинской.



ФОТОГРАФ: Елена ПОЛКОВНИКОВА



Мария ТАЛЫБОВА



Кристина МЫШКОРЪ

ФОТОГРАФ: Елена ПОЛКОВНИКОВА

НАСКОЛЬКО СЛОЖНО РАБОТАТЬ С ТАКОЙ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИЕЙ?

В связи с тем, что все участники – еще совсем малыши, иногда бывает очень нелегко. Например, они достаточно быстро устают, или как настоящие карпузы, становятся рассеянными и сонными. Поэтому у меня есть несколько маленьких секретов на этот счет, своя система «пробуждения» малышей. После каждого занятия я поощряю их наклейками, у каждого есть свой дневник, где он их вклеивает. Принцип абсолютно простой, но действует на «ура!» Если ты хорошо работал и был внимателен – ты получаешь возможность самому выбрать наклейку, ну, а если ты зевал и считал ворон в окне – то, к сожалению, не получишь ее.

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ОКАЗЫВАЕТ МУЗЫКА НА РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ УЖЕ В ТАКОМ ЮНОМ ВОЗРАСТЕ?

Бывает так, что один из родителей (а то и оба), вспоминая свое музыкальное детство с мучениями на уроках сольфеджио или бесконечным проигрыванием гамм, сознательно отказывают своему чаду в развитии музыкальных способностей. Рано или поздно в современных семьях настает время решать: обучать малыша музыке, отдавая его в музыкальную школу, или же ограничиться прила-



Евangelina БУРАЧЕНКО



Арина ШАПЫРО

шенным репетитором для общего музыкального развития таланта. Безусловно, музыка оказывает большее влияние на развитие ребенка, дети становятся открытыми, общительными.

КАКИЕ ТВОРЧЕСКИЕ ПЛАНЫ У ВАШЕГО КОЛЛЕКТИВА?

Это запись новых авторских песен, а также клипов, репетиции, выступления, участие в международных и всеукраинских конкурсах. Грядущий год будет очень трудоемким, но они этому только рады.

В нашем репертуаре пока 5 песен, но со временем мы, конечно же, его пополним, чтобы в скором будущем выпустить свой авторский альбом. В ближайшее время мы будем снимать клип на нашу

В ПЛАНАХ ШОУ-ГРУППЫ «МАРМЕЛАДКИ» – ПОКОРИТЬ ЕЩЕ НЕ ОДНУ СЦЕНУ УКРАИНЫ. ПОЧЕМУ БЫ НЕ ПОКАЗАТЬ СЕБЯ В КАЖДОМ ГОРОДЕ НАШЕЙ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЙ СТРАНЫ!



Анастасия ВЕРБОВЕЦКАЯ

ФОТОГРАФ: Елена ПОЛКОВНИКОВА



Анастасия ОНЬШЕНКО



Марта МЕЛЬНИЧУК



Ярослава СТАШЕВСКАЯ

ФОТОГРАФ: Елена ПОЛКОВНИКОВА



Ева КОМАР

авторскую именную песню «Мармеладки», которая и будет нашей визитной карточкой!

Ближайшее мероприятие в нашем творческом календаре – это концерт-съемки новогоднего шоу для Первого Национального канала, который будут транслировать в новогоднюю ночь и Рождественскую неделю. Вскоре в Академии современного образования, где мы занимаемся, состоится премьера мюзикла «Джек-викрадач Різдва», в котором «Мармеладки» также примут участие. А вот 18 декабря мы участвуем в гала-концерте фестиваля «Діти за майбутнє України», куда нас пригласила Татьяна Серета – главный редактор журнала «Українian People», за что мы ей очень благодарны. Ведь такой концерт в нашей творческой жизни впервые! В конце декабря нас ожидает еще одно мероприятие, но это пока секрет.

КАКИЕ ЭМОЦИИ ВОЗНИКАЮТ, КОГДА ВЫ ВЫХОДИТЕ НА СЦЕНУ И ВИДИТЕ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ЗРИТЕЛЕЙ?

АНАСТАСИЯ ОНИЩЕНКО, 4 ГОДА: Когда я выхожу на сцену и вижу зрителей, я пугаюсь. Я даже могу за грустить, когда кто-то балуется, могу даже злиться. Когда зрители, сидящие в зале смеются, тогда, конечно же, мне весело. Когда мне кто-то машет рукой, я тоже им незаметно машу, а в конце выступления я вообще не хочу уходить. Я много работаю, чтобы хорошо выступить. Каждый день спрашиваю маму: «У меня сегодня есть концерт?» Хочу, чтобы каждый день были эти концерты.

КАК ОТНОСЯТСЯ «МАРМЕЛАДКИ» ДРУГ К ДРУГУ? КАКИЕ ОТНОШЕНИЯ В КОЛЛЕКТИВЕ?

МАРТА МЕЛЬНИЧУК, 4 ГОДА: Все девочки – очень хорошие и приветливые, друг другу мы помогаем. Например, в трудную минуту, это как в песне: «добрым быть кому-то, в трудную минуту... вот что значит настоящий верный друг». Эдик частенько балуется! И Наташа ему говорит: «Эдик, Эдик! Так нельзя!» Но все же все девочки дружат с Эдиком, он – наш защитник. Больше всех я люблю Настю, она меня радует своей дружбой, она мой лучший друг. У нас есть как большие, так и маленькие девочки, но мы никогда не обижаем друг дружку.

САМОЕ ЯРКОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ИЗ ТВОРЧЕСКОЙ ЖИЗНИ?

МАРИЯ ПОЛИЩУК, 5 ЛЕТ: Самое яркое впечатление из творческой жизни – мой сольный дебют – участие в VII Всеукраинском фестивале-конкурсе «Сонце за нас!» Это мое первое сольное выступление на сцене! До этого я выступала со всей группой «Мармеладки» или дуэтом с еще одной «мармеладкой» – моей подружкой – Настей Онищенко. Когда я пела, весь зал мне аплодировал и кричал «браво!» У меня были очень красивые платья и прическа! Мне улыбались зрители! Это было так здорово! Теперь у меня дома на стене висит мой первый настоящий ди-

плом, который я получила за участие в конкурсе! Спасибо моей любимой Наташе, которая учит меня и весь наш коллектив классно петь и выступать на сцене!

ПОДЕЛИТЕСЬ ВАШИМИ СЕКРЕТАМИ ВДОХНОВЕНИЯ.

МАРИЯ АНТОНЮК-БАРМАК, 6 ЛЕТ. Ну... Мне просто нравится активная творческая жизнь. Нравится, когда включается свет на сцене, когда дарят цветы, когда тебе аплодируют. Очень хочу быть похожей на Тину Кароль. А еще я обожаю свой коллектив, шоу-группу «Мармеладки», мне нравится заниматься, петь, танцевать, учить каждый раз что-то новое. Что-то придумывает Наташа, что-то мы вместе. Мне очень понравилось на студии звукозаписи, там было интересно, мы пели в специальный микрофон, а музыку слушали через наушник. Я люблю ходить на репетиции, там у меня много друзей.

У ВАС ЕСТЬ КАКАЯ-ТО САМАЯ ЗАВЕТНАЯ МЕЧТА?

ЛАРИСА ШАПИРО, 6 ЛЕТ. Я – творческий ребенок, и как все творческие люди, я хочу чтобы моя деятельность приносила добро. Я мечтаю выступать на больших концертах, и чтобы эти концерты были благотворительными – сборы от них шли тем деткам, которые оказались в беде.

МАРТАРИТА ЗАСЕНКО, 4 ГОДА. Моя самая большая мечта – чтобы в моей семье появился братик или сестричка. А еще хочу научиться играть на скрипке, хорошо петь, чтобы мне все аплодировали, дарили цветы. Мне очень нравится выступать, когда пою, я выгляжу очень красиво. Хочу носить красивые платья, как у принцесс, краситься, делать прически, чтобы меня показывали по телевидению.

ЭДИК, КАК УДАЕТСЯ СПРАВЛЯТЬСЯ С ТАКИМ КОЛИЧЕСТВОМ ЖЕНСКОГО ВНИМАНИЯ?

ЭДУАРД КАЗАКОВ, 6 ЛЕТ. Единственным мальчиком в шоу-группе «Мармеладки» я чувствую себя хорошо! (улыбается). Среди всех девочек есть мои самые-самые лучшие подруги – это две Маши. Отношения у нас хорошие. Иногда мы с Машей ссоримся, это было уже 4 раза, но потом сразу же миримся. И вообще, в коллективе мы все любим друг друга. Когда я прихожу, то все девочки кричат мне: «Привет, Эдик!» И я им отвечаю «Привет!» Это значит, что они рады тому, что я пришел. Значит, они меня любят, в свою очередь, и я их тоже люблю. Даже самых маленьких. Вообще я скажу так: хорошо быть мармеладом в «Мармеладках».

КАКАЯ САМАЯ ЛОБИМАЯ КОМПОЗИЦИЯ В РЕПЕРТУАРЕ?

СОЛОМИЯ КАЗАНКО, 5 ЛЕТ. Мне нравится много песен... К примеру, «Твой день», потому что костюмы очень красивые, и состояние в мечтах,



Мария ПОЛИЩУК

ФОТОГРАФ: Елена ПОЛКОВНИКОВА



ЭДУАРД КОЗАКОВ



Арина БУЛАБИНА

ФОТОГРАФ: Елена ПОЛКОВНИКОВА



Мария АНТОНЮК-БАРМАК

волшебное. Очень нравятся слова. Еще нравится английская песня про дельфи, там очень интересные звуки. А сейчас, готовясь к новогодним праздникам, мы репетируем песню «Свято в своє серце впусти», которая мне очень нравится. В ней очень красивые слова, новогоднее настроение, а я люблю этот праздник.

ЛИДИЯ БИЛЫК, 5 ЛЕТ. Мы учим много разных интересных песен, но больше всего мне нравится песня «Подаруй посмішку». Совсем скоро мы будем ее записывать в студии. Когда я пришла в «Мармеладку» мы начали учить песню «Бджілка», она мне тоже очень нравится, мы так там красиво танцуем и поем.

КАЖДЫЙ РЕБЕНОК – ОСТРОВOK ТВОРЧЕСТВА, НУЖНО ЛИШЬ ПОМОЧЬ СДЕЛАТЬ ЕГО ЖИЗНЬ УДИВИТЕЛЬНОЙ И ВОЛШЕБНОЙ.

РАССКАЖИТЕ О СВОЕМ ТВОРЧЕСКОМ РУКОВОДИТЕЛЕ?

АНАСТАСИЯ ВЕРБОВЕШКАЯ, 5 ЛЕТ. Наташа – очень-очень хорошая... Иногда строгая, если мы балуемся, тогда она нам говорит: «закрyli ротик и вьюнули ключик». Я ее люблю, она учит нас петь, как себя вести на сцене. Когда я вырасту я научусь так петь так, как Наташа. Она поет вместе с нами. Когда мы хорошо занимаемся, она дает каждому из нас наклейки, и тогда мы знаем, что мы молодцы. Наташа нам всегда делает приносы на концерты и дает нам красивые наряды. А еще наша Наташа нам сказала, что если мы будем хорошо заниматься, то мы выступим на большом концерте, и нас покажут по телевизору. С Наташей мы – лучшие подружки.

МАРИЯ ТАЛЫБОВА, 4 ГОДА. Мне очень нравится наш руководитель! Наташу мы всегда слушаемся, но иногда вредничаем, просто так получается. А еще она учит с нами песни, у нее красивый «громкий» голос... И она модная! У нее бывают «всякие» туфли и шляпки. Вообще мы как ее «целуем».

КАКИЕ ПЛАНЫ «МАРМЕЛАДОК» НА БУДУЩЕЕ?

ЕВАНГЕЛИНА БУРДЕНКО, 3 ГОДА. Мы уже знаем много песен, и совсем скоро будем учить новую. Потом мы будем выступать на разных концертах, записываться в студии. А еще мы очень хотим, чтобы нам сняли клип и показали по телевизору. Както раз мы уже смотрели наше выступление, и мне очень понравилось. У нас много разных концертов, и мне очень нравится выступать на сцене.

РАССКАЖИТЕ О СВОЕМ САМОМ ПЕРВОМ ВЫСТУПЛЕНИИ НА СЦЕНЕ В КОЛЛЕКТИВЕ «МАРМЕЛАДКИ»?

ЕВА КОМАР, 5 ЛЕТ: Мое первое выступление в составе шоу-группы «Мармеладки» было на концерте, посвященном Дню Учителя, с песней «Твой день». Все девочки были в ярких костюмах, у меня было самое яркое желтое платье с очень пышной юбкой и с золотыми звездочками. Сначала я думала, что мне на голове сделают бант из волос, а мне сделали рожки. Но так тоже было красиво. Когда мы вышли на сцену, было очень ярко и громко. Мы пели в микрофоны. Потом к нам вышла Наташа и встала около меня. Наверное, потому что она меня больше всех любит. Когда мы закончили петь, папа подарил мне букет цветов прямо на сцене – как настоящей артистке. Выступление мне очень понравилось, теперь часто смотрю видеозапись этого концерта.

НЕ ЗАДУМЫВАЛИСЬ НАД ТЕМ, ЧТОБЫ В «МАРМЕЛАДКАХ» БЫЛО БОЛЬШЕ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ?

АРИНА БУЛВИНА, 6 ЛЕТ: Эдик – любимец нашего коллектива. Хотелось бы, чтобы глядя на него, другие мальчики тоже пополняли наши ряды. А пока он – наш главный помощник. Коллектив у нас очень хороший, мы очень волнуемся друг за друга, а вот наш единственный джентельмен в коллективе – человек с добрым сердцем, а еще он очень хороший друг. Вот представьте, что «Мармеладки» – это большой красивый торт, который вы держите в руках и если, не дай бог он упадет, то уже не будет таким нарядным. Поэтому без его поддержки нам не обойтись!

ЧТО ТАКОЕ ТВОРЧЕСТВО?

КРИСТИНА МЫШКОРИЗ, 4 ГОДА: Однажды по телевизору я увидела, как поют детки на сцене, позвала маму и спросила: «Что это?». Мама рассказала, что это концерт, детки выступают, поют, танцуют. Тогда я сказала маме: «И я так хочу, и скоро там буду». Вот мама и привела меня в «Мармеладки», ведь я люблю петь, а творчество – это музыка, танец, артистизм. На репетициях я учусь петь, чтобы выучить песню и красиво спеть, красиво выступить и всем понравиться. Я дружу со всеми «Мармеладками», мы выступаем на сцене и очень любим, когда нам дарят цветы (улыбается).

К ЧЕМУ НА ДАННЫЙ МОМЕНТ ШОУ-ГРУППА «МАРМЕЛАДКИ» АКТИВНО ГОТОВИТСЯ?

ЯРОСЛАВА СТАШЕВСКАЯ, 5 ЛЕТ: Я готовлюсь, чтобы хорошо станцевать для мамы и хорошо спеть. Для меня «Мармеладки» – это не развлечения, там я учусь хорошо петь. Еще мы готовимся к новогоднему празднику, где все мы зверушки. Я с Кристиной там белочка. Я буду хорошей белочкой с таким пушистым хвостом. Еще готовимся к концерту, где будем петь об Украине.



Соломия КАЗАНКО

ФОТОГРАФ: Елена ПОЛКОВНИКОВА



Аманда БИЛЫК

СОВРЕМЕННЫЕ ГАДЖЕТЫ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ



УМНЫЕ ЧАСЫ

С помощью, казалось бы, обычных пластиковых часов Baby Boom вы сможете просматривать не только дату и время, но и отчет срока беременности – неделю и день. Это очень удобно, не правда ли? Ведь, даже те, кто не жалуется на память, как показывает время, ошибаются со сроками.



ПОЯС-БАНДАЖ

Используют на последних месяцах беременности, пояс выполняет не только поддерживающую функцию животика, но и помогает будущей маме передвигаться. Также в некоторых моделях такой пояс еще имеет массажную функцию поясницы и встроенный проигрыватель, на который можно записать голоса родителей или музыку через USB. Поэтому утихомирить разбушевавшегося малыша в утробе будущей мамы с таким гаджетом не составит труда. Также такой пояс-бандаж поможет предотвратить растяжки.



ВАШ ЛИЧНЫЙ СЕКРЕТАРЬ

Вы все чаще забываете купить какую-то мелочь в супермаркете, или хотите это хлопотное дело поручить вашему супругу, но без телефонного звонка? Тогда, Smart Shopper разработан специально для Вас! Он не просто записывает ваш голос и распечатывает специальным чеком все ваши просьбы, он уже имеет названия 2500 наименований продуктов, так что вы легко и с пользой сможете им управлять.

В ГОРОДСКОЙ СУЕТЕ ТАК МАЛО СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ, НО ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ УПРОСТИТЬ ЖИЗНЬ СЕБЕ И ВАШИМ БЛИЗКИМ, НЕ БЕДА, С ЭТИМ ОТЛИЧНО СПРАВЛЯЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. С ПОМОЩЬЮ ГАДЖЕТОВ МНОГОЕ В ГОЛОВЕ МОЖНО НЕ ДЕРЖАТЬ И БЫТЬ УВЕРЕННЫМ, ЧТО НИЧЕГО НЕ УПУСТИТЕ ИЗ ВИДУ. ТЕМ БОЛЕЕ ЭТО ТАК ВАЖНО ДЛЯ ЖЕНЩИН В ИНТЕРЕСНОМ ПОЛОЖЕНИИ ИЛИ МОЛОДОЙ МАМЕ, ВЕДЬ ИМ ТАК ЧАСТО НЕ ХВАТАЕТ ЕЩЕ ОДНОЙ ПАРЫ РУК.

БУТЫЛОЧКА ОТ ИМАМО GO

Яркая и красочная бутылочка от Imamo Go понравится не только молодым мамам и папам, но и вашему ребенку. Эта яркая бутылочка способна самостоятельно подогреть 170 мл молока или воды для детской смеси с рекомендованной температурой 37С градусов. Сама бутылка очень удобная и легкая, изготовлена из нагреваемого элемента из пластика. Для этого нужно вставить картридж, повернуть крышку, подождать 5 минут, встряхнуть и детская смесь готова.



ЛОЖКА-ШПРИЦ

Понравится всем мамам без исключения наш следующий помощник, это универсальная ложка-шприц, которая имеет в себе три функции: емкость для пищи, ложку, а также удобную дорожную кружку для смеси малыша в дороге. В применении такой гаджет очень прост, достаточно сжать ее подобно пипетке. Выполнен из безопасного пищевого силикона. Рекомендуется использовать для детей начиная с 4 месяцев.



РАДИОНЯНЯ

Двухсторонняя радиосвязь. Вы можете спокойно заниматься своими делами в одной комнате, а ваш малыш будет находиться в другой, при этом вы будете его слышать и контролировать на слух его действия и он будет слышать вас и откликаться на ваш голос. Кроме того, этот гаджет имеет функцию записи, поэтому вы легко сможете записать колыбельные на устройство и включить запись в нужный момент. Работает от сети.



ТОП-5 ЛУЧШИХ МЕСТ ЗИМНЕГО ОТДЫХА В УКРАИНЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ САМЫЕ КРАСИВЕ УГОЛКИ НАШЕЙ СТРАНЫ. ЧУДЕСНЕЙШАЯ БУКОВЕЛЬ, ОСТАВИТ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ, В ИЗЕ И НИЖНЕМ СЕЛИЩЕ НАХОДИТСЯ САМАЯ КРУПНАЯ ФЕРМА В УКРАИНЕ, В ВИЖНИЦЕ ОТКРЫВАЕТСЯ ПОТРЯСАЮЩАЯ ПАНОРАМА СКЛОНОВ И ГОР, ИСТОРИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ И АРТЕФАКТЫ НАХОДЯТСЯ В КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСКОМ, ЦЕНИТЕЛЯМ ГОНЧАРНОГО ИСКУССТВА РЕКОМЕНДУЕМ СЪЕЗДИТЬ В ОПОШНЮ. ПОВЕРЬТЕ, ВАШ РЕБЕНОК ТАКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕТ И СМОЖЕТ С ВОСТОРГОМ РАССКАЗАТЬ О НЕМ СВОИМ ШКОЛЬНЫМ ДРУЗЬЯМИ!



БУКОВЕЛЬ

ГДЕ: село Паляница, Яремчанский район, Ивано-Франковская область.

Лидер среди всех горнолыжных курортов Украины. Здесь насчитывается порядка 60-ти лыжных трасс. Курорт отличается хорошо развитой инфраструктурой. Все трассы ухожены и оснащены снегогенерирующим оборудованием. Горнолыжное оснащение можно взять напрокат в самом селе. Так же в Буковеле есть три школы подготовки лыжников для детей и взрослых. Специальные инструктора могут преподавать урок и поставить ребятню на лыжи. Если вашему ребенку такой вид отдыха не подойдет, есть возможность получить массу удовольствия от катания на снегоходах. Во многих отелях могут предложить еще посещение бассейна, а ужин в ресторане украинской кухни дополнит хорошее настроение.



ИЗА И НИЖНЕЕ СЕЛИЩЕ

ГДЕ: Хустский район, Закарпатская область.

Если Ваш ребенок обожает животных, тогда ему просто необходимо съездить в Изу и Нижнее Селище и посетить самую крупную ферму в Украине по разведению пятнистых оленей. Все животные – олени, ослики, козы и барашки живут здесь в фермерских условиях, но одомашнены настолько, что их спокойно можно гладить, кормить и фотографироваться с ними. Дети, как правило, очень довольны, и увести их бывает сложно. Кроме фермы, Иза славится своей сыроварней, где делают всевозможные виды сыра и брынзы. Ваш ребенок может своими глазами увидеть сам процесс сыроварения, попробовать на вкус разнообразные сыры и узнать много чего нового о истории приготовления сыра. Увидеть, как доят чистеньких коров, коз, овец.

ВИЖНИЦА

ГДЕ: Вижицкий район, Черновицкая область.

Представьте себе, что вы стоите у скалы Соколиный глаз, где открывается потрясающий вид с высоты 40 метров. В такие моменты дух перехватывает не только у детей, но и у взрослых. Вот что значит красота украинской земли! Это место находится на небольшой возвышенности недалеко от перевала Немчиц и называется Протятые камни – геологический памятник живой природы посередине букowego леса. Протятые камни – это скальные образования различной высоты и ширины из пластов песчаника, с пещерами и тайными ходами. В этом месте вы сможете хорошо отдохнуть с ребенком, поиграть в прятки и рассмотреть величие карпатских гор. Ведь перевал Немчиц – это потрясающей красоты место, с которого открывается вид на горы и бурный Черемош. Здесь вы сможете показать своему ребенку водопады, скалы, пещеры и речку.



КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСКИЙ

ГДЕ: Хмельницкая область

Если у Вас подрастает маленький рыцарь, то вполне можете отправиться в путешествие в Каменец-Подольский. Тут Вам и замок с рыцарскими турнирами и поисками сокровищ, и прогулки по старинным улочкам, где на каждом шагу какая-нибудь тайна, и даже троллейная переправа через большой каньон. Каменец – город фестивалей: «Фестиваль национальных культур», «Старая крепость», «Каменецкие скалы», «Казачьи забавы», «Шоу воздушных шаров» и фестивали исторической реконструкции. Помимо прогулок богатыми парками Каменца, обязательно поведите ребенка в Музей хлеба, расположенный на Станции юных натуралистов. Недалеко в Ратуше находится музей денег. А еще, если вы приехали на собственном авто, обязательно посетите Бакотскую затоку, пещеру Атлантиду (захватывающее путешествие в подземелье) и Китайгород – геологический памятник Подолья.



ОПОШНЯ

ГДЕ: Зеньковский район, Полтавская область.

В гончарную столицу Украины нужно обязательно приехать хотя бы раз: чтобы ваш ребенок сделал первый в своей жизни глиняный глечик на гончарном круге и побывал в усадьбе Пошивайлов – старейшей гончарной династии. Опoшня – самая высокая точка Полтавщины на правом берегу реки Ворсклы. Зимой здесь можно просто погулять, побывать на крупном сувенирно-гончарном рынке и научиться гончарному делу. Если такой маршрут Вам покажется недостаточным для впечатлений от путешествия, то можете съездить в Диканьку или Старые Сорочинцы, эти места окутаны тайнами, старинными церквями и 800-летними кочубеевскими дубами.



ТОП-6 ЛУЧШИХ МУЛЬТФИЛЬМОВ



ГРИНЧ – ПОХИТИТЕЛЬ РОЖДЕСТВА

Жил-был в городе Ктограде некий обыватель по имени Гринч. Обиделся Гринч на ктовичей и ушел жить на одинокую, обдуваемую всеми ветрами гору. Сидел там в своей пещере и злился на весь свет. Больше всего Гринч ненавидел Рождество. В то время, как все население Ктограда веселилось от души, барометр и без того всегда плохого настроения Гринча показывал нечто ужасное. Каждое Рождество становилось для зеленого отшельника страшной пыткой. И вот однажды злобный житель горы решил покончить с этим праздником раз и навсегда.



МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2

Романтическая история вампириши Мэвис и парня по имени Джонатан завершилась счастливым браком. И вот в семье Дракулы произошло пополнение – мальчик, который взял в себя все характерные черты его родителей. Кудрявый и рыжеволосый, как папа, юный полукровка вполне способен дать фору любому из своих родственников на ниве шалостей и проказ. Больше всего страдает от его поведения любящий дедушка – грозный граф Дракула совершенно не способен противостоять обаянию внука.



ГАДКИЙ Я

Муртады – милые желтые существа, которые отличаются своей тупостью. Для них очень важно найти злого хозяина и служить ему, правда избранный муртадами хозяин может об этом даже и не знать. Как свидетельствует история, приспешники живут на планете Земля намного дольше людей и наиболее злостные короли, диктаторы были знакомы с муртадами. Причина расставания была только одна – никто не мог выдержать этих маленьких, тупых, желтых созданий.

СЕГОДНЯ НИ ДЛЯ КОГО УЖЕ НЕ СЕКРЕТ, ЧТО МУЛЬТИКИ СМОТРЯТ НЕ ТОЛЬКО ДЕТИ, НО И ВЗРОСЛЫЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ НАБЛЮДАЮТ ЗА МАЛЕНЬКИМИ ШАЛУНАМИ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ СОВМЕСТИТЬ ПРИЯТНОЕ С ПОЛЕЗНЫМ И ЗИМНИМ УЮТНЫМ ВЕЧЕРОМ РАСПОЛОЖИТЬСЯ У ЭКРАНОВ МОНИТОРА ВСЕЙ СЕМЬЕЙ ЧТОБЫ НАБЛЮДАТЬ ЗА ПЕРИПЕТИЯМИ МИФИЧЕСКИХ ПЕРСОНАЖЕЙ. СОГЛАСИТЕСЬ, ПОРОЙ ОНИ БОЛЕЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНО РАСКРЫВАЮТ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ И ПОСТУПКИ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ОЗНАКОМИТЬСЯ С НАШИМ ТОП-6 ЛУЧШИХ МУЛЬТИПЛИКАЦИОННЫХ ФИЛЬМОВ.

МНЕНИЯМИ НАИЗНАНКУ

Главная героиня – девочка Райли с очень бурным воображением. Ее семья переезжает в Сан-Франциско, и жизнь превращается в кошмар. Одиночество и непонимание близких начинают преследовать Райли. Создатели наполнили мультфильм искренними эмоциями ребенка. Зрители почувствуют ее отвращение, страх, гнев, а также печаль и радость, откроют для себя множество тайн человеческой, в частности детской, природы. Удастся ли маленькой Райли найти себя в огромном городе?



НАКОНЕЦ ДОМА

На Землю прилетают пришельцы племени Был. Спасаясь от врагов, которые захватили их планету, они ищут новый дом, и человечеству приходится потесниться. Главная героиня мультфильма – обаятельная девочка по имени Благодарение, которая знакомится с Ох, который оказался очень милым и добрым представителем племени Был. Но старых и новых жителей Земли ждут испытания: агрессивное племя Горгии узнало, где скрываются беглецы, и намерено напасть на своих давних врагов.



ХОЛОДНОЕ ТОРЖЕСТВО

Мультфильм «Холодное торжество» – это короткометражная анимация о героях мультфильма «Ледяное сердце», которых так полюбили зрители. На этот раз все готовятся отмечать день рождения Анны. По замыслу этот пир должен стать лучшим в жизни девушки.

По сюжету Эльза в предпраздничных хлопотах вдруг теряет контроль над своей ледяной магией.



РАЗНООБРАЗИЕ ЗАНЯТИЙ В ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ



ЗИМНЯЯ ПОРА – ВОЛШЕБНОЕ ВРЕМЯ, КОГДА В КАНУН НОВОГО ГОДА СБЫВАЮТСЯ САМЫЕ СОКРОВЕННЫЕ МЕЧТЫ. ЕСЛИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОЛГОЖДАННЫЕ ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ И ПРАЗДНИКИ, НАПОЛНЕННЫЕ ПРИЯТНЫМИ СЮРПРИЗАМИ И ХОРОШИМИ ВОСПОМИНАНИЯМИ, ТО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ – ПОВОД ЗАДУМАТЬСЯ НАД ВОПРОСОМ: «КАК РАЗНООБРАЗИТЬ ДОСУГ РЕБЕНКА, ЧТОБЫ ОН НЕ СКУЧАЛ?» ЖУРНАЛ «UKRAINIAN KIDS» ПОДОБРАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЛУЧШИЕ ИДЕИ ТОГО, КАК РАЗНООБРАЗИТЬ И СВОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ, И ДЕТСКОЕ.

1. КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ СЕМЬИ

Никто не спорит, что хорошо в зимние морозы посидеть дома с чашкой горячего ароматного чая и вкусным печеньем, укутавшись в теплый плед. Но не каждый же день так. Если один-два дня ребенок разделит этот Ваш пассивный отдых, то на третий ему это надоест, и он начнет требовать поиграться с ним, куда-то сходить. Поэтому, чтобы каникулы чада прошли не только хорошо, но и с пользой, оставив при этом хорошие воспоминания, рекомендуется пересмотреть культурную программу своей семьи и разнообразить ее походами в цирк, кукольный театр, театр, кино, музей. Все зависит от предпочтений Вашей семьи. В предновогодний период можно сходить с ребенком на экскурсию на фабрику изготовления елочных игрушек или посетить какой-то мастер-класс по новогоднему декорированию дома.

2. АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Снежная и морозная пора располагает к тому, чтобы провести незабываемый день на ледовом катке или катаясь с горки на санках. Кто из нас в детстве этого не любил! Санки и коньки – это одно из самых любимых времяпрепровождений зимой не только детей, но и многих взрослых. Приятно вспомнить свое детство, и на санках мчаться с крутой горки в сугроб. Поэтому запаситесь термосом с горячим чаем и вперед покорять снежные вершины вблизи дома или дачи.

3. КУЛИНАРНЫЕ БОИ

Ребенок всегда проявляет интерес, когда Вы готовите что-нибудь вкусненькое на кухне у плиты? Тогда пришло самое время приобщить его к совместному делу и удивить родных или друзей чем-то по-особенному вкусненьким и праздничным, ведь каждый из нас любит баловать себя сладеньким. Приготовьте вместе с ребенком, а по возможности и с мужем (чтобы семья в полном составе не только трапезничала, а и принимала участие в процессе приготовления) любимое семейное блюдо.

4. СУВЕНИРЫ HAND MADE

Новый год и Рождество – настолько прекрасные и радостные праздники, что хочется побаловать своих родственников и близких эксклюзивным подарком, в который будет вложена частичка душевного тепла. Именно поэтому можно подарки смастерить своими руками, тем более, что Интернет пестрит различными идеями по их изготовлению. Приятно получить подарок от дорогого человека, а вдвойне приятнее, если этот презент изготовлен своими руками, ведь это – бесценное внимание для самых близких и родных Вам людей.

НОВОГОДНИЕ И РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРАЗДНИКИ – МНОГООЖИДАЕМАЯ ПОРА ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА ДЕТЕЙ.

задача родителей – РАЗНООБРАЗИТЬ ОТДЫХ РЕБЕНКА, НАПОЛНИВ ЕГО НОВЫМИ ЯРКИМИ КРАСКАМИ.

5. ОРГАНИЗУЙТЕ РЕБЕНКУ ОТДЫХ В ЛАГЕРЕ

Бесспорным остается факт, что время от времени дети должны отдыхать от родителей. Поэтому, если есть возможность и располагают финансы, отправьте свое чадо хотя бы на неделю подальше от шумного мегаполиса: в лагерь, за город или за границу. Это чудесный новогодний подарок, который подарит ребенку, помимо ярких воспоминаний и прекрасных эмоций, много новых друзей и «подзарядит» его энергией на последующий учебный семестр.

Зимняя пора, несмотря на свои морозы и метели, каждому дарит частичку чего-то прекрасного, которое помогает поверить и в волшебство, и в новогодние чудеса. Очень прекрасно, когда за окном бушует зима, заметая снегом все дороги, а в доме – царит теплая атмосфера и разливается запах свежей ели и мандаринов. Редакция журнала «Ukrainian Kids» желает, чтобы зимняя пора принесла Вашей семье много тепла и приятных эмоций.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ПРОТИВ ПРОСТУДЫ



ЧЕРНЫЙ ЧАЙ. Главное правило – больше горячего питья. Поэтому рекомендуем запастись черным чаем с лимоном и медом (вместо сахара) и как можно чаще пить его, если болит горло, то стоит рассасывать мед во рту и запивать чаем. Чай расширяет сосуды, способствует потоотделению, лимон – природный антисептик, который богат витамином С, мед – имеет бактерицидное свойство, способствует усвоению витаминов и нормализует обмен веществ.

ЧАЙ С МАЛИНОЙ. 100 грамм свежей малины или 2 ложки варенья или сухих плодов на стакан кипятка. Такой чай – отличное потогонное средство и жаропонижающее. Малина обладает природным аспирином, обладает дубильными веществами, которые устраняют местные воспалительные процессы, также таким чаем можно полоскать горло и в нем много витамина С.

ЧЕСНОЧНОЕ СРЕДСТВО – измельчаем в кашницу чеснок, смешиваем 1 к 1 с медом, употре-

блять 1-2 чайные ложки заливая стаканом воды. Или же 3-4 зубчика чеснока растираем, заливаем водой и кипятим 15-20 минут. Такое средство замечательно для ингаляций. В чесноке очень много фитонцидов, как известно он – природный антибиотик.

МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК. На литр молока добавляют 4-5 столовых ложек меда, пол чайной ложки ванили, муската и корицы, несколько горошин душистого перца и лавровый лист. Смесь доводится до кипения и настаивается около 5 минут. В молоке находится много полезных ферментов, которые укрепляют иммунитет, а также оно обладает успокаивающим эффектом.

УЗВАР ИЗ ШИПОВНИКА. Плоды шиповника смешиваем с плодами рябины 1 к 1, затем одну столовую ложку такой смеси заливаем двумя стаканами кипятка, кипятим минут 10. Принимать по пол стакана 2-3 раза в день. Смесь обладает фитонцидами и огромным содержанием витамина С.



БЫТУЕТ МНЕНИЕ, ЧТО ПРОСТУДУ ЛЕЧИТЬ НЕ НУЖНО, ДОСТАТОЧНО ПРОСТО ОТЛЕЖАТЬСЯ. НА САМОМ ДЕЛЕ, ЭТО ОШИБОЧНОЕ МНЕНИЕ И ЗДЕСЬ МОЖНО ЛЕГКО НАВРЕДИТЬ СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ. БЕЗУСЛОВНО, КОГДА РЕЧЬ ИДЕТ О ДЕТСКОМ ОРГАНИЗМЕ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НАС ИНТЕРЕСУЮТ ЩАДЯЩИЕ ЛЕКАРСТВА, ЖЕЛАТЕЛЬНО НАТУРАЛЬНЫЕ И БЕЗ ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЙ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ОЗНАКОМИТЬСЯ С НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ ПРОТИВ ПРОСТУДЫ, И ПО НАДОБНОСТИ ПРИМЕНЯТЬ ИХ. БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



УЗВАР ИЗ ЛИСТЬЕВ СМОРОДИНЫ. Одна столовая ложка измельченных листьев черной смородины, заливаем стаканом кипятка, настаиваем четыре часа, процеживаем и пьем в теплом виде маленькими глотками 4-5 раз в день. В черной смородине, много фитонцидов, а витамина С больше, чем в шиповнике.

ИМБИРНЫЙ ЧАЙ. Не просто имбирь по своим целебным свойствам сравнивают с женьшенем. Ведь этот корень может предотвратить простуду на ранних стадиях. Самый простой способ – приготовить целебный напиток из корня имбиря. Он очень прост: 1-м литром кипятка нужно залить 2-3 столовые ложки мелко нарезанного, а лучше натертого имбиря, добавить лимон или сок. Затем настаиваем и при желании добавляем мед. Такой напиток рекомендуют пить 2-3 раза в день, после чего укутаться теплым пледом, чтобы пропотеть. У имбиря есть противовирусные и противовоспалительные свойства. Он успокаивает кашель и снимает раздражение слизистой оболочки. Лимон содержит ряд

витаминов и выделяет фитонциды – биологически активные вещества, способные воздействовать на вирусы.

УЗВАР ИЗ КАЛИНЫ И ЯГОД ГРАНАТА. Смешать в равных частях по объему ягоды калины и зерна граната. Растереть смесь в посуде и хранить в холодильнике в темном месте. 2 столовые ложки смеси залить стаканом кипятка и пить 2-3 раза перед едой в течение дня. Такая смесь имеет противовоспалительное, жаропонижающее свойство, хороший витаминизированный эффект.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

При выборе средства по борьбе с простудой, необходимо помнить, что у многих продуктов есть свои противопоказания. Если повышен сахар в крови, или аллергия на мед, он не подходит вам. Люди, которые страдают заболеваниями связанными с желудком нужно быть осторожными с лимоном. Отвары из малины и шиповника стоит аккуратно применять сердечникам и гипертоникам.



СОБИРАЕМ ЗИМНЮЮ АПТЕЧКУ РЕБЕНКУ



С НАСТУПЛЕНИЕМ ПЕРВЫХ ЗАМОРОЗОК РОДИТЕЛЯМ НЕОБХОДИМО ПОДСТРАХОВАТЬСЯ И ЗАКУПИТЬ ДЛЯ СВОЕГО ЧАДА ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ПРЕПАРАТЫ. ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ, ВСПОМНИТЕ СЕБЯ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ, РАЗВЕ ВЫ НЕ ПРИХОДИЛИ ДОМОЙ С ОБМОРОЖЕННЫМИ ЩЕЧКАМИ, ПАЛЬЧИКАМИ И НОСИКАМИ? КОНЕЧНО, ЖЕ! ТО ЧУВСТВО, КОГДА НОГ НЕ ЧУВСТВУЕШЬ ИЛИ, ЧЕГО ХУЖЕ, ЖЖЕТ ОГНЕМ ЗНАКОМО КАЖДОМУ, ЧТО УЖЕ ГОВОРИТЬ О ДЕТЯХ! ИХ КОЖА ОЧЕНЬ ЧУВСТВИТЕЛЬНА К ПЕРЕПАДАМ ТЕМПЕРАТУР. МЫ СОСТАВИЛИ САМЫЙ МИНИМАЛЬНЫЙ СПИСОК ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.

1 ТЕРМОМЕТР (без него не обходится ни одна аптечка), желателен небылющийся электронный, вата (в том числе стерильная), бактерицидный пластырь и бинт (можно взять несколько разного размера).

2 МАЗИ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ
При обморожении рекомендуют обработать участок тела мазью «Бепантен» или «Спасатель», трасумель. Перед выходом на мороз, детям нужно смазывать щеки специальными жирными кремами от мороза, но не увлажняющими.

3 АНТИСЕПТИКИ (йод, зеленка и перекись водорода). Они необходимы для обработки порезов и царапин, без которых в отпуске не обойтись. Обратите внимание, что на саму рану их не наносят. Это больно, да и заживление происходит гораздо медленнее (йод и зеленка создают эффект химического ожога). Поэтому обрабатывается только кожа вокруг. Не забывайте предварительно промыть рану водой, удалить все загрязнения и воспользоваться перекисью водорода.

4 ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ, БОЛЕУТОЛЯЮЩИЕ И ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ (например, «Парацетамол» или «Нурофен»). Причем от анальгина и аспирина лучше отказаться. Без них не обойдется лечение простуды у детей.

5 ГОМЕОПАТИЧЕСКИЙ АНТИГРИППИН, ВИТАМИН С И ЛЮБОЙ ОТХАРКИВАЮЩИЙ СИРОП. Если отпуск намечается продолжитель-

ный, возможно придется бороться с простудными заболеваниями. В таком случае аптечка для ребенка должна содержать средства борьбы с ними и для повышения иммунитета у детей.

6 СРЕДСТВА ОТ ПОВЫШЕННОЙ ВОЗБУДИМОСТИ. Отдых для детей – это масса впечатлений, и не каждый малыш может легко справиться с нахлынувшими чувствами. Чтобы избыточная радость не обернулась капризами или истерикой, возьмите с собой детские гомеопатические препараты, а еще лучше – корень валерианы или траву пустырника.

7 ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ (в виде сиропа). Предварительно проконсультируйтесь с врачом. Он подскажет, что поможет от зуда, крапивницы, аллергического насморка, и что лучше взять при наличии склонности к астматическим реакциям.

Еще один важный момент. Собирая аптечку для ребенка в отпуск, не забывайте, что препараты старого поколения менее эффективны и вызывают побочные реакции. К тому же давать их приходится несколько раз в сутки. В то время как препараты нового поколения можно принимать всего раз в день.

8 СРЕДСТВА ОТ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ И РАССТРОЙСТВА КИШЕЧНИКА («Смекта», «Регидрон»). В принципе, это могут быть любые энтеросорбенты, удаляющие токсины из кишечника. И не забывайте про обезвоживание организма.

ВСЕ, ЧТО ВЫ НЕ ЗНАЛИ О МЕТОДАХ ЗАКАЛИВАНИЯ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ



ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, РОДИТЕЛЯМ НЕОБХОДИМО УЖЕ СЕЙЧАС ПОДУМАТЬ О МЕТОДЕ ЗАКАЛИВАНИЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА. ДАЖЕ СОВСЕМ КРОШЕЧНЫМ ДЕТКАМ, МОЖНО НАЧИНАТЬ ЗАКАЛЯТЬСЯ. ЭТО ВОВСЕ НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО НУЖНО НАЧИНАТЬ С ВОДНЫХ ПРОЦЕДУР. ДОСТАТОЧНО НАЧАТЬ С ПРОВЕТРИВАНИЯ ПОМЕЩЕНИЯ, КОТОРОЕ ДОЛЖНО ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ НЕ МЕНЕЕ 5-ТИ РАЗ В ДЕНЬ.

Ребенок – самое важное богатство, которое есть у родителей. Что касается младенцев, то вы должны знать, что вы не мучаете своего ребенка, что закалывание и грудное вскармливание – это лучшее, что могут дать родители. Организм младенца обладает в этом возрасте неимоверной силой от природы.

Закаливание – это своего рода тренажер для иммунитета ребенка, и ему в последующей жизни будут совсем не страшны промокшие ноги, сквозняки, холодные продукты и переохлаждения. Но начинать закаливания нужно с умом и постепенно. Самое первое, с чего нужно начать – это **ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ**. Это нахождение совершенно раздетого ребенка в проветренном помещении, начинаем с 1 минуты и с каждой неделей увеличиваем время приема воздушных ванн на 1 минуту. Температура воздуха должна быть 20-22 градуса. Таким образом, Ваш малыш к 6 месяцам будет принимать 30 минутные воздушные ванны. Объемно это удобно делать непосредственно перед вечерним купанием, совмещая с различными физическими упражнениями для малышек. Но главное: избегайте сквозняков, чтобы закаливание Вашего чада не превратилось в заболевание.

ВОДНЫЕ ЗАКАЛИВАНИЯ. Сказать о том, что водные процедуры более эффективны, чем воздушные будет неправильным. Их врачи советуют совмещать – так вы добьетесь лучшего результата. Да, водные процедуры более действенны и эффективны, но к ним вы должны подходить со всей ответственностью и внимательностью. Начиная с 2-х

месячного возраста, температура купания должна быть 36-37 С и по окончании купания малыша, можно снизить температуру на 1-2С ниже температуры купания.

Каждые два месяца необходимо снижать температуру купания на 1 градус, а температуру обливания каждую неделю на 1 градус. Чтобы ребенку было не сложно закаляться, рекомендуем использовать игровой метод, например на счет 123. Важно, чтобы обливание было быстрым, то есть на малыша необходимо вылить небольшое ведерко воды в течении 1-2 секунд. После чего тело ребенка стоит растереть полотенцем или варежкой. **СВЕЖИЙ ВОЗДУХ** очень важен не только для взрослых, но и в особенности для детей. Поэтому прогулки на свежем воздухе рекомендуют все педиатры. Если на улице мороз более 5С, то маленьких детей не стоит выводить на улицу, а лучше хорошо проветрить помещение ребенка. Оптимальная температура малыша 37С, старше года 36С. **ХОДИТЬ БОСИКОМ** еще один метод закаливания. Дело в том, что рецепторы горла и стоп связаны между собой. Не закаленный человек сразу чувствует при переохлаждении ног.

Если ноги постепенно привыкают к холоду, вероятность простуды связанной с переохлаждением сразу отступает. Такой вид закаливания стоит начинать с нескольких секунд – заканчивая бегом босиком. Правильное закаливание малыша подарит ему крепкое здоровье и устойчивость к простудным заболеваниям и вирусам.

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ:

КОГДА ЗА ОКНОМ СНЕЖНАЯ ПОРА И МОРОЗЫ, САМОЕ ВРЕМЯ ПРИГОТОВИТЬ ИМБИРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ, КОТОРОЕ МОЖЕТ БЫТЬ И ЕЛОЧНЫМ УКРАШЕНИЕМ, И ДАЖЕ СЛАДКИМ ПРЕЗЕНТОМ НА НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО. ТАКОМУ ПОДАРКУ БУДУТ РАДЫ ВСЕ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ: И МАЛЫШИ, И ВЗРОСЛЫЕ. И КАК ЖЕ ПРИЯТНО, КОГДА В ЗИМНЮЮ СТУЖУ ПО ДОМУ РАЗНОСИТСЯ ПРИЯТНЫЙ АРОМАТ СВЕЖЕИСПЕЧЕННОГО ПЕЧЕНЬЯ. ИМЕННО ПОЭТОМУ ЖУРНАЛ «UKRAINIAN KIDS» ПУБЛИКУЕТ РЕЦЕПТ ИМБИРНОГО ПЕЧЕНЬЯ, КОТОРОЕ МОЖНО И ДАЖЕ НУЖНО ПРИГОТОВИТЬ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ, ПРИОБЩИВ МАЛЫША К ТВОРЧЕСКОМУ ПРОЦЕССУ УКРАШЕНИЯ СЛАДКИХ ПОДАРКОВ.

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Печь печенье в преддверии новогодних и рождественских праздников – старая европейская традиция, которая берет свои корни в Германии, где, собственно, и появились первые немецкие пряники *Lebkuchen*. К XVI веку ароматный запах свежеспеченного печенья доносился из домов многих европейских улиц. В Германии, кроме пряников, также готовили печенье на сливочном масле, в Швеции лепили сладости с черным перцем и имбирем, а Норвегия прославилась прародительницей ажурных вафель с ароматом цитрусовых и кардамона. Тем временем в Англии пекли «сахарное» печенье. Даже, обожаемое детьми, печенье в форме зверушек начинает свою историю с рождения первых традиций празднования европейского Рождества.

Сейчас ароматное и вкусное печенье радует своим изобилием особенно в предновогодний период, когда продается повсюду: в кондитерских и пекарнях, а также готовится дома. Интереснейшим фактом является то, что базовых рецептов теста не так уж много. Главные отличия разновидностей имбирного печенья – в форме печений, украшениях и размерах съедобных бусин и цветов.

НОВОГОДНЕЕ ИМБИРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Мука пшеничная — 270 г
Масло сливочное — 90 г
Мед — 70 г
Сахар тростниковый — 60 г
Сахар — 25 г
Корица (молотая) — 3/4 ст. л.
Имбирь (молотый) — 3/4 ст. л.
Гвоздика (молотая) — 1/4 ч. л.
Разрыхлитель теста — 5 г
Вода — 90 мл

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Для того, чтобы приготовление превратилось в настоящий праздник, а печенье было еще вкуснее приобщите к процессу готовки маленьких принцесс и разбойников. Уверены, это принесет много удовольствия и оставит приятные воспоминания.

Для приготовления печенья Вам понадобятся написанные на фото ингредиенты. Сначала в кастрюле на маленьком огне нагреваем воду, мед, сахар и пряности, постоянно помешивая это до образования однородной массы. Этим должен заниматься кто-то из взрослых или дети постарше, младшенькие – пока что могут только наблюдать, дабы избежать ожогов и т.д.

После того, как все растворится, снимите с огня и добавьте кусочки сливочного масла и размешивайте до полного его растворения. Отдельно в глубокую



миску всыпать муку и разрыхлитель. Вливая постепенно тонкой стружкой медово-масляную массу – замесить тесто. Потом накрываем тесто пленкой и отправляем на ночь в холодильник.

Утром настанет любимый многими детками этап приготовления. Перед тем, как раскатать тесто в пласт толщиной 2-4 мм (чем тоньше раскатано тесто, тем более хрустящим будет печенье) и вырезать фигурку, подготовьте рабочую поверхность стола: слегка присыпьте мукой.

Выпекать печенье нужно в разогретом духовом шкафу при температуре 170-180 гр. На протяжении 7-10 минут.

После этого дайте печенье остыть и подавайте к столу.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

СОВЕТЫ ОТ РЕДАКЦИИ

Для того, чтобы дети еще больше насладились процессом приготовления, предложите расписать готовое печенье сладкой пастой или глазурью. Также можно сладкими презентами украсить ёлочку, предварительно сделав звончистой в вырезанных фигурках небольшие дырочки для нити. Подавайте печенье к теплomu молоку или какао.

ИСТОРИЯ ПРАЗДНОВАНИЯ НОВОГО ГОДА



Новый год один из самых ожидаемых праздников для миллионов людей в разных странах. В волшебную ночь с 31 декабря на 1 января почти весь мир замирает под бой курантов, загадывая самые сокровенные желания. Ведь одна из традиций гласит, что загаданное в новогоднюю ночь обязательно сбудется. Секрет такой важности праздника достаточно прост: новогодняя полночь – то время, когда даже взрослым позволительно верить в чудеса.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Праздник берет свои исторические истоки еще с третьего тысячелетия до нашей эры, точно известно, что Новый год отмечали, например, в Месопотамии. Но историки предполагают, что праздник еще древнее, а значит, нашим новогодним традициям, по крайней мере, 5 000 лет.

Новый год, в привычном для нас праздновании, пришел к нам из Древнего Египта, где на протяжении веков египтяне отмечали сентябрьский разлив реки Нил. Это знаменовало начало посевного сезона. При Юлии Цезаре 1 января стало первым днем Нового года, и традиция украшать дома пошла именно из тех времен. На Руси же до XV века начало года праздновали 1 марта. И только в 1700 году Петр I своим указом постановил, что Русь будет начинать год 1 января.

Он же повелел устраивать в этот день фейерверки и народные гуляния. Со

НОВЫЙ ГОД ТРАДИЦИОННО ОТМЕЧАЕТСЯ ПО ВСЕМУ МИРУ В НОЧЬ С 31 ДЕКАБРЯ НА 1 ЯНВАРЯ. К ЭТОМУ ПРАЗДНИКУ, ОЖИДАЕМОМУ ВСЕМИ, НАЧИНАЮТ ГОТОВИТЬСЯ С ПЕРВЫХ ЧИСЕЛ ДЕКАБРЯ. КАЖДАЯ СЕМЬЯ ИМЕЕТ СВОИ ТРАДИЦИИ ПРАЗДНОВАНИЯ ЗИМНЕГО ТОРЖЕСТВА. А ЧТОБЫ ПРИДАТЬ ПРОЦЕССУ ОЖИДАНИЯ НОВОГО ГОДА НЕБОЛЬШОГО ВОЛШЕБСТВА, ПОВЕДАЙТЕ ДЕТЯМ ОБ ИСТОРИИ ЕГО СОЗДАНИЯ И ТРАДИЦИЯХ ПРАЗДНОВАНИЯ В РАЗНЫХ СТРАНАХ.

временем празднование Нового года трансформировалось в масштабное торжество, подготовка к которому является важным вопросом.

ХРИСТИАНСТВО О НОВОМ ГОДЕ

Новый год во всем христианском мире считается второстепенным праздником, главное зимнее событие – Рождество. Именно поэтому жители большинства европейских стран дарят друг другу подарки 25 декабря, да и семейные обеды устраивают в сочельник. А на Рождество, 6 января, вся большая семья традиционно собирается за одним столом, и на утро (7 января) идут в храм.

ДЕТСКИЕ НОВОГОДНИЕ ТРАДИЦИИ СО ВСЕГО СВЕТА

ФРАНЦИЯ: жители этой страны запекают в новогодний пирог боб: тот, кому он достанется, получает титул «бобового короля» и право раздавать указания в течение всей праздничной ночи.

БОЛГАРИЯ: матьшля делает палочки из кизила, украшает их красной ниточкой, головкой чеснока, орехами, монетками и сухофруктами. Дети заходят в дома к соседям и «стучат» палочками по спицам хозяев: считается, что такое похлопывание приносит человеку удачу, здоровье и благосостояние.

НОРВЕГИЯ: норвежские дети ждут подарков от козы. Чтобы задобрить рогатое животное, они в своих ботинках оставляют немного снега для нее. Утром там вместо угощения для козы – подарок.



СЕДОВЛАСЫЙ СТАРИК ИМЕЕТ МНОГО ИМЕН: КТО-ТО НАЗЫВАЛ ЕГО МОРОЗКО, КТО-ТО – МОРОЗ, А КТО-ТО УВАЖИТЕЛЬНО – МОРОЗ ИВАНОВИЧ.



КУБА: Дети перед наступлением часа «х» наполняют всю тару в доме водой, которую в полночь с родителями выливают из окон. Считается, что таким образом люди благодарят уходящий год за все хорошее.

ИСПАНИЯ: Когда часы 12 бьют, взрослые и дети должны загадать желание и под бой курантов скушать 12 виноградинок. Испанцы верят, что тогда желание обязательно исполнится в наступившем году.

ФИНЛЯНДИЯ: Дети этой страны несколько дней, а то и недель гадают, что же им подарят на Новый год. А чтобы «подогреть» их фантазию, по финской традиции, подарки выкладывают заранее, но не открывают их до наступления Нового года.

ШВЕЦИЯ: Маленькие шведы вместе со своими родителями под Новый год избавляются от старой посуды, разбивая ее на маленькие осколки. А потом по их количеству гадают на то, каким будет грядущий год: чем их больше, тем счастливее семья будет в наступающем году.

ОТКУДА К НАМ ПРИШЛА ЗЕЛЕНАЯ КРАСАВИЦА?

У каждого из нас Новый год ассоциируется с чем-то волшебным и вечнозеленой лесной гостьей. Объемай ставить елку, а не украшать ее ветками дом, появился лишь в 30-е гг. XIX в. Пришел он к нам из Германии. И сразу же украшение ели в доме стало традицией, которая чуть позже, а именно в 1852 г., распространилась и на елки в центре городов.

ДЕД МОРОЗ

Дед Мороз не просто символ Нового года, но и один из самых популярных сказочных героев у детей. О его точном возрасте Вам вряд ли кто-то поведаст. Принято считать, что ему всего лишь 100-150 лет. Но упоминания

о нем встречаются еще в древние времена, когда о Морозе слогали сказки и легенды. Седовласый старик имеет много имен: кто-то называл его Морозко, кто-то – Мороз, а кто-то уважительно – Мороз Иванович. Когда же на Руси стали отмечать Новый год по европейскому стилю, Деда Мороза сделали символом торжества. Но прежде, чем стать тем Дедушкой Морозом, которого мы знаем сегодня, он прошел многосековую историю.

В каждой стране его называют по-разному: в Англии и Америке – Санта-Клаус; в Голландии – Синте-Клаас; в Испании – папа Нозель; в Румынии – Мош Джарилэ, в Украине – Дед Мороз. А чтобы волшебному Дедушке не было трудно развлекать детей в новогоднюю ночь, у него появилась внучка Снегурочка – милая и веселая девушка, которую все сразу же полюбили за ее доброту и красоту.

Новый год – веселый и радостный праздник, которого ждут на протяжении всего года. Каждая страна имеет свои традиции его встречи и особенности подготовки к нему, но неизменным остается история появления особенностей его празднования. И все нюансы встречи наступающего Нового года сводятся к одному известному изречению: «Как Новый год встретишь, так его и проведешь!»

НОВЫЙ ГОД, В ПРИВЫЧНОМ ДЛЯ НАС ПРАЗДНОВАНИИ, ПРИШЕЛ ИЗ ДРЕВНЕГО ЕГИПТА, ГДЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВЕКОВ ЕГИПТЯНЕ ОТМЕЧАЛИ СЕНТЯБРЬСКИЙ РАЗЛИВ РЕКИ НИЛ. ПРИ ЮЛИИ ЦЕЗАРЕ 1 ЯНВАРЯ СТАЛО ПЕРВЫМ ДНЕМ НОВОГО ГОДА, И ТРАДИЦИЯ УКРАШАТЬ ДОМА ПОШЛА ИМЕННО ИЗ ТЕХ ВРЕМЕН. НА РУСИ ЖЕ ДО XV ВЕКА НАЧАЛО ГОДА ПРАЗДНОВАЛИ 1 МАРТА.



СЕКРЕТЫ ДОМАШНЕГО ВОЛШЕБСТВА ИЛИ КАК ПОДАРИТЬ РЕБЕНКУ НОВОГОДНЮЮ СКАЗКУ?

С ПЕШАТ ЧАСЫ, УХОДИТ СТАРЫЙ ГОД... ШУРШАТ ЕГО ПОСЛЕДНИЕ СТРАНИЦЫ...», И В ЭТИ ПРЕДНОВОГОДНИЕ ДНИ КАЖДЫЙ НАДЕЕТСЯ, ЧТО ВОЛШЕБСТВО В ЗИМНИЙ ВЕЧЕР ИЛИ УТРО ПОСТУЧИТСЯ ИМЕННО В ЕГО ЖИЗНЬ. МЫ ВОЗЛАГАЕМ БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ НА НАСТУПАЮЩИЙ ГОД, ВЕДЬ ОН ПО ТРАДИЦИИ ДОЛЖЕН ВНЕСТИ ЧТО-ТО НОВОЕ И ПРЕКРАСНОЕ В НАШУ ЖИЗНЬ. ОСОБЕННО ЭТОГО ЖДУТ ДЕТИ. О ТОМ, КАК ПОДАРИТЬ ДОЛГОЖДАННУЮ НОВОГОДНЮЮ СКАЗКУ РЕБЕНКУ, ДОБРУЮ И ВОЛШЕБНУЮ, СО СВОИМИ ГЕРОЯМИ, УСТРОИВ НАСТОЯЩИЙ ПРАЗДНИК, ЧИТАЙТЕ В СТАТЬЕ ЖУРНАЛА «UKRAINIAN KIDS».



Каждый родитель для своего ребенка хочет создать свою, неповторимую, сказку. Новогодних историй в жизни малыша на протяжении зимних каникул может быть несколько: начиная от утренника в детском саду или школе и заканчивая сказкой в кругу семьи. Для того, чтобы праздник не потерял своего волшебства, необходимо попытаться взглянуть другими глазами на знакомые атрибуты новогодних праздников. И очень важно помнить: волшебство живет не в тридесатом царстве, а в глубине человеческой души, и начинается оно не где-то там, а в каждом из нас.

ДЕТСКИЙ УТРЕННИК

На праздник в детском саду или школе, ребенку от родителей понадобятся только поддержка и помощь в выборе и подготовке новогоднего образа. Ведь забота о создании сказки, разработке сценария и создании творческой атмосферы лежит на надежных плечах творческого коллектива детского сада или школы. А о том, как подобрать идеальный наряд своему чаду, читайте в другой статье нашего журнала.

НОВОГОДНЯЯ ЕЛОЧКА ВНЕ ДОМА

В канун новогодних и рождественских праздников театры, цирки всегда готовят праздничную программу, стилизованную под Новогодние сказки. Здесь выбор может варьироваться, исходя из возрастной категории, на которую рассчитано представление и предпочтении как самого ребенка, так и его родителей. Задание родителей – из разноплановых вариантов выбрать тот самый, самый добрый и волшебный. Хотя, если есть возможность и желание, можно ходить на различные представления по очереди. Главное, чтобы ребенку было интересно и он восхищался представлением.

ВОЛШЕБСТВО НОЧИ ИЗ 31 НА 1

Большинство детей проводят самую волшебную ночь дома, в связи с исторически сложившимися семейными традициями. Помимо подарков под елочкой, каждый

ребенок надеется встретить Новый год в сказочной атмосфере. Чтобы малыш не заскучал, нужно заранее подготовить развлекательную программу, включающую разнообразные игры и семейные конкурсы. Обязательно поинтересуйтесь, за что Ваше чадо благодарно уходящему году, и расскажите, за что ему благодарны Вы. Прекрасной идеей является делиться своими надеждами и планами на наступающий год. Можете даже на листочках бумаги записать все свои мечты. Так, возможно, больше узнаете друг о друге, и это скрепит Вашу семью.



ПОСТЕПЕННО
УКРАШАЙТЕ ДОМ И ОФИС
К РОЖДЕСТВУ
И НОВОМУ ГОДУ,
СОЗДАВАЯ
СВОИМИ РУКАМИ,
А ЛУЧШЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ,
НОВОГОДНИЕ
КОМПОЗИЦИИ
ИЗ ФРУКТОВ И ШИШЕК,
ВЕНОК ДЛЯ ДВЕРИ
И ДРУГИЕ
ПРАЗДНИЧНЫЕ МЕЛОЧИ.

СОЗДАНИЕ СКАЗКИ ДОМА

Для того, чтобы создать сказку, первым делом необходим реквизит, а именно: разнообразная новогодняя мишура, фигурки Деда Мороза и Снегурочки, снежинки, гирлянды, свечи, елка и еловые веточки, запах мандарин, витающий в воздухе Вашего дома... Попробуйте с помощью всего этого подчеркнуть не только праздничную атмосферу, а и уют в жилище. Также можете подобрать новогодние песни из детских мультфильмов и фильмы для детей.

К НАМ ИДЕТ ДЕД МОРОЗ

У Деда Мороза много деток, которые ждут от него подарков, поэтому не удивительно, что он не успевает лично поздравить всех ребят. Но, как известно, у волшебного Дедушки есть много помощников. Каждый папа в эту сказочную ночь может стать его верным эльфом, облачившись в соответствующий наряд. Не нужно придумывать что-то сверх новое, «изобретать велосипед», достаточно «подогнать» уже готовый образ под себя: приукрасить, придать своеобразную изюминку. Например, обшить костюм «дождиком», мишурой, усыпать серпантинном, конфетти, снежинками, тем, на что у вас хватит фантазии и рукодельных навыков. Ну и главное, мешок с подарками за спиной. Прекрасной идеей будет передать малышу ответное письмо от Дедушки Мороза. Но помните, что все вол-



шебство новогодней ночи должно с наступлением рассвета развеяться, а костюм помощника Деда Мороза – надежно спрятан в месте, куда ребенок и не подумает полезть.

ПОДАРКИ

«Главное не подарок, а внимание» – это не про детей. Простым «вниманием» Вы так просто не отделаетесь, поэтому постарайтесь не просто подарить подарок, а интересно преподнести его: блестящая шуршащая бумага, разноцветные ленточки и банты – все то, что подвластно Вашей фантазии можно постараться реализовать в реальности. Постарайтесь заранее заинтересоваться у малыша о желаемом подарке под елочку, чтобы потом Ваши старания не приравнялись к нулю.

Что-то неуловимо мистическое есть в этой невидимой границе между старым и новым, уходящим и наступающим, прошлым и будущим. Волшебство в каждом моменте перехода минут, часов, дней, недель, месяцев, лет... Дед Мороз и Снегурочка, новогодняя ночь, полночь подтверждают слова из песни: «Если верить, сказка оживет!». И она станет реальностью, если хорошо постараться.

Сказочное настроение и вера в чудеса, а также воспоминания ребенка зависят исключительно от Вас самих! Поэтому становитесь волшебником для своего ребенка и подарите ему сказку!

НАЧИНАЙТЕ ПОКУПАТЬ
НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ
КАК МОЖНО РАНЬШЕ
И СРАЗУ ЖЕ
УПАКОВЫВАЙТЕ ИХ В
КРАСИВУЮ БУМАГУ.
ПУСТЬ ПОДАРКИ
ЛЕЖАТ ПОД ЕЛОЧКОЙ,
СОЗДАВАЯ ПРАЗДНИЧНОЕ
НАСТРОЕНИЕ
И АТМОСФЕРУ
ПРИБЛИЖАЮЩЕГОСЯ
ВАЖНОГО СОБЫТИЯ.



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ СОВЕТЫ ПО СОЗДАНИЮ ПРЕДНОВОГОДНЕЙ АТМОСФЕРЫ ДОМА

В преддверии новогодней сказки каждому хочется воссоздать волшебную и сказочную атмосферу. Чтобы это удалось у вас на котличное, не нужно больших финансовых затрат или много времени. Главное – это желание, с которого и начинается воплощение в жизнь всех идей. Декорирование интерьера вполне имеет все шансы стать маленьким праздником как для Вас самих, так и для детей. Важно учитывать не только свои желания и идеи соб-

ственных детей, но и уметь правильно рассчитать свои силы и возможности.

Большинство наших рецептов по созданию предновогодней атмосферы дома очень просты: многие из них не требуют затрат, и все они не отнимут много времени и сил, а в результате Вы получите – изысканно подчеркнутую праздничную атмосферу в каждой комнате Вашей квартиры или дома, а также в офисе.



ИСТИННО БЫТВЕТ МНЕНИЕ, ЧТО В КОНЦЕ НАСЫЩЕННОГО РАБОЧЕГО ДНЯ НЕ ОСТАЕТСЯ ВРЕМЕНИ НА ТО, ЧТОБЫ ЗАНЯТЬСЯ ОТВЛЕЧЕННЫМИ ДЕЛАМИ. НО В КОНЦЕ ГОДА КАЖДОМУ ИЗ НАС ТРАДИЦИОННО ХОЧЕТСЯ ВНЕСТИ НОВЫЕ АККОРДЫ В РАЗМЕРЕННУЮ ЖИЗНЬ И СОЗДАТЬ ПРАЗДНИЧНУЮ АТМОСФЕРУ В ДОМЕ: НЕПОВТОРИМУЮ И С ЭКСКЛЮЗИВНЫМ ДЕКОРОМ. МНОГО ЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ О ВРЕМЕНИ ДОБРОЙ, КРАСИВОЙ СКАЗКИ, КОТОРАЯ ПРИХОДИТ В КОНЦЕ КАЖДОГО ГОДА С НАСТУПЛЕНИЕМ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ И О ТОМ, КАК СОЗДАТЬ ПРЕДНОВОГОДНЮЮ АТМОСФЕРУ ДОМА? ЧТОБЫ СЭКОНОМИТЬ ВАШЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ НАД РАЗДУМЬЯМИ ПО ПОВОДУ ЭТОЙ ДИЛЕММЫ, ЖУРНАЛ «UKRAINIAN KIDS» ПОДОБРАЛ ИНТЕРЕСНЫЕ СОВЕТЫ ПО СОЗДАНИЮ ВОЛШЕБНОЙ ПРЕДНОВОГОДНЕЙ АТМОСФЕРЫ ДОМА. ПРИ ЭТОМ ВОПЛОЩЕНИЕ ЭТИХ ИДЕЙ В ЖИЗНЬ НЕ ЗАЙМЕТ МНОГО ВАШЕГО ВРЕМЕНИ.

БАНТЫ И ЛЕНТЫ

С начала XVIII столетия елки украшали сладостями, небольшими бантами и свечами. Поэтому украсьте бантами свечи, стебли растений, венки, гирлянды, дверные ручки... Банты и ленты, которые вы используете, должны соответствовать остальным элементам используемого Вами декора. Выберите тесьму и банты тех цветов и текстур, уместно впишутся в общий дизайн. При этом эти же ленты можно использовать и в следующем году.

ОФОРМЛЕНИЕ ПРАЗДНИЧНОГО СТОЛА

Праздничный стол можно украсить не только уже полюбившимся праздничным сервизом, но и веточками сосны и ели, свечами в прекрасных подсвечниках, статуэтками уходящего и наступающего года, елочными шарами. Также можете внести нотки красоты и чарующего волшебства в традиционные блюда новогоднего стола, украсив их цветами из овощей и фруктов. Различными идеями по этому поводу и пестрит Интернет.



ВОЗЬМИТЕ ЗА ПРАВИЛО ПРОВОДИТЬ ПРЕДПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ ПРИ СВЕТЕ СВЕЧЕЙ И ЕЛОЧНОЙ ГИРЛЯНДЫ. МОЖЕТЕ ПРОВОДИТЬ В ТАКОЙ АТМОСФЕРЕ ДАЖЕ ТРАПЕЗУ, И ВЫ СРАЗУ ЗАМЕТИТЕ, ЧТО ВКУС, ОБЫЧНЫХ БЛЮД ПРИОБРЕЛ ЧТО-ТО НОВОЕ.

ВЫКЛЮЧАЙТЕ СВЕТ

Возьмите за правило проводить предпраздничные дни при свете свечей и елочной гирлянды. Можете проводить в такой атмосфере даже трапезу. И Вы сразу заметите, что вкус, казалось бы обычных блюд, приобрел что-то новое.

Женщинам предлагается почувствовать себя Клеопатрами, принимая ванну при свечах. Это создаст особую атмосферу и поможет расслабиться. Для этого расставьте толстые парафиновые свечи в ванной: на раковине или вокруг ванны.

Вся семья также вечером может собираться за столом при свете свечей, но только не для ужина, а для рассказов о самом таинственном и сказочном. Особенно эта идея придется по душе детям, у которых хорошо развито воображение.

ПРАЗДНИЧНАЯ МИШУРА

Отбросьте мысли об исключении украшений из дизайна Вашего дома. Наоборот – добавьте больше праздничной мишуры. Кто сказал, что мишуре место только на елке? Оберните гирлянды из мишуры или огоньков вокруг зеркал, пропустите их вдоль штор, развесьте елочные игрушки не только на вечнозеленом дереве. Закрепите у двери колокольчики и слушайте, как они звенят, приглашая очередного гостя. Можете создать даже зимний



уголок со своими Дедом Морозом и Снегурочкой, оленями и санями с подарками. Все, что придет в голову, можно воплощать в жизнь.

НОВОГОДНЯЯ МУЗЫКА И ФИЛЬМЫ

Новогодние мотивы мелодий, которые запевае-те не только Вы, но и почти вся страна. Проведите время с семьей за просмотром особых праздничных шоу и фильмов на зимнюю тематику. Пересмотрите рождественско-новогодние фильмы, такие как «Ирония судьбы», «Карнавальная ночь» и «Чародей». А чтобы в новогоднюю ночь не пропустить особые новогодние шоу, заранее ознакомьтесь с программой передач.

СНЕГ В ДОМЕ

Если думаете, что снег в доме организовать не-реально, то Вы ошибаетесь. Ведь общество давно шагнуло вперед, когда изобрело искусственный снег. Его можно рассыпать на поверхности столов, комодов и вокруг горшков с цветами.

Согласитесь, не так уж много времени и сил по-требуется для реализации некоторых идей. Зато на-строения и эмоций хватит, чтобы вдохновиться на целый год вперед. Создавайте красоту вокруг себя сами. С Наступающим!

ОБЕРНИТЕ ГИРЛЯНДЫ
ИЗ МИШУРЫ ИЛИ
ОГОНЬКОВ
ВОКРУГ ЗЕРКАЛ,
ПРОПУСТИТЕ ИХ
ВДОЛЬ ШТОР,
РАЗВЕСЬТЕ ЕЛОЧНЫЕ
ИГРУШКИ НЕ ТОЛЬКО
НА ВАШЕЙ ЕЛКЕ.
ЗАКРЕПИТЕ У ДВЕРИ
КОЛОКОЛЬЧИКИ И
СЛУШАЙТЕ, КАК ОНИ ЗВЕНЯТ,
ПРИНИМАЯ ГОСТЕЙ.



ЖЕЛАЕМЫЙ ПОДАРОК НА НОВЫЙ ГОД — СОБАКА

Многие родители зачастую поддаются слезным просьбам своих детей подарить им собаку. Ребенок может обещать, что будет ухаживать за ней, гулять, кормить... Но зачастую эйфория и первые бурные эмоции исчезнут по окончании праздников, и настанут будни с прибавившимися хлопотами по уходу за щенком. Именно поэтому важно, чтобы ребенок был полностью готовым к уходу за хвостатым новогодним подарком. Нужно оговорить с малышом все важные правила и подготовить его к такому подарку.

Каждый должен осознавать, что ни эмоции, ни мольбы ребенка, не должны быть причиной покупки. Поскольку собака — живое существо, первые годы жизни которого приравниваются к младенческим. Щенок требует внимания, затрат времени, финансовых расходов и самое главное ответственности. И еще достаточно важный пункт — собака не в силах компенсировать Ваш недостаток общения или реализовать желание следовать моде. Обязательства по отношению к собаке останутся на плечах Вашего ребенка и Ваших.



В ОПЛОЩЕНИЕ МЕЧТЫ О СОБАКЕ – ЧУДЕСНАЯ ПРАЗДНИЧНАЯ ИДЕЯ, НО ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВСЕ В ДОМЕ ГОТОВЫ К ПОЯВЛЕНИЮ ЧЕТЫРЕХЛАПОГО ДРУГА. ВАШ РЕБЕНОК ДАВНО ГРЕЗИТ О ПОДОБНОМ ПОДАРКЕ? ТОГДА СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ ОБ ЭТОМ И ВЗВЕСИТЬ ВСЕ «ЗА» И «ПРОТИВ». О ВСЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ РЕБЕНКА И РОДИТЕЛЕЙ ПРИ «ПОПОЛНЕНИИ» В СЕМЬЕ, А ТАКЖЕ О ТРУДНОСТЯХ, С КОТОРЫМИ ПРИДЕТСЯ СТОЛКНУТЬСЯ, ЧИТАЙТЕ В СТАТЬЕ ЖУРНАЛА «UKRAINIAN KIDS».

1 Самое главное и важное правило – не дарите собаку детям родственникам или знакомым, не посоветовавшись с ними об этом. Если же приобретение щенка для них является финансово затруднительным, то вероятней всего, что и само его содержание может оказаться накладным для семейного бюджета. Что, в свою очередь, скажется на здоровье щенка, ведь он рискует не получить должного ухода.

2 Убедитесь, что просьба о собаке не сиюминутный каприз или прихоть, а искреннее осознанное желание. У ребенка должно быть понимание, что щенок – это живое существо, друг, который требует внимания и любви. С ним нельзя поиграться и вернуть назад, или, как надревшую игрушку, отправить в ящик. Собака – не игрушка, а новый член в Вашей семье. Не удивляйтесь, что у хвостатого друга будут собственные капризы и порой он будет показывать свой характер.

3 Приобретая собаку в подарок ребенку, необходимо отдавать себе отчет: четырехлапый друг будет находиться рядом, в течение 10-13 лет. В этот период совместной жизни Вам придется тратить на собаку немало сил, времени и средств. Когда щенок вырастет, будьте готовы к тому, что он может испортить обивку на мебели, погрызть обувь, сбодрать обои. Не забывайте: живой подарок подрастет, и будет нуждаться в хорошей кормежке, уходе и дрессировке.

4 Многие специалисты рекомендуют дарить ребенку собаку лет в 10. Это тот воз-



СОБАКА – ЖИВОЕ СУЩЕСТВО, ПЕРВЫЕ ГОДЫ ЖИЗНИ КОТОРОГО ПРИРАВНИВАЮТСЯ К МЛАДЕНЧЕСКИМ. ЩЕНОК ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ, ФИНАНСОВЫХ РАСХОДОВ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ.

раст, когда он сможет в полной мере взять на себя ответственность за питомца. Но в любом случае родители должны быть готовы взять ответственность за хвостатого члена семьи на себя (полностью или частично – зависит от Вашего ребенка и его ответственности за щенка).

5 Ребенок должен сам выбрать щенка, которого хочет получить в качестве подарка. Это касается и желаемой породы. Лучше всего с малышом поехать к заводчику собак и предоставить ему возможность выбрать себе хвостатого друга.

6 Если хотите подарить щенка ребенку друзей, то обязательно получите предварительное согласие от его родителей, ведь они будут принимать непосредственное участие в процессе воспитания и выращивания собаки, а также обеспечивать содержание: питание, дрессировку и ветеринарные услуги, что выливается в отдельный пункт семейного бюджета.

7 Перед покупкой щенка, обратитесь к кинологу за советом по уходу за той или иной породой. Также можно прибегнуть к помощи профессионала при выборе собаки – он поможет выбрать здоровую собаку, отвечающую вашим пожеланиям и ожиданиям дорогого для вас человека, чтобы они в будущем долго радовали друг друга, а вы действительно реализовали заветную мечту своего ребенка.

8 Сразу подготовьте в доме место для хвостатого друга. Оно не должно быть на сквозняке, чтобы щенок не заболел. Это должна быть теплая подстилка или домик, где собака будет спать и отдыхать. Если в доме, помимо щенка, есть другие животные, позаботьтесь, чтобы они не обижали маленького.

9 Миска для еды и рацион питания – это особо важный вопрос. Ведь кинологи рекомендуют при составлении рациона питания для собаки учитывать ее возраст и породу. В этом вопросе Вам могут помочь заводчики данной породы или те же кино-



логи. Разумеется, со стола еду давать не стоит, так же как и косточки от мяса и рыбы.

Помните, что подарок должен соответствовать возрасту ребенка. Ведь, разумеется, пятилетний ребенок вряд ли справится со всеми трудностями по уходу за щенком. И при решении подарить щенка, руководствуйтесь тем, что щенок, также как и ребенок, будет нуждаться в любви и заботе владельца. Несмотря на желание родителей порадовать малыша таким долгожданным подарком, как собака, детские психологи говорят, что дарить ребенку собаку на Новый год не очень хорошая идея. Ведь дети зачастую предрасположены потерять изначальный восторг и трепет от полученных подарков вскоре после праздников. И живой подарок может сильно страдать от резкого спада внимания со стороны своего владельца. Другими словами, приобретение щенка должно быть сделано в более обыденной обстановке или же с большим акцентом на важность и ответственность, связанные с появлением нового члена семьи.

Совет родителям: на словах ребенок, конечно, может обещать Вам многое и быть ответственным, но пускай докажет это в деле. О какой собаке может идти речь, если Ваше чадо не может себе самостоятельно разогреть или приготовить обед? Переложите немного своих дел по дому на ребенка, чтобы убедиться, что он готов отвечать за жизнь и поступки щенка. И лишь тогда можете смело поднимать вопрос о собаке – новом члене Вашей семьи.

УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ПРОСЬБА О СОБАКЕ НЕ СИЮМИНУТНЫЙ КАПРИЗ ИЛИ ПРИХОТЬ, А ИСКРЕННЕЕ ОСОЗНАННОЕ ЖЕЛАНИЕ. У РЕБЕНКА ДОЛЖНО БЫТЬ ПОНИМАНИЕ, ЧТО ЩЕНОК – ЭТО ЖИВОЕ СУЩЕСТВО, ДРУГ, КОТОРЫЙ ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ И ЛЮБВИ. С НИМ НЕЛЬЗЯ ПОИГРАТЬСЯ И ВЕРНУТЬ НАЗАД, ИЛИ, КАК НАДОЕВШЮ ИГРУШКУ, ОТПРАВИТЬ В ЯЩИК. СОБАКА – НЕ ИГРУШКА, А НОВЫЙ ЧЛЕН В ВАШЕЙ СЕМЬЕ. НЕ УДИВЛЯЙТЕСЬ, ЧТО У ХВОСТАТОГО ДРУГА БУДУТ СОБСТВЕННЫЕ КАПРИЗЫ И ПОРОЙ ОН БУДЕТ ПОКАЗЫВАТЬ СВОЙ ХАРАКТЕР.



ИДЕИ НАПИСАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ ПИСЕМ ДЕДУ МОРОЗУ



Все дети с радостью пишут письмо Деду Морозу. Поэтому обсудите со своим ребенком возможность написания такого послания. Расскажите ему о том, где проживает Зимний волшебник, где берет подарки для детей. Родители могут начать историю, а ребенок дополнять. Это все можно записывать на камеру, и через пару лет будет, что вспомнить со светлой улыбкой.

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В ПИСЬМЕ ДЕДУ МОРОЗУ

Конечно, как и любое письмо, послание Деду Морозу не следует начинать с просьб о подарках.

Поэтому в новогоднем письме должны быть такие подтемы:

- приветствие (к примеру, дорогой Дедушка Мороз);
- указание своего имени, ведь у нашего волшебника так много подопечных детишек, которым хочется получить подарочки в Новый год;
- краткое описание своих достижений за прошедший год (что сделал, кому помог, как себя вел на протяжении года);
- вежливая просьба о подарках (желательно, чтобы их было несколько, чтобы Дед Мороз мог выбрать). Хорошо будет, если малыш попросит у новогоднего волшебника подарок не только для себя, но что-то и для родных и близких;
- в конце необходимо обязательно поблагодарить доброго дедушку и попрощаться до следующего года.

ОФОРМЛЕНИЕ ПИСЬМА ДЕДУ МОРОЗУ

Если Ваш ребенок уже умеет читать и писать, то он вполне сможет написать письмо самостоятельно, разрисовать его красками, цветными карандашами и фломастерами. Уж такое красочное письмецо явно не останется без внимания Деда Мороза. Письмо можно вложить в красивый конверт или свернуть в свиток и украсить лентой.

МНОГИЕ ВЕРЯТ, ЧТО В КАНУН НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ САМОЕ СОКРОВЕННОЕ, А ДЕТИ – УЖ И ПОДАВНО НАДЕЮТСЯ НА ЧУДЕСА, ВЕДЬ КОГДА ВЕРА В НИХ СТОЛЬ СИЛЬНА, ТО КАЖЕТСЯ, ЧТО СКАЗОЧНЫЕ ГЕРОИ ЖИВУТ ПО СОСЕДСТВУ. ЭЛЬФЫ, ГНОМЫ, ДРАКОНЫ, КОРОЛИ И ПРИНЦЕССЫ АБСОЛЮТНО РЕАЛЬНЫ ДЛЯ НАШИХ ЧАД. НО САМЫМИ ЖЕЛАНЫМИ ГОСТЯМИ В ПРЕДНОВОГОДНИЕ ДНИ ЯВЛЯЮТСЯ, КОНЕЧНО ЖЕ, ДЕД МОРОЗ И СНЕГУРОЧКА, КОТОРЫМ НАСТАЕТ ВРЕМЯ РАССКАЗАТЬ СВОИ МАЛЕНЬКИЕ, А МОЖЕТ ДАЖЕ И БОЛЬШИЕ, СЕКРЕТЫ ИЛИ ПРОСТО ПОПРОСИТЬ ПОДАРОЧЕК ПОД ВЕЧНОЗЕЛЕНУЮ КРАСАВИЦУ. О ТОМ, КАК ПРЕВРАТИТЬ ПРОЦЕСС СОСТАВЛЕНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ ПИСЬМА ДЕДУ МОРОЗУ В ВОЛШЕБСТВО, ЧИТАЙТЕ В СТАТЬЕ «UKRAINIAN KIDS».



АДРЕС ДЕДА МОРОЗА – КУДА ПИСАТЬ ПИСЬМО

Существует множество вариантов, куда же положить волшебное письмо – в холодное местечко (в холодильник, например) или спрятать между елочными шарами.

Также можно отправить письмо обычной почтой Деду Морозу и, возможно, Ваш ребенок получит ответное письмо, если Дедушка Мороз найдет время написать его. В таком случае письмо должно соответствовать всем требованиям почты (т.е. должны быть конверт и почтовые марки) по таким адресам:

1 РЕЗИДЕНЦИЯ ДЕДА МОРОЗА В УКРАИНЕ:
Киевская обл., г. Буча, ул. Институтская, 22, Деду Морозу.

2 В ФИНЛЯНДИИ: Santa Claus, Joulurikin
katu, 96930 Napari, Rovaniemi, Finland (желательно на английском).

Новогоднее послание желательно отправлять заранее, ведь у Деда Мороза, да и у его помощников, очень много работы, что они могут просто не успеть во время ответить всем ребятишкам, и к тому же нужно подготовить всем подарки.

НОВЫЙ ГОД ВНЕ ДОМА КАК БЫТЬ С ВАШИМ МАЛЕНЬКИМ-БОЛЬШИМ РЕБЕНКОМ



Как бы мы этого не хотели, но дети растут и нам, родителям следует это признать. В определенное время настанет момент, когда Ваш маленький-большой ребенок захочет встретить праздник с друзьями. Главное не отказывайте ему сразу в просьбе, ведь это может стать почвой для возникновения конфликта в семье. Недоверие и излишняя опека со стороны родителей нередко вызывает обиду у подростка. А вот если Вы покажете, что доверяете ребенку, то это только укрепит Ваши взаимоотношения и, возможно, подросток всеми силами будет пытаться оправдать кредит доверия.

ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

Нужно принимать решения, особенно по отношению к подросткам, здраво и взвешивая все за и против. Если Вы не готовы отпустить чадо в новогоднюю ночь к друзьям, то позаботьтесь о том, чтобы отказ был мягким и безболезненным для него. Поэтому попросите подростка побыть в новогоднюю ночь со всей семьей, но пообещайте, что в следующий раз Вы обязательно его отпустите. Попытайтесь не высказывать недоверия к подростку или знакомым, не используйте шантаж или подкуп.

ПРЕДЛОЖИТЕ СВОЮ ПОМОЩЬ

Вы все-таки решили отпустить своего сына или дочь на праздник, но Вас одолевают сомнения и тревоги. Вам интересно, чем будет подросток заниматься в новогоднюю ночь? Предложите подросткам свою помощь: украсить и обустроить дом, докупить продукты. Так родителям будет намного спокойнее. Также объясните ребенку: что бы ни слу-

НОВЫЙ ГОД – СЕМЕЙНОЕ ТОРЖЕСТВО. НО РАНО ИЛИ ПОЗДНО ЧАДО ЗАХОЧЕТ ВСТРЕТИТЬ ЕГО НЕ С ВАМИ, РОДИТЕЛЯМИ, А СО СВОИМИ ДРУЗЬЯМИ И СВЕРСТНИКАМИ. ЗАЧАСТУЮ ЭТО СЛУЧАЕТСЯ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ. МНОГИЕ НЕ РЕШАТСЯ НА ТАКОЙ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ШАГ, БОЯСЬ ЗА СВОЕГО МАЛЕНЬКОГО-БОЛЬШОГО РЕБЕНКА. НО ДЕТИ ВЗРОСЛЕЮТ И НАДО ЭТО ПРИЗНАТЬ. КАК РОДИТЕЛЯМ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ТАКОМУ ПОВОРОТУ СОБЫТИЙ И КАК ПРАВИЛЬНО ПОСТУПИТЬ, ЧТОБЫ ИСКЛЮЧИТЬ КОНФЛИКТЫ И СЕМЕЙНЫЕ РАЗДОРЫ, ЧИТАЙТЕ В СТАТЬЕ ЖУРНАЛА «UKRAINIAN PEOPLE».

числось, вы всегда приедете, поможете и заберете подростка с праздника, если что-то произойдет не так. Для личного спокойствия можно также взять мобильные номера друзей, которые будут вместе с Вашим ребенком.

ЕСЛИ В СЕМЬЕ ЕСТЬ МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ

Не мудрено, что каждый родитель переживает за своего ребенка. Поэтому, естественно, если ребенку лет 10-11, то о каком Новом годе вне дома может идти речь. Если же Ваш ребенок старше, и Вы ему полностью доверяете, то можете смело отпустить на торжество с друзьями. Но если в семье есть младшие дети, то им придется объяснить, почему их брат или сестра будет встречать Новый год вне дома. Главное сделать это корректно и показать, что Вы всецело доверяете своим детям. Расскажите, что со временем, когда они тоже станут старше и им захочется встретить новогоднее торжество с друзьями, то Вы пойдете им на встречу.

ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ: ЧТО БЫ НИ СЛУЧИЛОСЬ, ВЫ ВСЕГДА ПРИЕДЕТЕ, ПОМОЖЕТЕ И ЗАБЕРЕТЕ ПОДРОСТКА С ПРАЗДНИКА, ЕСЛИ ЧТО-ТО ПРОИЗОЙДЕТ НЕ ТАК. ДЛЯ ЛИЧНОГО СПОКОЙСТВИЯ МОЖНО ТАКЖЕ ВЗЯТЬ МОБИЛЬНЫЕ НОМЕРА ДРУЗЕЙ, КОТОРЫЕ БУДУТ ВМЕСТЕ С ВАШИМ РЕБЕНКОМ.



КАРНАВАЛЬНЫЙ НАРЯД ИЛИ ЧТО ВЫБРАТЬ РЕБЕНКУ НА ПРАЗДНИК

ПРЕДНОВОГОДНИЕ УТРЕННИКИ И ВЕЧЕРИНКИ, БАЛЫ, МАСКАРАДЫ СОВСЕМ СКОРО ЗАСТАНУТ РОДИТЕЛЕЙ ВРАСПЛОХ, И ЧТОБЫ СЯ НОВОСТЬ НЕ СТАЛА ДЛЯ ВАС ПОЛНОЙ НЕОЖИДАННОСТЬЮ, ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ, ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПОДХОДЯЩИМИ ВАРИАНТАМИ КОСТЮМИРОВАННОГО НАРЯДА ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА.

К сожалению, не все детские магазины предлагают хороший выбор в канун Нового года. Рекомендуем обратить Ваше внимание на специальные сайты, которые занимаются исключительно праздничной детской одеждой или пошить наряд самому. Стоит отметить, что к выбору наряда нужно подходить скрупулезно и творчески, поскольку наряд может очень понравиться вам, а не ребенку. И еще, обратите свое внимание на цветовую гамму, она позволяет экспериментировать и сочетать в себе даже 3 ярких цвета. Не забываем и о фактуре тканей, предлагаем полный полет фантазии: органза, вельвет, парча, атлас создадут праздничную феерию и настроение. Такие ткани чудесно подчеркнут силуэт и помогут в пошиве пышных воланов, драпировок на юбках, рюшей, создании декоративных манжетов и воротников. Также следует обратить внимание на уже имеющийся гардероб вашего чада, возможно, его достаточно дополнить аппликациями или нашивками с героями из мультфильмов, чтобы обычный костюм превратился в карнавальный наряд.

АКСЕССУАРЫ

Аксессуары – немаловажная деталь любого образа, а тем более праздничного. Именно поэтому с их помощью можно превратить любой наряд в сказочный и добавить ему эксклюзивности. К примеру, объемный обруч можно украсить лентой или сделать роскошный бант, а велюровая ткань с легкой руки превратится в элегантную бабочку вашему сыну. Чтобы украсить дочерин платье достаточно приобрести кромку из органзы и нашить ее на подол, воротнике или манжетах. Также хорошим декором послужат оригинальные пуговицы, которые вы легко можете сделать сами. Обертываете пуговицу в красивую ткань, иголкой пристегиваете с обратной стороны и пришиваете к изделию. Украсить платье можно

еще с помощью яркой бахромы, она придаст наряду незабываемый эффект роскоши. А любую скромную шапочку вы сможете украсить с помощью яркого новогоднего «дождика» или страз.

ДЛЯ ДЕВОЧЕК

Для самых маленьких лучше всего приобрести красивое бальное платье в образе Принцессы, Белоснежки или Золушки. Для девочек подросткового возраста интереснее выбрать сказочного персонажа или мультипликационного героя, например, из Хан-ны Монтаны и Монстер Хай.

ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ

Будет интересен образ супергероя, например, Бэтмена, Шрека или Железного человека.

Но можно остановить свой выбор просто на ярком костюме, например, из вельвета, надеть яркую бабочку и шляпу с пером и стать Мушкетером!

Безусловно, можете выбрать и классику – потешных зверюшек, снежинок, снеговиков, злодеев, снежных человечков. Но не забывайте, что у вашего ребенка уже свои идеалы и кумиры и перед тем, как определить карнавальный наряд, спросите у своего ребенка в кого он жаждет перевоплотиться на своем новогоднем празднике.

НАИБОЛЬШЕЙ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ У ДЕТЕЙ ПОЛЬЗУЮТСЯ НОВОГОДНИЕ МАСКАРАДНЫЕ КОСТЮМЫ, ОТОБРАЖАЮЩИЕ ГЕРОЕВ ИЗВЕСТНЫХ МУЛЬТИКОВ, ДЕТСКИХ ФИЛЬМОВ. ДЕТИ ЛЮБЯТ ПЕРЕВОПЛОЩАТЬСЯ В СКАЗОЧНЫХ ЖИВОТНЫХ, МУШКЕТЕРОВ, ПРИНЦЕСС, ФЕЙ ИЛИ РЫЦАРЕЙ.



ПРАВИЛА ЭТИКЕТА В ВОСПИТАНИИ ДОЧЕРИ



самый эффективный метод воспитания дочери – ваш личный пример. Мама может быть и час твердить дочке, что окружающих людей нужно уважать. Но если после этой высоко нравственной нотации они вместе отправятся в магазин и малышка увидит, как мама расталкивает других и проходит к кассе без очереди – пищи пропадет. Девочка будет копировать этот наглядный пример, поскольку любит маму и хочет быть такой, как она. И тогда не стоит удивляться, почему ребенок растет невоспитанным. Поэтому правило номер один гласит: слова родителей должны совпадать с их действиями.

Будьте уверены: родительский пример девочка считает непрерывно – она ловит на лету интонации Вашего голоса, выражения Вашего лица, движения Ваших рук. Мама и папа – самые значимые для девочки люди, практически полюбив, и она полностью настроена на них.

Так, если мы скандалим со старшими – например, с соседями преклонного возраста или с пожилыми членами семьи – в присутствии девочки, то, сами того не замечая, передаём ей послание, что старших слушаться не обязательно, старшие мешают жить как тебе хочется.

ГАРМОНИЯ ГАРМОНИЕЙ, НО ВОСПИТАННЫЙ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН УСВОИТЬ И ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ. ДЛЯ МАЛЕНЬКОЙ ЛЕДИ ТАКИХ ПРАВИЛ НЕСКОЛЬКО:

1 Чистоплотность. Это касается не только таких элементарных вещей, как выглаженное платье и почищенная обувь, но и культуры поведения на улице или в общественном месте. Сформировать эту культуру можно в игре. Например, завести специальный кармашек или сумочку, которую девочка будет брать с собой, когда вы выходите из дома. В этот тайник нужно будет сложить все фантики от конфет, обертки от мороженого и прочий мусор, который наберётся за время прогулки. А потом – найти мусорное ведро и аккуратно всё выбросить. Можно устроить соревнование – у кого в итоге наберётся больше фантиков?

Прежде всего, с себя. Как ни изощряются детские педагоги и психологи в изобретении новых методик работы с детьми, но исходя из житейского опыта,

2 Сдержанность за столом. Это правило поведения вовсе не означает, что девочка должна хрестоматийно положить руки на колени и сидеть с дежур-

ИТАК, СВЕРШИЛОСЬ, ВЫ СТАЛИ РОДИТЕЛЯМИ ОЧАРОВАТЕЛЬНОГО СУЩЕСТВА С ОГРОМНЫМИ ГЛАЗЁНКАМИ И СИМПАТИЧНЫМИ КУДРЯШКАМИ. ОДНАКО ВСЁ ЧАЩЕ ЗАДУМЫВАЕТЕСЬ: АНГЕЛЬСКАЯ ВНЕШНОСТЬ ДЕВОЧКИ – ЭТО ЕЩЁ НЕ ПУТЁВКА В ЖИЗНЬ. МАЛЫШКЕ НЕОБХОДИМО ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ, ОНА ДОЛЖНА ЗНАТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕ И ОСНОВЫ ЭТИКЕТА. ТАК С ЧЕГО ЖЕ НАЧАТЬ, ЧТОБЫ ВОСПИТАТЬ НАСТОЯЩЮЮ МАЛЕНЬКУЮ ЛЕДИ?

ной улыбкой. Но и развязного поведения тоже быть не должно. Скажем, если Ваша дочка, как героиня фильма Москва слезам не верит, забыла, где лежит нож для рыбы, это не так страшно. Куда более некрасиво, если, увидев экзотический фрукт на блюде, она кинется к нему и тут же набьёт рот. Или будет долго изучать тарелку в центре стола и выбирать себе лучший кусочек. Все эти моменты лучше предотвратить заранее, сказав: «Давай договоримся: сегодня ты будешь настоящей маленькой леди, чтобы мы могли тобой гордиться». А затем объяснить, что делают и чего не делают настоящие маленькие леди.

3 Культура поведения в общественных заведениях. Здесь действуют те же методы и приёмы. Например, уместна такая беседа с девочкой: «Вечером мы идём в театр. Знаешь что такое театр?... А знаешь, как ведут себя в театре маленькие леди?...» В подкрепление можно рассказать несколько историй. Главное условие – чтобы эти истории не были скучными. Не стоит углубляться в происхождение театра и сыпать фамилиями актёров. Расскажите лучше про ту же непослушную девочку, которая не захотела после представления поблагодарить актёров аплодисментами. Или вышла из зала до того, как закрылся занавес. В конце, опять же, должно последовать разъяснение героини и полное исправление.

4 Культура поведения в гостях (или в присутствии гостей у Вас дома). Что делать, если Вы живо общаетесь с друзьями, которых сто лет не видели, а дочка в этот момент дергает за рукав и требует Вашего внимания? При этом предложение посидеть спокойно, выучить уроки или выгулять собаку не действуют?

Не стоит прикидывать: «Помолчи!» или «Давай поговорить!» Вы можете посадить дочку рядом или на колени и поглаживать её по плечу, при этом продолжая разговор. Дочь почувствует Ваше внимание и постепенно успокоится.

P.S. Не забывайте хвалить свою маленькую леди за успехи в соблюдении этикета и правил поведения. При этом умница или молодец нужно не цедить сквозь зубы и не бубнить себе под нос, а говорить эмоционально и радостно,

глядя дочке в глаза. Хвалите щедро, хвалите искренне. Именно такая похвала – самая желанная награда для неё.







В ОЖИДАНИИ ЧУДА / фото: Елена ПОЛКОВНИКОВА





В ОЖИДАНИИ ЧУДА / фото: Елена ПОЛКОВНИКОВА





В ОЖИДАНИИ ЧУДА / фото: Елена ПОЛКОВНИКОВА





ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ «НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ»

Наступило 31 декабря, последняя ночь перед Новым Годом.

В доме все было тихо-тихо, все зверушки как будто затаились и ждали чего-то особенного. В цен-

тре большой комнате стояла красивая новогодняя елка. Она была украшена шарами, игрушками, мишурой и новогодними свечами. Коты и собаки улеглись вокруг елки и крепко уснули. Не слышно было даже мышиного писка.

Детишки давно были уложены в свои теплые постельки и им снились шоколадные конфеты и игрушки, о которых они мечтали и надеялись найти в своих подарках следующим утром.

И мама с папой тоже спали крепким сном, наработавшись за весь день. А в их ногах стояла маленькая кроватка для наших самых маленьких сестренок-близнецов Машки и Тани.

Я тоже лежала в своей постели, но никак не могла заснуть, я все боялась пропустить Деда Мороза и смотрела в окно через приоткрытые занавески.

Вдруг вдали в зимнем поле поднялся целый столб снега. Я соскочила с кровати и что есть духу побежала к окну, чтобы ни в коем случае не пропустить самого важного. Раздвинув занавески, припала лицом к стеклу и стала с волнением наблюдать.

И что же открылось перед моим взором! В небе под самой луной быстро неслись сани, запряженные северными оленями и они приближались к нашему дому! Мое сердце радостно забило в груди, а тем временем сани были уже совсем близко и я смогла различить внутри них Деда Мороза!

А Дед Мороз уже кричал своим запряженным оленям: «Друзья мои, везите меня прямо к крыше вот этого дома!».

Вся упряжка повернула ко мне и вот я могла уже



разглядеть каждого оленя в отдельности, и Деда Мороза, и, конечно же, сани, доверху наполненные подарками.

Они ловко взмыли вверх на крышу нашего дома и исчезли из моего поля зрения.

Я услышала сверху топот копыт, и звуки оленей, и хруст снега под санями. И пока я представляла как они приземлились на нашу крышу, в то же самое мгновение раздался странный гул в трубе каминна, я обернулась и увидела Деда Мороза, выпрыгнувшего прямо из трубы через огонь внутрь моей комнаты.

Я спряталась за спинку кресла и, затаившись, стала наблюдать, что будет дальше.

Старичок был невысокого роста, одет в меховой тулуп, теплую шапку, а на ногах у него были красивые расшитые бисером валенки. Вся его одежда от падения через трубу покрылась сажей, и мне стало жалко, что ему пришлось замозать такой красивый наряд. Но самое главное — за плечами я увидела большущий мешок с подарками!

Щеки Деда Мороза разрумянились с мороза, глаза его весело сверкали и он улыбался во весь рот нашим зверяткам, прибежавшим на шум. Кошечки и собачки окружили его со всех сторон и радостно завили хвостами.

Тем временем Дед Мороз поставил свой мешок на пол, развязал его и начал доставать всем подарки. Оттуда появились книжки, коробки конфет, пряники и апельсины с яблоками, барабан, дудочка и даже маленькая скрипка, которую он протянул кошке Мурке, зная как ей понравится такой подарок. А собачке Тишке он подарил дудочку. И тут все стали просить их сыграть новогоднюю песенку.

Мурка и Тишка весело заиграли, и Дед Мороз вместе со всеми начал танцевать и кружиться по комнате.

Такого веселья я еще не видела! Как мне хотелось выйти к ним, но я боялась, что все вмиг испарится, если я выйду из своего укрытия.

Новогодние игрушки оживили и тоже стали танцевать. Даже мышки выскочили из своих норок.

Я не могла удержаться и весело расхохоталась! За таким ярким весельем меня никто даже не услышал!

Вскоре Дед Мороз принялся за свою работу, он заполнил все норки для подарков доверху, поставил под елку оставшиеся игрушки и вдруг в один миг, лишь подмигнув всем на прощанье, взмыл через трубу вверх и исчез.

Он сел в свои сани, просвистел оленям, они взмыли в небо и полетели дальше.

Но я слышала как на прощанье Дед Мороз пожелал всем нам:

- С Новым Годом, ребята! Спокойной вам ночи!

По материалам сайта
skazkivsem.com







елена ПОЛКОВНИКОВА

ФОТОГРАФ

Есть люди, для которых творчество – это то, ради чего они живут, чем они «дышат». То, что постоянно вдохновляет, наполняет, придает сил и красок жизни. Далеко не каждый представитель творческой профессии может реализовать задуманное и привнести в мир действительно прекрасное.

Встречаясь с фотографом Еленой Полковниковой, ощущаешь фонтан творческой энергии. Ведь для нее фотография не просто поиски нового и интересного, это ее жизнь!

К такому выводу Елена пришла после нескольких лет опыта занятий фотографией. Она проводила съемки в различных жанрах. Снимала свадьбы, праздники, делала фоторепортажи. Была награждена дипломом телеканала «Интер» за лучшую работу в жанре «Fashion», но тем не менее остановилась на детской и семейной фотографии. Для Елены важна искренность и честность в ее работах, а кто может быть искреннее детей? Для нее нет ничего более прекрасного, чем счастливая семья и настоящие улыбки. В каждой фотографии частичка ее души...

ТЕЛ.: +38(050) 296 70 16, +38(096) 880 91 41
E-MAIL: enop1@mail.ru [HTTP://UK.COM/CVIB55187707](http://uk.com/cvib55187707)



ТОП-5 ПОДРОСТКОВЫХ ХАРАКТЕРИСТИК КАЖДОГО ЗНАКА ЗОДИАКА

ОВЕН

• подросток-Овен быстрее хочет вырваться из-под родительского крыла и с головой нырнуть во взрослую жизнь. Но юное чадо, возможно, даже не подозревает всю ответственность, которая ляжет на его плечи, будь он взрослым;



• юношеский максимализм подростка только обогащает и без того их хорошее воображение;

• несмотря на то, что впечатления всегда переполняют Овнов, они все поддают конструктивному анализу;

• «Главное – участие» – это явно не о них. Поэтому Овны будут бороться до конца, до победы (если не потеряют интерес);

• недостаточно настойчивы, из-за чего нередко отступает от своей цели.

ТЕЛЕЦ

• «Всю цель, не всю преграду» – это уж точно про настоячивых представителей этого зодиакального созвездия;

• Тельцы любят красиво и элегантно одеваться, при этом оставаться в тренде. Поэтому не стоит удивляться, если с 10-12 лет Ваш ребенок начнет просить одежду, как на любимой звезде или на модели со страниц глянцевого издания;



• зачастую все подростки-Тельцы миротлюбивы, чему ни на радуются родители, ведь в школу их из-за того, что сын подрался, вряд ли вызовут;

• любит проводить время на природе, вдохновляясь живописной ее красотой;

• ровняется на родителей и за советом чаще обращается к ним, а не друзьям.

БЛИЗНЕЦЫ

• нуждается в занятиях спортом, наделен развитым инстинктом самосохранения;

• «Прийти вовремя или минут на пять раньше» – про кого угодно, только не о непунктуальных Близнецах;



• очень общительны, но порой несдержанные;

• свободолюбивы, но будут бунтовать, если кто-то ущемит их свободу;

• для Близнецов его дом – его крепость, поэтому они хотят быть уверенными, что дома их всегда поймут и поддержат.

РАК

• порой недостаточно самостоятелен;

• погружение в свои мечты часто является причиной невнимательности и некой растерянности юных Раков, поэтому не ленитесь повторить не услышанную подростком информацию;

• адаптация к новому обществу или нестандартным ситуациям очень нелегкая задача для представителей этого знака зодиака;

• в своем воображении часто представляют себя на месте кумира или любимого героя книги, фильма, игры;

• нуждается не только в заботе о себе, но и отдаче своего тепла кому-то.



ЛЕВ

• не выносит критики и чужих советов, хотя сам щедр на них;

• излишняя гордость не позволяет исполнять чью-то волю или желания, просьбы – «не Львиное это дело»;

• доверчив, но обман и предательство запоминает надолго и не прощает их;

• не допускает по отношению к себе оскорблений ни со стороны сверстников, ни со стороны взрослых;

• импульсивны.



ДЕВА

• верные традициям юные Девы, не любят перемен;

• живут по распорядку дня и не любят, когда нарушают установленный распорядок дня;

• «не своих дел» для них не существуют, часто своим носиком лезут в дела близких, друзей, и просто знакомых;

• трудолюбивые и серьезные Девы нуждаются в цели, которой могли бы посвятить свою жизнь;



В ТЕЧЕНИЕ ТЫСЯЧЕЛЕТИЙ МУДРЕЦЫ, ЖРЕЦЫ И АСТРОЛОГИ ОПРЕДЕЛИЛИ В НЕБЕСНОЙ КАРТЕ ТОТ НЕПОКОЛЕБИМЫЙ ПОРЯДОК, КОТОРЫЙ СУЩЕСТВУЕТ И В НАШЕ ВРЕМЯ: ВРЕМЕНА ГОДА, МЕСЯЦЫ, ДНИ, БИОРИТМЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. НО ГЛАВНОЕ ЗНАНИЕ, КОТОРОЕ ДОСТАЛОСЬ ОТ ПРЕДКОВ – ЭТО ВЛИЯНИЕ СОЗВЕЗДИЯ, ПОД КОТОРЫМ РОДИЛСЯ ЧЕЛОВЕК, НА ВСЮ ЕГО ЖИЗНЬ. ЗНАЕШЬ, ПРЕДУПРЕЖДЕН – ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН. ИМЕННО ПОЭТОМУ ЖУРНАЛ «UKRAINIAN KIDS» ПОДГОТОВИЛ 5 ХАРАКТЕРИСТИК ЗНАКОВ ЗОДИАКА. О ТОМ, КАК ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ К ТОМУ ИЛИ ИНОМУ ЗОДИАКАЛЬНОМУ СОЗВЕЗДИЮ СКАЗЫВАЕТСЯ НА ХАРАКТЕРЕ И ПОСТУПКАХ ВАШЕГО ЧУДО-ПОДРОСТКА, ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

• зачастую излишне скромны и прямолинейны, но не могут понять, что их критика ранит других.

ВЕСЫ

- Весы избегают конфликтов, поэтому всегда готовы пойти на компромисс, и открыты к сотрудничеству;
- внимательны к своему внешнему виду, много времени проводят перед зеркалом;
- очень чувствительны к атмосфере, царящей в семье, могут заболеть, если родители часто ссорятся;
- из-за собственной лени склонны откладывать любые дела на неопределенный срок;
- ценит надежных и проверенных временем друзей;



СКОРПИОН

- компромисс возможен с подростком в том случае, если оппонент примет его условия;
- считает свое мнение непоколебимым, поэтому пытается заставить всех поступать так, как хочется ему;
- практически не поддается влиянию;
- про Скорпиона говорят, что он – хороший друг, и безжалостный враг;
- почти никогда не делает того, чего не хочет.



СТРЕЛЕЦ

- имеет свое виденье, как с ним себя должны вести родители;
- отстаивает свои права, особенно, когда их ущемляет. нередко добивается справедливости по отношению к другим;
- стремится завоевать авторитет в общественной деятельности, из-за чего, нередко «хватаясь» за многое, может заболеть от перегрузок;
- ценит похвалу и, если Вы упустили какой-то момент, за что его нужно похвалить, не сомневайтесь: подросток-Стрелец напомнит Вам об этом;
- из Стрельцов получаются очень хорошие и преданные друзья, но всегда может поддаться чужому влиянию.



КОЗЕРОГ

- не погодая взрослые, поэтому, не найдя единомышленников среди ровесников, стремятся к общению со взрослыми;
- сами выбирают круг своего общения;
- нуждаются в понимании и поддержке от семьи;
- свои «выпески» секретов обычно доверяют одному близкому другу, в котором уверены, как в самом себе;
- на любые проявления несправедливости реагируют болезненно.



ВОДОЛЕЙ

- усидчивые Водолеи могут быть «отличниками» в школе, но они интересуются только избранными, интересными им, предметами;
- тяжело усваивает правила, которые для других являются элементарными;
- нежные и душевно ранимые представители этого знака зодиака малоприспособленные к «свободному плаванию» и решению ежедневных проблем;
- постоянно жаждет чего-то нового, в том числе и новых друзей;
- единомышленников чаще находят среди взрослых, а не своих сверстников.



РЫБЫ

- Наделены многими талантами: и музыкальными, и хореографическими, и художественными;
- впечатлительны, не любят лгать, но отличить правду от вымысла им достаточно не просто, так как живут в своем воображаемом мире;
- наделены сильным стремлением уйти от реальности, из-за чего часто не воспринимают какие-то, негативные, по их мнению, ситуации;
- необходимость принять конкретное решение может загнать творческих Рыб в тупик;
- одинаково восприимчивы как к хорошему, так и плохому, может попасть в плохую компанию.



ЧТО ПОДАРИТЬ РЕБЕНКУ НА НОВЫЙ ГОД – 2016



ОВЕН

Звезды советуют не спрашивать у малыша-Овна о желанном подарке на Новый год, так как он просто обожает сюрпризы. Можно подарить маленькому представителю этого знака что-нибудь для творчества, игрушки, но ни в коем случае не одежду и не школьные принадлежности (не исключено, что именно такие подарки вызовут недовольство у малыша). Неусидчивые Овны обрадуются, если под елочкой обнаружат что-то для активного отдыха: ролики, мяч, самокат, велосипед. А еще лучшим подарком для маленького Овна будет активный отдых всей семьей где-нибудь за городом. Можно подготовить особенный сюрприз малышу, предложив сыграть на свежем воздухе в квест, выполнение задания которого и приведет его к долгожданному подарку.



ТЕЛЕЦ

Дети Тельцы любят мастерить своими руками, поэтому куклы и машинки не совсем подходящие новогодние подарки для них. Таким деткам астрологи советуют подготовить под елочку творческие наборы, с помощью которых можно сделать какое-то украшение, рамку, или залить специальной смесью силиконовую форму, а потом вместе с ребенком разукрасить. Благодаря этим подаркам детки получают прекрасную возможность потрудиться и сделать своими руками творческие или практичные вещи. Усидчивых Тельцов можно порадовать также пазлом, конструктором, которые они соберут в компании друзей или в семейном кругу. Только помните, что эти подарки тоже рассчитаны на определенный возраст: есть для детей 4-х лет, а есть – и для детей постарше.



БЛИЗНЕЦЫ

Детки, рожденные под этим знаком, любят все яркое, красочное, броское, поэтому ребенку на Новый год нужно дарить игрушки и еще раз игруш-

НОВЫЙ ГОД – ЭТО ПРАЗДНИК ДЕТСТВА, НАПОЛНЕННЫЙ ВОЛШЕБСТВОМ. БОЛЬШЕ ВСЕХ НОВОГОДНИМ ПРАЗДНИКАМ РАДЮТСЯ ДЕТИ, КОТОРЫЕ С НЕТЕРПЕНИЕМ ВСЕГДА ЖДУТ СЮРПРИЗОВ ПОД ЕЛКОЙ И ПОДАРКОВ ОТ ДЕДА МОРОЗА. ОНИ ИСТИННО ВЕРЯТ: В КАНУН НОВОГО ГОДА ОБЯЗАТЕЛЬНО СБЫВАЮТСЯ ВСЕ МЕЧТЫ. ИМЕННО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ВАШ МАЛЫШ ПОЛУЧИЛ ЖЕЛАЕМЫЙ ПРЕЗЕНТ, ЖУРНАЛ «UKRAINIAN KIDS» ПРЕДЛАГАЕТ РОДИТЕЛЯМ ВЫБИРАТЬ ПОДАРОК РЕБЕНКУ СОГЛАСНО ЕГО ЗНАКУ ЗОДИАКА.

ки. Поскольку Близнецы часто отличаются интеллектуальными способностями, то можно подарить ребенку одновременно и игрушку, ориентированную на умственное развитие малыша, энциклопедию и обучающие игры. При этом маленьким Близнецам нужен подарок, который будет казаться большим по размеру, к примеру, 3D-пазл или большую плюшевую игрушку. Дети этого знака зодиака оценят сюрприз, который Вы сделаете своими руками: будь то торт или игрушка.



РАК

Практичные и чувствительные раки Раки по достоинству оценят подарок, который будет одновременно красивым и практичным. Важно слышать о желаниях ребенка. Маленькие Раки очень тонко намекают о желанном подарке, как бы невзначай. Детям, представителям этого зодиакального знака, можно подарить игрушку-прототип любимого героя из мультфильма или сказки. Девочка обрадуется красивой кукле, а мальчик – радиоуправляемой машинке. При выборе подарков для Раков лучше не экспериментировать, ведь чадо может сильно расстроиться, если родители не оправдают его ожиданий с подарком. Именно поэтому у маленьких раков рекомендуется спрашивать о подарке, какой они хотят получить от Деда Мороза. Но лучше это делать не в прямой форме, а предложив ребенку написать письмо в сказочную Лапландию или нарисовать желаемый подарок.



ЛЕВ

Представители этого знака – маленькие принц и принцесса, которые любят оказываться в центре внимания. Соответственно, и подарки нужны царские. Девочкам-Львицам понравится набор детской кос-



метки, аксессуары или необычное платье, небольшая корона, украшенная стразами. Это все то, что поможет маленькой принцессе оставаться прекрасной и быть похожей на маму. Для мальчика Льва подойдет набор юного волшебника, необычная игрушка или детский гаджет. Универсальным подарком для творческих Львят – кукольный театр, где они сами поставят спектакль, на премьеру которого пригласят родных и близких, друзей. И кто знает, может, в Вашем чаде скрыт настоящий театральный талант? Даже если это не так, то малыш через реплики главных героев расскажет, о чем молчит и что думает.



ДЕВА

Большинство детей Дев – интроверты. Поэтому девочка обрадуется набору детской кухни, посуды, набору для рукоделия, над которым нужно посидеть и смастерить что-то свое, неотразимое. Как бонус к новогоднему подарку можете преподнести сертификат на ее обучение по изготовлению аксессуаров или еще что-то в этом роде. Мальчики, рожденные под этим знаком, оценят игрушки-трансформеры. Учитывая, что маленькие Девы очень практичны и внимательны к различным мелочам, можно подарить красивую чашку, ножик или необычный коробок, в который малыш будет складывать свои игрушки.



ВЕСЫ

Непоседливым и общительным детям-Весам астрологи советуют дарить игрушки и игры, в которые можно играть в компании друзей или родных. При выборе игр в качестве новогоднего подарка для маленьких представителей этого знака следует учесть, что Весы не любят соревнования с победителем и побежденным, поэтому подойдет любая игра, где важен не результат, а участие и общение. Деткам постарше можно подарить сертификат на посещение различных мастер-классов или абонемент в спортивный клуб.



СКОРПИОН

Скрытным представителям этого знака всегда сложно выбрать подарок, ведь даже искренние дети никогда до конца не раскроют перед вами душу. Маленькие Скорпионы знают, чего хотят. Поэтому нужно внимательно слушать, что говорит ребенок. Можете спросить у малыша, какой подарок он бы хотел получить от Деда Мороза. Только потом не удивляйтесь, если услышите немаленький список желаемого. В качестве подарка следует выбирать нейтральное, что-то, что любят все дети, – сладости, игрушки, красочные книги.



СТРЕЛЕЦ

Малышам-Стрельцам нужно дарить подарки со смыслом, которые будут участвовать в их развитии: книги, интеллектуальные игры, различные наборы юных ученых (для деток постарше). В случае, если



ребенок не поймет предназначения новогоднего презента, следует объяснить или продемонстрировать, для чего это нужно и как работает. Девочки оценят набор декоративной косметики или одежду для любимых кукол, мальчики – диски с играми, мультфильмами. Дети, родившиеся под созвездием Стрельца, любят ставить для себя цели и достигать их, поэтому неплохим и не менее интересным подарком для них станет квест по дому или квартире.

КОЗЕРОГ

Дети-Козероги обрадуются, если получат в подарок то, о чем давно мечтали. Как известно, детские мечты просто обязаны сбываться, поэтому если же малыш давно хотел заняться танцами или освоить сноуборд, то лучше всего подарить предметы экипировки. Девочкам, которые увлекаются изготовлением украшений хенд-мейд, подойдет в качестве подарка под елочку, набор для изготовления аксессуаров. Детям постарше можно предложить возможность самому не только выбрать себе подарок, а и купить, положив под елочку, кроме какого-то сувенира, конверт с деньгами «На мечту». Таким образом, Вы еще и покажете ребенку, что доверяете его выбору, но желательнее обсудить с ним, на что он планирует потратить подаренное и взвесить все «за» и «против».



ВОДОЛЕЙ

Маленьким Водолеям можно подарить «взрослые» вещи, которые помогут им в совместной работе с родителями. Для подарка девочке подойдут формочки для выпекания, вафельница, детская швейная машинка, а мальчику понравится набор инструментов, чтобы помогать папе. Главное, не оставлять малыша с подарком наедине, ведь тогда презент потеряет всяческий смысл и интерес для ребенка. Поскольку Водолеи, больше других знаков зодиака, стремятся быть похожими на взрослых, то отличным подарком станет маленькая копия платья, как у мамы, или свитера, как у папы. Это станет еще и прекрасным дополнением к стилю одежды семьи. Неплохой идеей будет положить под елочку в качестве новогодних подарков для всей семьи свитера в одном стиле.



РЫБЫ

Рыбкам для радости многого не нужно. Достаточно будет сладостей, милой игрушки и набора для творчества. Дети-Рыбы будут довольными, если при творческом процессе создания новой картины, браслета или рисунка, родители со-

ставят им компанию. Родившиеся под созвездием Рыб обожают различные красивые мелочи, которые дополнят их образ или украсят комнату. Идеальным подарком для многих Рыбок станет домашний питомец, начиная от аквариумных рыбок и хомячков и заканчивая котиками и собаками. Также они очень внимательны к различным деталям: маленьким пуговицам на манжетах, к стразам на Ваших часах на руку.





«ЗВЕЗДЫ БУДУЩЕГО»

ПЕРВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНКУРС-ФЕСТИВАЛЬ ИСКУССТВ

Зажигающий звезды на небосводе юных талантов, Первый Международный конкурс-фестиваль искусств «Звезды Будущего» прошел с 25 по 29 октября в г.Немиров, на базе санаторного типа «Авангард». Яркими сольными хореографическими выступлениями радовали зрителей участники фестиваля Головач Александра, Медведенко Екатерина и Маслова Оливия, которые по результатам фестиваля стали обладателями дипломов первой степени! Удивляли своими колоритными номерами образцовый художественный коллектив «Веселюшка», ансамбль современной хореографии и вокала «Бригантина», государственная детская хореографическая студия украинского танца «Барвиночок», участники детской балетной студии «Аврора», спортивно-танцевальный центр «Феникс».

Настоящим подарком стало участие молодежного фольклорного коллектива «Рута Мята», образцового любительского танцевального коллектива «Перлина», представляющие Винницкое созвездие талантливых участников детского искусства. Проникающими в сердца и души зрителей, звучали голоса более чем 20 солистов, запоминающимися среди них были: Кудрик Анастасия, Кривенко Людмила, Бабанская Анна, Костюк Людмила, Черыга Кирилл, Шляхтов Дмитрий, Ионашка Александра. Обладателями ГРАН ПРИ стали Народный художественный коллектив студия эстрадного танца «Ренессанс» и Екатерина Лу-





КЛЕЙДОСКОП РАЗНООБРАЗНЫХ ПО ЖАНРУ, СОДЕРЖАНИЮ И ЭМОЦИЯМ ВЫСТУПЛЕНИЙ КОЛЛЕКТИВОВ И СОЛНЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ ИЗ ШЕСТИ СТРАН (ПОЛЬША, РУМЫНИЯ, БЕЛАРУСЬ, БОЛГАРИЯ, МОЛДОВА И УКРАИНА) – СДЕЛАЛИ НАСТОЯЩИЙ ЗВЕЗДОПАД НА СЦЕНЕ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА-ФЕСТИВАЛЯ ИСКУССТВ «ЗВЕЗДЫ БУДУЩЕГО»!

щик! Победители фестиваля получили денежный приз на поддержку и развитие своего творчества от организаторов фестиваля в размере 500 евро (номинация хореография) и 200 евро (номинация вокал).

Специальными гостями фестиваля, которые поделились своим опытом стали финалист телевизионных проектов «Україна має талант» и «Х-Фактор» Евгений Литвинкович, певца Юляя Руднева, финалист «Х-Фактора» Влад Ульянич, суперфиналист проекта «ГОЛОС» – Грузия Шмали Талашвили, заслуженная артистка Украины Ярослава Руденко. Весь период фестиваля поддерживал, оценивал и делился своим опытом с участниками фестиваля «Звезды Будущего» народный артист Украины, мастер танца, талантливый танцор и хореограф, лауреат международных конкурсов, танцмейстер венских балов Григорий Чапюк.

Участники фестиваля получили дипломы, медали, кубки, памятные подарки, сувениры от организаторов фестиваля и информационного спонсора Всеукраинского глянцевого журнала «Україна! People», в лице главного редактора Татьяны Середы-Петраховой, которая оказывала поддержку на протяжении всего периода подготовки и проведения фестиваля.

Организаторы фестиваля выражают благодарность участникам, руководителям, родителям и всем, кто подарил четыре дня незабываемых эмоций, обмена опытом, встреч старых друзей и знакомств с новыми!





ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ



ПЕРША ДИТЯЧА ПРЕМІЯ
«UKRAINIAN KIDS
AWARDS»

В ОБЛАСТІ: МИСТЕЦТВО, МОДА ТА ТАЛАНТ



22
ТРАВНЯ



УЧАСНИКИ:
діти від 4 до 16 років

ОРГАНІЗАТОР:

ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ЖУРНАЛ
UKRAINIAN
PEOPLE

ІНФОРМАЦІЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:
(098) 665 28 55, (097) 761 22 23.